



让你受益一生的心灵智慧书

心灵鸡汤

精粹

好善心·好回报

◎ 璐路 编

车来人往的穿梭，
每个人都渐渐习惯埋首在自我的世界；
人生的冷暖源于心灵的温度，没有希望成功于冷漠。
书香盈心，扫落善心蒙积的灰尘，
让私心的坚冰在陌生人的关怀下慢慢融化……

黑龙江科学技术出版社





让你受益一生的心灵智慧书

心灵鸡汤

精粹

好善心 · 好回报

◎ 璐路 编

车来人往的穿梭，
每个人都渐渐习惯埋首在自我的世界；
人生的冷暖源于心灵的温度，没有希望成功于冷漠。
书香盈心，扫落善心蒙积的灰尘，
让私心的坚冰在陌生人的关怀下慢慢融化……

黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

好善心·好回报 / 璐路编. ——哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2010.7

(心灵鸡汤精粹)

ISBN 978-7-5388-6420-5

I. ①好… II. ①璐… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 143125 号

好善心·好回报

璐路 编

责任编辑 回 博

装帧设计 百 花

出 版 黑龙江科学技术出版社

(地址:哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编:150001)

电话:0451-53642106 传真:0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京阳光彩色印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16

印 张 14

字 数 150 千字

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-6420-5/B·98

定 价 26.80 元

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)



001 请微笑着伸出你的手

不知从何时起,善良之心已被现实蒙上了厚厚的灰尘。可是,人与人之间不应该用冷漠扩大彼此的距离。所以,请微笑着伸出你的手,你将就此收获丰盈、快乐。

快乐的秘诀 / 2

人生一课 / 4

有失必有得 / 6

拯救小鸟 / 8

对他人的爱 / 9

上帝的吻 / 10

铁眼禅师与佛经 / 11

圣诞节的真谛 / 12

无私的爱 / 13

善待你的敌人 / 16

请听我说 / 18

019 为人之本

在喧嚣躁动、物欲横流的当今社会,“人之初,性本善”的千古至理已逐渐在人们的心中模糊了身影,这更突显出了美德的可贵,不要忘记,它才是为人之本。

邦妮的兔子 / 20

承认缺点 / 21

信念的勇气 / 22

维护诚实 / 23

胜利的团队 / 24

帮助父亲 / 25

建沙堡 / 26

哥哥的心愿 / 28

029 常青的友谊树

在成长的过程中,很多朋友的印迹牢牢刻在了我们的心中。几经风雨,当你回转身再看一眼当年共同栽种的友谊树时,你会欣喜地发现:它依旧青翠如许……

圣诞礼物 / 30

爱的启迪 / 31

禁得起考验的友谊 / 32

真正的朋友 / 33

朋友的定义 / 34

我和我最好的朋友 / 36

让你知道我爱你 / 38

永远都是朋友 / 39

艾维 / 41

043 我可以更阳光

生活中似乎总有烦心的事一再光临,但只要你的心是晴空一片,所有烦恼就不会凝结成雨,而只能慢慢蒸发,淡然散去。告诉自己:其实我可以更阳光!

一切取决于你自己 / 44

神奇的3天 / 45

最伟大的击球手 / 47

亲吻 / 48

特别的红灯 / 50

享受此刻 / 51

成功与失败 / 54

希望 / 55

幽默使人幸免于难 / 56

孩子眼中的世界 / 57

清道夫 / 58

低智商的男孩儿 / 61

做一只快乐的小喜鹊 / 64

乐观的心态 / 67

不再抱怨 / 68

069 其实一切很简单

世界上并不缺少美,而是缺少发现美的眼睛,世界上也不是没有解决问题的最佳方式,而是缺乏解决问题的最佳思维。

为什么人要说“谢谢” / 70

不要改变世界 / 71

实用主义 / 72

专心致志 / 73
无形的困境 / 74
幸福 / 75
与上帝的交谈 / 77
人生的奥秘 / 79
留名于世 / 80
非比寻常的好朋友 / 82
主教的礼物 / 83
治愈悲伤 / 84
分享 / 85
两个村庄 / 86

087 心灵的堡垒

人的品性不一而足,有的出于本性,也有一些是由后天的环境、经历培养出来的;为善或为恶,有时只出于一念间,而立足点则取决于你的品性。

西部的审判 / 88
改变 / 90
技巧与心理 / 91
挖掘黄金 / 92
梦想的诞生 / 94
信念 / 96
敢于追逐梦想 / 99
痛苦会过去,美会留下 / 101
怨恨的重量 / 102
不要匆忙 / 103
上帝的力量 / 106
生活是一场考试 / 107
再挖深一点 / 109
决心的力量 / 110

以身作则 / 112

113 做自己命运的主人

要想立足社会、出人头地,拥有独立自主的个性和自立能力是必不可少的,只有这样,才能掌控未来,成为自己命运的主人。

蒲公英 / 114

生活就像自助餐馆 / 115

如何实现梦想 / 116

卖热狗的人 / 117

公鸡 / 118

最伟大的演讲 / 120

生存的品质 / 121

真正的力量 / 122

一个盲人的雄心壮志 / 123

一个名叫斯巴奇的男孩儿 / 124

坚持下去 / 126

清除障碍 / 127

精神力量 / 128

蚂蚁和隐形眼镜 / 129

131 待人接物的学问

交际是一门学问,也是一门艺术,一个人即使才高八斗、聪慧过人,如果不懂得为人处世,他的一生也必将以失败为结局。

全力以赴 / 132

自由的代价 / 134

生活在于你自己的选择 / 136

迟来的感谢 / 139

值得深思的事 / 140
圣诞节的橘子 / 141
海鸥 / 143
鼓掌之后,记得赞扬 / 145
心存感激 / 147
想借轮胎吗? / 148
阿拉伯人和他的骆驼 / 150

151 最温暖的港湾

无论人世的风浪多么险恶,不管游子的孤帆驶向何方,只要有家——那最温暖的港湾在,疲惫的心灵便永远都有停靠、歇息之所。

圣诞节前八天 / 152
本垒打 / 155
终生难忘的教训 / 156
我的祖父 / 158
承担或者放弃 / 160
守候希望 / 162
栽种记忆 / 164
生命中最美好的事 / 166
祖母的爱 / 169
爱为我引路 / 171
珍藏的记忆 / 173

175 生命如此美妙

既然命运的安排让我们走在了一起,那就让我们携起手来,在有生之年,共同享受这美好的人生吧。

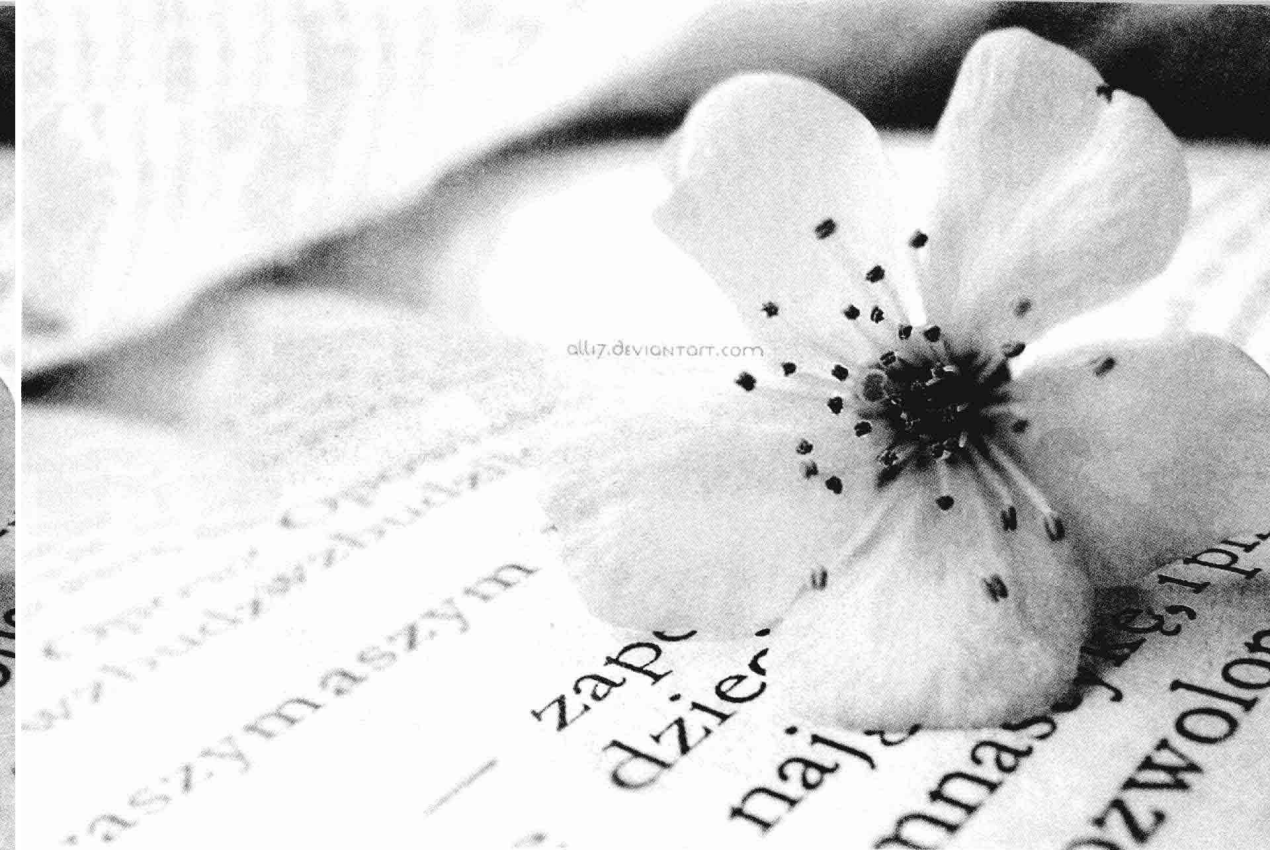
学会认输 / 176

短暂的30天 / 179
照片 / 181
相爱的人 / 184
共同生活 / 186
她不漂亮 / 188
溜冰场上的浪漫史 / 190
两只蜥蜴的故事 / 192
只要你足够爱她 / 194
我爱你,亲爱的 / 196

197 解开生活的奥秘

每天,总有无数个问题在侵袭着我们的大脑,让生活变得复杂而矛盾。其实,换个角度,辩证地看待一切,答案其实就在我们身边,生活会自然走向美好。

想见圣人 / 198
我想改变世界 / 199
一生所爱 / 200
是福是祸? / 201
四场比赛 / 202
创造 / 203
陶工 / 204
罪与罚 / 206
种子法则 / 207
真正的高贵 / 209
生活的真谛 / 211
时间与金钱 / 212
两个贪婪者 / 213



请微笑着伸出你的手

不知从何时起,善良之心已被现实蒙上了厚厚的灰尘。可是,人与人之间不应该用冷漠扩大彼此的距离。所以,请微笑着伸出你的手,你将就此收获丰盈、快乐。

快乐 的 秘 诀



一位老人步履维艰地走进餐馆，他穿着一件破外套，裤子缝满了补丁，鞋子也早已磨破。他的头向一侧倾斜着，还有些驼背，他每走一步都要靠在拐杖上停一下。

最引人注目的是他那双苍老的蓝眼睛，闪烁着钻石一样的光芒，他的脸颊红润，薄薄的嘴唇紧闭着，脸上总带着微笑。

老人停下来，转过身，向坐在门口的一个小女孩儿使了一下眼色，她心领神会地笑了笑。而后他朝着窗户旁的那个座位蹒跚地走去，这时一个名叫玛丽的年轻女服务员看见了他。

玛丽跑过去，对老人说：“先生，让我来扶您就坐。”

老人没有说话，只向玛丽笑了笑并连连点头对她表示感谢。玛丽一手拉出桌旁的椅子，一手把老人扶到椅子跟前，等老人坐好后，她又把桌子向老人身前推了推，然后把拐杖放到桌子旁老人能够到的地方。

老人温和而清晰地说：“谢谢你，小姐。你很善良，愿上帝赐福于你。”

“不客气，先生。”她回答说，“叫我玛丽好了，我失陪一下，如果有需要的话，就朝我挥挥手！”

老人点了薄烤饼、咸肉和一杯热柠檬茶，当他吃完这顿丰盛的早餐时，玛丽

帮他把找回的钱放好,但老人趁玛丽不注意时偷偷把钱放在了桌子上。玛丽扶着老人从椅子上站起,又替他拿起拐杖,然后扶着他一直走到餐馆的门口。当玛丽为老人开门时,她说:“先生慢走,欢迎您下次再来!”

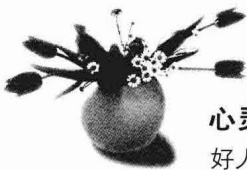
老人转过身,微笑着点点头对她表示感谢,然后温和地说:“你真善良。”

当玛丽去收拾老人的餐桌时,她惊讶得几乎要晕倒。在盘子底下,她发现了一张名片和用餐纸写的一张便条,而在餐纸下面是一张一百美元的钞票。

便条上这样写着:

亲爱的玛丽,我很尊敬你,正如你尊敬自己一样,这说明你对待他人也同样友好,你发现了快乐的秘诀,你善良的光芒会照亮所有遇见过你的人。

原来玛丽服侍的这位老人是这家餐馆的老板,那是玛丽以及其他店员与老板的第一次见面。



心灵解读

好人必有好报,这是亘古不变的真理。用发自内心的真诚与善良去帮助别人,你收获的将不仅仅是快乐!



人生一课

有一天，一个年轻的学生和一位教授一起散步，这位教授常常被人称为学生的朋友，因为他对那些想得到他指点的人总是非常和蔼可亲。

在他们一直向前走的时候，他们看到小径上放着一双旧鞋，他们猜测这双鞋是一个在旁边的田地里劳作的穷人的，而且那个人已经快要完成他一天的工作了。

这个学生转向教授，说道：“让我们跟这个人开个玩笑吧，我们把他的鞋藏起来，然后我们自己躲到那些灌木丛后面，等着看他找不到鞋时的困惑、茫然的表情。”

“我年轻的朋友，”教授说，“我们不应该以伤害这个穷人为代价，来取悦我们自己。你很富有，或许你可以从这个穷人身上得到更大的快乐。在每只鞋里都放一枚硬币，然后我们躲起来，看看这个发现会多么令他感动。”

这个学生按照教授的提议去做了，然后他们一起躲到了附近的灌木丛后面。

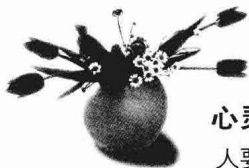
那个穷人很快就干完了活儿，穿过田地，来到了他放衣服和鞋的小径上。他一边穿衣服，一边把一只脚伸进鞋里；他感觉到了鞋里有硬物，便弯腰去摸摸看

是什么东西,结果发现是一枚硬币。他的脸上露出了又惊讶又怀疑的神情。他盯着这枚硬币,把它翻来覆去地看,然后又环顾了一下四周,但一个人也没有看到。他把硬币放进口袋,又去穿另一只鞋;但使他更加吃惊的是,他又发现了另一枚硬币。

他情不自禁地双膝跪地,仰望天空,大声地说着充满感恩的话语;他说起了身患重病却无钱医治的妻子、饿着肚子的孩子,并对不知是何人对他施以援手、将他从困境中解救出来的及时的施舍表达了感激之情。

这个学生默默地站在那里,他已经被深深地感动了,眼中充满了泪水。“现在,”教授说,“你是不是比恶作剧之后更快乐呢?”

年轻人回答道:“您给我上了我永生难忘的一堂课。我现在懂得了以前不理解的那句话:‘施比受幸福。’”



心灵解读

人要学会付出,付出善良的心和真诚的爱,这会让每个这么做的人生活得更有意义,也会更快乐。要记得,在这个世界上,给予永远是一种幸福。

有失必有得

这是4年前发生在我身上的一个真实的故事。

在12月的第一个星期日,我们在主日学校了解到,接受社会福利的一个贫困家庭急需一些衣服和食物。

我们的神父开始向我们描述那周之前他和社会工作者去走访那个家庭时所看到的情景。

那位母亲正忙着给3个孩子一边喂饭,一边穿衣。她告诉神父说她一直都在省吃俭用,希望在圣诞节时能给孩子们买礼物,可是今年又无法实现了,因为她所有的钱只够平时里给孩子们买食物吃,她在每年的圣诞节从来没有给孩子们买过新衣服。

神父继续描述着他所看到的情景,而我的思绪已经飘到了我小时候过圣诞节的那些美好时光。我好像仍然能闻到从厨房里飘来的各种香味儿,妈妈正在那里烹饪美食,而眼前似乎又浮现出那棵高大的挂满了礼物的圣诞树和家人打开圣诞礼物时脸上露出的笑脸。

我几乎不敢想象此时神父所描述的这个家庭该怎样度过圣诞节。没有食物,没有礼物,没有圣诞树,更没有家人的团圆。

最后神父对我们说,他希望我们能为这个家庭募捐,帮助他们过一个快乐的圣诞节。当募捐箱在周围传开的时候,我打开钱包发现只有一美元。我想多捐一些,可我现在只有这一美元。当募捐箱传到我这时,我接着把它传给了别人,并没有把这一美元放进去。

正当我要放回钱包时,我突然想起这周在感恩节前我和妻子同几个友人的一次旅行。我每次去旅行时,都会在钱包最里层放一些备用钱。

于是我赶忙翻开钱包的最里层,果然在相片后发现了钱,那是一张折叠着的

100美元的钞票。

我犹豫了一下,但我意识到那个家庭比我更需要这些钱,所以下课后,我走到神父那里把钱放在了募捐箱里。他很惊讶地看着我问,你确定不再做任何改变吗?我告诉他说,那个家庭比我更需要这些钱,让他最好在我改变主意之前把钱拿走。

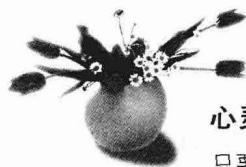
随着时光的流逝,我很快就把那个星期日早上发生的事忘记了。一天,我和家人一起去当地的一个餐馆吃中午饭。我的岳父岳母恰好也在那里,他们很快在我们之前吃完了饭。当 they 要离开时,在我们桌旁停下来和我们打招呼。

就在这时,我的岳母伸出手,像是要给我什么东西,并对我说:“昨天我们在庭院里卖了一些旧货,我想这钱应该属于你。”

于是她把钱塞在我手里,我连忙对她说感谢。在她走后我摊开了手掌。

当我盯着手里的钱时,浑身禁不住打了个寒战,因为那和我先前募捐的钱是一样的数目——100美元!

上帝的力量太神奇了,我永远也忘不了那年的圣诞节。



心灵解读

只要你有一颗爱的心灵,你向这个世界微笑,这个世界也会向你展开幸福的拥抱。