



普及读物

马卫国◎著

这是一部炒股胜者十年的经验之作

长线 经典股谱 解密

他在全中国操盘大赛中获得亚军、季军，中国证券网博客的点击率近60万次
他是一位绝症患者，却凭着顽强的毅力和乐观的心态，不断创造生命的奇迹
他倾情奉献出十年股市搏击的成功经验，实现了最大的人生价值



中国经济出版社

CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

长线 经典股谱 解密



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

长线经典股谱解密/马卫国著

北京: 中国经济出版社, 2011. 2

ISBN 978 - 7 - 5136 - 0346 - 1

I. ①长… II. ①马… III. ①股票 - 证券投资 - 基本知识 IV. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 217273 号

责任编辑 张玲玲

责任审读 贺 静

责任印制 张江虹

封面设计 任燕飞工作室

出版发行 中国经济出版社

印刷者 三河市佳星印装有限公司

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm /16

印 张 12.25

字 数 137 千字

版 次 2011 年 2 月第 1 版

印 次 2011 年 2 月第 1 次

印 数 7000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 0346 - 1/F · 8629

定 价 29.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换(联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究(举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心(举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

序

长线机会是等出来的

亲爱的读者：大家好！

当你看到这本书的时候，也许你正在为不会投资而苦恼，似乎不知道从何处下手。实际上，投资最重要的不是选择某只股票，而是选择一个好的入市时机。许多投资者之所以总是遭遇失败，其原因就在于过于注重对个股的选择，而忽略了对于入市时机的选择，不管股市运行在高位还是低位，随时都会盲目入市，从而导致投资的重大失败。其实，我们应该知道一点：长线建仓的机会是等出来的，不是买出来的。因此笔者认为，超强的耐心是投资制胜的关键所在。当身边的朋友们问我投资哪只股票的时候，我总是告诉他们，其实每一只股票都可以说是好股票，但同时也都可以说是坏股票，因为在每一只股票上都有人赚钱，也都有人赔钱。只有懂得选择好的入市时机的投资者或者说懂得运用好的投资方法的才是最明智的。在此，笔者将自己的一些投资经验与心得通过本书献给大家，希望大家好好学习，祝愿你们的账户资产天天向上。

马卫国

2010年4月9日于浙江

第一章 长线基本认知篇

一、长线操作的实战意义	(3)
1. 能够取得稳健的收益	(3)
2. 能够帮助你理性投资	(4)
3. 能够降低交易成本	(5)
二、长线投资常用理论实战运用	(5)
1. 相反理论	(5)
2. 植树理论	(8)
3. 乘车理论	(9)
4. 买菜理论	(10)
5. 股票价值理论	(12)
6. 长期好友理论	(13)
7. 循环周期理论	(15)
三、长线常用工具的巧妙使用	(16)
1. 均线系统	(17)
2. 量能系统	(21)
3. K线系统	(25)
4. 指标系统	(40)

第二章 长线风险控制篇

1. 股市有风险	(53)
----------------	------

2 | 长线经典股谱解密

2. 风险的种类	(55)
3. 如何规避股市风险	(56)
4. 低位建仓的意义	(59)
5. 高位建仓的后果	(61)
一、忠言谈止损	(63)
1. 高位止损的意义	(65)
2. 高位止损的方法	(67)
二、妙语论空仓	(72)
1. 熊市空仓的意义	(74)
2. 熊市持仓的后果	(76)
3. 熊市空仓的时机	(78)
三、警言道原则	(80)
1. 讲原则守纪律的意义	(80)
2. 长线必须遵守的几大原则	(83)

第三章 长线系统选股篇

一、低价榜上选疯牛	(101)
二、市盈榜内择野牛	(104)
三、市净率中抓狂牛	(106)
四、均线系统寻飙牛	(109)
五、K线系统找壮牛	(112)
六、政策消息捕羴牛	(114)

第四章 长线操作方法篇

一、突破追涨建仓法	(117)
-----------------	-------

1. 周均线金叉突破建仓法	(119)
2. 价格突破年均线建仓法	(121)
二、企稳低吸建仓法	(122)
1. 达到地板价低吸建仓法	(123)
2. 选到价值股低吸建仓法	(125)
三、跌到目标价建仓法	(126)
四、死捂高成长操作法	(128)
五、一只股票投资法	(130)
六、一条均线投资法	(131)
七、达到目标卖出法	(133)

第五章 长线实战流程篇

1. 程序化实战操作方案一	(136)
2. 程序化实战操作方案二	(138)
3. 程序化实战操作方案三	(139)
4. 程序化实战操作方案四	(141)
5. 程序化实战操作方案五	(142)

第六章 长线成功心理篇

一、技术第一,心态第二	(145)
二、成功始于觉醒,心态决定命运	(146)
三、心理案例解密	(147)
1. 股市名人成功案例心理解密	(147)
2. 长线投资成败案例心理解密	(149)
四、如何树立成功心理	(156)

4 | 长线经典股谱解密

1. 急于求成心理	(157)
2. 举棋不定心理	(157)
3. 贪得无厌心理	(157)
4. 不劳而获心理	(158)
5. 见异思迁心理	(158)
6. 孤注一掷心理	(159)

附 录

一、长线高位八大危险信号	(160)
二、长线操盘心得要点背诵	(161)
三、作者励志自传(续文)	(168)
四、热心读者问答系列	(172)
五、有关媒体报道系列	(175)
六、读者热评首部专著	(176)
后 记	(181)

第一章 长线基本认知篇

长线操作又称长线投资,通常是指持股时间在1年以上的长期价值投资,除非所发行股票的上市公司发生质变,否则投资者一般不会在几个月之内轻易抛出手中的股票。这种方法注重个股的长远发展及价值,不患得患失,不在乎一两元的涨涨跌跌,志在长远,图的是有丰厚的回报,其本质是为了规避短期投机行为中产生的风险,稳定地获得丰厚的利润。

有人认为长线投资不如短线操作,理由是短线操作能够加快资金的使用效率,赚取丰厚的复合利润;而有人则认为:“长线是金!”笔者认为,不论持股时间的长短,只要能赚钱就是好方法。在选对股票入市时机的前提下,长线投资比短线操作更能取得非常稳健的高收益。

这里需要说明的是,长线投资绝不是不分青红皂白,随便抓只股票就长线投资;也不是说持股时间长,就一定是长线投资。比如,那种被深套后被迫中长线持股的,并不是真正的长线投资,因为长线操作并不等于盲目死守。但时间长也要有个度,长线投资终究还是需要卖出的。投资者不要忘记长线投资的根本目的是获利,当股价的上升势头受到阻碍,或市场整体趋势转弱,或者当上市公司的发展速度减缓,逐渐失去原有的投资价值时,投资者应当果断地调整投资组合,减仓

2 | 长线经典股谱解密

卖出。所以说长线投资也要注意适时地落袋为安！

长线投资最需要的就是理性,并且需要忍受期间市场的合理调整与异常时期的宽幅震荡,以及市场低迷时期的寂寞与孤独。在市场极度低迷或者狂热的时期,长线投资者需要长期保持冷静与豁达的情绪,以及客观和理性的思维,并且要时刻坚守既定的投资纪律。长线投资者每一次成功投资所取得的回报都是令人向往的,但期间的艰辛与付出也是令人畏惧的。正因为如此,市场中才有着太多不成功的“临时工”投资者,而成功的长线投资者总是出类拔萃的。此外,投资者需要注意的是:

首先,操作上绝对不能长短不分,盲目地买卖,应该预先给自己一个合理的定位。“价值投资”与“顺势投资”二者都有一定的道理,并非哪一种绝对好哪一种绝对不好,投资者应该根据自己的性格和具体情况作出正确的选择。长线操作应该特别注重介入的时机,因为这是获利的关键所在。如果是在顶部买入股票,股价处在茫茫下跌途中,那就被套牢了,就不是真正的中长线投资。因此,在合理的价位介入,是中长线操作的关键。

其次,中长线投资也应该注意股票的选择。中长线投资往往看重的是股票的成长性,着眼于其未来收益的增长,所以应该对上市公司的基本面多加研究,尽量选择一些成长性好、收入稳定的股票作为长线投资的品种。

最后,持有的时间应该适当,当持有的个股市盈率和股价都偏高是时候,就应该在适当的价位获利出局,而不应该错过获利的机会。长线操作获利的关键在于选择入市时机和目标股票,选对了入市时机和目标股票就等于成功了一半。只要持股时机和股价得当,真正做到“手中有股,心中无股”,那么假以时日,必定是大赢家。这已被中外股市的无数事实所证明。

有不少人认为：目前的中国股市是个投机气氛很浓的市场，不具备做中长期投资的条件，有利就跑，否则就会吃套数年难以翻身。然而笔者认为，只要你选对了入市时机，目前的中国股市做长线也是可以赚到钱甚至是大钱的。

要你站在镜子面前对天发誓，说你是一个长期投资者，可能一点也不困难。但是当股市大跌时，真正的考验就来了。世界上没有多少人能够准确预测出熊市何时即将到来，当熊市来临的时候，10只股票中至少有9只股票都是下跌，很多投资人都会开始担忧，更担心股价将跌到一毛钱也不剩。于是，多数人总是赶快卖股票，即使必须赔钱卖出，他们也在所不惜，以求落袋为安。没有人强迫他们这么做，只能说这些人自愿认赔。这个时候，那些所谓的“长期投资者”马上变成“短线进出者”，他们让心理恐慌控制了外在行动，并且完全忘记了当初买股票的动机——长期拥有一家成绩优异公司的股票。当然，这里只是一个比喻，并不是教大家在熊市来临的时候盲目地死捂股票。

中长期操作时投资者应该注意把握股价变动的中期趋势和长期趋势，不应过于注重短期趋势，因为中期及长期趋势相对较容易把握。做中长期投资，在中长期上涨趋势的底部或中部都可以介入，介入后持有到高位卖出即可获利，只要对中长期趋势预测准确，不管股价到达高位前出现多少次短期性回档，都应坚定持股信念，直到最后有丰厚的收益再卖出。

一、长线操作的实战意义

1. 能够取得稳健的收益

短线与长线实在没有优劣之分，获利与否完全取决于投资者本人的能力和适应性。在有风险控制手段的前提下，短线的积少成多在一

4 | 长线经典股谱解密

轮行情中能取得超额收益。而在选对股票的前提下,长线则能取得非常稳健的高收益。我们都知道,短线投资者需要花费大量的时间和精力去盯住股市的盘面,这样才能对大盘和个股有较为深刻的了解,才能有较强的市场感觉、领悟能力以及技术分析能力。

此外,短线操作需要每时每刻观察实时行情,并及时对个股的走势进行分析、研究、判断,但是短线投资者往往不能静下心来盘,而是过于浮躁,这对于短线操作是很不利的。相反,长线投资则没有这样的烦恼,投资者只需在一个相对的大市和个股底部介入值得长线投资的个股,在一段时期内持股待涨,并在相对高位派发获利就可以了。

当然,无论是长线投资还是短线投资,都要结合当时的市道而定。如果投资者能够掌握正确的长线投资方法,就能保证在入市后赚到钱,并且将入市风险降到最低程度。做长线投资,往往就应该在股市和个股都处于低点时介入。冷门股中蕴藏着极大的市场机会,只是需要投资者认真地去发现,特别是介入时机的选择至关重要。

2. 能够帮助你理性投资

巴菲特相信,每天一早醒来,全世界会有 25 亿的男人都要刮胡子。于是,巴菲特为吉列苦等 16 年,最终才迎来超过 800% 的高额回报。长线的好处显而易见,比如投资成本低、花费的精力少,当然,最重要的是收益稳定可观。有人以上证指数的实际变动情况作过测算,发现投资者赚钱与否的概率与其持有证券的时间高度相关,持有两年以上者赚钱的概率超过 50%,持有三年以上的接近 60%,持有五年以上的超过 80%,如果持有超过 10 年,赚钱的概率可以达到 99.9%。如果从绝对收益的角度考察,以易方达旗下策略成长基金为例,自其成立起就投资,坚持半年的投资者可以获得 2.6% 的收益,坚持 1 年收益增长到 11.8%,坚持到现在这个数字就会变成 668.2%,而这只是

不到4年的时间。

长线将帮助我们远离恐惧和焦虑,对投资始终保持平和的心态。市场时而风和日丽,时而惊涛万顷,想准确抓住每一次波动是不可能的,我们能做的就只有当一回基金的价值发现者,会识别,有定力,一旦发现,牢牢抱紧,不管风吹浪打,我自岿然不动。如巴菲特所说的那样,“如果可能,我愿意一辈子持有下去”。

3. 能够降低交易成本

长期持有可以避免由于频繁操作而造成的许多交易成本,通过降低交易成本,无形中也给了投资者更多的回报。

二、长线投资常用理论实战运用

1. 相反理论

“所有人都在卖出的时候,你就要敢于买入,直至所有人都在买入的时候,你就要卖出。”一语即道出了相反理论最基本的精神。介于基本分析和技术分析之间,相反理论提出了投资买卖决定全部基于群众的行为,指出不管是股市还是期货市场,当人人都看好的时候,就是牛市基本到顶之时;当人人看淡的时候,说明熊市已经基本见底。

只要你始终和群众意见相反,致富机会就永远存在。相反理论从实际市场研究中发现,赚大钱的人只占5%,其余95%都是输家。要做赢家只能选择和群众思想路线相背,切不可同流。在牛市最疯狂,但行情将见顶之前,大众媒介如报纸、电视等都反映了普通大众的意见,尽量宣传市场的看好情绪。人人热情高涨的时候,就是市场暴跌的先兆。相反,已经很少有人去理会市场,报纸、新闻全部都是坏消息的时候,其实就是市场黎明前最黑暗的一刻,曙光就在前面。大众

6 | 长线经典股谱解密

媒介永远都采取群众路线,所以和相反理论原则刚刚违背,这反而成为相反理论借鉴的资料。大众媒介全面看好,你就要看淡;大众媒介看淡,反而是入市良机。

实战股谱解密(一)

如图 1-1 所示,大盘经过一轮大涨之后,于 2007 年 10 月冲上 6000 点。当时市场状态几乎达到十分疯狂的程度,大众媒介也全面看好,此时其实股市离大幅下跌已经不远了,如果聪明的投资者及时落袋为安的话,就能够幸运地免遭 2008 年大熊市的蹂躏。

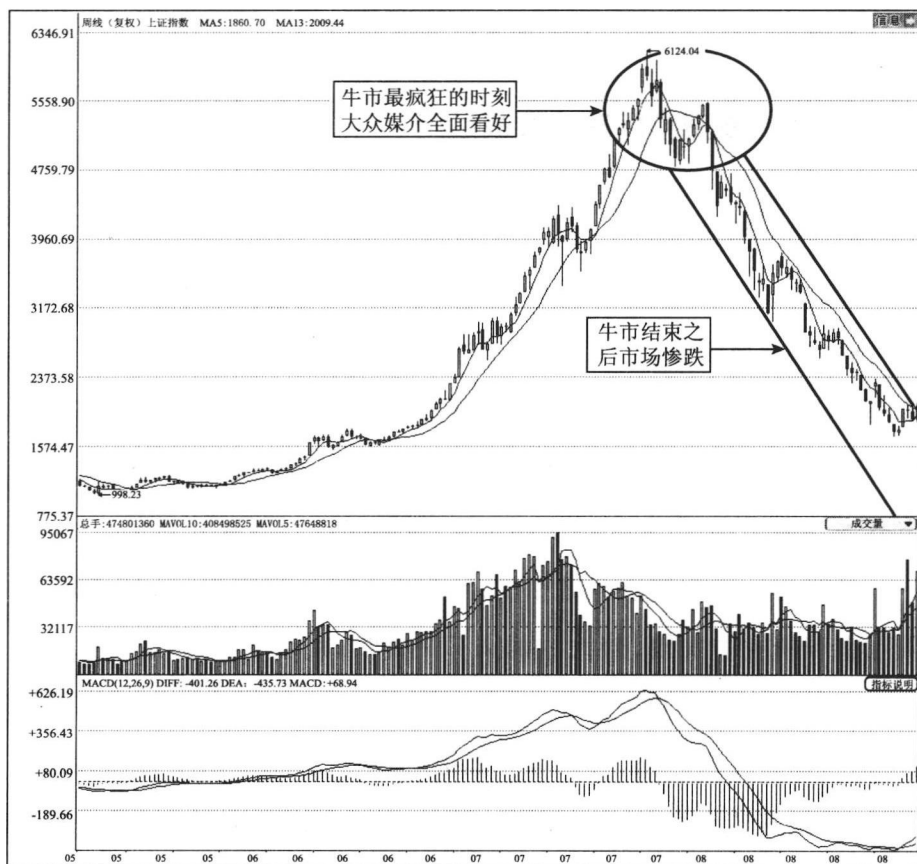


图 1-1 上证指数 2005—2008 年周 K 线走势图(一)

实战股谱解密(二)

如图1-2所示,大盘经过一轮大跌之后,于2008年10月跌破1700点。当时市场状态几乎达到异常冷清的程度,大众媒介也全面看空,此时其实股市离大幅上涨已经不远了,如果聪明的投资者及时建仓买入的话,就能够充分地享受2009年上涨行情的收益。

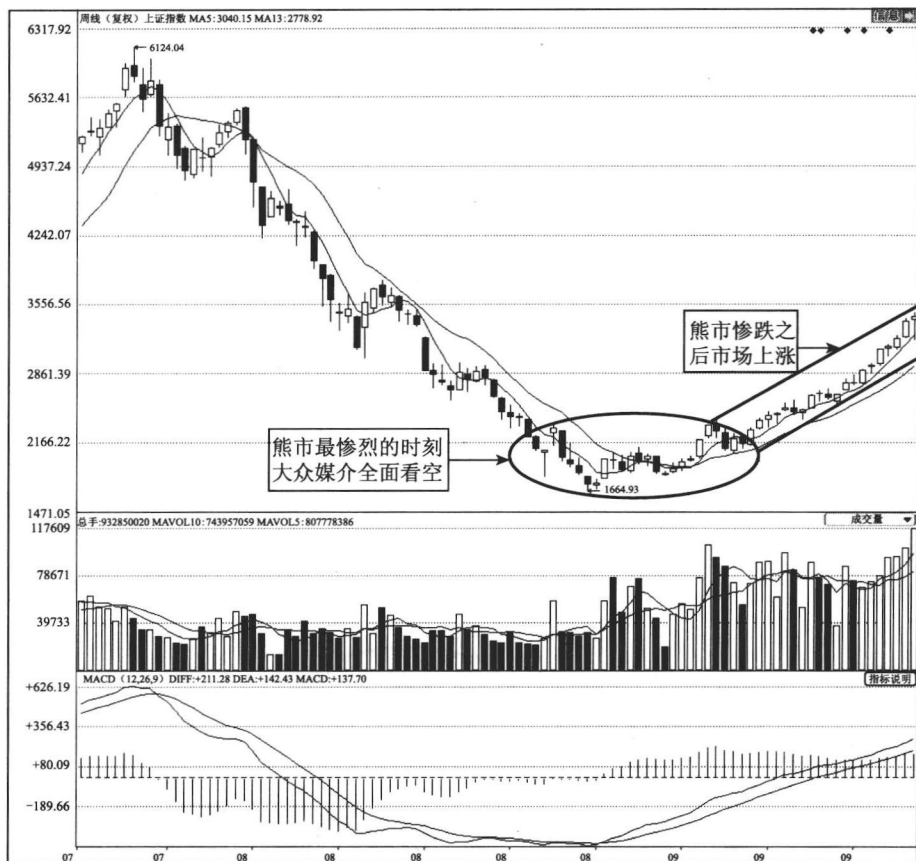


图1-2 上证指数2007—2009年周K线走势图(一)

◎ 实战技术精华 在长线实战投资过程中,当大牛市极度疯狂特别是大众媒介全面看好的时候,作为投资者应该第一时间获利了结,持币观望,耐心等待下一次机会的到来;反之,当大熊市极度恐慌特别是大众媒

8 | 长线经典股谱解密

介全面看空的时候,作为投资者应该第一时间进场建仓,持股待涨。

2. 植树理论

有一位股民朋友在 2010 年 3 月 12 日那天和笔者提起了植树理论,他说现在小树苗都变成参天大树了,已经找不到合适的小树苗了,他已经开始在等了!的确,我也认同他的观点,既然找不到合适的小树苗了,就应该十分耐心地等待,等待大跌之后小树苗们的重新出现,这是一个非常明智的选择。

实战股谱解密

如图 1-3 所示,大盘经过 2008 年大熊市惨跌之后,到达 1664.93

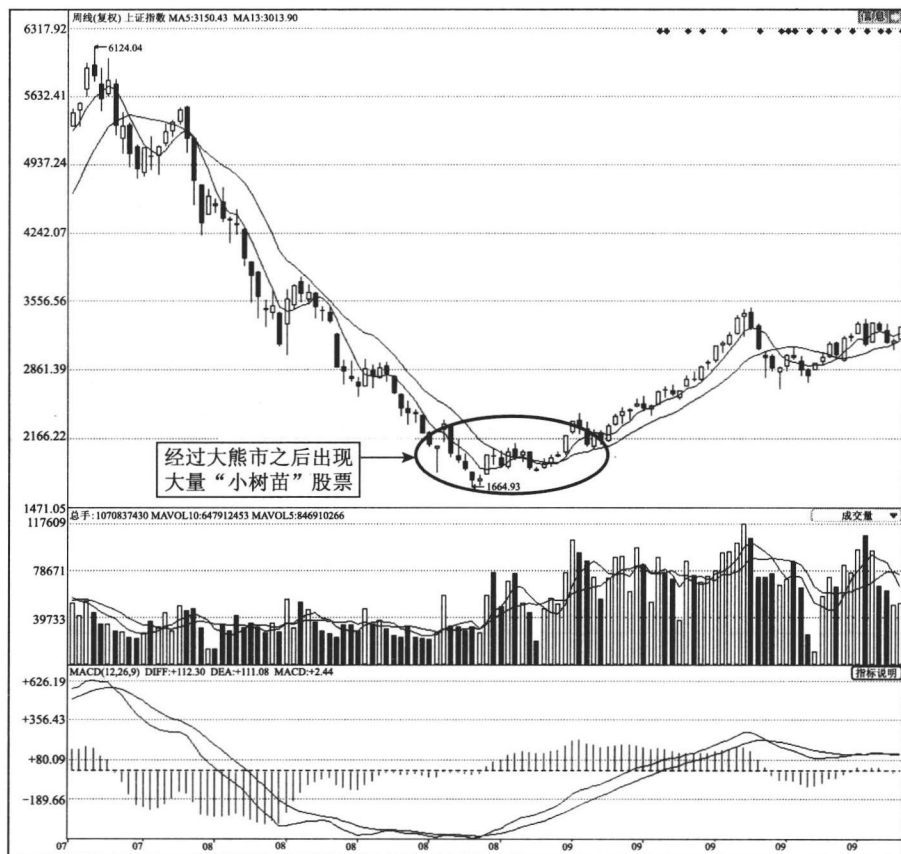


图 1-3 上证指数 2007—2010 年周 K 线走势图(一)

点附近的时候,出现了大量值得投资者低位建仓的“小树苗”股票,即2元左右的股票。如果投资者当时建仓买入的话,到2010年,这样的股票都成为了参天大树,最低价格的股票也达到了4元左右。

◎ 实战技术精华 在长线实战投资过程中,当股市经历了一轮大熊市之后,其实就是最佳的投资时机,作为投资者应该第一时间及时买入这些低价股,然后持股待涨,从而轻松地让自己获得投资收益。

3. 乘车理论

投资者可以设定起点站即买入点,终点站即卖出点。从起点站上车,买入股票,长线持有;从终点站下车,获利卖出。在长线投资中,只有从起点站上车,到终点站下车,才是最安全的,收益也是最大的。所以,笔者提醒大家一定要努力让自己在起点站上车,即使错过了起点站,也应该在起点站的下一站及时上车,从而实现自己长线赚钱的理想。如果等到终点站快到了的时候再上车的话,那实在是没有多少实战意义了,弄不好会让自己把本都赔进去。

实战股谱解密

如图1-4所示,大盘经过一轮大熊市的惨跌之后,5周均线于2008年12月底上穿13周均线形成金叉,投资者可以此作为新的起点站建仓买入,必将轻松赚取后市上涨行情所带来的可观收益;当5周均线于2009年9月底下穿13周均线形成死叉时,可以此作为终点站逢高卖出,可成功回避后市下跌所带来的投资风险。

◎ 实战技术精华 在长线实战投资过程中,如果投资者能够根据市场发出的买入信号进场建仓(上车),根据市场发出的卖出信号离场空仓(下车)的话,将使自己的投资行为变得轻松又休闲,而且赚钱也会比较顺利。