

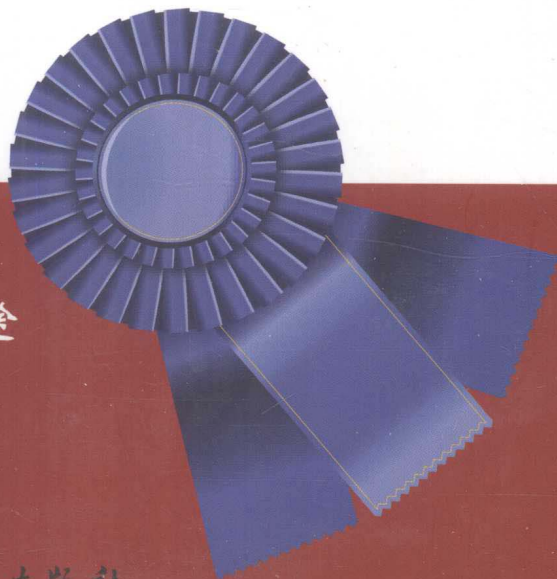
朱泓 天舒 编著

QING SHAONIAN CHENGCAI DE
8 DA ZIBEN

青少年成才的
八大资本

成才需要资本，成功需要智慧
拥有八大资本，成就未来之才

学识为资，收纳人生财富
智慧为本，独辟英才通途



中国石化出版社

[HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM](http://www.sinopec-press.com)

大·众·出·版·中·心

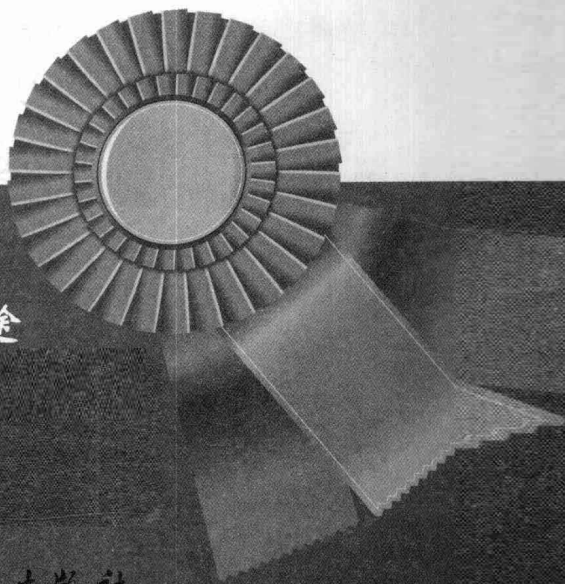
朱泓 天舒 编著

QING SHAONIAN CHENGCAI DE
8 DA ZIBEN

青少年成才的 八大资本

成才需要资本，成功需要智慧
拥有八大资本，成就未来之才

学识为资，收纳人生财富
智慧为本，独辟英才通途



中国石化出版社

HTTP://WWW.SINOPEC-PRESS.COM

大·众·出·版·中·心

图书在版编目 (CIP) 数据

青少年成才的 8 大资本 / 朱泓, 天舒编著.

—北京: 中国石化出版社, 2010. 4

ISBN 978 - 7 - 5114 - 0351 - 3

I. ①青… II. ①朱… ②天… III. ①青少年—人才
成长 IV. ①D432. 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 050185 号

未经本社书面授权, 本书任何部分不得被复制、
抄袭, 或者以任何形式或任何方式传播。版权所有,
侵权必究。

中国石化出版社出版发行

地址: 北京市东城区安定门外大街 58 号

邮编: 100011 电话: (010) 84271850

读者服务部电话: (010) 84289974

[http: //www. sinopec-press. com](http://www.sinopec-press.com)

E-mail: [press@sinopec. com. cn](mailto:press@sinopec.com.cn)

北京科信印刷厂印刷

全国各地新华书店经销

*

700 × 1000 毫米 16 开本 15 印张 200 千字

2010 年 4 月第 1 版 2010 年 4 月第 1 次印刷

定价: 29.80 元

前言

Preface

雄鹰为什么能够在天空中遨游？因为它有矫健的翅膀。骏马为什么能日奔千里？因为它有强壮的体质。

青少年要想未来成才，就一定要有成才的资本！

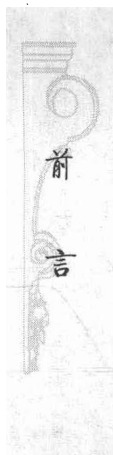
那么，什么才是青少年未来成才的资本呢？

对此，并非所有的青少年都能有正确的理解和科学的认识。很多青少年对自己的学习成绩十分关心，这固然是正确的，但如果忽略了自己德艺才能的全面发展，那么，就很难在未来社会竞争中取得不俗的佳绩。众多杰出人士的成功经验表明：德艺才能的全面发展是人生成功的资本，青少年及时地注重培养自己的各种才能，是对自己的人生前途和未来成才的奠基。

成功需要能力，成才需要资本。没有扎实的学识基础，就难以实现人生目标；而只有具备了出众的才艺资本，才有可能在未来成才。

国家教育部中央教育科学研究所的有关教育专家，经过多年的深入研究，在有关青少年成才素质和成才资本方面，取得了一系列重大的成果。他们从当代中国社会的人才需求出发，结合西方的现代教育理念，提出青少年未来成才的八大素质要求。这八大素质要求，也就是青少年未来成才的八大资本。

——心态资本。心态决定人生的命运。成功学家们所揭示的人生真谛是：积极的心态使人具有光明的人生，而消极的心态则使人具有灰暗的人生。青少年从小积累自己的心态资本，就能让自己在成长的道路





上，拥有积极向上的力量，不断地改变自己的命运。

——品行资本。品行是一个人成功的关键。历史上的无数事例证实，品格低下的人会遭人唾弃，而品行高洁的人会千古流传美名。青少年从小培养自己的品行，不仅会提高自己的素养，而且会让以后的人生熠熠生辉。

——学习力资本。学习能力是获取知识的重要途径。只有拥有卓越的学习能力，知识才能不断更新，才能不断地获取人生的智慧。青少年拥有突出的学习能力，就可以开发自己的学习潜能，使自己成长为知识经济时代的有用人才。

——思维力资本。思维力是催生智慧、善用智慧的点金石。思维僵化、不知变通的人，只会为自己的小小成就沾沾自喜，而拥有创新思维的人则会不断地创造事业的奇迹。青少年只有掌握科学的思维方法，才能创造属于自己的“神话”。

——创造力资本。创造力是人类自我发展和完善的重要手段。没有创造力的人只会裹足不前；而拥有创造力的人则会一往无前，所向披靡。青少年要注意培养自己的创造力，因为创造力是其改变人生命运的助推器。

——意志力资本。意志力是人生战胜困难与挫折的强大力量。古今中外成功人士的人生经验证明：凡是具有不屈不挠意志的人，都可以打开一片属于自己的天地。青少年要想实现自己的人生理想，就需要及早地锻炼自己的顽强意志力。

——交际能力。交际能力是人走向成功的重要纽带，是立足社会的重要资本。但凡善于交际的人，都可以让人与人之间的隔膜消失，进行心灵的对话。青少年拥有一定的交际能力，可以为自己的未来奠定扎实的基础。

——财商资本。财商是人生路上积聚财富的重要因素。一个人拥有较高的财商就能够合理合法地理财，不仅可以使自己的生活富足，而

且还可以更好地奉献社会，回馈人民。青少年培养自己的财商，在未来的人生中会以智慧获取更多的人生财富。

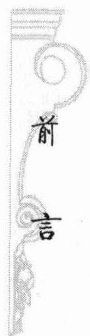
这八大资本是当代成功人士成功经验的总结，也是许多少年英才成长模式的归纳。一个人如果从青少年时代起，就十分注重这八大资本的积累，那么将来就一定能够出类拔萃，成长成为一名对社会、对国家有用之才，甚至会成为一名国家的栋梁之才。

本书内容新颖，逻辑清晰、文字流畅，有助于广大青少年读者朋友愉快地阅读（其实，也可以成为广大父母的良好读物，因为望子成才的父母，只有深入了解未来人才所需要的科学素质，才能真正科学地教育自己的孩子）。本书力图避免空洞说教，注重实用功效，从而能为广大青少年培养自己的多项综合素质，为青少年的未来成才提供有益的帮助与指导。

时代在飞速发展，未来的生存与发展的竞争日趋激烈。以前瞻的观念和超前的积累，及早地培养和发展自己的德艺才能，是每个希望成才的青少年与时俱进的成才大智慧。愿本书能为此贡献绵薄之力。

朱泓 天舒

2010年元月8日于北京



目 录

绪论 什么样的青少年易成才

——回答每位青少年朋友都关心的问题

1. 什么样的青少年易成才 / 2
2. 青少年需要从小积累成才的资本 / 4

一、心态资本

——改变人生命运的神奇力量

A 心态资本简析

1. 心态影响着人的认识，影响着人生 / 8
2. 积极的心态是世界上最神奇的力量 / 10
3. 智商高有时不如心态好 / 13
4. 智慧总是在冷静的心态中产生 / 15

B 如何积累心态资本

1. 学会驾驭调控好自己的心态 / 18
2. 用良好的心态引导正确行为 / 19





3. 以快乐的心态在现实中生活 / 22
4. 保持良好心态，不要自己打败自己 / 23
5. 学会战胜和超越消极的心态 / 26
6. 清除心灵垃圾，营造心灵花园 / 26
7. 淡泊人生，追求更高的精神境界 / 28

心态资本的测试

1. 测测你处在什么心态之中 / 30
2. 测测你是否具有心理适应性 / 32

二、品行资本

——塑造人格魅力的美德

品行资本简析

1. 好品行：人生的桂冠和荣耀 / 38
2. 高尚的品行能赋予人巨大的力量 / 39
3. 努力让自己的人格熠熠生辉 / 41

如何积累品行资本

1. 让善良成为你宝贵的资源 / 42

2. 在自律中不断地完善自己 / 44
3. 提高别人对自己的信任度 / 45
4. 信守承诺可以从守时做起 / 47
5. 怀有一颗乐于奉献的心 / 49
6. 以谦逊之心赢得他人信赖 / 51
7. 让尊重传递温暖与关爱 / 52
8. 做一个心胸宽广的人 / 54
9. 勇敢地面对自己的错误 / 56



品行资本的测试

1. 测测你的品德能力 / 57
2. 测测你的责任心 / 58
3. 测测你是否大度 / 60
4. 测测你的诚信程度 / 61

三、学习力资本

——积聚知识财富的利器



学习力资本简析

1. 学习，是人生的第一选择 / 66
2. 学习能力为青少年成才插上翅膀 / 67





3. 学习能力比知识本身更重要 / 69
4. 学习能力是开启知识宝库的钥匙 / 70

B 如何积累学习力资本

1. 让求知成为迈向成功的第一步 / 72
2. 艰苦求学, 保持旺盛的好学精神 / 74
3. 快乐学习, 追求学习的高境界 / 76
4. 学习兴趣是青少年成才的摇篮 / 77
5. 青少年需要培养良好的学习习惯 / 80
6. 运用科学高效的学习方法 / 81
7. 阅读可以使人获得丰富的知识 / 84
8. 为了高效学习需要提高观察能力 / 86
9. 让想象为青少年插上成功的翅膀 / 88
10. 掌握信息的接受和处理能力 / 92
11. 不断地开发自己的学习潜能 / 96

C 学习力资本的测试

1. 测测你的学习能力 / 99
2. 测测你的观察能力 / 100
3. 测测你的想象能力 / 101
4. 测测你的阅读速度 / 102

青

少

年

成才的

8

大资本

四、思维力资本

——开启智慧之门的金钥匙

A 思维力资本简析

1. 思维能力是催生智慧的点金石 / 104
2. 积极拓展自己的思维能力 / 105
3. 正确地思考，使你转败为胜 / 107

B 如何积累思维力资本

1. 看清事实，才能使思考方法正确 / 108
2. 培养发散性思维，使头脑灵活起来 / 110
3. 培养反常思维，使头脑跳出常规 / 112
4. 打破头脑牢笼，冲破思维定式 / 114
5. 重点思维：善于抓住主流和重心 / 115
6. 深度思维：多想几步，高人一筹 / 116
7. 分析与综合：两种基本的思维方法 / 118
8. 抽象与概括：把握知识的重要技巧 / 120
9. 归纳与类比：创新知识的核心能力 / 122
10. 注重培养自己的逻辑思维能力 / 123





思维力资本的测试

1. 测测你的思维力 (1) / 124
2. 测测你的思维力 (2) / 125

五、创造力资本

——创造卓越人生的魔方

创造力资本简析

1. 新世纪召唤着创造型人才 / 130
2. 人的创造力是可以培养的 / 131
3. 青少年开发创造力的三大关键 / 133

如何积累创造力资本

1. 积极地寻找创造力的源泉 / 135
2. 提升创造信心，释放创造力潜能 / 139
3. 捕获新创意的切实可行的办法 / 141
4. 把握创造阶段，完善创造过程 / 142
5. 发散思考，在学习中培养创造力 / 146
6. 持之以恒，打造超级创造力 / 150

7. 提升自己创造活动的辅助能力 / 151

C 创造力资本的测试

1. 测测你的创造力 / 153
2. 测测你的创造个性 / 155

六、意志力资本

——挑战人生困境的法宝

A 意志力资本简析

1. 成功的人生需要拥有刚毅的性格 / 162
2. 意志力可以战胜一切困难 / 163
3. 努力做一个意志坚强的青少年 / 166

B 如何积累意志力资本

1. 用自我激励培养坚韧的意志 / 167
2. 锐意进取，融化困难的坚冰 / 168
3. 培养坚忍力，笑到最后才最美 / 170
4. 学会珍惜生命，韧性生存 / 172





5. 学会在逆境与挫折中奋起 / 173

意志力资本的测试

1. 测测你的意志力 / 175
2. 测测你的应变逆境能力 / 178

七、交际能力资本

——积累人脉资源的技能

交际能力资本简析

1. 交际能力是现代社会人的必备资本 / 182
2. 良好的人际关系会给你丰厚的回报 / 183
3. 沟通能力是太阳底下的无价之宝 / 185

如何积累交际能力资本

1. 人际交往中需要遵循四大原则 / 187
2. 塑造富有吸引力的个性 / 188
3. 用微笑赢得他人的欢迎 / 189
4. 要善于倾听他人说话 / 190
5. 要善于用语言赞美他人 / 192

6. 尽量避免人际矛盾与冲突 / 193
7. 积极主动，学会化解矛盾 / 195
8. 化解人际矛盾的三大原则 / 196
9. 维护好自己人脉的六个要点 / 198

交际能力资本的测试

1. 测测你的交际能力 / 199
2. 测测你的交谈能力 / 201

八、财商资本

——聚积人生财富的智慧

财商资本简析

1. 财商可以给人带来财富 / 204
2. 开启财商，你也可以成为富豪 / 205
3. 强烈的致富欲是创造财富的能力 / 207
4. 良好的投资理财能力使你人生富有 / 208

如何积累财商资本

1. 树立8种财商新理念 / 210





2. 规划好自己的财富目标 / 212
3. 存钱, 使你离致富目标更近 / 215
4. 把自己的钱利用好的 5 个技巧 / 216

财商资本的测试

1. 测测你的经商素质 / 218
2. 测测你的财富支配能力 / 223

绪论

什么样的青少年易成才

——回答每位青少年朋友都关心的问题

什么样的青少年最容易成才？回答这个问题并不轻松和简单。因为，有那么多专家学者竭尽全力却尚未找到答案，有那么多青少年刻苦追求却尚未实现理想。然而，通过追根溯源，归纳总结和研究比较，我们就能发现：成才要有资本。具备了德艺才能的8大资本，青少年未来成才就不难。

青少年朋友们：只要你从小就注意积累成才的资本，未来的天空就会任你翱翔。

