



# 皮肤病防治 验方精编

PI FU BING FANG ZHI YAN FANG JING BIAN

【阎俊国 胡 可 主编】



中医古籍出版社

# 皮肤病防治验方精编

主 编 阎俊国 胡 可  
副主编 阎 辉 阎 艳 赵 霞  
编 委 (以姓氏笔划为序)  
一 鸣 毛俊芳 郑林生

中医古籍出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病防治验方精编/阎俊国, 胡可主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2010. 6

ISBN 978 - 7 - 80174 - 872 - 0

I. ①皮… II. ①阎…②胡… III. ①皮肤病 - 防治 - 验方 - 汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 105601 号

## 皮肤病防治验方精编

阎俊国 胡 可 主编

责任编辑 刘 婷

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市三佳印刷厂

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 16.5

字 数 420 千字

版 次 2010 年 6 月第 1 版 2010 年 6 月第 1 次印刷

印 数 0001~3000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 872 - 0

定 价 28.00 元

## 作者简介

阎俊国，男（1947.12 ~ ），主任中医师，研究员，现任河南省新蔡县皮肤病专科医院院长，皮肤病研究所所长。

从事中西医结合皮肤病专业 40 余年，在省和国家级杂志上发表学术论文 56 篇，获市级以上科研成果奖 6 项，国家发明专利 4 项。主编和他人合著出版专业著作 4 部。多次参加国内外高层次学术论坛。

中华中医药学会会员，中国药文化研究会委员，河南省中医、中西医结合皮肤科学会委员，驻马店市皮肤性病专业学会副主任委员，驻马店市科技评审鉴定委员会专家。

河南省十大科技新闻人物，全国卫生系统先进工作者，全国劳动模范，享受国家突出贡献待遇专家。

## 内 容 提 要

本书集作者 40 余年之临床经验方，针对临床常见的、多发性的皮肤病，收集并整理了古今有效的民间土、单、验方。全书共 40 多万字，分十四章七十多节，每章节作了诊断与鉴别诊断的方法介绍，附有常用外用中草药组方、单方。本书突出了中草药对皮肤病的防治，对症选方，通俗易懂，易查、易记，方简效宏。

可供临床皮肤科医师，中、西医师，医学院校学生和皮肤病患者参考。

## 前 言

祖国传统医学是一个伟大的知识宝库，是我国劳动人民千百年来与疾病作斗争的经验总结，是实践的精华。她对疾病的防治、保健、康复有着巨大的作用。尤其是中草药，它来源于天然药物，以其治疗效果好，副作用少，独特的疗效，深受广大人民的欢迎。在中医药科学技术高度发达的今天，中医临床诊疗尽管借助于现代的实验检查、仪器设备检查和光疗、化疗等方法，但中医药辨证论治的独特理论，君、臣、佐、使的用药绝妙方法和标本兼治的神奇疗效，是人们信赖中医的特有魅力。

近年来，随着返朴归真的自然疗法的普及，中草药独特的治疗康复、保健效果越来越受到重视。不少专家学者积研究之经验，相继推出有关中医药方面书籍，对疾病防治和康复保健作出了重大贡献，有鉴于此，启发我编写本书。

本书是我积四十余年临床经验方，针对临床常见的、多发性的皮肤病，收集、整理了古今有效的民间土、单、验方汇编成册，以起到抛砖引玉的作用。全书共 40 多万字，分十四章七十多节。本书突出中草药对皮肤病的防治。对症选方，通俗易懂，易查、易记，方简效宏。（重点收集了治疗银屑病的验方、单方）可供临床皮肤科医师、中医院校学生和皮肤病患者参考。

在编著的过程中，我得到了市、县医药卫生学会，市、县卫

生局中医科，市中心人民医院皮肤科，市中医院皮肤科，县中医院皮肤科，县二医院皮肤科，县周围血管病研究所的大力支持，并收录了他们的验方，给本书增添了光彩，在此一并感谢。

本书选方虽经过专业人员审查，但由于本人水平有限，书中不妥之处在所难免，恳请同道和广大读者批评指正。

阎俊国

2010年3月于古城新蔡



# 目 录

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 第一章 病毒性皮肤病 .....        | (1)  |
| 第一节 单纯疱疹 .....          | (1)  |
| 第二节 带状疱疹 .....          | (4)  |
| 第三节 扁平疣 (扁瘡) .....      | (10) |
| 第四节 寻常疣 .....           | (16) |
| 第五节 传染性软疣 .....         | (20) |
| 第六节 水痘 (水花、水疮、水疱) ..... | (23) |
| 第七节 手、足、口病 .....        | (24) |
| 第八节 尖锐湿疣 (瘰癧) .....     | (28) |
| 第二章 变应性皮肤病 .....        | (32) |
| 第一节 传染性湿疹样皮炎 .....      | (32) |
| 第二节 药物性皮炎 .....         | (33) |
| 第三节 湿疹 .....            | (35) |
| 第四节 荨麻疹 (隐疹、土风疮等) ..... | (48) |
| 第五节 接触性皮炎 .....         | (60) |
| 第六节 静脉曲张性湿疹 .....       | (62) |
| 第七节 尿布皮炎 .....          | (64) |
| 第三章 真菌、霉菌、念珠菌性皮肤病 ..... | (66) |
| 第一节 头癣 .....            | (66) |
| 第二节 体癣、股癣 (圈癣、圆癣) ..... | (70) |
| 第三节 手癣、足癣、甲癣 .....      | (78) |



|            |                        |              |
|------------|------------------------|--------------|
| 第四节        | 汗斑（花斑癣） .....          | (91)         |
| 第五节        | 念珠菌病（鹅口疮） .....        | (96)         |
| <b>第四章</b> | <b>球菌和杆菌性皮肤病 .....</b> | <b>(99)</b>  |
| 第一节        | 痈（脑疽，发背） .....         | (99)         |
| 第二节        | 疔 .....                | (102)        |
| 第三节        | 毛囊炎（疖肿） .....          | (108)        |
| 第四节        | 化脓性汗腺炎 .....           | (112)        |
| 第五节        | 脓疱疮（黄水疮） .....         | (113)        |
| 第六节        | 须疮（羊胡子疮、燕窝疮） .....     | (129)        |
| 第七节        | 丹毒（抱头火丹，流火等） .....     | (131)        |
| 第八节        | 类丹毒（伤水疮） .....         | (140)        |
| <b>第五章</b> | <b>动物性皮肤病 .....</b>    | <b>(142)</b> |
| 第一节        | 疥疮（虫疥等） .....          | (142)        |
| 第二节        | 虫咬皮炎（恶虫叮咬、虫毒病） .....   | (161)        |
| 第三节        | 松毛虫皮炎（蚝虫螫伤） .....      | (167)        |
| 第四节        | 桑毛虫皮炎（毛虫病、金蚕毒） .....   | (169)        |
| 第五节        | 虱病（虱、阴虱疮等） .....       | (170)        |
| <b>第六章</b> | <b>皮肤附属器官疾病 .....</b>  | <b>(175)</b> |
| 第一节        | 痤疮（粉刺） .....           | (175)        |
| 第二节        | 酒渣鼻（糙鼻疮） .....         | (196)        |
| 第三节        | 秃发（油风） .....           | (212)        |
| 第四节        | 腋臭（狐臭、体臭气） .....       | (234)        |
| 第五节        | 脂溢性皮炎（白屑风、面游风） .....   | (238)        |
| <b>第七章</b> | <b>神经性皮肤病 .....</b>    | <b>(248)</b> |
| 第一节        | 神经性皮炎（摄领疮） .....       | (248)        |



|      |                  |       |
|------|------------------|-------|
| 第二节  | 皮肤瘙痒症（风瘙痒）       | (257) |
| 第三节  | 结节性痒疹（马疥）        | (268) |
| 第八章  | 红斑鳞屑性皮肤病         | (270) |
| 第一节  | 多形性红斑（猫眼疮）       | (270) |
| 第二节  | 扁平苔藓（紫癜风）        | (276) |
| 第三节  | 玫瑰糠疹（风癣）         | (278) |
| 第四节  | 银屑病（白皮癣、松皮癣、牛皮癣） | (282) |
| 第九章  | 结缔组织病            | (346) |
| 第一节  | 红斑狼疮             | (346) |
| 第二节  | 硬皮病（风痹阻）         | (356) |
| 第三节  | 皮炎炎（肌痹）          | (369) |
| 第十章  | 血管性皮肤病           | (373) |
| 第一节  | 过敏性紫癜（斑毒、葡萄疫）    | (373) |
| 第二节  | 血小板减少性紫癜（血症、发斑）  | (383) |
| 第三节  | 红斑性肢痛症（热痛）       | (388) |
| 第四节  | 雷诺氏病（四肢逆冷）       | (392) |
| 第五节  | 变应性皮肤血管炎         | (395) |
| 第六节  | 结节性红斑（瓜藤缠）       | (396) |
| 第十一章 | 发疱性皮肤病           | (403) |
| 第一节  | 天疱疮（脓疱疮、火赤疮、蜘蛛疮） | (403) |
| 第二节  | 疱疹样皮炎（天疱疮、火赤疮）   | (406) |
| 第三节  | 类天疱疮             | (408) |
| 第四节  | 大疱性表皮松解症         | (409) |
| 第五节  | 家族性良性慢性天疱疮       | (411) |
| 第六节  | 疱疹样脓疱病           | (412) |



|      |                |       |
|------|----------------|-------|
| 第十二章 | 物理性皮肤病         | (414) |
| 第一节  | 鸡眼（肉刺）         | (414) |
| 第二节  | 胼胝（牛程蹇、土栗）     | (419) |
| 第三节  | 手足皲裂症（皲裂疮、干裂疮） | (421) |
| 第四节  | 夏季皮炎           | (427) |
| 第五节  | 痱子（痱癖）         | (429) |
| 第六节  | 日光性皮炎（日晒疮）     | (430) |
| 第七节  | 褥疮（蒂疮）         | (432) |
| 第八节  | 烫伤（汤烫疮、火烧疮）    | (435) |
| 第九节  | 冻疮             | (448) |
| 第十三章 | 遗传性和角化性皮肤病     | (454) |
| 第一节  | 鱼鳞病（蛇皮病）       | (454) |
| 第二节  | 毛囊角化病（皮肤芒刺症）   | (457) |
| 第三节  | 汗管角化病          | (458) |
| 第四节  | 毛发红糠疹（狐尿刺）     | (459) |
| 第五节  | 掌跖角化病          | (460) |
| 第十四章 | 色素障碍性皮肤病       | (462) |
| 第一节  | 雀斑（雀子斑）        | (462) |
| 第二节  | 黄褐斑（黧黑斑）       | (466) |
| 第三节  | 白癜风（白驳风）       | (472) |
| 附    | 皮肤科常用外用中草药     | (483) |



## 第一章 病毒性皮肤病

### 第一节 单纯疱疹

#### 【发病因素及临床表现】

单纯疱疹是由单纯疱疹病毒所引起。主要侵犯颜面、口周和生殖器部位。易可侵犯皮肤和黏膜，一般发病临床症状较轻，对免疫功能低下者亦可引起播散型疱疹，新生儿常会全身发疹，也常并发病毒性脑膜炎、肺炎、肝损害等。本病死亡率较高，应引起重视。

临床上常分为单纯性疱疹和复发性单纯疱疹两种。

#### 方一 辛夷清肺饮加减

【组成】辛夷5克，枇杷叶7克，菊花5克，银花10克，连翘10克，黄芩5克，生山栀10克，知母10克，生石膏7克，板蓝根10克。

【用法】水煎服，每日1剂，分二至三次服。

【出处】《实用皮肤病学》

#### 方二 鱼腥草煎剂

【组成】鱼腥草60克。

【用法】加水1000毫升，浸泡后煮沸半小时，过滤后去渣，用药液擦洗或湿敷患处，1日3次。

【出处】编者经验方



### 方三 马齿苋擦剂

【组成】鲜马齿苋适量。

【用法】上药洗干净后，加水煎沸，过滤取药液擦洗或湿敷患处。

【出处】编者经验方。

### 方四 三黄散

【组成】黄连、黄柏、黄芩各等份。

【用法】上药研细末，麻油适量，调匀外用。1日一至二次涂患处。

【出处】本所经验方

### 方五 蒲公英湿敷方

【组成】新鲜蒲公英适量。

【用法】上药洗净捣成泥状敷患处，1日2次。

【出处】本所经验方

### 方六 地龙液

【组成】活地龙、白糖。

【用法】将活地龙数条清水洗净，置瓶中加适量白糖，约2小时地龙即化为水，经过滤后方可使用，涂擦患处，1日2~3次。

【出处】本所经验方

### 方七 倍黄散

【组成】五倍子、雄黄各6克。

【用法】上药研细末，食醋或植物油适量调成糊状，涂于患



处。一日二次。

【出处】本所经验方

### 方八 七物汤

【组成】辛夷、枇杷叶、黄芩、金银花、连翘、山梔、生石膏各 10 克。

【用法】水煎滤汁外擦，1 日 3 次。

【出处】《百病良方》

### 方九 疱疹酊

【组成】姜黄、大黄各 10 克，生地 30 克。

【用法】白酒浸泡上药 1 周，外擦患处，1 日 2~3 次。

【出处】县中医院皮肤科经验方

### 方十 冰明洗剂

【组成】冰片 2 克，明矾 5 克。

【用法】上药研为细末，温开水加至 100 毫升，擦洗或湿敷皮疹处，1 日 2 次。然后再涂方十一，效果更佳。

【出处】本所经验方

### 方十一 紫榆油

【组成】紫草、地榆各等份。

【用法】上药泡在适量植物油内 3 日，涂患处，1 日 2 次。

【出处】本所经验方

### 方十二 青冰散

【组成】冰片、青黛各等份。

【用法】两药兑成散剂。用时局部用生理盐水清洁患处后，



将药粉撒于疮面上，两天换药1次。

【出处】四川中医.1989; (11): 33

## 第二节 带状疱疹

### 【临床表现及病因】

带状疱疹又名蛇串疮、缠腰蛇，是由带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病。本病多发于眼部、前额、头顶、肋部、腰部及四肢。发病前多有明显的神经疼，因此易误诊。

眼部带状疱疹，常疼痛剧烈，可累及眼角膜、结膜、巩膜等，甚至全眼球炎，导致失明，亦可引起脑炎、脑膜炎以致死亡，应引起重视。

#### 4

### 方一 马齿苋合剂

【组成】马齿苋 60 克，大青叶 15 克，蒲公英 15 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分二至三次服。

【出处】《朱仁康临床经验集》

### 方二 龙胆泻肝汤加减

【组成】龙胆草 7 克，黄芩 10 克，山栀子 10 克，木通 7 克，车前子 7 克，泽泻 10 克，柴胡 7 克，当归 7 克，生地黄 10 克，甘草 3 克，板蓝根 10 克，大青叶 10 克。剧痛者加生牡蛎、灵磁石各 30 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂，分二至三次服。

【出处】《实用皮肤病学》



### 方三 除湿胃苓汤（减味）

【组成】苍术9克，陈皮6克，厚朴6克，炒白术9克，猪苓9克，茯苓9克，六一散（包）9克，防风、栀子、木通、肉桂各9克（后4味可不用）。

【用法】水煎服，每日1剂，分二至三次服。

【出处】《医宗金鉴·外科心法》

### 方四 利湿清热方

【组成】生地30克，黄芩、赤芍、泽泻、车前子（包）各9克，木通4.5克，六一散（包）9克。

【用法】水煎服，每日1剂，分二至三次服。

【出处】《朱仁康临床经验集》

### 方五 健脾除湿汤

【组成】苍术、炒白术、厚朴、陈皮、茯苓、猪苓、泽泻、六一散（包）、桂枝各9克。

【用法】水煎服，每日1剂，分二至三次服。

【出处】《朱仁康临床经验集》

### 方六 芍甘通络汤

【组成】白芍30~60克，赤芍12~30克，甘草12克，蜈蚣3克，全蝎5克，乳香9克，没药9克，川楝子9克，枳壳9克。加减：气虚加黄芪、党参；血虚加当归、熟地；阳虚加生地、玄参；火毒盛加金银花、蒲公英；湿热加龙胆草、黄柏。

【用法】水煎内服，每天1剂，分2次服，5天为1疗程。适用于带状疱疹后遗神经痛。

【出处】广西中药医.1990；（3）：19



### 方七 清热解毒汤

【组成】蒲公英 30 克，白芍、枸杞子、生地各 15 克，川楝子、赤芍、丹皮、当归、沙参、甘草各 10 克，全蝎（另包，研极细末分 2 次冲服）4 克。

【用法】水煎，分 2 次服。

【出处】中西医结合杂志

### 方八 解毒止痛灵

【组成】黄芩 10 克，连翘、僵蚕各 20 克，板蓝根、元胡各 25 克，柴胡、香附、川楝子、薄荷陈皮、甘草各 15 克。

【用法】每日 1 剂，水煎，分 3 次服。

【出处】黑龙江中医药

### 方九 七厘散

【组成】朱砂、炒乳香、炒没药、红花各 55 克，麝香、冰片各 6 克，血竭 50 克，儿茶 100 克。

【用法】共研极细末，分包，每包 3~5 克，口服，每次 1 包，每日 3 次，用温开水或黄酒送下。儿童减至半包，每日 2~3 次，温开水送下。

【出处】中医药学报. 1994; (2): 33

### 方十 大黄五倍子膏

【组成】生大黄、黄柏各 2 份，芒硝 1 份。

【用法】上药共为细末，过 120 目筛，加凡士林配成 30% 软膏使用，按皮损面积大小将药膏平摊于纱布或麻纸约 0.2 厘米厚，贴敷患处，用胶布或绷带固定，隔日换药 1 次。

【出处】中医杂志. 1988; (8): 15