



名医名家谈 脑血管病

王忠诚 主编



农村读物出版社



家庭急救手册

脑血管病

王世强 主编



人民卫生出版社

名医名家谈脑血管病

王忠诚 主编

农村读物出版社



名医名家谈脑血管病

王忠诚 主编

责任编辑 阎 芹

出 版 农村读物出版社（北京市朝阳区农展馆北路2号 100026）

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京市密云县印刷厂

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 6

插 页 2

字 数 130千字

版 次 1998年11月第1版 1998年11月北京第1次印刷

印 数 1~10 000册

书 号 ISBN 7-5048-2865-3/R·78

定 价 11.00元

（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）

主 编	王 忠 诚			
副主编	胡 长 梅	高 晓 兰		
编 者	王 忠 诚	赵 雅 度	赵 继 宗	龙 洁
	高 晓 兰	吴 中 学	胡 长 梅	栾 国 明
	刘 玄 重	李 丽 林	吴 升 平	郑 加 生
	李 鸿 培			

编辑寄语

当前，身体健康已为民众视为人生幸福的首要标志，反之，疾病则被视为不幸与灾难，特别是对民众危害较大、患病率高的疾病，如心脑血管病、肿瘤、糖尿病、口腔疾病、眼病等等。这些疾病也许已潜伏在许多人的体内，只是还没有到发作的程度，所以，必须引起人们的足够重视，防病于未然。增加一点防病、治病、养病的知识，实在是一种既花钱少，又善待生命，提高生活质量的聪明之举。这套名医名家谈疾病的防与治丛书，就是以此为出发点，集医家的真知灼见，以最真诚的期望，用最通俗的话语和大家所喜爱的形式编写出来的。

本书凡具有初中文化的人一读就明白，加之有图配合文字说明，更会使您有一番新的感悟。不信？就请翻翻看。

——祝您开卷有益！



急性脑血管病是当前严重危害人类生命与健康的常见病，是中老年人致死、致残的主要原因。据近年来国内进行的流行病学调查结果推算，我国每年新发生脑血管病的患者有150万，死于脑血管病者超过100万，全国现有患病人数多达500万~600万，幸存者中绝大多数留有不同程度的后遗症。国家每年因脑血管病造成的各种损失高达100亿元以上，造成严重的社会问题和经济负担。另据研究，我国老龄人口增加迅速，高血压患者不断增多，从而导致脑血管病呈上升趋势。与西方发达国家不同的是，中国的脑血管病发病率、死亡率远高于急性心肌梗塞，在死因顺位中已列第一或第二位。面对如此严峻的现实，我们必须积极创造条件，依靠政府支持，动员社会力量，广泛开展脑血管病的预防与控制工作。

要防止脑血管病的发生，必须普及有关的卫生知识，让人们自己来关注脑血管病。为此北京市脑血管病防治指导办公室组织有关专家

编写了这本面向普通读者的科普书籍。

大脑在人们的印象中一直是极其深奥难懂的，而该书用非常通俗的语言和一些插图，把大脑这似乎不可琢磨的领域浅显易懂地描述了出来。相信广大读者阅读了这本书之后一定会增加不少有关大脑的基本常识，了解导致高血压、脑血管病的危险因素，掌握防治高血压、脑血管病的知识。

希望通过我们共同的医学科普知识宣传，架起一座科学与民众之间的桥梁。

北京市卫生局副局长 金大鹏

1998年4月

前 言

人类疾病和死因构成总是随着社会的发展而变化的，新中国成立前，各种传染病如鼠疫、霍乱、伤寒、结核病等到处肆虐，是危害人类最严重的一类疾病。新中国成立后，许多传染病被消灭或被控制，人的平均寿命从1949年的35岁增至现在的75岁。这一成就被誉为第一次保健革命的完成。与此同时，我国又面临着与欧美等发达国家类似的慢性非传染性疾病的挑战。

西方发达国家自本世纪50年代以来，由于卫生事业的发展，急性传染病得到了控制。随着经济的腾飞及人们生活水平的提高，人口寿命的延长，脑血管病、心血管病和恶性肿瘤成为危害人类生存的三大主要疾病。据世界卫生组织报道，在统计的57个国家中脑血管病被列入前三位者有40个。70—80年代，在世界范围内，每万人中就有14~20人患脑血管病，且东方人高于西方人。

近期我国完成的一次大规模3年死因调查

表明,我国城市居民中脑血管病居死亡原因首位,在农村居第二位。全国每年新发脑血管病患者约150万,死亡超过100万,存活的患者约500万~600万,其中3/4以上留有不同程度的残疾。心脑血管病对国民的危害极大,应给予充分的重视。

经国内外大量研究,已知脑血管病、冠心病的一些危险因素,只要能控制或削弱这些因素,即可收到降低心脑血管病发病率的明显效果。因此,开展积极有效的宣传,普及脑血管病的防治常识,提高群众自我保健意识和能力,是当前防病工作的重要内容和方向。

为了把防治脑血管病的知识介绍给广大民众,共同防止脑血管病的发生,提高全民的生活质量,我们组织了北京天坛医院、北京急救中心的有关著名专家编写了此书。在编写过程中,中国农业出版社的阎芹编辑给予了大力的帮助,在此表示感谢。

让我们积极采取行动,征服心脑血管病,让人人都健康长寿。

中国工程院院士



1998年3月

内 容 提 要

本书以科普形式，首先向读者介绍了人体大脑的基本常识，包括大脑的血液供应（脑血管分布）、脑血管病的分类以及脑血管病的各种危险因素。其次按大脑的不同部位、不同病因简述了常见出血性脑血管病的症状及治疗方法；又按大脑的不同血管、不同病因叙述了缺血性脑血管病的症状、治疗和手术后注意事项。然后简要介绍了中医对脑血管病的认识、诊断、治疗和预防方法。最后还谈了脑血管病的预防，脑血管病发作时如何采取紧急救护措施以及治疗后的康复。

本书内容通俗易懂，并配有彩图和线条图，便于读者更好地阅读和理解。



序

前言

1. 什么是脑血管病? 1
2. 供应大脑的主要动脉有哪些? 3
3. 神经内科与神经外科是怎么区分的? 6
4. 脑溢血是怎么回事? 8
5. 脑血栓是怎么回事? 9
6. 何谓脑血管病的危险因素? 11
7. 为什么冬季容易多发脑血管病? 13
8. 脑血管病遗传吗? 为什么脑血管病
 男性多于女性? 15
9. 为什么说短暂性脑缺血发作是脑血管
 病的前奏曲? 17
10. 肥胖对脑血管病有影响吗? 19
11. 胆固醇升高会患脑血管病吗? 21
12. 动脉粥样硬化与脑血管病是什么
 关系? 22
13. 吸烟、饮酒与脑血管病的发生有
 关系吗? 23

14. 糖尿病对脑血管病有何影响?	25
15. 高血压病对人体有哪些危害?	27
16. 收缩压和舒张压的测量和计量单位 的换算	28
17. 高血压病对脑的主要危害是什么?	30
18. 高血压、脑血管病人应学会自我 监测血压	32
19. 自测血压应注意哪些问题?	34
20. 从 X 综合征谈及多种慢性疾患的 共同防治	35
21. 目前降压药有哪几类?	39
22. 高血压病人应如何服药?	42
23. 高血压合并糖尿病如何诊治?	45
24. 脑血管病合并糖尿病如何诊断和 治疗?	48
25. 什么是 CT 和 MRI?	49
26. 为什么会发生脑出血? 如何应急 处理?	51
27. 小脑出血有何特点?	53
28. 壳核出血有何特点?	55
29. 丘脑出血有何特点?	58
30. 儿童和青年人为什么也会发生脑 出血?	60
31. 什么是脑干出血? 怎样治疗?	62
32. 脑出血病人如何进行康复治疗?	64
33. 脑血管病会复发吗?	66
34. 脑疝是什么?	67

35. 什么是脑梗塞?	69
36. 得了脑梗塞会有哪些表现? 为什么 要及时治疗?	72
37. 什么是腔隙性脑梗塞?	75
38. 什么是短暂性脑缺血发作?	76
39. 治疗缺血性脑血管病的药物有哪 几类?	78
40. 得了脑血管病是否会发生痴呆?	80
41. 老年性痴呆是怎样造成的?	82
42. 阿斯匹林对缺血性脑血管病作用 如何?	84
43. 什么是颅内动脉瘤?	85
44. 蛛网膜下腔出血是怎么回事?	87
45. 什么是烟雾病?	89
46. 谈谈磁共振造影和脑血管造影	90
47. 什么是脑血管畸形?	92
48. 脑血管畸形如何选择治疗方法?	93
49. 什么是癫痫? 脑血管病癫痫的预后 及预防方法?	94
50. 癫痫发作怎样分类?	96
51. 脑血管病与癫痫有何关系?	98
52. 目前有哪几种常用抗癫痫药? 如何 应用?	100
53. 哪些高血压脑出血病人需要手术 治疗?	101
54. 高血压脑出血的手术治疗方法有 哪些?	103

55. 显微神经外科手术是怎样进行的?	106
56. 什么是血管内介入治疗?	107
57. 什么是脑血管病的血管内治疗?	108
58. 血管内神经外科能治疗哪些疾病?	110
59. 哪些出血性脑血管病病人需要手术治疗?	112
60. 哪些缺血性脑血管病病人需要手术治疗?	115
61. 脑血管病手术后应注意哪些事项?	116
62. 何谓 CCF?	118
63. 什么是血管内脑血管成型术?	120
64. 脑动脉瘤血管内栓塞治疗是怎么回事?	122
65. 什么是动脉超选择性导管内灌注化疗?	124
66. 为什么脑血管的溶栓比心肌梗塞的溶栓效果差?	125
67. 什么是缺血性脑血管病超急性期动、静脉溶栓治疗?	126
68. 急性脑梗塞溶栓治疗效果如何?	128
69. 脑梗塞溶栓治疗后的并发症有哪些?	131
70. 影响急性缺血性脑血管病溶栓治疗效果的因素有哪些?	132

71. 谈谈高血压脑出血的预防	133
72. 脑血管病的预防在于综合性的保健 措施	136
73. 为什么预防脑血管病要从娃娃抓起?	138
74. 怎样合理安排膳食?	141
75. 为什么脑血管病饮食低盐多钙好?	143
76. 您知道饮食误区吗?	146
77. 为什么脑血管病人要注意午休?	151
78. 介绍几种忙中偷闲的锻炼妙法	151
79. 适合中老年人的锻炼方法有哪些?	153
80. 如何保持良好的精神和情绪?	154
81. 脑血管病患者如何合理安排性 生活?	157
82. 中医谈中风的病因、诱因及先兆	158
83. 中医如何谈中风的诊治?	160
84. 脑血管病的中医食疗法	162
85. 降压、降脂的保健食品和验方	164
86. 康复病人饮食应注意什么?	166
87. 康复期怎样训练瘫痪的肢体?	167
88. 如何对中风病人采取家庭紧急救护 措施?	168
89. 治疗脑血管病的中成药有哪些?	169
90. 如何拨打“120”?	170
编者简介	172

1. 什么是脑血管病？

脑血管病的症状描述，最早见于两千多年前祖国医学专著《内经·素问》的记载，其症状是“仆击偏枯”，即突然发生的一侧肢体不能随意运动。在《时病论》一书中，还进一步指出，该病“如矢石之中人，骤然而至也”。正式把该病命名为“中风”者，是东汉张仲景所著《金匱要略》中的记载，并把中风分为真中风和类中风之别。这充分说明我国古代医学家对中风的临床分类有所认识，对其预后（指治疗后病情变化趋势，如痊愈、好转、如故、死亡）有了初步的了解。

人脑重量为 1 300~1 500 克，约占全身体重的 2%，却容纳着 300 多亿个神经元和高于此 5~10 倍的神经胶质细胞，掌管着人体所有的思想、感情、语言和行动。这一切复杂机能的完成和实施，需要血液给予能量供应（见彩图 1、彩图 3）。为此，心脏夜以继日地不停地搏动，每分钟排血量约为 5 000 毫升，脑却占去了约 20%（750~1 000 毫升）。这既符合“按劳分配”的原则，也说明脑在人体生命中的重要位置。这些源源不断的血液运输，靠的正是颅内密封的脑血管系统