

孩子是我们最好的传家宝

儿女培养 手册

李师江^著

Training manual for
children

首度提出 **1** 个重大概念——人文务实教育法

确立家庭教育 **4** 大基石

奉送 **5** 大锦囊妙计让孩子学习能力急速蹿升

直面家庭教育 **7** 大误区，揭示其对培养

精确，精准，精辟！

孩子是我们最好的传家宝

儿女培养 手册

李师江^著

Training manual
for children

图书在版编目(CIP)数据

儿女培养手册/李师江著. —南京: 江苏人民出版社,
2010.8

ISBN 978-7-214-06444-8

I. ①儿… II. ①李… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第171813号

书 名	儿女培养手册
著 者	李师江
责任编辑	陈中南
特约编辑	曹 环 刘静如
出版发行	江苏人民出版社(南京中央路165号 邮编: 210009)
网 址	http://www.book-wind.com
集团地址	凤凰出版传媒集团(南京中央路165号 邮编: 210009)
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	三河市南阳印刷有限公司
开 本	700毫米×1000毫米 1/16
印 张	16
字 数	171千字
版 次	2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-06444-8
定 价	28.00元

(江苏人民出版社图书凡印装错误可向本社调换)

前言

培养一个人格健全的孩子

我关注教育，源于长久的心结。

首先，是源于身边的人和事。比如我少年时最好的朋友之一，变成了几进宫的人。虽然在他自己看来，这没什么大不了，进去几年跟上大学一样，都是锻炼，都在成长，出来照样威风八面。但在我看来，在他父母看来，或者在读者朋友看来，这绝对不是什么光荣的事。正因为我们是至好，彼此了解成长处境，我认为他的问题归根结蒂是家庭教育这一块出了问题。诸如此类的事件不断发生在我身边：一个与我以礼相待的少年突然变成杀人犯，只源于一次争强好胜的冲动（他的家族之风特别彪悍，不能受别人半点不是）；一个沉默不语的少年，有一天才知道他的职业是小偷……这些说明了这样一个问题：一个人的成长轨迹，可能源于家长不经意的某种引导。

我年少时有许多偶像。有一个杂技玩得特别好，他拿着一只碗去买豆腐，经过我面前时用碗耍各种杂技，让我眼花缭乱；有一个对乐器无

师自通，不论是二胡还是笛子，稍微一摆弄就能玩得如痴如醉，实在无聊就用树叶吹出各种花样；还有一个对画画特别在行，给人家厅堂的白壁上画佛像、观音、孙悟空等，但最大的用处皆仅此而已。这些人在乡村都以不务正业、不勤劳而著称，以反面形象生活在最底层，长大后就见不到他们的神技了。有一天我突然想到，这些都是极好的艺术苗子，但环境遗弃了他们的才华。如果父母有心，这些小艺术家如今就不会如病树枯萎了。

以上所举，大多发生在乡间，是以前的事。那么如今的家长就一定懂得如何教育儿女了吗？答案是否定的，家庭教育依然是大多数父母的盲点。年轻的父母们懂得教育是大事，但依旧是盲人摸象。我经常看到这样的情景，两三岁的孩子特别好动，这个动一下，那个动一下，母亲就在一边不断地斥责、阻止，似乎他安静下来才是正常状态；母亲带着孩子，见人就夸耀自己孩子聪明、成绩好，孩子的内心也相当骄矜，人未长成，骄气已养；还有的妈妈忧心忡忡地问我，女儿很爱漂亮的衣服，非常臭美，是不是毛病？特别怕生，是不是毛病？儿子好像对什么都不感兴趣，该报个什么兴趣班呢？总之没有哪件事不焦心的。更多的是孩子上网、看电视、逃课、出走、成绩不好……家长不知所措。

诸如此类的所见与心结，让我一直关注教育，并且想写一本务实的家教书。因为我认为，家庭教育是孩子人生教育的基础，是社会教育的基础。如今教育著作很多，但家长们未必看得懂，看得懂未必实用。我强调的务实，是根据中国现实家庭状况，从实例去分析，推导出一些普遍规则，用娓娓道来的方式，让即便没有阅读习惯的家长也能看进去。

特别是让家长带着问题去看，明白症结所在，明白每个教育措施的原理。让家长懂得什么是正常的，什么是不正常的，对教育尺度能够自由把握，从而自主地去引导孩子。

但是，光掌握教育的原理和实用的方法，我认为这样的教育还不够有层次，为什么呢？

这正是我关注教育的第二个原因。我是一个对社会特别敏感的人，社会事件时时刻刻在刺激我。比如一个品学兼优的博士生，忍受不了就业压力，突然跳楼自杀。这说明什么？一个专业上优异的学生，在意志上却有缺陷。一个技术能力很强的医生，因为病人不给红包，就拖延病人的手术日期，甚至在动手术时动些手脚，何其残忍？副局长为了争取局长的职位，买凶杀人除掉竞争对手，权位何其高，素质何其低！诸如此类，刚开始认为是特殊事件，后来见多了，发现是社会现象。在我心痛的同时，推而断之，这个社会的人文素养教育亟待提高——只有在一个人的成长期奠定人文教育的基础，整个社会素质才有可能提升。

任何手段对社会丑恶只能治标，而心灵的教育才能治本。

在本书中，我把人文的心灵教育与务实教育相结合，这种教育法则可以简称为“人文务实教育法”。“人文”并非一个空洞的概念，并非指读点所谓国学，背点古诗，而是渗透在一事一理中，渗透在每个具体的细节中，成为个人的准则和气质。无论一个专业素养多么高的天才，如果没有人文素质的匹配，人生的殿堂都有可能倒塌。这就是为什么世界首富能因业绩和慈善赢得世人尊重，而中国首富则有可能身陷牢笼的缘故。

本书在天涯网站连载时，有极个别的读者提出悖论，大意是：你把我们的孩子教育成好人，可社会上有很多坏蛋，这不是叫我们的孩子吃亏吗？此言论我明显不屑批驳，但需要强调：世界是人的一面镜子，心灵广阔的人，世界亦是广阔的；心灵阴暗者，面对的世界亦是逼仄的。此书要培养的是拥有健全人格的孩子，面对阴暗的环境，健全人格者以健康的理念为应对之策，而不是看见别人作奸犯科，你也跟着扎进去分一杯羹，最终一块儿打包进号子。

有熟识我写作脉络的人，又道：“从前你总是批判社会，何以如今是言必教化，造福社会，莫不是改邪归正，莫不是被招安了？”言者甚众，大都只知其一不知其二。我和社会的关系，恰如一个男人与妻子的关系，吵架是常有的，但更多的是承担责任。一个对妻子百依百顺的男人，要么是妻子的附属，真的好脾气，要么是为了更好地伪装以创造条件干坏事。我是受过理想主义教育的一代人，教室墙上贴着的鲁迅、居里夫人等画像至今犹在我心。

个人混得如何乃随缘分，但为社会分忧解难却是心底之夙愿。写这本书最大的动因是：在中国社会老龄化来临的背景下，中国能否继续强大与下一代人的素质息息相关。愿通过这本书与家长分享和交流，愿你们培养出人格健全的孩子，同时你们也在为国家和民族贡献力量。

李师江

2010年7月30日

目 录

CONTENTS

前言 培养一个人格健全的孩子 / 001

01 家长要有健康的价值观，并且要与儿女共享 / 001

02 价值观的培养关乎孩子一生 / 007

03 家长须知：孩子不是拿来跟别人比的 / 015

04 差等生必有其他禀赋，父母要善于发现 / 020

05 家教四大基石：团队精神 + 责任感 + 判断力 + 爱的能力 / 025

06 溺爱是人格杀手 / 045

07 打能够解决的问题，不打肯定也能解决 / 050

08 挫折教育：把适当的压力交给孩子 / 056

09 家长的五个妙计赐给孩子好成绩 / 062

10 “坏习惯”不一定是坏习惯 / 078

- 11 面对孩子，教育者切忌思想不统一 / 084
- 12 “饭桌教育”，你不知道却最重要 / 090
- 13 进入孩子的世界，沟通才有可能 / 094
- 14 “逆反心理”，一个政治不正确的歧视性语汇 / 100
- 15 撒谎也是一种特长，关键看家长如何引导 / 110
- 16 幼儿园的小事故，不用大惊小怪 / 118
- 17 疏导 + 求助：孩子在学校被欺负时的解决之道 / 126
- 18 输在起跑线上——一个虚假的问题 / 131
- 19 从血型看孩子的性格和职业趋向 / 144
- 20 有目标和理想的孩子才能成为“大人物” / 154
- 21 重大的人生选择要由孩子做主 / 165
- 22 做个有游戏感的快乐家长 / 176
- 23 哭是孩子的天性，强行制止有害无益 / 183

- 24 玩具太多，反而会剥夺孩子的快乐 / 189
- 25 电视不是不可以看，就看你怎么看 / 195
- 26 让孩子早点和金钱发生关系，但必须是正确的关系 / 203
- 27 孩子财商发达可以作为特长培养 / 212
- 28 早恋虽美，但确实不妥 / 223
- 29 一夜成名和个人主义是成长的陷阱 / 233
- 后记 教育是一种通俗易懂的常识 / 241

家长要有健康的价值观，并且要与儿女共享

家长一定要有健康的价值观，说白了就是正确理解真、善、美。这不是口号，而是一个人生活的基础，然后用健康的价值观来影响孩子，这才是最好的教育。很多家长为什么教育不好孩子？并非文化程度不够，知识不够，而是没有正确的价值观，对孩子的要求不是迁就就是霸王硬上弓。

Part1

孩子的精神教育主要靠父母

别人的孩子是优等生，自己的孩子却是差等生，跟别人谈论孩子时简直说不出口。人家的孩子是个钢琴冠军，自己的孩子却是小偷，经常偷钱去打游戏，混得像个二流子，自己一点办法也没有。别人的孩子出人头地，自己的孩子却经常犯事，将来保准是个喜欢在号子里待的家伙。别人的孩子与父母其乐融融，自己的孩子却像个仇人，与自己说不上三句话，冲突是主旋律。

是的，在教育孩子方面不如意的父母很多，他们总是责怪这个，责怪那个，当然还责怪自己，责怪自己文化程度低，没法教育好孩子。但是，责怪是没有用的，孩子的成长过程中，你没有像样的实用的方法来培养孩子，等他到了18岁，性格成型，已经来不及了。

把儿女培养成一个有用的人才不是一件简单的事，但也不是一件复杂高深的事。只要方法得当，潜移默化，相信你也能培养出一个精神健康的孩子。

对儿女的培养总体上可以分成两个方面，一方面是身体的培养，一方面是精神的培养。一个孩子有健康的体魄以及独立健全的人格，他可以进入社会成为积极的一份子，你的培养就算大功告成。相信大多数父母培养一个身体健康的孩子都没有什么问题，比较棘手的是如

何培养一个精神健康的孩子。

如何让孩子有健康的精神世界，青出于蓝而胜于蓝，这是每个父母的愿望。精神世界的培养包括很多方面。

比如观念培养，你的孩子有没有是非观念？知不知道什么事情该做什么事情不该做？如果没有判断是非的能力，受到不良唆使，一不小心就可能变成犯罪分子。为什么少年犯那么多？是因为父母没有在孩子的成长中进行是非观培养。

比如意志培养。什么是意志培养？如果你的孩子做什么事一遇到困难就半途而废，什么事都浅尝辄止，这是因为你没有进行意志培养，他的潜能根本发挥不出来。

比如兴趣培养。你发现别人的孩子，有的喜欢钢琴，有的喜欢画画，有的喜欢科技，都有一技之长。自己的孩子不爱学习，又没有一个兴趣爱好，你肯定非常烦恼，觉得自己的孩子就懂得吃喝，将来一定一事无成。这里的问题是你没有发掘他的兴趣爱好。一个各科成绩都不好的孩子，他也许就是个天才，要不然是个实干家，要不然是个哲学家，但是你完全没有发现，就让他随波逐流，让他学些自己根本不感兴趣的东西，孩子苦，你也累。总体而言，这些都是心智方面的培养，如果这些方面都很健全，孩子就能去开拓自己的世界，不用你去担心什么了。

儿女的心智素养，其实大多是在家庭教育中完成的。学校里的知识培养和道德教育，是一种粗放式的培养。那么多的学生，老师并不能一一对症下药。这就是为什么同一个班的学生，有的能够成才，有的却成为社会上的多余人。对孩子的精神教育完全依靠学校是不行的，

孩子更多的是受到父母潜移默化的影响。为什么说有其父必有其子？因为家庭中潜移默化的教育远远比学校教育要深刻得多，所以说家庭教育是孩子成长的关键。

有两个这样的家庭，一个是很成功的富翁家庭，一个是清贫的知识分子家庭。富翁的孩子生活非常优越，但往往不务正业，因为他不能从富翁爸爸那里获得精神培养。知识分子家庭很重视孩子的精神素质，经常有普世的价值观引导，这样的孩子往往得以自立。这是我们能看到的比较普遍的现象。中国俗话说，富不过三代。为什么呢？因为富人家庭往往用溺爱取代了精神的教育。

Part2

家长一定要有健康的价值观

那么作为父母，你想对孩子进行比较正确的家庭教育，需要怎样的素质呢？是不是一定要有渊博的知识？那未必，许多农民并不懂得太多，但他们的孩子却很懂事，能自学成才，这说明知识并不是必要条件。是不是一定要有很高的文化程度？那也未必，中国人上一代文化程度都不太高。是不是需要特别的教育知识呢？这也未必，因为无论你学了多少教育知识，如果不能针对你自己孩子的情况，学多少也不会有效。

我觉得，家长一定要有健康的价值观，说白了就是正确理解真、善、美。这不是口号，而是一个人生活的基础。然后用健康的价值观来影



..... 父母有健康的精神世界，孩子必然会受到潜移默化的影响。

响孩子，这才是最好的教育。咱们中国人，传统的现代的价值观都很多，有的希望孩子出人头地，有的希望孩子光宗耀祖，有的希望孩子圆自己未能圆的梦，有的希望孩子能赚很多钱，有的希望孩子能成为超男超女，有的希望孩子能够继承自己的家业。说实在的，这些愿望都不算错，都属于望子成龙和望女成凤，但就是有点强人所难，都是一些不太健康的价值观，一开始就不对。

如果孩子的发展方向与你的愿望相悖，以后就越来越不对，你对孩子的培养就成为与孩子的斗争，你半辈子都在斗争，孩子半辈子也在斗争，成了冤家。这就说明你自己的价值观不对，需要调整。

很多家长为什么教育不好孩子？并非文化程度不够，知识不够，而是没有正确的价值观，对孩子的要求不是迁就就是霸王硬上弓。所以我下面要讲的，就是让家长先有一个相对正确的开放的价值观，然后与儿女共享，让儿女拥有健全的人格。为了说得生动，每一点我都用例子来说明。这样，每个家长根据例子就能看出自己孩子的问题，然后对症下药，因材施教。

TRAINING MANUAL FOR CHILDREN

02

价值观的培养关乎孩子一生

很多观念是从认识人性开始，从人性开始引导孩子对生命、对他人的尊重珍惜，这就是很普世很正确的是非观。他形成一定的是非观之后，就会有意识地发展自己的是非观，你会发现你的孩子很“乖”，很聪明很懂事，很有看法。他有观念，他就会有自己的意见，有自己的判断，甚至会纠正大人的错误。