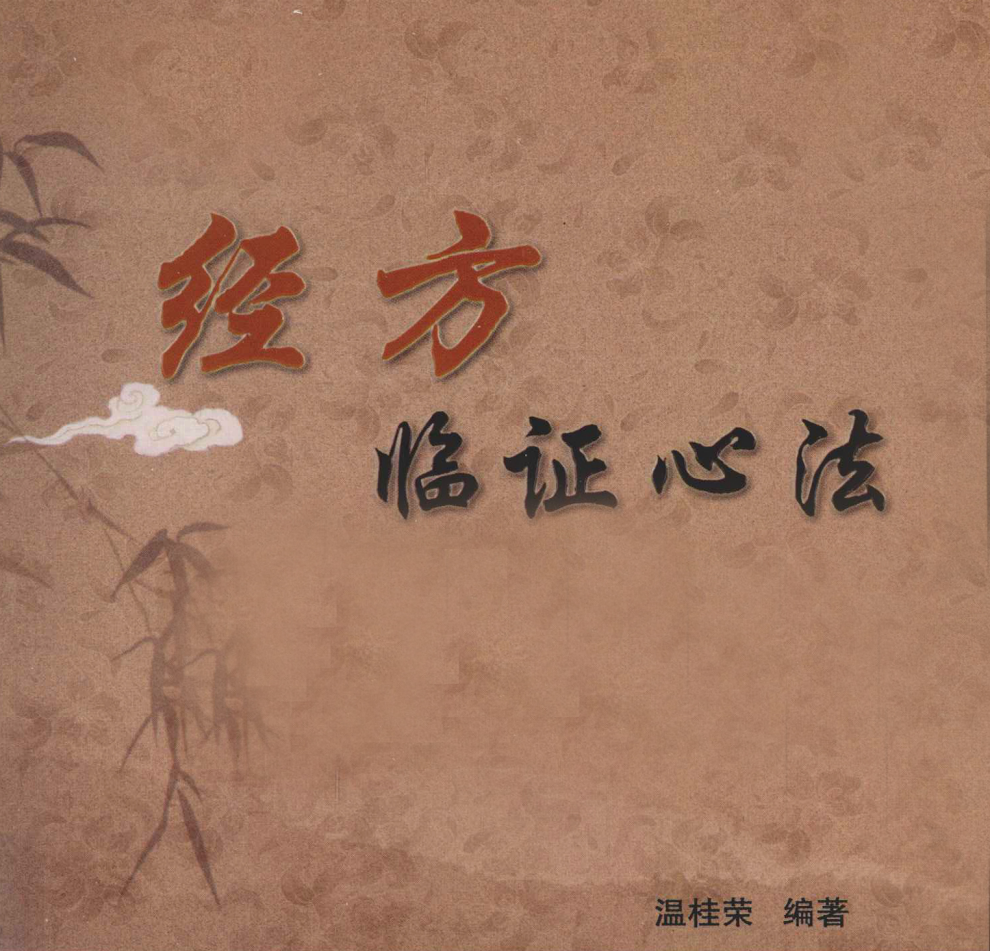




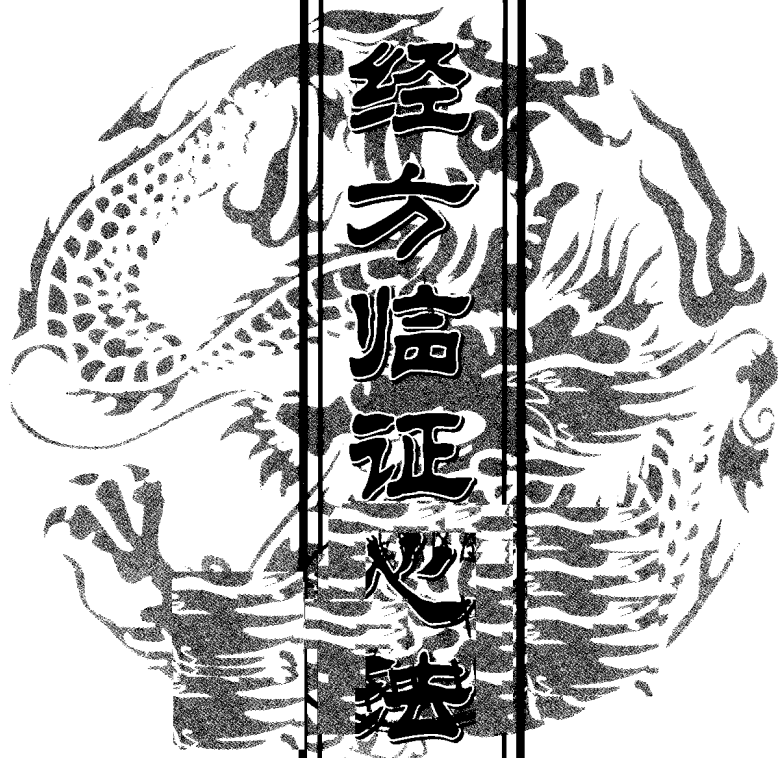
经方

临证心法

温桂荣 编著



人民卫生出版社



经方临证心法

【温桂荣 编著】

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经方临证心法/温桂荣编著. —北京: 人民卫生出版社, 2010. 9

ISBN 978-7-117-13249-7

I. ①经… II. ①温… III. ①经方—临床应用 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 148202 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

经方临证心法

编 著: 温桂荣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9 插页: 4

字 数: 226 千字

版 次: 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13249-7/R · 13250

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

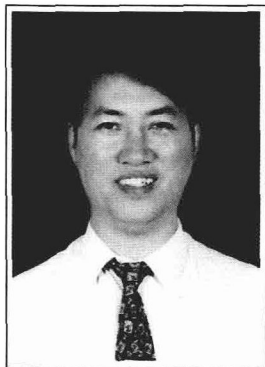


内容提要

本书是笔者从多年来发表的论文中精选了 47 篇汇集成册而来,分理论探讨和临床应用两部分。理论探讨选载了 26 篇论文,临床应用挑选了 21 篇论文。书中尽量将《伤寒论》中一些理论和方证分析归类,系统整理,使条理清晰,一目了然。在文字运用上,尽量做到朴实无华,通俗易懂,文字流畅,笔调生动,言语精炼,深入浅出。对经方中的一些药物配伍应用,结合古代文献资料和近代名家临床应用经验,广采博搜,取精用宏,再加上笔者的点滴心得体会,予以详细论述,做到言之有理,论之有据,务求能熟悉药性,掌握配伍,明辨方证。

本书文笔流畅,通俗易懂,实用性强,不仅对广大中医药工作人员和中医院校的学生有所借鉴,而且还可供中医爱好者学习参考。

温桂荣简历



温桂荣,男,广东省宝安县人。早年在厦门大学中医系本科毕业,后又入湖北中医学院深造,获硕士、博士学位。虽然日间门诊繁忙,但仍积极参加学术活动,还兼多种社会职务。现任世界中医药学会联合会理事、世界中医药学会联合会康复保健专业委员会常务理事、世界中医药学会联合会风湿病专业委员会常务理事、世界中医药学会联合会消化病专业委员会理事、中华中医药学会仲景学术专业委员会委员、广东省中医药学会仲景学术专业委员会常务理事、湖北省中医药学会仲景学术专业委员会委员、香港大学专业进修学院学术评审校外专家、香港注册中医学会第二、三届学术部主任、香港保健协会医学顾问、国际中医中药总会学术顾问、世界中西医结合杂志编委、保健杂志编委、香港中医杂志编委等职。

受聘执教于香港注册中医学会会立中医学院,担任《伤寒论》、《金匱要略》、《温病学》和《内科学》等课程的教学工作。常常以理论为导,临床为用,深入浅出,生动活泼,既实用于临床,又不枯燥无味,受到一致的好评。

擅用经方治疗内科病和妇科病,尤其是采用经方合小方化裁治疗疑难杂病,既能针对病症的特点,又能紧扣病因病机,轻

巧灵活,大多数都能得心应手。近几年来由于接触的肿瘤病比较多,渐渐摸索出治疗肿瘤经验,取得了较好的效果。平日喜读书,学经典,做临床,善总结,勤写作,肯拼搏,在短短的几年间,在国家级、省级等杂志上发表论文 50 余篇,其中有多篇论文在国际学术会议上交流,得到很高的评价。

走
返
本
开
新
之
路
谱
继
承
发
扬
之
章

为温桂荣医师书

余靖



乙丑夏日

賀溫博士經方臨証心法付梓

研習經方
濟世活人

王冰



北京中医药大学

继承不离守
创新不泥古
献身中医药
服务全人类

赠温桂荣书

刘纯

2007.7.23

序一

大约在一年半前，香港友人温桂荣博士约我为他的新书作序，出于对友人学术的了解与对友情的尊重，我未假思索就答应下来。可是，五百多个日夜过去了，一篇本不复杂的序仍未完成。并不是不想早日完成这份书债，实在是每每欲提笔之际，总觉得脑子里有很多话要说，却又无从下手。直到前天，温博士又来信说书稿已交到出版社，限我在两周内完成序言，才不得不勉为其难，在飞机上完成这篇早该完成的序。

温博士的著作，命名为《经方临证心法》。既然是经方的临证心法，就不得不从经方说起。经方原指汉以前所有的效验方，但由于汉以前的方剂除《伤寒杂病论》所载者外，大都失传，故经方现多专指《伤寒杂病论》所载的方剂。“经方”一词，首见于《汉书·艺文志》，其间云：“经方者，本草石之寒温，量疾病之深浅，假药味之滋，因气感之宜，辨五苦六辛，致水火之剂，以通闭解结，反之于平。”由此可知，经方是以草木药石的寒热偏胜为基础，在度量疾病轻重、病位差异、病性不同的情况下，用药石之性，纠病情之偏，以通闭解结，舒畅气血，使机体阴阳归于平衡。其间，还要考虑到气候环境的变化，考虑到药物气味不同所作用脏腑差异、所产生的效应区别，更要明了每个方剂整体的寒热属性。由是观之，经方作用不凡，而使用也确非易事。

由于经方经过了医圣张仲景的遴选与诠释，具有组方精当，配伍严谨，适应证明确，禁忌证清楚，加减灵活，功效卓著，法从证立，方从法出，理法方药一以贯之的特点，故其书被称作“方书之祖”，被尊为“诚医门之圣书，启万世之法程”。纵观东汉后一

千八百年之中医界的历史,凡对经方之学习应用有所心得者,无不成为一代名家,而他们对于经方运用的经验,更丰富了经方的理论,扩大了临床应用的范围,成为我们这一代人的不可多得的遗产。

温桂荣博士早年习医,于中医临床颇有心得,后又入湖北中医学院攻读硕士、博士学位,奠定了深厚的理论功底。毕业后,虽悬壶于香港特区,但是对中医学的热爱和对仲景学术的探索与追求可谓不遗余力。其对经方的应用,常常结合临床实践,小心谨慎,反复探索,寻找其间的应用规律。为了加强与国内同行的交流,对于每年一度的“仲景学说学术交流会”更是一次不空。2008年及2009年,又随国内一流的仲景研究学者一起,赴日本,去韩国,与日本、韩国的专家交流经方的临证经验。他以仲景先师为榜样,“勤求古训,博采众方”,且“白日临诊,夜晚读书”,无一日之松懈。经多年努力,终于有所心得。其对经方的运用,既能继承仲景及前人的思想,又能针对当今病证的实际情况而有所发挥,虽不能诊皆十全,但也已名噪香江,可称良工。

《经方临证心法》一书,是其积多年临床之经验,厚积薄发而成。展其文稿,看其书由理论而实践,由治则而论方,由方剂配伍而及于药物功效,娓娓道来,由浅入深,对于经方研习者确可达到“如沐春风”之效。是书共分理论探讨和临床应用两部分。理论探讨者如《肾气丸治疗杂病探微》,系统地阐述了肾气亏虚的病因病机、诊断依据、肾气丸的配伍特点;临床应用心法如《黄芪桂枝五物汤治疗杂病探微》、《苓桂术甘汤治疗杂病探微》和《桃核承气汤治疗蓄血证探微》等,更是言之有理,论之有据。更有结合香港地区的病证特点而活用经方之经验,如《香港地区应用经方规律探析》等,更能发前人所未发。全书纲目分明,层次清楚,共分四十七篇,每篇不过三千余字,然篇章虽短,却字字珠玑,每篇都能给人以借鉴与启迪。

余虽致力于仲景学说研究者有年,也曾得先师刘渡舟教授多年教诲,但因愚钝不敏,总感于仲景之学虽登堂而未能入室,是故对温桂荣先生的《经方临证心法》之评介,定有不当之处,还望读者谅之。是为序。

北京中医药大学

王庆国

2009年11月15日



序二

温桂荣先生，香港荣丰堂中医诊所医师，早年就读于厦门大学中医系，后悬壶香港。怀鸿鹄之志，抱活人之心，殚精竭诚，服务群众，声誉渐高。先生反不以为然，转效“铸剑”之法，而入湖北中医学院，系统完成中医学硕士、博士课程，成绩优秀，并先后取得硕士、博士学位。其间焚膏继晷，刻苦攻读，潜心研究，无一日稍懈。于是理论结合临床，认识日深，故学有所成，星移斗转，必成大器。先生以“喜读书，学经典，做临床，善总结，勤写作，肯拼搏”为座右铭，则立业、立言、立德，可见一斑。

勤于耕耘者，必有丰收之喜，先生精选已发表之论文 47 篇，汇成一部，名曰《经方临证心法》，以清样见示，细细读来，令人耳目一新。是书以深入探讨《伤寒论》为主，兼及其余经典并各家学说，乃知行统一观之具体表现。是书分理论探讨、临床应用两部分。其理论探讨部分，有探讨《伤寒论》方之灵活运用者，如《桃核承气汤治疗蓄血证探微》，系统阐述了瘀血证的理论依据、诊断依据、配伍原则、随证化裁用药诸方面。有以《异法方宜论》为指导而论《伤寒论》方在东南滨海城市之运用者，如《香港地区应用经方治疗焦虑症探微》等，皆要言不烦，论证充分，说理翔实。其临床应用部分，如《张仲景温法在妇科病中的运用浅析》、《伤寒论调理脾胃法的临床应用》等，为理论指导下之实践，由实践而悟新知之求索，足以发人智慧，是为序。

湖北中医学院

梅国强

2009 年夏

前言

余宿尚中医学,初始在厦门大学中医系学习,得以入于神圣之中医殿堂。后又入湖北中医学院深造,攻读硕士、博士学位,使我领悟到中医学之博大精深,中医学术之神妙。在学习期间,我对《伤寒论》产生浓厚的兴趣,方知《伤寒论》是中医学之魂,是医治百病的必读书。继而潜心钻研,深入探索藏于《伤寒论》中的辨证思维和用药方法,以及其规律性的东西。“不经一事,不长一智”,由于苦苦探索多了,终于略有所悟,遂记下心得,并整理成文,陆续发表。

翻开历史您会看到,《伤寒杂病论》是屈指可数的经典著作,无论从任何的角度去看,都有很高的理论水平和实用价值,尤其是在临床应用上,不管疾病多么复杂多变,证型种类繁多,只要病机吻合,辨证论治,方药对症,不论是常见病,还是疑难杂病,照样有效。如近代的《经方实验录》和《伤寒名医验案精选》中所载的医案,不但善用经方治疗疑难杂病,独到和丰富的经验,而且能根据病情需要加减用药,使用得十分灵活,疗效十分显著。笔者“学伤寒,用伤寒”,在临床实践的工作中,尤其是对内科中的一些疑难杂病和一些妇科病,常常结合《伤寒论》潜心钻研,寻根究底,好像猫捉老鼠那样的专注力和耐心,直至弄个水落石出才住手,正是“愚人千虑,必有一得”(《晏子春秋·内篇杂下》)。

本书是笔者从多年以来陆续在国家级、省级杂志上发表的论文 50 余篇,挑选了 47 篇,经过再整理汇集而成。本书分理论探讨和临床应用两部分。理论探讨选载了 26 篇论文,临床应用

挑选了 21 篇论文。理论探讨部分,系统阐述一些常用经方的理论依据、诊断依据、配伍原则、随证化裁用药、病案举例等。临床应用部分主要介绍在经方理论的指导下,对药物配伍应用,结合古代文献资料和近代名家临床应用经验,广采博搜,取精用宏,再加上笔者的点滴心得体会,予以详细论述,做到言之有理,论之有据,务求能熟悉药性,掌握配伍,明辨方证。书中尽量将《伤寒论》中一些理论和方证做了一点探索、分析归类、系统整理和创新的努力,使条理清晰,一目了然。也许能够使经方的运用普及得快一点,使人们对经方的运用了解得更加明晰一点。在文字运用上,尽量做到朴实无华,通俗易懂,文字流畅,笔调生动,言语精炼,深入浅出。使阅读过程变得更加轻松、愉快,从而使读者增加学习和运用经方的兴趣和信心。只有善于见微知著,触类旁通,才能在临床上得心应手,灵活运用,更好地提高临床疗效,更快地治愈病人。

书中所探讨的理论和个案,哪怕是片言只语,挂一漏万,难以作为有说服力的大论。但是笔者力图把理论和临床心得体会糅合在一起,形成一股坚韧耐用的绳,绳子虽小,但力量不可小窥,在很多的情况之下,都可起到“四两拨千斤”的作用。如果拙作能在无意中收到抛砖引玉的效果,那么笔者的心愿已足矣。

《经方临证心法》是一本以仲景学说的理论为指导,从临床实践出发,以期启发临床医生之思路,具有知识性、实用性和独到的见解的书籍。经方的立法用药以精炼严谨,针对性强见称,易学难精。这就好像使用数码照相机拍摄相片一样,无论男女老少,一学就会,但要真正拍到优秀的照片,就有学问了。它与天气、场景、心情、构图、快门和曝光等因素和技术有关,需要有一定合适的条件与良好的技术,才能拍到高水平、高质量的照片。使用经方治病也是同样的道理,除了要熟悉掌握经方的配伍变化的规律外,必须要结合患者体质的强弱、男女老少的不



同、病情轻重缓急而推敲用药,否则,使用经方治病有时有效,有时无效,把握不准,使人心情沮丧,失去信心。无论是中医药院校的学生或是临床中的中医师,都希望能看到实用的医学书籍,才能启人智慧,有所悟,有所得。本书的出版主要是从以下几点来考虑的:

1. 本书的定位不仅面向广大中医药工作人员和中医院校的学生,而且还可供专家学者空余时间浏览。

2. 书中的理论探讨和临床应用,能举一反三,应该可以长久地应用,常读常新,而不是好像流行时装一样,时髦一时,热闹一阵。

3. 书中的内容比较实用,方法可行,疗效可靠,简单易用,使人易于阅读,易于理解,易于记忆。无论是中医院校的学生或是临床医师,一看就明,一读就懂。

本书承蒙中国卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强教授、中国卫生部原副部长、国家中医药管理局原局长、世界中医药学会联合会主席余靖教授的热心关怀,并拨冗题词,是对我的很大鼓舞和支持,特表衷心的感谢!还有北京中医药大学副校长、中华中医药学会常务理事、中华中医药学会仲景学说学术专业委员会主任委员、博士生导师王庆国教授;中华中医药学会常务理事、中华中医药学会仲景学说学术专业委员会顾问、湖北中医学院博士生导师梅国强教授为我作序。承蒙他们的关注,使拙作倍增光彩,在此表示衷心的感谢!本书能和读者见面,也是幸得导师邱明义教授的悉心教导和苦心栽培才成,在此表示衷心的感谢和由衷的敬佩!而本书的名字也是幸得北京中医药大学副校长王庆国教授精心挑选而成,特此致谢!正如郑板桥所说:“新竹高于旧竹枝,全凭老干为扶持,明年更有新生者,十丈龙孙绕凤池。”

笔者虽然花了不少心思,希望能做到尽量完美,但是由于才疏学浅,水平有限,再加上书中所载的论文系已经发表的原刊原



载,未作任何饰润修改,难免有些偏差和内容上的重复,错漏和谬误在所难免,敬祈读者不吝指教,予以斧正。

温桂荣

庚寅年初春于荣丰堂中医诊所

