

新世纪新生活百科全书

XINSHIJI XINSHENGHUO BAIKEQUANSHU

新颖+全面+权威+实用

史文◎主编

本书全面介绍了内科、外科、妇科、儿科等
各种常见疾病的家庭预防与治疗，内容丰富、
简明易懂、
有利于读者学习和掌握，是广大家庭必备的
医疗知识宝典。



处方百科

常见病



延边人民出版社

常见病处方 百科

主编 史文

悬壶济世，医家大愿。仁心仁术，世间太平安康！



延边人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

常见病处方百科/史文 主编. —延吉:延边人民出版社,2001.11
(2008.4 重印)

(新世纪新生活百科全书)

ISBN 978 - 7 - 80648 - 687 - 0

I. 常... II. 史... III. 生活—知识—普及读物 IV. Z.228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 080591 号

新世纪新生活百科全书

主 编:史文

责任编辑:张光朝

丛书策划:史良

出版发行:延边人民出版社

地 址:吉林省延吉市友谊路 363 号

网 址:<http://www.ybcbs.com>.

印 刷:河北三河市康达印装有限公司

开 本:787 × 1092 1/16

字 数:3800 千字

印 张:300

印 数:3000 套

版 次:2008 年 9 月第 1 版 第 3 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80648 - 687 - 0

定 价:450.00 元(全套 15 册)

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。)

前 言

本书将有关防治各种常见病的中医经验方做了搜罗,并就常见病的其他诊疗方法做了简单说明。本书简明易懂,实用可行,若有疾苦来求者,如能按图索骥,对病查书,找出证状,编者也将不胜欣慰。

俗语道:“一味单方,气煞名医”,单方用之得当,确能解病痛于仓卒之间。但也不应该把这些单验方看成是万能的,对比较复杂、严重的疾病应及早送医院请医生诊治,以免耽误时间,造成不良后果。

基于编者才学疏浅,书中的错误和疏漏之处,在所难免,希望读者批评、指正。



目 录

内科常见病

第一章 传染病

第一节	流行性感冒	6
第二节	流行性脑脊髓膜炎	7
第三节	结核性脑膜炎	8
第四节	流行性乙型脑炎	9
第五节	病毒性肝炎	10
第六节	肠伤寒（副伤寒）	11
第七节	细菌性痢疾	13
第八节	阿米巴病	14
第九节	登革热	15
第十节	流行性出血热	16

第二章 呼吸系统疾病

第一节	上呼吸道感染（咽炎、扁桃体炎）	20
第二节	急性支气管炎	21
第三节	慢性支气管炎	22
第四节	阻塞性肺气肿	23
第五节	肺炎	25
第六节	支气管扩张	26
第七节	肺脓肿	27
第八节	支气管哮喘	28
第九节	肺结核	29
第十节	肺不张	31
第十一节	胸膜炎	31
第十二节	气胸	33

第三章 循环系统疾病

第一节	心律失常	35
第二节	心力衰竭	36
第三节	慢性肺源性心脏病	37
第四节	风湿热	39
第五节	病毒性心肌炎	40
第六节	高血压病	42
第七节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	43
第八节	高脂血症	44
第九节	病态窦房结综合征	46
第十节	感染性心内膜炎	47

第四章 消化系统疾病

第一节	食管炎	49
第二节	食管贲门失弛缓症	50
第三节	急性胃炎	51
第四节	慢性胃炎	52
第五节	消化性溃疡	54
第六节	胃下垂	55
第七节	急性肠炎	56
第八节	溃疡性结肠炎	57
第九节	慢性腹泻	58
第十节	功能性便秘	60
第十一节	肠易激综合征	62
第十二节	急性胆囊炎	63
第十三节	慢性胆囊炎	64
第十四节	肝硬化	65
第十五节	急性胰腺炎	67



第十六节 慢性胰腺炎	68
第五章 泌尿系统疾病	
第一节 尿路感染	70
第二节 急性肾炎	70
第三节 慢性肾炎	72
第四节 肾病综合症	73
第五节 慢性肾功能衰竭	75
第六节 泌尿系统结石	76
第六章 神经系统疾病	
第一节 偏头痛	78
第二节 面神经炎	79
第三节 三叉神经痛	80
第四节 多发性神经炎	81
第五节 急性感染性多发性神经炎	81
第六节 坐骨神经痛	82
第七节 急性脊髓炎	83
第八节 急性脑血管疾病	84
第九节 脑动脉硬化症	88
第十节 癫痫	89
第十一节 震颤麻痹	90
第十二节 小舞蹈	91
第十三节 周期性瘫痪	92
第十四节 重症肌无力	92
第十五节 进行性肌营养不良症	93
第十六节 肌萎缩侧索硬化症	94
第七章 血液系统疾病	
第一节 缺铁性贫血	96
第二节 再生障碍性贫血	96

第三节 地中海贫血	98
第四节 白血病	99
第五节 白细胞减少症和粒细胞缺乏症	101
第六节 蚕豆病	102
第八章 内分泌系统疾病	
第一节 甲状腺炎	104
第二节 单纯性甲状腺肿	104
第三节 甲状腺机能亢进症	105
第四节 甲状腺机能减退症	106
第五节 垂体前叶机能减退症	107
第六节 慢性肾上腺皮质机能减退症	107
第九章 新陈代谢和结缔组织疾病	
第一节 糖尿病	109
第二节 痛风	111
第三节 类风湿性关节炎	112
第四节 系统性红斑狼疮	114
第十章 恶性肿瘤	
第一节 鼻咽癌	117
第二节 甲状腺癌	118
第三节 食管和贲门癌	118
第四节 乳腺癌	120
第五节 肺癌	122
第六节 原发性肝癌	123
第七节 胃癌	124
第八节 大肠癌	125
第九节 膀胱癌	126

外科常见病

第一章 外科感染	
第一节 疔及疖病	130
第二节 手部感染	132
第三节 脐部感染	134
第四节 痈	135
第五节 急性蜂窝组织炎	136
第六节 肌肉深部脓肿	138



第七节 急性淋巴结炎、淋巴管炎	141
第八节 全身性感染	143
第九节 丹毒	145
第十节 褥疮	146
第十一节 气性坏疽	148
第十二节 破伤风	149
第二章 颈部疾病	
第一节 颈部淋巴结核	150
第二节 甲状舌骨囊肿	151
第三节 甲状腺炎	152
第四节 单纯性甲状腺肿	152
第五节 甲状腺腺瘤	153
第六节 甲状腺机能亢进	155
第七节 甲状腺癌	155
第三章 乳腺疾病	
第一节 乳头皲裂	157
第二节 急性乳腺炎	158
第三节 乳房结核	159
第四节 乳房瘰管	161
第五节 乳腺增生病	162
第六节 男性乳房发育症	163
第七节 乳腺纤维腺瘤	164
第八节 乳腺导管内乳头状瘤	165
第九节 乳腺癌	166
第四章 腹部疾病	

第一节 腹外疝	169
第二节 急性阑尾炎	170
第三节 急性胆囊炎、胆石症	171
第四节 急性肠梗阻	172
第五节 溃疡病急性穿孔	174
第六节 急性胰腺炎	176
第五章 肛门直肠疾病	
第一节 肛裂	178
第二节 痔	179
第三节 肛门直肠周围脓肿	181
第四节 肛瘘	183
第五节 大肠息肉及息肉病	185
第六节 肛管直肠脱垂	186
第七节 肛管直肠癌	188
第六章 泌尿生殖系统疾病	
第一节 包茎与包皮过长	190
第二节 泌尿系结核	191
第三节 睾丸下降不全	192
第四节 附睾炎及附睾结核	192
第五节 前列腺增生症	194
第六节 前列腺炎	196
第七章 周围血管病	
第一节 下肢静脉曲张	198
第二节 静脉血栓形成	199
第三节 雷诺氏病	201
第四节 血栓闭塞性脉管炎	202

妇科常见病

第一章 月经病	
第一节 月经失调	206
第二节 功能失调性子宫出血	208
第三节 闭经	211
第四节 痛经	212
第五节 经前期紧张综合症	214
第六节 经行吐衄	216
第七节 发更年期综合症	217

第二章 带下病	
第一节 外阴病	219
第二节 阴道炎	222
第三节 子宫颈炎	224
第四节 盆腔炎	224
第三章 妊娠病	
第一节 妊娠剧吐	228
第二节 流产	228



第三节 异位妊娠	229	第五节 产后身痛	238
第四节 妊娠合并症	230	第五章 妇科杂病	
第四章 产后病		第一节 不孕症	241
第一节 产后发热	234	第二节 子宫内膜异位症	245
第二节 产后恶露不绝	235	第三节 子宫脱垂	247
第三节 产后缺乳	236	第四节 子宫肌瘤	248
第四节 产后自汗、盗汗	238	第五节 卵巢肿瘤	250

儿科常见病

第一章 新生儿疾病		小儿肺炎（小儿喘嗽）	279
新生儿不乳	254	哮喘	281
新生儿大便不通	254	流涎	283
新生儿小便不通	255	呕吐	284
胎毒	256	厌食	287
新生儿丹毒（赤游丹）	256	积滞	288
新生儿黄疸（胎黄）	257	疳证	290
脐部疾患（脐湿、脐疮、脐血、脐肿、脐突）	258	虫证	292
第二章 急性传染病（时行疾病）		腹痛	294
感冒	261	泄泻	296
麻疹	263	便秘	301
风疹	266	脱肛	302
幼儿急疹	266	气疝	303
水痘	267	黄疸	304
流行性腮腺炎（痄腮）	268	水肿	306
脊髓灰质炎（小儿麻痹症）	269	自汗、盗汗	308
夏季热	271	小儿遗尿	309
百日咳（顿咳）	272	紫癜	311
细菌性痢疾（小儿痢疾）	274	夜啼	312
第三章 内科病症		癫痫	313
咳嗽	277	惊风	315



内科常见病



常见病处方百科

CHANGJIANBINGCHUFANG

内科常见病



第一章 传染病

第一节 流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。简称“流感”。

本病主要通过飞沫传播,具有高度传染性。根据临床表现可分为单纯型、肺炎型和中毒型三种类型。流行性脑脊髓膜炎在中医临床属伤寒、风温、暑湿范畴。

中医分型治疗:

1. 冬日流感(伤寒)。

【主 证】恶寒发热,头痛身痛,咳嗽痰稀白,鼻塞流清涕,身无汗出,口干不渴,苔薄白或白腻,脉浮紧。

【治 法】辛温解表,宣肺散寒。

【方 药】荆防败毒散。

荆芥 12 克,防风 10 克,羌活 10 克,独活 10 克,桔梗 6 克,杏仁 10 克,牛蒡子 12 克,葛根 15 克,柴胡 12 克。

【方 解】方中荆芥、防风、羌活、独活祛风散寒;葛根解肌止痛;桔梗、杏仁、牛蒡子宣肺止咳;柴胡和解表里。

2. 春季流感(风温)。

【主 证】发热不恶寒或微恶寒,身热,口干而渴,头痛,咳嗽,咽痛,尿赤便结。苔薄白或微黄,舌尖边红,脉浮数。

【治 法】辛凉解表,疏风散热。

【方 药】桑菊饮合银翘散。

桑叶 12 克,金银花 12 克,连翘 12 克,芦根 30 克,薄荷 10 克(后下)、竹叶 12 克,栀子 12 克,菊花 12 克,板蓝根 30 克,黄芩 12 克。

【方 解】方中桑叶、金银花、菊花、连翘清热疏风;薄荷辛凉透表;竹叶、栀子、黄芩兼清上中焦之热;板蓝根解毒利咽;芦根生津止渴。

3. 夏季流感(暑湿)。

【主 证】发热,汗出,烦渴,头痛、头胀,恶心呕吐,胸闷身倦,腹痛腹泻,或渴或不渴,舌质红或不红,苔白滑或微腻。脉浮数或濡数。

【治 法】清暑化湿。

【方 药】藿香正气散合新加香薷饮。

藿香 10 克(后下),紫苏 10 克,香薷 10 克(后下),金银花 12 克,连翘 12 克,白芷 10 克,厚朴 10 克,佩兰 10 克,竹叶 10 克。

【方 解】方中藿香、佩兰、紫苏、香薷辟秽化湿兼解表;金银花、连翘、竹叶清暑热之气;白芷去头痛;厚朴化湿和中。

4. 秋季流感(相当于秋燥)。

【主 证】头痛恶寒,发热鼻塞,咽干咳嗽,痰稀,无汗,舌苔薄白,脉浮。

【治 法】疏表透邪,开肺润燥。

【方 药】杏苏散。





杏仁 10 克,紫苏 10 克,法半夏 12 克,陈皮 6 克,前胡 12 克,桔梗 10 克,甘草 6 克,枇杷叶 12 克,玄参 12 克。

【方解】方中紫苏、前胡辛散透表;杏仁宣肺润燥;法半夏、陈皮、桔梗、甘草、枇杷叶开肺利气,止咳化痰;玄参养阴清热。

5. 变证:由卫气转营血者,症见身热夜甚,渴欲冷饮,心烦不寐,时有谵语,斑疹隐隐,鼻衄或痰中血丝,苔薄黄腻,舌质红绛,脉细数。

【治法】清营凉血,透气泄热。

【方药】清营汤。

水牛角 30 克(先煎),生地黄 30 克,丹参 15 克,竹叶 12 克,黄连 9 克,金银花 15 克,玄参 15 克,麦门冬 15 克。

【方解】水牛角、生地黄、丹参清营凉血;竹叶、黄连、金银花泄热透气,清心除烦;玄参、麦门冬养阴保津。

第二节 流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎是脑膜炎双球菌引起的化脓性脑膜炎。简称为“流脑”。

流行性脑脊髓膜炎在中医临床属“春温”,“风温”,“温疫”范畴。

中医分型治疗:

1. 卫气同病。

【主证】恶寒,高热,头痛,呕吐,项强,口干渴,或见皮下斑疹隐隐,舌红,苔黄或白,脉数。

【治法】清热解毒,透表达邪。

【方药】银翘散合白虎汤。

金银花 15 克,连翘 15 克,板蓝根 30 克,生石膏 30 克(先煎),知母 10 克,芦根 20 克,竹叶 10 克,野菊花 15 克,钩藤 15 克,尤胆草 6 克。每日 1 剂,水煎服。

【方解】金银花、野菊花、竹叶清热透表;连翘、板蓝根、钩藤、尤胆草清热解毒;生石膏、知母、芦根清热泻火生津。

2. 气营(血)两燔。

【主证】壮热,烦躁,头痛如劈,项强直,呕吐频繁,口干渴,时有谵语或昏愦不语,四肢抽搐,肌肤斑疹密布,大便干结,舌红绛,苔黄燥,脉数。

【治法】清气凉营(血),泄热解毒。

【方药】清瘟败毒饮。

生石膏 30 克(先煎),知母 12 克,生地黄 15 克,玄参 15 克,水牛角 30 克(先煎),牡丹皮 12 克,赤芍 15 克,黄连 10 克,大青叶 15 克,青天葵 30 克,板蓝根 30 克。每日 1 剂,水煎服。

【方解】生石膏、知母清热生津;生地黄、玄参、水牛角、牡丹皮、赤芍清营凉血消斑;黄连、大青叶、青天葵、板蓝根清热解毒。

3. 内闭外脱。

【主证】起病急骤,初起见高热,头痛,呕吐,短期内迅速出现肌肤斑点融合成片,面色苍白,四肢厥冷,唇指发绀,大汗淋漓,呼吸微弱,神昏,舌淡黯或灰黯,苔灰黑,脉微欲绝。

【治法】益气固脱,清热敛阴。



常见病处方百科
CHANGJIANBINGCHUFANG
BAIKE

内科常见病



【方药】 参附龙牡汤加味。

人参 15 克 (另炖), 熟附子 15 克, 生龙骨 30 克 (先煎), 生牡蛎 30 克 (先煎), 麦门冬 15 克, 五味子 10 克, 生地黄 15 克, 牡丹皮 12 克, 丹参 15 克, 红花 9 克, 金银花 15 克, 大青叶 15 克。急煎服之。

【方解】 人参益气固脱; 熟附子、生龙骨、生牡蛎回阳固脱; 麦门冬、五味子、生地黄敛阴; 牡丹皮、丹参、红花活血化瘀; 金银花、大青叶清热解毒。

4. 气阴两虚。

【主证】 低热、神疲乏力, 气短, 瘀斑渐退, 肢体拘急, 大便干结, 小便黄, 舌红绛小津, 苔少, 脉细数。

【治法】 益气养阴清热。

【方药】 三甲复脉汤。

生牡蛎 30 克 (先煎), 龟板 30 克 (先煎), 鳖甲 30 克 (先煎), 生地黄 15 克, 麦门冬 15 克, 白芍 20 克, 阿胶 15 克 (烊化), 火麻仁 10 克, 青蒿 10 克, 地骨皮 15 克, 炙甘草 18 克。每日 1 剂, 水煎服。

【方解】 生牡蛎、龟板、鳖甲滋阴; 生地黄、麦门冬、阿胶、火麻仁养阴; 白芍、炙甘草酸甘化阴, 青蒿、地骨皮清退虚热。

第三节 结核性脑膜炎

结核性脑膜炎是由结核杆菌引起的脑膜非化脓性炎症。可继发于粟粒性结核及其他器官的结核病灶。以往认为本病以儿童期为常见, 但目前约半数以上的患者为成人。

结核性脑膜炎在中医临床中属“真头痛”、“痉病”、“慢惊风”范畴。

中医分型治疗:

1. 痰火炽盛。

【主证】 发热, 头剧痛, 呕吐, 颈项强直, 或神昏, 谵语, 四肢抽搐; 伴口干苦, 大便干结, 尿黄, 舌质红, 苔黄干, 脉滑数。

【治法】 清热泻火, 涤痰镇痉。

【方药】 龙胆泻肝汤。

龙胆草 15 克, 栀子 15 克, 黄芩 18 克, 柴胡 15 克, 生地黄 30 克, 黄连 12 克, 姜竹茹 15 克, 天竹黄 12 克, 地龙 12 克, 白僵蚕 12 克, 泽泻 18 克, 芦根 30 克。每日 1 剂, 水煎服。

【方解】 龙胆草、栀子、黄芩、黄连清热泻火; 柴胡引药入肝经; 姜竹茹、天竹黄清热涤痰; 地龙、白僵蚕镇痉熄风; 泽泻清热利湿; 生地黄、芦根滋阴生津, 防苦寒之药伤阴。

2. 阴虚火旺。

【主证】 身热日晡为甚, 头痛, 心烦不得眠, 颈项强直, 口干咽燥, 舌红, 少苔或薄黄苔, 脉细数。

【治法】 养阴清热降火。

【方药】 青蒿鳖甲汤加味。

青蒿 10 克, 知母 12 克, 牡丹皮 15 克, 地骨皮 15 克, 鳖甲 30 克 (先煎), 生地黄 15 克, 沙参 15 克, 白芍 15 克。每日 1 剂, 水煎服。

【方解】 青蒿、知母、牡丹皮、地骨皮清退虚热; 鳖甲滋阴潜阳; 生地黄、沙参、白芍养阴生津。





3. 虚风内动。

【主 证】 身热不甚，头痛，头晕，目眩，舌干唇裂，手指蠕动，心中憺憺大动，神倦，甚或瘈瘲，舌干绛，少苔，脉沉细或脉虚无力。

【治 法】 滋养肝肾，潜阳熄风。

【方 药】 大定风珠。

白芍 30 克，阿胶 10 克（烔化），龟板 30 克，生地黄 15 克，五味子 9 克，生牡蛎 30 克（先煎），鳖甲 20 克（先煎），麦门冬 15 克，山茱萸 18 克，何首乌 30 克。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 白芍、阿胶、五味子、山茱萸、何首乌、生地黄滋养肝肾之阴；生牡蛎、龟板、鳖甲滋阴潜阳；麦门冬养心安神。

第四节 流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎（简称乙脑）是由乙型脑炎病毒引起的中枢神经系统传染病。本病经蚊虫传播，常在夏秋季流行，多见于 10 岁以下儿童，临床上起病急、高热、意识障碍、惊厥、强直性痉挛和脑膜刺激征，病后留有后遗症。

乙脑在中医范畴属“暑温”、“暑厥”、“暑痢”的范畴。

中医分型治疗：

1. 卫气同病。

【主 证】 发热，不恶寒，头痛，呕吐，口渴，烦躁，舌红，苔白或黄，脉数。

【治 法】 清气透表，解毒泄热。

【方 药】 银翘散合白虎汤。

金银花 30 克，连翘 15 克，薄荷 10 克（后下），竹叶 10 克，野菊花 15 克，芦根 20 克，生石膏 30 克（先煎），知母 12 克，大青叶 30 克，板蓝根 30 克。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 金银花、连翘、竹叶、芦根、大青叶、板蓝根清热解毒；薄荷、野菊花辛凉透表；生石膏、知母清气泄热。

2. 气营（血）两燔。

【主 证】 壮热灼手，头痛，呕吐，项强，口渴，躁扰不安，嗜睡，神志时清时昧，谵语，抽搐，舌红绛或深绛，苔黄干或焦，脉细数。

【治 法】 气营（血）两清，泄热醒脑。

【方 药】 清瘟败毒饮。

生石膏 30 克（先煎），知母 15 克，水牛角 30 克（先煎），生地黄 30 克，牡丹皮 15 克，赤芍 15 克，金银花 15 克，连翘 15 克，大青叶 30 克，板蓝根 30 克，黄连 10 克，黄芩 15 克，玄参 12 克，麦门冬 12 克。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 生石膏、知母、金银花、连翘、大青叶、板蓝根、黄连、黄芩清热解毒；水牛角、牡丹皮、赤芍清热凉血；生地黄、玄参、麦门冬滋阴增液。

3. 阴虚气短。

【主 证】 高热、神昏、谵语、烦躁，突现呼吸短促；张口抬肩，甚则呼吸气微，大汗淋漓，四肢厥冷，舌绛，脉细微欲绝。

【治 法】 益气养阴，四阳救逆。

【方 药】 生脉散合参附龙牡汤加味。

人参 15 克（另炖），麦门冬 15 克，五味子 10 克，熟附子 15 克，生龙骨 30 克（先煎），



常见病处方百科

内科常见病



生牡蛎 30 克（先煎）。急服。

【方 解】 人参、麦门冬、五味子益气养阴；熟附子、生龙骨、生牡蛎回阳固脱。

4. 阴虚火旺。

【主 证】 身热，至心炽热，心烦不寐，口干咽燥，神疲乏力，舌红，苔薄，脉细数。

【治 法】 滋阴降火，养心安神。

【方 药】 黄连阿胶汤加味。

黄连 10 克，黄芩 15 克，白芍 15 克，阿胶 10 克（烔化），鸡子黄 2 枚，灯心草 5 克，麦门冬 15 克。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 黄连、黄芩清热降火；白芍、阿胶、鸡子黄滋阴除烦安神；更以 灯心草、麦门冬加强安神之功。

5. 阴虚风动。

【主 证】 手指蠕动、拘挛、瘈瘲，心中憺憺大动，形消神疲，唇裂、舌干绛，少苔或无苔，脉细数。

【治 法】 滋阴养血，潜阳熄风。

【方 药】 三甲复脉汤。

炙甘草 15 克，生地黄 20 克，白芍 15 克，麦门冬 15 克，阿胶 10 克（烔化），麻仁 15 克，生牡蛎 30 克（先煎），生鳖甲 20 克（先煎），生龟板 20 克（先煎）。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 生地黄、白芍、麦门冬、阿胶、麻仁滋阴养血；炙甘草、白芍酸甘化阴，更助滋阴之功；生牡蛎、生鳖甲、生龟板潜阳熄风。

第五节 病毒性肝炎

病毒性肝炎是指由几种不同的嗜肝病毒所引起的以肝细胞坏死和炎症为主的传染病，简称“肝炎”，目前分为甲、乙、丙、丁五型。

病毒性肝炎在中医临床中属黄疸、胁痛、疫毒、虚癆等范畴。

病毒性肝炎包括无症状的亚临床、急性无黄疸型和黄疸型肝炎，以及慢性肝炎。一般有短期的轻度或中等度发热，伴有全身乏力，食欲减退、恶心、腹胀、肝区隐痛，可出现黄疸或不出现黄疸。

本病若迁延日久，或大病不愈，气血水积于腹内而形成膨胀、积聚、症瘕等病症。

中医分型治疗：

1. 肝胆湿热。

【主 证】 身目发黄，尿黄，恶心、厌油，胁胀脘闷、纳呆，大便粘滞秽臭。舌苔黄腻，脉弦滑数。

【治 法】 清热利湿，凉血解毒。

【方 药】 清肝汤。

溪黄草 15 克，板蓝根 15 克，白花蛇舌草 15 克，蒲公英 20 克，龙胆草 12 克，赤芍 15 克，大黄 10 克，珍珠草 15 克，麦芽 30 克，枳壳 12 克，甘草 3 克。每日 2 剂，水煎服。

【方 解】 本方以溪黄草、白花蛇舌草、珍珠草清热利湿；以板蓝根、蒲公英、大黄、龙胆草、赤芍凉血解毒；麦芽、枳壳疏肝理气。

2. 肝郁脾虚。

【主 证】 胁肋胀满、脘痞腹胀，体倦肢困，精神抑郁或烦急，便溏，舌淡苔白，脉





细弦。

【治法】疏肝健脾。

【方药】舒肝健脾汤。

党参 15 克,柴胡 12 克,黄芩 12 克,麦芽 30 克,茯苓 15 克,郁金 12 克,白芍 12 克,枳壳 12 克,丹参 30 克,白花蛇舌草 15 克。水煎服,每日 1~2 次。

【方解】以柴胡、白芍、丹参疏肝养血;党参、麦芽、茯苓、郁金、枳壳健脾疏肝;黄芩、白花蛇舌草清热解毒。

3. 肝肾阴虚。

【主证】头晕目涩,耳鸣、腰膝痠软,少寐多梦,胁肋隐痛,五心烦热,口燥咽干,舌红少津,脉细数。

【治法】养血柔肝,滋阴补肾。

【方药】柔肝滋阴汤。

太子参 30 克,生地黄 30 克,麦门冬 12 克,糯稻根 15 克,女贞子 15 克,旱莲草 15 克,白芍 12 克,丹参 30 克,枸杞子 12 克,桑椹 15 克,白花蛇舌草 15 克,郁金 12 克。

【方解】本方以生地黄、枸杞子滋养肝肾阴;以太子参、麦门冬、女贞子、旱莲草、桑椹、丹参、糯稻根养肝治血;白芍、郁金、白花蛇舌草疏肝清热。

4. 瘀血阻络。

【主证】面色晦暗或见赤缕红斑,肝脾肿大,质地较硬,蜘蛛痣、肝掌,两胁刺痛,女子行经腹痛或经色暗红有块。舌质暗紫或有瘀斑,脉沉细涩。

【治法】活血化瘀,散结通络。

【方药】鳖甲软肝汤。

鳖甲 15 克(先煎),桃仁 10 克,丹参 30 克,田七末 3 克(冲),穿山甲 12 克(先煎),柴胡 12 克,枳壳 12 克,黄芪 15 克,每日 1 剂,水煎服。

5. 疫毒内伏。

【主证】本型常无肝炎相关症状,饮食、精神状态良好,舌脉均无异常,常于体检时发现 HBsAg 阳性。此型临床中可演变出现或肝郁脾虚或肝肾阴虚或瘀血阻络。

【治法】扶正祛邪,清热解毒,健脾益气,活血祛瘀化痰。

【方药】复肝汤。

蒲公英 15 克,溪黄草 15 克,白花蛇舌草 15 克,蜈蚣 1 条,黄芪 12 条,丹参 12 克,茯苓 12 克,胆南星 6 克,麦芽 10 克,赤芍 12 克,穿山甲 12 克(先煎)。将上药研粗末,煎 15 分钟左右,温服,每日 1 次。

【方解】本方以黄芪、溪黄草、白花蛇舌草益气清热解毒;以茯苓、丹参、赤芍、穿山甲、胆南星健脾活血祛瘀;蜈蚣、麦芽解毒疏肝。



常见病处方百科
CHANGJIANBINGCHUFANG
BAIKE

内科常见病

第六节 肠伤寒(副伤寒)

肠伤寒及副伤寒是一种由伤寒杆菌引起的急性肠道传染病。肠伤寒在中医临床中属“湿温”的范畴。

中医分型治疗:

1. 邪遏卫表型。

【主证】身热不扬,伴恶寒头痛,肢倦,胸闷脘痞,纳呆,舌质红,苔白腻,脉濡缓。

【治法】芳香化湿,透表清热。



【方药】 伤寒Ⅰ方。

青蒿 15 克（后下），藿香 15 克，杏仁 12 克，葛根 20 克，金银花 30 克，连翘 15 克，茯苓皮 30 克，薏苡仁 30 克。每日 2 剂，水煎服。

【方解】 本方以青蒿、藿香芳香宣透，杏仁开肺利气，葛根、金银花、连翘清热解表为主药佐以茯苓皮、薏苡仁淡渗利湿，共建解表透邪清热利湿之功。

2. 湿热郁阻气分型。

【主证】 发热，口渴不欲饮，胸痞腹胀，肢疲倦怠，表情呆滞，舌红，苔黄腻，脉滑。

【治法】 清热解毒，化湿和中。

【方药】 伤寒Ⅱ方。

青蒿 30 克（后下），黄芩 20 克，黄连 10 克，地锦草 60 克，藿香 15 克，佩兰 15 克，滑石 30 克，法半夏 15 克。每日 2 剂，水煎服。

【方解】 本方以青蒿芳香宣透退热为主药，佐以黄芩、黄连、地锦草清热燥湿、泻火解毒；藿香、佩兰、法半夏化湿和中；滑石清热利湿。

3. 湿热弥漫三焦型。

【主证】 高热不退，咽肿溺赤，胸闷腹胀，院闷纳呆，口渴不欲多饮，舌红，苔黄腻，脉滑数。

【治法】 清热利湿，宣通三焦。

【方药】 伤寒Ⅲ方。

青蒿 15 克（后下），水牛角 30 克（先煎），生石膏 60 克（先煎），炒栀子 15 克，连翘 15 克，大青叶 20 克，竹叶 12 克，滑石 50 克，石菖蒲 6 克，白豆蔻 8 克（后下）。每日 2 剂，水煎服。

【方解】 本方以青蒿、水牛角、大青叶清热泻火退热为主药，佐以生石膏清气分实热，连翘透上焦热邪，滑石、竹叶泄下焦热邪，栀子解郁除烦，石菖蒲、白豆蔻行气化湿开窍。

4. 余邪未尽，气阴两伤型。

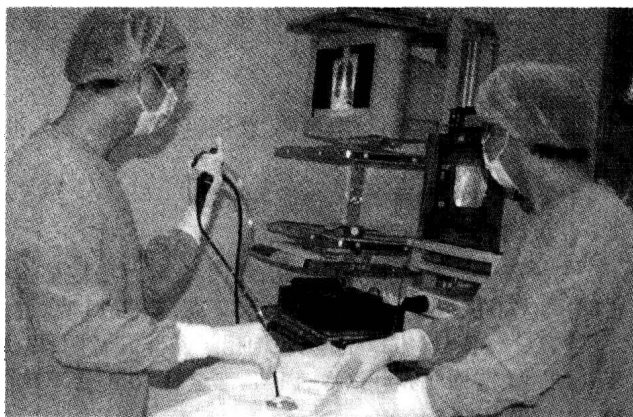
【主证】 肠伤寒后期，症见身热不扬，腹胀微闷，知饥而纳食不多，舌质嫩红，苔薄微腻，脉濡缓。

【治法】 轻清芳化，醒脾畅气。

【方药】 伤寒Ⅳ方。

青蒿 6 克（后下），牡丹皮 10 克，芦根 20 克，太子参 30 克，石斛 15 克，厚朴花 12 克，佩兰 12 克，薏苡仁 30 克。

【方解】 本方以青蒿芳香清热透邪；牡丹皮内清伏热为主药；佐以芦根、石斛、太子参滋阴清热、益气养胃；厚朴花、佩兰、薏苡仁化湿醒脾，共收益气养阴、健脾开胃之功。





第七节 细菌性痢疾

细菌性痢疾（简称菌痢）是由志贺菌引起的一种常见肠道传染病。人群普通易感，儿童发病率远较成人高，一年四季均可发生，多流行于夏秋季节。

菌痢在中医临床中属“肠癖”、“滞下”、“痢疾”的范畴。

中医分型治疗：

1. 湿热痢。

【主 证】 腹痛，里急后重，下痢赤白肛门灼热，小便频赤，苔腻微黄，脉滑数。

【治 法】 清热解毒，调气行血。

【方 药】 芍药汤。

白芍 15 克，甘草 6 克，当归 12 克，木香 10 克，槟榔 12 克，黄芩 15 克，黄连 12 克，金银花 15 克，肉桂 1 克（焗服）。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 芍药、甘草、当归和营以治脓血；木香、槟榔行气以除后重；黄芩、黄连、金银花以清热解毒；肉桂辛温以通郁结，诸药合用，有调气行血，清热解毒的作用。

2. 疫毒痢。

【主 证】 发病急骤，痢下鲜紫脓血，腹痛剧烈，里急后重较湿热痢为甚，或壮热口渴，头痛烦躁，甚则神昏痉厥，舌质红绛苔黄燥，脉滑数。

【治 法】 清热凉血解毒。

【方 药】 白头翁汤合黄连解毒汤。

白头翁 30 克，黄连 15 克，黄芩 15 克，秦皮 12 克，葛根 30 克，黄柏 12 克。每日 1 剂，水煎服或者鼻饲。

【方 解】 黄连、黄柏、黄芩清热燥湿；白头翁苦寒清热，解毒凉血；秦皮清热化湿，收涩止痢。诸药合用共有清肠解毒，泄热开窍之功。

3. 虚寒痢。

【主 证】 下痢稀薄，带有白冻，日久不愈，甚则滑脱不禁，腹痛隐隐喜按，食少神疲，四肢不温，口淡不渴，腰痠怕冷，舌质淡、苔薄白、脉沉细而数。

【治 法】 温补脾肾，收涩固脱。

【方 药】 附子理中汤合真人养脏汤。

熟附子 15 克，党参 15 克，白术 15 克，炮姜 9 克，肉豆蔻 12 克，罂粟壳 12 克，肉桂 1.5 克（焗服），诃子 15 克，木香 10 克（后下）。

【方 解】 党参、白术补气健脾，肉桂温中补虚；肉豆蔻、诃子、罂粟壳收敛固涩；木香理肝疏达气机；熟附子、干姜温中散寒。诸药合用共有温补脾肾、而收止痢之功。

4. 阴虚痢。

【主 证】 痢下赤白脓血或粘稠鲜血，脐腹的痛，虚坐努责、厌食、心烦口渴，舌质红降少苔，或舌光红少津，脉细数。

【治 法】 养阴泄热，清肠止痢。

【方 药】 黄连阿胶汤。

黄连 15 克，阿胶 15 克（烔化），黄芩 15 克，白芍 15 克，马齿苋 30 克，生地黄 15 克。每日 1 剂，水煎服。

【方 解】 黄连、黄芩清胃肠湿热；芍药、阿胶养阴血；生地黄养阴清热；马齿苋排毒止痢。诸药合用共奏养阴清热止痢之功。



常见病处方百科
CHANGJIANBINGCHUFANG
BAIKE

内科常见病