

南無阿彌陀佛

易行疾至之道

◎天戒錄曰：造作淫書，壞人心術，死入無間地獄，直至其書滅盡，因其書而作惡者，罪報皆空，方得脫生。袁了凡曰：取穢邪書二狀及謗語焚化者，得子孫忠孝節義報，好閱淫詞小說，及稱說淫書故事及家藏淫書淫畫者，得子孫娼優報（此則錄自印光大師鑒定感應篇彙編）

易行疾苦之道

普爲出資及讀誦受持輾轉

流通者回向偈曰

願以此功德 莊嚴佛淨土
上報四重恩 下濟三途苦
若有見聞者 悉發菩提心
盡此一報身 同生極樂國

南無阿彌陀佛

ナメ アミト フー ナメ フー

承印者：福峰彩色印刷有限公司
地址：新莊市化成路一二巷一〇二號
電話：（〇二）九八二〇九五六一七
免費詢：〇八〇二四一九五六
問電話 撥：〇五五九九五〇七郭秀蘭

・助印經書・功德無量・

中華民國八十三年二月 一版

※本書流向本廠均有記錄以示負責※

序 文

本書書名係出自毗婆沙論中稱淨土法門爲「易行疾至之道乎」，即是當生成佛之道。彰化埔鹽常懺悔妙音居士，日前曾發心彙編一本有關淨土勸信書刊，即名之爲「易行疾至之道」；期能廣度末世衆生，深信切願，求生淨生，當生成佛。末學與其研商，並蒙鄭南薰居士指導，爲能使今日末法衆生更易獲益，敬謹再次收集更爲簡易之淨土文集，重新編排，並首之以恩師淨空法師所撰「認識佛教」一文，以破除世人對佛教之誤解。

末學

恭聽恩師淨空法師錄音帶多時，深深感動，下敘均是轉述錄音帶小部份內容，希無所誤解。有人問：爲何學佛多年而未能證果或悟入，恩師常開示：就是不懂學佛的次第，未斷煩惱，即學法門；一會兒念佛、一會兒學教、一會兒參禪，又一會兒學密，雜學而愈學愈煩惱。故學佛務必先發願度衆生，斷煩惱、去妄想，再一門深入，如何做呢？須讀誦夏蓮居老居士所彙集的「佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經」，每天至少三部，讀誦到三千部時，妄想少了，自可減少煩惱，此即是古人所說「五年學戒」，之後讀誦、念佛、修行則

漸有功夫，熟記此經，依經奉行，能做到百分之百，此人即是阿彌陀佛再來，爲上品上生，以此類推，做到百分之二十爲下品下生，至少做到百分之五十才有把握往生西方極樂世界。今生不往生淨土即落入六道輪迴，萬劫難出。而此經正如清朝彭二林居士所說：「此實無量劫中，希有難逢之一日也。」，希望大家切莫忽視此經，所謂「華嚴奧藏，法華秘髓」，此經確係第一經，佛法的高峰。（此經恩師曾多次宣講，以在台灣二次宣講最爲精彩）

學佛不只求往生西方極樂世界，重要的是：開悟（發現自己錯誤的身、口、意業稱之）修行（修正自己錯誤的行爲稱之）當生受用、離苦得樂。故須斷煩惱、去妄想；煩惱即是我執，妄想即是法執；修五戒十善、修清淨心，都攝六根、淨念相繼。何爲善、惡？簡言之：「爲他人」是善，「爲自己是惡」。何謂「爲自己是惡」？因「爲自己」即有我執，有我執即是六道。輪迴之根，不能跳出三界，故只要身心世界放下，老實念佛，修福修慧，臨終時阿彌陀佛來接引，佛光一照，即可斷我執，法執，得到一心不亂，往生西方淨土，永不退轉，直至成佛。

恩師常說：淨土法門是不病、不老、不死的法門。何謂不病？以清淨心念佛得身心清淨，內分泌調和、細胞排列適當，怎會生病？所有疾病乃由心不清

淨所生。何謂不老？心清淨，時時念佛，不知歲月，不牽掛世事，會老乎？君不見有修行的聖賢人看來總是那麼年輕，何謂不死？因所有往生極樂世界的人均是活著見到阿彌陀佛來接引，才去世，故稱不死，不是死了才去極樂世界。總之：淨土宗是一門當生成佛，極不可思議的微妙法門，是易行難信之法，是易行疾至之道。

恩師提倡讀誦無量壽經及創立淨宗學會，藉此機會向大家略略介紹淨宗學會修行的五大課目，茲列於後讓大家修行時參考。

一、三福：(一)孝養父母、奉侍師長、慈心不殺、修十善業。

(二)受持三歸、具足衆戒、不犯威儀。

(三)發菩提心、深信因果、讀誦大乘、勸進行者。

觀無量壽佛經又載：：如此三事，名爲淨業：：乃是過去未來現在、三世諸佛淨業正因。

二、六和敬：身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同修、見和同解、利和同均。

三、三學即戒、定、慧三無漏學。

四、六度：即是布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。

五、普賢菩薩十大願王：(一)禮敬諸佛、(二)稱讚如來、

(三)廣修供養、(四)懺悔業障、

(五)隨喜功德、(六)請轉法輪、

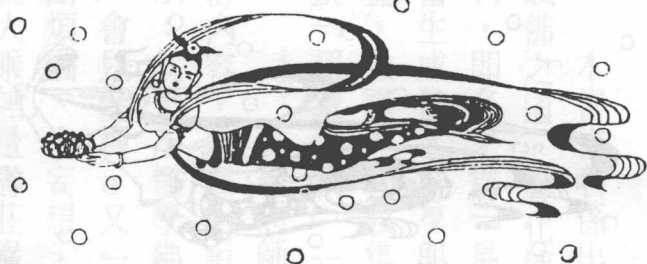
(七)請佛住世、(八)常隨佛學、

(九)恆順衆生、(十)普皆迴向。

此次承蒙十方三寶弟子的支持而編印完成，其助印芳名詳列於書後，在此衷心感謝。淨土法門的書籍很多，編者能力淺薄只收集部分，內容雜多或有重複及掛一漏萬、字體大小不一之處，尚請包涵，唯請大家詳讀此書，期能對淨土法門有更深入的認識，切實信、願、行，老實念佛，早成菩提，相約在西方極樂世界重逢。

中華民國八十二年 阿彌陀佛聖誕

常懺悔妙音居士謹撰於台北歡喜念佛堂



易行疾苦之道

目錄

一、認識佛教／淨空法師主講……………

陳宜蔚 記

二、歧路指歸／印光大師鑑定……………

李德明 參訂

戰德克 編述

三、當生成就之佛法／李炳南老居士編述……………

四、兩個世界的味道／李炳南老居士編述……………

一三五
一五五

四三



五、心聲錄之一／淨宗心要……………	一九五
心聲錄之二／依止善導大師，持念彌陀名號……………	一二〇
心聲錄之三／彌陀願王大願核心……………	一三一
六、重訂念佛三要／毛凌雲編述……………	一六一
七、學佛入門——弘法三十年心得／淨空法師主講……………	三〇五
八、印光大師遺教兩要……………	三一五
九、淨土的見證／陳柏達著……………	三三九
十、附 錄 晨鐘 郭惠珍醫師主講……………	五六七
增錄黃念祖居士開示……………	五八一
普勸讀誦無量壽經……………	五八六

黃志生 記

認識佛陀教育

淨空法師主講
陳宜蔚記

淨空法師簡介

淨空法師簡介

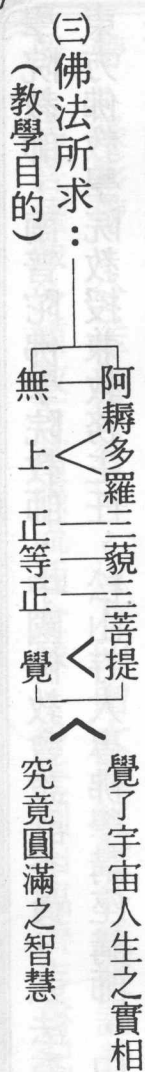
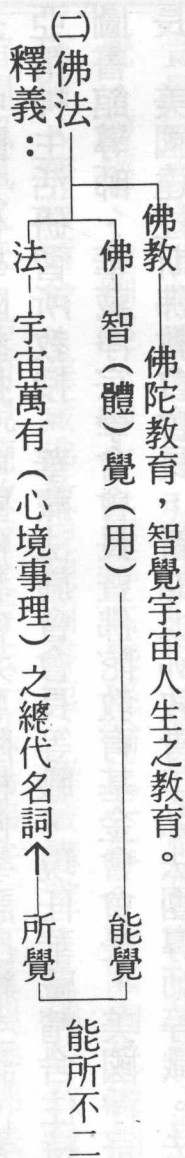
釋淨空，俗姓徐，名業鴻，民國十六年（一九二七）二月十五日生於安徽省廬江縣，幼居福建甌，抗戰時，求學於國立第三中學，勝利後就讀於南京市立第一中學，一九四九年隨軍來台灣，服務於實踐學社，公餘之時研讀經史古文，先後追隨方東美先生，章嘉大師，李炳南老居士等研習哲學、佛經十三年。一九五九年於台北市圓山臨濟寺剃度，法名淨空，受具足戒後，在國內外，弘揚佛法，講述華嚴經、法華經、楞嚴經、圓覺、壇經、金剛經、淨土五經等大乘經論三十年，在國內先後創辦華藏法施會、華藏精舍、華藏佛教視聽圖書館、華藏講堂，及佛陀教育基金會，首開風氣之先，使用視聽教育之方法，弘揚佛法，大量製作佛法講經錄音帶，錄影帶，分送世界各地，以及印贈大藏經暨各種經論善書逾三百多萬冊，佛菩薩像多種數百萬張流通全球。曾任圓山臨濟寺書記，十普寺三藏

學院教師，南普陀佛學院教師，中國佛教會設計委員，弘法委員，佛光山東方佛教學院教授兼教務主任，松山寺大專佛學講座講師，中國內學院院長，中國文化學院教授，中國佛教會大專院校佛學講座總主講，天主教東亞精神生活研習所教授，華藏法施會會長等職，現任華藏精舍住持、華藏圖書館導師、華藏淨宗學會會長暨佛陀教育基金會會長，美國淨宗學會會長，美國達拉斯佛教會會長，新加坡佛教青年弘法團導師等職。法師去年於國內外倡導促進成立「淨宗學會」十五處，提倡專修淨業，專弘淨宗。

認識佛教

淨空

(一)緣起：創始人釋迦牟尼佛，北印度人，生於周昭王廿六年甲寅，卒於周穆王五十三年壬申，世壽七十九歲，說法四十九年。後漢永明十年（公元67年）傳來中國。



(四) 修學綱領：菩薩道（覺心）菩薩行（覺行）

1. 最高指導綱領

覺而不迷（佛）
正而不邪（法）
淨而不染（僧）
——三自歸——
修正
身——造作
口——言語
意——思想、見解
行為

2. 僧團

六和敬
見和同解 戒和同修
身和同住 口和無諍
意和同悅 利和同均

同羯磨 服從大眾決議

3. 結夏安居 進修教育，以求精進，日新又新

4. 觀經三種淨業
5. 文殊十波羅蜜
6. 普賢十大願王
——導歸極樂——

(五) 教學藝術

1. 當世講學傳道，一如中國孔子
2. 後世教學，講求藝術表法：（講學、教學、教材、教法）

(A) 音樂 供像表法略舉
(B) 美術 菩薩 表德用（智）

(C) 雕塑 ○ 佛陀 表本體

天王殿

東持國——負責盡分
南增長——日新又新
彌勒——生平平等心成喜悅相

①建築

菩薩表德用（行）

西廣目
北多聞
讀萬卷書行萬里路
博學多聞

②其他

③果德殊勝：

1. 德（大覺）↓用

大慈 利樂有情

大悲 教化衆生

2. 顯密諸宗，成果殊勝

3. 淨土往生代不乏人

④當知佛法，方便多門，不拘形式，經權互用，利物濟生，一切妄情迷執，非達佛旨者也。

認識佛教

淨空法師主講 陳宜蔚記

諸位善信，今天有這樣一個殊勝的因緣，跟大家在一起，尤其我們皆

是從台灣來的，能在國外相聚，感覺有一種特別的親切感，並給諸位介紹什麼叫做佛法？

我走過許許多多的國家地區，目前的佛教最興盛是在我們臺灣，東南亞比我們差一點，大陸因為過去十年文革不必說了。臺灣教佛雖然很興盛，但是真正對佛教認識的人，依舊不是普遍。今天在此地我特別為諸位介紹「認識佛教」，佛教與我們中國人的關係實在太密切，中國的文化跟佛教在這二千年當中可以說完全融化結成一體，雖然它源於印度，但是印度的佛教早已不存在，真正的佛教是在中國。

佛教的創始人是釋迦牟尼佛，這個名號是印度梵語音譯過來的，釋迦是仁慈的意思，牟尼是寂默的意思，寂默也就是清淨的意思，佛是覺悟。釋迦牟尼佛他是北印度人，就是現在的尼泊爾，它在印度的北方，西藏的南部。根據中國歷史的記載，他是生於周昭王廿六年甲寅，跟現代外國人考據不一樣，年代相差很多。佛入滅於周穆王五十三年壬申年，世壽七十九歲，我們通常講釋迦牟尼佛住世八十歲，實際是七十九歲，因為我們中

國人講虛歲，虛歲是八十歲，實足年齡是七十九歲圓寂的。如果根據這個記載，釋迦牟尼佛入滅到今年，應該是三千零十五年，虛雲老和尚以及我們中國從前的古大德們，都是用中國的記載。

佛教正式傳來中國是漢朝，非正式還更早，在周朝時已經陸陸續續傳過來，但不是正式的，正式是國家派了使節到西域去迎請，禮請過來，這是正式的，正式來是在後漢永明十年（公元六十七年），在中國已經有一千九百多年歷史，到中國來之後，因為是中國皇帝迎請他過來的，所以是以國賓的禮節來對待他，來了之後，與我們朝野人士談的很投機，我們非常歡迎他，希望他能常住中國。最初來的二位法師，是竺法蘭和摩騰，他們二位把佛教，佛像，經典第一次正式帶到中國來，為中國朝野所接受，來到中國之後，是國家招待他們，就好像現在的外交部禮賓司來接待，那時候的政治制度與現在不相同，現在的外交部都在行政院之下，從前的外交部不歸宰相管理，外交直接歸皇帝管轄，那時的外交部也不叫這個名稱，而叫做鴻臚寺。所以諸位要明瞭佛教中的寺是怎麼來的？寺是漢朝的