

■ 一部漫画加杂文的有关“人文亚健康”的纯文科汇报材料

· 照心作品



# 社会病诊所

光明日报出版社

# 社会病诊所

照心著

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

社会病诊所 / 照心著. — 北京: 光明日报出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5112-0896-5

I. ①社… II. ①照… III. ①漫画—作品集—中国—现代 IV. ①J228.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第202250号

---

**书 名: 社会病诊所**

---

著 者: 照 心

---

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 田 军

版式设计: 俄狄史卓

责任校对: 徐为正

责任印制: 胡 骑 宋云鹏

---

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078945 (发行), 67078243 (总编室), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227、67078233 (发行), 67078255 (办公室)

网 址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: [gmcbs@gmw.cn](mailto:gmcbs@gmw.cn)

法律顾问: 北京市华沛德律师事务所张永福律师

---

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

装 订: 北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

---

开 本: 720 × 1020mm 1/16

字 数: 165千字

印 张: 12

版 次: 2010年12月第1版

印 次: 2010年12月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-0896-5

---

定 价: 29.80元

版权所有 翻印必究



## 告示：

■千万不要把此书当作健康顾问或疾病大全之类的专著或认真拜读或深入研究或对号入座，否则你会以一个严谨、科学、公正、无情、负责任、大无畏的态度恨不得立马就碎个电话过来指出此书之N多处技术漏洞和用词不当。那样我会招架不住很是委屈并以极微弱的声音告诉你：您可能拿错了书。

■最好不要将此书当作动漫绘本或幽默大全之类的力作或反复欣赏或认真临摹或作为范画，那样你会突然用非常之专业的、暗藏冷笑的、恍然大悟的、下意识的眼神盯着我（虽然我看不见）并郑重地嘟囔笔下不如某某某、某某某、某某、某某、某某某，虽然你也悄悄地临了一大堆又记了一大堆。那样我虽觉得我爆棚的自尊心及意志力受到大大地挫伤但转眼也有些许舒服并仍是脸上微微泛红微微堆笑地受用了。

■读此书时请注意采取诸如戴上手套口罩、不时环顾四周、触摸自己各个部位、时刻进行心理暗示等防范手段，因为里面的有些病我还没好但更多的病已散布在每个角落虽已引起各方重视，但，随时会传染的！



## 声明：

■自从我一出生一身屎一身尿( 针对于爸妈一把屎一把尿之说 )步履蹒跚摸爬滚打风风雨雨一晃以“神五”的速度绕地球也正经一万多圈好不容易到今天,这身体和心理道是时而好时而坏时而不好不坏但都是在可承受的范围之内。

■说起社会病,无论是临床表现多么花样翻新还是病理病因多么复杂多变,有一个不争的近乎残酷和活该的又有些许无辜的事实是:都是我自找!

■我需郑重声明的是:我已于某年某月某日定出了非常详细的针对自己不同病情的N多个治疗和康复计划,(因触及到非常私人的原因而无法全面公开,但将以专家的名义在本书中透露一些细节),目的是治愈所有的病(真是天方夜谭)及增强抗击打能力及减少传播的可能。无论我是否真的去执行。

■如果本书中的一些病及情节与你的非常相似甚至一模一样,我绝不会说请原谅之类的话,反过来你应该因为我狠狠地提醒了你有病而有可能使你脱出某个泥潭来感谢我!至少你是好开心地吃下了好沉重的……

## 导读：

■**病名：**因工作、学习、生活的环境、方式、能力的恶劣、不当、异常等等等等导致的传统疾病(如单纯的心脏病、胃病、脚气等)以外的身体和心理的(尤其是心理的)各种严重病变及综合征的名称。

■**临床现象：**从经典表现到普遍反映不等(绘画部分)。

■**病因病理：**对某种病有异乎寻常的超导性和解码能力,一但落袋,你会以P4的速度染上种群病;对某种技能掌握得过于娴熟亦或对某类食物的摄取过于依赖等等诸如此类。

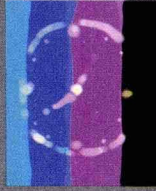
■**专家建议：**纯属于俺的一言堂。

■**感染系数、治愈系数等：**你千万别被吓着,因为也许你是另类。

# 目录:

上班族专科门诊

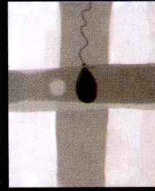
7



25  
成功励志专科门诊



33  
电脑综合征专科门诊



41  
城市病专科门诊

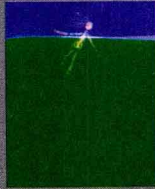


65

独生子女专科门诊

追星玩酷专科门诊

79



85  
节日综合征专科门诊





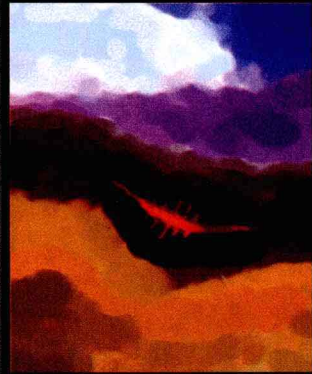
# 目录:



97  
心理亚健康专科门诊



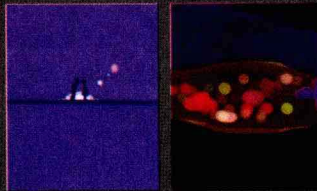
121  
心理亚健康并发症专科



135  
富贵病综



153  
后花季专科门诊



161  
“男科女科”综合门诊

浮世绘综合门诊  
173



时尚综合征专科门诊  
184

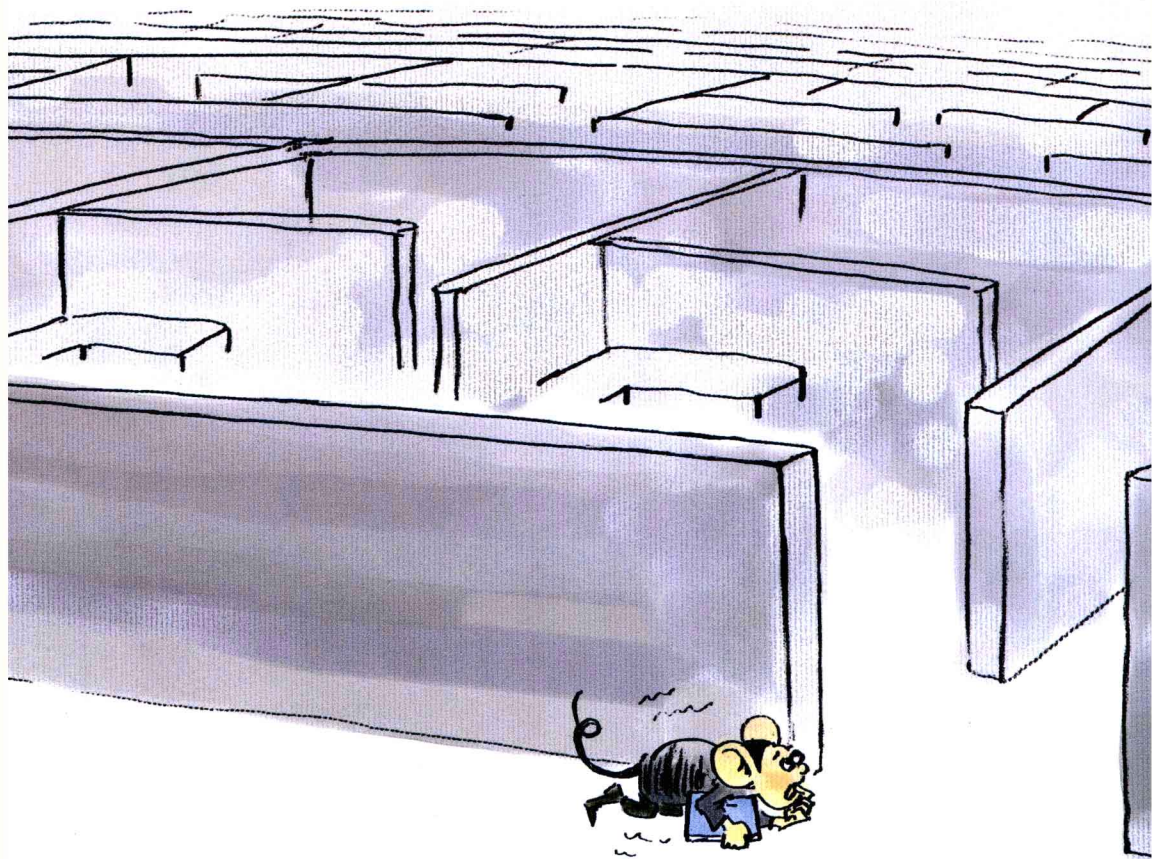


上班族  
专科  
门诊



……上班不叫上班叫上刑，挣钱不叫挣钱叫挣命，你说他心态不好，他说你没把他摆正，有力他嫌太重，没压力他嫌太轻……“哎——忙归忙干归干，你让我歇会儿行不行？”……





### 方格恐惧症

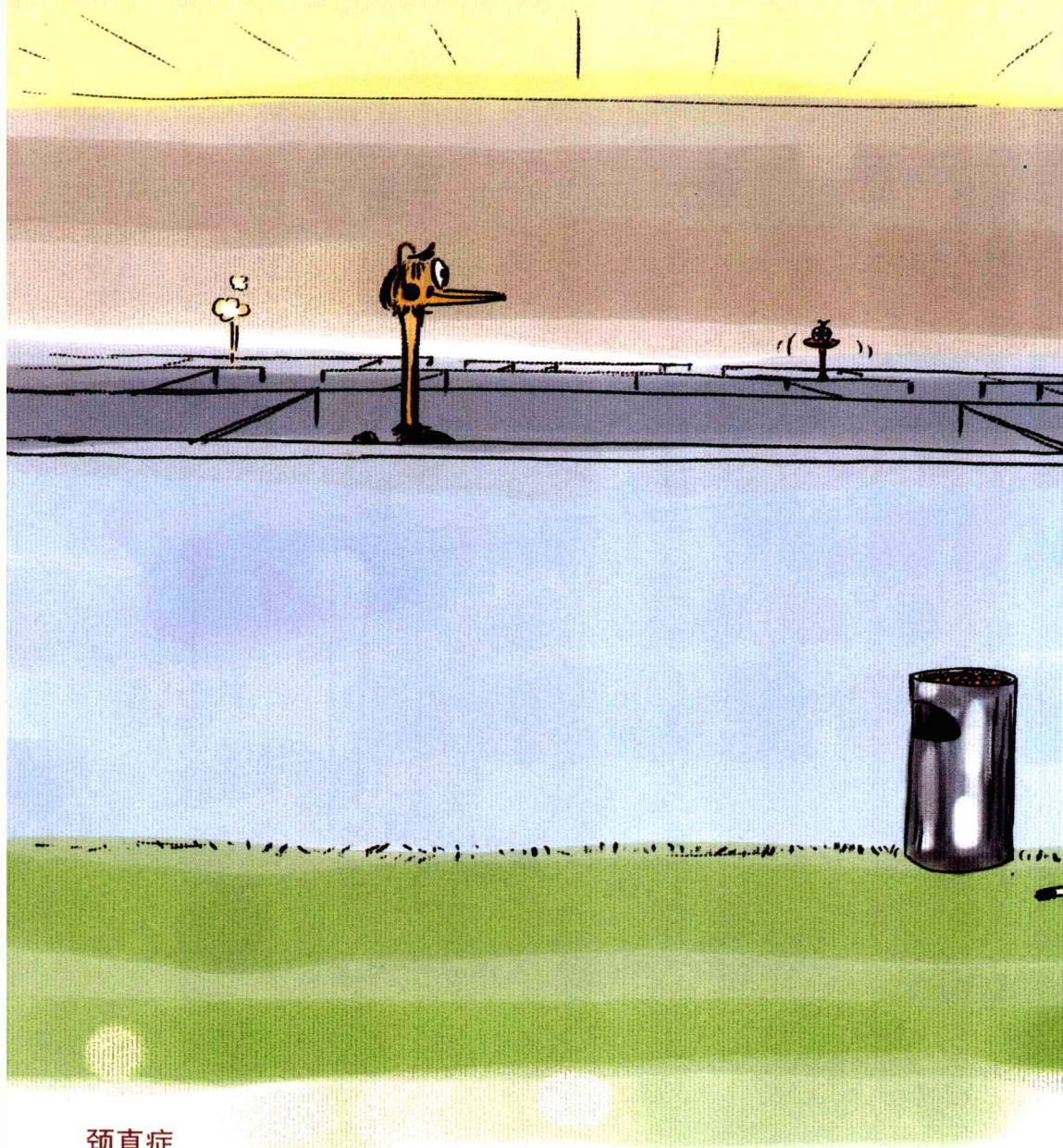
**临床表现：**一看见方格状就紧张，本该去上司处而去了卫生间。

**病因病理：**长期在迷宫般的相对格局中穿梭，使中枢神经紊乱、导航系统失灵、心跳加速、腿部肌肉痉挛。

**专家建议：**拆除隔板。

**感染系数：**★★★★ **治愈系数：**★★★





## 颈直症

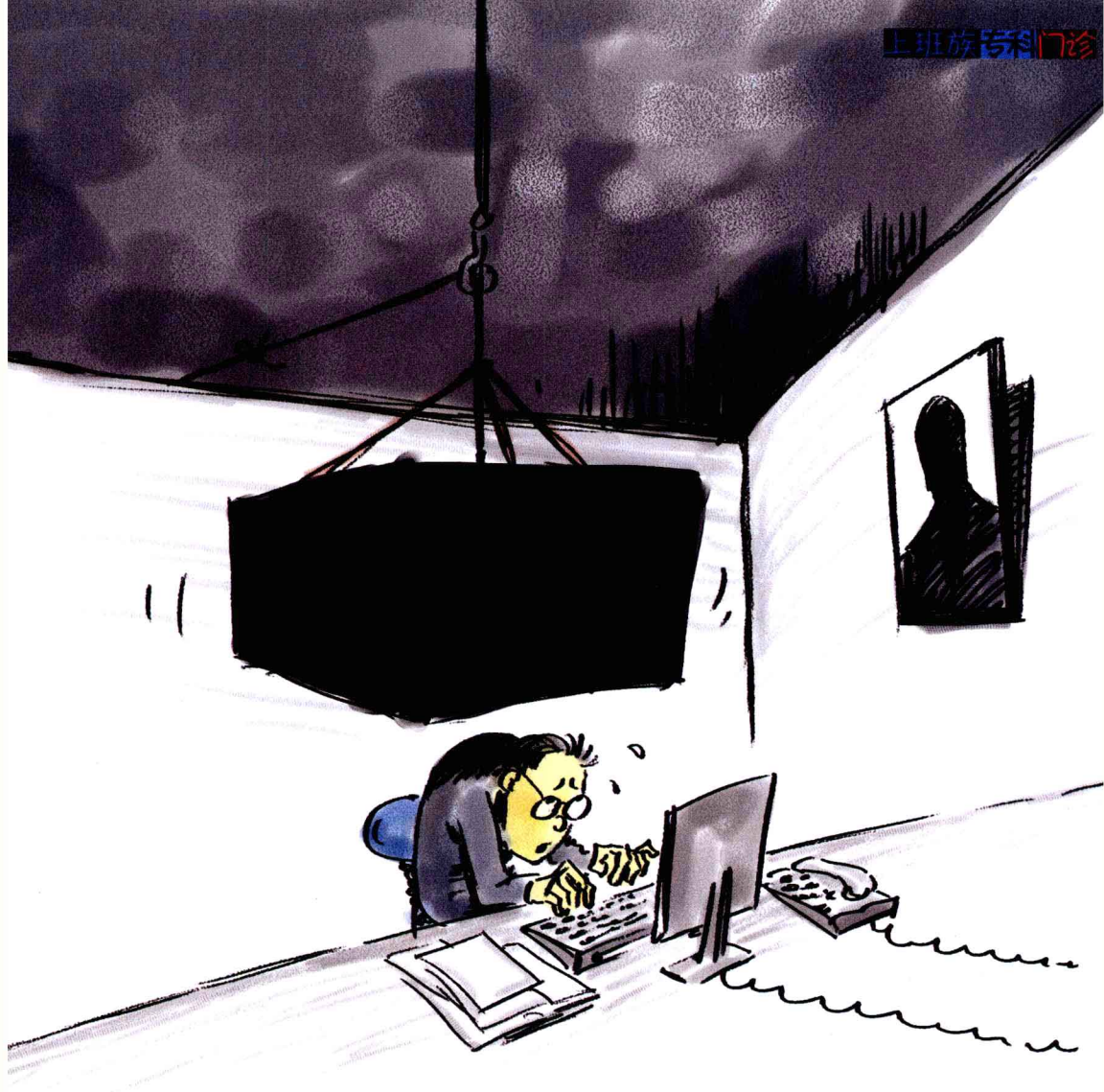
**临床表现：**一进办公楼脖子像安了弹簧，股下似坐针粘。

**症状：**自觉不自觉或下意识地伸颈，导致颈部伸缩肌僵硬、痉挛。

**病因：**因窥探、警觉、好奇、无聊等而产生的条件反射。

**专家建议：**将天花板换成镜面的。

**感染系数：**★★★★ **治愈系数：**★★★★



### 桌前抑郁症

临床表现：桌像刑案、坐如针毡、头顶重任、侧目尊容、  
手似上弦、心里乱麻……嗒嗒嗒、嗒嗒嗒……

病因病理：工作超负荷运转导致心理承受力急剧下降。

专家建议：把老板看成你儿子（心理暗示）。





## 办公室恋情

**临床表现:** 双目直愣愣地盯着搁板可长达数小时, 神情游离在热恋与失恋之间。

**病原:** 大多发生在“禁止夫妻同一办公室”或“不鼓励同办公室谈恋爱”的地方。

**病理:** 恋爱逆反心理的反映。

**专家建议:** 让他俩立马结婚。

**感染系数:** ★    **治愈系数:** ★★★★★

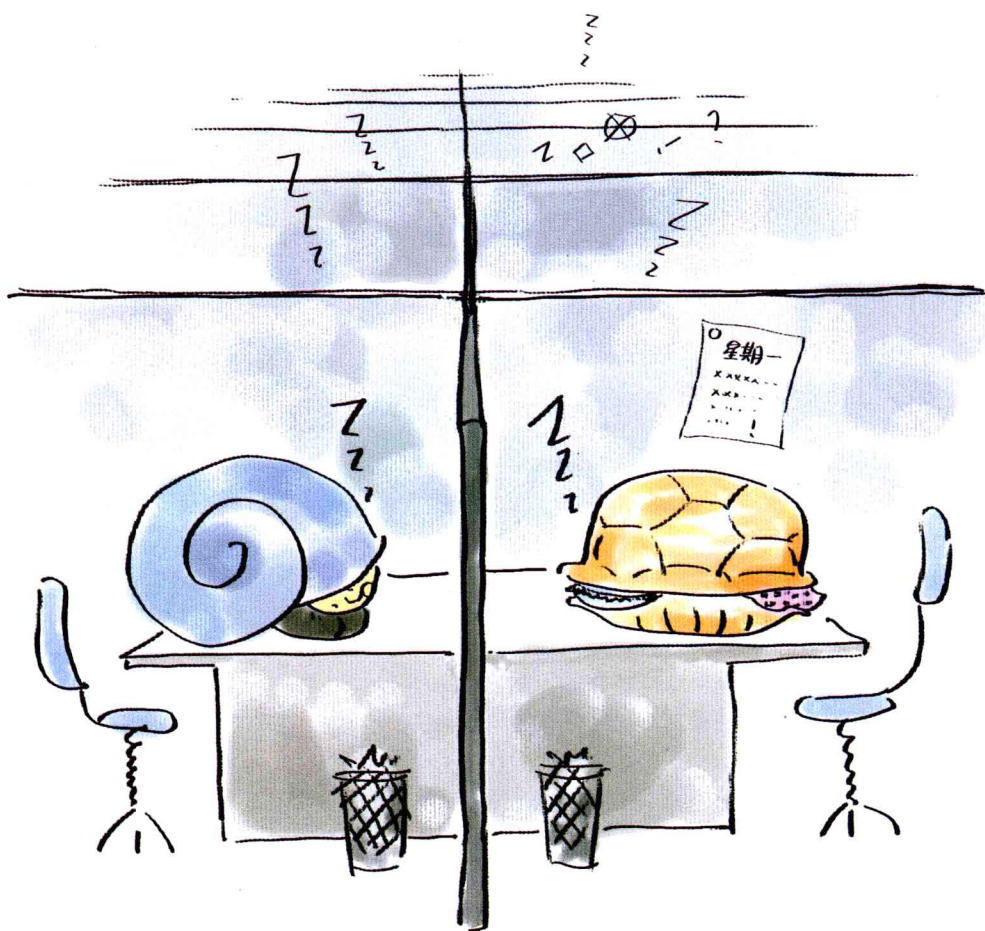
## 星期一综合征

**临床表现：**将办公桌当做家里床铺的延伸，在发出酣声的同时有可能说些梦话。

**病因病理：**因周末过于放松导致瞌睡虫以平时5~6倍的速度繁殖，以至周一仍无法完全睡醒。

**专家建议：**周二开始上班。

**感染系数：**★★★★ **治愈系数：**★★★★







### 周末综合征

临床表现：开会时老板问东他保准答西。

病因病理：满脑子都是周末该怎么玩儿而导致神智胡噜巴笃  
反应滞后言语失调。

专家建议：让他主持会议。

感染系数：★★ 治愈系数：★★★★

## 午餐综合征

**临床表现：**一样的餐具、一样的饭菜、一样的饭量、一样的味道、一样的胃口、一样的状态、一样的表情、一样的粪便……

**病因病理：**从生物学角度讲相同的生态环境会使相同物种从相貌、习性等诸多方面走向一致。比如“夫妻挂相”。

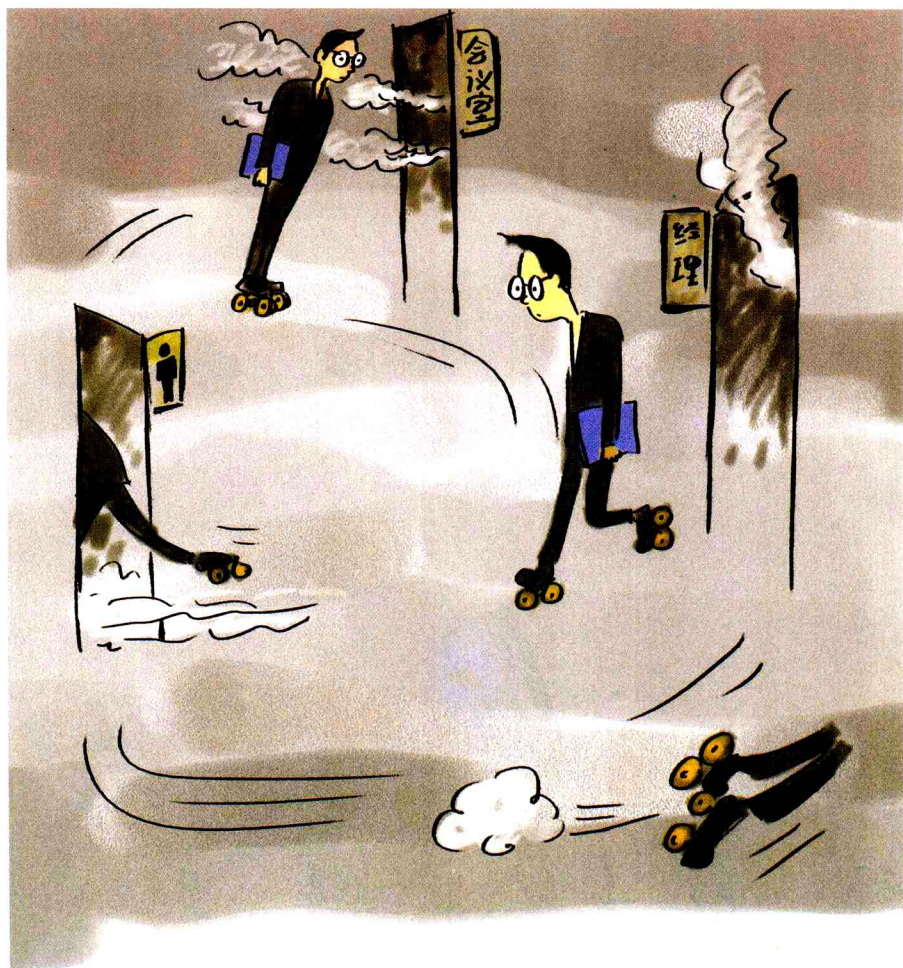
**专家建议：**不妨今天饿一顿。

**感染系数：**★★★★★

**治愈系数：**★★







## 办公环境乏味症

**临床表现：**像被关在动物园兽笼里的动物（我以为用好动的臭鼬之类动物比喻为佳）沿着笼子的边缘一圈、一圈……转着、重复着……

**病因病理：**游戏模式千篇一律、万年不变。

**专家建议：**将男女厕所对调、老板室从8层搬到18层、办公室打通会议室、会议室隔上做会客室……