

秉承中华千年文化

创造中医救世奇迹

居家抗流感实用



让中医在H1N1流感病毒肆虐全球的时候
再一次显示出其显著的疗效

郁汉冲 冯静娟 / 编著

认知草药 了解配方 简单明了 方便易行



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

居家抗流感实用



中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心
中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

中国疾病预防控制中心

中华千年文化 创造中医救世奇迹

居家抗流感实用



让中医在H1N1流感病毒肆虐全球的时候
再一次显示出其显著的疗效

郁汉

娟 / 编著

认知草药 了解配方 简单明了 方便易行



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

居家抗流感实用中医良方/郁汉冲, 冯静娟编著

北京: 中国经济出版社, 2010. 1

ISBN 978 - 7 - 5017 - 9483 - 6

I. 居… II. ①郁… ②冯… III. 流行性感冒 - 验方 - 汇编 IV. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 163178 号

责任编辑 伏建全, 孙晓霞 (010 - 68321948)

责任印制 张江虹

封面设计 任燕飞

摄 影 Y. H. C

出版发行 中国经济出版社

印 刷 者 三河市潮河印业有限公司

经 销 者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 13. 25

字 数 15. 6 万字

版 次 2010 年 1 月第 1 版

印 次 2010 年 1 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5017 - 9483 - 6/R · 8

定 价 36. 00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794



中药防治流感初探

董国超

2009 年 9 月 16 日

一、中药是防治流感等传染病的良药

近几年来，“非典”、禽流感、甲流感等急性传染病接二连三地袭来，严重地威胁着中国人与全人类的生命和身体健康以及国家、社会和家庭各项事业与各种工作。用什么良药来防治它呢？众说纷纭，但目前国内外许多人认为良药是西药。他们说：传染病是由细菌和病毒等引起的，古人写的中药书上连“细菌”、“病毒”这些词都没有，哪能用古人传下的中药防治由“细菌”、“病毒”引起的疾病呢？

我认为这是一种错误观点。

中医中药是中华民族优秀文化的结晶。中国是世界四大文明古国之一，但世界上其他文明古国都曾被外来入侵者占领，古老的本土民族被外来入侵者消灭或同化和分割，其古老文化包括医药知识也常被中断和失传。而在中国尽管也曾被外来民族统治过，但本土民族并未被消灭或同化和分割。而且，经历五千年，

形成了始终以汉族和其它五十多个少数民族在内的世界人口最多的中华民族和中华文化，包括中医中药文化。

古中医中药书上尽管没有“细菌”和“病毒”这些词语，但实际上中国人早就能用中药防治各种传染病，消灭或抑制细菌、病毒等病原体。

近百年来全球发生流感的历史也表明中药是防治流感的良药。1918—1919 年全球 5 亿多人患流感，造成几千万人死亡，主要使用中医中药的中国，病情并不严重。1957—1958 年首发于中国的流感，全球流行约 200 万人死亡，中国流感病情也不严重。1968—1969 年流感首发于香港，全球流感死亡约 100 万人；1989 年英国流感死亡 2.9 万人；20 世纪末欧洲和中东备受流感打击，仅以色列就有 160 多人死亡。这几次流感中国病情还是不严重。2003 年“非典”首发于中国，前年中国又出现禽流感，都分别被我们战胜了，其中中医中药功不可没。

中药的原料是植物、动物和矿物而以植物为主并包含了少数人工制品（如酒）。从人类社会发展过程来看，世界各民族都有过类似的药物。西药只有一二百年的历史，它是以现代自然科学为基础发展起来的。由于西方国家类似中药的药物及其治疗手段没有中医中药这样既深厚又优良的基础，加上西方世界形而上学思想的泛滥，掌握西医西药产权又掌握政治、经济、媒体等大权的西方大亨们，首先为了私利搞垮了西方原有的民族医药业，西医西药成为西方国家及其占领地的一统天下。虽然西方也曾想用西医西药冲垮中医中药，并且造成了很坏的影响。但中医中药有深厚的良好的基础，加上新中国的建立和改革开放取得了伟大成就，中医中药不但没有被冲垮，而且立足于世界医药之林，正被越来越多的人接受。

但是，现今世界上还有人为了私利而企图用西医西药否定中

医中药，还有人由于缺乏科学技术文化知识，也在跟着他们瞎说，我们千万不能上他们的当！

历史造成了当今西方世界，也只能主要靠西医西药，因为他们很难有其他的选择。而在中国和东方世界，首先是中医中药的发祥地中国，应该实行中西医结合，并以中药为主，作为防治流感等传染病的有效办法。中药应成为首选良药。

我崇尚中医中药，并不是要否定西医西药，而是主张取中西医术之长处，创造新的中西医结合的治疗方法，而所用的药物则主要为传统的中药材和新的中成药。以当前防治甲流感而言，我认为良药就是现成的中药材，需要创新的就是中西医学知识结合而成的新处方煎剂、粉剂和酏剂等（汤剂是老常规药，粉剂口服可省药材，酏剂可外用治病）。并在经过一段时间实践后生产出新的中成药。而且只要大家全力去倡导，就能很快被略有文化的人们掌握，在防治甲流感中发挥出十分巨大的作用。

当前全世界都在防甲流感，有的人在专家指出西药达菲、乐感清的问题后，还是极力提倡达菲和乐感清，说它是抗甲流病毒的唯一药物。这显然是不符合事实的。《临床实用中药辞典》指出：大蒜对流感病毒有杀灭作用；板蓝根能抑制病毒感染；金银花对流感病毒等有抑制作用，能抑制病毒复制，延缓病毒所导致细胞病变的发生；贯众对各型流感病毒有抑制作用；贯叶连翘有良好的抗病毒作用；连翘种子的挥发油有明显的抗流感病毒活性；柴胡对流感病毒有抑制作用；黄连对多种流感病毒有抑制作用等。可见，有很多中药材具有抗流感病毒的性能。

上述中药的抗病毒性能，是用现代科学技术也可以说是现代中西医结合技术分解中药材化学成分后测试出来的，这是中西医结合的一种新的形式，也可以说是现代中医药技术的创新和发展。依照这样的测试结果确定的中药性能，主要根据病因选用中

药，也是中西医药结合的新形式，应该提倡和推广。如果这样，一定能战胜流感。

二、临床实用抗流感病毒中药

用中药战胜流感，首先要普及临床实用的抗流感病毒中药知识。由于历史的原因，较早的中药书没有这方面的内容，只有出版时间较短的少数新书上才有这些内容。但这些书由于专业性很强，而且常常是大部头典籍，常人买不起；有了这种书也不容易找到这方面的内容。因此，目前这方面的知识不但不被广大平民百姓知晓，甚至很多中西医师，从一般医生到专家学者常常不知晓。所以本文对临床实用抗流感病毒中药作专门介绍。为了节省篇幅，我们只介绍中药的正名。

抗流感病毒的中药正名如下：

大蒜	百部	连翘	黄连	柴胡
赤芍	芦荟	青蒿	陈皮	地榆
虎杖	贯众	丁香		
鱼腥草	侧柏叶	红药子	乌莓	地骨皮
老鹤草	石香薷	白屈菜	金银花	杠板白
山羊角	贯叶连翘			

三、临床实用抗流感并发症细菌的中药

抗流感病毒并发症细菌的中药，除首先从抗流感病毒中药中选配外，还有一些虽不直接抗流感病毒，但抗流感并发症的细菌，也很重要。

流感并发症的致病细菌常见的为流感杆菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、卡他球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌等。

抗流感杆菌的中药，除抗流感病毒中药鱼腥草、乌莓外还

有大青叶、全叶青兰、紫花地丁等。

抗葡萄球菌的中药，除抗流感病毒中药丁香、大蒜、连翘、金银花、红药子、百部、地榆、石香薷、老鹳草、虎杖、贯众、大青叶、乌菰莓、鱼腥草外，还有全叶青兰、紫花地丁和鸭跖草等。

抗链球菌的中药有丁香、连翘、金银花、柴胡、百部、地榆、石香薷、虎杖、大青叶和全叶青兰、紫花地丁等。

抗肺炎球菌的中药有金银花、地榆、石香薷、老鹳草、乌菰莓、大青叶、紫花地丁、田基黄和暴马子等。

抗卡他球菌的中药有连翘、老鹳草、虎杖、侧柏叶等。

抗大肠杆菌的中药有丁香、大蒜、金银花、红药子、百部、地榆、石香薷、虎杖、贯众、鱼腥草、大青叶、紫花地丁和鸭跖草等。

四、抗感冒致病病毒的中药

由于流感和感冒初起时症状常近似，较轻的流感与较轻或中等感冒症状始终都很相似。所以抗流感常与抗感冒结合进行。

普通感冒平时就称感冒，致病的也是病毒。但致流感的病毒叫流感病毒，致感冒的病毒不叫感冒病毒。流感病毒种类很多，但统称为流感病毒。致感冒的病毒很多，但都不叫感冒病毒。这种叫法是历史上形成的叫法，我们应该晓得以利于防病治病。

引起发生感冒的病毒，属呼吸道病毒和肠道病毒，许多呼吸道病毒和肠道病毒容易引发感冒。容易引发感冒的病毒是鼻病毒、副流感病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒、冠状病毒、柯萨奇病毒、埃可病毒等。其中柯萨奇病毒和埃可病毒属肠道病毒。

抗流感病毒的红药子对多种呼吸道病毒和肠道病毒有广谱的抗病毒作用。

抗副流感病毒的还有乌藟莓、山羊角和木贼。

抗腺病毒的还有贯众、乌藟莓、木贼和紫萁。

抗柯萨奇病毒的还有金银花、贯众和苦参。

抗埃可病毒还有金银花和鱼腥草。

目前中药书上写明抗鼻病毒、呼吸道合胞病毒、冠状病毒的中药比较少。除红药子可能抗这些病毒外，还有些中药书上只讲有抗病毒作用的中药，如大黄、板蓝根等也可能抗这些病毒。

五、我用中药治病的实践

（一）中药治疗皮肤病和关节炎、脉管炎和老烂脚

“9·11”事件时，我正在美国探亲，不巧，我得了严重的皮肤病。先是脸部疱疹，不久发到背部、头部以及全身，如手、脚、腹股沟、阴部及屁股等处。我在美国的女儿是高级医学专家，她帮我买了很多药给我治，效果是暂时减轻痛苦，但始终未好。不久，我回国到上海多次请大医院皮肤科专家诊治，但说的病名不一，药物大同小异，效果是短时缓解不久又发。后来有个专家告诉我说：皮肤病是世界性的难题，目前一般治不好。现有皮肤病药大都含激素，只能减轻暂时的痛苦，但不能多用，否则会引起骨质疏松症等很难治好的毛病。自此以后，我买了200多万字的《临床皮肤病学》等进行阅读和研究。该书在目录中列举的皮肤病有1440多种。从这些书中可知：有多种细菌、病毒、其他微生物及寄生虫和过敏原都可引起皮肤病，但要确诊病人是受什么病原体要有很高的技术和设备、很长的时间和很多的费用，而且有的还找不到病原体。所以，皮肤病成了世界性难题，很难治好。

后来我发现民间有些中医主要用中药秘方治疗皮肤病，有时效果超过“洋大夫”和西药，我就购买了约200万字《临床实用

中药辞典》等进行研读，同时收集各种皮肤病药品处方和民间治疗皮肤病土方，提出自己的治疗皮肤病处方反复在自己身上试用，最后研究成秘方治好了我的皮肤病。后来我利用自己发明的秘方帮许多人治好了多种皮肤病、关节炎、脉管炎、老烂脚等疑难杂症。这些病人大多花很多钱找很多人看过而未治好。帮自己和帮别人治病的实践使我认识到：中药是个宝，它的抗细菌、病毒及其他微生物和寄生虫以及抗过敏、提高免疫力等药效都是非常高的，常胜过西药。正是这种亲身实践才使我走上研究用中药防治普通感冒、流行性感冒和其他疾病的道路。

（二）用中药治感冒等

我今年 76 虚岁，身高 1.7 米，体重 77 公斤，有高血压、心脏病、糖尿病等多种慢性病。2004 年至 2006 年，我主要由别的医生帮我治病，住院 4 次，国家负担住院费用约 60000 元，我自己负担住院费用约 20000 元。2007 年至 2009 年，我自己给自己治病，只到医院看过一次病，所有药都是自选自购，国家未报过我一分钱住院费用，自己用去自费医疗费用约 1000 元，我的老毛病都缓解了，自己身体比以前好多了。自己和家人患感冒时，我开的处方，效果很好。

我开的第一张感冒处方如下：

连翘 50 克 金银花 50 克 柴胡 50 克 板蓝根 50 克 大蒜 50 克 生姜 50 克 陈皮 50 克 大枣 50 克

煎很多次，煎到药渣基本上无药味为止，各次煎的汤药混合，除头两次外，汤药放在冰箱中，温一点吃一点，一天吃三次，每次约 200 克，连吃三天，吃完感冒好了，但咳的时间长了一点。

第二张处方，各药剂量改为 30 克，增加四味药，处方如下：

大青叶，柴胡，金银花，连翘，鱼腥草，板蓝根，百部，虎

杖，生姜，大蒜，陈皮，大枣。

煎与吃的方法和效果较前类似，但好一些，即止咳效果更好，感冒好了就不咳了。

第三张处方，是为我爱人开的，因她体重比我轻，每次吃药量比我少，我把第二张处方的剂量改为各 20 克，每次吃药量约 130 克。煎法和吃法同我以前一样，效果也很好。

我认为普通感冒与流行性感冒，有很多类同之处，治好感冒的经验，对于防治流感是很有用的。正是这种实践，促使向攻克流感进军。

六、用中药防治流感的思路

1. 国家要加强用中药抗流感的宣传力度和教育、科研、奖惩力度，还要做好抗流感中药的科研、生产、储存和营销工作，以确保防治流感工作的顺利进行。

2. 选用很多味具有抗流感病毒性能的中药配方，多角度合击流感病毒，以对付流感病毒的多样性与多变性，就可以制服已发生的和未发生的各种可能出现的流感病毒。对其他传染病也可用这样的方法。如能这样，我们就能取得防治流感及其他传染病的主动权。为此，国家应组织力量整理编写介绍已知的有抗流感病毒性能的中药，并研究发现更多的有抗流感病毒的中药。

3. 防治流感要与“上感”的治疗相结合。“上感”是急性呼吸道感染的简称。“流感”是流行性感冒病毒引起的急性呼吸道感染的简称。因此，可以这样理解：“上感”包括许多有上呼吸道感染症状的疾病。“上感”包括普通感冒、急性鼻炎、病毒性咽炎和喉炎、疱疹性咽峡炎、咽结膜热、细菌性咽炎——扁桃体炎等疾病。有时“流感”也混杂于“上感”之中。有上感症状的病人中可能有“流感”病人，而要准确找出其中的“流感”

病人，要有较高的技术设备，花较多的时间和资金。因此，对有“上感”症状的病人，除处在或来自“流感”病疫区和与“流感”病人密切接触者外，一般只能先作“上感”病人治疗。如果处在“流感”大流行的地区或来自流感疫区或与流感病人密切接触者，则对上感症状较轻者先当做“流感”病人进行隔离和治疗，并兼顾可能发生的“上感”其他疾病的治疗，不一定要做是否是“流感”的确诊工作了；而对重危“上感”症状病人则边送专门的高等级医疗机构进行检测并同时看做疑似流感重症病人进行抢救治疗。

因此，防治“流感”要与防治“上感”结合起来。

4. 用抗流感病毒中药时要同时用上抗流感并发症的中药。这是因为流感并发症来得很快。病人求诊时可能已有并发症或将要有并发症。在用抗流感病毒中药的同时用上抗并发症的中药，可起到预防和治疗并发症的双重效果，使并发症不发、少发或发得较轻。

5. 治流感用中药要兼顾病人年纪、体重、体质、原有疾病和患病症状选择合适的中药。每一味中药，都是一个混合物，内部包含了多种化学成分，有多种药效。中药处方汤剂通常用十几味中药，组成一个更复杂的混合物，其药效更是复杂多样的，在不违反中药配伍禁忌的情况下，这样对治病是有好处的。这是已被几千年的中医中药历史证明了的。而且，现在与古代不同。近几十年来不少中药的化学成分和药理作用已搞清楚了或初步搞清楚了。这既为中医也为西医以致一般群众选用中药防治疾病创造了有利的条件。我们防治流感的时候就可以选择若干味中药，配伍首先着重对针流感病毒，同时针对常引起流感并发症，以及引起其他上感和并发症的细菌、病毒及其他致病微生物等，又兼顾到病人当时症状、体重、体质、年纪和原有疾病等，达到较为理想

的防治效果。

附注：董国超先生简历

国际发明家、科技专家和数学家，1935年出生于江苏省启东市，1960年大学本科毕业。曾有过几十项发明创造，如发明过皮肤病、关节炎、脉管炎和老烂脚等外用中药秘方，治疗效果很好。曾立功受奖五十多次，如曾荣获“中华优秀发明创造者”等荣誉称号。



FOREWORD | 前言



居家抗流感实用中医良方

经过几位专家、朋友的努力《居家抗流感实用中医良方》一书，如约和大家见面了。如今肆虐全球的 H1N1 流感还在世界各国传播，中国政府和全国各地的政府与卫生机构正在用各种措施、方法与流感作斗争，并已初见成效，对此我们深感欣慰。

中医名家指出：“世上只有不知之症，没有不治之症。”发源于墨西哥、美国的猪流感的症状和普通的人流感相似，也都是发热、咳嗽、身体疼痛、头痛、发冷等症状。对此，中医在治疗 H1N1 流感方面有其独到之处，有的甚至不依赖于西方国家的特效药即可治疗。全国在使用中医治疗流感方面，积累了不少的经验。经过努力一些中药已被联合国列为世界卫生组织常备药物，也有作为治疗地区性疾病的特效药被许多国家引入。为世界人民卫生健康事业做出了很大的贡献。

中国中医药的发展应用已有几千年的历史，中国的中药资源十分丰富，这对于治疗流感也是个得天独厚的条件。为了使中医药在治疗流感的进程中发挥更好的作用，同时更好地发扬光大我国的中医药事业，我们编写了本书。希望广大读者能在抗流感的斗争中，通过本书的阅读对我国的中医药能得到知名、知源、知药、知疗效的作用。

中医药是一门广博的科学。对于中医药的应用，我们必须采

取科学的态度去研究和发展它。清代名医陈修园有一首问证诗很值得我们学习、借鉴。诗曰：“一问寒热二问汗，三问头身四问便；五问饮食六问胸，七聋八渴俱当辩；九问旧病十问因，再兼服药参机变；妇人尤必问经期，迟速闭崩皆可见；再添片语告儿科，天花麻疹全占验。”此诗告诉了我们，在中医药医治过程中，严谨科学的态度来不得半点马虎虚假。本书介绍的各种医方，治疗各种感冒、发热的药方比较多，同时也介绍了一部分治疗常见病的药方。这些药方，有的出自于古代名家之手，有的是近现代的名医名方。这些方子都经过了临床的考验，具有很好的疗效。但我们在应用的时候还必须对症下药。这就是“治病必先识病，识病然后议药”（清·喻嘉言《寓意草·先议病后议药》）。必须谨遵医嘱，对症用药。

人类社会现代化的进程，为人们幸福健康生活创造了优越的条件，但在现代生活中也带来了许多不利于人类健康的因素。如环境污染，生活的快节奏，营养失衡等。对这些影响人们健康的不利因素，我们不能掉以轻心，要认真加以研究，确保人类的健康。要坚持：平和的心态；均衡的营养；适量的运动；充足的睡眠。为我们的健康生活打下良好的基础。

墨 玉

2009年7月于北京



[认知篇]

一、清热解毒药物

1. 金银花	3	10. 射干	8
2. 连翘	3	11. 白蔹	8
3. 蒲公英	4	12. 白头翁	9
4. 败酱草	5	13. 马齿苋	9
5. 鱼腥草	5	14. 穿心莲	9
6. 拳参	6	15. 板蓝根	10
7. 车前草	6	16. 大青叶	10
8. 马勃	7	17. 青黛	11
9. 青果	7		

二、清热泻火药物

1. 石膏	11	8. 决明子	15
2. 知母	12	9. 密蒙花	15
3. 芦根	12	10. 谷精草	16
4. 天花粉	13	11. 蒺藜	16
5. 淡竹叶	13	12. 荷叶	17
6. 栀子	14	13. 青蒿	17
7. 夏枯草	14		