

二十八星宿 五行八卦 生肖凶吉 相面运程
 二十四节气 天干地支 婚配宜忌 手相性格
 七十二候应 天体历法 起名技巧 生辰运势
 生日速查表 日常谚语 家居风水 解梦方法

预测推算

万年历

吴道子 编著

中国商业出版社

本书在古老文化中注入了时尚的娱乐元素，集知识、趣味和娱乐为一体，使读者既能学到为我所用的日常知识，又能缓解工作所带来的压力。



预测推算 万年历

阴阳
五行
八卦
天干
地支
历法
谚语
生肖
起名
风水
手相
面相
婚配
运势
解梦

吴道子 编著



中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

预测推算万年历 / 吴道子编著. —北京: 中国商业出版社, 2010. 9
ISBN 978-7-5044-7060-7

I. ①预… II. ①吴… III. ①历书 - 中国 IV. ①P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 181607 号

责任编辑 陈朝阳

中国商业出版社出版发行

010-63180647 [www. c-cbook. com](http://www.c-cbook.com)

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京明月印务有限责任公司印刷

*

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

710×1010 毫米 16 开 26 印张 300 千字

定价: 36. 80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)

前言

关于万年历

万年历是我国古代传说中最古老的一部太阳历。为纪念历法编撰者万年的功绩，便将这部历法命名为“万年历”。而现在所使用的万年历，实际上就是记录一定时间范围内的具体阳历或阴历的日期的年历，方便人们查询使用。

我国自古沿用阴历，即农历。农历一说，来源于我国是以农立国，制定历法必须服务农业为本所故。据说，农历始于夏代（公元17世纪前），因此，农历又称夏历。

黄历是在中国农历基础上产生的，带有许多表示当天吉凶的一种历法。相传，黄历是由轩辕黄帝创制，故称为黄历。黄历，也叫皇历，是古代帝王遵循的行为规范的书籍，里面不但包括了时令、季节、天干、地支、五行、星宿、十二生肖等，而且还包含了人们日常生活应遵守的一些禁忌。这种历法在古代均为帝王授权钦监所制，所以又叫它“皇历”。据说，民国初期，才把“皇历”改写成“黄历”。

关于黄历上的吉凶之说，看似有些荒诞，但是作为一种传统文化，它包含了我国古代哲学、天文、地理、自然生态等诸多领域博大精深的知识，归纳出了在日、月、星的运动中，蕴藏着万物消长的规律，寓含着深奥的物候原理，是古代科学观察和研究的结晶。我们今天从科学的角度深入探究它仍是大有裨益的。

在人类历史的长河中，中国人在数千年漫长的岁月里，用自己的勤劳和智慧创造了举世瞩目的东方文明，万年历就是这种传统文化中的一部分。随着时间的推移，万年历的内容也不断充实完善，尤其到了今天，它已经成为人们生活中最

基本的常识，不可或缺的实用历法。为了便于更多的读者认识并能学会应用万年历，编者尽其所能整理出《预测推算万年历》一书。

《预测推算万年历》在继承了古老文化传统的同时，把诸多与之相关的内容汇集成册。本书即汇集了人们感兴趣的、与生活和精神相关的知识，共 11 个部分，包括阴阳五行八卦、天干地支、天体历法知识、日常实用谚语、预测推算万年历、十二生肖、起名技巧、实用家居风水、从面相看人生、从手相生辰看性格运势、民间解梦等，集知识、趣味与娱乐为一书，既可掌握运用传统文化充实自己的生活，又能给繁忙的工作缓解压力。

作为古老的传统文化，在编撰本书的过程中，编者尽可能做到去其糟粕，取其精华，不仅给读者营造一种轻松娱乐的阅读氛围，还给读者留下更多有趣的思考空间。

由于编者水平有限，出现纰漏也在所难免，敬请广大读者朋友们批评指正。

目 录

阴阳五行八卦

一、阴阳学说浅析	1
二、五行学说浅析	1
三、八卦学说浅析	2

天干地支精要

一、干支精要	6
二、六十甲子纳音五行表	7
三、推月干支法	8
四、推时干支法	9
五、干支与五行的关系	9

天体历法知识

一、天体构造	12
二、时间简史	15
三、历法知识	17
四、时令节气候应	18

日常实用谚语

一、生产谚语	23
二、社会谚语	27
三、生活谚语	30

万年历速查表

万年历速查表(1921—2020 年)...	33
------------------------	----

十二生肖趣谈

一、十二生肖的起源	334
二、干支五行属相对照表	335
三、十二生肖婚配宜忌	336

掌握起名技巧

一、怎样起好名	342
二、姓名五格剖象法	344

三、如何根据属相起名	346
------------------	-----

实用家居风水

一、阳宅吉凶决定因素	350
二、家宅的五个部位	351
三、从出生季节帮你选吉房	351
四、根据属相选楼层	352
五、门窗的讲究	353
六、打造客厅好风水	355
七、安全使用卧室	356
八、厨房常用原则	356
九、正确使用书房	357
十、厕所风水禁忌	357

从面相看人生

一、五官面相方法	359
----------------	-----

二、掌握面相流年部位	364
------------------	-----

三、察言观色法	365
---------------	-----

从手相生辰看性格运势

一、从手相看性格	368
二、从手指看性格	369
三、从指甲看性格	371
四、从手相推算运势	371
五、从出生月看运势	374
六、从出生日看运势	376
七、从出生时辰看运势	376

民间解梦精华

一、梦的种类	384
二、古代解梦经典	385
三、民间解梦精选	393

阴阳五行八卦

阴阳五行说,可分为阴阳说与五行说,然而两者互为辅成,五行说必合阴阳,阴阳说必兼五行。

一、阴阳学说浅析

阴阳概念起源于夏朝,其依据是成书于夏朝的《连山》一书。此书已出现“阴爻”--和“阳爻”一。《山海经》称“伏羲得河图,夏人因之,曰《连山》;黄帝得河图,商人因之,曰《归藏》,列山氏得河图,周人因之,曰《周易》。”

阴阳学说将宇宙间万物分为阴与阳两大类,认为一切事物的形成、发展与变化,全在于阴阳两气的运行与转换。阴阳概念成为阴阳学说是是在周朝以后,特别是《周易》对阴阳进行了全面概括,形成系统、完整的阴阳学说。

二、五行学说浅析

五行学说应该是与阴阳学说同步产生的。后来,汉代董仲舒在《尚书·洪畴》中将五行抽象为五种物质属性,不仅仅是五种物质。五行学说归纳客观世界是由金、木、水、火、土五种最基本的“元”构成的,自然界各种事物和现象(包括人在内)的发展和变化都是这五种“元”不断运动和相互作用的结果。金、木、水、火、土之间的相互对立、依存和转化是宇宙万事万物生生灭灭的规律和原因。五行之间具有相生相克的规律。

相生:含有互相滋生、促进、助长的意思。相生的关系中,具有它生、生它,即顺生、逆生两个方面的关系。

相克:含有互相制约、克制、抑制的意思。相克的关系中,具有克它、它克,即顺克、逆克两个方面的关系。

依五行排列,规律为“顺次相生,隔一相克”。古称“比相生,间相胜”。顺时针为顺生、顺克,逆时针为逆生、逆克。即:水木火土金者,相近依次生成,水生木,木生火,

火生土,土生金,金生水,依此类推;五者又间隔一个相克,即水克火,木克土,火克金,土克水,金克木,周而复始。这种生克关系是固定的。

五行相生:金生水,水生木,木生火,火生土,土生金。

五行相克:火克金,金克木,木克土,土克水,水克火。

三、八卦学说浅析

1. 八卦的形成

《太平御览》:“伏羲坐于方坛之上,听八风之气,乃画八卦。”

以“—”为阳,以“- -”为阴,组成八卦:乾(qián)、坎(kǎn)、震(zhèn)、巽(xùn)、艮(gèn)、离(lí)、兑(duì)、坤(kūn)。八卦分据八方(见八卦图)。八卦最初是上古人们记事的符号,后被用为卜筮符号。古代常用八卦图作为除凶避灾的吉祥图案。

《易传》认为八卦主要象征天、地、雷、风、水、火、山、泽八种自然现象,并认为“乾”和“坤”两卦在八卦中占特别重要的地位,是自然界和人类社会一切现象的最初根源。

八卦的“卦”,是一个会意字,从圭从卜。圭,指土圭,开始以泥作成土柱测日影。卜,测度之意。立八圭测日影,即从四正四隅上将观测到的日影加以总结和记录,这就形成了八卦的图像。

八卦的最基本的单位是爻,多是记述日影变化的专门符号。爻有阴阳两类,阳爻表示阳光,阴爻表示月光。每卦又有三爻,代表天地人三才。三才的天部,包括整个天体运行和气象变化,这些星象之学,古称天文。地部指观测日影来计算年周期的方法,用地之理了解生长变化的全过程。人部指把天文、地理和人事结合,以便按照这些规律进行生产和生活。每卦的次序是自下而上的,最下一横叫初爻,中一横叫二爻,上一横叫三爻。

八卦代表八种基本物象:乾为天,坤为地,震为雷,巽为风,艮为山,兑为泽,坎为水,离为火,总称为经卦,由八个经卦中的两个为一组的排列组合,则构成六十四卦。

八卦阵是三国时诸葛亮创设的一种阵法。相传诸葛孔明御敌时以乱石堆成石阵,按遁甲分成休、生、伤、杜、景、死、惊、开八门,变化万端,可当十万精兵。

宋代朱熹写了一首歌诀帮助儿童来记住八卦的符号:

乾三连,坤六断;

震仰盂,艮覆碗;

离中虚,坎中满;

兑上缺,巽下断。

2. 八卦图解

(1) 先天八卦图



先天八卦图是乾坤定南北，离坎定东西。其循环的过程有顺逆之分，即“由一至四，反时针方向，顺序为乾、兑、离、震四卦，乾象征天，在最上方，亦即南方，由五至八，顺时针方向，顺序为巽、坎、艮、坤四卦。坤象征地，在最下方，亦即北方”。

(2) 后天八卦图



后天八卦图是离坎定南北，震兑定东西。后天八卦图是五行顺时针相生，适合人们生存的自然环境。如：东木，西金，南火，北水。

(3) 太极八卦图

太极八卦图，以同圆内的圆心为界，画出相等的两个阴阳鱼表示万物的相互关系。阴鱼用黑色，阳鱼用白色，这是白天与黑夜的表示法。阳鱼的头部有个阴眼，阴鱼的头部有个阳眼，表示万物都在相互转化，互相渗透，阴中有阳，阳中有阴，阴阳相合，相生相克，即现代哲学中矛盾和对立统一规律表示法。将圆划分为四份，定为四象。四象为太阳、太阴、少阳、少阴。四象表述空间的东南西北，时间的春夏秋冬。任何一组矛盾加中心，就构成为三才。古代哲学认为天、地、人为三才，又在四象的学说基础



图 8-1 先天八卦图
图 8-2 后天八卦图 (1)

上,更进一层,又增加了阳明、厥阴两面项,它与四象组成六合之说。四象若加圆心就构成五行之说,南方为火,北方为水,东方为木,西方为金,中间为土。六合加圆心称为七星。四象通过“一分为二”的切分,又构成八卦图,先天八卦方位表示为:乾南、坤北、离东、坎西,震东北,兑东南,巽西南,艮西北。八卦加轴心称之为九宫。配九宫数为乾九,坤一,巽二,兑四,艮六,震八,离三,坎七,中央为五。

3. 八卦符号与基本意义



乾

卦象:天;人物:老父、上司、长辈、王帝、领袖;天气:晴天、干旱;身体:头、脑、骨髓;方位:西北;数字:一;五行:金;场所:首都、大郡、大广场;其他:精神意识、圆形、刚健、果决、红色。



兑

卦象:泽;人物:少女、收银员、出纳员、播音员、歌星;天气:多云、梅雨;身体:口、齿、舌;方位:西;数字:二;五行:金;场所:食肆、卡拉 OK、银行、水边、洞穴;其他:喜悦、不完整的、金属、乐器、白色。



离

卦象:火;人物:次女、文人、军人;天气:阳光普照、闪电;身体:眼睛、心脏;方位:南;数字:三;五行:火;场所:图书馆、法院、美容院、学校、灯塔;其他:文明、发光的、外表美丽的、紫色。



震

卦象:雷;人物:长男;天气:行雷、地震;身体:脚、肝脏、头发、声音;方位:东;数字:四;五行:木;场所:树林、闹市、大街、发电厂;其他:有核的、木器、惊恐、发怒、碧绿色。



巽

卦象:风;人物:长女、秀士、寡妇、僧人;天气:刮风;身体:呼吸系统、股;方位:东南;数字:五;五行:木;场所:直路、机场、海港、邮局、草木茂盛之地;其他:流动不定、木制工艺品、长而直的、青绿色。



坎

卦象:水;人物:中男、渔民、江湖人物、盗贼;天气:下雨、下雪、霜露、月;身体:耳朵、血液、肾脏;方位:北;数字:六;五行:水;场所:有水的地方、酒楼、酒吧、酒店、井;其他:含有水的东西、下陷的地方、黑色。



艮

卦象：山；人物：少男、童子；天气：云雾；身体：手指、子、背部；方位：东北；数字：七；五行：土；场所：与山有关的地方、门口、墓地；其他：阻隔停顿、不动之物、黄色。



坤

卦象：地；人物：老母、孕妇、妻子、众人；天气：阴云、雾气；身体：腹部、脾胃、皮肤；方位：西南；数字：八；五行：土；场所：田野、平地、平原；其他：柔顺、方形、众多的、布类、黄色。

4. 八卦生克旺衰规律

(1) 八卦与五行的关系

乾、兑(金)；震、巽(木)；坤、艮(土)；离(火)；坎(水)。

(2) 八卦生克

乾、兑(金)生坎(水)，坎(水)生震、巽(木)，震、巽(木)生离(火)，离(火)生坤、艮(土)，坤、艮(土)生乾、兑(金)。

乾、兑(金)克震、巽(木)，震、巽(木)克坤、艮(土)，坤、艮(土)克坎(水)，坎(水)克离(火)，离(火)克乾、兑(金)。

(3) 八卦旺衰

乾、兑旺于秋，衰于冬；震、巽旺于春，衰于夏；坤、艮旺于四季(四季是指每个季节的最后一个月)，衰于秋；离旺于夏，衰于四季；坎旺于冬，衰于春。

乾	兑	离	震	巽	坎	坤	艮
旺于秋	旺于秋	旺于夏	旺于春	旺于春	旺于冬	旺于四季	旺于四季

乾	兑	离	震	巽	坎	坤	艮
旺于秋	旺于秋	旺于夏	旺于春	旺于春	旺于冬	旺于四季	旺于四季

乾	兑	离	震	巽	坎	坤	艮
旺于秋	旺于秋	旺于夏	旺于春	旺于春	旺于冬	旺于四季	旺于四季

天干地支精要

一、干支精要

天干、地支简称干支。是我国古代用来记录年、月、日、时的符号，源于古历法。

天干有十位：甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

地支有十二位：子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

天干记日，地支记月，天干与地支配合记年。

地支与小时对照表

古代 时辰	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
现代 钟点	23—1	1—3	3—5	5—7	7—9	9—11	11—13	13—15	15—17	17—19	19—21	21—23

地支与月份对照表

地支	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥	子	丑
月份	正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月

六十甲子干支次序表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	甲子	乙丑	丙寅	丁卯	戊辰	己巳	庚午	辛未	壬申	癸酉
2	甲戌	乙亥	丙子	丁丑	戊寅	己卯	庚辰	辛巳	壬午	癸未
3	甲申	乙酉	丙戌	丁亥	戊子	己丑	庚寅	辛卯	壬辰	癸巳
4	甲午	乙未	丙申	丁酉	戊戌	己亥	庚子	辛丑	壬寅	癸卯
5	甲辰	乙巳	丙午	丁未	戊申	己酉	庚戌	辛亥	壬子	癸丑
6	甲寅	乙卯	丙辰	丁巳	戊午	己未	庚申	辛酉	壬戌	癸亥

地支与生肖对照表

地支	子	丑	寅	卯	辰	巳	午	未	申	酉	戌	亥
生肖	鼠	牛	虎	兔	龙	蛇	马	羊	猴	鸡	狗	猪

二、六十甲子纳音五行表

六十甲子表用途很广，人的出生年月、日、时中天干地支排列，就是由表中查出。表中分为金、木、水、火、土五行，就是把在六十年中出生的人，按金、木、水、火、土分为五种类型的命。表内两年为一个年命。金年生者，为金命，火年生者，为火命。如 1924 年、1984 年（甲子年），1925 年、1985 年（乙丑年）生的人，都是“海中金”命，简称“金命”的人。其他命如表所示，每六十年一轮，周而复始。

六十甲子表不仅是人体信息的标志，也是自然界万物万事兴衰的信息标志，对气候来说也是如此。如有时是风调雨顺，农业大丰收，各方面情况都好。有时不是天旱就是水灾，或者地震等自然灾害，造成天灾人祸，使国家人力财力遭受重大损失。造成这种现象，特别是自然灾害的原因，也与阴阳五行生克有关。

年号	年命	年号	年命	年号	年命	年号	年命	年号	年命
甲子	海中金	丙子	洞下水	戊子	霹雳火	庚子	壁上土	壬子	桑松木
乙丑		丁丑		己丑		辛丑		癸丑	
丙寅	炉中火	戊寅	城头土	庚寅	松柏木	壬寅	金箔金	甲寅	大溪水
丁卯		己卯		辛卯		癸卯		乙卯	
戊辰	大林木	庚辰	白蜡金	壬辰	长流水	甲辰	佛灯火	丙辰	沙中土
己巳		辛巳		癸巳		乙巳		丁巳	
庚午	路旁土	壬午	杨柳木	甲午	砂中金	丙午	天河水	戊午	天上火
辛未		癸未		乙未		丁未		己未	
壬申	剑锋金	甲申	泉中水	丙申	山下火	戊申	大驿土	庚申	石榴木
癸酉		乙酉		丁酉		己酉		辛酉	
甲戌	山头火	丙戌	屋上土	戊戌	平地木	庚戌	钗钏金	壬戌	天海水
乙亥		丁亥		己亥		辛亥		癸亥	

三、推月干支法

推月干支法,就是查每一年十二个月的每个月是什么名称(干支),知道了每个月的名字,就能知道每一个月的月令。

甲己之年雨作首,乙庚之岁戊为头。

丙辛之岁寻庚上,丁壬壬寅顺水流。

若问戊癸何处起,甲寅之上好追求。

“甲己之年雨作首”就是逢甲年和己年时,正月的月干支是“丙寅”,二月“丁卯”,依次顺排十二个月(见从年干推月干支表)。如 1984 年是甲子年,1989 年是己巳年,其年干是甲和己,故这两年的正月都是“丙寅”月。

参照下表,很容易理解上面几句口诀。

从年干推月干支表

年 月	甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
正月	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
二月	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
三月	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
四月	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
五月	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
六月	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
七月	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
八月	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
九月	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
十月	乙亥	丁亥	己亥	辛亥	癸亥
十一月	丙子	戊子	庚子	壬子	甲子
十二月	丁丑	己丑	辛丑	癸丑	乙丑

但是必须特别注意,一定要同时查看当时的节气(见节、气与月份对应表),来确定真正的月份界限(而不能仅以每月的初一为界)。在一年的二十四个节气里,单数的叫“节”;双数的叫“气”。推月要以“节”为界。如果时刻在本月的节前,就要用上个月的干支;如果时刻在本月的下一个节之后(即下一个月的节提前来到本月底了),就要用下个月的干支。一般在阴历中常有月份与节气打乱的现象。

节、气与月份对应表

月份	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
节	立春	惊蛰	清明	立夏	芒种	小暑	立秋	白露	寒露	立冬	大雪	小寒
气	雨水	春分	谷雨	小满	夏至	大暑	处暑	秋分	霜降	小雪	冬至	大寒

四、推时干支法

推时干支法,就是由已知的当日天干,可查表而得当时的干支(从日干推时干支表)。

从日干推时干支表

当时干支 当时天干 当时地支	甲己	乙庚	丙辛	丁壬	戊癸
子时 23—1	甲子	丙子	戊子	庚子	壬子
丑时 1—3	乙丑	丁丑	己丑	辛丑	癸丑
寅时 3—5	丙寅	戊寅	庚寅	壬寅	甲寅
卯时 5—7	丁卯	己卯	辛卯	癸卯	乙卯
辰时 7—9	戊辰	庚辰	壬辰	甲辰	丙辰
巳时 9—11	己巳	辛巳	癸巳	乙巳	丁巳
午时 11—13	庚午	壬午	甲午	丙午	戊午
未时 13—15	辛未	癸未	乙未	丁未	己未
申时 15—17	壬申	甲申	丙申	戊申	庚申
酉时 17—19	癸酉	乙酉	丁酉	己酉	辛酉
戌时 19—21	甲戌	丙戌	戊戌	庚戌	壬戌
亥时 21—23	乙亥	丁亥	己亥	辛亥	癸亥

五、干支与五行的关系

中国古代的时空观念是四时五方。四时就是一年的四季;五方就是空间的东、南、西、北、中五个方位。

五行、干支所适宜的时季与方位,如下表:

五行、干支所适应的时季与方位

五行	天干	地支	所旺时季	所主方位
木	甲乙	寅卯辰	春	东
火	丙丁	巳午未	夏	南
金	庚辛	申酉戌	秋	西
水	壬癸	亥戌丑	冬	北
土	戊己	辰戌丑未	寄旺四季	中

表中的土“寄旺四季”,是指它旺盛于一年四个季节的最后的一个月份,即“四季末”。

四时还与五行的“旺相休囚死”五种现象有着密切的关系。就是说,在每年的四个季节里,每一个季节都有五行中的一个处于“旺”,就是旺盛状态;一个处于“相”,仅次于旺的状态;一个处于“休”,就是休息无声的状态;一个处于“囚”,即衰落被困的状态;一个处于“死”,就是被克制、毫无生气的状态。四季与五行、五行与四季的相互关系如下表:

四季与五行的关系

四季	五行	它生的	生它的	克它的	它克的
春	木旺	火相	水休	金囚	土死
夏	火旺	土相	木休	水囚	金死
秋	金旺	水相	土休	火囚	木死
冬	水旺	木相	金休	土囚	火死
四季末	土旺	金相	火休	木囚	水死

五行与四季的关系

状态 五行	旺	相	休	囚	死
木	春	冬	夏	四季末	秋
火	夏	春	四季末	秋	冬
金	秋	四季末	冬	春	夏
水	冬	秋	春	夏	四季末
土	四季末	夏	秋	冬	春