

素问

中医非物质文化遗产
临床经典读本



經原草草經
緯傷經本脉
温寒百草訣
病來種新闡
條蘇錄編微
辨集本神湯
陰胃門瘟温經農液
論棒疫熱逢本本

中國醫葯科技出版社

· 中医非物质文化遗产临床经典读本

素

问



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

素问/穆俊霞, 王平校注. —北京: 中国医药科技出版社, 2011. 1
(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4678 - 6

I. ①素… II. ①穆… ②王… III. ①素问 IV. ①R221. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 096109 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100082
电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938
网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)
规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$
印张 12
字数 132 千字
版次 2011 年 1 月第 1 版
印次 2011 年 1 月第 1 次印刷
印刷 北京市密东印刷有限公司
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4678 - 6
定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



回回木学

宋常史 高楚取 胡德王 炎宋王 兴毅臣

林卧梁 董嘉余 王 叶 麻合李 春身未

《素问》是《黄帝内经》的重要组成部分，内容十分丰富。现存《素问》共计二十四卷，八十一篇。其中，第一卷，重点论述养生方面的内容；第二卷，重点论述阴阳五行学说；第三卷，重点论述藏象方面内容；第四卷，重点论述治法；第五卷与第六卷，重点论述诊法；第七卷，重点论述病机；第八卷，重点论述针道与病机；第九卷至第十三卷，重点论述疾病；第十四卷至第十八卷，重点论述腧穴和针道；第十九卷至第二十二卷，重点论述运气学说；第二十三卷与第二十四卷，重点论述病机、治则与医德。总之，《素问》一书详细地论述了有关人体生理、病理、诊断、治疗、养生等各方面的医学内容。关于其成书年代和作者，说法不一，一般认为其主要内容形成于战国，并自秦汉以来代有补充，汇编成书的时间大约在西汉中后期。所以该书并非出自一时一人之手，是众多医学家的论著几经修纂而成。它汇集了秦汉以前中医学的伟大成就，为中国数千年来的医药学发展奠定了坚实的基础，是中医学理论的渊藪。

《素问》是学习研究中医的重要文献，是中医工作者必读的古籍之一，此次整理出版，对于该书的普及及流传有重要意义。

(兼)宜燕姓 身 望

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 王新陆 邓铁涛 史常永
朱良春 李今庸 何任 余瀛鳌 张伯礼
张灿理 周仲瑛 郭子光 路志正

名誉主编 王文章

总主编 柳长华 吴少楨

副总主编 王应泉 许军

赵燕宜

编委 (按姓氏笔画排序)

丁侃 于恒 孔长征 王平 王玉
王体 王朔 王宏利 王雅丽 古求知
田思胜 田翠时 申玮红 白极 艾青华
刘洋 刘光华 刘建青 刘燕君 吕文红
吕文瑞 孙洪生 成莉 朱定华 何永
余新华 宋白杨 张文平 张永鹏 张丽君
张秀琴 张春晖 李刚 李君 李尊
李燕 李永民 李玉清 李仲平 李怀之
李海波 杨洁 步瑞兰 谷建军 邵东梅
陈婷 陈雪梅 周琦 国华 罗琼
范志霞 金芬芳 侯如艳 柳璇 郭华
顾漫 曹瑛 曹金虎 黄娟 靳国印
翟春涛 穆俊霞

秘书 赵燕宜 (兼)

中华医学源远流长，博大精深。早在西汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀传统文化、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的内容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（70种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（30种）两个系列，共100个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确；每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床，在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2010年12月

校注说明

《黄帝内经》（包括《素问》和《灵枢》两部分）是我国现存最早的医学典籍，它集中反映了我国古代的医学成就，创立了中医学独特的理论体系，奠定了中医学发展的基础，对后世医学有着深远的影响。关于其成书年代，说法不一，一般认为其主要内容形成于战国，并自秦汉以来代有补充，汇编成书的时间大约在西汉中后期。所以该书并非出自一时一人之手，是众多医学家的论著汇集而成。

《素问》是其重要的组成部分，共计二十四卷，八十一篇。《素问》一书详细地论述了有关人体生理、病理、诊断、治疗、养生等医学领域中的各方面内容，它不但是中医基础理论的渊藪，也是我国优秀文化遗产中的重要组成部分。

《素问》一书，自汉以来，历代多有传抄与翻刻，现存《素问》版本主要有：宋刻十二卷本，金刻二十四卷本（已残），元古林书堂刻十二卷本。明代有：顾从德翻刻宋本，绣谷书林周曰校刊本，步月楼刻吴勉学《古今医统正脉全书》本，潘之恒刊黄海本等。清代有：四库全书二十四卷本，守山阁校刊二十四卷本，京口文成堂仿宋刻本二十四卷本。民国期间有《四部丛刊》二十四卷本，《四部备要》二十四卷本等。建国后又：《四部丛刊》校勘改正铅印二十四卷本，明顾从德翻宋本影印二十四卷本，明顾从德本校勘铅印二十四卷本等等。以上版本，对《素问》的校勘，具有重要参考价值。

本次校注以明代顾从德翻刻宋本的影印本为底本，采用清四库全书本（简称四库本）、1963年人民卫生出版社（以1955年人民卫生出版社影印明代顾从德翻刻宋本为底本）铅印本（简称铅印本）、1965年人民卫生出版社出版的《黄帝内经太素》（以人民卫生出版社1955年影印出版的萧延平兰陵堂本为底本）（简称太素）、1956年人民卫生出版社出版的《针灸甲乙经》（简称甲乙经）（以明刻《医统正脉》本为底本）进行互校，校勘方法以对校为主。对于前人的校勘成就，主要参考引用了林亿等新校正的校文。

具体说明如下：

1. 只保留底本中《素问》原文。底本中的王冰注文，新校正校注及释音部分未选。

2. 凡底本文字不误，一律不改动原文；校本虽有异文但无碍文义者，不出校记。

3. 凡底本明显的误字或不规范字，如“己巳巳”不分，“肋”、“肋”混用等，径改，不出校记。

4. 底本中的异体字、通假字、古今字、俗写字，凡常见者一律径改为通行的简化字，均不出校记，如“蚤”改作“早”，“觔”改作“斤”，等。若原文为冷僻字而未经规范简化者，则保留原文不予校改。

5. 底本与校本不同，确系底本错、讹、倒、衍者，据校本加以更改删补，并在校记中注明据改、据补、据删的版本或据校之书名、卷次、篇次或篇名。

6. 底本与校本不同，而难以论定是非者，一律不予改动，只在校记中注明其互异之处。

7. 校记中引用的新校正校文出自底本。

8. 校记中出自守山阁本的校文引用自1963年人民卫生出版社铅印本的校勘记。

鉴于我们整理水平有限，时间仓促，缺点和错误在所难免，望同道批评指正。

校注者

2010年9月

重广补注黄帝内经素问·序

启玄子 王冰撰

夫释缚脱艰，全真导气，拯黎元于仁寿，济羸劣以获安者，非三圣道则不能致之矣。孔安国序《尚书》曰：伏羲、神农、黄帝之书，谓之三坟，言大道也。班固《汉书·艺文志》曰：《黄帝内经》十八卷。《素问》即其经之九卷也，兼《灵枢》九卷，乃其数焉。虽复年移代革，而授学犹存，惧非其人，而时有所隐，故第七一卷，师氏藏之，今之奉行，惟八卷尔。然而其文简，其意博，其理奥，其趣深，天地之象分，阴阳之候列，变化之由表，死生之兆彰，不谋而遐迩自同，勿约而幽明斯契，稽其言有征，验之事不忒，诚可谓至道之宗，奉生之始矣。假若天机迅发，妙识玄通，藏谋虽属乎生知，标格亦资于诂训，未尝有行不由径，出不由户者也。然刻意研精，探微索隐，或识契真要，则目牛无全，故动则有成，犹鬼神幽赞，而命世奇杰，时时间出焉。则周有秦公，汉有淳于公，魏有张公华公，皆得斯妙道者也。咸曰新其用，大济蒸人，华叶递荣，声实相副，盖教之著矣，亦天之假也。

冰弱龄慕道，夙好养生，幸遇真经，式为龟镜。而世本纍纍，篇目重叠，前后不伦，文义悬隔，施行不易，披会亦难，岁月既淹，袭以成弊。或一篇重出，而别立二名；或两论并吞，而都为一目；或问答未已，别树篇题；或



脱简不书，而云世缺；重《经合》^①而冠针服，并《方宜》而为《咳篇》，隔《虚实》而为《逆从》，合经络而为论要，节《皮部》为《经络》，退《至教》以先针，诸如此流，不可胜数。且将升岱岳，非径奚为，欲诣扶桑，无舟莫适。乃精勤博访，而并有其人，历十二年，方臻理要，询谋得失，深遂夙心。时于先生郭子斋堂，受得先师张公秘本，文字昭哲，义理环周，一以参详，群疑冰释。恐散于末学，绝彼师资，因而撰注，用传不朽，兼旧藏之卷，合八十一篇二十四卷，勒成一部。冀乎究尾明首，寻注会经，开发童蒙，宣扬至理而已。其中简脱文断，义不相接者，搜求经论所有，迁移以补其处。篇目坠缺，指事不明者，量其意趣，加字以昭其义。篇论吞并，义不相涉，缺漏名目者，区分事类，别目以冠篇首。君臣请问，礼仪乖失者，考校尊卑，增益以光其意。错简碎文，前后重迭者，详其指趣，削去繁杂，以存其要。辞理秘密，难粗论述者，别撰《玄珠》，以陈其道。凡所加字，皆朱书其文，使今古必分，字不杂糅。庶厥昭彰圣旨，敷畅玄言，有如列宿高悬，奎张不乱，深泉净滢，鳞介咸分，君臣无夭枉之期，夷夏有延龄之望。俾工徒勿误，学者惟明，至道流行，徽音累属，千载之后，方知大圣之慈惠无穷。时大唐宝应元年岁次壬寅序。

将仕郎守殿中丞孙兆重改误

朝奉郎守国子博士同校正医书上骑都尉赐绯鱼袋高保衡

朝奉郎守尚书屯田郎中同校正医书骑都尉赐绯鱼袋孙奇

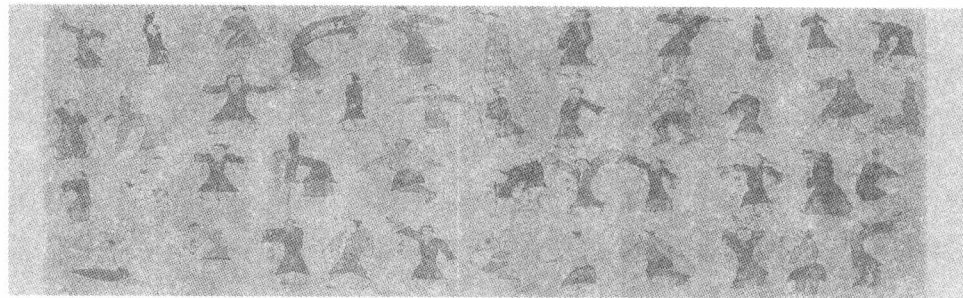
朝散大夫守光禄卿直秘阁判登闻检院上护军林亿

① 经合：原作“合经”，据离合真邪篇新校正注文及守山阁本改。

重广补注黄帝内经素问·序

臣闻安不忘危，存不忘亡者，往圣之先务；求民之瘼，恤民之隐者，上主之深仁。在昔黄帝之御极也，以理身绪余治天下，坐于明堂之上，临观八极，考建五常。以谓人之生也，负阴而抱阳，食味而被色，外有寒暑之相荡，内有喜怒之交侵，夭昏札瘥，国家代有。将欲敛时五福，以敷锡厥庶民，乃与岐伯上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身，更相问难，垂法以福万世。于是雷公之伦，授业传之，而内经作矣。历代宝之，未有失坠。苍周之兴，秦和述六气之论，具明于左史。厥后越人得其一二，演而述难经。西汉仓公传其旧学，东汉仲景撰其遗论，晋皇甫谧刺而为甲乙，及隋杨上善纂而为太素。时则有全元起者，始为之训解，缺第七一通。迄唐宝应中，太仆王冰笃好之，得先师所藏之卷，大为次注，犹是三皇遗文，烂然可观。惜乎唐令列之医学，付之执技之流，而荐绅先生罕言之，去圣已远，其术晦昧，是以文注纷错，义理混淆。殊不知三坟之余，帝王之高致，圣贤之能事，唐尧之授四时，虞舜之齐七政，神禹修六府以兴帝功，文王推六子以叙卦气，伊尹调五味以致君，箕子陈五行以佐世，其致一也。奈何以至精至微之道，传之以至下至浅之人，其不废绝，为已幸矣。

顷在嘉祐中，仁宗念圣祖之遗事，将坠于地，乃诏通知其学者，俾之是正。臣等承乏典校，伏念旬岁。遂乃搜访中外，哀集众本，浸寻其义，正其讹舛，十得其三四，余不能具。窃谓未足以称明诏，副圣意，而又采汉唐书



录古医经之存于世者，得数十家，叙而考正焉。贯穿错综，磅礴会通，或端本以寻支，或泝流而讨源，定其可知，次以旧目，正缪误者六千余字，增注义者二千余条，一言去取，必有稽考，舛文疑义，于是详明，以之治身，可以消患于未兆，施于有政，可以广生于无穷。恭惟皇帝抚大同之运，拥无疆之休，述先志以奉成，兴微学而永正，则和气可召，灾害不生，陶一世之民，同跻于寿域矣。

国子博士臣高保衡
光禄卿直秘阁臣林亿 等谨上

卷之四 六十篇藏象论篇第十

卷之五 五篇卷

卷之六 六十篇藏象论篇第十

卷之七 八十篇藏象论篇第十



目录

卷第一 1

01 上古天真论篇第一 1

02 四气调神大论篇第二 2

 生气通天论篇第三 4

03 金匱真言论篇第四 5

卷第二 8

04 阴阳应象大论篇第五 8

05 阴阳离合论篇第六 11

 阴阳别论篇第七 12

卷第三 14

06 灵兰秘典论篇第八 14

07 六节藏象论篇第九 15

08 五脏生成篇第十 17

09 五脏别论篇第十一 18

卷第四 20

10 异法方宜论篇第十二 20

11 移精变气论篇第十三 20

12 汤液醪醴论篇第十四 21

13 玉版论要篇第十五 22

素問

目 录

诊要经终论篇第十六	23
卷第五	25
脉要精微论篇第十七	25
平人气象论篇第十八	27
卷第六	30
1 玉机真脏论篇第十九	30
2 三部九候论篇第二十	33
卷第七	36
1 经脉别论篇第二十一	36
2 脏气法时论篇第二十二	37
3 宣明五气篇第二十三	39
4 血气形志篇第二十四	40
卷第八	41
1 宝命全形论篇第二十五	41
2 八正神明论篇第二十六	42
3 离合真邪论篇第二十七	44
4 通评虚实论篇第二十八	45
5 太阴阳明论篇第二十九	47
6 阳明脉解篇第三十	48
卷第九	49
1 热论篇第三十一	49
2 刺热篇第三十二	50
3 评热病论篇第三十三	52

問案

目
录



08 逆调论篇第三十四	53
18	
卷第十	55
S8 疟论篇第三十五	55
刺疟篇第三十六	58
48 气厥论篇第三十七	59
48 咳论篇第三十八	60
78	
卷第十一	62
V8 举痛论篇第三十九	62
腹中论篇第四十	63
Q8 刺腰痛篇第四十一	65
Q8	
卷第十二	67
风论篇第四十二	67
S0 痹论篇第四十三	68
S0 痿论篇第四十四	70
厥论篇第四十五	71
79	
卷第十三	73
06 病能论篇第四十六	73
10 奇病论篇第四十七	74
大奇论篇第四十八	76
10 脉解篇第四十九	77
F01	
卷第十四	79
V0 刺要论篇第五十	79
刺齐论篇第五十一	79

問

目 录

問案

目
录

22 刺禁论篇第五十二	80
刺志论篇第五十三	81
22 针解篇第五十四	81
22 长刺节论篇第五十五	82
22	六十三篇篇目
卷第十五	84
00 皮部论篇第五十六	84
经络论篇第五十七	85
50 气穴论篇第五十八	85
50 气府论篇第五十九	87
70	十四篇篇目
卷第十六	89
骨空论篇第六十	89
70 水热穴论篇第六十一	91
70	二十四篇篇目
卷第十七	93
05 调经论篇第六十二	93
15	五十四篇篇目
卷第十八	97
85 缪刺论篇第六十三	97
85 四时刺逆从论篇第六十四	99
85 标本病传论篇第六十五	101
85	八十四篇篇目
卷第十九	103
天元纪大论篇第六十六	103
05 五运行大论篇第六十七	105
05 六微旨大论篇第六十八	107
05	十五篇篇目

