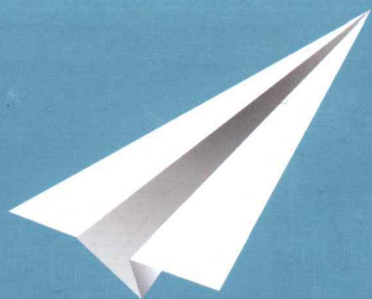


周语 ● 主编



这辈子难道就这样吗

ZHEBEIZINANDAOJIUZHEYANGMA



华文出版社

图书在版编目(CIP)数据

这辈子难道就这样吗 / 周语主编. —北京: 华文出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5075-3299-9

I. ①这… II. ①周… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 189170 号

书 名: 这辈子难道就这样吗

标准书号: 978-7-5075-3299-9

作 者: 周 语

责任编辑: 方明亮

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwubs.com.cn>

电子信箱: hwubs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58336270

编辑部 010-58336278

经 销: 新华书店

开本印刷: 北京博图彩色印刷有限公司

880mm × 1230mm 1/32 开本 7.25 印张 200 千字

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换

序：当我们万水千山走遍

记得三毛在加纳利群岛的生活的时候，在岛屿上，她写过一部《温柔的夜》。三毛的文字常让人想起那个撑着伞在城市里奔跑，或者背着包袱行走天涯的穿越沙漠和大海的理想主义者。

年少的梦像是永远不会凋零的花，而日常生活中的我们住在城市里，心境却有时候不免对温暖与光明有一种异常的渴望。就像鱼之于水，大地之于阳光，渴望呼吸带着人间烟火味的暖暖气息，通过它来疗养内心的伤害与孤独感。当拥有了足够的暖意，我们才又像绿色植物一样，在城市的角落、沙漠里以及某个值得纪念的日子里，继续发芽，顺着老旧的墙往上生长。

滚滚红尘之中，我们万水千山走遍，凭借的是心里的残存的温暖。就像那个浪迹天涯的三毛，我们也是在追求梦想的路上，一杯水，一点面包，一点阳光，一把伞，是我们全部的梦想。我们像蒲公英，在青春逝去的时候，四散的梦想不知如何收拾，积压太久的感伤如水银泻地，不可阻挡。

大多时候，在我们准备着编织小小梦想的时候，时光便这般迅猛

地飞逝。我们把手伸在空气里，只能感觉到气流和静止的灰尘，却忘记了我们原本是素面朝天的绿色植物，忘记了怎样地去呼吸，怎样去接受阳光。

生命就是一株不断生长的绿植，我们在院子里长大，希望自己能成为一片绿洲，甚至一个大海。不过在生活的挤压之下，很多的日子，我们只能做一棵小树，力图能够长得更高大、健康。当我们长成树，也会有疲惫、也会有双鬓的斑白。生活原来就是这样，你得仔细地把握每分每秒，才不会错失那些概率极小的幸福突然降临。

开在荒漠里的繁花，在世俗之上的高度盛开，目送斜阳，心里不免是伤感的。我们匆匆忙忙地在信封上贴上邮票，却并不知道应该把信笺寄给谁。有时候遇到心事，生活感觉像漏水的水管，滴答滴答，等啊盼啊，分分秒秒孤独感都会袭击过来。你假装足够的坚强，才不会被这情绪的失望感淹没。我们站在岛屿上，俯视大海，仿佛就是置身于三毛所居住的加纳利群岛上的幸福岛，风吹来，浪打来，心里笃定无比。

假设你只是一朵在城市的中央孤独盛开的花，与伙伴走失了，不知道牵谁的手，不知道赴谁的约，那么你会不会感到害怕？有没有想过那个在电视上被嘲笑的人，有一天我们也会变成那个样子？

人生中我们所遇到的温情，点点滴滴，它的意义正在于此。它救你于水火，救你于颓败之际，让你跟上春天花开的脚步。陪伴你的人，也许无法终其一生都陪着你日出日落，那个纵容你，宠爱你的人，有一天也会白发苍苍。有时候，即使是最浪漫的诗人也会变成庸俗不堪的蹩脚作家，但是这真的没有什么了不起，只要你们懂得爱，只要尚还懂得分享那一盏茶的寂寞，你们的爱就不会老，心也不会碎，梦也不会凋谢。

随着年纪的增长，我们变得更不能忍受虚假，但是谎言和欺骗接踵而至，生活就是这样以它的节奏在继续。带着烟火气息的日记，最让人百般回味。比如丢失的钱包、遗忘的纪念日、一次不经意的失约，平生第一次购买贵重的项链，它们可不是昙花，而是像一株向日葵那样，没有担忧和害怕，只愿意向往美好的生活。时光里一粥一饭，一草一木，窗台外散步的鸟雀，走在大街上牵着你的手的孩子，与你一起看山高水长的那个人，他们是你今生的守护者，你们相依为命，在风里跑，在雨里跑，在雪中，在春夏秋冬不停地跑，生活的艰辛和希望如此。这种生活，是真正的人间烟火，是砥砺，是打磨，把你从一个棱角分明的石头变成鹅卵石，你变得光滑而透明，这是你的生命记录。每一个纹理都有你的喜怒哀乐，有的时候我们像高贵的玉，清冷不沾烟火气，有着自己的辛酸与坚持。那种味道混合着几十年的情绪、爱、迷失，终究也是要抵达最后的光明。

这种坚持着实不易，人间的世道大致是这样，你的风情与气质，总要经过一番熏陶，才能得人生的大境界。

目 录

I 做自己的美丽天使

你不是他们说的那种坏小孩 / 002

把你的“梦想”写下来！ / 005

年轻的时候可多一些失恋 / 008

不要错过人生的低谷 / 012

走过人生的鄙夷与不屑 / 015

给自己写一封情书 / 018

10 厘米的幸福救赎 / 022

有了梦想的石头能走多远 / 025

II 为你的心打开温暖的门

积极的人生观 / 030

互不相干的两段青春 / 032

让我永远忠于你 / 036

尽可能丰富人生 / 038

手心里的温暖 / 040
每朵云都是一张亲人的脸 / 044
母亲的高难动作 / 047
寒冬里最暖最“红”的爱情 / 052
不断突破心灵的绊马索 / 057
声音是另一只眼睛 / 062

Ⅲ 阳光盛开的彩虹天堂

车前草也有花期 / 066
绿水晶里的红心斑 / 069
你每天都在成长 / 072
只因多读了一本书 / 074
花香满径，芬芳满心 / 076
不会衰老的只有智慧 / 079
永怀感恩之心 / 082
弯腰的哲学 / 086

Ⅳ 像一朵花那样快乐地生活

笑对人生 / 090
做一棵自由自在的草 / 094
人生需要激情 / 098
贫穷的秘密 / 101
在心头植一棵树 / 104

不能跳舞就弹琴吧 / 107
脚下卑微，心上尊贵 / 110
每天微笑 800 次 / 115

V 你是自己最好的预言者

做自己的预言者 / 120
飞翔的翅膀 / 124
错出人生的精彩 / 127
从平静中找寻力量 / 130
石头开花 / 132
格林斯潘放飞气球 / 136
要赢，自己的事自己做主 / 139

VI 把你的梦想写在大海里

意志宣言 / 144
每天多挖半米 / 146
梦想是心灵的呐喊 / 150
直面挑战成就总统家族 / 153
明天依然会有蜜蜂飞来 / 156
每朵阴云都是阳光的心 / 158
男孩与男孩的怀抱 / 161
改变不了别人，就改变自己 / 163

VII 像蒲公英那样热爱飞翔

- 高原畅想 / 168
补鞋匠的发现 / 172
上帝只给他一把梳子 / 175
我的人生仿佛一场火灾 / 177
惨败时，母亲把你当英雄迎接 / 180
赫塔·米勒母亲的手绢 / 184
不一定非要去远方 / 188
点亮你心中的眼睛 / 191

VIII 做自己生命的主人

- 一扇窗子，就是一种心境 / 196
幸运会敲谁的门？ / 198
你有多重要 / 201
拯救自己，一个王子级的打工仔 / 204
奔跑的姿态离理想最近 / 208
母亲的声音 / 210
时刻在路上 / 213
先把桌子擦干净 / 216

后记 / 219

I



做自己的美丽天使

有了梦想，就写下来，哪怕是在一张不起眼的纸上，也可以鞭策自己，毕生向往。

你不是他们说的那种坏小孩

◎ 连 谏

他9岁那年，父亲因为没管好自己的贪念进了监狱。虽然身边的小伙伴和同学并没因此而疏远或嘲笑他，他却总觉得每一个认识他的人都在嘲笑他是罪犯的儿子。自卑像颗有毒的种子，在他心里发了芽，他变得越来越沉默，对每一个走近他的人都充满了抵触性的戒备。那时，他最大的愿望是转学，搬到一个没人认识他也不熟悉他家庭背景的地方。为了弥补父亲犯下的罪过，母亲几乎把家卖光了，她起早贪黑地忙活在杂货摊上，赚到的钱，也就是维持母子两人的生计而已。

失望之余，他开始逃学，和街上的坏孩子混在一起，彻夜不归地上网玩游戏，没钱了就去偷。他不敢偷别人的，就偷母亲的，母亲发现后，打他骂他，让他保证以后不再这样了。他低着头一声不吭。后来，因为母亲防得太严偷不成了，他就和街上的坏孩子一起抢同学的钱，母亲去派出所领过他几次后，绝望了，决定把他送到远方的奶奶家。

他哭着闹着不肯去，母亲却铁了心，坐了一天一夜的火车又乘了半天公共汽车，再步行一个多小时，把他送到了大山深处的奶奶家。

母亲哭着对奶奶说了一切，说她管不了他了。

奶奶二话没说，收下了他。母亲走的时候，一步一回头，满脸是泪，他却漠然地踢着路边的石头子儿，一副无所谓的样子。

在大山深处的村子只有几十户人家，去一趟镇上都要走一个半小时。奶奶家连电视都没有，他去三个伯父家看电视，能明显地感觉到自己不受欢迎。他们看他的眼神就像防贼，他脸皮厚，不在乎，顶着他们讨厌的眼神继续赖在人家里看电视。直到有一天，他从街上回来，听见奶奶在和三伯母吵架，奶奶好像很愤怒，声音很大地骂三伯母：你们这些良心被狗吃了的坏东西！以前嘉嘉爸爸对你们多好，你们忘了吗？ he 现在是犯了罪，但是嘉嘉是个好孩子！你有什么证据证明他拿了你们的钱？

温暖的山村阳光抚摸着慢慢流下的眼泪，是啊，有多久没有人说他是个好孩子了？

其实，他真的偷拿了三伯父家的钱。他觉得伯父和伯母都那么让人讨厌，不偷白不偷。他把钱塞进了围墙的一个裂缝里，用碎石头堵上，不想还回去。然后，跑到山上待到很晚才回家。

奶奶没问他是不是真的偷了三伯父家的钱，而是气鼓鼓地说：嘉嘉，不管别人怎么说，奶奶相信你。

望着奶奶白花花的头发和混浊而慈祥的眼神，他忽然有种想哭的感觉，但忍住了，假装无所谓的样子，耷拉着眼皮吃饭。

或许是三伯母说了什么，村里的人都对他避之不及，仿佛他就是灾星就是祸害。他很愤怒，又没办法，谁让他是个有劣迹的孩子呢？

只有奶奶，不仅不嫌弃他，还拿他当宝贝。她拄着拐杖颤巍巍地去学校求老师收下他这个插班生，颤巍巍地给他洗衣，给他做好吃的。在穷乡僻壤的山村，能有什么好吃的呢？何况奶奶那么老了，种不了

庄稼也养不了牲畜了。他常常坐在村头的土墙上想念城里的麦当劳，想得眼泪汪汪，想偷偷跑回去，在山里转悠了半天也没找到回城里的路。

因为嘴馋和村里人对他不好，他常常偷他们的鸡，摘他们树上的果子，为此，常常有人到奶奶家兴师问罪，每次兴师问罪的结果都是一样的，只要奶奶嚷上几嗓子，然后又嘀咕几句就收场了。

那时，他觉得奶奶太牛了，比他在城里跟的那个小混混头子还牛。

他从来不偷奶奶的钱，其一是因为奶奶几乎没什么钱，其二是奶奶是唯一一个说他不是个坏孩子的人，他不想用事实向奶奶证明他真的是个坏孩子。

他喜欢奶奶用粗糙的大手抚摸脑袋的感觉，喜欢她用信任的目光看着他讲他听了一万遍的说教故事。

把你的“梦想”写下来！

◎ 苗向东

她是非洲贫困农村的一位普通家庭妇女，仅有小学一年级学历，抚养着五个孩子并照顾身患艾滋病的丈夫，可 2009 年 12 月 44 岁的她在美国西密执安大学获得了哲学博士学位，她的名字叫特莱艾·特伦恩特。

她 1965 年出生在非洲小国津巴布韦的一个贫穷的山村里。贫穷的家境，让她只读了小学一年级，就早早地辍学在家帮助父母干活，成了 7500 万文盲中的一员。但特莱艾有自己的理想，她便用一张小纸写下了自己的四个梦想——出国留学，读完学士、硕士和博士。然后，她将写着梦想的纸条放进一个瓦罐里，埋在家门口的一块大石旁。

写下这些梦想时，她的前途正处在人生的最低点，不难想象，如果这张纸被别人看到，会引起什么样的嘲笑和讥讽。然而，她却把这些话深深铭刻在心底。

接着，她刚 11 岁，还没有长大成人，父母就按当地的风俗，早早地让她嫁了人。还不到 18 岁，特莱艾已经是三个孩子的母亲了；之后，她又有了两个孩子，成了五个孩子的母亲。生活的重担，压得她

喘不过气来，梦想离她越来越远了。

一晃十几年，她只能疲于奔命，为了养家糊口，年过三十依然贫困交加，吃饱饭都很困难。正当她感觉到不能实现梦想，宁愿死的时候，一个国际援助组织的志愿者团队路过她居住的村庄。特莱艾无比兴奋，像是找到了一根救命“稻草”，她向带头的一位志愿者乔·拉克女士道出自己的梦想。有幸，乔·拉克女士鼓励她——只要你有梦想，你就不要放弃；只要你能够坚持，就一定能够实现。

就这样，眼看活着已经没有什么意思的她，又燃起了生活的信心和活下去的勇气。特莱艾便为国际援助组织工作，攒下工资攻读函授课程，从小学课程一直补到高中课程。1998年在国际援助组织的帮助下，她被美国俄克拉何马州立大学录取进本科学习。她没有就此丢下丈夫和孩子，而是卖了家里的牛羊，凑了4000美元，带上孩子和丈夫一行七人到美国留学，实现了她的第一个梦想。

为了实现自己的梦想，她克服了无数次常人难以想象的困难。她却不仅要读书，还要养活一家七口人，因为她的丈夫游手好闲，还染上了艾滋病。没有钱，她们全家租住在最便宜的车屋里；没有吃的，她就去附近的垃圾筒里，翻找别人丢弃掉的食物充饥。同时特莱艾不得不打几份工，眼看俄克拉何马州立大学因为她交不起学费要开除她，就在她快要撑不住时，她的善良和才智打动了身边的人们。一位学校官员发动老师学生伸出援助之手，解了她的燃眉之急。接着，当地的慈善组织定期捐出食品，国际援助组织提供房租补助。就这样，她实现了自己的第二个梦想——完成学士学位。

原本自己的梦想已经实现了两个，也算比较圆满了，可以满足。但特莱艾仍然不罢休，继续向硕士进军。可是丈夫艾滋病已经临终，此前还被美国驱逐出境了，她又把丈夫接过来照顾。这边孩子读

书开销更大了，她咬紧牙关，用毅力和智慧抗拒着生命中的一个“不可能的高度”。特莱艾又实现了自己的第三个梦想。

丈夫去世后，非洲大陆艾滋病的现状激发她完成了关于非洲艾滋病预防的博士论文，顺利地实现了自己的全部理想。在实现自己理想的同时她还收获到了爱情，她与俄克拉何马州立大学的一位病理学家马克·特伦恩特结为夫妻。2009年11她还被美国最著名的日间谈话节目“奥普拉秀”邀请做节目，向世人讲述她自强不息的故事，此后她又成为了美国媒体聚焦的人物。

前段时间，我们的媒体和网络都在讨论“知识是否能改变命运”；特莱艾的极限努力和锲而不舍精神，完美地回答了这个问题。某些喜欢自怨自艾、自叹自怜、自暴自弃，甚至是自绝人世的人，真应该好好照照这面镜子。

有了梦想，就写下来，哪怕是在一张不起眼的纸上，也可以鞭策自己，毕生向往。梦想带给我们坚定，带给我们信心，梦想是一种无声的希冀，一旦被付诸行动，就会变得神圣。特莱艾从非洲小学文化到美国哲学博士，就是最好的例证。

年轻的时候可多一些失恋

◎ 罗 西

在想起或者谈及我们爱过的人时，往往会百感交集，特别是那些没有爱成正果的花和草，总是更容易让我们心灵激荡或者震颤。那个或者那些爱过而离开的人，其实都会在我们心灵深处留下肚脐眼一般的记忆，摸或抹都擦不掉印记。有的人会情绪失控，说一些很偏激或者很傻的话，有些人则可以看淡曾经，自嘲一笑，但是我更喜欢的是有人可以温暖地会心一笑，暗中庆幸、真诚感激、默默祝福，把过往爱情烟尘当作心灵美好礼物珍藏，像珍藏一瓶美酒，愈久弥香。

有人对旧人说气话：

看到你幸福我会难过，看到你幸福我会更加难过。再见，再也不见。

有人对旧人说狠话：

你去死吧！让爱你的人流泪的话，将来一定会流血。

有人对旧人说伤感的话：

可是我好疼。左边胸口那里。我恨自己比恨你还多，我恨自己会爱上你。因为你，我染上了寂寞，因为寂寞，我染上了烟。