

一本最实用的
男孩教养
指南

英国有句谚语说：“一个男孩比十二个女孩增添的麻烦还多。”所以说，在管好男孩的道路上，所有父母都是学生，都需要不断提高，从而不断提升管教男孩的能力，把自己的儿子教育成心目中最棒的男孩。

男孩到底 应该怎么管



YZLI 0890089177



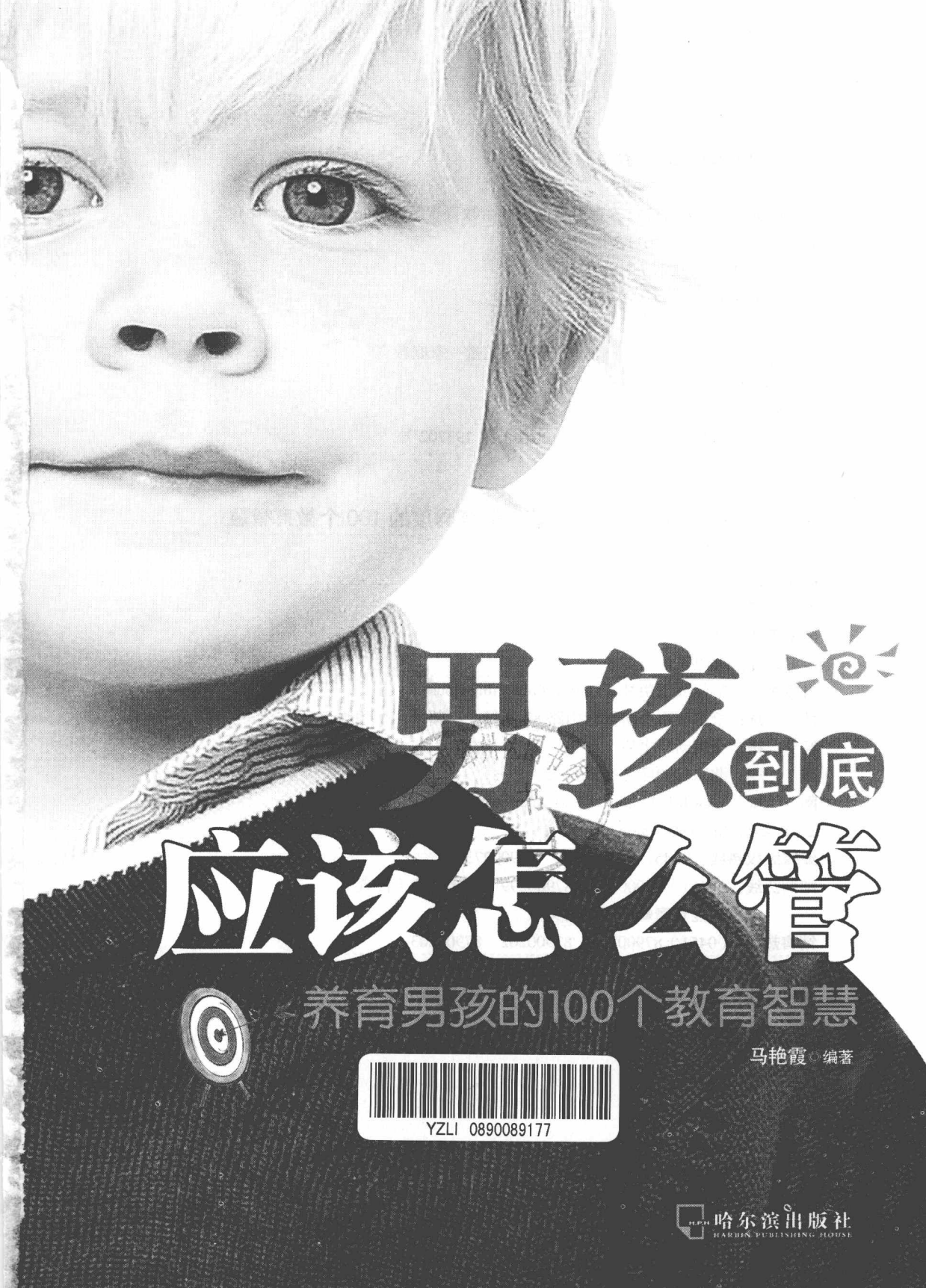
养育男孩的100个教育智慧

马艳霞◎编著

做父母难，做男孩的父母更难！这完全不是危言耸听，相信每个养育过男孩的父母对此有更深的体会。可以说，家有男孩是一件既快乐又操心的事儿。



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



男孩到底应该怎么管

养育男孩的100个教育智慧

马艳霞◎编著



YZLI 0890089177

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

男孩到底应该怎么管: 养育男孩的 100 个教育智慧 / 马艳霞编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2011.3
(中国家教力丛书)
ISBN 978-7-5484-0361-6

I. ①男… II. ①马… III. ①男性—儿童—家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 193702 号

书 名: 男孩到底应该怎么管: 养育男孩的 100 个教育智慧

作 者: 马艳霞 编著

责任编辑: 范淑梅 王洪启

责任审校: 陈大霞

全案策划: 品众文化

全案设计: 大象设计

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京佳顺印务有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900272 87900273

邮购热线: (0451) 87900345 87900299 87900220 (传真)

或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 16.5 字数: 220 千字

版 次: 2011 年 3 月第 1 版

印 次: 2011 年 3 月第 1 次印刷

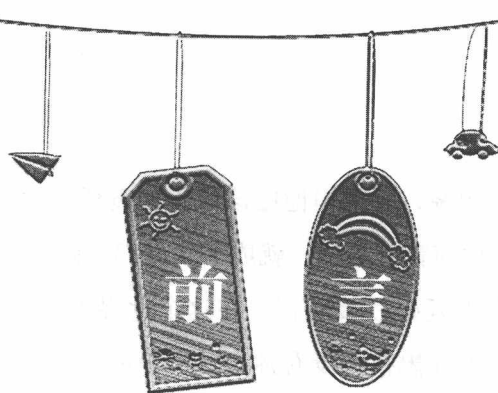
书 号: ISBN 978-7-5484-0361-6

定 价: 26.80 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



做父母难，做男孩的父母更难！这完全不是危言耸听，相信每个养育过男孩的父母对此有更深的体会。可以说，家有男孩是一件既快乐又操心的事儿。

为什么这么说呢？

因为每个男孩天生就是一个“活跃分子”、“捣蛋鬼”……他们喜欢：

背着父母去冒险，结果总是把自己搞得伤痕累累，让父母整日提心吊胆；

很顽劣，任凭父母晓之以理、动之以情，甚至棍棒相加仍然我行我素，不思悔改；

争强好胜，所以经常与人争执，甚至拳脚相向、大打出手，还得让父母去给别人赔笑脸，做善后工作；

固执和叛逆，总会想方设法地和父母对着干，你让他往东，他偏往西；你让他抓紧时间做作业，他却磨磨蹭蹭干别的；

冲动易怒，常常莽撞行事，而且很少考虑后果，所以从小到大闯祸不断；

常常不把学习当回事，上课不认真听讲，放学不按时完成作业，结果连累父母三天两头被老师传到学校“训话”……

这就是男孩，当然，关于男孩的“罪状”远不止这些，如果让那些被男孩折磨得焦头烂额的父母来说，恐怕三天三夜也说不完。

父母们为了男孩简直是操碎了心，磨破了嘴，为的就是让自己的儿子能

够像个真正的男子汉去闯荡，去承担他应该负起的责任。为此，在男孩小的时候，如何管教男孩，如何管好男孩，就成了父母们必修的一门“功课”。

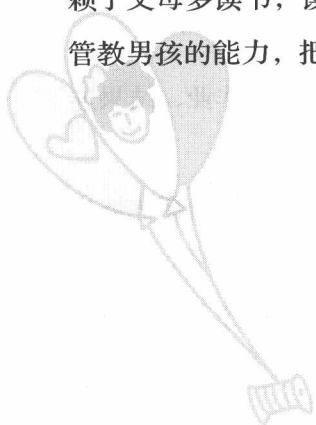
正如著名教育专家冯夏婷教授所言：在这个世界上有一种职业很特殊，它是全天候的，不分白天和黑夜，没有休息日，不能请假，也没有退休的一天，更没有薪水可拿；在这个世界上有一种冠冕也很特殊，它是终身制的，从加冕的那一刻起，就永远不会被褫夺，只是有时候，它给人带来的不仅仅是荣耀，还有责任、紧张和压力……

也许大家已经猜到了，这种职业，这个冠冕，其实就是父母。

正是基于此，我们的这本《男孩到底怎么管——养育男孩的100个教育智慧》应运而生了，希望它能成为父母在管教男孩过程中的重要参考书，以此减轻他们在管教男孩过程中的负担。因为我们在书中悉数列举了众多管教男孩时最常见到的疑难和问题，并给出了启发性的建议和具有实操性的方法，力争为父母们管教男孩答疑解惑。

当然，谁也不敢说自己就是管教男孩的权威，因为对于成长中的男孩来说，他们时时刻刻都会出现新的问题、新的困惑，这都有待于父母以及所有关心男孩成长的人来共同探讨和研究。

记得英国有句谚语说：“一个男孩比十二个女孩增添的麻烦还多。”所以说，在管好男孩的道路上，所有父母都是学生，都需要不断提高，而这就有赖于父母多读书，读好书，从中汲取丰富的理论和实践知识，从而不断提升管教男孩的能力，把自己的儿子教育成心目中最棒的男孩。





管好男孩的 50 个问题和疑难



1. 教育男孩的目的是什么？是让他在学习的同时更学会做人，还是让他最终成长为一个独立而有个性个体？
2. 如何正确地对待男孩的攻击性？不加以管束，男孩的攻击性是不是会越来越强？
3. 男孩和女孩为什么有那么多的差异？是天生的，还是后天教育所致？
4. 男孩整日喜欢舞枪弄棒，当“英雄”，这是好还是坏？家长要坚决予以打压，还是应该积极鼓励？
5. 男孩经常上蹿下跳，除了注意他的安全外，家长还应注意些什么？
6. 男孩总是喜欢“搞破坏”，如把玩具拆开，去看车子里面到底是什么，车子为什么会动等，家长是管还是不管？
7. 男孩爱哭是错吗？父母该怎么管？
8. 为什么男孩对妈妈的唠叨特别不买账呢？
9. 男孩大都有“爱磨蹭”的毛病，这是为什么呢？难道这都是男孩的错？
10. 男孩不听话，父母该怎么管？强迫？威胁？还是……
11. 男孩一天到晚总有一些千奇百怪的问题要问，这是为什么？这样的孩子是不是有点“异想天开”？
12. 父母做错事，会对儿子说“对不起”吗？
13. 一个从小生活在说话不算话家长身边的男孩，将来能够具备说话算话的优良品质吗？

14. 父母为什么总喜欢把自己的梦想强加给儿子呢？父母们扪心自问一下，几时真正关心过男孩的愿望？几时满足过他们的愿望？

15. 父母总是希望男孩每次都能拿满分，用成绩来定位男孩的成功与否，这样对吗？

16. 胆小、怯弱的男孩，是不是一定就“没出息”？

17. 男孩遇到困难，父母要不要总是出手帮忙？

18. 男孩总是流露出“输不起”的个性，父母该怎么办？

19. 一个勇敢的父亲，一定能培养出一个勇敢的儿子吗？

20. 作为一个男孩，如果没有一个健康、强壮的体魄，将来又怎能经得起生活和工作的挑战呢？

21. 男孩没主见，做事犹豫不决，父母怎么教？

22. 男人在哪里？父母如何才能管出一个有责任感的男子汉呢？

23. 自负会让男孩陷于四面楚歌、众叛亲离的窘境。面对自负的儿子，父母应该怎么办？

24. 男孩自私，不懂得与人分享，谁之过？

25. 教育究竟应该留给孩子什么？是知识（Knowledge），还是快乐（Happy）？

26. 一个从来不参加体力劳动的男孩，很难成长为一个真正的男子汉，这是真的吗？

27. “穷养”男孩的本质和内涵是什么？

28. 父母能在儿子犯错时，做到不袒护儿子，让他自己去承担由此而造成的后果吗？

29. 为什么男孩会厌学？面对厌学的男孩，父母该怎么管？

30. 如何为男孩树立有效的学习目标？

31. 如何才能让“见书就头疼”的男孩爱上阅读呢？



32. 如何才能让男孩建立起学习的自信心?
33. 如何才能提高男孩与人相处的能力?
34. 如何兼顾学习和兴趣的共同发展? 要学习, 是不是就不能有兴趣?
35. 如何才能让男孩口绽莲花, 善于语言表达?
36. 如何让男孩乐于与父母进行积极的亲子沟通?
37. 男孩到底在想些什么? 他们为什么不肯把自己的想法告诉父母?
38. 父母的说教有用吗? 如何让男孩在不反感的前提下接受父母的说教?
39. 如何表扬儿子更有效? 是不是越多越好?
40. 对于男孩不合理的要求, 家长也要不折不扣地满足吗? 如果不, 父母应该如何对男孩说“不”?
41. 父母如何才能与儿子成为无话不说的“朋友”?
42. 男孩早恋, 或与异性交往过密, 父母该怎么办?
43. 应不应该和男孩谈“性”? 如果要谈, 父母应该如何与男孩谈?
44. 孩子上网成瘾, 荒废学业, 父母应该怎么管?
45. 如何教男孩建立正确的择友观?
46. 如何提高男孩的财商?
47. 时间就是生命, 如何教会男孩子管理自己的时间?
48. 让男孩从小具有经济头脑是明智的选择, 还是太过于现实?
49. 男孩没有成就感怎么办?
50. 人脉就是钱脉, 如何提高男孩与人交往的能力?



管教男孩，家长需要掌握的 20 条原则



1. 男孩的成长过程是有一定规律的，只有遵循着他的成长规律进行教育，男孩心情才会愉悦，接受东西才能更快，将来才会成为顶天立地的“男子汉”。

2. 大多数时候，男孩是坚强的，他们不轻易让别人看出他的弱势。一旦他们需要通过哭泣来表达自己的情绪时，就说明这时是他最需要父母帮助的时候。

3. 男性之所以喜欢竞争，是因为男性喜欢构筑等级，而女性则喜欢编织网络。

4. 每个男孩的禀赋不同，兴趣爱好不同，特长不同，理应按照他的特点因材施教，鼓励孩子发挥特长，在擅长的领域施展才华。

5. 和孩子像朋友一样相处，这不能只是一句口号，而应落到实处，它的原则是：父母把自己放在和孩子一样的位置上，平等交流。

6. 当男孩遇到困难时，父母不要总是出手襄助，多让他们独立去面对这些考验。

7. 要舍得让孩子吃一点苦头，也不要对孩子的要求全部予以满足。一味地溺爱，以孩子为中心，是不利于孩子的身心健康的，对他们的成长不利。因为“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”。

8. 呵护孩子的好奇心，鼓励孩子异想天开的思维活动，引导孩子对未来进行大胆幻想，诱发孩子潜在的想象力和创造力，是父母们义不容辞的责任。





9. 倾听男孩的心声，不仅需要父母闭上嘴巴，张开耳朵，还要带上一份爱心。这样才能让男孩在与父母沟通的过程中，感受到来自父母的信任和爱心。

10. 说教不是一种教育，因为如果一种教育只有认识而没有行为习惯，就是不完全的教育。

11. 父母应该让孩子把意见申述完，要耐心地倾听，如果不等孩子讲完话，就主观臆断地下结论，必然会带来一系列的消极后果，其中，孩子的逆反心理将会表现得十分强烈。

12. 表扬要有度，不然孩子有可能不可一世，也有可能脆弱得经受不了点风雨。

13. 成熟的父母不会在第一时间去处理孩子的问题，他们会先处理孩子的感受。

14. 儿子早恋这件事，一定不能将其摆在桌面上来说，因为这个阶段男孩的自尊心都很强，他们不希望父母干涉自己的“隐私”。

15. 当男孩即将进入青春期时，就应该让他知道一些科学的性知识，“要在性本能刚刚觉醒之前，就使他们的理智作好准备。”

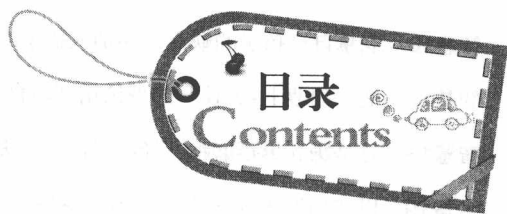
16. 家长在平时就要向男孩灌输这样的思想：遇事一定要沉着冷静，以确保自身安全为第一要务。

17. 相信男孩，就不要过分管制和约束他，不要过度保护和包办代替。

18. 好男孩不是“管”出来的，而是“尊重”出来的。

19. 父母要控制男孩的消费欲望，最好能对每月收入和支出情况进行记录和“监控”，防止不必要的消费。

20. 让孩子适当地学着做家务，不仅是对孩子负责，更会在某种程度上培养他们的动手能力。



第一章 这就是男孩——要想管好男孩，就要先认识男孩

- 智慧1 父母要知道，每个男孩都是一样的，而每个男孩又是不一样的 / 002
- 智慧2 越来越像个男子汉，关注男孩成长的三个重要阶段 / 004
- 智慧3 令人惊叹的睾丸素，正确对待男孩的攻击性 / 007
- 智慧4 男孩、女孩的不同是客观的，因为他们的大脑结构有差别 / 009
- 智慧5 男孩天生就有英雄情结，所以父母应恰当地满足他当英雄的心理 / 012
- 智慧6 男孩喜欢淘气、爬树、上蹿下跳，那是他们精力旺盛的表现 / 014
- 智慧7 不要严厉批评男孩的“破坏”行为，那样会折损他的探索心理 / 016
- 智慧8 男孩为什么总是喜欢让父母按照他的意图来决定 / 019
- 智慧9 男孩有泪也要弹，父母要尊重男孩的情绪表达方式 / 021
- 智慧10 从小就爱当“老大”，父母要鼓励男孩树立正确的竞争意识 / 023
- 智慧11 男孩天生就是“冒险家”，父母要多教给他们解决问题的方法 / 025
- 智慧12 男孩从小就“野心勃勃”，父母应帮男孩尽早确立人生目标 / 028
- 智慧13 自由涂鸦和游戏，激发男孩右脑的创造力 / 030
- 智慧14 正确看待男孩的弱项，并积极地帮助他们提高 / 032

第二章 父母要放下“这些”，男孩才能茁壮成长

- 智慧15 妈妈不要总是对男孩“碎碎念” / 036

- 智慧16 老拿自己孩子的缺点，和别人孩子的优点进行对比 / 038
- 智慧17 把“胡萝卜+大棒”的理论用到教育男孩上面 / 040
- 智慧18 总是嫌弃男孩磨蹭，经常对他说“你给我快点……” / 043
- 智慧19 以“如果你再不干……的话，我就再也不给你做……”的方式要挟男孩 / 045
- 智慧20 父母的意见一旦遭到男孩的反驳，立即用父母的“权威”加以镇压 / 047
- 智慧21 经常对男孩说：“真是的，哪儿那么多问题！” / 049
- 智慧22 父母错怪男孩后，仍拒不认错，更不道歉 / 052
- 智慧23 经常不分青红皂白就让男孩说“对不起” / 054
- 智慧24 父母总是忘了自己对男孩的承诺 / 056
- 智慧25 经常对男孩说：“这么简单的事情，你也处理不了！” / 058
- 智慧26 父母对男孩的愿望漠不关心，而是把自己的愿望强加于他们身上 / 060
- 智慧27 总希望男孩拿满分，用成绩来定位男孩成功与否 / 062
- 智慧28 将男孩的胆小、怯弱，一概定性为“没出息” / 065

第三章 父母“运筹帷幄”，培养出“决胜于未来”的男子汉

- 智慧29 男孩遇到困难时，父母不要总是出手帮忙 / 069
- 智慧30 男孩遭遇挫折退缩时，父母应鼓励他坚强面对 / 071
- 智慧31 爸爸要把“勇敢”落实到生活的每一个细节中 / 074
- 智慧32 经常对男孩说：“这件事，你自己来决定……” / 076
- 智慧33 “绅士”策略，培养勇于承担责任的小男子汉 / 078
- 智慧34 站得高，看得远，从小就培养男孩开阔的视野 / 081
- 智慧35 如果你的男孩是个“好好先生”，就要引导他学会说“不” / 083
- 智慧36 千万不要以“孩子还小……”为借口，让他从小就贪图享受 / 086
- 智慧37 男孩做事犹豫不决时，父母应告诉他如何去找万全之策 / 088





智慧38 可以自信，但不可以自负，父母要帮助男孩摆脱自负的心理 / 090

智慧39 父母要提醒男孩，时刻保持理智，不要斤斤计较于小事 / 093

智慧40 让男孩懂得分享，千万别疼出一个“自私鬼” / 095

智慧41 让男孩学会用劳动去改变和创造生活 / 097

智慧42 “穷养”是“灵丹”，溺爱是“毒药” / 099

智慧43 父母不要为男孩的过失寻找借口，让他自己“埋单” / 101

第四章 知识改变命运——学习仍是男孩的首要任务

智慧44 真心为男孩“减负”，引导他们快乐学习 / 105

智慧45 学习也需要目标，父母应鼓励男孩树立有效的学习目标 / 107

智慧46 让男孩成为书店和图书馆的“常客”，让读书成为他的一种习惯 / 109

智慧47 用积极的暗示诱发男孩学习的信心 / 111

智慧48 理智对待成绩好的男孩，尊重成绩差的男孩 / 113

智慧49 多教给他一些有益的学习方法，而不是一味地指责 / 116

智慧50 鼓励男孩勤于思考，因为知识更多地来自思考而非书本 / 118

智慧51 玩点新花样，在玩中提高男孩的记忆力 / 121

智慧52 父母要有问必答，千万不要挫伤男孩好问的天性 / 123

智慧53 学校是一个很好的社交平台，社交也是一种学习 / 126

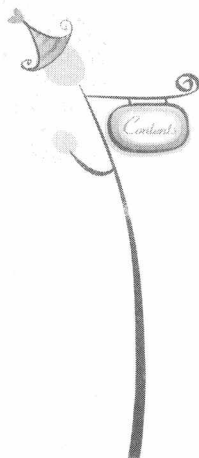
智慧54 除了学习，更应培养男孩多方面的兴趣 / 128

智慧55 不要把男孩关在课堂里，鼓励他积极参加各种校内外的活动 / 130

智慧56 培养男孩虚心的习惯，让他拥有初学者的心态 / 132

智慧57 弥补男孩的弱势，会说话的男孩才受欢迎 / 134

智慧58 鼓励男孩在学习的过程中，要始终保持积极的上进心 / 136



第五章 沟然后才能通——父母这样说话男孩才爱听

- 智慧59 男孩最认可什么样的沟通方式 / 140
- 智慧60 放下父母的“架子”，认真倾听男孩的心声 / 142
- 智慧61 千万不要对男孩进行没完没了的说教 / 144
- 智慧62 不要打断他的谈话，给儿子说完话的机会 / 147
- 智慧63 不要用命令和强迫的口气和儿子交流 / 149
- 智慧64 此时无声胜有声，多采用些有效的肢体语言来表达 / 151
- 智慧65 表扬的话要多说，但要讲究方法 / 154
- 智慧66 多抽些时间来陪男孩，与他坐下来谈谈心 / 156
- 智慧67 对于男孩不合理的要求，要坚决说“不” / 158
- 智慧68 注意自己的立场，不说伤害男孩自尊的话 / 160
- 智慧69 在与男孩沟通的过程中，尽量多考虑他的感受 / 163
- 智慧70 鼓励男孩说出自己内心的想法，不管对错，父母都要认真对待 / 165
- 智慧71 任何问题都要与儿子商量，不要独断专行 / 167
- 智慧72 3%的时间做家长，97%的时间做朋友 / 169

第六章 “堵”不如“疏”——帮助男孩顺利度过青春期

- 智慧73 男孩早恋，或与异性交往过密，父母怎么办 / 173
- 智慧74 性意识的觉醒，父母早知道——请这样与你的男孩谈“性” / 175
- 智慧75 疏导性冲动，教男孩正确面对开放的社会 / 178
- 智慧76 面对校园暴力，父母应如何引导男孩 / 180
- 智慧77 防止你的男孩上网成瘾，为他开创一个洁净的网络空间 / 182
- 智慧78 面对“问题少年”，父母要多爱、多关心，少恨、少责骂 / 185
- 智慧79 不要过分严厉地监管，这样会激起男孩的叛逆心理 / 187



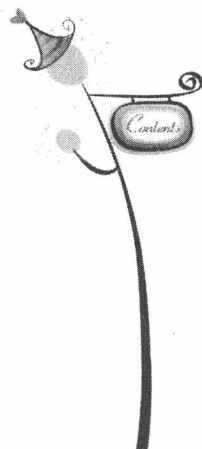
- 智慧80 给予男孩最大的信任，经常对他说“我们相信你！” / 190
- 智慧81 教男孩抵制诱惑，远离吸毒人群 / 192
- 智慧82 家有规矩才能成方圆，制定规范男孩行为的家规 / 195
- 智慧83 以建议代替批评，一定要批评就要先说明理由 / 197
- 智慧84 给男孩留足“面子”，批评要“偷偷”地进行 / 200
- 智慧85 好男孩不是“管”出来的，是“尊重”出来的 / 202
- 智慧86 “好朋友” VS “坏朋友”，引导男孩谨慎交友 / 204

第七章 男孩就是要有能力——这是男孩立足社会的根本

- 智慧87 让男孩自己支配零花钱，会花钱才懂得赚钱 / 208
- 智慧88 从小注重听、说、读、写等方面的培养，以提高男孩的表达能力 / 210
- 智慧89 父母一定要锻炼男孩的自我调节能力 / 213
- 智慧90 让男孩学会时间管理，掌控自己的时间与生活 / 215
- 智慧91 做事不仅要有目标性，更要有计划性 / 218
- 智慧92 良好的合作能力是男孩最大的财富 / 220
- 智慧93 提高男孩人际交往的能力，有人缘才有“财源” / 223
- 智慧94 培养男孩的经济头脑，从小便形成一点创业思维 / 225
- 智慧95 让男孩参加劳动，从而体验生活的不易和赚钱的艰辛 / 228
- 智慧96 告诉你的男孩，成就感对他的成长和成才至关重要 / 231
- 智慧97 带着儿子去晨跑，练就男孩强壮的体魄 / 234
- 智慧98 快乐不名一文，却是父母交给男孩最有价值的财富 / 236
- 智慧99 不要抹杀男孩的好奇心和想象力 / 239
- 智慧100 和儿子一起“想入非非”，增强男孩思维的灵活性 / 241

后 记 / 244

主要参考书目 / 246





第一章 这就是男孩

——要想管好男孩，就要先认识男孩

- 智慧1 父母要知道，每个男孩都是一样的，而每个男孩又是不一样的
- 智慧2 越来越像个男子汉，关注男孩成长的三个重要阶段
- 智慧3 令人惊叹的睾丸素，正确对待男孩的攻击性
- 智慧4 男孩、女孩的不同是客观的，因为他们的大脑结构有差别
- 智慧5 男孩天生就有英雄情结，所以父母应恰当地满足他当英雄的心理
- 智慧6 男孩喜欢淘气、爬树、上蹿下跳，那是他们精力旺盛的表现
- 智慧7 不要严厉批评男孩的“破坏”行为，那样会折损他的探索心理
- 智慧8 男孩为什么总是喜欢让父母按照他的意图来决定
- 智慧9 男孩有泪也要弹，父母要尊重男孩的情绪表达方式
- 智慧10 从小就爱当“老大”，父母要鼓励男孩树立正确的竞争意识
- 智慧11 男孩天生就是“冒险家”，父母要多教给他们解决问题的方法
- 智慧12 男孩从小就“野心勃勃”，父母应帮男孩尽早确立人生目标
- 智慧13 自由涂鸦和游戏，激发男孩右脑的创造力
- 智慧14 正确看待男孩的弱项，并积极地帮助他们提高



智慧1 父母要知道，每个男孩都是一样的， 而每个男孩又是不一样的

在生活中，经常能看到这样的情形：

几个孩子的母亲坐在一起谈论关于孩子们的事情。其中，一个母亲会说：“同样是男孩儿，你看人家李姐家的儿子多乖、多听话，放学回家就主动开始做作业，我家亮亮要是有人家一半好，我就烧高香了……”“可不，你说也奇怪了，我家小阳也是的，整日爬上爬下，调皮捣蛋，在班里也是经常惹事，我都快成了他们老师的常客了……”另一位母亲无奈地说道。

其实，父母们应该明白一个道理，每个男孩都是一样的，他们淘气、爱惹祸，总是上蹿下跳、闲不住；而每个男孩又是不一样的，他们可能各有各的个性和性格，比如有的喜欢打篮球，有的喜欢画画；有的好静，有的好动……

所以父母要做的就是，在认同男孩共性的同时，尊重男孩的个性，不要总是希望自己的男孩和别人一样。

事实上，每个男孩都是独一无二的，父母总希望自己的男孩和别人一样，于是平庸就产生了；孩子不像其他孩子那样喜欢表现，他喜欢在一旁观察，但父母希望他更活泼、更大胆，于是一个伟大的思想家消失了；孩子不像其他孩子那样安静听话，他喜欢上蹿下跳到处探索，但父母希望他更加谨慎有礼，于是一个天才的科学家消失了……”

因此，父母应该撇开男孩的性别不谈，尊重他的个性，要允许他顺从自然