



- 让阅读成为享受
- 让孩子爱上作文



小学生

作文思维训练、优秀习作欣赏、考场应试训练，作文教学内容全包括；
8大专题，70个细分小类，小学写作体裁、题材全包括；
将理论方法融于具体的写作实例，将辅导变得生动、有趣。

作文辅导

一本全



乔亚梦 / 主编

特级教师、作文教育专家 乔亚梦老师30年教学成果，打破
作文难教难学魔咒，使小学生从此不怕写作文。

云南出版集团公司
云南教育出版社



彩图珍藏版

● 乔亚梦 主编

小学生

作文辅导

一本全



云南出版集团公司

云南教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

小学生作文辅导一本全 / 乔亚梦主编. —昆明: 云南教育出版社, 2010.7

(别怕作文)

ISBN 978-7-5415-4742-3

I. ①小… II. ①乔… III. ①作文课—小学—教学参考资料 IV. ①G624.243

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第139972号



主 编: 乔亚梦

出 版 人: 李安泰

责任编辑: 曹 聪

出 版: 云南出版集团公司 云南教育出版社

发 行: 云南教育出版社

社 址: 昆明市环城西路609号

网 站: <http://www.yneph.com>

制 作:  (www.rzbook.com)

印 刷: 廊坊市兰新雅彩印有限公司

开 本: 787×1092 1/16

印 张: 18

字 数: 260千字

版 次: 2010年8月第1版

印 次: 2010年8月第1次

书 号: ISBN 978-7-5415-4742-3

定 价: 24.80元



F 前言 Foreword

自由书写，快乐生活

我想把著名作家冰心的话送给怕写作文的孩子：“心里有什么，笔下写什么，只听凭此时此刻的思潮自由奔放，从脑中流到指上落到笔尖。微笑也好，深愁也好，洒洒落落，自自然然地画在纸上。”请你尝试着这样去写点东西，真诚坦然，不拘形式，不限内容，把你的心自自然然地画在纸上，你会发现作文原本是很惬意的事，从此走出怕习作的梦魇。

我没有点石成金的魔棒，只想通过“别怕作文”丛书，帮助你在感受阅读与习作快乐的同时，找到写好作文的路径，渐渐地亲近了作文，爱上了作文，并一步步走向成功，作文从此也亲近了你，成为你放飞心灵和与人交际的双翼。

“别怕作文”丛书，从小学语文学习中常写、常考的题目出发，精选出那些能反映同学们真实生活的作文，内容丰富，取材广泛。每篇作文都值得同学们仔细阅读和学习，相信通过阅读这些内容，会使你获得有益的启发和帮助。丛书打破传统作文书的枯燥刻板，采用全彩四色印刷，根据作文内容插配了精美的图片。加上新颖别致的装帧设计，变化多样的版式，为小学生打造了学习作文、提升自我的全新平台，让阅读成为一种享受，让作文成为一种时尚，让学习成为一种快乐。

《小学生作文辅导一本全》主体功能是对学生写作进行全方位辅导，涉及各种题材、各种文体的作文，“创意思维角”训练作文思维，变颜色的好词好句便于积累素材，“玩转考场”帮你应试，一本书解决作文经常遇到的各种难题。

齐亚梦





part 1

捕捉灵动的身影——写人篇

自画像

- 11 ... 给自己画张像
- 12 ... 我胖，我苦恼
- 14 ... 这个丫头
- 16 ... 我的自画像
- 16 ... 瞧，我那急性子

爸爸

- 18 ... 童心未泯的老爸
- 20 ... 爸爸的手
- 21 ... 心中的太阳

妈妈

- 23 ... 老妈不在“闹”翻天
- 25 ... 妈妈为我开“药方”
- 26 ... 妈妈的手

祖辈

- 28 ... “古怪”的奶奶
- 30 ... 与时俱进的外婆
- 31 ... 大家都夸他

兄弟姐妹

- 33 ... 警察家的“小偷”
- 35 ... 偷书大侠
- 36 ... 我的妹妹

老师

- 38 ... 装满关爱的热水杯
- 39 ... “贪玩”老师
- 41 ... 陶老师的眼睛

同学伙伴

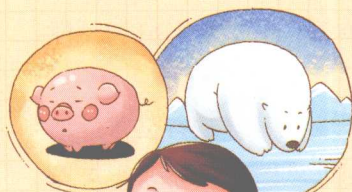
- 43 ... 我们班的“坏小子”
- 45 ... 我们班的“多变婆”
- 47 ... 饱满的“向日葵”
- 48 ... “扁豆”

左邻右舍

- 50 ... 可爱的环保女孩
- 52 ... 邻居李爷爷
- 53 ... 这个人很牛

各行各业者

- 55 ... 烤地瓜的老奶奶
- 56 ... 记忆中的老王
- 57 ... 那个普通的修鞋人





part 2

放飞晶莹的童心——记事篇

我的故事

●● 怀想童年

- 61 … 飞“鸡”的故事
- 63 … 江畔捉毛蟹
- 65 … 雨中幸福的童年

●● 成长滋味

- 67 … 翻阅幸福
- 69 … 我会钉纽扣了
- 70 … 我成长中的酸甜苦辣

●● 小小成败

- 72 … 第一次失败
- 73 … 学骑自行车
- 74 … 那一刻，我激动不已

●● 大胆尝试

- 76 … 第一次当保姆
- 78 … 我的快乐“四季宝”
- 79 … 体验“喝醉”

●● 兴趣爱好

- 81 … “三国之争”
- 82 … 我VS音乐
- 84 … 我和书的故事——被窝行动
- 85 … 活力板，我的最爱

●● 喜怒哀乐

- 87 … 我最得意的一件事

88 … 想起这件事，我就伤心

90 … 一件令我后悔的事

家庭记事

●● 亲情无价

- 92 … 瞧这一家子
- 93 … 淘气的亲情
- 94 … 妈妈的爱

●● 家庭琐事

- 96 … 相思鸟邮票
- 97 … 家庭“大战”
- 99 … 一个苹果

●● 家务劳动

- 101 … 清扫楼梯
- 103 … 一小时紧张战斗

●● 家庭烦恼

- 104 … 电话
- 105 … 报复

●● 生日假日

- 107 … 生日幻灯片
- 108 … 有趣的六一儿童节
- 110 … “六一”乐翻天





校园内外

●● 班级故事

112 ... 教室里找“心”

114 ... 我们班的明星

●● 生动课堂

115 ... 一节语文课带给我的欢乐

116 ... 别样的英语课

117 ... 闹开了锅的教室

●● 难忘的考试

119 ... 考场众生相

120 ... 酸甜苦辣话考试

●● 趣味活动

122 ... 手影动起来

123 ... 语文趣味游戏——成语接龙

124 ... 打雪仗

●● 文娱体育

126 ... 最难忘的一场篮球赛

128 ... 联欢会之气球大战

●● 师生之间

130 ... 老师，我向您致敬！

131 ... 老师，我想对您说

132 ... 感谢师恩

●● 同学之间

134 ... 那一抹微笑

136 ... 在对视的目光下

社会见闻

●● 街头所见

138 ... 最美的微笑

139 ... 人间自有真情在

140 ... 马路“甜屎”

●● 环境保护

142 ... 易拉罐的话

143 ... 小鸟，我懂你的心

145 ... “限塑”前进

part 3

倾听自然的吟唱——写景篇

●● 触摸四季

147 ... 春天是一本书

148 ... 夏天的风采

149 ... 冬天

●● 昼夜晨昏

152 ... 令人着迷的黄昏

153 ... 夜景

154 ... 冬天的早晨

●● 日月星辰

156 ... 冉冉升起的太阳





157 ... 星星

158 ... 夕阳

160 ... 月亮

●● 风霜雨雪

162 ... 窈窕雨幕

163 ... 雪，冬天的小使者

164 ... 四季的风

●● 秀美山川

166 ... 峨眉山

167 ... 游黄山

168 ... 登华山

●● 江河湖海

170 ... 家乡的人工湖

171 ... 海

172 ... 蹬山的小溪

●● 风景名胜

174 ... 花之城——昆明

175 ... 奇妙的趵突泉

176 ... 黄果树大瀑布

●● 参观访问

178 ... “火箭”升空了

179 ... 博物馆一游

181 ... 游深圳海洋公园

part 4

拥抱多彩的世界——状物篇

●● 飞禽走兽

183 ... 神秘来客

184 ... 可爱的小鸽子

●● 家禽家畜

186 ... 我爱我的小狗——豆豆

187 ... 可爱的小鸡

188 ... 我家的大水牯牛

●● 昆虫水族

190 ... 蛤蟆

191 ... 有趣的蝸蝓

192 ... 小米龟

●● 花草树木

194 ... 最天使——蒲公英

195 ... 枣树

196 ... 梅花

●● 水果蔬菜

198 ... 西瓜

199 ... 黄瓜的生长

200 ... 柚子

202 ... 竹笋

●● 文具

204 ... 我最喜爱的字典

205 ... 涂改液的自述



contents



206 ... 我的书包

●● 玩具

208 ... 芭比娃娃

209 ... 我心爱的陀螺

210 ... 我最心爱的玩具熊

211 ... 我的小赛车

●● 家居用品

213 ... 屏风

214 ... 妈妈的好帮手——洗衣机

●● 交通工具

216 ... 妈妈的新车

217 ... 磁悬浮列车

●● 桥梁建筑

219 ... 彩虹桥

220 ... 藏族民居

part 5

创造全新的天地——想象篇

●● 未来世界

223 ... 未来的世界

224 ... 未来的世界

226 ... 未来的汽车

●● 离奇梦境

227 ... 王小刚漫游近视国

229 ... 探月梦

●● 神奇假想

231 ... 假如我会七十二变

233 ... 我与土地聊QQ

●● 童话寓言

235 ... 欢欢乐乐奇游记

237 ... 小鱼和燕子

●● 故事新编

238 ... 龟兔赛跑(2)

239 ... 《狐假虎威》后传

241 ... 乌鸦受骗以后

part 6

介绍有趣的事物——说明篇

●● 科学原理

243 ... 为什么鸡蛋在醋里会浮起来

244 ... 热水对流实验

●● 器物用品

246 ... 我的小闹钟

247 ... 手电筒



风味特产

- 249 … 土家腊香肠
- 250 … 五华酿豆腐
- 251 … 麻辣烫

实验制作

- 253 … 制作贺卡
- 254 … 制作小果盘
- 256 … 有趣的实验

part 7

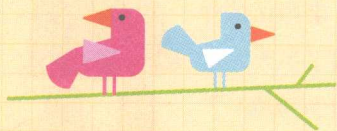
记下严肃的思考——议论篇

时事论坛

- 259 … 人类，请保护水源吧！
- 260 … 用诚信守护良知的天空

校园焦点

- 262 … 趣谈作文



- 263 … 我眼中的考试

社会论坛

- 265 … 食品安全系着你和我
- 266 … 保护环境

读观后感

- 268 … 读《钢铁是怎样炼成的》有感
- 270 … 观《功夫熊猫》有感

part 8

适应生活的需要——应用篇

日记

- 273 … 撒谎真难受
- 274 … 作业忘记签名了

书信

- 276 … 给人类的一封信
- 277 … 给五官的一封信

演讲发言

- 279 … 我爱读书

- 280 … 心怀感恩

- 281 … 竞选班长发言稿

导游词

- 283 … 青岛导游词
- 284 … 雁荡三绝导游词

新闻稿

- 286 … 鹰之歌（广播稿）
- 287 … 付出是快乐的





part 1

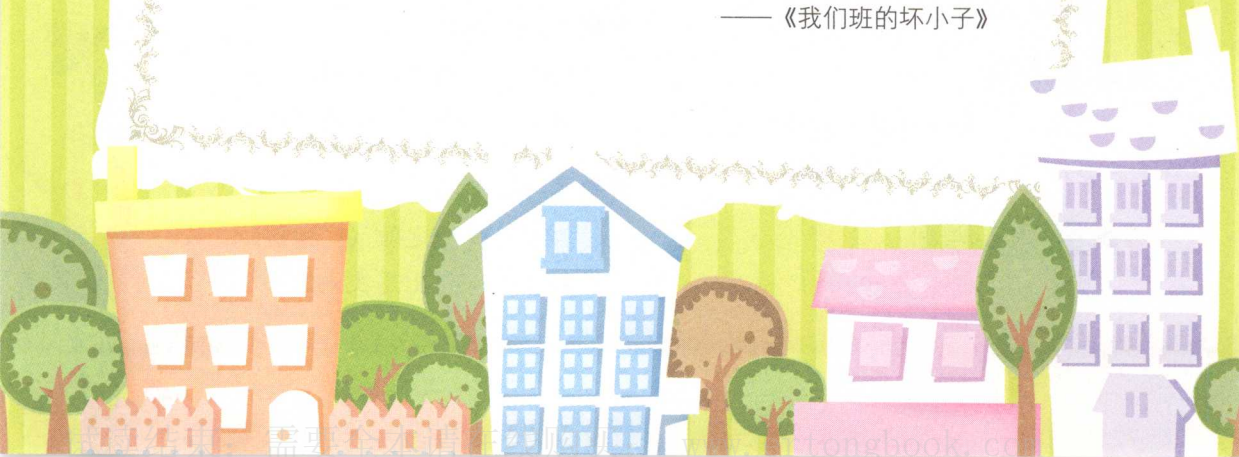
捕捉灵动的身影

——写人篇



张彪害怕写作文，那是出了名的。一上作文课，他便一改平时的滔滔不绝——蔫头耷脑了。那天，老师留的作文题目是《我的爸爸》。只见他抓耳挠腮地鼓捣了半天，也没写出一个字来，还自言自语着，“真是万事开头难哪！”然后嬉皮笑脸地抢过我的作文，“哦，原来是这样开头。”很快他就写完了，然后交给老师看。老师看了一会儿，叫他过去。张彪得意洋洋，边走边说：“哇，这么快就要表扬我。”到了前面，老师问：“说说看，你爸爸为什么是第二伟大呢？”他胸有成竹地回答：“因为我看见宋卉开头写‘我爸爸是天底下最伟大的爸爸。’人家已经第一了，所以我爸只能排第二啦！”全班爆笑。

——《我们班的坏小子》





创意思维角



自己眼中的我

在自己眼中，“我”是一个长相说得过去、爱好全面的人。我爱好音乐，擅长弹钢琴；喜欢电脑，常用电脑画图；有时因此忘记写作业，常惹得妈妈生气。

别人眼中的“我”既有优点，也有缺点。优点是，“我”是个乐观、聪明的人；缺点是，“我”有时比较调皮，令人头疼。



别人眼中的我



无奈的我

我是一个做事特别喜欢追求完美的人。但遗憾的是，总是好心办坏事。就拿昨天来说吧，说是帮爸爸喂鱼，结果把鱼撑死了。我真拿自己没办法。



给自己画张像

gei zi ji hua zhang xiang



终于盼到了一个清静的周末，我也应该打扮一下自己了。

呵呵，奶奶每次都说我臭美，可我并不在意，因为我只是想用一个靓丽的形象迎接一下我最喜欢的周末而已。

既然我要打扮，那我就设计出自己的风格来。于是，我大步走到卫生间，放了些温水，用毛巾把脸彻彻底底洗了个干净。洗完脸，我拿起梳子，对着镜子十分仔细地梳起头发来，学着妈妈的样，扎个马尾辫往后一甩。顿时，一个神气而又俏皮的我出现在妈妈的菱花镜里！自我感觉还不错后，我就兴趣盎然地拿起纸和笔，准备把自己的美好形象画下来。



长长的头发，乌黑乌黑的，像没有月亮和星星的夜空。发梢涂点儿金色，妈妈每次要剪掉我颜色泛黄的发梢，我就是不同意。金色多漂亮呀，像童话里小公主的头发。

人家都说额头大很聪明，我一听这话，心里就乐开了花，因为我的脑门儿就很大呢！我很爱惜我的额头，那里头充满了无穷无尽的幻想。我奶奶经常点着我的脑门儿说：“就你这小脑瓜聪明。”我就迅速地一偏头躲过去，“聪明就要保护它，干吗老点它呢？点坏了咋办？它对我可是无比重要啊！”

我的眉毛也与众不同。别人的眉毛直直的、长长的，可我的呢，短短的、弯弯的，总像是在笑一样，每个人见到我都觉得我很开心。长了这样的眉毛，让我无法成为一个忧郁的女孩了。

我的嘴很大，妈妈说会唱歌的人嘴都比较大。我喜欢唱歌，所以妈妈的话我非常受用。连上台演讲我都以唱歌结尾，赢得全场雷鸣般的掌声。我嘴巴里发出的笑声很独特，而且还比别人响亮！

我的身材嘛，是有点儿瘦。每天奶奶都催我多吃饭，可我不太喜欢胖，胖了跳舞多不方便呀。虽然我很喜欢看邻居家那胖胖的小宝宝，但我不希望自己胖。我最喜欢穿着短裤、短上衣、小马靴，这样看起来是不是很酷呢？

作文有氧操



小作者用照镜子的方式写出了自己的外貌特点，语言非常平实。谁说语言平实不能写出自己的特点呢？



我胖，我苦恼



wo pang wo ku nao

听母亲说，小时候我很瘦很瘦。几年工夫，我竟像吹气球似的疯长，一米四几的个子，体重就达到了48公斤，整个儿一个“小胖墩”



儿”。走起路来一摇一摆，慢吞吞的，像只企鹅，稍微用点劲儿就累得气喘吁吁。因此，我很苦恼。

父母的同事来家串门时，总会打着哈哈对爸爸说：“老张，瞧你儿子又白又胖，一定在吃上花了不少工夫吧？”接着还语重心长地劝道：“得多注意注意才是啊！”说罢，便转过头来拍拍我的肚皮，笑眯眯地说：“长大了准是当官的料。”哼，你们敢拿我开涮！这时我多半会愤然转身离去。

晚饭后散步时，老爷爷、老奶奶碰见妈妈，总会唠叨两句：“给你儿子少吃点回锅肉，多吃些青菜萝卜，瞧这个胖哟。”一位快嘴阿姨竟冒出一句，“不过长胖了也好，去日本学相扑，没准儿还会为国争光哩！”我和妈妈一脸的尴尬。后来我拒绝出去散步，我真想把自己关在屋里，永远不出门了，可我还得上学呀！

到了学校却更糟，同学们给我取绰号，什么“小肥猪”“北极熊”……弄得你一点儿尊严都没有。女生简直坏透了，还会不怀好意地给我传授一些莫名其妙的“减肥秘方”。有的说：“我看啊，你去商店买‘康尔瘦’减肥茶，包你一

个月像我一样苗条，‘亭亭玉

立’。”说罢，还故意摆了个

POSE。有人还搭上一句：“这

事可不能过头了哟，若是绕着

地球跑上一圈儿的话，大伙都

该叫你瘦猴子啦！”引

来一阵哄笑。我的脸火

辣辣的，耳根

子都在发烫，

真想找个地缝钻

进去算了。有的

还挖苦我说：“如果我

是你，干脆在身上割两

斤肉去卖，既能赚钱，又能

减肥……”我感到无地自

容，难受至极。有一次，我





竟忍无可忍地打了一个同学，结果被老师狠批了一顿。

为什么会这样？我究竟做错了什么？我不就是胖点儿吗？我胖又妨碍谁了？我脑子又不比谁笨，我写的作文比谁都强啊！那我干吗跟自己过不去？想着想着，我便一溜小跑回到家，冲着妈妈大声喊：“晚饭后我跟你去散步！”



作文有氧操

语句幽默，在真实事件的叙述中表达自己的苦恼。侧面描写的手法很独特，用爸爸的同事、散步时众人的反应，以及同学的戏语强化自己的苦恼，最后又用反问句突出自己的苦恼。



这个丫头

zhe ge ya tou



这个丫头有一双锐利的眼睛，一双不大不小的耳朵却很灵敏，长头发，中等个子。论长相，她是普通得不能再普通了。但是，她有着与众不同的爱好。

她，喜欢交朋友。不信的话，你去她班上问问，谁不是她的朋友？她，还爱踢足球。记得上次她为了射门，差点摔了个仰面朝天。她，也爱搞恶作剧。上次，她看见她老爸睡懒觉，就在门上放了一杯黄豆，等她老爸醒来，结果可想而知了。她，还爱去闯。每次干什么事，她都想去试一试，连当十全十美的人这梦，她都想试试。别看她这么像男孩子，她也有女孩子的一面呢！不信，你看——



在生活当中，电子琴是她必不可少的朋友。没事儿的时候，她就会翻开那破旧的音乐书，跟她的好朋友谈谈（弹弹）心。虽然她的技

术不如专业的，但是能跟朋友谈（弹）心，已经非常满足了。琴讲完了，接下来给大家讲讲——

棋

棋，在她的屋子里并不少见，虽然她会下的棋不多，但在她眼中，棋的地位可是高呀。“妈妈，给我买围棋吧。”“爸爸，陪我下五子棋吧。”你看，她又乞求了。爸爸妈妈被她缠得没办法，只好一个给她买，一个陪她下，棋成了她每天少不了的功课。棋，就先讲到这儿，接下来该讲什么了？噢，是——

书

书就是一条小船，慢慢地带她走进作文天地，名著海洋、故事小岛和知识王国。每次只要她坐在书堆里，就要从书堆里“陷”进去，过了好半天，才能把她从书堆里捞出来。你看，她对读书多痴迷呀！所以她的妈妈还弄了几块地毯。干什么呀——方便她看书呗！读书是她的爱好，只要一有空，她会被书的小船给……书说完了，我们看看——

画

画画，可是她的酷爱，谁不让她画画，她就跟谁急。虽然琴、棋、书都是没有学过的，但画画可是经过了专业培训哦。她把纸往桌子上一铺，一小时后，保准是一幅漂亮的水彩画。之后，她的爸爸妈妈当然会夸她了。你瞧，她都快不好意思了。

虽然她知道世界上没有十全十美的人，但她说：“画画是我的酷爱，英语是我的喜爱，写作是我的深爱，踢球是我的最爱……”

作文写完了，她拿给妈妈大人看，妈妈说：“这个丫头像你。”
像我？像我就是我。

作文有氧操

形式新颖，用小标题的方式介绍自己的爱好，真可谓琴棋书画无所不能。一个多才多艺的女孩形象展现在我们面前。





我的自画像



于风震

wo de zi hua xiang

Hi, My name is Yu Fengzhen. I' m 12. I' m in Xi Wang Primary School. I' m in Class Two, Grade Six. 嘻嘻, 英语不是很好, 多多包涵。

我, 平凡无知, 还有点儿“笨”。在学校里, 一提我的大名, 无人不知, 无人不晓。看到这, 了解我了吧! 谦虚又有点儿爱吹, 幽默又有点儿爱逞能, 时不时地还爱耍威风, 口头禅: “Very cool” 因此, 我结交了许多“哥们儿”。

虽然优点多多, 但缺点也个个致命, 最要命的是粗心大意, 明明可以拿98分, 却硬要倒过来, 变成了89。为这, 不知挨了多少“剋”! 其次, 就是爱看电视。我是个十足的电视迷, 就因为这, 才让眼镜“骑”着鼻子走。不过, 到了高年级, 只能与电视“拜拜”了。第三, 我很懒。如果不是上学, 我恨不得从头一天太阳下山一直睡到第二天早上太阳晒屁股。可每天晚上, 我都要背负着爸妈的期望做习题, 一直到10点, 才能罢休。唉, 我比窦娥还冤!

好了, 日记写完了, 我驶向题海的“船”也开始起航了。

Bye-bye!



瞧, 我那急性子



qiao wo na ji xing zi

别人说我什么都好, 就是性子急了点。我也万般无奈, 别人说我属“猴子”, 我也认了, 反正我就是我嘛。

妈妈叫我做什么事情, 我都积极包办, 可就除了这件事——烧水, 要完成这件事, 简直是折磨我的心理, 俗话说得好, “江山易改, 本性难移”。尽管如此, 妈妈经常出门办事, 也要我经常烧水。即使我装出极不情愿的样子, 可这条规矩还是无动于衷。