

20 几岁 要懂得的 100 条 人生经验

李戡 编著

· 年轻人必知的人生经验百科 ·

白金
珍藏版

北京工业大学出版社

20
几岁
要懂得的
100
条
李戡 编著
人生经验
年轻人必知的人生经验百科

图书在版编目 (CIP) 数据

20几岁要懂得的100条人生经验 / 李戡编著. — 北京: 北京工业大学出版社, 2011. 1

ISBN 978-7-5639-2603-9

I. ①2… II. ①李… III. ①人生哲学-青年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第250576号

20几岁要懂得的100条人生经验

编 著: 李 戡

责任编辑: 李兰丁

封面设计: 蒋宏工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京晨旭印刷厂

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 21

字 数: 378 千字

版 次: 2011年1月第1版

印 次: 2011年1月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2603-9

定 价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



20 JISUI YAO DONGDE DE 100 TIAO RENSHENG JINGYAN

这是一个人才辈出的时代，当“80后”从年轻的代名词到“全面奔三”，“90后”从初出茅庐到“全面上位”，我们在最近的10年听到越来越多40多岁的总统，30出头的CEO，20多岁的钢琴家，十六七岁的大明星，他们能够在这么短的时间内，取得如此辉煌的成就，一定对于人生有着不一样的心得和体会。刚刚走出校门的年轻人，又该拿什么向自己的30岁汇报？自己到了而立之年，能够拥有怎样的人生？有没有什么捷径，可以让我们在最短的时间内取得最辉煌的成果？

一个重要的思路就是减少尝试。当今这样一个信息发达的社会，我们根本不要事事都通过直接经验去体会，如果我们吸取他人的成功经验，避开他人失败时所犯的错误，就不仅可以减轻摔倒时的疼痛，更能以最快的速度取得成功。到那时，我们不必钦羡于他人的成功，不必慨叹于自己的早生华发。

所以，应该学会聪明地做事。在真正属于自己的人生开始的时候，不要急着建功立业，想好了再行动，让前人的经验给你足够的引导。

要知道，这个世界从不缺少志存高远的青年，可惜最终成就伟业的只有其中为数不多的佼佼者。多数人在初入社会之后，处处碰壁，因为知识包装出来的





年轻人在社会的大舞台面前还是一颗青涩的果子。在现实面前，无数人用金钱、名誉、幸福甚至生命去撞击才拾得一丝感叹，换来几番悔恨，而时间也已随之流逝，当年过三十，再回首的时候，发现一切都有点晚了。

能力、智慧、才华、远见……为人所知的常规因素往往难以成为最终分出胜负的关键，对于年轻人来说，获取这些因素的机会大体是均等的。只有经验，是一个弹性的因子，一旦为我所用，就会发挥出不可思议的力量，因而是成功的重要筹码。

正如一位伟大的文学泰斗所说，生活的经验是一些包含了永不消逝的温情与魅力的伟大东西，就像玫瑰色的晨星，闪烁在寂寞的清晨，那些对于人生经验的追寻是永恒的而且充满激情的探索。有这些温情和智慧陪伴，才不会觉得孤单无助。

《20几岁要懂得的99条人生经验》及其修订版在面市之后，有幸得到了众多读者的认可，他们认为这本书能够解决众多疑惑，也指导他们走出了不少误区。

时隔两年，社会形势又发生了新的变化，应广大读者要求，编者再度创作了《20几岁要懂得的100条人生经验》，希望能给青年朋友们奉上一席智慧的盛宴。





001

卷一

打开自己，融入开放的时代 002

- ◎没有人可以限制你，除了你自己 /002
- ◎宁可在尝试中失败，也不在保守中成功 /004

不迷信命运，也不坐等机遇 005

- ◎取得成功靠的是实力而非运气 /005
- ◎救赎你人生的只有自己 /007

没有危机感是你面临的最大危机 008

- ◎培养一颗感知忧患的心 /008
- ◎长处有时也会变成短处 /010

要为你的优势重新定位 011

- ◎父母不是你的优势资本 /011
- ◎在自己最熟悉的领域战斗 /012

幸福不会光顾那些意志消沉的人 014

- ◎只看我有的，不看我所没有的 /014
- ◎无论怎样都不要失去热忱 /016





实现双赢比打败别人更重要 017

- ◎用“利”留住合作者 /017
- ◎你的合作者是永远值得你尊敬的 /018

忙碌未必是苦，清闲未必是福 019

- ◎清闲的日子没有味道 /020
- ◎主动者永远受重视 /020

事业是干出来的，不是跳出来的 022

- ◎跳槽也有风险，要三思而后行 /022
- ◎把工作当事业，才能成就丰功伟业 /024

你的价值因别人的需要而存在 025

- ◎真正聪明的人宁愿让别人需要 /025
- ◎要得到回报，先满足他人 /026

“独行侠”通常举步维艰 028

- ◎在单打独斗的道路上累死 /028
- ◎没有人能独自取得成功 /029

“车到山前必有路”是懒人的借口 031

- ◎为消极等待制造的绝好借口 /031
- ◎脚踏实地，成功才会不请自来 /032

每种性格都可能成功 033

- ◎也许你是下一个卡夫卡 /034
- ◎走专属于自己的成功之路 /034

等待机遇的垂青不如去创造机遇 035

- ◎创造机遇才能更准确地把握机遇 /036
- ◎摸准时代的脉搏，开辟掘金领地 /037

一切并没有你想象的那样难 039

- ◎困难来自内心深处的恐惧 /039
- ◎绕过苦难直达目标需要积极暗示 /041

手中的牌再坏也要玩下去 044

- ◎生活的主体是你自己 /044
- ◎不要半途而废，分步实现大目标 /045

不读书的人生没有未来 047

- ◎一生都要不断地学习 /047
- ◎像白岩松一样阅读 /048

拓展人脉是人生的一项长期任务..... 050

- ◎别错过值得上香的“冷庙” /051
- ◎一回生，二回不一定熟 /052
- ◎绕过人脉误区，增加成功筹码 /053

时代要求你“攀龙附凤”..... 056

- ◎怀才若有遇，需靠贵人助 /056
- ◎寻找贵人的几种捷径 /058

世界上没有绝对的公正 061

- ◎这个世界不是根据公平的原则创造的 /061
- ◎像骆驼一样坚忍 /062

你已经过了“叛逆”的年龄 064

- ◎不要表现得过于“特立独行” /064
- ◎稳重才是你应贴上的标签 /066

身处就业危机，创业成了最好的避风港 067

- ◎创富必须先找到适合自己的掘金之地 /068
- ◎找一些志同道合的人一起去创业 /068

没钱更要学会像富人一样思考..... 071

- ◎没钱的年轻人不必自卑和恐慌 /071
- ◎远见是一种看不见的素质 /073





把握时机，醒目地“秀”出你自己 074

⊙推销自己是一种才华和能力 /074

⊙选对时机才能“秀”得精彩 /076

成功也可以复制 077

⊙成功无捷径，但是有方法 /077

⊙努力接近成功人士 /078

头脑要比手脚更勤快 080

⊙选择正确的道路，永远比跑得快更重要 /080

⊙结果重于过程，学会聪明地做事 /081

提高效能，坚持做最重要的事 083

⊙先做最重要的事情 /083

⊙对重要的事情要格外认真 /085

为自己涂一层“保护色” 086

⊙在不显不露中出头 /086

⊙真假结合显奇效 /088

先纵后擒，有退让才有占领 089

⊙纷繁社会，退是一种自保 /089

⊙“退”不是屈服和软弱 /091

093

卷 三

我碌碌无为度过的今天，

正是昨日殒身之人企望的明天 094

⊙没有任何一天是多余的 /094

⊙化零为整，积累零散时间 /095

拖延就是浪费生命 097

⊙你的抱负和梦想在拖延中化为灰烬 /097

⊙奔跑起来 /099

积极的后悔才有意义	100
⊙一时错过，不代表一生错过 /100	
⊙再试一次才不会留下遗憾 /101	
别让健康毁了你有所作为的可能性	102
⊙对健康的投资永不亏本 /103	
⊙每天挤出一点时间来运动 /104	
外貌也是生产力.....	105
⊙人人都在“以貌取人”，包括你自己 /105	
⊙得体的外表帮你叩开所有的大门 /106	
很少有人愿意听到你的得意之事.....	107
⊙失意人最需要的不是指点，而是恰到好处的安慰 /108	
⊙很少有人愿意听到你的得意之事 /108	
⊙把自己的得意事放在心里，把朋友的得意事挂在嘴边 /109	
面对伤害，原谅但不遗忘	111
⊙宽容，一种疼痛的过程 /111	
⊙原谅别人，就是放过自己 /112	
⊙原谅不是无原则的忍让 /113	
你不可能让所有人都满意	114
⊙拒绝是一种生活必需品 /114	
⊙“不”字有几种说法 /115	
低头认输是一种重要能力	117
⊙天地之间的高度只有三尺 /117	
⊙及早认输，下次还有赢的机会 /118	
做一个吃亏主义者	120
⊙从辩证思维的角度看吃亏 /120	
⊙吃亏是福 /121	





控制不了情绪，成功只会渐行渐远 123

◎只有小孩子才不会控制自己的情绪 /123

◎失业并不能否定你 /125

折磨并非都来自恶意 126

◎感谢折磨你的人 /126

◎让磨难成为你的天使 /127

和颜悦色才能更显威严 129

◎清高孤傲的心态让你变成别人眼中的怪物 /129

◎不要总是过于自尊 /130

有航道总比乱闯好 132

◎明确自己想要怎样的人生 /132

◎别做消耗式的人生规划 /134

137 卷 四

亡羊补牢不如未雨绸缪 138

◎问题就像疾病，早预防早消灭 /138

◎在实践探索中培养预见力 /139

没有真正的“小”事 140

◎成功者比普通人只是多注重了一些细节而已 /141

◎偶然的小事可能决定未来 /142

永远不要掉进越位犯规的陷阱 144

◎每一个人都值得你尊重 /144

◎把属于自己的光环悄悄让给上司 /145

做得精彩也要说得漂亮 147

◎“弹性语言”避免“祸从口出” /147

◎让你的语言充满魔力 /149

赞美的话可常说不可常信	151
⊙给他最想要的赞美之词 /151	
⊙廉价的赞誉，是谄媚者获取功利的利器 /153	
不要轻易放弃应得利益	155
⊙不要放弃自己的权益 /155	
⊙斤斤计较并不丢脸 /157	
赚钱是一件天经地义的事	158
⊙没有金钱是万万不能的 /159	
⊙以“游戏”的心态去赚钱 /160	
没有难办的事	161
⊙磁场不对，“排挤”不可避免 /161	
⊙“用心”跳出两难困境 /163	
承诺就是你欠下的债	165
⊙不要斩钉截铁地拍胸脯 /165	
⊙即使是自己能办的事，也不要马上答应 /166	
与其抱怨不如改变	167
⊙抱怨只会制造麻烦 /167	
⊙勤奋会让抱怨的嘴巴闭上 /169	
固执就是不走正路走死路	170
⊙死钻牛角尖是固执的代名词 /170	
⊙别人的建议给你更多选择 /172	
多疑的人首先猜测的是自己	173
⊙“妄自菲薄”就是自贬价值 /173	
⊙相信自己能做那些未做过的事 /174	
不懂装懂比无知更可怕	176
⊙不懂装懂害人害己 /176	



◎敢于说“不知道”的人才是真正的强者 /178

适时地强调自身的优势 180

◎不可自命不凡，也不能妄自菲薄 /180

◎骄傲一点又何妨 /181

183... **卷五**

专家的话未必就是真理 184

◎权威只是经常对而不是永远对 /184

◎尊重权威，更要坚持自己 /185

只取得口头上的胜利是做人的悲哀 187

◎不要费力证明别人是错的 /187

◎用行动争，不用语言辩 /188

让欲望成为动力而不是祸根 189

◎贪欲比骗子还可怕 /189

◎让欲望成为动力而不是祸根 /190

懂审时度势的“好汉”绝非好汉 192

◎“见机行事”就是审时度势 /192

◎拿得起更要放得下 /193

给别人台阶下就是给自己台阶上 195

◎心领神会，替人遮掩难言之隐 /195

◎做一个给下属台阶下的领导 /196

把别人的奚落拒之门外 197

◎灵活应对，化解奚落 /198

◎回击“羞辱”视情形而定 /199

适时适度保持沉默 200

◎关键时刻，不动声色 /201

◎当你不会说话时，就保持沉默 /202

让别人觉得自己很重要 203

◎满足别人表现的欲望 /203

◎即便是弱者我们也要给予理解和尊重 /204

眼睛也会欺骗我们的心 206

◎真相隐藏在纷繁芜杂的假象里 /206

◎用“心”眼参透事物的本质 /207

愚憨有时候是一种大智慧 208

◎看透别人的心思但不要点透 /208

◎藏巧守拙是一种策略 /209

保守你的秘密，就像保留一份家底 210

◎心事可以说，但不能随便说 /211

◎别拿秘密交换友谊 /212

在竞争中遇见未知的自己 213

◎竞争唤醒我们内心不安分的潜能 /213

◎失败和挫折都是财富 /214

别把应酬当承诺 216

◎愚钝的人才轻信“场面话” /216

◎到什么山上唱什么歌 /217

只赚钱不理财永远当不上有“财”人 219

◎正确的财务规划带给你财富和幸福 /220

◎学学富翁“吝啬成性” /220

◎财富需要从“小”积累 /221

无商不“艰”，学会在逆境中发财 223

◎发现“祸患”中的商机 /223

◎风险之中必有机遇 /224

目

录





承认自己的伟大，就是认同自己的愚蠢 226

- ◎不要把自己当做大人物 /226
- ◎静水流深，不经意间走了很远 /227

229... 卷 六

靠责任感安身立命 230

- ◎责任，是最根本的成功智慧 /230
- ◎责任与借口势不两立 /231

追求在哪儿，人生就在哪儿 232

- ◎五吨重的大象为什么拉不动小木桩 /232
- ◎你的能量大得超乎想象 /233
- ◎何必要把自己圈起来 /234

拒绝模仿，追求超越 235

- ◎不走寻常路，以反常方式取胜 /236
- ◎孤立对手是独辟蹊径的成功法 /237

用创意证明你的价值 238

- ◎创意体现你的身价 /238
- ◎一切皆有改善的空间 /239

关键时刻，让对手助你一臂之力 242

- ◎“对手”是你前进路上的助推器 /242
- ◎对自己的对手也要“投之以木桃” /244

请客要找一个“好理由” 246

- ◎找一个“好理由”宴请所求之人 /246
- ◎宴请的注意事项 /247

送礼送到点子上 249

- ◎送礼须知点儿心理学 /250
- ◎把礼包送给关键人物 /251

善于利用别人的缺点，这就是你的优点 253

- ◎知己知彼，百战不殆 /253
- ◎在对方最害怕的地方下刀 /255

急躁是一种时代病 256

- ◎了解自己的生物钟，妥善安排适当的工作 /256
- ◎放慢你的脚步，过真正的生活 /257

警惕“亚健康”来袭 259

- ◎不要过早地背上“亚健康”的包袱 /259
- ◎放慢疾走的脚步 /260

工作只是我们生活的一部分 262

- ◎工作不是生活的全部 /262
- ◎拼命三郎当不得 /263

简化生活就是强化快乐 265

- ◎简单的生活溢满快乐 /265
- ◎简单的工作也能通往成功 /266

恰到好处的批评是“甜”的 267

- ◎用最好的方式批评别人 /268
- ◎批评他人要准备好台阶 /269

用你的“双耳”去赢得他人的认可 272

- ◎倾听那些被人忽略的声音 /272
- ◎耳朵比嘴巴更有用 /273

275... 卷 七

该糊涂时得糊涂，有百益而无一害 276

- ◎揣着“明白”装“糊涂” /276
- ◎糊涂话要适当地说 /277





招惹邪恶的人如同染上瘟疫	280
⊙警惕那些居心不良的人 /280	
⊙冷静应对别人的恶意栽赃 /281	
当众自嘲，不会折损你的风度	282
⊙自嘲是化解窘态的利器 /282	
⊙用自嘲平衡失落的心理 /283	
等待只会让爱跑掉	284
⊙等待爱情不一定是最好的选择 /285	
⊙“孝”是稍纵即逝的眷恋 /286	
婚姻不仅是两人的事	287
⊙不能无视父母“门当户对”的建议 /287	
⊙婆媳矛盾本不是不容调和的 /289	
父母才是最好的职业	290
⊙失败的家庭带来失败的人生 /290	
⊙家庭与事业，也能兼而得之 /291	
婚姻总是有缺陷的	292
⊙婚姻是爱情和理智的综合产物 /293	
⊙必要的时候，要弯曲一下 /294	
⊙相爱就是给彼此自由 /294	
做父母不妨“懒”一点儿	296
⊙不做事事代劳的父母 /296	
⊙摔倒了让孩子自己爬起来 /297	
不做一名内心贫穷的人	299
⊙金钱不是唯一能满足心灵的东西 /299	
⊙感恩让内心充盈 /300	
学一学“阿 Q 精神”	302
⊙吃不到的葡萄一定是酸的 /302	