

韩国家教类畅销书NO.1

《好孩子的成长99%靠妈妈》

作者张炳惠博士 倾情推荐!



엄마의 말이 아이의 미래를
결정한다

和孩子一起做梦

工薪阶层母子如何共圆国际精英梦?

“妈妈，我以后也要出国留学，还要成为一个很棒的投资家！”

柱◎著 卡 伊 ◎译

重庆出版集团  重庆出版社

和孩子一起做梦

(韩) 朴东柱 著

卡 伊 译

“엄마의 말이 아이의 미래를 결정한다” by 박동주

Copyright © Park, Dong-Ju 2006

All rights reserved.

The Simplified Chinese Language edition © 2010 by **Grand China Publishing House**

The Simplified Chinese translation rights arranged with Park, Dong-Ju through M.J Agency.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

版贸核渝字 (2010) 第169号

图书在版编目(CIP)数据

和孩子一起做梦 / [韩] 朴东柱著; 卡伊译. —重庆: 重庆出版社, 2011.1

书名原文: 엄마의 말이 아이의 미래를 결정한다

ISBN 978-7-229-03143-5

I. ①和… II. ①朴… ②卡… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 220212 号

和孩子一起做梦

HE HAIZI YIQI ZUOMENG

(韩) 朴东柱 著

卡 伊 译

出 版 人: 罗小卫

策 划: 中资海派·重庆出版集团科技出版中心

执行策划: 黄 河 桂 林

责任编辑: 温远才 朱小玉

版式设计: 张 英

封面设计: 肖 杰 黄充擎



重庆出版集团

重庆出版社 出版

(重庆长江二路 205 号)

深圳市大公印刷有限公司制版 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 023-68809452

E-MAIL: fxchu@cqph.com

全国新华书店经销

开本: 880mm×1250mm 1/32 印张: 6.75 字数: 156 千

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

如有印装质量问题, 请致电: 023-68706683

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权重庆出版社在中国内地出版并独家发行。未经出版者许可, 不得以任何方式抄袭、复制或节录本书中的任何内容。

版权所有 侵权必究

一张明信片，梦一个世界

很感谢《和孩子一起做梦》能有机会和亲爱的中国读者见面。有句话说“父母培养子女的心都是一样的”。我希望通过这本书将我的这一心情传达出来，并带给大家更大的希望。

我只有一个儿子。他上小学的时候不识字，学习也经常处于下游。夜晚更是因为夜尿症，常常尿湿了被褥，但我仍为这样的孩子埋下了成为“世界级投资家”的梦想种子。现在他带着自己做了许久的梦，在香港的某投资银行实现着自己的梦想。我也作为商人、作家及顾问在多种领域中进行着工作。

虽然这一切都只是刚刚开始，但是我相信那些被认为不可能实现的事情也可以去梦想。不管多么辛苦，不管遇到什么困难，带着热情、不言放弃并竭尽全力，任何梦想都可能成真。而且再落后的孩子也有自己的特别之处，找出他们的特别之处并给予肯定，他们就一定会展翅飞翔。

正是那些鼓励的话语，让那些落后于人的孩子或者伤透了人心的孩子树立了自信，获得积极向上的力量，发生了惊人的转变。

在很久以前，我曾收到过一张明信片，从那时开始我借着它梦想拥有一个广阔的大世界。

结婚前，我曾在首尔的一家外资企业工作。那时我的上司经常到国外出差。这位上司每次出国，都会给职员们邮寄漂亮的明信片。有一天，上司从奥地利维也纳给我寄来了一张明信片，上面写着：“我记得朴小姐好像喜欢音乐，所以我选了这张明信片。在约翰·斯特劳斯基地的所在地，就连乐谱上的音符也好像在街上飘荡，这是个跳动着音乐的美丽的城市。我希望有一天朴小姐一定来这个地方看一看……”

这张明信片为我打造了一个走向世界的大的梦想。从那些往来于世界各国的商人身上，我了解了世界的广阔。只要闭上眼睛，我甚至可以看到维也纳那美丽的街道，想象着自己已经置身于那个地方。但是当时的年代并不能自由地进行海外旅行，而我也没有条件去旅行。在日复一日的工作生活中，我从各种经济报刊了解了当时大大小小的所谓“投资”的金融问题，又从上司那儿学习了“生活的泛世界化”将如何拓展自己的人生。

所以，当时我就有了一个梦想——“结婚生子后，我要将孩子送到欧洲的名校学习，让他成为一名投资专家”。因为这样，我就可以去欧洲看望孩子了。当然这只是句梦话罢了。

结婚后，我就想实现这被珍藏了很久的梦想。但从现实角度来看，实现它仍有许许多多的问题。虽然在梦想许久后，我终于将孩子送去了欧洲留学。但紧接着由于金融危机的出现带来的汇率上涨和其他困难让我们经过了一个长长的“阴暗隧道”。但不管怎么说梦想不能放弃，就算连1%的可能性也没有，我也要尽最大的努力。此外，在教育孩子的过程中，我又有了一个新的梦想——在韩国出版教育

图书。周围的人们都说，“就凭一个平凡的妈妈，想出书根本就不可能”。可我仍然向这一梦想发出了挑战。几年间，我挑灯夜战进行写作，并将稿件投递给众多出版社，虽然当时都原封不动地退了回来。假若我曾有一丝“不可能”的想法，想必今天这本书也不可能和中国的读者见面了。

生活中，总有一些事是你无法预料的。胸怀梦想和实现梦想同样如此。积极向上的话语和思想将带给你意想不到的结果，日常使用的话语亦是如此。

我曾用纸黏土做过孩子的模型。因为孩子小时候“多读书有益”，我做过纸黏土的“读书的乾坝”；等他稍微长大了一些，我又做了纸黏土“精英乾坝”；孩子大学毕业前，夜夜熬夜埋头学习，我做了纸黏土“成功的乾坝”，并且以孩子梦想的香港建筑为背景。之后，乾坝在英国完成了学业，经过了各家投资公司的历练，5年后终于来到了香港的 RBC 投资银行。当他到达香港的住所时，看到对面的大建筑正是这个纸黏土中的背景建筑，而旁边那个建筑正是乾坝工作的地方。我曾经就是这样将孩子的渴望融入到纸黏土中，这也成了我为孩子所做的另一种祈祷。

假如真的想给孩子留下些有价值的东西，你就应该和孩子一起怀抱梦想。在实现梦想的过程中，不管遇到多大的困难，你也要保持积极和乐观，在日常生活不说气馁的话，坚持努力。除此之外，如果你还具备了努力、耐心和毅力，那么这世界上就没有不能实现的事情。

我现在仍然有梦。这个梦想就是深入了解那些世界上最贫困的

人的生活，并出版书籍让世界也了解他们。像我这样一个平凡的妈妈能实现一个个梦想，并不是因为我有多幸运，而是“敢于做梦，并在期待梦想成真的同时，尽全力将不可能变成现实”。我希望本书能给众多读者带来力量，勇敢做梦并实现梦想。

朴东柱 敬上

朴东柱妈妈的“笨鸟先飞”教育法

儿子小学时的成绩始终徘徊在末位，因为遗尿症一直到6年级都会尿床，在其他人看来，他是晚熟的“笨孩子”。但是妈妈并没有过分的担心和责备，反而一边让孩子尽情地玩耍，一边帮助他树立起自信。

高中学历、结婚后做了25年平凡主妇的朴东柱女士，面对这样的孩子，她是怎么做的呢？

若是普通的妈妈，想必会忙着为解决儿子的问题而到处求医问诊。但是朴女士却选择了和普通妈妈完全不同的道路。她所希望的，只是儿子能成长为“手持幸运的人”。所以为了让儿子有自己的梦想，为了帮助他实现梦想，朴女士努力从自己开始，用爱和信任不断地给孩子传达着“话语的祝福”。

“我相信好运并不是天生就具备的，而是通过人的决心、努力、坚持和积极提高自身修养而获得的。秉持着‘我可以做到’的信念的人肯定可以克服所有的恐惧。所以我通过话语的鼓励，努力帮助儿子积极地思考和行动。”

让“笨鸟先飞，飞得更高”的秘诀

宽容温暖的拥抱 了解自己被父母肯定、被父母爱着的孩子将具有很强的自信，从这时开始，孩子的心境仿佛一下子明朗开阔。

带上有信念的教养哲学 在认真观察自己孩子的习惯和资质之后，最重要的就是找到适合孩子的教育方法。

帮助孩子心怀梦想 只有那些心怀梦想并为了实现梦想而不断地付出努力的人们才能遇到幸运降临，所以父母应该帮助孩子找到未来的具体梦想。

保持对孩子的信任 当孩子有了自己的梦想，就该帮助孩子将梦想具体化，同时还要对孩子百分之百信任，告诉他“你可以做到”！

妈妈是孩子学习的辅助者 孩子决定了自己的梦想后，可以利用图书或报纸等资料帮孩子将梦想具体化。

信心是最重要的 “爸爸妈妈完全信任我”——具有这种自信心的孩子会成长为不断进步的孩子。

妈妈是传达鼓励的传道士 不管与多小的孩子对话，都该全心身地投入其中。请牢记：妈妈的一句话可能扭转孩子的人生。

带着目标去旅行 旅行不仅能培养孩子的自立能力、忍耐力和挑战精神，而且还会使孩子看到梦想的实现越来越近。

让孩子自己学会判断 就算不太可靠，也要肯定孩子自己的决定，并给予鼓励。当然也要让他们了解自己作出的决定应该由自己负责。

前言

人们都说：“一棵树是否茂盛，从发新芽时就可以预见。”于是，我们往往也会这么想：从小就比别人聪明的孩子，长大后往往会很成功。

但是现在的每一个孩子都很聪明，似乎每一个孩子长大后都能成为大人物。对他们来说，识字自然不在话下，英语、钢琴、美术、自然科学乃至体育也都样样精通，可以说个个堪称天才和神童。

我们周围就有很多这样聪明的孩子，相比之下，我的乾垠显得尤其笨拙，更不用说有什么过人之处了。刚上小学时他还不识字，上五六年级了晚上还会尿床，至于成绩单上更是看不见“优”、“良”之类的评语。

但是正是这样一个孩子，在他 15 岁时，我让他独自去英国留学。依靠自己的实力，他从英国三大著名高中之一的拉格比高中顺利毕业，并以优异的成绩取得了英国最高学府——伦敦大学的经济学学士学位。现在，乾垠进入美国 BGC 金融公司，成为了一名金融投资家，常常往返于英国和亚洲各国。认识他的人，无不惊讶于他的变化。

现在一定还有不少像乾垠一样的孩子，从小就生活在其他优秀孩子的阴影下，成绩不好，做任何事情都显得笨拙。也许他们的妈

妈正在自责，为什么我的孩子不如别人？我哪里做得不够？

我写这本书，就是希望把我的真实故事告诉给每一位妈妈，特别是那些进步缓慢的孩子的妈妈，让她们看到我是如何在现实生活中印证“事在人为”、“后来居上”的道理。



再笨的孩子只要把握好正确的发展方向，激发出努力向上的信心，终将会取得成功。

在乾坝很小的时候，我从不强迫他学习，一直鼓励他健康地玩耍，有时甚至会陪同他一起玩乐。对于我的教育方式，身边很多人感到不解。他们经常会问我：“乾坝妈妈，你不担心你家孩子的学习吗？怎么总是带他出去玩？”

我怎么会不想让自己的儿子出人头地呢？但是在我看来，对于幼儿园到小学一二年级的孩子来说，健康地玩耍才是最重要的，会玩的孩子也能长成参天大树。

孩子长大成人的过程，不是短距离的冲刺竞赛，而是一场考验耐力的马拉松。要想成功地到达终点，你就要学会在整个比赛过程中调节、分配力量。如果在起跑时用力过猛，孩子可能会中途累倒，或者在随后的比赛中，因为没有力气而渐渐丧失自信，落于人后。

由此可见，在成长过程中，孩子有他们必须要经历的事情。

我看到现在的孩子们，每天要往返于各式各样的补习班，错过了许多本该属于他们的东西。比如说尽情嬉戏玩耍，集中精力读书，与父母敞开心扉探讨人生，独自寻找梦想，发现学习的乐趣，培养自主学习的能力……如果在相应时期内，孩子错过了理应接收的东西，以后可能就要花上更多的时间来填补这块空白。

此外，相信很多父母也知道揠苗助长的后果。在教育乾坤时，我尽量让他不错过成长所需经历的任何东西。在我看来，这决定着孩子在人生这场马拉松比赛中的成败。但是众所周知，在当前的教育体制下选择这样一条路绝非易事。作为一个非教育者和一位平凡的母亲，我之所以义无反顾选择这条道路，是因为我对儿子未来的发展方向有清晰的认识。

一路走来，让我觉得最重要的和最欣慰的事情，是我教会了孩子认识自己的梦想并勇敢地去实现它。虽然我不是佛教信徒，但却很推崇“啐啄”这一佛家用语。鸡蛋孵化，雏鸡欲出时以嘴吮卵壳声，谓之“啐”；母鸡为助其出而同时啄壳，称为“啄”。就是说，一个生命体的诞生不能单靠一方的努力，而要靠母子二人里外协力，而且用力点不能有错位。

佛家以“啐啄同时”比喻机缘相投或两相吻合，常用来形容师傅与弟子之间的关系，但我认为母子间的关系亦是如此。这一用语告诉我们，母子二人要怀有一致的梦想，然后齐心协力去努力，才能成功。

同时，“啐啄”的故事也提醒我，要培养孩子学习和生活的自主能力。与其强迫他学习，倒不如帮助他找到学习的动力。在小鸡出壳前，鸡妈妈首先要觉察到小鸡破壳而出的欲望，才能给予它帮助。而这时鸡妈妈啄壳的嘴上，凝聚了全部的希望和努力。

让孩子自己感知学习的重要性，对学习产生兴趣且自主地向着目标努力，比起强迫他完成一道数学题、背诵一篇英语短文要难得多，但同时也重要得多。

在培养孩子的过程中，我所给予他的最大帮助，正是和他一起分析未来，帮助他发现自己的梦想所在。一个努力地追求梦想的孩子

子，尽管比别人要笨拙迟缓，但最后还是会取得成功。

我觉得，最晚在 15 ~ 20 岁的时候，孩子们就要确立自己人生目标，然后切实地朝着那个方向努力。在这个至关重要的过程中，可以给予他最大帮助的莫过于妈妈。因为只有妈妈最了解孩子擅长什么、喜欢什么，真正需要的又是什么。

虽然我只是一位平凡的家庭主妇，但在孩子的教育问题上，我比谁都充满自信。乾坝刚上小学时，我就告诉他：你将来一定会成为一名世界著名的金融投资家。从那时到现在，我无数次陪他畅想未来，有时只是开玩笑，有时则是认真地讨论。在孩子建立梦想并为之努力的过程中，我一直陪在他身边，直到他前往英国留学。

对于我而言，和孩子一起成长的这个过程不仅意义非凡，而且乐趣无穷。相信全天下的父母，都会尽可能地给予子女最好的东西，也都会为子女的发展尽心竭力。但对于什么样的孩子才是最优秀的孩子这一话题，每个家长却有不一样的答案。

对于我来说，成绩优异的孩子远不如知道把握梦想、实现梦想的孩子优秀。乾坝从名校毕业到进入知名企业，这些都只是实现梦想过程中水到渠成的结果而已。

我经常为那些一心急于提高成绩，而忘记自己梦想的孩子们感到惋惜。而有的孩子即便怀有梦想，却迫于成绩单的压力，使梦想搁浅。

对于大部分的孩子而言，即使眼前成绩不甚理想，但一旦他们认识到了自己“为什么而学习”，就会很快摆脱成绩的困扰，与其让孩子每天辗转于各个补习班，不如同他们坦诚地探讨理想。在这点上，妈妈能比那些所谓的专家对孩子产生更大的影响。至于学习上的计划，暂时搁置一下也为时不晚。

从这一角度上说，妈妈可谓是孩子的“梦想建筑师”。想让孩子认识到实现梦想并没有想象中那么难，只需孩子问“你的理想是什么”，而不是像从前那样天天跟孩子说“快去学习”。

如果真想给孩子最好的东西，那么就和孩子一起做梦吧！然后，跟孩子一起探讨为了使梦想成真还需要哪些努力。我一直坚信，这是对孩子最好的教育方式。

希望本书能带给那些为把孩子培养成参天大树而呕心沥血的妈妈们，特别是那些叹息自己孩子不如他人的妈妈们一些希望和帮助。

目 录

致中国读者 一张明信片，梦一个世界	1
编者的话 朴东柱妈妈的“笨鸟先飞”教育法	5
前 言	7

第一章 变化从妈妈开始 15

妈妈的梦想开启孩子的未来	16
妈妈的人生是孩子的教科书	20
我是儿子的教育专家	28
首先要给孩子健康的体魄	32
妈妈们应尽量减少不必要的聚会	36
爸爸们该做的事	40

第二章 教孩子学会孕育自己的梦想 48

记得给孩子积极的暗示	46
让孩子在表扬中成长	51
唠叨也需要艺术	55
让孩子学会自己做梦	61
给孩子讲述人生榜样的故事	65
保持与孩子的沟通	75
坚持给孩子写信	78
把孩子当做 VIP	81



第3章 如何将孩子培养成国际精英 85

- 养成绝不放弃的恒心 86
- 独生子女需要克服的事 89
- 让孩子在旅游中开阔眼界 97
- 培养孩子的包容心 106
- 学习的动机很重要 109
- 培养孩子的表达能力 114
- 培养孩子的勇气 118
- 强者的最高美德是谦逊 121
- 乾坝的蓝色笔记——成功的国际金融家所需的资质 125

第4章 教育三重唱 133

- 喜欢读书就成功了80% 134
- 如何让孩子喜欢读书 141
- 掌握全球化的必备工具——英语 151
- 帮助孩子树立正确的金钱观 161
- 乾坝的蓝色笔记——我在英国如何面试 176

第5章 留学，产生新的可能性 179

- 留学要激发孩子的意愿 180
- 妈妈要为孩子留学做好资金储备 183
- 即使遭遇“伏兵”，也要突破“重围” 187
- 要想与众不同，则需拿出勇气 192
- 乾坝的蓝色笔记——通往梦想的六个场景 196

