

意林
轻松悦读智享受

Subway Reading
地铁口袋书



且歌且行

小视角中的大意境

意林杂志社 主编



中华工商联合出版社

ubway Reading

地铁口袋书



且歌且行

小视角中的大世界



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

且歌且行/意林杂志社主编.--北京:中华工商
联合出版社, 2010.10
ISBN 978-7-80249-625-5

I. ①且… II. ①意… III. ①散文-作品集-世界
IV. ①I16

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第205753号

且歌且行

主 编: 意林杂志社
出 品 人: 成与华 顾 平
策 划: 方 伟 王立莉
责任编辑: 魏鸿鸣 赵小霞
装帧设计: 李 倩
版式设计: 汪春才
责任审读: 海 鸿
责任印制: 迈致红
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京市通县电子外文印刷厂
版 次: 2011年1月第1版
印 次: 2011年1月第1次印刷
开 本: 787mm × 1092mm 1/32
字 数: 100千字
印 张: 5
书 号: ISBN 978-7-80249-625-5
定 价: 15.00元

服务热线: 010-58301130 010-51908601-8015
销售热线: 010-58302813 010-51908602
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20层, 100044

http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。
联系电话: 010-58302915

启 事

本书编选时参阅了部分报刊和著作, 我们未能与部分作品的文字作者、漫画作者以及插画作者取得联系, 在此深表歉意。请各位作者见到本书后及时与我们联系, 以便按国家相关规定支付稿酬及赠送样书。

地址: 北京市朝阳区南磨房路37号华腾北塘商务大厦1501室《意林》编辑部 (100022)
电话: 010-51908602

前 言

如果把生活比喻成一个森林的话，那么生活在其中的每一个人都是动物。肉食动物也好，草食动物也好，要想生存就必须具备一项特殊的生存本领。当然，如果具备了更多的生存智慧，那么生命就更加充实而精彩了。活得精彩而有意义，这是每一个人生活的终极梦想和目标。然而，现实生活中总会有一些乱花渐欲迷人眼的情况发生，这就使得雾里看花的我们很少能把握全局。

生活中的困惑，是我们最不想面对的问题和难题。但是如果不面对的话，将永远被困住而裹足不前。如同掉进了生活的陷阱里面，要见到阳光就必须学会生存的智慧和经验。这是每一种动物，也是人类之所以能存在到今天的原因。托尔斯泰说过：理想的书籍是智慧的钥匙。的确，在我们有限的生命里，只有学习借鉴别人的经验和智慧才能更好地生存和成长。

温家宝总理在回答网友提问时曾说：“我非常希望提倡全民读书。我愿意看到人们在坐地铁的时候能够手里拿上一本书，因

为我一直认为，知识不仅给人力量，还给人安全，给人幸福。”生活中总有很多人为生活的各种矛盾而困扰着，但是当我们懂得了生命的各种智慧，生活中的困惑便不再那么恐怖，我们也因此而将生活得更加明朗而幸福。这正是为什么这套专为青年族群零碎时间贴心打造、倡导“轻松阅读智享受”的“口袋书”值得深入阅读的原因。它不仅为我们提供了一种放慢生活脚步、疗养身心、增长智慧的生命范本，同时也最终通过阅读带领我们进入一个充满鸟语花香的心灵世界。让我们的心灵之舟漂流到自由的桃花源，放飞身心、获得智慧、幸福生活。

智慧，是每一种生物得以生存的终极原因，唯有不断地获取智慧才能更加坚强地在万物的森林中茁壮、健康地成长，唯有不断地历练生命才能使自己在人生的旅程当中熠熠生辉。因此，让我们轻松地阅读、快乐的阅读吧，在合上书本的同时眼前将会展现一条通向成功和幸福的光明大道，在这条路上，我们终将会找到生命的真实意义和幸福的源泉。

地铁口袋书——且歌且行

CONTENTS 目 录

Chapter 1 生活的智慧

下满的围棋·····	林清玄	002
不要赢·····	若 实	004
人也需要水的智慧·····	陈亦权	006
不可四尽·····	金跃年	008
高僧得病·····	段怀清	010
“不好意思”值多少钱·····	星 竹	011
取悦自己·····	佚 名	013
胜过A级的B级人生 ·····	佚 名	015
止损哲学·····	叶特生	017
二分之一的智慧·····	慧 禅	019



CONTENTS

明处的诱惑·····	佚名	021
有方向的爱情·····	王绍斌	023
平庸·····	星竹	025
懂舍才有得·····	潘台成	027
钱不是攒来的·····	罗宇	029
这个人重不重要·····	何权峰	031
咳嗽的鹦鹉·····	林翊	033
忘了他的刀·····	叶倾城	035
聪明的乳燕·····	清华	037
过几年且看他·····	马国福	038

Chapter 2 为人处世的智慧

不择优录取·····	王吴军	040
怠慢·····	〔新加坡〕尤今	041
不得贪胜·····	姜仲华	043
打狗不能装样子·····	马少华	044
上帝分的桃子·····	林清玄	046
打个活结·····	周铁钧	048
小让步，大文章·····	佚名	050
画马·····	刘墉	052



就用小人·····	雷万里	054
养金鱼的辩证法·····	于 丁	055
水渠的启示·····	薛 峰	056
柳稭的回答·····	王国华	058

Chapter 3 成功智慧

成功人士的特点·····	云上村	060
狼比狗聪明的原因·····	王虎村	061
伍子胥博弈·····	陈明聪	062
“败棋”中的谋略·····	邱裕华	064
熊的经验·····	风 谷	066
强大的秘密·····	王 冲	068
致富的奥秘·····	方 华	070
动脑筋的女佣·····	张明雪	072
美女图片·····	佚 名	073
两角钱·····	刘红江	075
用微笑钓鱼·····	佚 名	077
方 法·····	张洪清	079
从低处开始·····	查一路	080
最佳状态·····	于 丹	082



CONTENTS

谁推倒了你·····	刘东伟	084
失败者的七种习惯·····	创业风行者	086
把事情做到极致·····	佚名	088
养在瓶子里的鹅·····	张丽钧	090
退回去的勇气·····	沈彦	092
福报·····	林清玄	094
力量来自隐藏的敌人·····	〔巴西〕保罗·科尔贺 陈荣生译	096
土地越肥沃越好吗·····	〔巴西〕保罗·科埃略 陈荣生译	097
烧水的秘诀·····	纯静	098
左眼右眼·····	李碧华	100
拉威尔的规定·····	土摩托	101

Chapter 4 换个角度思考

感激·····	尹玉生	104
很有心计的猴子·····	张维新	106
苦瓜变甜·····	林清玄	108
羊倌的智慧·····	李福中	110
把自己当看客·····	流沙	112
换个方向是第一·····	金错刀	114
原始生活·····	李哲	116

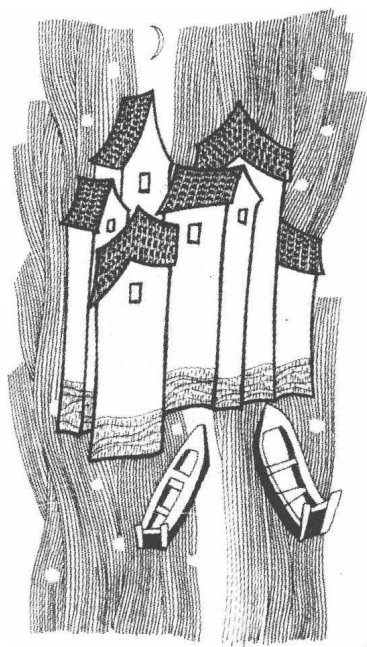
问题不出在耳朵上·····	李耀和	118
把心转转·····	佚 名	120
强大的另一面·····	孙国彦	122
品酒大师·····	〔印度〕奥 修 王国伟译	124
从背后看·····	邹德学	125
不被咬到就不毒·····	佚 名	127
个体和群体·····	林永祥	128
以眼取人·····	云家洛	129
目光的所在·····	释戒嗔	131

Chapter 5 生存智慧

印第安人的捕熊法·····	〔韩〕全谦求 千太阳译	134
剥肉的哲学·····	佚 名	136
帮敌人，保自己·····	振 北	138
隐鱼的致命错误·····	程 刚	140
相濡以血·····	张世普	142
反应迟钝方可当老大·····	景素奇	144
恬淡的智慧·····	青 丝	146
两个相反的忠告·····	黄小平	147
适度贫困·····	流 沙	149

Chapter 1

生活的智慧





下满的围棋

林清玄

在公园里看两位老人下围棋，他们下棋的速度非常缓慢，令围观的人都感到不耐烦。

第一位老人很有趣地说：

“嘿！是你们在下棋，还是我在下棋？我们一个棋考虑十几分钟已经是快的，你知不知道林海峰下一颗棋子要一个多小时。”

第二位老人，看起来很有修养地说：

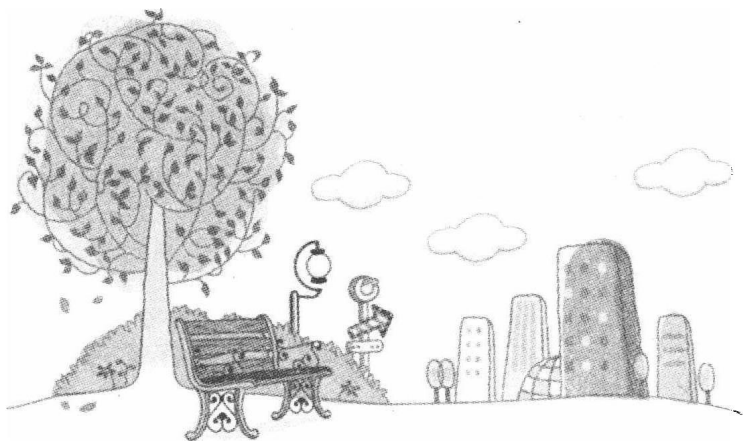
“你们不知道，围棋要慢慢下才好，下得快则杀气腾腾，不像是朋友下棋了。何况，当第一个棋子落下，一盘棋就开始走向死路。一步一步塞满，等到围棋子满了，棋就死了，要撤棋盘了。慢慢下才好，慢慢下死得慢呀！”

这段看似意有所指的话，使旁边的老人都沉默了。

好的围棋要慢慢地下，好的生活历程要细细品味；不要着急把棋盘下满，也不要匆忙地走人生之路。



棋如人生，人生如棋。每一次落子，每一次选择，都决定了未来的路。一步走错，满盘皆输。所以，在乎输赢的我们又怎能不审慎思考？“莫听穿林打叶声，何妨吟啸且徐行。”人生的目的地固然重要，欣赏沿途的风景更重要。因为生命说到底，都只不过是一个过程。那些急于求成的人，注定与享受过程的乐趣失之交臂，这不能不说是一种本末倒置、舍本逐末的行为。





不要赢

若 实

新结识了一个快人快语的女子，在单位里做部门主管，压力很大，却总是精神饱满、开朗快乐，上下左右都处得好，大家都喜欢跟她共事，成绩有条不紊地出来。

熟了，就向她请教快乐的秘诀。

她笑，真是有秘诀呢，三个锦囊：第一，同事提拔不眼红；第二，天塌下来自有高个子顶；第三，和老公吵架不要赢。

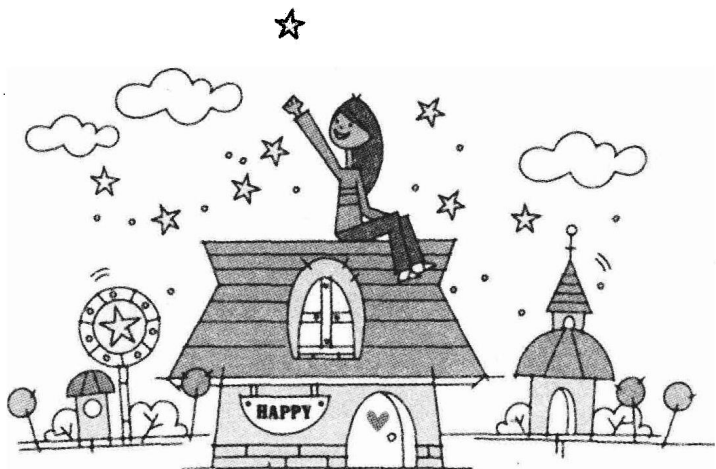
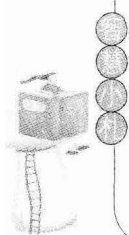
三个秘诀，精髓实乃三个字：不要赢。

竞争年代，谁肯落在人后，机会来了争着上，开总结会时抢头功，就连说话，也不容别人先开口。有几人能如这女子，守住一种单纯的心态，不惦念输赢，只管认真做好自己那一份工作，结果，一边给自己解了压，一边于声色不动中露了头角。

“不要赢”何止是和老公吵架的撒手锏，明明就是护佑人生的大智慧。



“不要赢”，赢却自来。这个浮躁的年代，眼花缭乱的成功法则层出不穷。然而，真正直接有效的道理其实很简单，只要我们平时能够身体力行。我们被教育着“酒香也怕巷子深”，无时无刻不在力争上游。殊不知适当地展示自己虽然是必须的，但是凡事有度，锋芒太露必然遭人妒恨，影响人际关系的和谐和工作的开展。其实只需静下心来，做好自己，做更好的自己，就已足够。“夫唯不争，故天下莫能与之争”。





人也需要水的智慧

陈亦权

巴尔扎克是法国伟大的批判现实主义作家。1829年，巴尔扎克出版了一部描写旺岱地区共和国军队扑灭保王党叛乱的长篇小说《最后一个舒昂党人》，小说一出版就轰动了文化界，但是也有人对此部作品很不以为然，甚至有许多人对这本书发出了不认同的声音。

有一次，一位名叫萨乐毫姆的读者从里昂给巴尔扎克写了一封信，把他臭骂了一顿。巴尔扎克看完信后，不仅没有生气，还给萨乐毫姆写了一封信，他在信中说：“今后您如果来巴黎，欢迎驾临，相信我们会有更好的交流！”

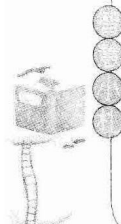
过了两个月，那天巴尔扎克正在家里和朋友谈论文学，忽然有人敲门，巴尔扎克开门后，一位陌生人走了进来。陌生人说：“请问巴尔扎克在吗？我是里昂市来的读者。”巴尔扎克把他请进屋，一聊才知道，原来这位读者就是前不久寄信来骂他的萨乐毫姆。三人坐在一起谈人生谈文学谈价值观、世界观，非常融洽，直谈到天黑，萨乐毫姆才起身准备离去，他站起来由衷地对巴尔扎克说：“我非常敬佩您的胸怀，我当初那封信的措辞是那么激烈，假如我是您，收到那封信一定会大发雷霆，没想到您不



但没有生气，反而还那么客气地邀请我来作客！”

巴尔扎克说：“这就是水的智慧：当它遇到攻击时，它不仅不会一味地反抗，反而还敞开心扉来容纳别人。而只有这样，外来的力量才会和水相容！否则，用一块石头去砸一砸外面的柏油马路试试看，一味的强硬抵抗不仅不能化解任何矛盾，反而还会导致两败俱伤！”

水在遇到石头打击的时候，从来不做任何抵抗，但它的“软弱”却是一种无比深奥的智慧，因为这种“软弱”有时候正是化解矛盾的神奇力量！人生，其实也需要这种智慧。



面对矛盾，针尖对麦芒绝不是明智的方法。世界上最厉害的人不是“无人能敌”，而是能够“化敌为友”。强极不寿，月满则亏，矛盾的双方不断地相互转化。水，正因为至柔，才能轻松应对各种外来的凌厉攻击而不受影响，从而成就至刚。“河海不择细流，故能成其大。”做人就应该学习水的智慧，宰相肚里能撑船，正因为有容，才能成大器。

