

记住人生忠告 才能少走弯路

18岁以后

要记住的

忠告都是前人的生活感悟、智慧结晶，是经验，是真理。
读懂它，接受它，并且在自己的人生中加以应用，相信
它必将改变你的人生观念和处世态度，并使你终生获益。

文 齐◎编著

50条

人生忠告



18sui
Yihou Yao Jizhu De
50tiao Ben Sheng Zhonggao



中国致公出版社

◎ 编著

18岁以后 要记住的 50条 人生忠告



中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

18岁以后要记住的50条人生忠告/文齐编著. —北京:
中国致公出版社, 2010. 4
ISBN 978-7-80179-922-7

I. ①1… II. ①文… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 033972 号

18岁以后要记住的50条人生忠告

编 著 文 齐
责任编辑 李娟娟

出版发行 中国致公出版社
(北京市西城区德胜门东滨河路 11 号西门 电话 66168543 邮编 100120)

经 销 全国新华书店
印 刷 三河市灵山装订厂
印 数 1—10000 册

开 本 710×1000 1/16 开
印 张 19
字 数 230 千字
版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80179-922-7 定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究



前言

四百年前，著名哲学家帕斯卡尔就告诉世人：“人只不过是一根苇草，是自然界最脆弱的东西，但却是一根能思考的苇草。”

人生是什么？人生就像一幅画，一草一木，一石一瓦，都需要自己用心地思考，精心地设计和描绘；就像一段曲，一音一符，一呼一吸，都需要自己去把握，去摸索。

我们的人生历程也是如此，只有小心谨慎地去对待身边所有的人和事，才不会给自己留下遗憾。年轻人想要有一个美好的未来，就一定要学会思考、懂得思考，汲取那些对自己成长有利的人生经验和忠告。

有这样一个故事：

一对新婚夫妇生活贫困，要靠亲友的接济才能活下去。一天，丈夫对妻子说：“亲爱的，我要离开家了。我要去很远的地方找一份工作，直到我有条件给你一种舒适体面的生活才会回来。我不知道会去多久，我只求你一件事，等着我，我不在的时候要对我忠诚，我也会对你忠诚的。”

后来他被一个正在招工的庄园录用了。他要老板答应他一个请求：“请允许我在这里想干多久就多久，当我觉得应该离开的时候，您就要放我走。我平时不想支取报酬，请您将我的工资存在



我的账户里，在我离开的那天，您再把我挣的钱给我。”双方达成协议。

年轻人在那里一工作就是20年，中间没有休假。一天，他对老板说：“我想拿回我的钱，我要回家了。”老板说：“好吧，我们有协议，我会照协议办的。不过我有个建议，要么我给你钱，你走人；要么我给你三条忠告，不给你钱，然后你走人。你回房间好好想想在给我答复。”

他想了两天，然后找到老板说：“我想要你那三条忠告。”老板提醒说：“如果给你忠告，我就不给你钱了。”年轻人坚持说：“我想要忠告。”于是老板说：第一，永远不要走捷径，便捷而陌生的道路可能要了你的命。第二，永远不要对可能是坏事的事情好奇，否则也会要了你的命。第三，永远不要在仇恨和痛苦的时候作决定，否则你以后一生会后悔的。老板接着说：“这里有三个面包，两个给你路上吃，另一个等你回家后和妻子一起分享吧。”

在远离自己深爱的妻子和家庭20年后，男人踏上了回家的路。一天后，他遇到了一个人。那人问他：“你去哪里？”他回答：“我要去一个沿着这条路要走20多天的地方。”那人说：“这条路太远了，我认识一条捷径，几天就能到。”他高兴极了，正准备走捷径的时候，想起老板的第一条忠告，他回到了原来的路上。后来，他得知那个人让他走的所谓捷径完全是个圈套。

几天后，他走累了，发现路边有家旅馆，他打算住一夜，付过房钱后他躺下睡了。睡梦中他被声惨叫惊醒，他跳了起来，正想开门看看发生了什么事，但他想起了第二条忠告，于是回到床上继续睡觉。起床后喝完咖啡，店主问他是否听到了叫声，他说听到了，店主问：“您不好奇吗？”他回答说不好奇。店主说：“您是第一个活着从这里出去的客人。我的独子有疯病，他经常大声叫着引客人出来，然后将



他杀死埋掉。”

他接着赶路，终于在一天黄昏时分，远远望见了自已的小屋。屋里的烟囱正冒着炊烟，还依稀可以看见妻子的身影，虽然天色昏暗，但他依然看清了妻子不是一个，还有一个男子伏在她的膝头，她抚摸着他的头发。看到这一幕，他的内心充满仇恨和痛苦，他想跑过去杀了他们，深吸一口气，他快步走了过去。但这时他想起了第三条忠告，于是就停下来，决定在原地露宿一晚，第二天再做决定。天亮后，已恢复冷静的他对自己说：“我不能杀死我的妻子，我要回到老板那里，求他收留我，在这之前，我想告诉我的妻子我始终忠于她。”她走到家门口敲了敲门，妻子打开门，认出了他，扑到他的怀里，紧紧地抱住了他。他想把妻子推开，但没有做到。他眼含泪水对妻子说：“我对你是忠诚的，可你背叛了我……”妻子吃惊地说：“什么？我从未背叛过你，我等了你好20年。”他说：“那么昨天下午你爱抚的那个男人是谁？”妻子说：“那是我们的儿子。你走的时候我刚刚怀孕，今年他已经20岁了。”

丈夫走进家门，拥抱了自己的儿子。在妻子忙着做晚饭的时候，他给儿子讲述了自己的经历。一家人坐下来一起吃面包，他把老板送的面包掰开，发现里面有一沓钱——那是他20年辛辛苦苦劳动得来的工钱。

是啊，多么温馨可贵的人生忠告啊！其实人生的忠告不只这三条，对于18岁后的年轻人，生活经验不足，对人生的思考还不够完整，需要慢慢的学习和感悟！克雷洛夫说过：“伟人不只在事业上惊天动地，他时常不声不响地深思熟虑。”

18岁的年轻人充满了壮志豪情，有着青春无敌的力量以及蓄势待发的激情梦想。然而，社会毕竟是个大染缸，包罗万象，是个复杂的人生学校。这里没有寒暑假，拒绝空想和庸碌，我们无



18岁以后要记住的50人生忠告

法预料这里什么时候开课，又是什么时候放学。初涉社会的年轻人需要太多的忠告和指引，本书告诉读者50个最基本的人生忠告，旨在帮助广大年轻朋友更好地面对人生、保持平和乐观的心态，轻松地工作、幸福地生活！



目 录

上篇 做人忠告

做人，是一门高深的学问，也是一道永远的难题。做人是德与智的综合考量，是方与圆的完美统一。俗话说得好：“世上难事千千万，最难还是做人难。”要想在社会上立足，就必须了解谦虚诚信、大度宽容的为人之道。

忠告 1：要低调不要张扬 3

低调是人生之路的润滑剂，是事业之路的助推器。真诚低调地做人，必能描绘出人生的精彩画卷。

忠告 2：诚信使你迈向成功 7

诚信是一种大智慧，是做人的根本，是人际关系的法宝，是事业成功的基础。诚信是道路，会使你的脚步延伸，人生之路越走越宽广。诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。

忠告 3：能容人处且容人 12

宽容是海纳百川的大度与包容，是一种人生的智慧与豁



达。宽容的人能得到人们的尊重与关心，会受到朋友的信任
和拥护。宽容是一种素质、一种情操、一种美德。它像一支
火把，照亮了前进的方向，引领我们走向成功的殿堂。

忠告 4：活在当下就是禅 19

只有活在当下，以一颗平稳、淡然的心去度过生命中的
每一天，我们的人生才能充满喜乐。人生总是充满变数，因
此不要总是过于苦恼。所谓“山重水复疑无路，柳暗花明又
一村”，要知道，今日所苦恼之事，未尝不是他日一晒之事。

忠告 5：拒绝贪婪，知足者常乐 24

贪婪是一种顽疾，人们极易成为它的奴隶。贪婪是一切
罪恶之源，它能令人忘却一切，甚至自己的人格；令人丧失
理智，做出愚蠢的行为。因此，正确的态度是：远离贪婪，
适可而止，知足者常乐。

忠告 6：再苦也要笑一笑 30

生活是一面镜子，你对它微笑，它便会对你展开笑脸；
你对它哭泣，它也会给你摆出苦脸。不管遇到什么样的困
境，都要保持乐观向上的心情，试着给生活一个笑脸。要知
道，困境是上天赐予我们的礼物；你只有微笑着去接受它，
打开它，弄明白它，才能真正享受到上天的恩赐。

忠告 7：不要强出风头 36

演员的一颦一笑，能牵动众人的目光，几乎所有的人都
渴望得到这种站在前台的光辉，认为这才是值得追求的。然



而，俗话说“枪打出头鸟”，站在风口浪尖的人是最锋芒毕露的人，却也是最容易受伤，最容易遭受危险的人。

忠告 8：没有免费的午餐 45

人的一生，不可能总是一帆风顺的，所以不管做什么，都要作好经受磨难的心理准备。路是脚踏实地走出来的，不可能会有不劳而获的事情。要知道：天下没有免费的午餐。

忠告 9：做人要谦逊不要虚伪 53

谦逊的人一定是不自大、不虚夸、不高傲的人，他们一定总是追求低调、渴望进步。谦逊永远是一种美德。谦逊的人在人际交往中总能赢得尊重。虚伪的人则往往表里不一、口是心非、笑里藏刀，不仅不会赢得别人的尊重，还会让人厌恶。

忠告 10：耍小聪明误大事 58

一个成功的人，往往不是一开始即具备非凡的能力，而是能够不断地虚心向他人学习，吸取别人的长处，在学习的过程中一步一步地完善和发展自己的才能。“关公面前莫提刀”，深藏不露才是真正的聪明。

忠告 11：奉承话要说得恰到好处 64

每个人都喜欢别人的赞美，就像是需要水和空气一样。其实赞美不需要出其不意、高人一筹，也不在多，而在于“准”。审时度势，因人而异，适时地“赞美”一下，可以使人与人之间的关系变得更为和谐。



忠告 12: 做人要聆听不要夸口 71

智慧的人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口。夸口不会获得尊重，只会丧失信用。做人要学会聆听，听智者之言可以启迪智慧，听批评之言可以反躬自省，听父母之言可以享受亲情、获得幸福。

忠告 13: 做人不妨“糊涂”一点 77

聪明是一件好事，但是自认聪明、聪明过头或耍小聪明则会给自身招来祸端。真正聪明的人是“大智若愚”，就是心里明白，嘴上不说，装糊涂人，做聪明事。常言说“聪明难，糊涂更难”，是说我们在处理事情的时候，要保持清醒的头脑很难，但要在适当的时候装糊涂也更加难。

忠告 14: 得饶人处且饶人 81

生活中常常有些人，无理争三分，得理不让人。其实得理也让三分，就会使人显得有君子风度。得理让人，也可以说是一种人情积蓄。记住：得饶人处且饶人，才能给别人和自己都留条后路。

忠告 15: “到什么山唱什么歌” 86

和聪明人说话，须凭见闻广博；与见闻广博的人说话，须凭辨析能力；与有钱人说话，言辞要豪爽；与穷人说话，要动之以利；该批评的就不要表扬，该赞美的就不要讥笑，该说的就不要沉默，不该说的就不要多嘴。到什么山唱什么



歌，见什么人说什么话，才是说话的至高境界。

忠告 16：简单认真地生活 91

曾有人说：“做人要简单，就得像白开水，纯净平淡，没有掺杂任何杂质。”生活简单从容、平平淡淡才是真。简单生活不是枯燥乏味，简单是一种平凡，却不是平庸；简单是一种原汁原味的美。简单生活就是快乐幸福的生活。

忠告 17：赞美他人可以提升自己 96

真诚地赞美别人，最能得到别人的心，赞美是人与人之间一道有益的沟通，灵活运用，一定会给自己带来意想不到的收获。

忠告 18：批评要委婉一点 102

“良药苦口，忠言逆耳”。现实生活中，被忠言劝告的人往往不领情。聪明的人在面对这种情况的时候，会把“良药”裹上糖衣，抛给对方，使对方有一种“忠言不逆耳”的惬意。所以说，批评的话说得相对委婉，也是一门艺术。

忠告 19：人脉就是财富 106

人脉决定成败。美国第 26 任总统西奥多·罗斯福曾说过：“成功的第一要素是懂得如何搞好人际关系。”所以说，人脉是一笔潜在的财富、一种无形的资产。创建丰富、有效的人际关系，你就等于拥有了制胜的法宝、成功的诀窍。



忠告 20：晴天留人情，雨天好借伞 109

“未雨绸缪”，是说人要在下雨之前就作好防雨的准备。这句话同样适用于人际交往：只有平时多帮助别人，多留人情，才能在困境、灾难的大“雨”中借把“伞”安然渡过。

忠告 21：责任比能力更重要 115

责任感是人类一种独特的、与生俱来的神圣使命，而责任是每个人都必须承担的分内之事。它伴随着每一个生命的到来而来，也随着生命的终结而去。因此，我们每个人都应该清醒地认识到自己的责任，并勇敢地将它扛起。

忠告 22：把敬业当成一种习惯 120

敬业是一种职业态度。一个没有敬业精神的人，即使有能力也未必会得到人们的尊重和接受；而能力相对较弱但具有敬业精神的人却一定能够找到发挥自己能力的舞台，并逐步实现自身的价值。

忠告 23：不做罗宾逊式的独行侠 128

我们永远不可能是一个独立的个体，哪怕自己再优秀，也只是孤独的个例，而非一个完整丰满的人。如果没有团队协作，即使个人表演得再好，也只能获得半片掌声；只有在协作的前提下，大家各尽其职，才有成功的机会。

忠告 24：养育之恩当涌泉相报 133

感恩父母应该是社会上每个有良知的人都具有的基本道



德，是做人的起码修养，也是人之常情。对于今天的广大青少年来说，感恩意识绝不是简单地回报父母养育之恩，它更是一种责任意识、自立意识、自尊意识和健全人格的体现。感恩不仅是一种品德，更是一种责任。

忠告 25：爱情需要用心去经营 137

爱情是需要用心去呵护的。所谓“打江山容易守江山难”，对于爱情也是如此。爱情是维系一对恋人白头到老的红线，而彼此用心地呵护就是月老。爱情也是极其脆弱的，一不小心就会远你我而去，为了能和自己的恋人能共度一生，就要好好用心去经营。

忠告 26：送人玫瑰，手留余香 143

一个微笑，一束鲜花，一句问候，一声赞叹，一次帮助，都是交往中再平常不过的小细节。如果能在细微之处播撒爱，在细微之处赢得别人的青睐，那么你收获的将不仅仅是好人缘，甚至还有无穷的机遇。送人玫瑰，手留余香，何乐而不为呢？

忠告 27：拥有一颗感恩的心 149

一个人活在这个世上，一定要时刻拥有一颗感恩的心。只有这样，你才会活得充满朝气，充满希望，才能活得更加坦然，才会觉得这个世界更加美好。懂得感恩不仅是每个人都应具备的基本道德准则，更是做人最起码的修养。



下篇 做事忠告

生活就是一件件小事的积累，想要生活得幸福和快乐，就要脚踏实地做好每一件事。做事的关键是要会办事，做事的目的是要办成事。

忠告 28：可以平凡但不可平庸 157

平凡与平庸，是生活的两种状态。平凡和平庸的区别之处在于：平凡，只是代表一个人的工作和生活状态；平庸，则是指向一个人的能力、素质和精神境界。平凡的人能够把平凡的工作做得伟大，平庸的人却能使崇高的工作变得卑下。

忠告 29：坚持就是胜利 163

坚持是一种强有力的品格，是一种矢志不渝的信念。任何成功都需要坚持并付出努力才能获得。

忠告 30：心动就要行动 169

真正的人才，不在于你拥有了多少知识，而在于你能做出多大的事情。一个没有行动力的人，不管拥有多少知识，都不能叫人才。真正的人才，不是满脑子的空想家，而是那些做了决定就立即行动的人。

忠告 31：竭尽全力与尽力而为 175

当你对一件事说尽力而为时，那么它成功的概率至多



80%；当你对一件事全力以赴时，那么它还未开始就已经无限接近成功。不要总是说“我尽力而为”，那是精神上的畏惧，那是没有自信的体现。因此，做事要全力以赴，而不是尽力而为。

忠告 32：巧用遮羞术..... 181

为人处世，谁都会有羞于启齿的隐私。要想顺利办事，我们就需要学会如何避免让别人“难为情”。家丑还不会外扬，更何况自己的难言之隐！

忠告 33：做事要稳重..... 187

一个人必须修身养性，培养自己的浩然之气、容人之量，同时要抑制急躁的脾气、暴躁的性格。做事要戒急躁。人一急躁则必然心浮，心浮就无法深入到事物的内部中去仔细研究和探讨事物发展的规律，无法认清事物的本质。

忠告 34：赢得时间就能赢得成功 191

时间是最宝贵的财富。没有时间，计划再好，目标再高，能力再强，也是空谈。不懂得利用时间的人，不抓住一切机会赢得时间的人，做事没有效率，付出得再多也很难有收获，总是会 and 成功失之交臂。

忠告 35：学会放弃，懂得选择 196

人生在世，有许多东西是需要不断放弃的。在仕途中，放弃对权力的追逐，随遇而安，得到的是宁静与淡泊；在生意场中，放弃对金钱无止境的掠夺，得到的是安心和快乐。



忠告 36：机会留给有准备的人 203

随时准备选择生活、适应生活，别总让生活选择你。棋子在自己的手中，如何落好每一粒棋子，是你的权利与智慧。机会总是留给有准备的人。要知道，世间的一切并不是按某个人设计的轨道稳妥滑行的，在人生的棋盘上选择终局的权利并非每次都由黑子执行的。

忠告 37：思路决定出路 209

同一件事情，人们的思路不同，看问题的方法不同，会导致两种截然不同的结果。思路决定出路，不同的人思路不同，出路必然也会不同。我们应当从实际出发，看到事情可能发生的各种变化，选择出最适合自己的一条出路。

忠告 38：细节决定成败 214

“泰山不拒细壤，故能成其高；江海不择细流，故能就其深。”所以，大礼不辞小让，细节决定成败。但在现实生活中，想做大事的人很多，愿意把小事做细的人却很少。

忠告 39：不为打翻的牛奶哭泣 220

每个人在工作、生活、学习中，都会有或多或少的遗憾。没有人会喜欢它，但是它确确实实又是生命中的存在，可以入心且无声。它带给人的是对生命更多、更深刻的感悟。但是请一定要记住：“不要为打翻的牛奶哭泣，不要为那错过的事物悔恨。”