

世界增高第一人

朴纪元修

田圆圆 / 著



한해동 박사 박 기

朴纪元传

世界增高第一人

田圆圆 / 著

海南出版社

版权所有 不得翻印

图书在版编目(CIP)数据

朴纪元传/田圆圆 著.

—海口: 海南出版社, 2008.12

ISBN 978 -7 -5443 -2747 -3

I. 朴… II. 田… III. 朴纪元 - 传记 IV. K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 191639 号

朴纪元传

作 者: 田圆圆

出 版 人: 苏 斌

总 策 划: 刘 靖 任建成

责任编辑: 李智勇

装帧设计: 第三工作室·黎花莉

责任印制: 杨 程

印刷装订: 北京冶金大业印刷有限公司

读者服务: 杨秀美

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898 -66812776

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2009 年 2 月第 1 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

开 本: 787mm ×1092mm 1/16

印 张: 13.5 彩插: 0.25

字 数: 120 千

书 号: ISBN 978 -7 -5443 -2747 -3

定 价: 28.00 元

本社常年法律顾问: 中国版权保护中心法律部

【版权所有 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

朴纪元传
PILAO JOO YU-KWAN Z. HAN

个令我意想不到的问题：“您儿子的身高怎么样？”这令我恼怒起来——由于我身高只有 1.62 米，妻子的身高也只有不到 1.5 米，儿子自然受到遗传而必然是个矮个子。这家伙一定是看到我的身高，才故意说出这样的话来戏弄我的，我气恼地想着，冷冷地打量着他说：“朴先生，请记住，并不是每个人都拥有像你这么好的条件的！”他一愣，马上明白了我的意思，连忙摆手：“不！不！您误会了！请您原谅，只要知道有被身高困扰的孩子，我总是会情不自禁……”

并不愉快的开始，反而成了我们愉快地成为朋友的契机。我的儿子今年升入高中二年级，他的身高已经达到了 1.86 米——无论从哪个角度来看，似乎都是不可思议的。创造了这个奇迹的，正是朴纪元和他的“成长指导”。

因此，我非常高兴《朴纪元传》在中国的出版，多一个家庭了解朴纪元，也就多一个幸福的孩子。

权元七

2008 年 9 月

朴先生是一个具有很强责任感和使命感的医学专家，他希望能够通过自己的刻苦钻研，为更多的患者和家庭带去欢乐和微笑。“韩国十大名医”、“韩国国家最高科学技术奖”获得者、“世界增高第一人”……众多的奖项殊荣并没有让朴先生沉醉，而是更加激励了他要让亚洲人民，乃至全世界的人民都“高”起来的宏伟斗志。时至今日，让我更加欣慰的是，我已经在自己的祖国看到了“朴博士青少年成长中心”如雨后春笋般发展起来。

“言为心声，志存高远。”朴先生不但用自己的言论影响了人们传统的观念，改变了一部分身材矮小者的命运，同时还以自己“为天地立心，为生民立命”的博大胸襟赢得了全世界增高工作者的尊敬。

葛可佑

2008年9月1日

葛可佑，教授、营养学专家，中国营养学会理事长、中国科学技术协会第六届委员会委员、国际营养联合会（IUNS）执委（Council Member）、亚洲营养联合会（FANS）执委、中国食物与营养咨询委员会副主任委员、中国学生营养促进会副会长及专家委员会主任委员。1958年毕业于北京医学院，80年代曾在FAO总部（罗马）担任食物营养高级官员。1990~1998年任中国预防医学科学院营养与食品卫生研究所研究员、所长。

朴纪元传

FRAG OF THE A.N.Z. M.B.A.

让人起敬的。20 世纪 80 年代，在韩国政府的高度重视和强大的资金支持下，朴先生和他所领导的科研团队独创了一整套绿色、科学、安全、综合配套的科学增高方法，使得韩国近 200 万的矮小人群摆脱了身材矮小的困扰，同时由朴先生临床培养的 128 名专科医生，分赴到全国各地，取得了辉煌的成就，使得韩国政府的国民健康增高计划得以顺利地实施。为表彰朴先生的杰出贡献，韩国总统金大中亲自为朴先生颁发了“国家最高科学技术奖”，韩国医学会授予朴先生“韩国十大名医”的荣誉。尽管朴先生在韩国的医学领域已经取得了非常辉煌的成就，对韩国的人体身高增长起到了举足轻重的作用，但是在日常工作和生活中，无论是接待地位显赫的官场名士，还是普通的寻常百姓，朴先生都能够以一种谦逊、恭敬的态度去对待。引用朴先生的话说：“做医生的不是为了显示自己有多么了不起，而是应该多关注一下病人的疾苦。在生命面前，大家都是平等的，无贵贱、贫富之分。”

“三人行，必有我师焉。”这是我国《论语》中的语句，也是朴先生的行事之格言。和朴先生相处，让人觉得非常愉快，不仅仅因为我们职业的相同，同时还源于我们对中国五千年文化的一种热爱。在学术研究上，我们能够因为“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”达成共识；在事业追求上，我们能够以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”共同互勉。朴先生之所以能够在中医上有如此之高的境界，我想这与他对中国中医国粹的执著钻研，对中国五千年文化的热爱是密不可分的。

古语云：“海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。”

序

言为心声，志存高远

结识朴纪元先生有些年头了，对于朴先生的为人，老夫一直是敬重有加。特别是作为一个国外的学者，能够将中国的中医国粹发挥得淋漓尽致，实在是难得之举。作为同属医学领域的研究学者和临床工作者，今日能够为朴先生的自传代序，实为人生的一大幸事。

《易经》云：“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。”这句话用在朴先生身上应该是非常贴切的。朴先生出生于韩国医学世家，自幼学习医术，后来在自己的刻苦努力之下，进入了韩国最著名的元光大学中医系深造，使得自己在人体骨骼生长发育领域的研究颇具建树。通常，一个学医之人，能够实现中医和西医两科的交叉学习是比较困难的，而朴先生却又一次地创造了奇迹，他不但出色地完成了元光大学中医博士的学习，同时还完成了汉城大学西医博士的学习，此乃惊人之举。我想，一个人如果没有那种自强不息、勇于拼搏的精神，是很难达到的。

朴先生为人非常谦虚、和蔼，从不居功自傲，这一点是非常

中译本出版序言

2002年年初，我在首尔偶然地认识了朴纪元。为庆祝中韩建交10周年，两国将相互进行一系列的友好访问和其他形式的祝贺活动。

出生于朝鲜族家庭的我，有幸早在两国建交以前便被政府委派进行民间交流工作并一直持续下来，所以，为了10周年庆祝的事，必然频繁地往返于北京与首尔之间。

在总统金大中先生举办的一个私人性的酒会上，韩国政府商务部的一位老朋友热情地给我介绍朴纪元：“……他可是我们韩国大名鼎鼎的企业家啊！……”

“噢，商人吗？”我在心里暗暗嘀咕着，表面上虽然做出热情的样子，可心里却并不以为然。对于自己的读书人脾气，我倒并不觉得是什么坏事，特别是，和政界、商界打了那么多年交道，目睹了国内很多暴发富豪并不为人欣赏的行为后，更在潜移默化中强化了那种自以为清高的偏见。

几句无关痛痒的寒暄后，朴纪元突然问道：“请问，您的孩子多大了？”得知我的儿子13岁，刚读中学后，他居然又问了一

目 录

中译本出版序言 / 1

序 言为心声，志存高远 / 3

第一部分：浮云蔽日

“你首先是个医生，”另一种力量的驱使他狂热起来，“医生是没办法用体面、用财富、用地位来衡量的。解除人的痛苦才是医生应该关注的事。难道不是因为这样的愿望，你才要拼了命来研究成长指导的吗？既然可以拼了命地去研究，当然也要拼了命地去保护才对啊！‘大医精诚’不但要挂在医院里，更要挂在心里面。”

第一章：“什么都可以问” 3

第一节：雨中即景 / 4

第二节：巨变的玄机 / 6

第二章：请预约一年以后…………… 11

第一节：大医精诚 / 11

第二节：分身之术 / 13

第三节：男人背后的女人 / 17

第三章：路边明珠…………… 20

第一节：230 名医生的修行 / 20

第二节：明珠暗投 / 23

第三节：暗流 / 27

第四章：医之道…………… 30

第一节：大乘寺 / 30

第二节：大道 / 34

第三节：新的渴求 / 39

第五章：寒流…………… 42

第一节：源头 / 42

第二节：破绽 / 46

第三节：如果必须有人负责的话 / 48

第六章：两难选择…………… 51

第一节：星期五的不速之客 / 51

第二节：阴谋 / 55

第三节：这是个问题 / 58

第二部分：黑夜海鸥

忽然一只海鸥扑棱着像风一样在眼前飞过，扎进前面不远处的海面，好像是抓起了一条鱼，然后又飞回了天空。朴纪元站在水中，深深地望着天空中的海鸥，全身一颤：我尽全力了吗？那只海鸥为了自己该做的事情，不惜飞进冰冷的海里，我尽全力了吗？我连死的勇气都有，为什么不把那个勇气用再给自己一次机会呢？

第一章：吃土豆的人…………… 63

第一节：我的理想 / 63

第二节：暑假的修行 / 66

第三节：启蒙 / 71

第二章：值得信赖的年轻医生…………… 74

第一节：一次重要的谈话 / 74

第二节：引人注目的中西医双科博士 / 78

第三节：生活是多么美好 / 80

第三章：怎么办…………… 83

第一节：宋恩玲 / 83

第二节：有毒药，也有解毒的药 / 86

第三节：这就是婚姻 / 90

第四章：不受欢迎的朴纪元…………… 94

第一节：离职 / 94

第二节：第一个实验室 / 98

第三节：你应该吃上自己的面包 / 100

第五章：信用不良者 104

第一节：釜底抽薪 / 104

第二节：生存危机 / 111

第六章：黑夜海鸥 114

第一节：被阶级抛弃的人 / 114

第二节：破产 / 118

第三节：我尽全力了吗？ / 121

第三部分：亚洲第一身高

“佛义说月有四知，你知道是哪四知吗？”“弟子试解：知刚，知柔，知显，知藏。”“何解？”“月皎则知刚，月黯则知柔，月圆则知显，月缺则知藏。”“何当刚，何当柔，何当显，何当藏？”朴纪元微微一愣，随即便明白了大师提醒自己在成功中坚持初衷和抽身的冷静：“由心而发则刚，由势所通则柔，由善而行则显，由行知止则藏。”“行之维艰，可知苦否？”“菩提无树，明镜非台。”朴纪元不假思索地回答。

四目相对，俄尔两人拊掌大笑。

第一章：赤子之德 127

第一节：比于赤子 / 127

第二节：加法和乘法 / 130

目 录

第三节：险境 / 134	
第二章：针锋相对	137
第一节：短兵相接 / 137	
第二节：证据 / 142	
第三章：研究，继续研究	146
第一节：无罪 / 146	
第二节：试药 / 151	
第四章：独一无二的“成长促进物”	160
第一节：直觉 / 160	
第二节：远征密苏里 / 165	
第三节：成功了！ / 169	
第五章：“石头汤”的启示	173
第一节：青瓦台 / 173	
第二节：石头汤 / 177	
第三节：亚洲第一身高 / 185	
第六章：显与藏	188
第一节：名扬中国 / 188	
第二节：四知 / 194	

朴纪元传

PIAO JI YUAN ZHUAN

附记：人生如欹 197

书讯 200

第一部分：浮云蔽日



“你首先是个医生，”另一种力量的驱使令他狂热起来，“医生是没办法用体面、用财富、用地位来衡量的。解除人的痛苦才是医生应该关注的事。难道不是因为这样的愿望，你才要拼了命来研究成长指导的吗？既然可以拼了命地去研究，当然也要拼了命地去保护才对啊！‘大医精诚’不但要挂在医院里，更要挂在心里面。”

第一章

“什么都可以问”



如果你问是什么决定孩子的身高，绝大多数人会毫无疑问地回答是遗传。但你也许不会想到遗传因素在众多因素中只占 23%。

如果你问亚洲平均身高最高的国家是哪个，很多人也许会回答是伊朗、沙特、乌兹别克斯坦或日本甚至中国，但你绝不会想到亚洲平均身高最高的国家竟是韩国。

韩国男性平均身高 173.3 厘米，女性平均身高 160 厘米，而针对韩国 18 ~ 25 岁人群的统计则更加惊人，男性平均身高达到 176.7 厘米，女性平均身高达到 165.8 厘米。超过中国的 171.4 厘米、157.1 厘米和日本的 171.8 厘米、156.9 厘米，更远远超过同胞朝鲜人的 168.2 厘米和 155 厘米。

这一切，都与一个名字有关，他就是朴纪元，有“韩国十大名医之首”、“世界增高第一人”之称的中西医双科博士朴纪元……