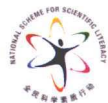


荣获国家科学技术进步奖
协和医生答疑丛书



中国医学科学院
科普研究中心推荐读本

朱三 孙智丽 王编

阴道炎 127 个怎么办



中国协和医科大学出版社

协和医生答疑丛书

荣获国家科学技术进步奖

中国医学科学院健康科普研究中心推荐读本

阴 道 炎



127 怎么办

主 编：朱 兰 孙智晶
编写人员：孙智晶 刘 瑛
陈 娜 姜向阳

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

阴道炎 127 个怎么办/朱兰, 孙智晶主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2011. 3

(协和医生答疑丛书)

ISBN 978 - 7 - 81136 - 459 - 0

I. ①阴… II. ①朱… ②孙… III. ①阴道炎 - 诊疗 - 问答
IV. ①R711.31 - 44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 226282 号

协和医生答疑丛书

阴道炎 127 个怎么办

主 编: 朱 兰 孙智晶
责任编辑: 吴桂梅 姜淑惠

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 700 × 1000 毫米 1/16 开
印 张: 5.5
字 数: 55 千字
版 次: 2011 年 3 月第一版 2011 年 3 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 12.00 元

ISBN 978 - 7 - 81136 - 459 - 0/R · 459

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

丛书序言

“协和”是中国医学的金字招牌，也是许多中国百姓心中最高医学水平的象征。正是如此，全国各地近些年如雨后春笋般地出现许许多多的“协和医院”。但医学界知道，“协和”有北京、武汉、福建三个老牌医院；对于北方的大多数人而言，“协和”特指北京协和医院和北京协和医学院。

“北京协和”联系着黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴英恺、邓家栋、吴阶平、方圻等一位位医学泰斗，也联系着一代代“新协和人”的劳动创造。这里有科学至上、临床求真、高峰视野、学养博深等闪光品格，也有勤学深思、刻苦务实、作风严谨、勇于创新等优秀精神。

“协和医生答疑丛书”是协和名医智慧和经验的总结，由北京协和医学院和北京协和医院众多专家参与编写，体现了这些专家对疾病的认识和对患者的关怀，更重要的是展示了他们多年甚至是一生临床诊疗的丰富经验。

“协和医生答疑丛书”因为其科学性、权威性和实用性，获得中国科普图书最高奖——国家科学技术进步奖二等奖。协和专家长期从事专业工作，写作语言并不十分通

俗，也不够活泼，但這些在醫學巔峰的醫學專家写出了自己独特的經驗和獨到的見解，給讀者尤其是患者提供了最科學最有效的建議。

幾十年來，全國各地成千上萬的患者為獲得最好的治療，輾轉從基層醫院到地市醫院，再到省級醫院，最後來到北京協和醫院，形成“全國人民上協和”的獨特景觀。而協和專家也在不斷總結全國各級醫院的診療經驗，掌握更多的信息，探索出更多的路徑，使自己處於診治疑難病的優勢地位，所以“協和”又是衛生部指定的全國疑難病診療指導中心。

“協和醫生答疑叢書”不是靈丹妙藥，卻能幫您正確認識身體和疾病，通過自己可以做到的手段，配合醫生合理治療，快速有效地康復。書中對疾病的認識和大量的經驗總結，實為少見，尤為實用。

袁 鍾

中國醫學科學院健康科普研究中心主任

2010年春

前 言

阴道炎症十分常见，是妇科门诊最常见的就诊疾病，各个年龄阶段都可发病。此病虽不像癌症那样让人恐惧，但却经常困扰着许多女性朋友。在日常生活中，许多妇女羞于就医，自行治疗，使得阴道炎症久治不愈或反复发作，影响病人的生活质量。《协和医生答疑丛书——阴道炎 127 个怎么办》采用通俗易懂的语言，从妇女盆腔的解剖、阴道的生理、阴道炎症发病原因、临床表现、诊断及鉴别诊断、实验室检查、治疗原则、临床用药、预防等方面，深入浅出地介绍了相关的医学知识，紧密结合临床，通过一问一答的形式对阴道炎症诊治过程中遇到的各种问题给出了正确的答案，并重点告诉病人在治疗阴道炎症的各个环节遇到各种问题应该怎么办，使病人对其所患疾病有一个大体的了解，做到心中有数，以便更好的配合治疗，争取早日康复。

本书的内容一方面来自北京协和医院多年的妇科门诊诊治经验，另一方面查阅权威资料，关注该领域的新进展，对百姓关心的实际问题给予了专业权威的回答。希望此书能成为广大患者及基层医生的好帮手。

本书在编写过程中，力求全面准确，但因时间和水平有限，书中缺点和错误在所难免，敬请同道批评指正。



目 录

一、女性阴道的生理防御机制

1. 女性阴道解剖的特点是什么? (1)
2. 女性生殖道对炎症有自然防御功能吗? (2)
3. 阴道是个有菌的环境吗? (4)
4. 什么是阴道的自净作用? (4)
5. 阴道有酸碱度吗? (5)
6. 阴道盥洗是好习惯吗? (5)
7. 女性会阴部如何清洗? 洗得越勤越好吗? (6)
8. 阴道炎症很常见吗? (7)
9. 怎样的阴道分泌物才算正常? (7)
10. 阴道分泌物有周期性改变吗? (7)
11. 阴道炎症有哪些表现? (8)
12. 阴道炎治愈的标准是什么? (9)
13. 阴道炎平时应该如何预防? (9)
14. 阴道炎治疗期间能有性生活吗? (10)
15. 没有性生活的未婚女性也会患阴道炎吗? (10)
16. 阴道炎会传染吗? 如何预防传染给家人? (11)



17. 阴道炎为什么容易复发? (12)
18. 阴道炎会影响怀孕吗? (13)

二、滴虫性阴道炎

19. 什么是滴虫性阴道炎? (14)
20. 滴虫性阴道炎有哪些表现? (15)
21. 滴虫性阴道炎的白带特点是什么? (16)
22. 得了滴虫性阴道炎应该做哪些检查? (16)
23. 阴道分泌物改变、外阴瘙痒, 就一定是患有
滴虫性阴道炎吗? (17)
24. 滴虫性阴道炎传播途径有哪些? (17)
25. 滴虫性阴道炎是性病吗? (17)
26. 女性为什么会得滴虫性阴道炎? 什么样的女性
易得滴虫性阴道炎? (18)
27. 如何诊断滴虫性阴道炎? (18)
28. 得了滴虫性阴道炎会阴特别痒, 应该怎么办? (19)
29. 滴虫性阴道炎与日常饮食有关系吗? 得了滴虫性
阴道炎吃什么食物比较好? (19)
30. 得了滴虫性阴道炎如不治疗会自己好吗? (20)
31. 得了滴虫性阴道炎有哪些不良后果? (20)
32. 得了滴虫性阴道炎还会影响生育功能吗? (20)
33. 应该在哪些方面预防滴虫性阴道炎? (21)
34. 滴虫性阴道炎的治疗原则是什么? (22)



- 35. 如何治疗滴虫性阴道炎? (22)
- 36. 滴虫性阴道炎的治愈标准是什么? (23)
- 37. 如何保证滴虫性阴道炎治愈? (23)
- 38. 妊娠期滴虫性阴道炎应该如何治疗? (23)
- 39. 哺乳期滴虫性阴道炎应该如何治疗? (24)
- 40. 滴虫性阴道炎可以用高锰酸钾洗外阴吗?
有什么禁忌? (24)
- 41. 患有滴虫性阴道炎后, 除了药物治疗之外我们
还能采取些什么措施? (25)
- 42. 女性患有滴虫性阴道炎, 性伴侣会感染吗? (26)

三、外阴阴道念珠菌病

- 43. 什么是外阴阴道念珠菌病? (27)
- 44. 外阴阴道念珠菌病很常见吗? (28)
- 45. 女性为什么会得外阴阴道念珠菌病? (28)
- 46. 什么样的女性易得外阴阴道念珠菌病? (29)
- 47. 外阴阴道念珠菌病为什么容易复发? (29)
- 48. 如何防止念珠菌性阴道炎杀个“回马枪”? (30)
- 49. 外阴阴道念珠菌病是否会影响生育? (30)
- 50. 外阴阴道念珠菌病反复发作会发展为癌症吗? (31)
- 51. 外阴阴道念珠菌病的传播途径有哪些? (31)
- 52. 外阴阴道念珠菌病有哪些表现? (32)
- 53. 外阴阴道念珠菌病的典型白带有什么特点? (32)



54. 什么是阴道豆腐渣样分泌物？有阴道豆腐渣样分泌物就是得了念珠菌性阴道炎吗？ (33)
55. 如何应对外阴阴道念珠菌病的外阴瘙痒？ (33)
56. 如何诊断外阴阴道念珠菌病？ (34)
57. 什么是复杂性外阴阴道念珠菌病？ (34)
58. 得了外阴阴道念珠菌病如不治疗会自己好吗？ (35)
59. 得了外阴阴道念珠菌病如何选择会阴洗剂？ (35)
60. 外阴阴道念珠菌病可以用高锰酸钾洗外阴吗？ (36)
61. 外阴阴道念珠菌病的治疗原则是什么？ (36)
62. 外阴阴道念珠菌病治愈标准是什么？ (37)
63. 如何治疗单纯性外阴阴道念珠菌病？ (37)
64. 如何治疗复杂性外阴阴道念珠菌病？ (38)
65. 外阴阴道念珠菌病与日常饮食有关系吗？ (39)
66. 患外阴阴道念珠菌病后饮食有什么注意？ (40)
67. 为什么妊娠期容易患外阴阴道念珠菌病？ (40)
68. 妊娠期患外阴阴道念珠菌病为什么一定要治疗？ ... (41)
69. 妊娠期外阴阴道念珠菌病如何治疗？ (41)
70. 哺乳期患外阴阴道念珠菌病应该如何治疗？ (42)
71. 外阴阴道念珠菌病治疗期间可否同房及同房指导？ (42)
72. 外阴阴道念珠菌病性伴是否需要同时治疗？ (42)
73. 患外阴阴道念珠菌病后性伴如何治疗？ (43)
74. 如何预防外阴阴道念珠菌病？ (43)



四、细菌性阴道病

75. 什么是细菌性阴道病? (45)
76. 女性为什么会得细菌性阴道炎? (46)
77. 什么样的女性易得细菌性阴道炎? (47)
78. 细菌性阴道病反复发作会发展为癌症吗? (47)
79. 细菌性阴道病的病因是什么? (47)
80. 细菌性阴道病的临床表现有哪些? (48)
81. 细菌性阴道病的典型白带有什么特点? (48)
82. 如何应对细菌性阴道病的外阴瘙痒? (49)
83. 如何诊断细菌性阴道病? (49)
84. 什么是线索细胞? (49)
85. 诊断细菌性阴道病的辅助检查有哪些? (49)
86. 细菌性阴道病如何与滴虫性阴道炎、外阴阴道念珠
菌病相鉴别? (50)
87. 如何治疗细菌性阴道病? (51)
88. 如何治疗复发性细菌性阴道炎? (51)
89. 细菌性阴道病的治愈标准是什么? (52)
90. 患细菌性阴道病后饮食应注意什么? (52)
91. 细菌性阴道病是否会影响生育? (53)
92. 妊娠期细菌性阴道病会有什么后果? (53)
93. 妊娠期细菌性阴道病如何处理? (53)
94. 哺乳期患细菌性阴道病应该怎样治疗? (54)



- 95. 细菌性阴道病治疗期间可否同房以及相应的同房指导? (54)
- 96. 细菌性阴道病治疗期间性伴侣是否需要同时治疗? (54)
- 97. 如何预防细菌性阴道病? (55)

五、老年性阴道炎

- 98. 老年人也会得阴道炎吗? (56)
- 99. 什么是老年性阴道炎? (57)
- 100. 绝经后阴道环境有哪些变化? (57)
- 101. 绝经后女性外阴瘙痒就是老年性阴道炎吗? (57)
- 102. 绝经后女性阴道溢液就是老年性阴道炎吗? (58)
- 103. 老年性阴道炎为什么容易反复发作? (58)
- 104. 老年性阴道炎有哪些临床表现? (59)
- 105. 老年性阴道炎是如何诊断的? 得了老年性阴道炎应该做哪些检查? (59)
- 106. 老年性阴道炎应该与哪些疾病相鉴别? (60)
- 107. 老年性阴道炎需要治疗吗? (60)
- 108. 老年性阴道炎如何自行进行治疗? (60)
- 109. 老年性阴道炎用什么药? (61)
- 110. 得了老年性阴道炎吃什么药好? (61)
- 111. 老年性阴道炎常用的外用药物如何使用? (62)
- 112. 老年性阴道炎应用雌激素应注意什么? (62)



113. 得了老年性阴道炎如不治疗会自己好吗? (62)
114. 老年性阴道炎会传染吗? 会不会有后遗症? (63)
115. 得了老年性阴道炎需要注意什么? (63)
116. 老年性阴道炎在生活中如何自我防护? (64)
117. 患老年性阴道炎能过性生活吗? (65)

六、婴幼儿阴道炎与其他

118. 什么是婴幼儿外阴阴道炎? (66)
119. 为什么婴幼儿会患阴道炎? (67)
120. 婴幼儿外阴阴道炎有哪些? (67)
121. 婴幼儿外阴阴道炎如何检查? (68)
122. 如何诊断婴幼儿外阴阴道炎? (68)
123. 如何治疗婴幼儿外阴阴道炎? (69)
124. 婴幼儿外阴阴道炎不治会好吗? (69)
125. 两岁以下的幼女为什么易患婴幼儿外阴
阴道炎? (70)
126. 婴幼儿得阴道炎怎么办? (70)
127. 女婴幼儿患外阴阴道炎如何护理? (71)



一、女性阴道的生理防御机制

1. 女性阴道解剖的特点是什么？

阴道是一个上宽下窄的管道，其上端连着子宫，是月经血排出及胎儿娩出的通道，其前与尿道及膀胱相邻，其后与肛门及直肠相连（图1），局部温暖潮湿，容易受到污染，进而引起阴道炎及盆腔炎症，给许多女性朋友造成很多困扰。但是广大女性朋友也不必因此而感到恐慌，因为女性的生殖道对炎症有其自然防御功能，对于健康女性，只要注意外阴局部卫生，一般都很少受到阴道炎症的侵扰。

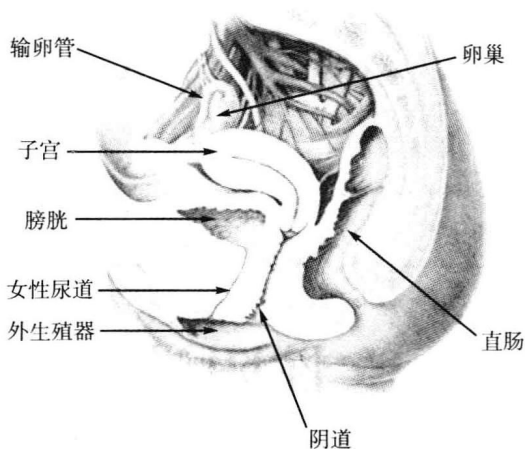


图1 女性内生殖器



2. 女性生殖道对炎症有自然防御功能吗？

女性生殖道的解剖、生理生化特点具有比较完善的自然防御功能，增强了对感染的防御。我们可以从6个方面来认识女性生殖道对炎症的自然防御功能：

(1) 外阴：两侧的大阴唇自然合拢，掩盖阴道口和尿道口，防止外界微生物污染（图2）。

(2) 阴道：由于盆底肌的作用，阴道口闭合，阴道前后壁紧贴，减少外界微生物的侵入；阴道分泌物中的黏蛋白可形成网状的非特异性物理屏障，防止微生物损伤阴道上皮细胞；阴道的自净作用可以抑制病原体的生长。

(3) 子宫颈：宫颈内口紧闭，同时宫颈管能够分泌大量黏液形成胶冻状黏液栓，二者共同构成了防止上生殖道感染的机

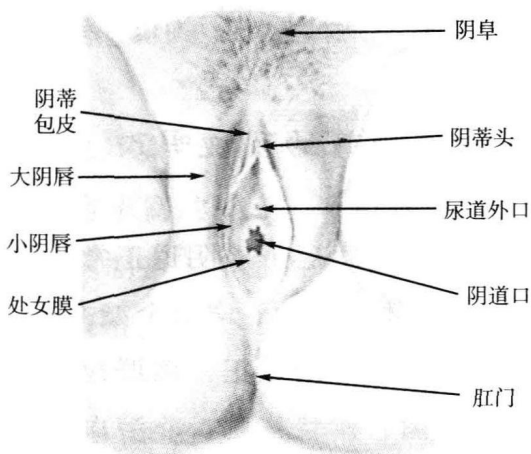


图2 女性外生殖器

械屏障；宫颈管黏膜形成了皱褶、嵴突或陷窝，从而增加了黏膜表面积；黏液中含有乳铁蛋白、溶菌酶，可抑制细菌侵入子宫内膜。

(4) 子宫内膜：育龄妇女子宫内膜周期性剥脱，是消除宫腔感染的有利条件。此外，子宫内膜分泌液中也含有乳铁蛋白、溶菌酶，能够清除少量进入宫腔的病原体。

(5) 输卵管：输卵管黏膜上皮细胞的纤毛向宫腔方向摆动以及输卵管的蠕动，均有利于阻止病原体的侵入。输卵管与子宫内膜分泌液一样，含有乳铁蛋白、溶菌酶，清除偶尔进入输卵管的病原体。

(6) 生殖道的免疫系统：生殖道黏膜如宫颈和子宫聚集有不同数量的淋巴组织以及散在的淋巴细胞。此外，中性粒细胞、巨噬细胞、补体以及一些细胞因子均在局部有重要的免疫功能，它们共同发挥抗感染作用。



当自然防御功能遭到破坏，或机体免疫功能下降、内源性菌群发生变化或外源性致病菌侵入，均可导致炎症的发生。



3. 阴道是个有菌的环境吗？

正常阴道内有微生物寄居形成阴道正常菌群。正常妇女阴道中可分离出 20 余种微生物，平均每个妇女可分离出 6~8 种微生物，其中以细菌为主。阴道正常菌群包括：①革兰阳性需氧菌及厌氧菌：乳杆菌、棒状杆菌、非溶血性链球菌、肠球菌及表皮葡萄球菌；②革兰阴性需氧菌及兼性厌氧菌：加德纳菌、大肠埃希菌及摩根菌；③专性厌氧菌：消化球菌、消化链球菌、类杆菌、动弯杆菌、梭杆菌及普雷沃菌；④支原体及假丝酵母菌。

虽然正常阴道内有多种微生物存在，由于阴道与这些微生物之间形成生态平衡，通常情况下并不致病。当阴道生态平衡一旦被打破或外源病原体侵入时，即可导致阴道炎症的发生。



4. 什么是阴道的自净作用？

在生理情况下，体内分泌的雌激素使阴道上皮增生变厚并富含糖原，增加对病原体的抵抗力，而阴道内的优势菌——阴道乳酸杆菌可使糖原分解为乳酸，维持正常阴道的酸性环境（ $\text{pH} \leq 4.5$ ，多在 3.8~4.4），抑制其他病原体生长，称为阴道的自净作用。