

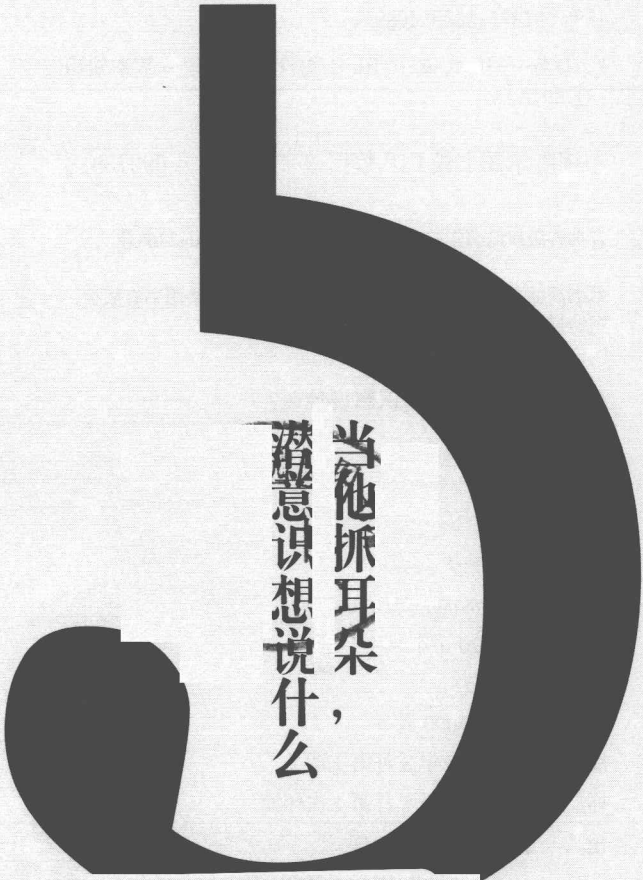
当他抓耳朵， 潜意识想说什么

72招看透男人心

艾玛思■著

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社



当他抓耳朵，
潜意识想说什么

图书在版编目(CIP)数据

当他抓住耳朵,潜意识想说什么? / 艾玛思著. —长春:
北方妇女儿童出版社, 2010. 6

ISBN 978-7-5385-4689-7

I. ①当… II. ①艾… III. ①男性—身势语—基本知识
IV. ①H026. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 092758 号

吉林省版权局著作权合同登记号 图字:07-2010-2468号

本书简体字版由作者直接授权出版,由北京磨铁图书有限公司转授权,北方妇女儿童出版社独家出版。

当他抓住耳朵,潜意识想说什么?

作 者 艾玛思

出 版 人 李文学

责任编辑 李少伟

装帧设计 熊琼工作室

开 本 889mm × 1194mm 1/32

字 数 120 千字

印 张 5.5

印 数 1-8000 册

版 次 2010 年 8 月第 1 版

印 次 2010 年 8 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号(130021)

电 话 总编办:0431-85644803

发行科:0431-85640624

网 址 www.shidaichina.com

印 刷 小森印刷(北京)有限公司

ISBN 978-7-5385-4689-7 定 价: 25.00 元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

他到底喜不喜欢你？

还是他其实没那么喜欢你？

肢体语言会代替他回答！

目录

CONTENT

当他抓耳朵，
潜意识想说什

自序 掌握肢体语言，就能掌握男人心！ / 011

Part.1 从习惯动作辨识男人的类型

第1招 优质好男人和“后天花美男”是不同的生物！ / 017

第2招 如何看出外表严肃的他，是否表里不一？ / 020

第3招 他是“草食男”或纯情男？一起喝茶就知道 / 22

第4招 稀有纯情男，看起来通常像小猴子 / 24

第5招 男人不带钱包，代表他一生不愁吃穿？ / 26

第6招 总是“礼貌微笑”的男人，等于教养好？ / 28

第7招 男人喜欢装可爱，是“自我保护”的表现 / 30

第8招 用双手抱住膝盖的男人，考验你的EQ / 32

第9招 如果男人习惯性触碰你，小心被他利用！ / 35

第10招 谁说抬头挺胸，才是靠得住的好男人？ / 38

- 第11招 常抓头的男人，想找说话算话的女朋友 / 40
- 第12招 他是大男人主义者吗？一看就知道！ / 42
- 第13招 不停地嚼口香糖，他需要的是心理医生不是爱情 / 044
- 第14招 为什么他不是老板，却喜欢摆出“老板姿势”？ / 046
- 第15招 很会摆Pose的男人，说的话只能信三分 / 49
- 第16招 走路时双手握拳的男人，对他要特别有耐心 / 51

Part.2 互有好感、暧昧期的肢体语言

- 第17招 为什么听你说话时，他的嘴巴会不自觉地张开？ / 055
- 第18招 别错过他眼睛周围散发的好感信息！ / 057
- 第19招 爱情的物理距离，是二十公分 / 059
- 第20招 他的站姿，透露他有多喜欢你 / 061
- 第21招 男人抬头挺胸，有两种涵义 / 063
- 第22招 从双腿摆放的方式，看出他对你的好感度 / 065
- 第23招 约会时，他对座位的选择有玄机 / 067
- 第24招 和你聊天时，他为什么要藏起双手？ / 069
- 第25招 当他“拨弄头发”，想告诉你什么？ / 071
- 第26招 他的手有多忙碌，显示他对你有没有兴趣 / 074
- 第27招 喜欢你的男人，不会一直凝视你 / 076
- 第28招 当他不断眨眼，心里在想什么？ / 078
- 第29招 他和你约会时，“双手抱臂”的真实意义 / 080

- 第30招 两种容易被女人误解的“友善”肢体信息 / 082
- 第31招 CHECK! 他准备和你牵手的前兆 / 084
- 第32招 烟不离手的男人，只把你当普通朋友 / 086
- 第33招 遇到会慢慢搓手的男人，要特别小心! / 088
- 第34招 他的结账方式，反映他对你的重视程度 / 090
- 第35招 他下次还会再约你吗？要看约会结束前的小动作! / 092
- 第36招 情场老手或纯情男？两类型告白方式大解析 / 094

Part.3 热恋、交往期的肢体语言

- 第37招 两种顺手小动作，可以确定他把你当情人 / 099
- 第38招 把自己的衣服披在你身上，是他的“男人心机” / 101
- 第39招 他不停调整领带，代表什么意思？ / 103
- 第40招 他和你勾肩搭背，背后的“老大情结” / 105
- 第41招 四种牵手的习惯，显示男人怎么看待你们的感情 / 107
- 第42招 正面拥抱时，四种不同的亲密度表现 / 109
- 第43招 为什么他总是从背后拥抱你？ / 111
- 第44招 喜欢用力抱住你，代表他疯狂爱着你吗？ / 113
- 第45招 他走在你身边的位置，反映他的“爱情性格” / 115
- 第46招 从他的用餐方式，看出他希望如何被对待 / 117
- 第47招 解读五种喝饮料的特征，了解如何让他更爱你 / 119
- 第48招 他的恼人小习惯，其实是信任你的表现 / 121

- 第49招 四种逛街的肢体语言，看他是不是慷慨的人 / 123
- 第50招 过马路时，他为何会对你伸出“咸猪手”？ / 125
- 第51招 他说话时眉头深锁，绝对不是嫌你烦 / 127

Part.4 吵架争执时的肢体语言

- 第52招 为什么他会直直看着你，却又不说话？ / 131
- 第53招 低头不语，是男人最大的修养 / 133
- 第54招 千万别挑衅肩膀下垂的男人！ / 135
- 第55招 吵架时他缩起肩膀，是装死还是认错？ / 137
- 第56招 四种代表“他已经疲倦”的休战暗示 / 139
- 第57招 他的两种警告性坐姿，表示你该冷静了！ / 141
- 第58招 当他抓耳朵时，潜意识想说什么？ / 143
- 第59招 注意他的独特手势，知道他是否死不让步 / 145
- 第60招 当他开始触摸脖子时，你应该怎么做？ / 147
- 第61招 他有多不爽？看他坐椅子的方式就知道 / 149
- 第62招 从四种不同的抽烟动作，了解他的烦躁程度 / 151

Part.5 男人搞劈腿、想分手时的肢体语言

- 第63招 眼神飘向左侧，表示他心里有鬼？ / 155
- 第64招 他在说谎吗？三大指针性肢体语言 / 157
- 第65招 当他想掩饰尴尬时，常见的五种反射动作 / 159

第66招 他想说服你还是恐吓你？要看他的掌心朝向哪里 / 161

第67招 四种男人心虚的微妙表现 / 163

第68招 为什么他会突然养成把手放口袋的习惯？ / 165

第69招 从三个潜意识小动作，看出他是否对你失去了兴趣 / 167

第70招 男人变心、出轨的五大红灯 / 169

第71招 当他劈腿时，不一定会在sex方面补偿你 / 172

第72招 四种他企图和你分手的前兆 / 174



掌握肢体语言，就能掌握男人心！

美国心理学家Dr. Albert Mehrabian曾提出“7%-38%-55%定律”：当人们进行面对面沟通的时候，会使用到三个主要的沟通元素——用词、声调，还有肢体语言。所谓的“7%-38%-55%定律”，指的就是这三项元素在沟通中所担任的影响比重。用词占7%，声调占38%，肢体语言占得最重，是55%。

换句话说，用词的说服力，远远比不上说那些话时的声调；声调的说服力，又不如说话者当时的肢体语言。

当这三者之间出现冲突的时候，愈是跟口头语言无关的，才愈能透露出说话者的本意，因为那是诚实反映潜意识状态的所在。许

多聆听者也很本能性地，会优先信服“肢体语言”所表达的讯息。

假设某个人在婚礼中担任致词嘉宾，对新人说了一长串洋洋洒洒祝福的话（用词），他的语气（声调）却是非常平板单调的，而他的眼神一直飘忽不定，致词途中不时抓抓头、用手指轻擦鼻头（肢体语言），显示他心不在焉，甚至还说出了违心之论。

相信任何人看到这个画面都会知道，他言语中的“喜悦”一点都不真诚，而是在睁眼说瞎话。

这样的“祝福”，应该没有人会听得开心、感动吧？就像一场无聊的演说，听众没有当场打起瞌睡，或者丢酒杯叫他下台，已经算是很不错了！

我们可以借由肢体语言，来看穿一个人的真实心意，相反的，不当的肢体语言，也常会给人错误的印象。像是一个女孩，如果她和心仪的对象聊天时，常不自觉地把双手抱在胸部附近，这就是做出典型的“防御”动作。

因此，即使她讲话的内容显示，她对男方有着高度的兴趣，男方也会下意识地感觉，她很防备他，因此不会进一步考虑和女孩交往。

但细心观察的话，能发现女孩聆听男方说话时的表情很专注，嘴唇微微开启，代表她很喜欢对方；而略为提高的声调，更证明她对话时处于快乐的亢奋状态。会“双手抱胸”，纯粹是因为她太紧张，又想掩饰自己的小腹。不料竟造成天大的误会，实在是很冤枉！

所有的两性交战守则，不管切入论点是什么，都把“良好的沟通”，奉为双方和谐相处、维持爱情甜蜜不衰的关键，但除了巧妙的说话术，也别忘记，人们的肢体语言所释放的讯息，其实比单纯的言语措辞更有影响力！

由此可知，无论一个人有多会说话，可以把自己讲得像温柔体贴的黄金单身汉，或者对你灌迷汤，说他对你的感情有多真挚……要是你懂得解读肢体语言，就不容易被花言巧语迷惑了，而是可以一眼看穿他。

比如说，如果你发现他脸上总是挂着客套的微笑，坐姿又很随性，他很可能是时下很常见的“草食男”。

出门不带皮夹，而是把钞票、零钱随手塞在口袋里的男人，通常还很依赖家人的“金援”，恐怕很难一肩扛起成人应尽的责任。

进入交往期后，即使男人不擅长言词，总是一副“沉默是金”的模样，也没有关系，因为只要对方有手有脚、有头有脸，你就能透过观察他的肢体语言，明白他内心的想法，进而轻松掌握和他沟通互动的诀窍。

甚至，当两人的感情开始陷入危机时，你可以透过他微妙的肢体改变，察觉问题可能出在哪里。像是吵架时用手指着你，或突然喜欢边讲话边挖耳朵，或者开车时变得很暴躁、常横冲直撞，这些小动作，都能解释他目前对这段感情的观点和以前有什么不同。

与其疑神疑鬼，自己闷着头偷偷猜测状况，或者哀怨地说，“亲爱的！为什么我不懂你的心？”不如熟悉肢体语言的意义，直接针对问题点作处理、补救。

另外，你也可以运用特定的肢体语言，彻底发挥自己的魅力优势，增加好人缘，同时又能准确地传递出你的内心讯息。

比起直接冲到对方面前，告诉他“我真的很喜欢你”，在举手投足间充满肯定与自信的女人，其实更能吸引男人的眼光。

Part.1
从习惯动作辨识男人的类型

要怎么知道一个男人是不是值得交往呢？慢慢相处太花时间，凭感觉、相信“一见钟情”，又太草率了，但如果你懂得观察他的肢体动作，就可以在最短的时间内做出判断！