

零起步玩手工

儿童手作书

上衣

【日】靓丽社 组织编写
曹逸冰 译

22款
儿童手作书
一本通



WPKJ
1757548



化学工业出版社

圆领罩裙 & 罩衫的缝制

目录

CONTENTS



附照片解说

A字形罩裙...2



无袖的罩裙...12



荷叶袖的可爱罩裙...14



高腰拼接罩裙...15



抵肩拼接罩衫...18

抽褶领罩裙 & 罩衫的缝制



附照片解说

简易罩裙 & 罩衫...20



打活褶的漂亮罩裙...46



无袖罩衫...48

肩带打结式罩裙 & 罩衫的缝制



附照片解说

以斜纹布条当重点的罩衫 & 罩裙...30



两层拼接的罩裙...36



附照片解说

胸前有可爱碎褶的罩衫 & 罩裙...38



打活褶的漂亮罩裙...46



无袖罩衫...48

细肩带式罩裙 & 罩衫的缝制



附照片解说

纯棉的罩裙 & 罩衫...50



滚蕾丝边的罩衫...56



活褶是此件罩裙的装饰焦点...58

缝制作品之前

- 身体测量的方法和参考尺寸...61
- 制图符号...61
- 成品尺寸的标记...61

缝制的基础

- 必备的便利工具...62
- 布料的种类...63
- 布料的处理法...63
- 使用的针和线...63
- 布料裁法图的读法...64
- 有关布料的方向...64
- 拼接图案的方法...64
- 粘合衬的粘贴法...64
- 斜纹布条的种类...64

圆领罩裙&罩衫 的缝纫

A字形罩裙 ♥

附照片解说

任何布料都能缝制的A字形罩裙，这是最基本的款式。无论短袖、长袖都很可爱，按照不同的季节缝制吧！在领后开衩处，可以用纽扣形式固定。

制作 / 成岛MASAMI



■ no.1 罩裙
制作方法 P.4



■ no.2 單裙
制作方法 ● P.4



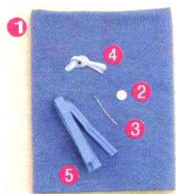


- = 90cm
- = 100cm
- = 110cm
- = 120cm
- = 共用

□ = 实物大小的纸型

no.2 的材料

- 1 布料
 - 2 纽扣
 - 3 圆形松紧带
 - 4 松紧带
 - 5 对折型斜纹布条
- 斜纹布条



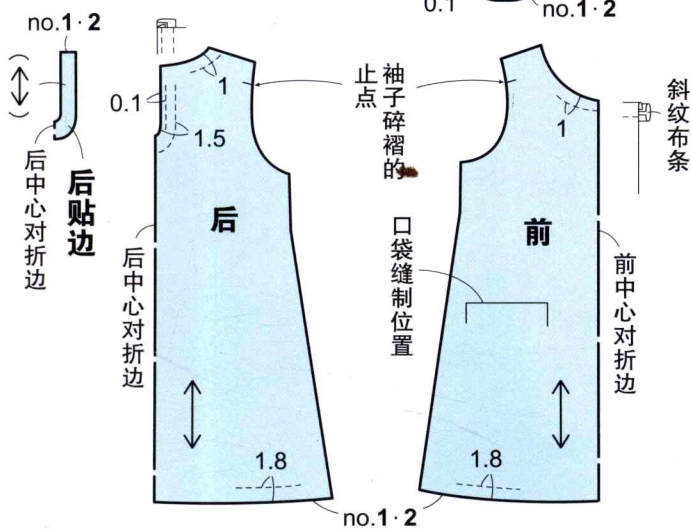
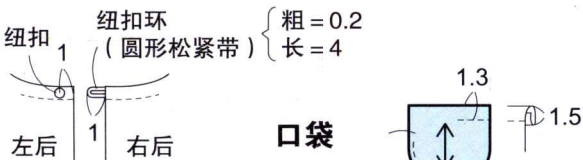
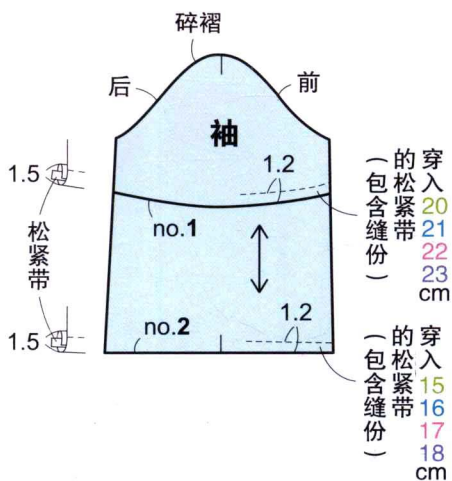
• 4~11页是作品no.1、no.2照片的制作步骤图。

• 为了更清楚地显示制作过程，所以故意把车缝线换成了别的颜色，但在实际制作时，一定要用和布料同色的车缝线。

no.1、no.2的材料		90cm	100cm	110cm	120cm
no.1布料 (双层纱布)	108cm宽	1.4m	1.5m	1.5m	1.6m
no.2布料 (牛仔布)	110cm宽	1.6m	1.7m	1.7m	1.8m
纽扣	直径1.1cm	1个	1个	1个	1个
对折型斜纹布条	12.7mm宽	50cm	50cm	50cm	50cm
no.1松紧带	0.6cm宽	40cm	50cm	50cm	50cm
no.2松紧带	0.6cm宽	30cm	40cm	40cm	40cm
圆形松紧带 (发圈、环用)	粗0.2cm	5cm	5cm	5cm	5cm
● 成品尺寸	衣长	52cm	57.5cm	61cm	67cm
	胸围	64.8cm	68cm	72cm	76cm
	no.1袖长	16.2cm	17.8cm	20cm	21.9cm
	no.2袖长	32cm	35cm	40cm	44cm

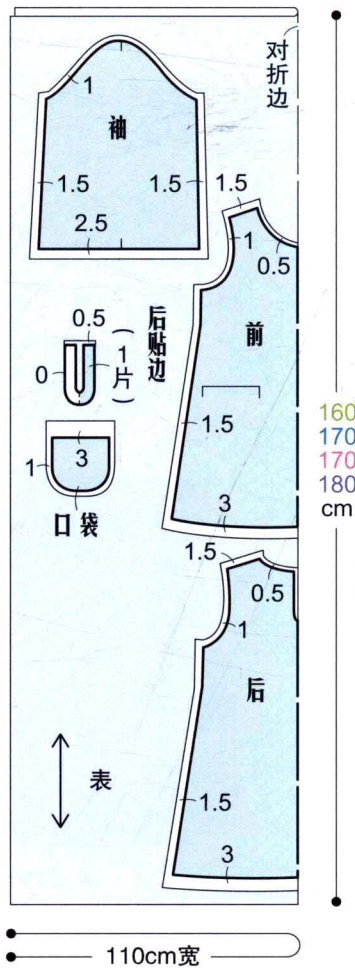
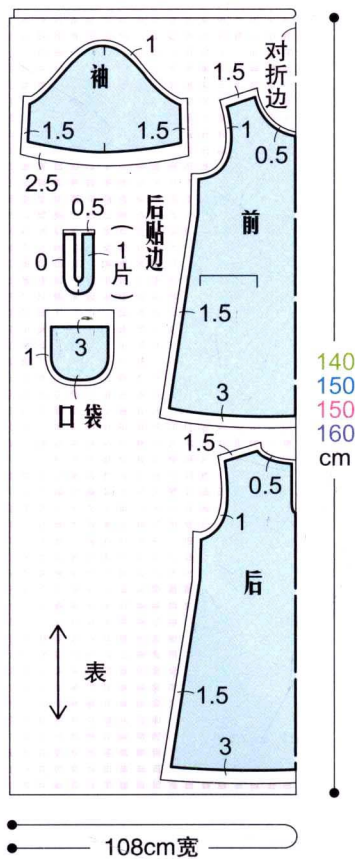
- 实物大小的纸型：使用C、D面no.1、2。
- 斜纹布条要准备长一点，才能对应各种尺寸的缝制长度。

no.1、2的纸型



no.2布料的裁法图

no.1布料的裁法图



开始车缝前的准备

1 * 制作纸型

把纸型临摹在别的纸上使用。



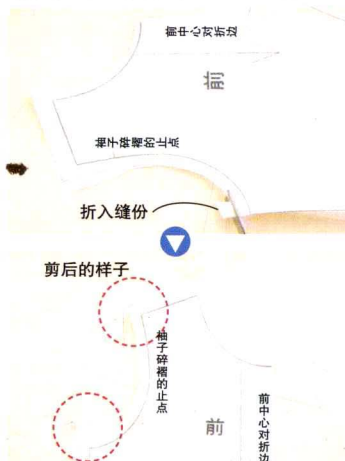
在实物大小的纸型上摆放透明纸（描图纸等），用铅笔临摹。但小心别拿错纸型喔。

留出缝份再裁剪



画上拼合记号、口袋缝制位置、布纹线等。边看裁法图，边和完成线保持平行画缝份线，裁剪。转角部分要留出多一些的缝份。

袖围缝份的裁法



先折入肋线的缝份，再裁剪袖围线。

2 * 把纸型放在布上



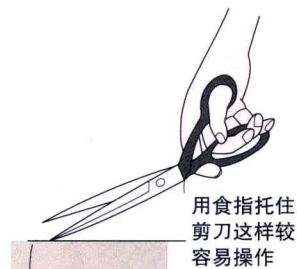
整平布的褶纹（参照63页）。边看裁法图，边把纸型放在布上，用珠针固定数处。固定的珠针要和完成线保持直角，和转角保持45度。

3 * 裁剪



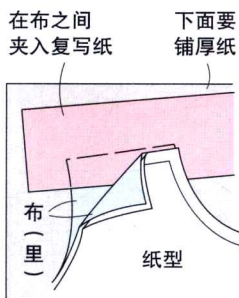
进行裁剪时布避免移动，要边移动身体边沿着纸型的线裁剪。

剪刀的拿法



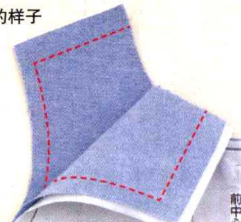
把剪刀的前端抵住作业台

4 * 做记号



在布中间（里面）夹入双面复写纸，使用复描器来画完成线。袖子碎褶的止点以及拼合记号也别忘了标示。

做好记号的样子



5 * 缝份的处理

缝份边端用工字形缝处理



处理好缝份后的样子

回缝的方法



在车缝起点和车缝终点都要进行回缝。车针在车缝起点前2~3针处放下，按下倒针按钮车缝2~3针。速度最好设定在最慢速。车缝袖口、下摆等呈环状处时，到最后才回缝，起点不需回缝。

缝纫机的车缝法



布放好，把皮带轮往前旋转落针。放下压布脚，按启动按钮，双手轻轻抵住布料。

处理缝份的位置



开始车缝之前，缝份的边缘要先做锯齿缝。需要用锯齿缝来处理缝份的部位，请参照图示。

开始车缝

1 * 制作口袋



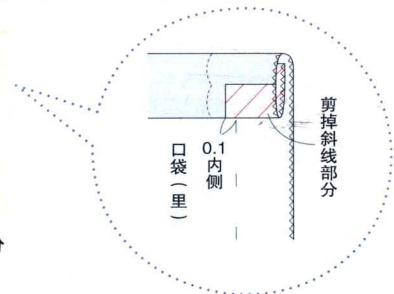
1 口袋口折入1.5cm。



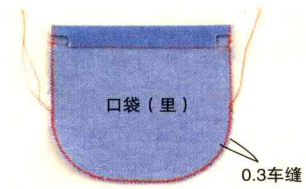
2 口袋口再次折入1.5cm。



3 剪掉口袋口两侧的缝份（防止缝份太厚）。



4 把缝纫机的针脚调到一般缝纫针脚，车缝口袋口。车缝起点和车缝终点都要进行回缝（缝份的部分与车缝线相同，需回缝2~3针）。



5 为了制作口袋底的弧度，要在距离缝份0.3cm的位置车缝。



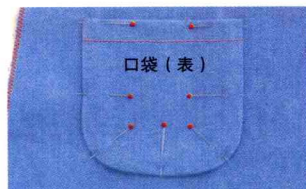
6 用厚纸制作口袋的纸型，放在布的里侧面上，拉表面侧的线。



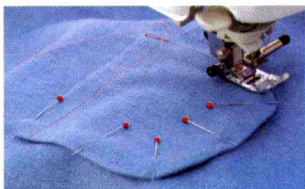
7 用熨斗熨平缝份。



8 在布的里侧面，用复描器描绘口袋缝制位置的转角。

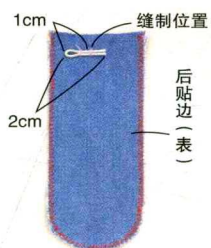


9 把口袋放在缝制位置，用珠针固定（注意别让口袋口的缝份露出来）。



10 车缝起来。

2 * 在领后开衩处缝上贴边



1 把对折的圆形松紧带, 用疏缝线缝在后贴边上。



2 把后衣身和后贴边的表面彼此相叠, 用珠针固定。



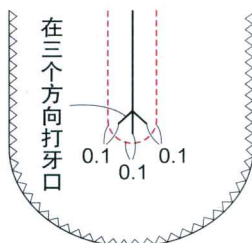
3 进行车缝(松紧带部分要回缝以加固该处的缝线)。



4 先将1片的后贴边, 剪开约1cm(此时要把圆形松紧带拉开, 以免剪到)。



5 接着2片一起剪开到小圆弧部分。

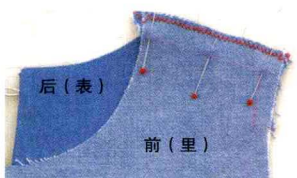


不可剪断缝线, 剪到缝份前0.1cm为止。

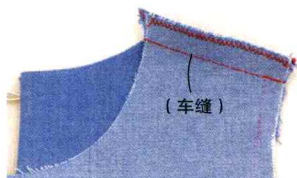


6 把后贴边翻向衣身里侧, 用熨斗熨平。

3 * 车缝肩线



1 把前衣身和后衣身的表面彼此相叠, 用珠针固定。



2 进行车缝。

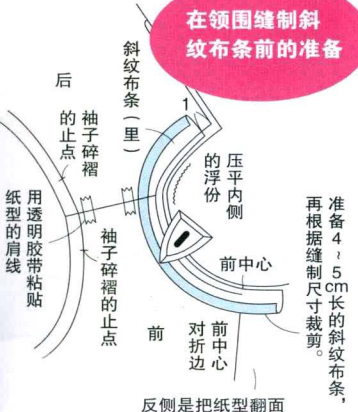


3 用熨斗整熨车缝线(防止车缝线收缩)。

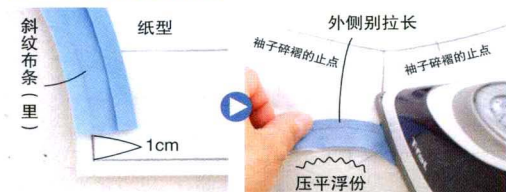


4 用熨斗把缝份向左右打开。

在领围缝制斜纹布条前的准备



4 * 领围的处理



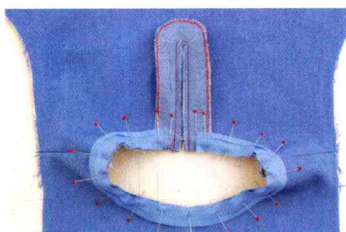
1 准备纸型, 把斜纹布条从距离记号1cm处, 对准领围线置放, 边对准外围的尺寸, 边用熨斗从外侧压平内侧的浮份。



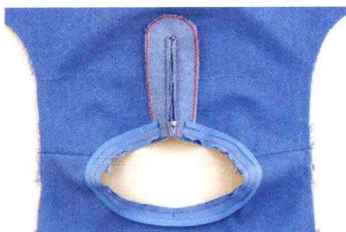
2 用粉土笔在前中心做记号。



3 将纸型翻面, 左衣身侧也用熨斗从前中心压平浮份。



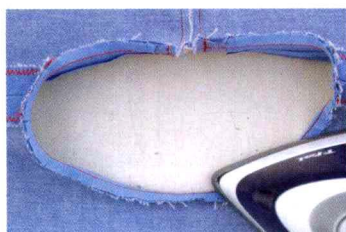
4 将衣身和斜纹布条的表面彼此相叠。再把斜纹布条的折线和完成线对齐，用珠针固定。



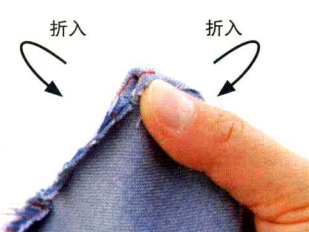
5 在折线位置进行车缝。



6 弧度大的部分，在其缝份上以0.5~0.7cm的间隔打牙口（剪到车缝线边际）。



7 用熨斗把缝份从车缝线边缘折向衣身里侧。必须经过这项作业，领围线才能翻得漂亮。



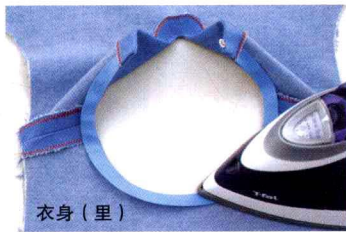
8 在衣身以及后贴边之间插入手指，折叠转角的缝份，再用拇指和食指压住。



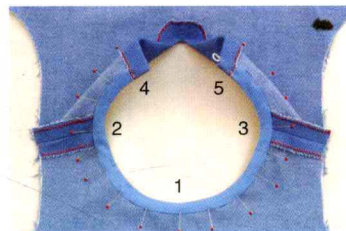
9 翻到衣身的里侧。



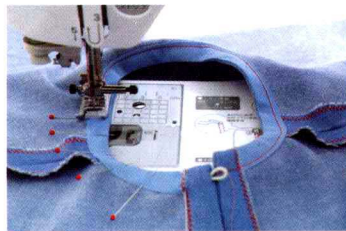
10 用锥子整理转角。



11 把斜纹布条翻回衣身里侧，用熨斗熨平。



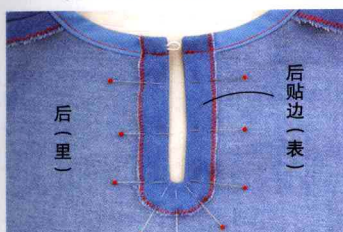
12 从前中心到肩线、后中心，都用珠针固定（把斜纹布条的外围对准缝合位置）。



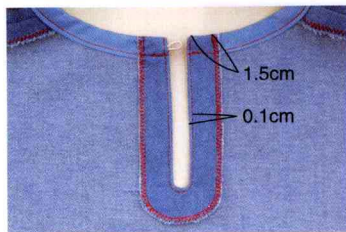
13 在斜纹布条的边缘进行车缝。



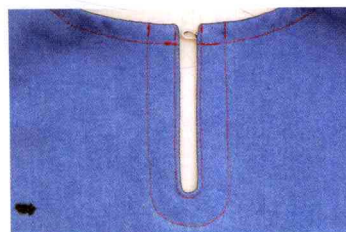
5 * 领后开衩部分的处理



1 用珠针固定后贴边。



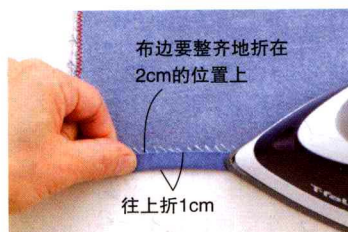
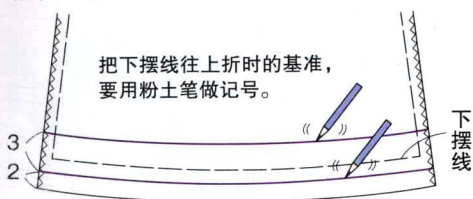
2 进行车缝。



从表侧看领后开衩的样子。

6 * 在下摆线上做折线

若先车缝肋线再来处理下摆线, 那么会因下摆的宽度变窄导致整熨作业变得很困难, 因此车缝肋线之前, 应先做好小部件的折线, 当作车缝前的准备。

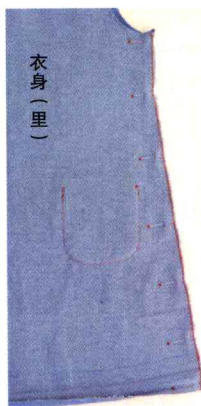


1 用熨斗把下摆线往上折1cm。

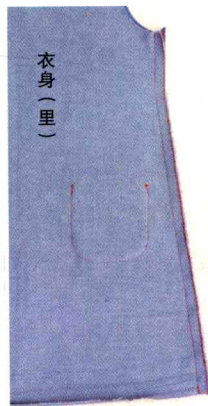


2 再次使用熨斗把下摆线往上折2cm。

7 * 车缝肋线



1 把前衣身和后衣身的表面彼此相叠, 接着用珠针固定肋线。



2 进行车缝。

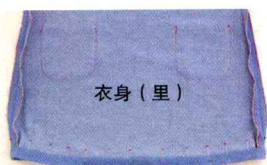


3 用熨斗熨平缝线。



4 用熨斗把缝份向左右打开。

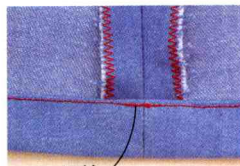
8 * 车缝下摆线



1 用珠针固定下摆线(肋线侧的下摆线会有弧度, 故珠针要插密些)。



2 车缝下摆线(因肋线侧的下摆线会有弧度, 故衣身侧的布要边拉伸边车缝)。



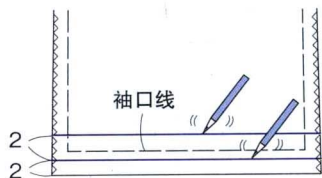
3 以重叠车缝起点的缝线方式, 在车缝终点做回缝。



缝好的样子。

9 * 制作袖子

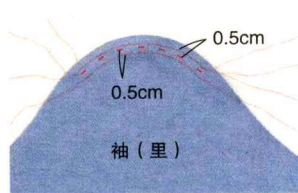
袖口线往上折时的基准，要用粉土笔做记号。



1 用熨斗把袖口线往上折1cm。



2 再次用熨斗把袖口线往上折1.5cm。



3 从碎褶止点前0.5~1cm处，以大针脚车缝。（在距离袖山完成线记号0.5cm的缝份侧和内侧车缝）。

4 车缝袖下线，要留出袖口的松紧带穿口。



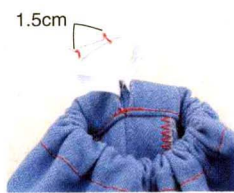
5 折入袖口线，用珠针固定。



6 车缝袖口线（用一般缝纫针脚车缝。车缝终点以重叠车缝起点方式，进行回缝）。

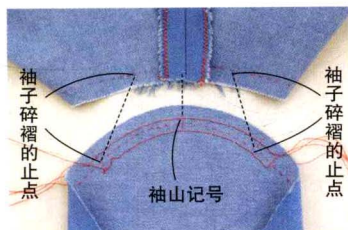


7 剪下指定长度的松紧带，从松紧带穿口穿入。此时，为了避免松紧带另一边端被拉入穿口，应先将它用珠针固定。

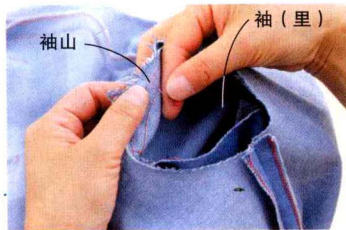
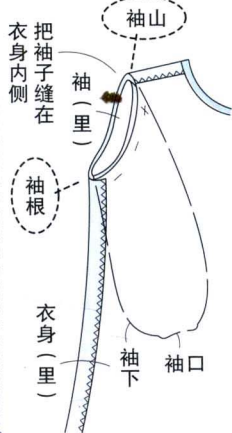


8 穿好松紧带后，将其两端重叠1.5cm，车缝缝合（要先确认松紧带是否歪扭）。

10 * 缝上袖子



1 确认袖山记号和袖子碎褶的止点的位置。



2 衣身和袖子的表侧彼此相叠，从袖侧用珠针固定袖山记号。



4 把袖侧的粗针脚车缝线，拉成缝制尺寸抽碎褶。



3 从袖侧用珠针固定袖子碎褶的止点。

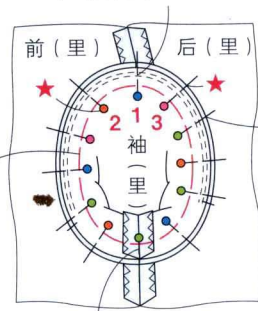


5 把袖根和肋线对齐，从袖侧用珠针固定缝份端。

★ = 袖子碎褶的止点

1 把肩线和袖山线对齐

② 在距离记号0.1cm的缝份侧，用疏缝线密密缝住。



① 先以1、4的顺序，从袖侧用珠针固定，接着，在其间用珠针固定。

4 把袖根线和肋线对齐



6 从袖根与袖子碎褶的止点之间用珠针固定。

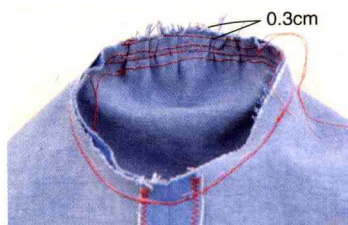
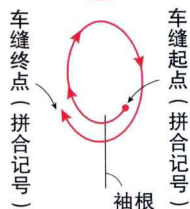


7 在距离记号0.1cm的缝份侧，用疏缝线密密地手缝。



8 从袖侧进行车缝。碎褶位置用锥子均等打碎褶，车缝。

袖子的缝法



9 为了压住碎褶位置的缝份，在距离缝份端0.3cm的位置进行车缝。



10 用锥子把粗针脚的车缝线、疏缝线都拔掉。

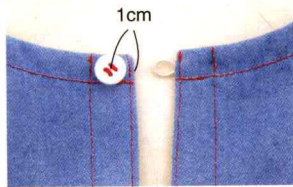


11 缝份用熨斗熨平。



12 缝纫机的针脚改用锯齿缝，把缝份边缘用锯齿缝缝合。

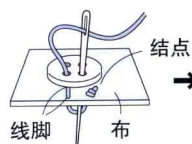
11 * 缝上纽扣



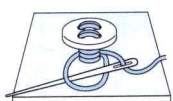
在领后的开衩处缝上纽扣。

完成

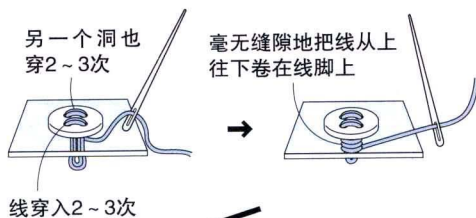
纽扣的缝法



根据布的厚度，线脚设定在0.3~0.4cm。



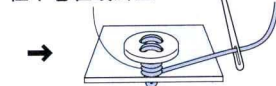
把线穿入最后的圈中



线穿入2~3次

把针穿到布的里侧

另一个洞也穿2~3次



在里侧打结，把线拉出表侧剪掉。



no.2



no.1

■ no.3 罩裙
制作方法 P.13



无袖的罩裙♥

这是一件最适合夏季穿着的无袖罩裙，也是把第2、3页的罩裙省略袖子而成的版型。款式虽简单，却更能烘托出孩子们的可爱。

制作 / 成岛MASAMI



no.3的材料		90cm	100cm	110cm	120cm
布料 (印花棉布)	110cm宽	1.3m	1.6m	1.4m	1.5m
纽扣	直径1.1cm	1个	1个	1个	1个
对折型斜纹布条	12.7mm宽	1.2m	1.3m	1.3m	1.4m
圆形松紧带 (发圈、环用)	粗0.2cm	5cm	5cm	5cm	5cm
●成品尺寸	衣长	52cm	57.5cm	61cm	67cm
	胸围	64.8cm	68cm	72cm	76cm

□ = 实物大小的纸型

- = 90cm
- = 100cm
- = 110cm
- = 120cm
- = 共用

- 实物大小的纸型：使用C、D面no.3。
- 斜纹布条要准备长一点，才能对应各尺寸的缝制长度。

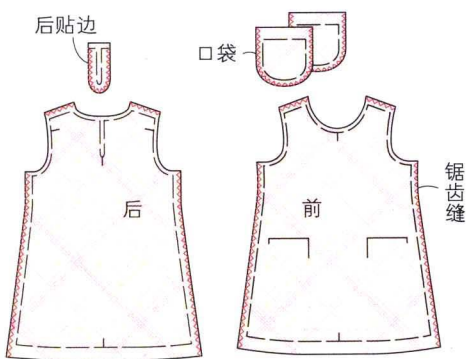
缝法顺序

- 1 制作口袋
- 2 在领后开衩处缝上贴边
- 3 车缝肩线
- 4 领围的处理
- 5 领后开衩部分的处理
- 6 在下摆线上做折线
- 7 车缝肋线
- 8 车缝下摆线
- 9 袖围的处理
- 10 缝上纽扣

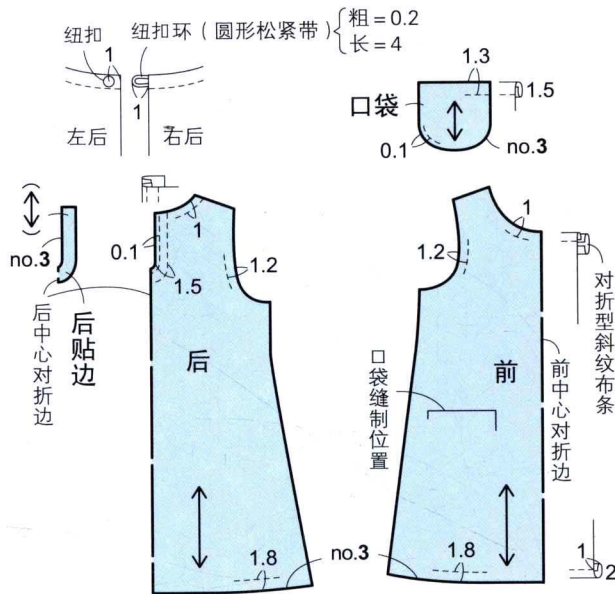
※ 记号参照5~11页的缝法



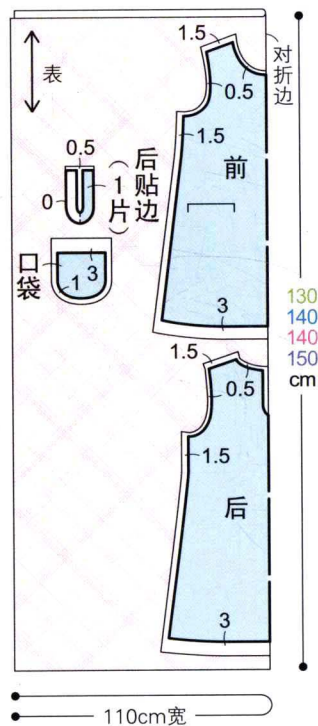
要处理缝份的位置



no.3的纸型

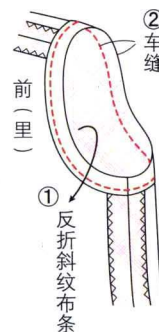
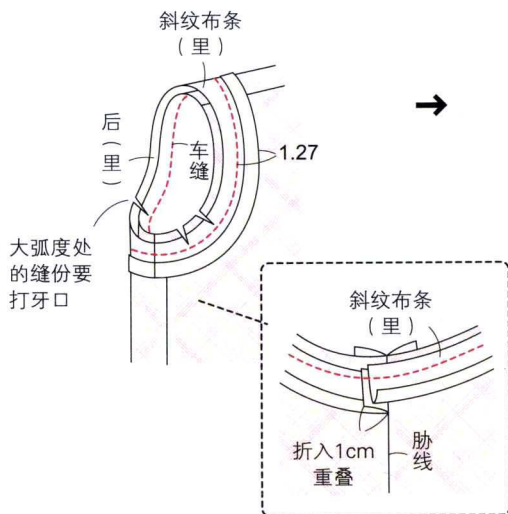


布料的裁法图



缝法

9 袖围的处理



荷叶袖的可爱罩裙♥

肩端装饰着荷叶边的无袖罩裙看起来相当俏丽。在里面搭件罩衫，当作背心裙来穿也不错。

制作 / 成岛MASAMI

■ no.4 罩裙

制作方法 P.16



高腰拼接罩裙♥

高腰拼接罩裙可以说是童装中的经典。没有什么装饰的简洁设计，给人以优雅的印象。也可采用第2页no.1的袖子，做成短袖的罩裙。

制作 / 成岛MASAMI



■no.5 罩裙
制作方法 P.17



- = 实物大小的纸型
- = 90cm
- = 100cm
- = 110cm
- = 120cm
- = 共用

no.4的材料		90cm	100cm	110cm	120cm
布料 (印花棉布)	110cm宽	1.4m	1.5m	1.6m	1.7m
纽扣	直径1.1cm	1个	1个	1个	1个
对折型斜纹布条	12.7mm宽	1.2m	1.3m	1.3m	1.4m
圆形松紧带 (发圈、环用)	粗0.2cm	5cm	5cm	5cm	5cm
● 成品尺寸	衣长	54.5cm	60cm	64cm	70.5cm
	胸围	64.8cm	68cm	72cm	76cm

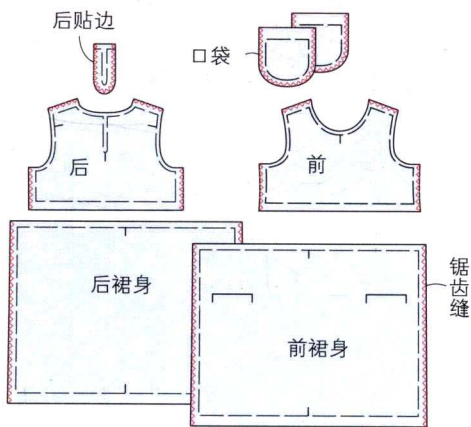
- 实物大小的纸型：使用C、D面no.4。
- 斜纹布条要准备长一点，才能对应各尺寸的缝制长度。
- 前裙身、后裙身使用同一纸型。

缝法顺序

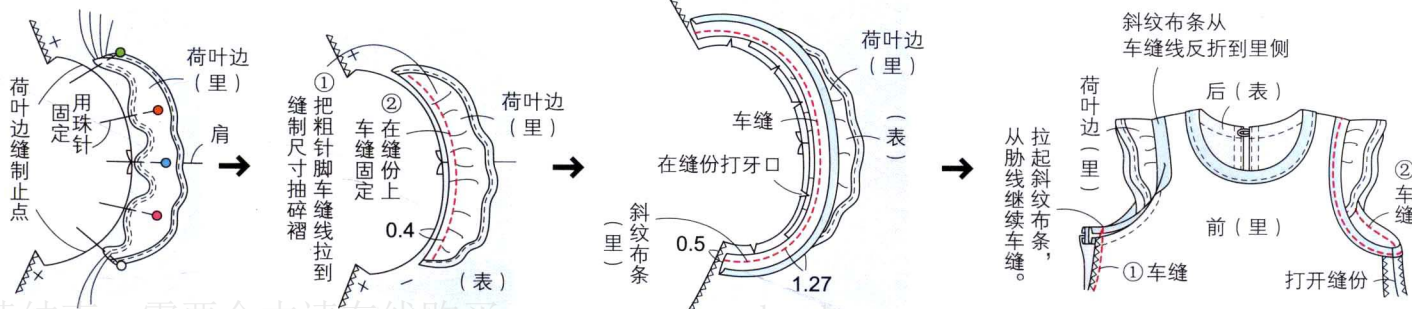
- 1 制作口袋
- 2 在领后开衩处缝上贴边
- 3 车缝肩线
- 4 领围的处理
- 5 领后开衩部分的处理
- 6 在下摆线上做折线
- 7 车缝肋线
- 8 车缝下摆线 (参照37页)
- 9 袖围的处理 (参照17页)
- 10 缝上纽扣

※ 记号参照5~11页的缝法

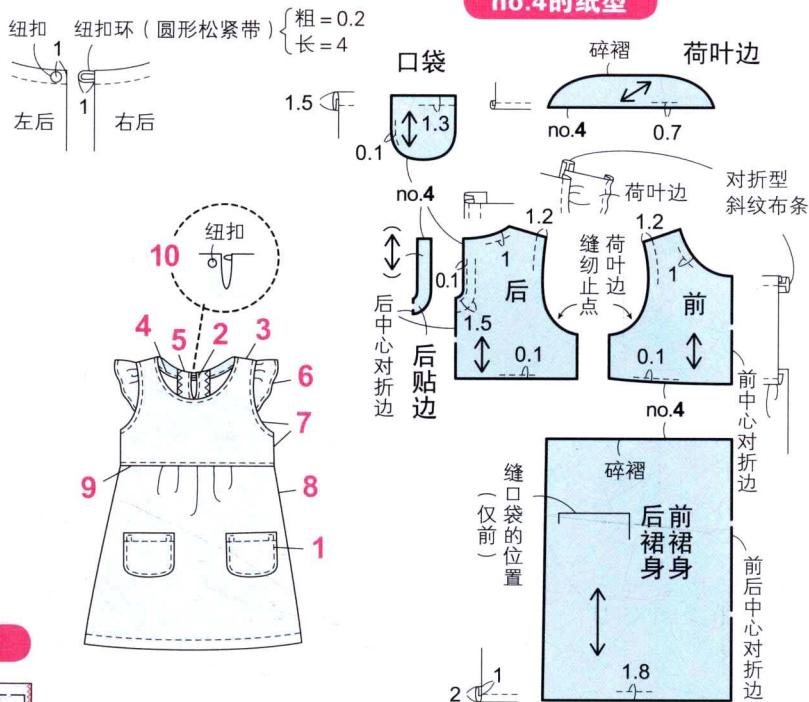
要处理缝份的位置



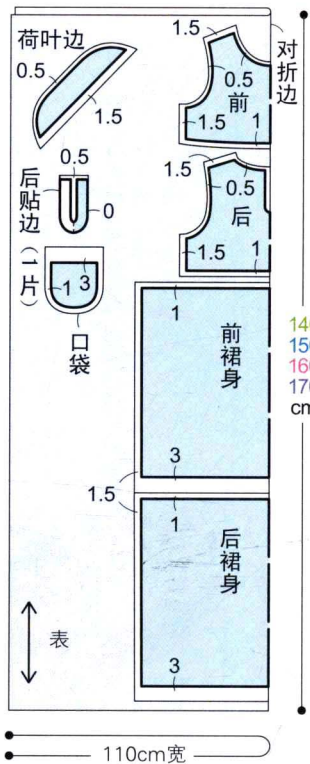
7 缝上荷叶边, 车缝肋线



no.4的纸型



布料的裁法图



缝法

6 制作荷叶边

