

普 濟 方

第 五 冊

諸 疾

4-3

(卷一八五至卷二二六)

明 朱 橐 等 編

人 民 衛 生 出 版 社

普 济 方
第 五 册
诸 疾

4—3

(卷一八五至卷二二六)

明 朱 棣 等 编

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)
山东新华印刷厂潍坊厂印刷
新华书店北京发行所发行

850×1168毫米 32开本 36 $\frac{1}{4}$ 印张 4插页 1000千字

1959年12月第1版 1983年4月第1版第3次印刷

印数：6,001—16,000

统一书号：14048·1586 定价：5.80元

〔科技新书目 37—98〕

出版者的話

本書是明代周定王朱橚所編“普濟方”的諸疾部分。原卷次爲87—271卷。內容共有三十九門：計包括諸風、傷寒、時氣、熱病等重要疾病三十二門及雜治、食治、乳石等七門。每門各分若干細目。由於全書是明代醫方大成書，所以其引用的關於各種疾病的方子極爲豐富。對於治療各種重要疾病，都有很大的參考價值。

茲因全書卷帙浩大，各按科別，訂爲一冊，本部分（諸疾）篇幅尤大，不能合訂，特分爲四冊（這是其中的第三冊，內容包括諸痺、諸血、水病、黃疸、諸瘡、霍亂、膈噎、嘔吐、泄痢、小便淋秘、諸虛等十一門，2397—3546頁），以便讀者選購；但爲照顧全書的完整性和各科（部分）分類的獨立性，凡有關全書的校勘情況，除詳見第一冊“出版說明”外，僅將本部分的必要說明，簡述如下：

1. 本書是據四庫抄本排印的。

2. 本書除了採用二種四庫抄本進行互校外，並部分核對了明·永樂殘刻本和明抄殘卷。其中有部分藥用量，四庫本與明刻本、抄本有異。爲了留供參考，概予并存。凡據明刻本、抄本增加的藥用量，都加上括號以資區別。

目次

卷一百八十五 諸瘧門

總論	2397
諸瘧	2398
風瘧附論	2408
風冷瘧附論	2413
風濕瘧附論	2415

卷一百八十六 諸瘧門

風濕瘧身體手足不遂附論	2427
熱瘧附論	2430
肝瘧附論	2431
心瘧附論	2433
脾瘧附論	2435
肺瘧附論	2437
腎瘧附論	2438
筋瘧附論	2440
脈瘧附論	2441
肌瘧附論	2442
皮瘧附論	2443
骨瘧附論	2445
血瘧附論	2447
腸瘧附論	2449
胞瘧附論	2450

卷一百八十七 諸瘧門

胸瘧附論	2453
導引法	2456
胸瘧壅塞附論	2456
胸瘧心下堅瘧痞急附論	2457
胸瘧短氣附論	2460
胸痛附論	2461
脚瘧附論	2463

腰脚冷瘧附論	2466
周瘧附論	2470
痛瘧附論	2473
著瘧附論	2474
行瘧附論	2475
瘧氣附論	2476

卷一百八十八 諸血門

總論	2479
吐血附論	2481
卒吐血附論	2494
吐血不止附論	2496
吐血口乾附論	2501
傷胃吐血附論	2502

卷一百八十九 諸血門

吐血衄血附論	2504
鼻衄附論	2507
鼻血不止附論	2518

卷一百九十 諸血門

大衄附論	2525
鼻久衄附論	2527
衄蟻附論	2529
肺臟壅熱吐血附論	2531
吐血后虛熱胸中痞口 燥附論	2532
嘔血附論	2534
唾血附論	2537
九竅四肢指歧間出血附論	2541
血妄行附論	2542
汗血附論	2544
諸失血附論	2545

卷一百九十一 水病門

總論	2550
水腫附論	2552
十水附論	2569
涌水附論	2579

卷一百九十二 水病門

風水附論	2582
石水附論	2586
皮水附論	2588
水癥附論	2590
水氣附論	2591
水飲附論	2602
諸腫附論	2604

卷一百九十三 水病門

濕腫附論	2616
卒浮腫附論	2618
膜外氣附論	2622
水氣心腹鼓脹附論	2624
水氣脚膝浮腫附論	2629
大腹水腫附論	2631
水氣偏身腫滿附論	2635

卷一百九十四 水病門

水腫胸滿氣急附論	2647
水腫咳逆上氣附論	2649
水腫小便澀附論	2652
蠱病附論	2654
水蠱附論	2661

卷一百九十五 黃疸門

總論	2665
黃疸附論	2666
諸黃附論	2675
黃汗附論	2679
急黃附論	2680

陰黃附論	2683
內黃附論	2685
黃病小便淋澀附論	2686

卷一百九十六 黃疸門

三十六黃附論	2687
心黃第一	2687
肝黃第二	2687
脾黃第三	2688
肺黃第四	2688
腎黃第五	2688
鬼黃第六	2689
奸黃第七	2689
血黃第八	2690
人黃第九	2690
髓黃第十	2690
癥黃第十一	2690
急黃第十二	2691
氣黃第十三	2691
癰黃第十四	2691
白黃第十五	2692
陰黃第十六	2692
膽黃第十七	2692
驚黃第十八	2692
風黃第十九	2693
走精黃第二十	2693
酒黃第二十一	2693
鷄黃第二十二	2694
蚰蜒黃第二十三	2694
火黃第二十四	2694
走馬黃第二十五	2694
房黃第二十六	2695
黑黃第二十七	2695
脈黃第二十八	2695

水黃第二十九	2695	髓黃證候	2704
爪黃第三十	2696	房黃證候	2705
腸黃第三十一	2696	血黃證候	2705
犢黃第三十二	2696	憂黃證候	2705
氣黃第三十三	2696	驚黃證候	2705
猪黃第三十四	2697	花黃證候	2706
土黃第三十五	2697	瘡黃證候	2706
蝦蟆黃第三十六	2697	水黃證候	2706
聖惠方三十六種黃證點烙論		蛇黃證候	2707
并方證	2697	牛黃證候	2707
肝黃證候	2697	鴉黃證候	2707
心黃證候	2698	鷄黃證候	2707
脾黃證候	2698	蚰蜒黃證候	2708
肺黃證候	2699	諸疽附論	2708
腎黃證候	2699	風疽附論	2711
膽黃證候	2699	胃疽附論	2711
腦黃證候	2700	穀疽附論	2713
行黃證候	2700	酒疽附論	2715
癩黃證候	2700	女勞疽附論	2720
胃黃證候	2701	黑疽附論	2722
鬼黃證候	2701	卷一百九十七 諸瘡門	
奸黃證候	2701	總論	2724
走馬黃證候	2701	諸瘡附論	2731
立黃證候	2702	卷一百九十八 諸瘡門	
黑黃證候	2702	足厥陰肝瘡附論	2762
體黃證候	2702	手少陰心瘡附論	2763
勞黃證候	2702	足太陰脾瘡附論	2764
脊禁黃證候	2703	手太陰肺瘡附論	2768
食黃證候	2703	足少陰腎瘡附論	2769
火黃證候	2703	足少陽膽瘡附論	2770
陰黃證候	2704	足太陽膀胱瘡附論	2771
氣黃證候	2704	足陽明胃瘡附論	2772
爛黃證候	2704	寒瘡附論	2774

溫瘧附論	2778
瘧發作無時附論	2780
卷一百九十九 諸瘧門	
山嵐瘴氣瘧附論	2783
瘧瘧附論	2797
間日瘧附論	2799
痰瘧附論	2801
瘵瘧附論	2804
卷二百 諸瘧門	
久瘧附論	2807
勞瘧附論	2816
鬼瘧附論	2823
瘧母附論	2827
瘧痢	2830
瘧病發渴附論	2831
寒熱往來附論	2832
瘧病發熱身黃小便不利	2836
卷二百一 霍亂門	
總論	2839
霍亂吐利附論	2841
霍亂嘔吐附論	2855
霍亂下利附論	2859
霍亂四逆附論	2863
卷二百二 霍亂門	
霍亂欲死附論	2866
霍亂心腹痛附論	2867
霍亂心下痞逆附論	2870
霍亂心腹築悸附論	2872
霍亂心腹脹滿附論	2874
霍亂昏塞下利附論	2879
乾濕霍亂附論	2880
中惡霍亂附論	2884
霍亂煩渴附論	2885

卷二百三 霍亂門	
霍亂心煩附論	2889
霍亂後煩躁卧不安附論	2891
霍亂逆滿附論	2893
霍亂乾嘔附論	2895
霍亂嘔噦附論	2896
霍亂轉筋附論	2898
導引法	2907
灸霍亂附論	2907
法	2907
痧證附論	2910
卷二百四 膈噎門	
總論	2912
五膈附論	2917
膈氣咽喉噎塞附論	2931
膈氣嘔逆不下食附論	2935
膈氣痰結附論	2939
卷二百五 膈噎門	
膈氣宿食不消附論	2943
膈氣妨悶附論	2946
膈氣心腹痞滿附論	2948
膈氣心胸中痛附論	2950
膈氣嘔吐酸水附論	2952
五噎附論	2954
噎不下食煩悶附論	2965
卷二百六 嘔吐門	
總論	2967
嘔吐附論	2970
導引法	2982
三焦吐附論	2982
寒嘔附論	2984
熱嘔附論	2987
氣嘔附論	2988

痰嘔附論	2990	下痢不能飲食附論	3192
乾嘔附論	2991	下痢裡急後重附論	3196
嘔噦附論	2995	濕瀉附論	3200
卷二百七 泄痢門		疝蠱附論	3203
總論	3001	卷二百十四 小便淋秘門	
卷二百八 泄痢門		總論	3209
諸瀉附論	3024	氣淋附論	3227
水瀉附論	3043	冷淋附論	3230
飧瀉附論	3049	熱淋附論	3232
卷二百九 泄痢門		卷二百十五 小便淋秘門	
濡瀉附論	3053	血淋附論	3237
諸痢附論	3062	沙石淋附論	3244
卷二百十 泄痢門		膏淋附論	3252
諸痢	3077	勞淋附論	3254
氣痢附論	3083	卒淋附論	3256
水穀痢附論	3087	小便赤澀附論	3259
蠱痢附論	3092	小便出血附論	3262
卷二百十一 泄痢門		卷二百十六 小便淋秘門	
冷熱痢附論	3095	小便難附論	3271
冷痢附論	3102	小便不通附論	3274
熱痢附論	3113	小便利多附論	3287
下赤痢白痢附論	3118	小便遺失附論	3297
卷二百十二 泄痢門		卷二百十七 諸虛門	
白滯痢附論	3142	總論	3303
赤痢附論	3145	補虛固精附論	3306
血痢附論	3149	卷二百十八 諸虛門	
滯下膿血附論	3163	補虛益氣附論	3328
久痢附論	3171	卷二百十九 諸虛門	
卷二百十三 泄痢門		補虛益血附論	3353
腸滑下腸垢附論	3184	補壯元陽附論	3357
休息痢附論	3185	卷二百二十 諸虛門	
痢兼渴附論	3190	補虛壯筋骨附論	3381
痢兼腫附論	3191	補虛治風附論	3386

- | | | | |
|-------------------|------|-------------------|------|
| 補虛消痰附論 ····· | 3395 | 補益強力益志附論 ····· | 3455 |
| 補虛調腑臟附論 ····· | 3397 | 卷二百二十三 諸虛門 | |
| 補虛治痼冷附論 ····· | 3402 | 補虛駐顏色附論 ····· | 3458 |
| 卷二百二十一 諸虛門 | | 補益輕身延年附論 ····· | 3466 |
| 補虛治小腸附論 ····· | 3414 | 卷二百二十四 諸虛門 | |
| 補虛益髭髮附論 ····· | 3416 | 平補附論 ····· | 3479 |
| 補虛明耳目附論 ····· | 3421 | 卷二百二十五 諸虛門 | |
| 補虛理腰膝附論 ····· | 3426 | 補益諸虛附論 ····· | 3500 |
| 卷二百二十二 諸虛門 | | 卷二百二十六 諸虛門 | |
| 四季補益附論 ····· | 3435 | 補益諸虛 ····· | 3527 |
| 補虛進飲食附論 ····· | 3438 | 五痿附論 ····· | 3544 |
| 補虛益精髓附論 ····· | 3444 | | |

普濟方卷一百八十五

諸痺門

總論

夫風寒濕三氣雜至。合而爲痺。皆因體虛腠理空虛。受風寒濕而成痺也。痺之爲病。寒多則痛。風多則行。濕多則著。在骨則重而不舉。在脈則血凝而不流。在筋則屈而不伸。在肉則不仁。在皮則寒。逢寒則急。逢熱則縱。此皆所受邪氣而生也。痺之爲病。總而言之。凡有五焉。筋痺、脈痺、皮痺、骨痺、肌痺是也。其於春遇痺者爲筋痺。筋痺不已。又遇邪者。則移入於肝也。其狀夜卧則驚。飲多小便數。夏遇痺者爲脈痺。則血脈不流。令人萎黃。脈痺不已。又遇邪者。則移入於心。其狀心下鼓。上氣卒然逆喘不通。咽乾喜噫。至陰遇痺者爲肌痺。肌痺不已。後遇邪者。則移入於脾。其狀四肢懈惰。發咳嘔吐。秋遇痺者爲皮痺。皮痺則膚無所知覺。皮痺不已。後遇邪者。則移入於肺。其狀煩滿上氣奔而喘。冬遇痺者爲骨痺。骨重不可舉不能遂。骨痺不已。又遇邪者。則移入於腎。其狀善脹。診其脈大而濇爲骨痺。脈來急者。亦爲骨痺。濇而緊者。亦爲骨痺。又有風血痺。陰邪入於經血故也。外有支飲。亦令人痺。當隨證施治。

三因方云。凡使人煩滿喘而吐者。是痺客於肺。心煩上氣。噎乾氣噫。厥逆脹滿。是痺客於心。多飲小便數。小腹痛如懷妊。夜卧則驚。是痺客於肝。喜脹尻以代腫。脊以代頭者。是痺客於腎。四肢懈惰。發咳嘔沫。上爲大寒者。是痺客於脾。又有腸痺者。飲數而小便不利。中氣喘急。時發殮泄。又有胞痺者。按之少腹內痛。若沃以湯。澀於小便。上爲清涕。

端效方云。痺者閉也。閉而不仁故曰痺。寒勝則痛。濕勝則重。風淫走注往來衝擊而無常。晝靜夜痛發渴。腫滿細枯。不能行走。風濕、寒濕、風毒、脚氣、同病異名故也。

千金方云。風痺、濕痺、筋痺、脈痺、肌痺、皮痺、胞痺。各有證候。

形如風狀。於脈別之。脈微澀。其證身體不仁也。諸痺由寒濕風三氣。併客於分肉之間。迫切而爲沫。得寒則聚。聚則排分肉。肉裂則痛。痛則神歸之。神歸之則熱。熱則痛解。痛解則厥。厥則痺發。發則如是。此內不在藏。而外未發於皮膚。居分肉之間。真氣不能周。故爲痺也。其風最多者。不仁則腫爲行痺。走無常處。其寒多者。則爲痛痺。其濕多者則爲著痺。冷汗濡。但隨血脈上下。不能左右去者。則爲周痺。在肌中更發更止。左以應在左。右以應在右。爲偏痺也。

夫痺乃陽氣少陰氣多。故令身寒從中出。其陽氣多而陰氣少。則痺且熱也。諸痺風勝者則易愈。在皮間亦易愈。在筋骨間者。則難痊也。久痺入深。令榮衛澁。經絡時疎。則不知痛。

內經曰。榮衛虛皮膚不仁。痺而不知痛。可用藟金散吐之。次服導水丸寒經之藥泄之。泄訖以辛溫之劑發散。汗出後常服當歸烏附行經和血之藥則愈矣。儒門事親書云。郟城梁賈人年六十餘。忽曉起梳髮。覺左手指麻。斯須手臂麻。又一臂麻。斯須頭一半麻。比及梳畢。從脅至足皆麻。大便二三日不通。往問他醫。皆云風也。或藥或針皆不解。求治於戴人。戴人曰。左手三部脈皆伏。比右手小三倍。此枯澀痺不可純歸之風。亦有火燥相兼。乃命一通一泄一汗。其麻立止。以後以辛涼之劑調之。潤燥之劑濡之。惟小指次指尚麻。戴人曰病根已去。此餘烈也。方可針。谿谷者谷也。骨空也。一日晴和往針之。用靈樞中鷄足法。向上卧針。三進三引訖。復卓針起向下卧針送入。兩指皆然。手熱如火。其麻全去。昔劉河間作原病。或常以麻與澀同歸燥門中。真知病幾者也。

諸 痺

八風散出千金方 治八風十二痺。猥退半身不遂。歷節疼痛。肌肉枯燥。皮膚騫動。或筋緩急痛。不在一處。卒起目眩。失心恍惚。語言倒錯。身上痞癢。面上起疱。或黃汗出。更相染漬。或燥或濕。顏色乍赤乍白。或青或黑。角弓反張。乍寒乍熱。

麻黃 白朮各一斤 羌活 黃芩一斤五兩 大黃半斤 栝樓根 甘草 蔓荊 天雄 白芷 防風 芍藥 天門冬 石膏各十兩 山茶萸 茶萸 躑

躑各五升 茵芋十四兩 附子三十枚 細辛 乾薑 桂心各五兩 雄黃 硃砂 丹參各六兩 右治下篩酒服方寸匕。日一服。三十日後日再服五十日知百日瘥。一年平服。長服不已佳。先食服。

三痺湯出危氏方 治血凝滯。手足拘攣。療風痺氣痺等病。

川續斷 杜仲去皮切生薑汁炒 防風 桂心 華陰細辛 人參 白茯苓 當歸 白芍藥 甘草 秦艽 生地黃 川芎 川獨活 黃耆 川牛膝各半兩 右剉散。每服五錢。水二盞。生薑三片。棗一枚。煎至一盞。去滓熱服。不拘時。但腹稍空即服。

大續命散出千金方 治八風十二痺。偏枯不仁。手足拘急。疼痛不得屈伸。頭眩不能自起。舉止顛倒。或卧若驚如墮地狀。盜汗。臨事不起。婦人帶下無子。風入五藏。甚者恐怖。見鬼來收錄。或與鬼神交通。悲愁哭泣。忽忽欲走。

麻黃 烏頭 防風 桂心 甘草 蜀椒 杏仁 石膏 人參 芍藥 當歸 茵茹一作芎藭 黃芩 茯苓 乾薑各一兩 右治下篩。酒服方寸匕。日再稍加。以知爲度。

防風湯 治左脅氣衝膈上。滿頭上有風如蟲行。手足頑痺。鼻塞脚轉筋。不能屈伸。兩目時痛。

防風一兩 猪腎一具 芎藭 橘皮 澤瀉 桂心 石斛 生薑 丹參 茯苓 通草 半夏各二兩 乾地黃 右咬咀。以水一斗半。先煮腎取三升。去腎下藥。煮取二升七合。去滓分三服。

丹參膏出肘後方 凡病在外。支節麻痛。喉咽痺。寒入腹。則心急脹滿。胸脅痞塞。內則藥之。外則摩之。病癱緩不遂。風濕痺不仁。偏枯拘屈。口喎耳聾。齒痛頭風。痺腫。腦中風動。其痛若癱。結核漏。瘰癧堅腫未潰。傅藥可消。及丹疹諸腫。無頭形狀骨疽者。摩之令消。及惡核走身中者。風水遊腫。亦摩之。其服膏如棗核大。小兒以意減之。日五服。數用之悉效。亦療傷寒天行。賊風惡氣。

丹參 蒴藶各三兩 莽草葉 躑躅花 菊花各一兩 秦艽 獨活 烏頭 川椒 連翹 桑白皮 牛膝各二兩 右以苦酒五升。細麻七升。入藥同煎。令苦酒盡去滓。用猪脂同煎之。若是風寒冷毒。可用酒服。若毒熱病。但單服之。及用棗嚼之。比常用猪脂煎藥有力。小兒耳後癩子。

其堅如骨。已經數月不消。以綿塗膏貼之。二十日盡消。

乳香丸出聖濟總錄 治風寒濕氣。留於血脈。痛痺不仁。

乳香研 沒藥研 五靈脂研各一兩 烏頭炮製去皮臍 草烏頭炮 白殭蠶炮 附子炮製去皮臍 自然銅醋炒各半兩 黑牽牛瓦上炒 天麻酒浸切焙各一兩 右爲細末。酒煮麵糊和丸。如梧桐子大。每服十丸至十五丸。清酒下。

芎附散出醫方集成 治五痺。腿及臂間。發作不定。此脾胃虛。榮衛澀。皮肉間爲風寒濕所著。

小川芎 附子 黃耆 防風 熟地黃 當歸 桂心 柴胡 甘草以上各等分 右爲粗末。每服四錢。水一盞半。生薑三片。棗二枚。同煎至七分去滓。食前日三服。常服不生壅熱。兼消冷瘡。

茵芋散出御藥院方 治風寒濕痺。皮肉不仁。骨髓疼痛。不可忍者。宜服此酒。

茵芋 草薺 蜀椒炒出汗 狗脊去毛 桂去粗皮 附子炮各一兩 牛膝去苗酒浸 石斛去根 生薑各一兩半 右咬咀。以絹袋貯。以酒一斗浸。經三二宿。每服一盞。或二盞。酒服至半。再旋添新酒。覺藥味淡再合。

犀角散同前 治風寒暑濕毒氣攻注。經脈凝澀。蓄於筋骨皮肉之間。或在四肢。肉色不變。發作連骨髓痛。乍歇乍作。或晝靜夜發。來去不常。并宜服之。

犀角鎊 當歸 白芍藥各二兩 牛膝酒浸一宿 沉香 木香 虎頭骨酥炙四兩 槲葉脈二大握 麝香半兩 右除麝香外咬咀。每用藥一兩。水三盞半。煎至一盞半。濾取清汁。內麝香半錢。攪勻放溫服。空心、食前、日午、臨卧。各一服。

四蒸木瓜丸出御藥院方 治肝腎脾三經氣虛。爲風寒暑濕相薄。流注經絡。竭日曠歲。治療不痊。六氣更變。七情不甯。必至發動。或腫或頑痺。脚膝疼痛。不能自持。憎寒壯熱。嘔吐自汗。

威靈仙 苦苣藤 黃耆 續斷 蒼朮 橘皮 烏藥 茯神各半兩 右爲細末。大木瓜四個。去頂瓤填藥在內。却用元頂蓋定。酒蒸熟。研爲膏。丸如梧桐子大。每服五十丸。空心溫酒下。或鹽湯下。世傳木瓜丸甚多。此方最是神效。

增味五痺丸出直指方 治風寒濕合而爲痺。肌體麻痺不仁。

羌活 防己 片子薑黃 白朮 海桐皮 白芍藥 當歸各一兩 甘草炒七錢半 右剉每服三錢。生薑十厚片。煎服。病在上食後。病在下食前。

升麻前胡湯出宣明論 治諸痺證。主風痺及風寒濕三氣相合而爲痺。風者百病之長。善行數變。常汗惡風。目瞶脅痛。或走注四肢。皮膚不仁。屈伸不定。治肝虛風所中。頭目眩痛。胸膈壅滯。心煩痛昏悶。屈伸不便。

升麻 前胡各一兩半 玄參 地骨皮各一兩 羚羊角 葛根各二兩 酸棗仁一錢 右爲末。每服三錢。水一盞半。煎至八分。去滓再煎三五沸。食後。如行五六里。更進一服。

附子湯出鮑氏方 治風寒合痺。骨節疼痛。皮膚不仁。肌肉重著。四肢緩縱。腰脚酸痛。

生附子一兩 白芍藥 官桂 甘草 白茯苓 人參各半兩 白朮三分 右咬咀。每服四錢。水二盞。生薑七片。煎至六分。去滓食前。惡甜者。減甘草一半。兼治皮寬筋弛。氣虛倦怠。遍體酸痛。一方治歷節風。四肢疼痛。如錐刺不可忍者。加乾薑半兩。去生附子。用熟附子等分。名附子八物湯。煎如前法。若尋常寒熱濕相薄。身體煩痛。脚膝軟痛。及熱虛頭眩。止用白朮附子各一兩。甘草半兩。薑棗煎服。名增損朮附湯。久歷濕地。覺腰重脚軟。尤宜服之。若爲濕氣所中。則白朮倍附子之數。仍用白朮半兩。酒一盞。煎至七分。更進數服。取微汗即愈。不能飲者。以水煎代。若冒雨濕。著於肌膚。或因汗出浸漬。或因澡浴得病。當於增損朮附湯中。加茯苓官桂。如甘草之數。名茯苓白朮湯。大率濕爲患。遽用麻黃發表之藥。汗出既多。腠理空虛。便爲偏廢之疾。不可不知。若中傷寒氣。寒能泣血。令人無汗。當用麻黃。汗出即愈。蓋中州之地生麻黃處。雪爲之不積者數尺。故治寒病。最得其宜。

薏苡仁方出瑞竹堂方 治手足流注疼痛。麻痺不仁。難以屈伸。

薏苡仁去皮 當歸去蘆 芍藥 麻黃 肉桂去粗皮各一兩 甘草去皮微炒一兩 蒼朮去黑皮四兩米泔浸三日炒 右咬咀。每服五錢。水二盞。生薑五

片。煎至七分。食前溫服。若病人汗出者。減麻黃。病人熱者減桂。虛實加減服之。

七烏丸 出仁存方 治風濕寒痺。脚疾癱疾證。素問論痺云。風寒濕三氣合而爲痺。風氣勝者行痺。上下左右無定。隨所至耳。惟服此藥。不盡劑而愈。亦治風濕腰痛脚氣之疾。

草烏去皮臍生用切作大塊 何首烏作大片忌鐵器 烏藥細切 川烏以上各二兩 烏梅五十個椎碎 黑豆半斤揀洗淨 猪牙皂角二兩去皮切作半寸 右用無灰酒二升。米醋二升。同上藥一處。裝於瓷瓶內。浸二宿。用文武火煮。約存一升藥汁。取出焙乾。爲細末。仍用藥汁打糊爲丸。如梧桐子大。或藥汁少。益以酒醋。空心鹽湯下五七十丸。病在上食後。病在下食前酒吞。脚氣木瓜湯下。小瘡瘍數服效。與活絡丹相間服之。一方或加木鱉子。酒浸酒糊丸。有晚蠶砂一兩。

楮實丸 治風冷濕痺。腰脚不利。(方見 2414 頁)

菖蒲散 治風濕冷痺。身體俱痛。(方見 2472 頁六生散)

茯苓湯 出濟生方 治支飲手足麻痺。多睡眩暈。

半夏湯炮七次 赤茯苓去皮 橘皮各一兩 枳實去瓤炒 桔梗去蘆 甘草炙各五錢 右吹咀。每服四錢。水一盞半。生薑七片。煎至七分去滓。不拘時溫服。

朮附防風湯 治肢節痛重。不可轉側。脚氣痛痺。自汗沾衣。或身微重者。

白朮 附子熟 甘草 防風各一兩 桂心三兩 茯苓半兩 右爲粗末。每服五錢。水一盞半。煎至六分。去滓溫服。日三夜一服。

尋痛舒筋丸

五靈脂 兩頭尖各半兩 草烏頭 乳香 沒藥各三分 右爲細末。研生葱汁和丸。如梧桐子大。每服五七十丸。溫酒送下。食後臨臥。鹽湯亦可。忌熱物。

增損四斤丸 出御藥院方 治風寒濕冷客搏經絡。或痛或不仁。及諸脚氣痛。并宜服之。

牛膝 天麻各半兩 全蝎四兩以上三味皆別剉用好酒二升浸一日取出焙乾 乳香四兩別研 右爲細末研勻。用酒浸藥。煮麵糊爲丸。如桐子大。每

服三十丸至五十丸。溫酒下。食前服。

五生膏 治寒濕客於經絡。留結不散。疼痛不止。

生附子去皮尖 當歸 吳茱萸 木香 桂心各半兩 右爲細末。用藥末三錢。取生薑自然汁。調如膏。攤於蠟紙上。貼痛處。乾即更易新者。上用綿子或軟帛繫定。

烏朮丸 治風寒濕痺。攣痛不能步握。

五靈脂 川烏炮去皮臍 蒼朮薄切酒浸乾各二兩 自然銅燒熟一兩 右爲細末。水糊爲丸。如梧桐子大。每服七丸。溫酒下。漸加丸數。服至病除。一方有當歸一兩。

一醉散 治風濕痺走注。肢節疼痛。

川山甲炮 麻黃不去節 良薑各二兩 石膏半兩 右爲細末。每服五錢。好酒一盃。熱調下。出汗爲效。休著風。衣被蓋之。

續命湯 治八風十二痺。

羌活去蘆三兩 茯苓去木 薏苡仁炒各一兩 右擣篩。每服六錢。水二盞。煎取一盞。別入竹瀝一匙許。更煎數沸。去滓溫服。日二夜一。

煮肝散 治肝痿脚弱。及傷寒手足乾小不遂。軟不可行。

紫苑 桔梗 蒼朮 芍藥各一兩 右爲細末。每服四錢。羊肝半斤。竹刀切。忌水。務令血散。入鹽醋葱薑酒同藥末煮熟。空心日進三服。服藥後見肉生厭。一二日間乃復舊。見東坡先生家藏方。載得效有數姓。甚多。

火龍丹

細鐵屑篩去粗淘去細餘存留鍋中一斤炒放冷 硃砂研細二錢 右鐵屑一斤。加硃砂末和勻。分作四分。冷水調勻一分。用皮紙包之。使絹帛拴繫。放於手心。渾身體溫。如藥性熱過。再用水調之使熱。每一服熱三起。約行百里。如治風濕寒氣。加蒼朮草烏頭末。用米醋調勻。如前包於患處。湯熨效。

治風寒濕痺。五緩六急。

右以烏雞一隻。治如食法。煮令極熟。調作羹食之。

加味生料五積散出德生堂方 治感患風濕冷痺之證。蓋因起居陰濕之地。或在水鄉船上以致渾身上下。手足四肢。強直不能屈伸。其