

《易经》图解版

图解



的
奥秘

闫晗◎主编

成功宝典

智慧全书

行动指南

百幅精图，详解易经人生奥秘
研习卦象，顿悟经典成功哲学

中国物资出版社

图解 易经 的 奥秘

闫晗◎主编

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解易经的奥秘 / 闫晗主编. —北京: 中国物资出版社, 2010.6
ISBN 978-7-5047-3286-6

I. 图… II. 闫… III. 周易—研究 IV. B221.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 221230 号

策划编辑 李 玲
责任编辑 李 玲
责任印制 方朋远
责任校对 孙会香 梁 凡

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010)68589540 邮编: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16 开 印张: 25.25 字数: 485 千字

2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5047-3286-6/B·0210

印数: 00001—11000 册

定价: 39.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)



前言

世人都说《易经》玄妙，难以读懂。其实《易经》难在爻与爻之间的关系。如果把《易经》比做一种语言，爻就是文字。每一个文字（每一爻）都有其独立的含义，但是将不同的文字组合成句（卦），又衍生出千变万化的意义。

《易经》是我们的祖先在生活中提取的智慧结晶。今天我们认为它神秘、难以捉摸，是某种程度上的误解。《易经》本质上是非常朴素的，与我们的生活息息相关。我们举手投足之间，都渗透着“易”的精神，我们在生活中遇到的大大小小的难题，都能在《易经》中找到对应的答案。那么，带给我们巨大影响的《易经》，究竟经历了怎样的发展历程？

《易经》又称《周易》，是我国最古老的经典，被尊为“群经之首”，在我国文化史上有非常深远的影响。我国传统文化中的阴阳相济、刚柔有应、自强不息、厚德载物等都出自《周易》。四书五经的首经即为《易经》，《道德经》有 88 句经文援引《易经》。

《易经》由卦辞、爻辞、象辞等部分组成，其中撰写象辞的周文王生活在殷周时代，“易”正是在这个时代得到了异常的壮大和发展。当时卜筮活动非常发达，国家甚至设置了专门机构和官员来掌管此类活动，很多爻辞反映了那时的社会风貌：

既济卦九三爻——高宗伐鬼方，三年克之，小人勿用。

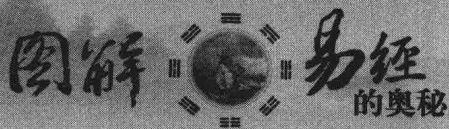
既济卦九五爻——东邻杀牛，不如西邻之禴祭，实受其福。

泰卦六五爻——帝乙归妹，以祉，元吉。

贲卦六四——贲如皤如，白马翰如。匪寇，婚媾。

贲卦六五爻——贲于丘园，束帛戔戔。吝，终吉。

国家大事、民间习俗、社会风貌，都在爻辞的不同侧面有所展示。《易经》的精髓部分“八卦”早在原始社会就已经产生，形成了一套完整的哲学系统，终至成



书，是在殷周。大家都知道“文王拘而演周易”，表面上看，是昏君纣王对姬昌的拘禁直接导致了《易经》的诞生，实质上是易学在殷周的繁荣，为姬昌的整理、创作活动打下了良好的文化基础。可以说这部书是“易文化”走入成熟后自然而然的产物，文王起到的实质上是一个文化“接生婆”的作用。

《易经》是作为一部卜筮之书流传下来的，也正因如此，才能躲过一次又一次文化劫难。其实《易经》自身的文化价值远远超越卜筮，其对中国传统文化的超凡意义，即使在文化空前繁荣的今天也不容小觑。在史学方面，它又是一部零珠碎玉攒集而成的、非官方的史书，而且它的整理者是一位不折不扣的君王。这在商周之后的任何一个朝代里，都是不可能想象、不可能发生的。

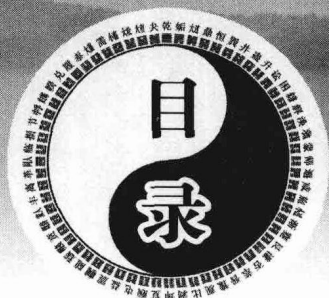
细心的读者会发现，爻辞和象辞个别部分会出现差异。比如大壮卦初九爻的爻辞说“壮于趾，征凶，有孚”。《象》则说：“‘壮于趾’，其‘孚’穷也。”“孚”是收获的意思。爻辞和象辞的前半部分没有分歧，都是说出行不吉利。既然不能出门，什么都不能做，为什么爻辞说会“有收获”，象辞却说“没有收获”呢？这是因为《周易》成书跨越时间过于漫长，从原始社会到奴隶社会。爻辞的形成年代，即《易经》的成书时代非常早，有平均分配的遗风。如果部落里猎到一头鹿，没出门的人也能收到分配下来的物资，如一条鹿腿或一条尾巴。而文王姬昌生活在公元前一千多年，那时阶级已经产生，有劳才能有所得，不能出去，自然“其‘孚’穷也”。

《易经》被历代文人推崇。孔子喜读《易经》，以至于“韦编三绝”，孔子甚至说“假我数年，五十以学易，可以无大过矣”。清人纪晓岚在《四库全书总目提要》中称：“易道广大，无所不包。旁及天文、地理、乐律、兵法、韵学、算术，以逮方外之炉火，皆可援《易》以为说；而好异者又援以入《易》，故易学愈繁。”《易经》蕴藏的广博智慧可见一斑，今天我们读来，也受益匪浅。

笔者编著本书，选取了大量生动、鲜活、有趣的事例，结合《易经》智慧，深入浅出地予以解答，力求兼顾知识性和趣味性。同时，我们尽量多涉及爻的内容，少牵扯“变”，使读者既能体会到《易经》深邃的智慧，又不被繁杂的逻辑推理所累。真诚地期望我们能以此书为平台进行交流，共同进步，携手在易学之路上走得更远，得到更多智慧的启迪。让我们一起用《易经》的智慧之眼看透生活，达到孔子所说的“无大过”的境界吧！

编者

2010年1月



序 章	/1
《周易》的核心思想	/1
《周易》中常见的名词解释	/2
第一卦	【乾卦】君子自强之道 /7
养精蓄锐方能扶摇直上	/8
思想所到之处，是成功到达的地方	/10
卓越就是让自己更强大	/11
第二卦	【坤卦】君子以厚洊载物 /14
含蓄内敛是一种沉静力量	/15
谦卑谨慎更是一种明智之举	/16
成功莫忘照顾上司面子	/18
第三卦	【屯卦】创业的智慧 /20
犹豫不决是成功的大敌	/21
以退为进是一种大智慧	/22
帮助别人就是在帮助自己	/24
第四卦	【蒙卦】启蒙的力量 /27
知识是永不贬值的竞争力	/28
学习是随时随地的必要选择	/30
正确的批评使人进步	/31
第五卦	【需卦】滴水穿石的精神 /33
成功的秘诀：坚持到最后一秒钟	/34
成功偏爱有耐心的人	/35
世界上最小的门就是机会之门	/37

图解  易经
的奥秘

- 第六卦 【讼卦】 不争的智慧 139**
以柔为上的法则 140
争辩之中无赢家 142
与上司建立和谐关系 143
- 第七卦 【师卦】 领导的艺术 146**
纪律面前不打折 147
让金子在合适的位置上发光 148
用好激励这把“宝刀” 150
- 第八卦 【比卦】 交友之道 152**
莫被恶友拖下水 153
化敌为友，有容乃大 155
- 第九卦 【小畜卦】 常胜之道 157**
把自己放在胜者的位置 158
善于运用信任之术，能得到更多的支持 159
最会赢的人总是和别人一起赢 161
- 第十卦 【履卦】 “如履薄冰” 的处世心态 163**
在劣势中懂得隐藏自己的实力 164
人无远虑，必有近忧 165
锋芒过露，伤别人也害自己 167
- 第十一卦 【泰卦】 如何与人和谐相处 169**
向成功者学习成功 170

墙角的花孤芳自赏时，天地就小了 /71
敢想，然后去做 /73

第十二卦 【否卦】保全自己的智慧 /76

同心协力是走出困境的保障 /77
逢人未可全抛一片心 /78
当心“小人”迷惑你 /79

第十三卦 【同人卦】如何打造白金人脉 /82

处处交朋友，相识满天下 /83
人在屋檐下，一定要低头 /84
好交情重在平时的维护 /86

第十四卦 【大有卦】建立正确的财富观 /88

君子爱财，取之有道 /89
积财不忘积善 /90
享受生活永远比赚取财富更重要 /92

第十五卦 【谦卦】虚心艺术 /94

永葆一颗“归零心” /95
谦恭自守是一种人生的大智慧 /96
谦逊不是做“滥好人” /98

第十六卦 【豫卦】分享快乐 /100

从容淡定才是成大事者的气度 /101
善用赞美这剂良方 /102
把快乐带给别人 /103

- 第十七卦** 【随卦】择善而从的方略 /105
加强自我修养才能减少过失 /106
高贵的灵魂懂得尊重别人 /108
- 第十八卦** 【蛊卦】谨慎行事的智慧 /110
先思考，再决断 /111
给别人台阶就是在为自己铺路 /112
- 第十九卦** 【噬卦】领导的艺术 /114
十个空想家抵不上一个实干家 /115
怎样做领导者更令人信服 /116
管理的本质就是“爱” /118
- 第二十卦** 【观卦】放眼看世界 /120
将眼光放远，将志向放大 /121
看清自己，才能超越自己 /122
心中有阳光，世界就是美丽的 /124
- 第二十一卦** 【噬嗑卦】威服之术 /127
小惩大诫，驾驭“刺儿头”下属 /128
有威慑才会有服从 /129
刚柔相济才是施法之道 /131
- 第二十二卦** 【贲卦】本真之心 /133
良好的形象帮你叩开成功之门 /134
真正的高贵源自内心 /135
返璞归真，做最好的自己 /137

- 第二十三卦 【剝卦】防微杜渐 /141**
 1% 的错误也可能导致 100% 的失败 /140
 借人之力，成己之事 /141
 做人圆滑，不露破绽 /142
- 第二十四卦 【复卦】灵活变通的法则 /145**
 多变的思维成就非凡的事业 /146
 用不完美成就完美 /148
 变中求生存 /149
- 第二十五卦 【无妄卦】不妄为的底线 /151**
 做事就要做牢、做实 /152
 莫受“轻信”之毒 /153
 不可轻率允诺 /154
- 第二十六卦 【大畜卦】性情的修炼术 /156**
 做人低调，做事高调 /157
 用勤奋卸掉懒惰的包袱 /158
 追求高尚的精神生活 /159
- 第二十七卦 【颐卦】颐养身心的秘密 /162**
 亮出你自己 /163
 简单的生活更幸福 /164
 拥有一颗感恩之心 /166
- 第二十八卦 【大过卦】改而善之 /167**
 如何变压力为动力 /168
 因势利导，改变处境 /169

抓住一切机会改变 /171

- 第二十九卦 【坎卦】 进取之道 /173**
心中有“胜”就能赢 /174
专注小事情，赢得大成功 /175
进取心成就卓越人生 /177

- 第三十卦 【离卦】 美丽人生的秘诀 /179**
体会生命中的美好 /180
让优秀的人照亮自己 /181
做情绪的主人 /183

- 第三十一卦 【咸卦】 人际规则 /185**
与人交际要循序渐进 /186
人际交往，距离产生美 /187
知人知面更要知心 /188

- 第三十二卦 【恒卦】 恒心有成 /190**
打鱼多少不重要，只要不空手而归 /191
成功就是一次做好一件事 /192

- 第三十三卦 【遁卦】 进退之道 /195**
拼不过，可躲过 /196
放弃也是一种智慧 /198
只要方向正确，后退越远离目标越近 /199

- 第三十四卦 【大壮卦】 强盛的法则 /202**
在等待中筛选机遇 /203

有行动才能有收获 /205

- 第三十五卦 【晋卦】 提拔升迁的道理 /207**
 辞职不干，不如让老板刮目相看 /208
 做一轮被众星捧起的明月 /210
 一次失利不代表终生失意 /211
- 第三十六卦 【明夷卦】 危难之中的自救术 /213**
 善用贵人的帮助 /214
 用机遇打开困境 /214
 除了向前，别无选择 /217
- 第三十七卦 【家人卦】 家庭和睦的智慧 /219**
 爱是幸福的家规 /220
 家和缺不了“贤内助” /221
 小小的关怀铸就一生的幸福 /223
- 第三十八卦 【睽卦】 求同存异的方法 /225**
 坦诚是相交的基础 /226
 有信赖才有合作 /228
- 第三十九卦 【蹇卦】 发掘潜能 /230**
 激发每个人工作的热忱 /231
 团结弱小的力量 /233
- 第四十卦 【解卦】 解难之术 /235**
 提防自己招来的祸患 /236
 分羹与人，方便自己 /238

- 第四十一卦 【损卦】 损和益的辩证法 /240**
不要太计较眼前得失 /241
能够做到不损而益就是完美 /243
小付出“买来”大回报 /245
- 第四十二卦 【益卦】 利人与利己 /247**
投之以木桃，报之以琼瑶 /248
独享利益会失去利益 /249
- 第四十三卦 【夬卦】 应对小人的方略 /252**
处置小人，不能强行冒进 /253
妇人之仁要不得 /255
- 第四十四卦 【姤卦】 邂逅相爱时 /257**
严拒爱情中的第三方 /258
真正的爱情是冬日暖阳 /259
- 第四十五卦 【萃卦】 如何寻找同道中人 /261**
诚信是一面金字招牌 /262
识人品，交朋友 /264
不要让自己高处不胜寒 /265
- 第四十六卦 【升卦】 晋升的智慧 /268**
有机会抓住机会，没有机会等待机会 /269
坐与能力匹配的位子 /271
- 第四十七卦 【困卦】 找出命运的突破口 /273**
困境永远不是人生的主题 /274

走出困境后不忘感恩 /275

有行动才能有出路 /277

第四十八卦 【井卦】 提升魅力的方法 /280

高贵的品质灿若珍宝 /281

做一口无私的水井 /283

第四十九卦 【革卦】 改变自我的秘诀 /285

改变源于坚定的决心 /286

用双手把握自己的命运 /287

即便曾经行止有缺，也有机会从头再来 /289

第五十卦 【鼎卦】 如何改造你的团队 /292

做好改造的前期工作 /293

举措要慎之又慎 /294

刚柔相济的管理艺术 /297

第五十一卦 【震卦】 如何应对灾难 /299

大灾面前不惊慌 /300

避祸为先，不要顾及身外之物 /302

让灾难向你低头 /303

第五十二卦 【艮卦】 行止有道 /306

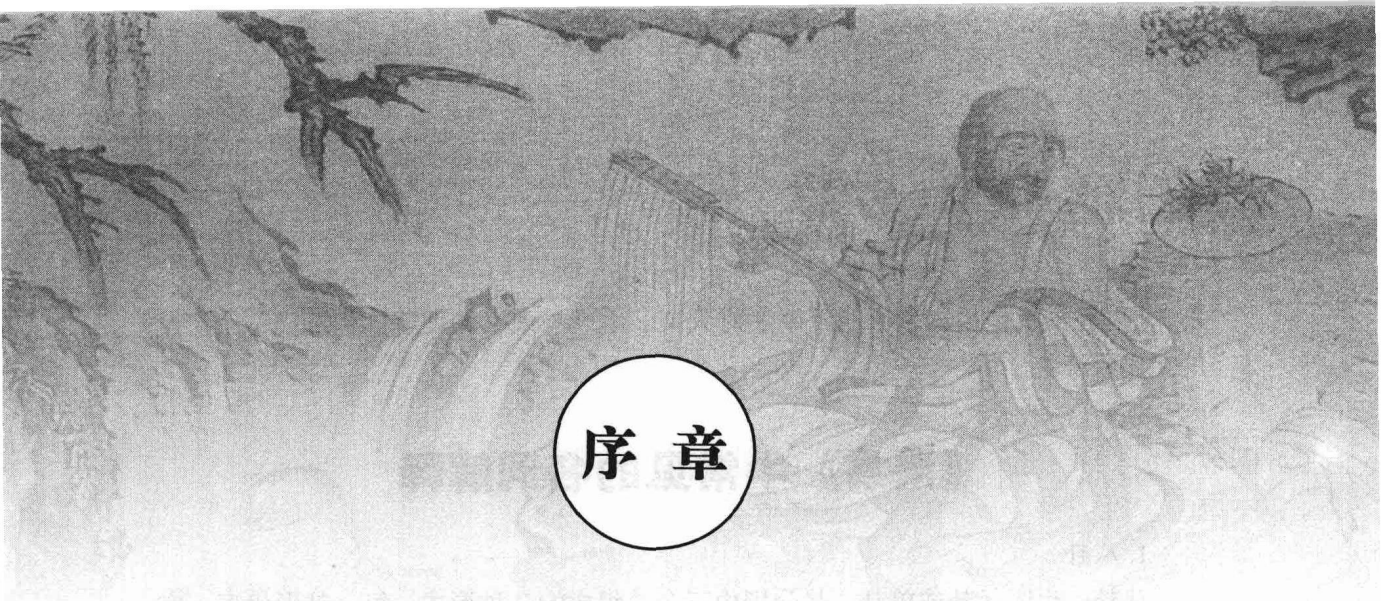
不要做天亡的蝴蝶 /307

言有序，就不会招惹是非 /309

最好的止是行不出轨，动不越位 /310

- 第五十三卦 【渐卦】 循序渐进的成功策略 /313**
人生如茶，次第沁香 /314
跟上生命的节奏，才能优游于世间 /315
- 第五十四卦 【归妹卦】 寻找生命中的弄蒂花 /318**
乞求来的不是爱情 /319
莫待无花空折枝 /320
婚姻天平上，做妻子还是女王 /322
- 第五十五卦 【丰卦】 保护并维持自己的成功 /325**
韶华盛极而不遭人猜疑 /326
切勿骄傲自大，自折肱股 /328
雅量宽人少事端 /329
- 第五十六卦 【旅卦】 如何走好人生路 /331**
给自己一个好起点 /332
人生多波折，命运多精彩 /334
- 第五十七卦 【巽卦】 谦逊能让人站得更高 /336**
谦卑不能过了头 /337
低调柔和，远离灾祸 /338
神赐恩给谦卑的人 /340
- 第五十八卦 【兑卦】 愉悦的法则 /343**
为自己的独特而微笑 /344
知足是因，常乐是果 /346
悦人不如悦己 /348

- 第五十九卦 【涣卦】 小我与大我的关系 /350**
 舍小我，成大我 /351
 有规矩，才有方圆 /352
 君子不立危墙下 /354
- 第六十卦 【节卦】 节制的尺度 /356**
 冲动与灾祸只一步之隔 /357
 该出手时就出手 /358
 敢于变通才能战无不胜 /360
- 第六十一卦 【中孚卦】 诚信是人之大道 /363**
 生来一诺比黄金，哪肯风尘负此心 /364
 诚实能换来美好的回报 /365
- 第六十二卦 【小过卦】 找准自己的位置 /368**
 适合自己的才是最好的 /369
 善于韬光养晦，等待机会 /370
 不要放纵不切实际的梦想 /373
- 第六十三卦 【既济卦】 智者恒于守业 /375**
 顺境中切不可得意忘形 /376
 保持诚恳的心态才能延续成功 /378
 倾覆只在一瞬间 /379
- 第六十四卦 【未济卦】 遗憾之美 /382**
 不完美才是真完美 /383
 生命不息，前进不止 /384
 平常心助你登上新高度 /386



序章

《周易》的核心思想

人们都认为，《周易》是一门古老玄秘的学问。其实，易学博大浩瀚，与后人不断阐发延伸有关，易的本质是简单朴素的。古人说：“简则简，易则易。简则简之易，易则易之简，万物皆在一简一易中矣。”宇宙万物，时刻变化，人与事也演化不止。易学认为，这些看似繁复，实则简单，归结起来不过三点：

易：变易，这是指天地万物而言。我们要追随天地万物演化的规律，才能与时俱进。

不易：这是指天地万物的内在规律，它们是不变的。看似杂乱无章的人生，也是遵循一些规则发生发展的。

简易：天地万物是复杂的，但其中的规律却是简易的。剖开事物纷繁的表面，往往只能看到一个简单的内核，没有必要把事情想复杂。

所谓“易”，即是如此。

《周易》中最基本的要素为阴阳概念，一阴一阳谓之道，这是古代的两点论。其中，阳是主要的，阴是次要的。阳是领导，阴辅助领导。用阳爻（—）和阴爻（--）表示阴阳。将上述阴阳爻按照由下往上重叠三次，就形成了八卦，即乾、坤、震、巽、坎、离、艮、兑八个基本卦，称为八经卦。再将八经卦两两重叠，就可以得到六个位次的易卦，共有六十四卦，这六十四卦称为六十四别卦，每一卦都有特定的名称。