

♥ 亲子早教方案 ♥

好父母 会早教

一位妈妈的快乐早教手记

HAOFUMU
HUIZAOJIAO



快快乐乐做早教

做一个有心、用心、慧心、开心的好妈妈



随书赠送早教经典诵读光盘

中国妇女出版社

♥ 亲子早教方案 ♥

好父母 会早教

一位妈妈的快乐早教手记

吴琦玲◎著

中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好父母 会早教：一位妈妈的快乐早教手记 / 吴琦玲著.
—北京：中国妇女出版社，2010.12
ISBN 978 - 7- 5127- 0109- 0

I. ①好… II. ①吴… III. ①早期教育：家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 207292 号

好父母 会早教：一位妈妈的快乐早教手记

作 者：吴琦玲 著

选题策划：廖晶晶

责任编辑：应 莹

封面设计：吴晓莉

插图绘画：晓 莉

责任印制：王卫东

出 版：中国妇女出版社

地 址：北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码：100010

电 话：(010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址：www.womenbooks.com.cn

经 销：各地新华书店

印 刷：北京集惠印刷有限公司

开 本：170 × 240 1/16

印 张：16

字 数：260 千字

版 次：2011 年 1 月第 1 版

印 次：2011 年 1 月第 1 次

书 号：ISBN 978 - 7- 5127- 0109- 0

版 号：ISRC CN - M47- 10- 0002- 0/A. G

定 价：29.80 元 (含 1CD)

版权所有·侵权必究 (如有印装错误，请与发行部联系)



| 序 言 |

生活处处有课堂

几年前，我们夫妇先后从自己钟爱的教育岗位上退了下来，随女儿女婿一家来到了风景宜人的无锡。从外孙女出生起，我们有意识地对她实施了一些早教。在含饴弄孙中，我们老两口与女儿一家享受着天伦之乐。

今年暑假我们又回到邯郸市，我校教师吴琦玲像往常一样前来探望，带来了自己的第二本书的书稿。读后，我们老两口深深为小吴（虽然她已步入中年，但我们仍然愿意这样称呼她）感动，同时也为我校有这样的优秀教师、好母亲而骄傲。

当我们看了这部书稿后，思绪不禁回到了十几年前。我的夫人张廷云从1993年起就与小吴在一个年级组，可以说我们是看着芮芮慢慢长大的。从孩子小时候的能说会道，到她上学前班时的知书达理，所有情形仿佛都历历在目。芮芮上小学、初中乃至高中期间，我们也不断地听小吴报告孩子取得优异成绩的好消息，也经常听她谈起教育芮芮的点点滴滴。但我们并不知道她曾那么耐心地为孩子记录着成长日记，而且一记就是6年有余。

我们越读越感觉这是一本关于孩子早期教育的好书。看完书稿后，我们甚至“埋怨”起小吴来：“你记录的内



容这么好，对指导家长系统地为孩子实施早教有很大作用，你怎么一直深藏不露呀？你要是早点整理出来，我们早点参考你书上的一些做法，我们的外孙女也会成为一个最早的受益者呢！”

小吴谦虚地说：“其实我当时记录孩子的成长日记，完全是由于自己有写日记的习惯，愿意把孩子成长的点滴记录下来，在记录之中反思自己以及全家人对孩子的教育是否得法，并留做今后送给孩子的宝贵礼物，并没有要给别人看，更没有想着出版成书。再说，那时候也不知道这样的早教方法会有什么结果，只是现在芮芮上了大学，各方面表现都很出色，我们反思一下，觉得这也应该是早教的成果之一。我们学校还有很多老师，他们的孩子一样优秀，只是他们没有记录下孩子的成长经历和教育过程而已。”

这正是小吴一贯的为人处世风格，我们只好说：“那就盼望着你的书赶紧出版，叫我们女儿也看看，幸亏现在还不算很晚，外孙女刚刚要上小学。”

芮芮从小就是一个聪明伶俐、活泼可爱的孩子，所有的老师都非常喜欢她，她经常在办公室里，小嘴吧嗒吧嗒地说个不停，还为我们朗诵儿歌、讲故事、唱歌，特别招人喜欢。她上学后更是勤学好问。我们清楚地记得她上学前班和上小学，经常考双百，但孩子并不骄傲自大，而是特别懂礼貌，就像个小大人似的，那时学校老师就常常夸小吴教女有方。

从书稿中我们得知，小吴从芮芮出生之日起，日复一日，年复一年，坚持为孩子写成长日记，一直写到孩子6岁多上小学前，从孩子吃奶、喝水、吃饭，到穿衣、洗漱、玩耍；从孩子咿呀学语、一颦一笑，到蹒跚学步、登台演讲，事无巨细，一一实录。这让我们也更相信，家长对孩子的思想教育和习惯培养就应该放在平时的一一点一滴中。尤其是小吴作为一名语文教师，她除了在自己的教学中善于调动学生的学习积极性、提高学生的学习兴趣外，在教自己的孩子学知识时，也注意到了这一点。看看她记录的教芮芮识字、算术、拼音等章节，真是寓教于乐，叫孩子在欢欣愉悦





中学到了一些有用的知识。最终达到“有益的玩就是学，有趣的学就是玩”的目的。

我们知道，对学前的幼儿来说，有趣的学习就是玩，学习游戏可以分散到生活的每一个角落。小吴教育芮芮的事实也证明，一位准备在早教上下工夫的家长，如果不注重孩子识字是很难保证他是早慧的。经过早期教育的孩子，接触书籍早，精神世界丰富，他能以好奇的眼光来探索世界，求知欲强，天真机敏。

小吴告诉我们，她是应出版社编辑的要求，把孩子6年成长日记，删其繁、撮其要，分门别类，重新编排了。我们细细读来，真觉得妙在日记内容均以婴幼儿的口吻，充满纯真、童趣，绝无“虚构”之嫌。更妙的是，每篇成长小故事之后，都有一段“芮芮妈提醒”，把做妈妈的切身感受和盘托出，奉献给广大读者共享。每一段话都是那么真诚实在、娓娓道来，就像一位邻家大姐，热心地、不厌其烦地告诉你育儿过程中的经验教训，或者一些育儿小妙招。引导你对学前的孩子“教在有意，学在无心”之中，树立“与孩子生活在一起的每一分钟都是课堂”的意识。

这本书文字朴实、清新、自然，没有深奥的道理，没有严肃的说教，对于一般读者具有很强的可读性。说实话，当我们在看完目录的时候，就已经迫不及待地想读了，读着一篇篇的小故事以及后面的“芮芮妈提醒”后更是手不释卷，很多章节说是引人入胜一点也不为过。

小吴有一个温馨幸福的家庭，夫妻之间互相欣赏、互相尊重、互相体贴、相敬如宾，他们善待双方的父母，是出了名的孝顺子女。芮芮生长在这样幸福和谐的家庭里，无疑对她的健康成长起到了至关重要的作用。这也提醒我们做家长的，不能撇开孩子的全面成长专盯住智力的发展，不能撇开孩子的长远幸福仅仅陶醉于眼前的成功。

每个孩子的成长环境、个性特征迥异，因而养育的方法步骤也必然不尽相同，但家长培养孩子的生活学习好习惯，教育孩子懂事明理的心愿是一致的。无论你是一个即将孕育新生命的准父母，抑或你的孩子刚刚出生



不久、咿呀学语、蹒跚学步、走进了幼儿园，如果你对养育孩子的经验不足，那就不妨翻看一下这本书，相信你一定会有很大启发收获的。

我作为一名中学校长，又帮女儿带了几孩子，深深地体会到在整个教育体系中，婴幼儿教育最薄弱。实际上，孩子的早期教育几乎不要专门的课堂，不必动用整块的时间，它融合于生活游戏之中。善于早教的家长与孩子接触的每一瞬间，你的语言、你的心境、你的表情、你的行为、你的向往和人格都在或优或劣地教育着孩子，家庭生活处处都是孩子的课堂。所以我特别希望年轻的家长要多读一些有关书籍，使自己更懂早教，避免走入误区。

可以说，早期教育的成败最根本取决于家长的认识、态度、修养和为人。相信无论是年轻的父母，还是像我们这样为孩子带宝宝的祖辈，读了这本书，对于培养一个品学兼优的好孩子，对于培养孩子养成快乐活泼、积极向上、安静专注、顽强自信和独立精神等优良性格，对于经营一个幸福的家庭，都是大有裨益的。

原邯郸市丛台区联纺学校校长 陶山峰

2010年9月



第一章 做好称职父母，从掌握育儿常识入手

一、精心喂养要科学 / 2

- 正式和妈妈见面（出生3天）/ 2
- 妈妈奶水足（出生7天）/ 3
- 不爱喝水（2个月）/ 3
- 开始吃蛋黄（4个月）/ 4
- 馋死我了（6个月）/ 4
- 喂得太急呕吐了（7个月）/ 5
- 歌伴饭、熊促吃（8个月）/ 5
- 吃馒头能练咀嚼（11个月）/ 6
- 妈妈喂饭技术高（1岁）/ 6
- 自己喂自己（1岁4个月）/ 7
- “黑脸老头”来了（2岁2个月）/ 8
- 将信将疑（3岁3个月）/ 8

二、养育宝宝要关注细节 / 9

- 甜蜜的吻（14天）/ 9
- 爸爸洗衣重新来（5个月）/ 9
- 爸爸不让打屁股（9个月）/ 10
- 听懂好歹话（11个月）/ 10
- 摔下床来（1岁2个月）/ 11

- 净玩悬的（1岁2个月）/ 11
- 被饭烫着了（1岁2个月）/ 12
- 吃了鱼刺（1岁6个月）/ 13
- 知道躲车了（1岁6个月）/ 13
- 打悠悠（3岁1个月）/ 14
- 出了小事故（3岁2个月）/ 14
- 丢不了了（3岁7个月）/ 15
- 爸爸批评妈妈要耐心（3岁10个月）/ 15
- 哥哥姐姐戴眼镜（4岁7个月）/ 16
- 我不叫“小家伙”（4岁8个月）/ 16
- 孩子该打不该打（6岁1个月）/ 17

三、抓住孩子的敏感期 / 18

- 接受循声训练（2个月）/ 18
- 妈妈逗我笑（3个月）/ 18
- 会摇“拨浪鼓”（3个月）/ 19
- 我支起头来了（3个月5天）/ 19
- 色彩缤纷的小天地（4个月）/ 20
- 小手特好吃（8个月）/ 20
- 丰富的动作语言（1岁）/ 21
- 能站起来了（1岁1个月）/ 21



“虫虫飞”（1岁2个月）/22
终于会走了（1岁3个月）/22
认识红色和三角（1岁5个月）/23
知道哪个大（1岁8个月）/23
“家庭民兵”（1岁10个月）/24

四、教育宝宝也有智慧 / 25

玩疯了（1岁1个月）/25
学小羊，见行动（1岁8个月）/25
我的新武器（1岁9个月）/26
“小猴子的故事”（1岁10个月）/26

爱臭美（2岁）/27
识破小花招（2岁6个月）/27
小芳芳的故事（2岁10个月）/28
自己化血盆大口妆（3岁8个月）/29
新的鼓励政策（4岁7个月）/29
十万个为什么（4岁11个月）/30
放了个香屁（5岁1个月）/30
妈妈的教诲（5岁7个月）/31
妈妈的欲擒故纵法（5岁7个月）/31
红绿灯的作用（5岁8个月）/32

第二章 培养宝宝情商，从生活点滴入手

一、和谐的成长环境 / 34

都来参观我（1个月）/34
爸爸请多爱我一点儿（3个月）/34
爷爷的育儿方法（6个月）/35
亲肿脸蛋子（9个月）/35
巧手姥姥（1岁）/36
个人表演会（1岁5个月）/36
我的好姐姐（1岁7个月）/37
爷爷是我的“保护伞”（1岁10个月）/37
跟爷爷奶奶看京戏（1岁11个月）/38
二姨夫的小测验（2岁8个月）/38
家庭民主（3岁9个月）/39
举手表决（3岁9个月）/39
幸福之家（4岁1个月）/40
姥爷考我（4岁8个月）/40
我爸爸是“老实人”（5岁5个月）/41

二、教孩子学会关心他人 / 41

爸爸的孝顺闺女（1岁4个月）/41
递拖鞋（1岁5个月）/42
照顾老奶奶（1岁10个月）/42
提醒妈妈盖被子（2岁）/43
应该互相关爱（3岁3个月）/43
护小家（3岁8个月）/44
关心妈妈带雨具（4岁1个月）/44
与奶奶发横（4岁8个月）/45
分吃春卷（5岁9个月）/45
不伤奶奶心（6岁）/46

三、学会与同伴相处 / 47

有个蔫主意（7个月）/47
楼下大姨来了（8个月）/47
好东西给别人吃（10个月）/48





不怕吃亏 (11个月) / 48
与人为善 (1岁4个月) / 49
妈妈上班我不哭 (1岁10个月) / 49
妈妈上班我不哭 (2岁9个月) / 50
同情之泪 (3岁5个月) / 50
被小哥哥打了 (3岁11个月) / 51
称职小姐姐 (4岁2个月) / 51
打不还手 (5岁) / 52
与小哥哥吵架又和好 (5岁4个月) / 52
以己度人 (5岁6个月) / 53
有关“外号” (5岁6个月) / 53
将心比心 (5岁7个月) / 54
小调解员 (5岁11个月) / 54

四、建立亲密的亲子关系 / 55

能出怪相了 (6个月) / 55
笑声不断 (1岁) / 55
心有灵犀 (2岁) / 56
姥姥“馋猫” (2岁2个月) / 56

小猫咪老猫咪 (2岁7个月) / 57
信以为真 (3岁6个月) / 57
青蛙逮蚊子 (5岁1个月) / 58
小姐和大姐 (6岁1个月) / 58

五、成长中的孩子糗事多 / 59

事儿他姥姥 (1岁5个月) / 59
瞪着眼睛睡觉 (1岁7个月) / 59
偷吃生面团 (1岁8个月) / 60
“香香”味道真差 (1岁8个月) / 60
耍嘴吃 (1岁10个月) / 61
每天干点儿小坏事 (1岁11个月) / 61
自作自受 (2岁5个月) / 62
吹灭灯笼蜡烛 (2岁9个月) / 62
误我爷奶 (4岁) / 63
替姐姐磕头 (4岁9个月) / 63
练动脖 (5岁5个月) / 64
严格要求爸爸 (6岁) / 64

第三章 教育宝宝成人，从意志品质入手

一、赏识成就好孩子 / 66

娘俩都是双子座 (第一天) / 66
爸爸妈妈的争论 (1个月) / 66
爸爸妈妈的议论 (3个月) / 67
爸爸妈妈的祝语 (10个月) / 68
抓周 (1周岁) / 68
祈求吃糖 (1岁8个月) / 69
我要上幼儿园 (3岁3个月) / 69

爸爸妈妈都忙了 (3岁4个月) / 70
天津小表姐 (4岁4个月) / 70
各司其职 (4岁7个月) / 71
妈妈为我记日记 (4岁8个月) / 71
我自豪 (5岁6个月) / 72

二、培养孩子不服输的性格 / 72

摔倒后 (1岁3个月) / 72
妈妈和我藏猫猫 (1岁9个月) / 73



争强好胜 (2岁3个月) / 73
改变劣势 (2岁7个月) / 74
家中健身房 (3岁1个月) / 75
自己上下楼梯 (3岁5个月) / 75
看“一针见笑”节目 (3岁6个月) / 76
过家家 (4岁1个月) / 76
我还不够勇敢 (4岁1个月) / 77
努力攀登不服输 (5岁4个月) / 78
“不上学还成” (5岁10个月) / 78
晚上独立睡觉 (6岁) / 79
买酱油 (6岁1个月) / 79
三、重视父母的榜样作用 / 80
工学爸爸和文学妈妈 (3个月) / 80

妈妈演讲一等奖 (11个月) / 80
揭发检举妈妈 (1岁2个月) / 81
帮妈妈出气 (1岁2个月) / 81
“小狗拿耗子” (1岁4个月) / 82
自己操心自己事 (1岁10个月) / 82
爷爷抽烟太味儿 (2岁5个月) / 83
和爸妈一起“写作业” (2岁10个月) / 83
学习妈妈好榜样 (3岁9个月) / 84
提醒妈妈别着急 (4岁) / 84
我是“小一休” (4岁2个月) / 85
妈妈背《马说》 (4岁9个月) / 85
爸爸的幽默 (5岁3个月) / 86
爸爸真听话 (5岁10个月) / 86

第四章 增强宝宝体质，从锻炼防病入手

一、强身健体靠锻炼 / 88

从小做体操 (4个月) / 88
我练“蛤蟆功” (5个月) / 88
全家人的“小玩物” (5个月) / 88
玩乒乓球 (9个月) / 89
狗熊掰棒子 (9个月) / 89
阅兵式首长 (11个月) / 90
累死妈妈了 (11个月) / 90
更上一层楼 (1岁9个月) / 91
跳皮筋 (1岁11个月) / 92
我“爬”我素 (2岁2个月) / 92
骑童车 (2岁9个月) / 92
496圈 (3岁4个月) / 93

我教妈妈转呼啦圈 (3岁10个月) / 93
跟妈妈学跳绳 (4岁6个月) / 94
迷上了打乒乓球 (5岁1个月) / 94
我也有自己的车子了 (5岁10个月) / 95
玩“蹦蹦球” (6岁) / 95

二、游泳舞蹈塑形体 / 96

旱鸭子下水 (4岁2个月) / 96
敢游泳了 (4岁2个月) / 97
上游泳班 (5岁2个月) / 97
参加学校舞蹈班 (6岁2个月) / 98
向奥运冠军学习 (6岁3个月) / 99
学习舞蹈有进步 (6岁3个月) / 99





三、外面的世界很精彩 / 99

- 上公园 (1岁2个月) / 99
- 看灯展 (1岁9个月) / 100
- 挖荠菜 (2岁10个月) / 101
- 沙土乐园 (3岁) / 101
- 参加篝火晚会 (4岁) / 102
- 全家逛公园 (4岁4个月) / 102

- 大熊猫来了 (4岁4个月) / 103
- 观赏民间花会 (4岁9个月) / 103
- 谒陵 (4岁11个月) / 104
- 要出远门了 (5岁) / 104
- 第一次坐火车出门 (5岁) / 104
- 踏青去 (5岁6个月) / 105
- 春天到了 (5岁10个月) / 106
- 寻找春天 (5岁10个月) / 106

第五章 开发宝宝智力，从正确方法入手

一、发展动作语言记忆力 / 108

- 有口说不出 (9个月) / 108
- 认识四肢 (10个月) / 108
- 模仿秀 (11个月) / 109
- 记忆力强 (1岁1个月) / 109
- 听录音 (1岁3个月) / 110
- 嘴上不说，心里明白 (1岁5个月) / 110
- 认识上下左右 (1岁6个月) / 111
- 认识身体功能 (1岁9个月) / 111
- 捉小鱼 (2岁3个月) / 111
- 小小售货员 (2岁6个月) / 112
- 芮芮“钓鱼” (2岁9个月) / 112
- 认手指 (2岁9个月) / 113
- 背会《属相谣》 (3岁7个月) / 114
- 我开“家庭门诊” (4岁7个月) / 114
- 电影中的知识真不少 (4岁11个月) / 114

二、巧玩益智玩具 / 115

- 算术游戏棋 (2岁8个月) / 115
- 玩智力积木 (2岁9个月) / 115

- 数到20 (2岁9个月) / 116
- 会玩“争上游” (3岁11个月) / 116
- 数到100 (4岁) / 117
- 输急眼了 (4岁5个月) / 117
- 练速算 (4岁7个月) / 118
- 出奇制胜 (4岁8个月) / 118
- 爱琢磨 (4岁8个月) / 119
- 举一反三学算术 (4岁8个月) / 119
- 不用手指着数数 (4岁10个月) / 120
- 拼摆中国地图 (5岁1个月) / 120
- 智力游戏板 (5岁8个月) / 121
- 翻绳游戏 (5岁11个月) / 121

三、如何回答孩子的“怪”问题 / 122

- 胸前的“小黑点” (3岁1个月) / 122
- 会举一反三 (3岁6个月) / 123
- 难住爸爸妈妈 (3岁7个月) / 123
- 不可麻痹 (4岁2个月) / 124
- 故事中的疑问 (4岁11个月) / 124
- 表哥的粗脖子 (5岁3个月) / 125



预知故事情节 (5岁3个月) / 125

不要粗心 (5岁8个月) / 125

理解“春捂秋冻” (5岁10个月) / 126

随时提问 (5岁10个月) / 126

大树把天戳个窟窿 (5岁11个月) / 127

厕所里的血 (6岁) / 127

四、培养孩子多方面的兴趣 / 128

欣赏音乐 (1个月) / 128

培植音乐细胞 (9个月) / 128

妈妈夸我有乐感 (1岁) / 129

全家练歌忙 (1岁1个月) / 129

唱之有物 (1岁1个月) / 129

小小歌唱家 (1岁7个月) / 130

画粉笔画 (2岁3个月) / 130

大吊车真厉害 (2岁7个月) / 131

背古诗 (2岁10个月) / 131

自己小制作 (4岁8个月) / 132

学折纸 (5岁1个月) / 132

第一幅涂鸦之作 (5岁5个月) / 133

看图学唐诗 (5岁9个月) / 133

买书 (5岁9个月) / 134

和妈妈一起学诗 (5岁9个月) / 134

触类旁通 (5岁10个月) / 135

剪手工 (5岁10个月) / 135

唱歌有进步 (5岁10个月) / 135

看书画展览 (5岁11个月) / 136

五、学前班养成好习惯 / 136

学前班报名 (5岁1个月) / 136

准备小书包 (5岁2个月) / 137

学前班的小学生 (5岁4个月) / 137

喜欢付老师 (5岁4个月) / 137

发新书了 (5岁4个月) / 138

争当班长 (5岁4个月) / 138

买中国地图 (5岁4个月) / 139

学前班的好学生 (5岁4个月) / 139

开了好头 (5岁5个月) / 140

给爸爸妈妈当老师 (5岁5个月) / 140

给妈妈讲常识 (5岁6个月) / 141

教妈妈好习惯 (5岁6个月) / 141

会干的家务 (5岁7个月) / 141

懂礼貌的小学生 (5岁7个月) / 142

听老师的话 (5岁8个月) / 142

我们班的葫芦娃 (5岁8个月) / 143

“冰糕冻冰糕化” (5岁10个月) / 143

给爸爸当小老师 (5岁11个月) / 144

迎六一演出节目 (6周岁) / 144

我6岁了 (6周岁) / 145

学习田震 (6岁3个月) / 145

第六章 提高宝宝素质，从养成教育入手

一、大小便、睡觉好习惯 / 148

学会主动撒尿 (2个月) / 148

妈妈自编催眠曲 (3个月) / 148

自己睡沙发床 (3个月) / 149

不要赖、会享福 (6个月) / 149



撒尿发信号 (1岁) / 150

睡觉前 (1岁5个月) / 150

坐便盆 (1岁5个月) / 150

睡午觉 (2岁) / 151

模范带头作用 (2岁1个月) / 151

不露屁股了 (2岁2个月) / 152

按时睡觉 (2岁5个月) / 152

小公鸡起得早 (2岁11个月) / 153

二、看电视有节制 / 153

从小喜欢看电视 (4个月) / 153

世事洞明皆学问 (3岁7个月) / 154

电视影响力 (3岁9个月) / 155

适当看电视 (4岁4个月) / 155

看《我爱我家》 (4岁10个月) / 155

看电视要讲条件 (5岁2个月) / 156

看动画片《小蜜蜂》 (6岁2个月) / 156

三、自己的事情自己做 / 157

收拾玩具 (1岁3个月) / 157

大忙人 (1岁6个月) / 157

我的小鸭子 (2岁) / 158

自己穿衣服 (2岁11个月) / 159

“我是小小饲养员” (3岁) / 159

牢记责任护小葱 (3岁6个月) / 161

主动吃药 (4岁1个月) / 161

颐指气使 (6岁1个月) / 162

自己倒臭屎 (6岁3个月) / 162

四、帮助孩子改正坏习惯 / 163

我愿被人抱 (3个月) / 163

添了吐饭坏毛病 (11个月) / 163

不要撕书 (1岁3个月) / 164

不能顺手牵羊 (1岁4个月) / 164

挨批评了 (1岁6个月) / 165

戳到痛处 (1岁6个月) / 165

发小脾气 (1岁10个月) / 166

屡教不改 (1岁10个月) / 166

我骂了妈妈 (2岁7个月) / 167

小阴谋败露 (2岁7个月) / 167

差点受惩罚 (3岁10个月) / 168

保护自己的东西 (3岁11个月) / 169

不礼貌的口头禅 (4岁2个月) / 169

赢不骄败不馁 (4岁7个月) / 169

无理要求被拒绝 (5岁1个月) / 170

娃娃残废了 (5岁3个月) / 170

上课偷吃 (5岁7个月) / 171

钱不能乱放 (5岁7个月) / 171

要节约用纸 (5岁8个月) / 171

不能说脏话 (6岁2个月) / 172

五、小习惯成就大未来 / 172

用凉水洗脸 (1岁9个月) / 172

第一次买东西 (1岁11个月) / 173

光脚训练 (2岁1个月) / 173

我终于有了小牙刷 (2岁5个月) / 174

小帮手 (2岁6个月) / 174

主动打招呼 (2岁11个月) / 175

穿姐姐的剩衣服 (3岁8个月) / 175

爷爷奶奶为我说情 (4岁1个月) / 176

洗袜子 (4岁1个月) / 176

“有这样对待小孩的吗” (4岁2个月) / 177



请病假 (4岁3个月) / 177

叠衣服 (4岁7个月) / 178

给花浇水 (5岁3个月) / 178

学前班好习惯 (5岁5个月) / 178

数两遍 (5岁7个月) / 179

新规定 (5岁11个月) / 179

公益广告的启发 (5岁11个月) / 180

注意说话语气 (6岁1个月) / 180

第七章 培养宝宝早期阅读，从快乐识字入手

一、灵活多变早识字晚写字 / 182

尝试识字 (1岁3个月) / 182

识字失败 (1岁3个月) / 182

生活处处有学问 (1岁4个月) / 183

爱看书 (1岁4个月) / 183

随处认字 (2岁10个月) / 184

认字不必学写字 (3岁8个月) / 185

老师教我学写字 (5岁4个月) / 185

二、快乐识字方法多 / 186

正式开始学认字 (3岁8个月) / 186

给爷爷奶奶表演认字 (3岁8个月) / 187

小猫钓鱼认字法 (3岁8个月) / 188

“废尿忘尿” (3岁8个月) / 189

认字抓特征 (3岁8个月) / 190

区分易混淆字 (3岁8个月) / 190

传授经验 (3岁8个月) / 190

快乐认字 (3岁8个月) / 191

识字敏感 (3岁8个月) / 192

识字方法多变 (3岁8个月) / 193

主动认字 (3岁8个月) / 193

电视认字 (3岁8个月) / 193

爸爸挨“批评” (3岁9个月) / 194

摘曲别针 (3岁9个月) / 194

2个月识字200识词100 (3岁10个月) / 195

“情境”识字认得快 (3岁10个月) / 195

学反义词 (3岁10个月) / 196

组词游戏 (3岁10个月) / 196

不用生字卡了 (3岁11个月) / 197

填量词 (4岁7个月) / 197

学成语 (4岁8个月) / 198

出口成章说成语 (4岁9个月) / 198

考爸爸易错字 (5岁7个月) / 199

和爸爸竞赛 (5岁8个月) / 199

觉醒 (5岁8个月) / 200

三、阅读基础学拼音 / 200

开始学拼音 (3岁10个月) / 200

学会声母 (3岁10个月) / 201

学拼音四声 (3岁11个月) / 201

终于学会二声 (3岁11个月) / 202

又突破一个语音关 (4岁10个月) / 203

继续学拼音 (5岁) / 203

突破了道道语音难关 (5岁1个月) / 203

学了拼音就是好 (5岁1个月) / 204

留言条 (5岁9个月) / 204



四、丰富知识从阅读开始 / 205

- 会念书了 (3岁9个月) / 205
- 看书朗读 (3岁9个月) / 205
- 会念报纸了 (3岁10个月) / 206
- 带感情读课文 (3岁10个月) / 206
- 陶醉在课文中 (3岁11个月) / 207
- 念课文的享受 (3岁11个月) / 207
- 猜谜语 (4岁2个月) / 208
- 开始学《365夜儿歌》(4岁4个月) / 208

主动看书 (6岁2个月) / 209

五、《新三字经》带来新天地 / 210

- 《新三字经》(4岁11个月) / 210
- 奶奶给我买《新三字经》(4岁11个月) / 210
- 读《新三字经》学历史 (5岁1个月) / 211
- 了解“圆周率”(5岁1个月) / 211
- 去电台展示 (6岁2个月) / 212

第八章 培养孩子能言善辩，从耐心指导入手

一、孩子语言发展 / 214

- 有种想说话的欲望 (2个月) / 214
- 学会说“不”了 (7个月) / 214
- 叫一声妈妈我想吃 (7个月) / 215
- 会叫爷爷奶奶 (1岁6个月) / 215
- 会叫姐姐 (1岁7个月) / 216
- 会叫姥姥 (1岁8个月) / 216
- 会说复音词了 (1岁8个月) / 216
- 会说句子了 (1岁10个月) / 217
- 不说则已 (2岁1个月) / 217

二、训练孩子说话 / 218

- 故意为难我 (1岁2个月) / 218
- 摒弃“奶味语言” (1岁3个月) / 218
- 学会的第一首儿歌 (1岁8个月) / 219
- 儿歌接龙 (2岁2个月) / 219
- 会用反义词 (2岁2个月) / 220

说不好的音 (2岁3个月) / 221

文明用语 (2岁3个月) / 221

了解同音多义词 (2岁3个月) / 222

“新棉多” (2岁6个月) / 222

说话磕巴了 (3岁1个月) / 223

报城市名 (3岁3个月) / 223

练“绕口令” (5岁11个月) / 224

我出主意玩游戏 (6岁2个月) / 224

三、听故事、讲故事、演故事 / 225

改故事 (2岁) / 225

接故事 (2岁6个月) / 225

编儿歌 (2岁8个月) / 226

睡前妈妈讲故事 (3岁) / 226

复述故事 (3岁1个月) / 227

妈妈比爸爸讲故事好 (3岁6个月) / 227

和妈妈表演故事 (3岁9个月) / 228

表演“小乌龟摔跤” (3岁11个月) / 228



表演《伊索寓言》故事（5岁）/ 229

一丝不苟（4岁6个月）/ 229

为妈妈重播（4岁9个月）/ 230

会讲《三打白骨精》（4岁10个月）/ 230

上台演讲故事（5岁）/ 231

第一次获得的奖品（5岁）/ 232

讲《木兰从军》（5岁6个月）/ 232

听故事，学词语（6岁）/ 233

“小鸡和圆”（6岁1个月）/ 233

全家编故事（6岁1个月）/ 233

去电台讲故事（6岁3个月）/ 234

后记 《好父母 会早教》出笼记 / 235