



一目了然速读史 系列

# 3小时

# 读懂宋朝

姜若木◎编著

一目了然速读历史故事  
穿越时空见证文化传承

京华出版社



一目了然速读史 | 系列

# 3小时

# 读懂宋朝

一目了然速读历史故事  
穿越时空见证文化传承

姜若木 编著

京华出版社

-----  
**图书在版编目(CIP)数据**

3小时读懂宋朝 / 姜若木 编著. —北京:京华出版社,  
2011.4

ISBN 978-7-5502-0224-5

I. ①3… II. ①姜… III. ①中国历史—宋代—  
通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第051334号  
-----

### 3小时读懂宋朝

---

**编 著** 姜若木  
**出版发行** 京华出版社  
(北京市朝阳区安华西里1区13号楼2层 100011)  
发行部 (010)64243832 84241642 64255036  
编辑部 (010)64251790 64255606  
**印 刷** 北京柯蓝博泰印务有限公司  
**开 本** 710×1000毫米 1/16  
**字 数** 178千字  
**印 张** 14.25  
**版 次** 2011年4月第1版  
**印 次** 2011年4月第1次印刷  
**书 号** ISBN 978-7-5502-0224-5  
**定 价** 28.00元

---

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系



## 前 言

宋朝是一个值得我们特别关注的时代。它在经济、文化、科技上都创造了光辉的成就，现代学者普遍认为，两宋在物质与精神两方面的成就都达到了前所未有的高度。中国史学家陈寅恪说：“华夏民族之文化，历数千载之演进，造极于赵宋之世。”英国史学家汤因比则说：“如果让我选择，我愿意活在中国的宋朝。”连现在的余秋雨都说：“我最向往的朝代就是宋朝！”可见宋朝的魅力。

宋代的历史分为北宋和南宋两个时期，共历时 320 年。北宋从公元 960 年至公元 1126 年，建都于开封，历时 167 年。南宋的历史从公元 1127 年至公元 1279 年，建都于杭州。公元 1279 年，元军攻破崖山，陆秀夫背着帝昺投海，南宋正式灭亡，历时 153 年。

宋朝是一个以汉族为主体的封建王朝。北宋时期，它横跨长江和黄河两大流域，幅员宽广。但在人们的印象里，宋朝没有秦汉的霸气，也缺乏隋唐的豪气，这与宋朝皇帝们的政治表现是分不开的。

太祖皇帝南征北战，不仅使刚刚建立的宋王朝站稳了脚跟，还在统一全国的道路迈出了重要的步伐。太宗时降服了南方的割据势力，并灭掉北汉，终于将五代十国归于一统。但他在收复燕云十六州时却遭遇了巨大挫折，败于辽军手下。从此在面对北方强敌的时候，北宋皇帝们都处于守势，最后终于被逐渐强大的金国所灭，连两个皇帝都被人掳去。





### 3 小时读懂宋朝

南宋的皇帝们更是只想着偏安南方，只要种好江南的一块肥田就好，只为富国，却并不强兵，更不想着去光复中原。在金国为蒙古所灭后，南宋也和北宋一样，走上了被北方游牧民族灭亡的道路。

虽然宋朝的皇帝们在军事上的表现并不怎么样，但他们弄经济却非常有一套。中国古代社会向来以农为本，统治者都是采取重农抑商政策，但宋朝却不是这样。太祖就让大臣们“多积金，市田宅以遗子孙，歌儿舞女以享天年”，太宗也让人“议政丰之术以闻”，神宗时更是“政事之先理财为急”，重视经济的思想一直被宋朝的各个皇帝所贯彻。宋朝改变了以往统治者重刑法而轻民法的做法，专门施行了盐法、酒法、茶法等经济方面的专卖法令，是中国古代经济立法最为活跃的一个时期。工商业的迅猛发展更是使宋朝出现了世界上最早的纸币（交子）银行，可以贷款，异地付款。北宋时期开始大量开采金、银、铜、铁、煤等矿藏，而且出现了造船厂、造纸厂、印刷工厂、织布厂、火器厂等专门的加工工厂，手工业空前发展。宋代城市经济的发展已经突破了“坊制”，以前城市中住宅区与商业区分隔的状况得到了改变，大的城市如开封和杭州都达到一百万人口。

在经济发展的同时，北宋的文化呈现出高度繁荣的景象。诗词、歌赋、杂技、戏曲、民间音乐、小说、书法、建筑等艺术在宋代得到了高速发展，涌现出众多独领一代风骚的名士，如苏轼、欧阳修、范仲淹、王安石、沈括、辛弃疾、朱熹、李清照等，唐宋八大家中就有六位是宋朝的。“词”从唐末兴起，到宋达到全盛，宋词与唐诗并称于世。宋代的绘画艺术达到了极高的艺术成就，著名的《清明上河图》就是宋代画家张择端根据东京汴梁的繁华胜景创作的。文人在宋代得到了高度重视，也正因为此，宋朝产生了新儒学，即理学，对以后中国文化的发展产生了深远的影响。宋朝时文化的高度发展还表现在市民阶层的成熟上，有着巨大需求的平民文化得到了蓬勃发展。皮影戏、滑稽剧、杂技、傀儡戏、杂剧、说话（话指故事）等受到民众的热烈欢迎，而宋



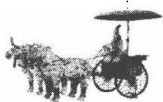


时兴起的话本，更是为明清白话小说开创了先河。宋时的茶文化别具特色，木雕、竹刻、漆器、碑帖、印章等也都有极高的造诣，从当时的印刷出版业中逐步发展成熟的宋体字更是沿用至今。

宋代的科技成就同样令人瞩目，中国古代的四大发明中有三项是在宋代产生的，宋代还是中国天文学和数学等学科发展的重要时期，房屋、桥梁等建筑艺术更是在宋代达到了前所未有的水平。

在经济、文化、科技等都高速发展的时候，为什么宋代还是会积弱积贫，以致被迫放弃广大的中原地区而迁至江南，并最终被蒙古铁骑所灭呢？这就需要我们深入地了解宋代这段历史才能够做出解答。

回味历史，以史为鉴，更好地了解历史，我们才能更好地面对未来。





# 目 录

## 第一章 赵匡胤开创大宋基业

- 都点检黄袍加身 ..... 002
- 杯酒释兵权 ..... 008
- 内平叛乱，外拓疆域 ..... 012
- 李后主亡国 ..... 017
- 宋太祖的“祖宗家法” ..... 022

## 第二章 宋太宗守内虚外

- 太宗登基之谜 ..... 030
- 没有完成的统一事业 ..... 035
- 杨家将一门忠义 ..... 040
- 赵普：半部论语治天下 ..... 047
- 寇准：刚正不阿的宰相 ..... 052

## 第三章 用银绢换来的和平岁月

- 澶渊之盟 ..... 060
- 真宗的造神运动 ..... 065
- 仁厚的仁宗皇帝 ..... 070

## 第四章 维新派的强国之梦

- 先天下之忧而忧 ..... 078
- 王安石变法 ..... 083





### 3 小时读懂宋朝

#### 第五章 北宋时期的农民起义

- 王小波“均贫富” ..... 092
- 方腊起义 ..... 097

#### 第六章 北宋朝廷倾覆

- 大太监童贯 ..... 104
- 李纲抗敌 ..... 110
- 靖康之祸 ..... 116

#### 第七章 南宋军民抗击外侮

- 宋室南迁 ..... 124
- 出师未捷身先死 ..... 130
- 撼山易，撼岳家军难 ..... 135

#### 第八章 偏安江南的朝廷

- 钟相、杨么起义 ..... 142
- 坐在太师椅上的奸贼 ..... 146
- 钻进钱眼里的张俊 ..... 149
- 皇帝让给儿子做 ..... 153
- 史弥远专权 ..... 157

#### 第九章 宋室覆亡

- 贾似道误国 ..... 164
- 孤儿寡母失国 ..... 170
- 留取丹心照汗青 ..... 175

#### 附录一 蔚为大观的词文化

- 柳永：市井新声 ..... 182
- 苏轼：铜板琵琶，千古风流 ..... 184
- 秦观：婉约的居士 ..... 186
- 周邦彦：大晟词人 ..... 188
- 李清照：帘卷西风，人比黄花瘦 ..... 189





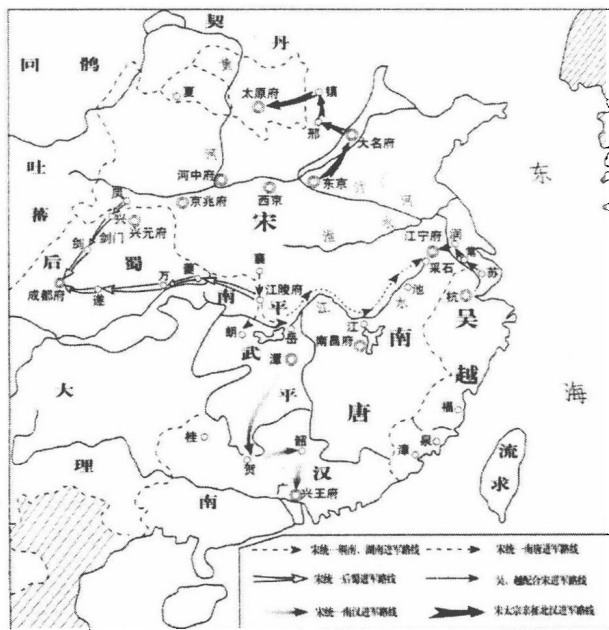


陆游：小太白 .....	191	目 录
辛弃疾：呼唤英雄 .....	193	
散文的第二次中兴 .....	195	
<b>附录二 宋代的科技与建筑</b>		
三大发明与科技新成就 .....	198	
宋代的建筑 .....	200	
<b>附录三 宋朝历代皇帝年表</b>		



# 赵宋王朝兵变始，五代十国归一统。

## 第一章 赵匡胤开创大宋基业





## 都点检黄袍加身

唐朝灭亡以后，中原地区藩镇割据，先后出现了后梁、后唐、后晋、后汉和后周五个朝代，史称“五代”。这些朝代最长的撑了十七年，最短的才持续了五年。同时，中国南方和山西地区先后出现了吴、南唐、吴越、楚、闽、南汉、前蜀、后蜀、南平、北汉等国，史称“十国”。全国性的统一局面始终没有形成。由于割据势力之间互相攻战，人民饱尝了战乱的苦难，都盼望着国家统一，生活早日安定下来。后周名将赵匡胤正是在这样一个战乱频仍的时代，顺应民意，发动陈桥兵变，建立了大宋王朝。

公元 927 年，赵匡胤出生在洛阳的一个行伍世家。他的曾祖父、祖父都在唐王朝做过官。可是当赵匡胤降生的时候，大唐帝国早已灭亡了二十年，他的父亲赵弘殷受到后唐皇帝庄宗的赏识，被提拔为飞捷指挥使（骑兵军官），但此后就官运不济，朝代更换了两次，皇帝更迭了五人，赵弘殷都没有能够得到升迁。

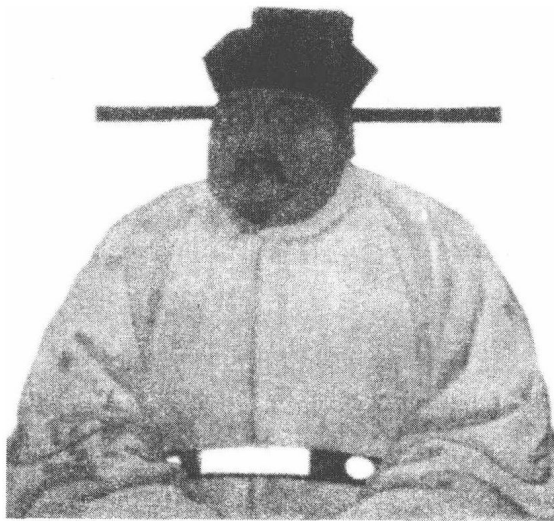
在战乱的环境里，许多胸怀大志的人都会选择在军队里建功立业，赵匡胤也不例外，特别是在家庭的熏染下，他从少年时代就已经无心于科举功名，而是努力练习骑术和射箭，希望日后能够进入军队，成就一番大事业。

后汉时，赵匡胤应募投到后周太祖郭威的帐下。赵匡胤不仅善于骑





射，而且颇有谋略。他作战时英勇顽强，立下不少战功，受到郭威重用。郭威有一个外号叫做“郭雀儿”，在赵匡胤来到他帐下不久，他就发动兵变推翻后汉，建立后周王朝，自己做了皇帝。赵匡胤积极支持郭威发动兵变，因此在后周朝廷受到很大信任。



赵匡胤像

后周世宗柴荣即位后，对赵匡胤更加重用，提拔他为殿前都指挥使。周世

宗柴荣是一个胸怀大志的人，有着统一天下的雄心，他一方面在后周王朝内加紧进行内政改革，一方面筹划着如何武力统一天下。赵匡胤是柴荣统一事业中不可缺少的一名心腹干将。

高平之战，北汉主刘崇联合辽人进攻后周，周世宗率军亲自迎敌。在高平之战中，赵匡胤赤膊上阵，突入敌营，他带领士兵勇猛冲杀的劲头极大地鼓舞了士气，从而扭转了不利的战局，使后周取得了最终的胜利。高平之战后，后周政权站稳了脚跟，势力也由弱变强。赵匡胤更为周世宗所器重，很快他就被世宗擢升为殿前都虞侯，掌握禁军。赵匡胤也通过高平之战，提高了自己在军队中的威望，并增强了自己的势力，这为他日后依靠禁军夺取后周政权奠定了坚实的基础。

公元955年，世宗讨伐后蜀。已经是禁军高级将领的赵匡胤不顾危险，深入前沿调查部署，率军一举占领后蜀大片土地。第二年，周世宗亲征南唐，赵匡胤紧随其右，这次征讨以南唐臣服并献出江北十四个州土地结束。由于赵匡胤在这次战役中战绩突出，世宗封他为定





### 3 小时读懂宋朝

国军节度使，兼殿前都指挥使（禁军统帅）。

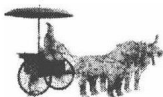
赵匡胤是一个城府很深的人。从任殿前都虞侯开始，赵匡胤就在禁军和藩镇中培植自己的势力，他和杨光义、石守信、王审琦等人结拜为义社十兄弟，这些人都是在禁军和藩镇中拥有实权的人。赵匡胤还搜罗了赵普等一批人在自己的幕府中，为自己出谋划策。他对部下恩威并施，使手下的士卒将领都服服帖帖。由于他的赫赫战功和出色的政治手腕，赵匡胤的威望日益提高。

周世宗是少有的英明君主，在他活着的时候，赵匡胤不敢轻举妄动。不过世宗也不是没有缺点，他这个人疑心很重，时时担心别人会夺取自己的皇帝宝座，赵匡胤就利用他的这一弱点来进一步扩大自己的势力。959年，世宗亲征辽国。赵匡胤派人秘密地在进军途中埋设题有“点检作天子”的木牌，当时任殿前都点检的是周太祖郭威的女婿张永德。世宗在见到这个木牌后果然对张永德产生了戒心。这次征辽由于世宗突然病重而匆匆结束。回来后，世宗为保住柴氏皇位代代相传，撤掉了张永德都点检一职，提拔他认为可靠的赵匡胤任殿前都点检。赵匡胤就这样通过一块木牌就轻而易举地掌握了禁军的最高指挥权。

世宗不久病死，他年仅七岁的儿子柴宗训即位。临死时，世宗满含眼泪地拉着宰相范质的手，将自己年幼的儿子托付给他，心中是一百个不放心。所谓“主少国疑”，特别是在那个战乱不断的年代，通过这样一个小孩很难控制政权。世宗一死，赵匡胤施展抱负的机会来了。

第二年正月初一，即后周显德七年（960），后周宫廷正在欢庆新年，忽然接到北方紧急军情，称北汉和辽国的军队联合南下，攻打后周。主政的符太后毫无主见，请宰相范质定夺。赵匡胤在当时已握有实权，范质也只能请他出来救国于危难。不料，赵匡胤却推脱兵少将寡，不能出战，范质只得授命赵匡胤可以调动全国兵马。

正月初三，是赵匡胤出军之日，军中突然出现了传言，说天空出现了两个太阳，二日磨荡，乃改朝换代之象，一时间军心思变。大军





离开东京不久，城内又传起了一阵谣言，说点检赵匡胤将做天子，多数人都都不信，朝中文武百官更是谁也不敢相信。

赵匡胤统率大军走到陈桥驿（今河南封丘东南陈桥镇），就停了下来。这天晚上，赵匡胤在大帐中喝了许多酒，最后昏沉沉地睡去。他的亲信赵普和他的弟弟赵匡义等人开始在将士中散布言论，说：“今皇帝幼弱，不能亲政，我们为国效力杀敌，可是又有谁能知道？不如先拥立赵匡胤为皇帝，然后再出发北征。”将士的兵变情绪很快就被煽动起来。

第二天一早，陈桥驿四面突然喊声大起，声震四野。赵匡胤装作酒醉刚醒的样子，急急忙忙走出帅帐查看情况，只见外面早已站满了手执武器的将领。众将见赵匡胤出来，齐声高喊：“诸将无主，愿推点检做天子。”然后，一拥而上，把赵匡胤拥进帅帐。赵普和赵匡义一看时机已经成熟，便授意将士把事先预备好的皇帝穿的黄袍，披在赵匡胤身上。然后众将一齐跪下，高呼“万岁”，呼喊万岁的声音几里外都能听到。

赵匡胤本人是一副被迫无奈的样子，他说：“你们自己贪图富贵，立我为天子，那就必须听从我的命令，不能滥杀无辜，要不然我可不能当你们的君主。”众将跪在下面一齐表示唯命是从。

“兴王易姓，虽云天命，实系人



宋·妇女妆饰图





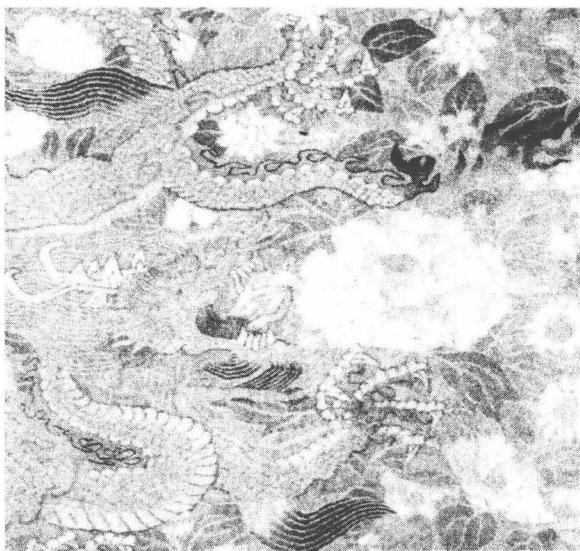
### 3 小时读懂宋朝

心”，赵匡胤深知这一道理。要使这次政变成功，必须吸取以往兵变中大肆杀人的历史教训，安抚后周君臣，减少阻力，争取采用和平的手段完成政权移交。他随后向将士宣布，要求他们军纪严明，秋毫无犯，回开封后，对后周的太后和小皇帝不得侵犯，对后周的公卿不得欺凌，对朝市府库不得侵掠，服从命令者有赏，违反命令者族诛。将士唯唯听命。

守卫都城的禁军将领石守信和王审琦都是赵匡胤的义社兄弟，当他们知道兵变成功的消息后，便打开城门接应。当时在开封的后周禁军将领中，只有侍卫亲军马步军副都指挥使韩通想率兵抵抗，但在仓促间他还没有能够召集军队，就被军校王彦升杀死了。赵匡胤率领将士兵不血刃就控制了都城开封。

后周宰相范质、王溥等人知道了兵变的消息，也是束手无策，无可奈何，只能在赵匡胤来到之后跪拜新的天子。当着文武百官的面，赵匡胤哭着说自己是如何地不愿当皇帝，可是手下的大将却亮出兵刃以死相逼，他也没有办法。接着，翰林学士陶穀拿出事先拟好的禅位

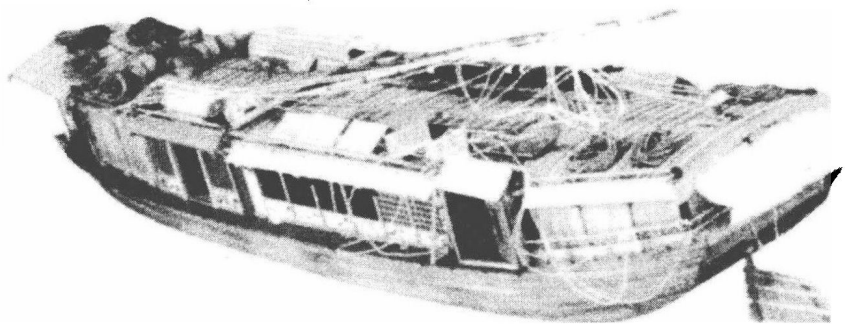
诏书宣读了一遍，宣布周恭帝退位，并奉为郑王，尊太后为周太后，大赦天下。赵匡胤正式升崇元殿，登上皇帝宝座，改元“建隆”。由于他在后周任归德军节度使的藩镇所在地是宋州（今河南商丘），于是就宋为国号，定都开封。



宋·缙丝百花攒龙纹包首图(局部)

宋朝的官方史书





宋·汴河客船

声称赵匡胤在陈桥兵变之前是没有预谋的，但是这些记述并不可信，因为赵匡胤即位后就没有再出征，说辽兵已“自行遁去”，这显然不会是事实。另外，《辽史》中也没有提到那年有针对后周的联合军事行动。况且，京师在兵变不久前就谣传“点检作天子”，黄袍也是早就预备好的，禅位诏书更是事先草拟，这些事实都说明陈桥兵变是一起事先有预谋的军事政变。







## 杯酒释兵权

赵匡胤以陈桥兵变轻易夺得后周政权，他担心别人也会用同样的手段迫使他禅位。如何才能使赵宋王朝长期延续下去，不再成为五代之后的第六个短命王朝，是这位太祖皇帝必须面对的一个问题。

从一个小军官升到殿前都点检，又从殿前都点检跃上皇帝宝座的赵匡胤，深知兵权的重要性。他吸取后周灭亡的教训，一登上皇位就加强了对禁军的控制。

建隆元年（960）末，宋太祖平定了李筠及李重进两个节度使的叛乱。一天，他突然召见赵普，问道：“从唐末以来，短短几十年间帝王却换了八姓，争战无休无止，百姓处于水深火热之中。我想要从此息天下之兵，使国家久长下去，你有什么好的办法吗？”

聪明的赵普早就思考过这些问题，他对宋太祖说，问题的症结在于唐几几十年间藩镇割据，臣子的力量太强而君主的力量太弱。治理的办法只能是削夺这些臣子的权力，将他们掌握的精兵赋税收归中央，之后天下自然就安定了。宋太祖对赵普的话连连称是，说：“我明白了，明白了。”

建隆二年（961），赵匡胤将殿前都点检镇宁军节度使慕容延钊罢为山南东道节度使，侍卫亲军都指挥使韩令坤罢为成德节度使。因为殿前都点检是赵匡胤黄袍加身前担任过的职务，从此不再设置。由石守信接

