

新起点丛书

励志精品典藏

换个方向 出发

邵帅 等 编

心若改变，你的态度跟着改变
态度改变，你的习惯跟着改变
习惯改变，你的性格跟着改变
性格改变，你的人生跟着改变



远方出版社

新起点丛书

励志精品典藏

换个方向出发

郎帅 等/编著

远方出版社

责任编辑:王月霞

封面设计:月光工作室

新起点丛书
励志精品典藏
换个方向出发

编 著 者	邵 帅 等
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京通州大中印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	3000 千
版 次	2004 年 10 月第 1 版
印 次	2004 年 10 月第 1 次印刷
印 数	3000
标准书号	ISBN 7-80595-988-9/G · 349
总 定 价	1320.00 元
本册定价	17.50 元

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前言

古人云：“天下事有难易乎，为之，则难者亦易矣。”

无论生活还是工作，积极的态度就是成功的保证。在生活中，如果不具备良好的心态，遇难则退，因为一点小挫折而气馁，就不可能获得幸福而成功的生活；工作也是相同的，也许您学历很高，资质拔群，但是，没有努力向前的进取心的话，最后依旧只能一事无成。

所有立志有所作为的人都在不断地追求卓越，每每看到别人取得成功，就会习惯性地为之欢呼，并仔细地寻找他人成功的方法和方式，以不断调整自己的策略。人们总是试图总结出一条成功的规律，但这需要很大的精力，而且往往收效不大。

在这里，我们为您精细编排了一套包括励志典故、励志寓言、励志名言以及经典励志故事、成功法则等内容的《励志精品典藏》丛书，让您像查找词典一样方便无误地找到您所需要的忠告、警诫、提醒和启示，让您快速地受到先哲、大师们的教诲，帮您找到探索的钥匙，为您点亮心灵的明灯，

让您一步一步的迈向成功之路！

励志精品典藏，启迪、激励、实用。

励志精品典藏，与您共担生存的困苦，与您共享生命的精彩。

因水平有限加之时间仓促，书中不足之处，敬请读者批评指正！

编 者

目 录

当你做错了,请从心里说对不起	◆(1)
思考力可以支撑起人生	◆(2)
一篇马洛斯的文章	◆(8)
情感在现代企业管理中的位置	◆(11)
做一个善思响应的人	◆(16)
走与不走之间	◆(19)
一切都是最好的安排	◆(22)
路已尽头,该转弯了	◆(26)
秘 诀	◆(27)
你的时间在那里,你的成就就在那里	◆(28)
其实你也有问题	◆(33)
三分之一的人生	◆(34)
空中牛肉面	◆(35)
价值百万元的一课	◆(36)
减轻压力的十种简易方法	◆(38)
苦瓜的故事	◆(39)
花自开水自流	◆(40)

励

志

精

品

典

藏

换个方向出发

Huan Ge Fang Xiang Chu Fa

改变自己	◆(42)
蝴蝶的飞吻	◆(43)
机会	◆(44)
奋斗人生	◆(46)
放慢脚步走对路	◆(47)
聪明的人为“你”，糊涂的人为“我”	◆(49)
成功路上的四盏灯	◆(52)
“7/38/55”定律	◆(57)
财富、成功和受	◆(59)
别让任何人偷走你的梦想	◆(60)
成功的秘诀	◆(61)
信念是一粒种子	◆(64)
成功是因为态度	◆(66)
人生的时间管理法则	◆(70)
小事情就是一切	◆(72)
我是最棒的我一定会成功	◆(74)
天堂何在	◆(76)
砌墙工人的命运	◆(77)
成功始于一个信念	◆(77)
生命的最后一分钟	◆(87)
不要等到比原来还少	◆(88)
还有一个苹果	◆(89)
坏脾气与钉子的故事	◆(91)
把木梳卖给和尚	◆(92)
成功的标准	◆(94)
谁是傻瓜	◆(95)
感谢你的敌人	◆(96)
天堂与地狱的区别	◆(97)

溺爱意味着什么	◆(98)
这条小鱼在乎	◆(99)
人生最好的教育	◆(101)
怀才不遇	◆(103)
杜拉克的工作	◆(104)
神奇的小卡片	◆(105)
最后一美元	◆(106)
分期制度	◆(108)
超级思维	◆(109)
一美元的汽车	◆(110)
世界上最伟大的推销员	◆(112)
每桶四美元	◆(113)
守住你的金矿	◆(114)
打翻的牛奶	◆(115)
走向职场成功的十个习惯	◆(116)
装水桶的学问	◆(120)
赚钱智慧只需一点点	◆(122)
执着的流浪汉	◆(124)
赞扬莫迟疑	◆(126)
赞扬 6 原则	◆(131)
有头脑的女人最美	◆(131)
一只老海象	◆(132)
一碗白饭	◆(135)
一道门	◆(138)
淹大水的那一天	◆(139)
学习 12 种动物的精神	◆(141)
幸福在身边	◆(144)
信念	◆(146)

换个方向出发

Huan Ge Fang Xiang Chu Fa

下 雨.....	⊕(147)
小河与沙漠.....	⊕(150)
居里夫人的信念.....	⊕(151)
我很重要.....	⊕(154)
我是我认为的我.....	⊕(159)
团队学习的利器——想象力.....	⊕(163)
团队的启示——孩子！你会打篮球吗.....	⊕(167)
天助自助者.....	⊕(170)
什么样的人最快乐.....	⊕(173)
态度决定胜负.....	⊕(174)
十块钱买一张名片.....	⊕(183)
生活的启示——快乐的钥匙.....	⊕(185)
生存竞争与管理发展.....	⊕(187)
善用时间的良好习惯.....	⊕(190)
仁者无敌.....	⊕(191)
倾听听不见的声音.....	⊕(192)
爬楼与人生.....	⊕(194)
当你心情不好的时候.....	⊕(196)
气压计的故事.....	⊕(197)
倾听——被遗忘的技巧.....	⊕(200)
目标的重要性.....	⊕(205)
每天进步一点点.....	⊕(206)
你喜欢生气吗.....	⊕(209)
你也在井里吗.....	⊕(210)
每天抱我一分钟.....	⊕(212)
两座庙——善用别人的智慧.....	⊕(214)
看不到目标比死还可怕.....	⊕(216)

当你做错了,请从心里说对不起

人孰能无过,所以我们人人都应该学会道歉。衷心道歉不但可以弥补破裂了的关系,而且还可以增进感情。

道歉的方式各种各样,最常见和需注意的有以下几点:

1、如果你觉得道歉的话说不出口,可以用别的方式来代替。一束鲜花可使前嫌冰释;把一件小礼物放在对方的餐桌上或枕头底,可以表明悔意,以示爱恋不渝;大家不交谈,触摸也可传情达意,这就是所谓的“此时无声胜有声”。

2、切记道歉并非耻辱,而是真挚和诚恳的表现。大人物有时也道歉,邱吉尔起初对杜鲁门的印象很坏,但后来他告诉杜鲁门说以前低估了他,这是以赞誉的方式表示歉意。

3、应该道歉的时候,就马上道歉,越耽搁越难启齿,有时甚至追悔莫及。假若你认为有人得罪了你,而对方没有致歉,那你应该冷静,不要闷闷不乐,更不要生气,也许对方正为如何道歉而不好过呢。

4、你如果没有错,就不要为了息事宁人而认错。这种做法,对任何人都没好处。同时你要分清深感遗憾和必须道歉这两者的区别,有些事你可以表示遗憾,但不必道歉。

换个方向出发

Huan Ge Fang Xiang Chu Fa

5、用书面道歉。有时光嘴里说“对不起”是不够的。写在纸上比嘴里说的更有份量。你可以给对方写一封道歉的信，表达你由衷的歉意。

6、给对方发泄心中不快的机会。让对方骂你，将心中的怒气发出来，是挽回友谊的好办法。否则不满淤积在胸中，数年不散，你与对方将永远难修旧好。

7、夸大自己的过错。你越是夸大自己的过错，对方越不得不原谅你。

8、采取补偿的具体行动。给对方送点小礼物，请对方一起吃饭等都不失为好办法。具体行动更能表现出你的诚意。

9、赞美对方心怀宽大。大多数人受到赞美后，都会不自觉地按赞美的话去做。

思考力可以支撑起人生

懒惰平庸的人往往不是不动手脚，而是不动脑筋，这种习惯制约了他们摆脱困境的时机。相反，那些成大事者都养成了勤于思考的习惯，善于发现问题、解决问题，不让问题成为人生的难题。可以说，任何一个有意义的构想和计划都是出自思考，而且思考的越痛苦，收益就会越大。一个不善于思考难题的人，会

遇到许多取舍不定的问题；相反，正确的思考之所以能产生巨大作用，可以决定一个人应该采取什么样的行动。

古希腊的佛里几亚国王葛第士以非常奇妙的方法，在战车的轭打了一串结。他预言：谁能打开这个结，就可以征服亚洲。一直到公元前 334 年还没有一个人能将绳结打开。这时，亚历山大率军入侵小亚细亚，他来到葛第士绳结前，不加考虑便拔剑砍断了它。后来，他果然一举占领了比希腊大 50 倍的波斯帝国。

一个孩子在山里割草，不小心被毒蛇咬伤了脚。孩子疼痛难忍，而医院在远处的小镇上。孩子毫不犹豫的用镰刀割断受伤的脚趾，然后忍着巨痛艰难的走到医院。虽然缺少了一个脚趾，但这个孩子以短暂的疼痛保住了自己的生命。

一位年轻人到一家餐馆应征，老板问：在人群密集的餐厅里，如果你发现手上的托盘不稳即将要跌落该怎么办？许多应征者都答非所问。这个年轻人答道：如果四周都是客人，我就要尽全力把托盘倒向自己。最后，这位年轻人成大事了。

亚历山大果断的剑砍绳结，说明他舍弃了传统的思维方式；小孩果断的舍弃脚趾，以短痛换取了生命；年轻人果断的把即将倾倒的托盘投向自己，才保证了顾客的利益。在某个特定的时刻，你只有敢于舍弃，才有机会获得更长远的利益。即使遭受难以避免的挫折，你也要选择最佳的失败方式。

正确思考往往蕴涵于取舍之间，因为不这样做，就那样做，

换个方向出发

Huan Ge Fang Xiang Chu Fa

是由一个人的思考力决定的。不少人看似素质很高,但他们因为难以舍弃眼前的蝇头小利,而忽视了更长远的目标。成大事者有时仅仅在于抓住了一两次别人忽视了的机遇,而机遇的获取,关键在于你是否能够在人生道路上进行果断的取舍。

所有计划、目标和成就,都是思考的产物。你的思考能力,是你唯一能完全控制的东西,你可以以智慧或是以愚蠢的方式运用你的思想,但无论如何运用它,它都会显得出一定的力量。没有正确的思考,是不会克服习惯的,如果你不学习正确的思考,是绝对防止不了挫折的。

思维方式一般有如下两种:

(1)归纳法

这是从部分导向全部,从特定事例导向一般事例,以及从个人导向宇宙的推理过程,它是以经验和实证作为基础,并从基础中得出结论。

(2)演绎法

以一般性的逻辑假设为基础,得出特定结论的推理过程。

这两种推理方法之间有很大的不同,但二者可以一起运用。

例如每当你用石头丢窗户的时候,只要石头不变,则窗户一定会被打破。反复几次用石头仍窗户之后,你就可以归纳出一个结论,亦即玻璃是易碎的,而石头不会碎。从这个结论出发,你可进行演绎推理,将了解其他不易碎的东西(如棒球)也会打破玻璃,而石头也会打破其他易碎的东西。

励

志

精

品

典

藏

但我们很可能一不小心就做出错误的推理,进而导出错误的结论。你必须严格的要求推理的正确性,也就是严格的要求自己要正确思考,必须审查你的推理结果,并找出其中的错误。除了审查你自己的思考过程之外,你还可以运用这两种的推理方式,审查别人的思考结果是否正确。

人性中普遍存在着两个相反的特质,这两个特质都是正确的思考的绊脚石。

第一个缺点是:轻信(不凭证据或只凭很少的证据就相信)是许多人的大劣势。正确思考者的脑子里永远有一个问号,你必须质疑企图影响正确思考的每一个人和每一件事,看清别人的优势,挑战自己的劣势但这并不是对克服自身的劣势缺乏信心的表现。事实上,它是尊重客观事物的最佳表现,因为你已了解到你的思想,是从客观事物那得到唯一可由你完全控制的东西。而你正在珍惜这份福气。

少数正确思考者一直都被当作是人类的希望,因为他们在他们所做的事情上都扮演着先锋者的角色,充分施展了他们的优势。他们创造工业和商业,不断使科学和教育进步,并鼓舞发明和宗教。

在克服自身劣势的过程中,如果你是一位正确的思考者,则你就是你情绪的主人而非奴隶。你不应给予任何人控制你的思想的机会,你必须拒绝错误的倾向。一般人开始时,会拒绝某一项不正确的观念,但后来因为受到家人、朋友或同事的影响而改

换个方向出发

Huan Ge Fang Xiang Chu Fa

变初衷，进而接受此观念。

一般人往往会接受那些一再出现在脑海中的观念（无论是好的或是坏的，是正确的或者是错误的）。作为一位正确的思考者，你可以充分利用这种人性特质，使你今天所思考到了明天仍然反复出现，并进而接受这种再出现的思想，这正是明确目标和积极心态的力量本质。

第二个人性的缺点，就是不相信他们不了解的事物。

当莱特兄弟宣布他们发明了一种会飞的机器，并且邀请记者亲自来看时，没有人接受他们的邀请。当马可尼宣布他发明了一种不需要电线就可以传递信息方法时，他的亲戚甚至把他送到精神病院去，他们还以为他失去理智了。

在调查清楚之前，就采取鄙视的态度，只会限制你的机会、应用的信心、热忱以及创造力。不要把质疑未经验证事情和认为任何事物都是不可能的两种态度混为一谈。正确的思考的目的，在于帮助你了解新观念或不寻常的事情，而不是阻止你去调查它们。

请学会思想——思想是一个人唯一能完全控制的东西。因为你的思想会受到周围环境的影响，所以，你必须借用有利的心理习惯来控制这些影响因素，这种过程叫做“习惯控制”。

控制习惯的过程是不可思议的，它将你的思考力量转变成行动，但如果你没有这种习惯，或所学到的是不良习惯的话，则它可能会给你带来悲惨和失败，你成大事须视你控制习惯的能

励

志

精

品

典

藏

力和品质而定。

把你的思想当成一张底片，底片会记录任何反映在它上面的事物，底片不会挑选应记录的对象，也无法控制焦距和曝光时间，而你，作为一位摄影师，有机会挑选所要记录的对象，决定影像焦距、光圈和快门。最后照片的品质就取决与你控制这些因素的·技巧。

对于你心里那张底片而言，构图的主题就是你的明确目标。你按照你自己的抉择挑选画面，以你强烈的欲望挑选好的画面，并自行决定要让你的思想做多久的曝光。

很少有摄影师对于重要的镜头只拍一次照的。他们多半都照好几次，每一次都略微调整一下必须掌握的各项因素，以期照出最完美的画面。同样的，你不应只让你的思想曝光一次，而应该每天都让你的思想对准你心里那张明确目标的画面进行曝光。

久而久之，对明确目标的一再“曝光”会变成一种改变自我的习惯，一种经过控制的习惯，因为你是有意识的决定你行为的性质。

强烈欲望(发自你的情绪)的一再呈现，也会将明确目标的画面印在你的潜意识上，而你的潜意识将会不知不觉的经由想象力，激发出你想达到目标的构想和计划。

但是这些构想不是那么简单就会出现的，你的潜意识不会自动的把一辆车放在你的车道上，也不会为你办理存款手续。

励

志

精

品

典

藏

换个方向出发

Huan Ge Fang Xiang Chu Fa

正确的思考要求以百折不挠的行动,应用这些构想和其他成大事原理。我们之所以强调,你必须每天都保持个人进取心,是因为你必须培养出处于控制之下的行动习惯。

刚开始时,行动可能需要你的心理控制,但是每当你行动一次,你的习惯控制能力就会有所增进,进而使得控制习惯的程序更为根深蒂固。你的热忱和你所应用的信心同样也会鞭策你,如果你能使行动变成处于控制中的习惯时,这两种特质都会有所增进。

工作变得不再辛苦,它就像你肚子饿时吃东西一样;你会发现周围开始出现能给你带来希望和勇气的新鲜事物,而其他人也会开始不必你开口要求,就乐意主动和你合作;你会因为付出行动而得到一些有助于你达到目标的意外机会,你的想象力会变得更加敏锐和敏捷,而且在长时间工作后,只会感到些许疲劳;你将会以希望和信心的角度来看这个世界。因为处于控制的行动习惯,已使你警觉到希望和信心的可能性,随着这些改变,你将也会改善生活的其他方面。

所以,思考力可以支撑起人生。

一篇马洛斯的文章

一天深夜,我沿着一条灯光昏暗的小径走回家。经过一片