

章岩 著

二十而励
20几岁，我们真想知道的那些事……



章岩 著

二十而励
20几岁，我们真想知道的那些事……



NLIC 2970626160



图书在版编目(CIP)数据

二十而励:20几岁我们真想知道的那些事 / 章岩 著. - 重庆:重庆出版社, 2010.8

ISBN 978-7-229-02906-7

I. ①二… II. ①章… III. ①成功心理学—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 165914 号

二十而励:20 几岁我们真想知道的那些事

ERSHIERLI 20JISUI WOMEN ZHENXIANG ZHIDAO DE NAXIESHI

章岩 著

出版人: 罗小卫

策划: 廖华章同人

特约策划: 韦一

责任编辑: 陈建军

特约编辑: 胡世勋

责任印制: 杨宁

封面设计: 主语设计·13466660482



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆长江二路 205 号)

中青印刷厂 印刷

重庆出版集团图书发行公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77 转 810

E-MAIL: tougao@alpha-books.com

全国新华书店经销

开本: 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8.5 字数: 175 千

2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

定价: 26.80 元

如有印装质量问题, 请致电 023-68706683

版权所有, 侵权必究

20 岁时贪图玩乐，30 岁后必疲于奔命；
20 岁还不跑起来，一辈子都注定是追赶者；
20 岁告别理想主义；
20 岁不需要经验主义；
20 岁的你无所不能，只要迈出第一步！

目 录 Contents

前言

Part 1 20 岁，行动为王

安逸是我们最大的敌人 | 002

告别安逸：决心够大，成就才会够高 | 007

没有人给你第二次机会 | 013

永远不要头脑发热 | 018

Part 2 20 岁，不要抱怨

做事最忌讳抱怨 | 024

把抱怨上帝的时间留给顾客 | 029

Part 3 20 岁，最重要的是迈出第二步

碰壁的勇气 | 034

行动之前做好充分的准备 | 038

试过才不后悔 | 040

Part 4 20 岁，为自己制订一份计划

先规划再行动 | 046

认准目标，就不要轻易回头 | 051

Part 5 20 岁，不要害怕当“傻瓜”

拐弯的智慧 | 056

谦虚是最高贵的人格 | 059

懂得埋单的学问，强过你读 10 年商学院 | 064

做一个聪明果断的“傻瓜” | 067

糊涂的价值 | 070

Part 6 20 岁，你必须具备的品质

善待每一个人 | 076

沉默的力量 | 079

一诺值千金 | 082

Part 7 20 岁，学会抢跑和慢跑

什么时候做出头鸟 | 088

该回头时就回头 | 091

行动不必万事俱备 | 095

Part 8 20岁，你不可不知的误区

苦劳不如功劳 | 100

拳头收回来才能打出去 | 102

别抱着教条主义过日子 | 105

Part 9 20岁，一定要拥有乐观精神

面对问题，才能解决问题 | 110

心态决定成败，心态改变进程 | 113

镜子原理：你怎样对待生活，生活就怎样对待你 | 118

脾气不是好东西 | 121

消极的伤害 | 125

微笑是最强大的武器 | 127

Part 10 20岁，别梦想一步登天

投机心态最害人 | 132

永远不要放松，否则你会永远放松 | 136

认真对待每一份工作 | 138

做公司需要的人 | 142

如果决定了，就请坚持 | 145

Part 11 20岁，做事还要做人

人脉是你起飞的翅膀 | 152

扩充人脉，学会让陌生人成为朋友 | 156

找到你生命中的“贵人” | 160

华尔街的名言：远离蠢材 | 169

向每个人学习 | 171

没有天生的敌人，只有还未发现的朋友 | 174

Part 12 20岁，恋爱的成功学

不要轻易坠入爱河 | 180

对别人提要求之前，先看看自己的底牌 | 183

20岁，失恋了笑一笑 | 187

人生需要善意的谎言 | 191

抛弃优越感 | 195

Part 13 20岁，目标不仅是钱

留一只眼睛看自己 | 200

你在为谁工作 | 204

失业了你该高兴 | 208

方向比高度重要 | 210

Part 14 20岁，做自己的“营销总监”

100个陌生人计划 | 218

对自己公司化管理 | 223

永远不要停止充电 | 226

定了目标就要完成 | 230

Part 15 20岁，为成功的人工作

不平凡的人会使你发现另一个自我 | 236

别以为自己很了不起 | 239

什么样的人，机会肯上门？ | 241

Part 16 20岁，要抓住现在，而不是憧憬未来

努力比背景更重要 | 246

希望改变现状吗？现在就动手 | 249

“野心”就是想人之不敢想，成人之不能成 | 252

抓住现在，你才有未来 | 254

准备好了吗？请马上行动吧 | 257

Part 1
20岁，行动为王

安逸是我们最大的敌人

与“懒惰”恋爱的人是一种什么状态？他们躺在安乐城堡中，觉得像前辈一样努力工作并非自己当前的主要任务，去结识对自己很重要的朋友也无足轻重，只要一个人过得舒服就好了。

听起来很奇怪？确实有许多 20 岁左右的人正在这样想，他们会告诉你：

“这有什么不对呢？呵护好自己便万事大吉了，我有许多朋友，他们可以帮我，知道吗？我们在 MSN 上的关系不错！”

“奋斗？那是手到擒来的事情，只要给我准备一间空调办公室和一张真皮沙发就行了。不过，当下我并不着急。”

一些年轻人总是这么沾沾自喜，就像我和诸位读者——我们在一天的某个阶段，总会对某些事情的成功抱有突如其来或根深蒂固的侥幸心理，我们希望别人给予让人惊喜的帮助，把重要的机会甚至现成的果实送到我们的盘子里，然后恭敬地请我们享用。

这是一种奇妙无比而又让人憎恨的心理，可它真实地出现在我

们在20岁的时候！就像我们在冬天的早晨，想尽一切办法在温暖的被窝里多待几秒钟一样！

期待安逸是每个人的天性，没有人例外，但我们一定可以战胜它！尤其是当青春的好时光刚刚开始的时候，你会面临着战胜安逸的最佳机会。

我的朋友英国剧作家约翰·布兰利讲述了他在19岁时被老爸赶出家门的经历。“他恶狠狠地骂我是个好吃懒做的混球，什么都不干，只想赖在家里，每周向他索要5英镑生活费，去跟朋友鬼混。”布兰利至今感恩他的父亲，“他毫不怜惜地让我净身出户，半年之内不得回家。我赌气之下坐船去了法国，在巴黎街头卖艺，在冰冷的铁塔下一个人度过了20岁生日，被警察当做危险分子抓进过监狱。那时我才发现，天哪，我在这个世界上是如此孤单，除了父亲和母亲，原来我一个人都不认识，在我最困难的时候，那些人全都跑掉了，没人伸手帮我一把。随后我洗心革面，回到伦敦的莫顿国际剧场找了份工作。”

布兰利在伦敦东部的巴尔京区一待就是两年，他每天晚上需要在剧场忙到演员卸装出去吃夜宵，那时他才可以休息。但是5个小时之后他就得像头野兽一样迅捷地从狭窄的阁楼的铁板床上爬起来，简单吃几口面包，和同伴一起到后台搬运布置第一场戏所需的舞台道具。

他有时会羡慕那些穿着华丽服装的演员——既有丰厚收入又有人缘的大牌戏剧明星们，他们每天只需演出两个半小时，就可以自由支配自己的时间，通常他们会去附近的酒吧小饮一番，然后再寻

找大型的娱乐场所尽情狂欢。不管怎么支配自己的时间，总会有人把赚钱的机会送到他们面前。

布兰利说：“我多想变成那样的人啊！香槟酒是成功人士的标签，可我的人生才刚刚起步，什么都没有，我还没有资格让自己去大肆享乐。父亲的态度是正确的，我也嫌弃之前的那个‘我’，在安逸的被窝里不思进取的心态真是恶心极了！我再也不想让自己停下来，所以21岁那年我打定主意，要成为一名成功的剧作家，打入这个圈子，让他们认识我，重视我，时刻都为那些演员编写剧本。也许这里面还包含着另一个期望：我想让演员多些活儿干，从庆祝的时间里再拿出一些留给舞台。”

他再次回到家乡，带回去的是长达7小时的精彩节目。演出取得了惊人的成功，他的亲朋好友全都坐在剧场内，亲眼目睹了这位以前喜好吃喝玩乐的懒惰小伙子化身为受人欢迎的成功剧作家。

其实秘诀就是他终生铭记的：“父亲恶劣的态度让我明白，安逸是人生最大的敌人！你会因此一无所得，包括朋友！”

什么事情都不想做、什么人都不想认识、只想在父亲的施舍下度日的他，得到的如果是无休止的纵容，这辈子都可能浑浑噩噩——

18岁之前靠父母吃饭，没有分文收入，经常宿醉不归，喝酒也要最大的杯子，生活在一个与外界几乎隔绝的空间，每天想入非非却从不迈出第一步；

22岁不要跟他谈理想，那时他正在空想：如果我有数不清的财富，我会怎么样，至少想结交我的人会排成百米长队……

25岁参加相亲聚会，表现得既笨拙又羞怯，缺乏与人交流的经验，因为他什么都没做过，脸上明明白白地写着“我是笨蛋”，他只好随便找一位普通的本地女孩结婚生子，婚后的生活也极度不平静，他什么都没有，开始感到过去的所作所为有多么愚蠢；

30岁，一个让人惶恐的年纪很快来到了，他发现自己还没做好任何准备，就连最简单的尝试都没有经历过，他没有任何资历，当然也就没有朋友，没人愿意认识他。

如果你在年轻时没有得到“必须打起精神”的警示，你也会面临安逸带来的危险：一个没有危机感和上进心的人，眨眼间就会把人生最重要的时光变成白纸。它会摧毁你的人生基础、机会、朋友、运气，包括前进的方向！

安稳的生活是成功的大敌，享受生活是失败的第一步，是你的人际圈逆向萎缩的开始，因为你正在失去做人的资本。

你需要记住的：

安逸的心态总会为你制造一个在不知不觉中错过重要机会的环境。你不仅将失去非常关键的机遇，还会错过某些对你很有帮助的人，你生命中的贵人，他从窗外经过，你却正在房子里闭着眼睛沉迷享乐。

因为安逸，你将失去危机感和掌握方向的迫切感。你认为自己现在很年轻，一切还来得及，随着年龄的增长，一定可以找到人生的目标，并且在需要的时候，把事情做得很好。于是你分分秒秒都在浪费时间，在声色犬马中停下脚步，停止自己人生的成长，并意识不到这是错误的。

当安逸心态主宰你的大脑时，生活马上就会糟糕起来，你将失去对自己的真实判断。你的机会正在流失，朋友越来越少，是这个世界上最孤独无助的人，可你的脑子却还做着不切实际的春秋大梦！

有位妈妈“投诉”她大学刚毕业的儿子，他每天都躲在卧室全神贯注地享受电脑游戏带给他的快感，两耳不闻窗外事，即便对他曾经最喜欢的宠物狗也不理会。那是一种最新版的赛车游戏，场面宏大，声效逼真，听起来就像真的身处紧张刺激的赛车场，完全忘记了这只是电子元件制造的虚拟场。不过此时的他本该有很多更重要的事情可以去做。

“你一辈子都待在这间 10 平方米的睡房里，就能找到一份称心如意的吗？”

男孩倔强而冷傲，看都不看她一眼，只从牙缝蹦出几个字：“妈妈，你不用担心，该工作的时候我会去的，现在，请你离开我的视野！还有那只讨厌的狗！”

他看上去自信潇洒，很多已经二十几岁的人就是这么无所谓：到时候我会努力的，但现在不需要。他们说：“既然那张椅子还不属于我，就让我先玩个够吧！”

听起来很有欺骗性，你很年轻，刚从大学毕业或者马上就要获得自由，十几年的学海生涯每天都在沉重的压力下度过，将来还要工作养家，成为辛苦的丈夫或妻子，神经紧绷的房奴。这辈子似乎只有在 20~30 岁的时候可以拥有“属于我的时间”——没有婚姻和家庭压力的单身族的十年，真是一个黄金时期！你当然会产生这

样的念头：将来努力工作很辛苦，既要巴结上司还得养家。那么，去他的奋斗或朋友，现在多玩一天是一天吧！

殊不知，人生最重要的就是这个阶段。此时的每一天对你都很重要：

你要对自己定位——这些年来我学到了什么，这些知识可以做什么？

你要对未来做分析——社会是什么样的，它需要我做什么？

你要做好充足准备——我想做什么，我能怎么做，我还缺什么，我需要怎样寻找机会，如何结识那些对我很有帮助的人？

如果你缺乏这样的心理准备，即便现在活得很舒适，感觉不到有什么风险，实质上却是让自己掉进温水煮青蛙的陷阱。

告别安逸：决心够大，成就才会够高

你对改变命运有多少兴趣，你的成功几率就有多高！

当你决心钻出热被窝时，温度一定会上升的，你的皮肤一定不会感受到真正的寒冷！

当你开始蔑视安逸，那么安逸的心魔将无法寻找到你内心的漏洞，它只好乖乖地撤退，并且远离你的生活！

如果你觉得目前的自己是幸福的，有一个温暖的家，一份还算可以的工作，但谈及成功之类的话题，你就皱起眉头，谈到一切开拓自己人生的行动，你便感到厌烦和抵触，那么如无意外，这一生你将平淡无奇地度过。

布鲁斯·麦克莱兰 (Bruce MacLelland) 在他的《想象力带来富有》(*Prosperity Through Thought Force*) 的书中, 提出了“你是你所想, 而非你想你所是” (You are what you think, not what you think you are) 的概念。每个人内心的渴望都会产生吸引力, 积极的渴望产生积极能量, 吸引更多的积极能量; 消极的渴望产生消极能量, 吸引更多的消极能量。能量无处不在, 它伴随我们的一生。你看不到它, 但伸手就可以抓到它, 它可能是创造性的, 亦会是摧毁性的! 它的性质, 取决于你当时的状态!

一个创造性的人, 他的周身布满创造性的能量。一个自卑的无所事事的人, 我们在他脸上甚至可以看到死神的颜色! 他在摧毁他自己, 也会摧毁任何一个走近他的人! 是的, 事实就是这样的, 一个游手好闲、自甘堕落的人对他自己和我们都是危险的。

无数的事实正在验证我的观点, 亲爱的读者, 如果你不相信, 尽可以去查证那些励志心理学书籍或者任何一个国家的有据可查的调查案例。一个胸无大志的人这辈子基本不会做成什么大事, 而一个希望有所成就的人则有很大的几率在某一天实现他的理想。听着越来越奇妙了! 可事实就是如此! 这不是命运的安排, 如果你相信占卜或者宿命, 那就是错误的, 是你找错了方向和答案, 这一切都是由你内心的渴望决定的, 所有的奥妙都在你自己的身体内。

当一个年轻人展望自己的将来时, 你会建议他想些什么? 下面的三个选择题是我认真向年轻人推荐的, 因为这对他将非常重要:

1. 面对未来, 你是害怕失败还是渴望成功?
2. 你认为野心和安逸哪一个对现在的自己更重要?