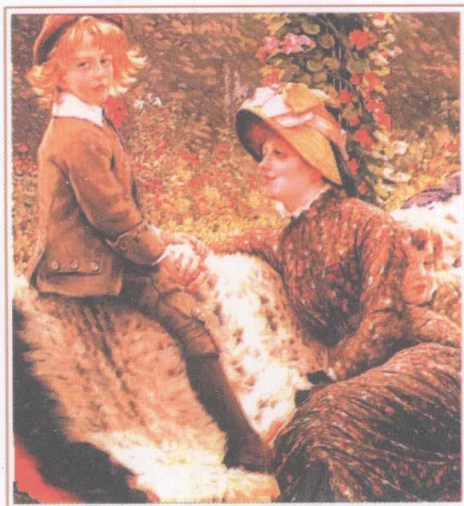


影响你一生的成功励志经典，成功者的动力，成功者的颠峰智慧

学会做人 学会做事

要想成功做事 必先成功做人 聪明做人 智慧做事

一个人不管有多聪明，多能干，自身条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。



王丙杰 主编

聪颖
文化

北京燕山出版社

影响你一生的成功励志经典，成功者的动力，成功者的巅峰智慧

学会做人 学会做事

要想成功做事 必先成功做人 聪明做人 智慧做事

一个人不管有多聪明，多能干，自身条件有多好，如果不懂得如何去做人、做事，那么他最终的结局肯定是失败。



王丙杰 主编

聪颖
文化

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会做人 学会生活/王丙杰主编. —北京:北京燕山出版社,2008. 8

ISBN 978 - 7 - 5402 - 2013 - 6

I. 学… II. 王… III. 人间交往—通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 109289 号

责任编辑:里 功

封面设计:宋双成

北京燕山出版社出版发行

北京市宣武区陶然亭路 53 号 100054

新 华 书 店 经 销

北京施园印刷厂

710 × 1000 毫米 1/16 开本 200 印张 2000 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定价:398.00 元(全十册)



前言

我国著名教育思想家陶行知先生曾说“千学万学，学做真人”，也就是告诉我们：“做人大于求知”。如何做人是一门学问。多少不甘寂寞的人穷究原委，试图领悟到人生真谛，塑造出自己辉煌的人生。然而人生的复杂性使人们不可能在有限的时间内洞明人生的全部内涵。做一个诚实的人，你就会得到别人的信任；做一个宽容的人，你就会获得信赖；做一个正直的人，你就会受到他人的尊敬；做一个善良的人，你就会得到快乐；做一个勤劳的人，你就会获得财富；做一个坚强的人，你就会获得成功。人非圣贤，孰能无过。与人相处就要互相谅解，求大同存小异，有度量，能容人，你就会有許多朋友，且左右逢源，诸事遂愿；相反，“明察秋毫”，眼里不揉半粒沙子，过分挑剔，什么鸡毛蒜皮的小事都要论个是非曲直，容不得人，人家也会躲你远远的，最后，你只能关起门来“称孤道寡”，成为使人避之惟恐不及的异己之徒。

现实生活中，凡不能正确地对待别人的人，就一定不能正确地对待自己。见到别人做出成绩，就认为那没有什么了不起，甚至想尽千方百计诋毁贬低别人；见到别人不如自己，又冷嘲热讽，借压低别人来抬高自己。处处要求别人尊重自己，而自己却不去尊重别人。像这样的人，干事业、搞工作成事不足，败事有余，在社会上恐怕也很难与别人和睦相处。这正是有人活得潇洒，有人活得累的原因之所在。

不过，要真正做到不较真、能容人，也不是简单的事，需要有良好的修养，需要有善解人意的思维方法，需要从对方的角度设身处地考虑和处理问题，多一些体谅和理解，就会多一些宽容，多一些和谐，多一些友谊。

做人和做事是相辅相承的。学会了做人，其实也就学会了做事，就知道了该干什么和不该干什么，知道了什么事情应该认真，什么事情可以不屑一顾。由此我们的工作交往就会快乐，我们的朋友就会越来越多，大家就会有成功的希望。



本书从富含智慧与哲理的故事、充满幽默与诙谐的言说中体味感人至深的真、善、美，明晓向善、为公、宽容、明理、惜福、知足等为人之道，教您在喧嚣尘世，纷扰人生里更深地体味佛之精义，更多地吸取佛之智慧，活出清静自在、畅明豁达的人生。



目 录

前言	(1)
第一章 做人的根本道理	(1)
如何一语双关	(3)
残忍坚韧的放弃	(4)
善始善终,利人利己	(5)
学会选择何其难	(5)
你必须在其他方面有所牺牲	(6)
舍得究竟是什么	(7)
放弃决定着你的生命	(7)
两块石头的今生来世	(9)
坚持自己	(9)
职业习惯	(10)
威风的来源	(11)
人生角色	(11)
每一件事都要用多方面的角度来看它	(12)
“不可能”只存在蠢人的字典里	(13)
抱最大的希望,做最大的努力,做最坏的打算	(14)
愚者用肉体监视心灵,智者用心灵监视肉体	(15)
快乐不是因为拥有的多而是计较的少	(15)
生气是拿别人做错的事来惩罚自己	(16)
世上最累人的事,莫过于虚伪的过日子	(19)
快乐要懂得分享,才能加倍的快乐	(21)
经验是由痛苦中粹取出来的	(21)



人的价值,在遭受诱惑的一瞬间被决定	(23)
生活中若没有朋友,就像生活中没有阳光一样	(24)
颜回的人生	(25)
好好扮演自己的角色,做自己该做的事	(26)
所有欺骗中,自欺是最为严重的	(27)
理想的路总是为有信心的人预备	(28)
肯承认错误则错已改了一半	(29)
君子曰三省乎己	(30)
自己要先看得起自己,别人才会看得起你	(31)
所有的胜利,与征服自己的胜利比起来,都是微不足道	(32)
如果你曾歌颂黎明,那么也请你拥抱黑夜	(35)
没有做不到,只有想不到	(36)
想象力比知识更重要	(36)
实干加思考是成功的第一步	(38)
第二章 做人的必备心态	(39)
有希望的地方,痛苦也成欢乐	(42)
获得幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的	(43)
洒脱自在处世秘诀	(44)
成功者用平和梳理人生	(51)
冷静能拯救生命	(90)
镇静处世游刃有余	(100)
快乐的盲人	(106)
第三章 获得做事的能力	(120)
面对第五次知识革命	(120)
知识是能力的基础	(122)
智力是能力的内核	(128)
心力是能力的支柱	(132)
技能是能力的载体	(134)
知识的获取渠道	(137)



大自然是老师·····	(141)
学而不思则罔·····	(143)
语言是成功金钥匙·····	(145)
这头不通走那头·····	(162)
不见庐山真面目·····	(166)
巧妙给人提意见·····	(170)
语言的尺度·····	(171)
令自己人见人爱·····	(173)
人格是人生通行证·····	(177)
记住别人的名字·····	(179)
多说两个“对不起”·····	(181)
拾回自己的面子·····	(183)
与人交往的箴言·····	(185)
与人交往要容忍·····	(188)
做个好邻居不难·····	(189)
第四章 用创新思维做事·····	(192)
勇于冒险·····	(215)
思维“跳糟”·····	(216)
最准确的回答·····	(236)
智慧只需一点点·····	(238)
15 元的停车费·····	(239)
打碎·····	(240)
用什么来填满心灵·····	(250)
第五章 自强成功的方法·····	(252)
远一点·····	(253)
小猫的目标·····	(254)
争取来的机会·····	(256)
不要为打翻的牛奶哭泣·····	(257)
土坯·····	(262)



飞翔的蜘蛛·····	(263)
准备好,再试一次·····	(267)
贼都会了·····	(268)
希望的力量·····	(270)
做一个受欢迎的人·····	(271)
把心“摔”过去·····	(276)
困厄中的抉择·····	(278)
买糖的哲学·····	(282)
远航的大海船·····	(283)
一只巴掌也能拍响·····	(286)
手中燃烧的火柴·····	(287)
年轻人与佛祖·····	(288)
秘诀·····	(289)
还有一个苹果·····	(290)
一只狗的启示·····	(292)
给自己一双慧眼·····	(294)
生命·····	(295)
孪生兄弟·····	(296)
障碍在哪里·····	(297)
拎着行李去散步·····	(298)
微笑的选择·····	(299)
决心·····	(300)
万一我成功了·····	(301)
为你擦汽车·····	(305)
妈妈的信心·····	(307)
蚂蚁和蛋糕·····	(308)
神像都怕他·····	(310)



第一章 做人的根本道理

曾子说，自天子以至于庶人，一是皆以修身为本。即是强调了修身的重要性。沟通内圣—内明，连接外王—外用。欲修身须先诚意正心，修正禀赋—情绪—习气—意气，身心互相作用，绝对健康，由此而后可以起用，外王—外用。

研究教习《大学》，大体上是将它的内容，划为“内圣（明）”与“外王（用）”两大项目。由“大学之道，在明明德”“知止而后有定”开始，到“格物致知”“诚意，正心”，属于“内明”学问修养的功夫；而“正心”又与“修身”联系，处于内外之间，属于内外兼修的范围；而到了“齐家—治国—平天下”，则是“外用”之学。

人之所以痛苦，在于追求错误的东西

那年，ND 公司进来两个大学生，一个是思，一个是玮。俩人被安排在同—个部门，做同样的工作，在工作能力和工作业绩上也不相上下，但俩人在待人接物方面，却有天壤之别。

思是一个大嗓门女孩，见到人要么直呼其名，要么小刘小许地喊。有一次，思的顶头上司张经理正在会议室接待客人，思突然出现在门口，大声喊：老张，你的电话。刚刚 35 岁的张经理，竟被人喊老张，又是当着客人的面，而且喊自己的人还是自己的部下。张经理的脸突然阴沉下来，出去接电话时，看也不看思一眼。

而玮就不同了，见到谁都毕恭毕敬的，小心翼翼地喊×经理、×主任，没有职务的，她就喊×大姐或×大哥，年龄稍长的职工，她就喊×师傅。

思只有上班时才来公司，下班就走人，与公司里的人也没有过多交往。玮就不同了，她下班以后，看有人没走就会留下来，与人家聊聊天，说说闲话。谁有什么困难，她也会尽力帮助。当然，她有时也会向别人求助。有一次，她来到华的办公室，说有一件大事，务必请华参谋参谋。原来她弟弟参加高考，想请华指



点一下，看填什么志愿好。人家把弟弟的前途都交在华手里了，华自然不敢含糊。于是，华很认真地给她分析了近几年的就业形势，然后慎重地给她提了一个建议。玮千恩万谢地走了。后来，华偶然看到美国成功学家卡耐基一本谈成功之道的书，其中介绍一条赢得别人好感的方法，那就是请对方帮忙，让对方获得做重要人物的感觉。华看后，不禁暗暗惊叹，玮真是一个精明透顶的女孩啊！

后来，张经理手下的一个副经理调到别的部门主持工作了，公司决定采用公开竞聘的方式选拔新的副经理。思和玮因为都是本科学历，又都是业务骨干，符合公司规定的竞聘条件，于是俩人都报名竞聘。评委由公司中层以上干部和职工代表组成。竞聘的结果是，玮以绝对的优势击败了思，成为 ND 公司最年轻的中层干部。

因此，先做人，后做事，工作能力当然重要，做人技巧同样不可或缺。

能说不能行，不是真智慧

一天早晨，曾子的妻子梳洗完毕，换上一身干净整洁的新衣，准备去集市买东西。她出了家门没多远，儿子就哭喊着从身后跟来了，吵着闹着要跟着。孩子不大，集市离家又远，带着他很不方便。因此曾子的妻子对儿子说：“你在家等着，我买了东西一会儿就回来。你不是爱吃酱汁烧的蹄子、猪肠炖的汤吗？我回来以后杀了猪就给你做。”这话很灵验。儿子一听，安静下来，乖乖地望着妈妈远去。

曾子的妻子从集市回来了，还没跨进家门就听见院子里捉猪的声音。她进门一看，原来是曾子正准备杀猪给儿子做好吃的。她上前拦住丈夫，说道：“家里就养了这几头猪，都是逢年过节时才杀的。你怎么拿我哄孩子的话当真呢？”曾子说：“在小孩面前是不能撒谎的。他们年幼无知，经常从父母那里学习知识，听取教诲。如果我们现在说一些欺骗他的话，等于是教他今后去欺骗别人。虽然做母亲的一时能哄得过孩子，但是过后他知道受了骗，就不会再相信妈妈的话。这样一来，你就很难再教育好自己的孩子了。”曾子的妻子觉得丈夫的话很有道理，于是心悦诚服地帮助曾子杀猪去毛、剔骨切肉。没过多久，曾子的妻子就为儿子做好了一顿丰盛的晚餐。

曾子用言行告诉人们，为了做好一件事，哪怕对孩子，也应言而有信，诚实无诈，身教重于言教。



如何一语双关

辩论中，运用语言文字上的同音或同义关系，使字词或句式同时涉及两件事，表面上言此，实际上说彼，这是使用频率很高的双关法。双关能使表达生动活泼，委婉含蓄，耐人咀嚼，余味无穷。

西莫多·冯卡门是现代著名的航空大师，在他八旬高龄时，美国政府授予他美国第一枚“国家科学勋章”。

当授勋仪式结束后冯卡门走下台阶时，他因患严重的关节炎，显得步履艰难，美国总统急忙上去搀扶他。冯卡门在向他示意感激之后，轻轻地推开总统的手，说：“总统先生，下坡而行者，毋需搀扶，唯独举足攀登者，方求一臂之力。”

冯卡门在这里借用语境，巧设双关，表面上是说下坡、上坡之事，实则暗指希望总统平时多多关注在困难的条件下向科学高峰辛勤攀登的科研工作者，含意深刻，表达得体。

双关法作为辩论技巧，由“字面直言意义体”和“深层含义意义体”构成。前者主要是借助语义或语音的联系而产生，后者则要借助句子、环境、甚至全篇论述才能产生双关效果。后者含义一般是隐含在前者之中，正是这种含而不露、饶有兴趣的表达能给人以意外之感。

从前，有位县官带着随员骑马到王庄去处理公务。走到一个岔路口，不知如何走，正巧遇见一农夫，县官大声问道：“喂，老头，到王庄怎么走？”那农夫不睬不理，只是赶路。县官大声要他停下。农夫说：“我没时间，我要去刘庄看一件古怪的事。”县官问：“什么古怪的事？”农夫一板一眼地说：“刘庄有匹马下了一头牛。”“真的？马怎么会下牛呢？应该下马才对啊！”县官感到莫名其妙，农夫煞有介事地回答：“世上的怪事多着哩，我怎么知道那畜牲不下马呢？”

面对无礼的县官，直言相劝相骂当然于事无补，农夫机智地运用语义双关的手法给予斥责和讽刺，借字面的“畜牲”。斥责连做人常礼都不懂的县官，手法高明得很。



双关是一种绝妙的辩论武器，运用时要坚持文明表达，以理服人的原则，格调高尚文雅，内容纯净正派，要以德胜人，以理服人，切忌粗俗低级，更不能像泼妇骂街。

善始善终利人利己

高阳大学毕业后去了深圳，他决定不闯荡出点名堂来就不回老家。但激烈的竞争让他到达深圳后屡屡碰壁，终于有一天，他在层层筛选后和另外两人进入一家公司试用。

试用期中，高阳尽显自己的聪慧、勤奋、热情、友好，但他的另外两名竞争对手做的和他一样出色。有一天下班的时候老板告诉他进行工作交接，三天后他将结束试用期，被淘汰出局。他很难过地去喝酒，然后给他的好朋友打电话，他边哭边对朋友说，“那个职位虽然很一般，但是很喜欢，并且也尽到自己最大的努力了，我以为会成为最后的留用者，看来我又要开始新一轮的漂泊了”。朋友语塞，不知道什么样的安慰能够给他带去温暖。

接下来的两天，每天傍晚时朋友都会给高阳打一个电话，想给他一份安慰和鼓励。朋友询问高阳一天来都做了什么的时候，高阳说，除了对交接工作进行准备，还是像以前一样，认真地做好自己的事情，工作之余一如既往代替不是很尽职的清洁工打扫办公室，和同事们说笑话……朋友很好奇地询问他，另外两名竞争对手谁可能留用？高阳说，他们也在做善后事宜，他们颓丧的表情和慵懒的态度感觉，似乎也都没有被留用。朋友不由得脱口说道：“都要走了，还这么认真做什么！”高阳却淡然：“习惯了，做事情总要善始善终吧。”

第三天傍晚，高阳打通了朋友的电话，兴奋地告诉他，自己成为最后的留用者了！

原来，高阳和他的另外两名竞争对手同时接到了“被淘汰”的通知，这是公司对他们进行的最后一次测试。高阳被留用的理由很简单：“一个能够一如既往、善始善终的人一定是一个对事情和自己都有很强责任心的人。”别忽视好习惯作用，也许它会成为你事业成功的基石。



残忍坚韧的放弃

曾经有这样一个故事：一头狮子在森林中右腿不幸踩中了猎人捕捉猎物的夹子，为了逃生，它忍着巨痛，毅然咬断了自己的右腿，之后逃去。我们可以想象，假如这头狮子不舍得咬断自己的右腿，束手就擒，那等待它的将只有死亡。现在虽然它失去了一条腿，可却获得了重生。

当我们要放弃时，也许会有些不舍，但要知道，今天的放弃是为了明天的得到。一个人该失时你要大胆地让它失去。我们不值得为了一棵小树而放弃整片森林。

狮子在腿与死亡之间，勇敢地放弃了腿，获得重生。那么人呢？我们又该怎样取舍？失去腿的狮子，并不再是一头完美的狮子，但它却拥有一个完整生命。人的一生也并不可能都是完美的，也不可能拥有一切。当我们因放弃而失去某些东西时，我们不要难过，我们要勇敢地往前走，因为前面有更美丽的花等着我们去采摘！

一个人要想获得成功，要想拥有一个美丽的人生，也应该认清自己的人生方向和目标，做出正确的选择，勇敢放弃，寻找适合自我生存和发展的空间。

学会选择何其难

我们曾为选择无怨无悔，我们也曾为当初的选择无限懊悔！为什么会这样呢？只因为我们还未学会选择。一个男孩子喜欢上了一双很憨很亮的皮鞋，哭着喊着要他的妈妈买给他，可他的妈妈囊中羞涩，为了满足这个又乖又胖视为掌上珠宝的独生子的心愿，无奈之下向邻居借了几十元钱买下了那双鞋子。儿子如鱼得水，回到家就穿上了那双心爱的鞋，哪知一穿到脚上有些夹脚，于是在第二天就把那双鞋给扔到了一边，再不穿起。是的，当我们看到一件美的东西的时候，在没有得到的时候总是对其充满着幻想与喜爱，总是最美的，可是一旦到手，往



往会失去那种美的感觉。

有一对恋人，他们青梅竹马、两小无猜，他们在一起很懂得自爱自重，从不惹怒对方，有礼有让，在他们看来，他们俩的有生之年是最幸福的了，谁也离不开谁，谁也放不下谁，谁也不能取代他们俩其中的一个，那爱情已经是此生不愈，万世不朽了。于是，两个年轻人欣然地走进了结婚的礼堂，他们对天承诺“我愿意……我愿意……”。两个年轻人的爱情如蜜一样甜，如火一样的热，可是维持不久，男孩就开始厌倦上了那个曾深爱的女孩，他厌倦那女孩什么都不会做，每天只会享受，只能给他精神上的安慰；女孩也厌倦上了男孩，厌倦他不再像以前那么听话那么的疼她，想要什么就给她什么，想撒娇就会把她抱在怀里轻飘。两个人的厌倦很快让两个人的爱情僵化，直至他们哭泣着分手也没有弄清彼此，到底是为什么会这样对立？到底是什么导致他们分手的结果？

其实，事情的如此，就是因为当初的“我们”没有做好选择，没有想好自己要找一个什么样的理想伴侣。有些事情，我们没得到的时候是最好的，得到了却不再那么的重要、那么的完美；有些事情，我们得到了才是最好的，那些都是我们所需要的和必需的，也是我们最值得珍惜的。所以，我们看作最美的请不要急于得到，看看是不是我们想要的，如果是我们想要的，那我们就一定要尽全力去争取。

你必须在其他方面有所牺牲

有这么一个故事：聪明的农夫知道老鼠会来偷吃仓库里的粮食，所以事先设了一个可以让老鼠空腹进去的小洞，只要老鼠随便吃一点粮食就钻不出来，到时就可以“瓮中捉鳖”。老鼠不知道农夫的计谋，看到有这样便宜可占，便一狠心饿了两天，顺利地钻入了粮仓，而当它美餐一顿后却怎么也爬不出来了。

从这则故事中我们应该得到深刻的启发：必须学会选择，懂得放弃。人生难免有空白和遗憾，够成熟的人才懂得该放弃时放弃。生活不是单纯的取与舍，不要斤斤计较失去的，有时得到的比失去的更可贵。幸福的人只记得一生中满足之处，不幸的人只记得相反的内容。选择一棵树而放弃森林，这是另一种珍惜。放



弃是为了更好地选择得到，在扬弃中进行新一轮进取，绝不是三心二意。做出正确的取舍，才能把握命运。

舍得究竟是什么

选择放弃，不是因为不再爱你，而是由于在乎你，放弃你，以为着放弃幸福，放弃自己，可是我别无选择，最终还是选择放弃，这是一局未曾走完的棋，这是一场无言的结局……

都说“得不到的东西是最美丽的！”既然明明知道不能够得到，干吗非要去得到？明明知道得不到的是最美丽的，干吗去强求呢？苦苦去追寻一份不属于自己的感情，迷失的总是自己。……

放弃，何尝不是一种美丽？

放弃，何尝不是一种解脱？

放弃了，为了更好的选择，何尝不是另一番美丽？

“得不到最好的，我将得到更好的！”背负着太重，你又何苦不放弃，今天的放弃，是为了明天的获得。该学会放弃，只有这样才能够懂得选择，我知道谈何轻易放弃，说得轻松，放弃是如此的难！没有什么值得怎么苦苦的固守，毕竟她不再属于你，你又何必舍不得放弃？该放弃的就放弃吧！

选择了放弃，就该轻装上阵，潇洒走一回……

爱过了，放弃了为了选择。

放弃不是最好的选择吗？

放弃决定着你的生命

不懂得选择与放弃只有死路一条。

老人用纸给孩子做了一条长龙。

长龙腹腔的空隙仅仅只能容纳几只半大不小的蝗虫慢慢地爬行过去。



但老人捉过几只蝗虫，投放进去，它们都在里面死去了，无一幸免！

老人说：蝗虫性子太躁，除了挣扎，它们没想过用嘴巴去咬破长龙，也不知道一直向前可以从另一端爬出来。因此，尽管它有铁钳般的嘴壳和锯齿一般的大腿，也无济于事。

当老人把几只同样大小的青虫从龙头放进去，然后再关上龙头，奇迹出现了：仅仅几分钟时间，小青虫们就一一地从龙尾默默地爬了出来。

蝗虫的死是因为它不懂得去选择，它只知道不停地挣扎，也不懂得放弃，所以只有死路一条；而青虫却恰恰相反，它懂得放弃，知道如何去选择，它活了下来。

命运一直藏匿在我们的思想里。许多人走不出人生各个不同阶段或大或小的阴影，并非因为他们天生的个人条件比别人要差多远，而是因为他们没有想过要将阴影纸龙咬破，也没有耐心慢慢地找准一个方向，一步步地向前，直到眼前出现新的洞天。

我们都有过很多梦想，但不是每个梦想都能够实现的，当满怀的希望落空时，生活也似乎变得灰暗了。过分的执著，执著于一个不可能实现的梦想，对于人生却是一种沉重的负担，一种负面的影响，甚至是一种伤害。于是要懂得放弃。正如盛开的鲜花为了结出自己的果实，就必须放弃自己美丽的容颜；要想拥有星河灿烂的夜空，就得放弃白昼；要想拥有浪漫的雨中漫步，就要放弃自己可爱的阳光。放弃了过高的奢望，放弃了不可能实现的梦想，脚踏实地，才能活得真实从容，走出真正属于自己的路来，放弃了不可能的结束，才能重新开始。

该执著时执著，该放弃时放弃，衡量清楚，知己知彼，才不会太过于委屈自己。苦苦追求于一份不属于自己的感情，不但迷失了自己，也徒然地耗费了青春和精力，作出不必要的牺牲。放弃一份感情，有时的确比开始要难。我能理解日久情深的恋恋不舍，但我不明白的是，为什么明明知道自己是错了，还不改？不是你的，为什么还不放弃？争取？明明不存在或不可能的事也能争取吗？很多事的结局一开始就已经是注定的，作再多的努力也只是徒费心机。既然如此，我们何不放弃呢？放弃，又何尝不是一种解脱呢？放弃了一个人的爱，可同时也又获得了重新去爱人和被人爱的权利，得何以喜弃又何以悲？我坚信：一个浪花消去时，必将引起另一个更加美丽的浪花。

