

求医 有问



万名医生，详细病例
全方位解答您的疾病疑问

解决你所有的健康问题

?

小孩4个月，感冒应该吃些什么药？ 中年男子长期腹泻是怎么回事？ 我昨天下午喝了感冒药，晚上同房，如果怀孕会影响孩子吗？ 胃炎发作，早上六七点开始疼，会呕吐，打完点滴睡一觉就好了，该怎么办？ 痔疮不开刀治疗该怎么治疗？会变成癌症吗？ 一个季度没过性生活，勃起不坚挺，精液是流出来的，痿症状？ 经常无故偏头痛，伴有恶眼前一闪一闪的，这是什么引起？ 偶尔会跳着痛，疼痛时没有什么症状，这是为什么？ 该怎么办啊？ 人流后无手术异常，一个多月后，有经前症状但无月经，这是什么原因？

问药 必答

有问必答网——求医问药专家团◆编著

去医院，先参考《求医问药有问必答》
随身可查的健康问题手册

有效、方便、省钱
有问就有答案！拥有健康，就这么简单

?

晕车除了吃姜片这个偏方，还有其他的偏方吗？ 老人家高血压伴有头晕该怎么办？ 有高血压下的小孩会有遗传吗？ 祖母有糖尿病，父亲尿病，糖尿病会有家族遗传情况吗？ 有些药“扶胰参津”，广告说能治愈糖尿病，糖尿病用药治愈吗？ 乳腺增生多年，怎么预防乳腺长痘痘后脸上有很多痘印，怎么祛除掉吗？ 用蜂蜜能祛斑吗？ 对事不疲劳无精神，睡眠质量差，说梦话，睡觉感觉工作累，这是抑郁症吗？ 每天都会出血，但牙龈不肿痛，是不是牙龈炎？

吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

求医 有问

王德明 副主任医师
主治医师 副主任医师

王德明 副主任医师
主治医师 副主任医师



问必答

王德明 副主任医师
主治医师 副主任医师

王德明 副主任医师
主治医师 副主任医师

求医问药 有问必答

解决你所有的健康问

有问必答网——求医问药专家团◆编著

 吉林出版集团

 北方妇女儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

求医问药有问必答——解决你所有的健康问题 /

“有问必答网——求医问药专家团”编著.

—长春:北方妇女儿童出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5385-4837-2

I. ①求… II. ①有… III. ①医学 - 普及读物

IV. ①R-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第136320号

求医问药有问必答

——解决你所有的健康问题

编 著 有问必答网——求医问药专家团

出 版 人 李文学

策 划 刘 刚

责任编辑 李少伟 张晓峰

装帧设计 夏吉安

开 本 787 × 1092mm 1/16

字 数 590千字

印 张 38.5

版 次 2010年10月第1版

印 次 2010年10月第1次印刷

出 版 吉林出版集团

北方妇女儿童出版社

发 行 北方妇女儿童出版社

地 址 长春市人民大街4646号

邮编: 130021

电 话 总编办: 0431-85644803

发行科: 0431-85640624

网 址 <http://www.bfes.cn>

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

ISBN 978-7-5385-4837-2

定价: 45.00元

版权所有 侵权必究 举报电话: 0431-85644803

索引

■ 常见病	目录 001
感冒	目录 001
腹泻	目录 001
痔疮	目录 002
阳痿	目录 002
早泄	目录 002
偏头痛	目录 003
月经不调	目录 003
痛经	目录 003
肥胖症	目录 004
晕动症	目录 004
高血压	目录 004
糖尿病	目录 005
乳腺增生	目录 005
痤疮	目录 006
雀斑	目录 006
抑郁症	目录 007

牙龈炎	目录 007
口腔溃疡	目录 007
便秘	目录 008
呕吐	目录 008
黄疸	目录 008
乙肝	目录 009
流感	目录 009
风湿	目录 009
腹痛	目录 010
近视	目录 010
疝子	目录 010
咽炎	目录 011
尿布疹	目录 011
胃溃疡	目录 011
消化不良	目录 011
前列腺炎	目录 012
颈椎病	目录 012
冠心病	目录 013
荨麻疹	目录 013
过敏性鼻炎	目录 013

■ 内科 呼吸内科 / 消化内科 目录 014

哮喘	目录 014
慢阻肺	目录 014
支气管扩张	目录 014
慢性支气管炎	目录 015
急性呼吸衰竭	目录 015
急性支气管炎	目录 015
胃炎	目录 015
胆囊炎	目录 016
腹膜炎	目录 016
十二指肠溃疡	目录 016
肝硬化	目录 017

■内科 心血管 / 血液科 目录 017

心绞痛	目录 017
心肌炎	目录 017
慢性心衰	目录 018
脾亢	目录 018
动脉粥样硬化	目录 018
肺心病	目录 018
过敏性紫癜	目录 019
血友病	目录 019

■内科 肾病科 / 内分泌 目录 019

肾病综合征	目录 019
慢性肾衰竭	目录 019
急性肾炎	目录 020
慢性肾炎	目录 020
肾小管性酸中毒	目录 020
甲亢	目录 020
甲状腺肿大	目录 021
类风湿性关节炎	目录 021
强直性脊柱炎	目录 021

■内科 神经内科 / 内科急诊 目录 021

癫痫	目录 021
帕金森	目录 021
重症肌无力	目录 022
三叉神经痛	目录 022
食物中毒	目录 022
酒精中毒	目录 022
煤气中毒	目录 023
农药中毒	目录 023
中暑	目录 023

■外科 脑外科 / 心胸外科 目录 023

颅内压增高 目录 023

脑疝 目录 024

颅骨损伤 目录 024

脑损伤 目录 024

脑积水 目录 024

气胸 目录 024

脓胸 目录 025

■外科 泌尿外科 目录 025

慢性前列腺炎 目录 025

尿道炎 目录 025

尿潴留 目录 025

龟头炎 目录 026

包皮包茎 目录 026

肾积水 目录 026

男性不育 目录 026

性高潮障碍 目录 027

遗精 目录 027

■外科 骨外科 目录 027

骨折 目录 027

骨损伤 目录 028

关节损伤 目录 028

骨畸形 目录 028

骨结核 目录 028

神经损伤 目录 029

颈肩痛 目录 029

腰腿痛 目录 029

运动损伤 目录 030

手外伤 目录 030

坐骨神经痛 目录 030

骨髓炎 目录 031

■ 儿科 目录 031

早产儿	目录 031
巨大儿	目录 031
足月小样儿	目录 031
百日咳	目录 032
新生儿窒息	目录 032
大量羊水吸入	目录 032
新生儿溶血	目录 033
新生儿缺氧缺血性脑病	目录 033
奶癣	目录 033
小儿麻痹症	目录 034
小儿高热	目录 034
小儿惊厥	目录 034
预防接种	目录 035
鹅口疮	目录 035
小儿肺炎	目录 035
小儿结核	目录 036
多动症	目录 036
儿童口吃	目录 036

■ 五官科 目录 037

鼻炎	目录 037
耳聋	目录 037
耳鸣	目录 038
耳外伤	目录 039
耳硬化	目录 039
外耳道炎	目录 039
鼻窦炎	目录 040
鼻咽癌	目录 040
鼻出血	目录 041
口臭	目录 041
牙周病	目录 041
种植牙	目录 042
烤瓷牙	目录 042

拔牙	目录 043
咽炎	目录 043
扁桃体炎	目录 044
口腔保健	目录 045

■妇科 **目录 045**

阴道炎	目录 045
附件炎	目录 045
外阴炎	目录 046
宫颈炎	目录 046
盆腔炎	目录 046
子宫腺肌病	目录 047
乳腺炎	目录 047
子宫肌瘤	目录 048
子宫内膜异位	目录 048
阴道脱垂	目录 048

■产科 **目录 049**

流产	目录 049
早产	目录 049
早孕反应	目录 049
宫外孕	目录 050
胎盘早剥	目录 050
妊高症	目录 050
胎膜早破	目录 051
前置胎盘	目录 051
羊水栓塞	目录 051
产后出血	目录 051
产后抑郁症	目录 052

■皮肤科 **目录 052**

湿疹	目录 052
----------	--------

黄褐斑	目录 053
汗管瘤	目录 053
色素痣	目录 053
牛皮癣	目录 053
扁平疣	目录 054
汗疱疹	目录 054
毛囊炎	目录 054
瘙痒症	目录 055
脓疱疮	目录 055
手足癣	目录 056
婴儿湿疹	目录 056
夏季皮炎	目录 057
带状疱疹	目录 057

■性病科 目录 058

淋病	目录 058
梅毒	目录 058
软下疳	目录 058
生殖器疱疹	目录 059
非淋菌性尿道炎	目录 059
艾滋病	目录 059
尖锐湿疣	目录 060
生殖器念珠菌病	目录 060
性病性淋巴肉芽肿	目录 060
阴道毛滴虫病	目录 061
传染性软疣	目录 061

■肿瘤 目录 062

肺癌	目录 062
胃癌	目录 062
肝癌	目录 063
白血病	目录 063
乳腺癌	目录 063
口腔癌	目录 064

鼻咽癌 目录 064

前列腺癌 目录 065

子宫肌瘤 目录 065

卵巢癌 目录 065

宫颈癌 目录 066

皮肤癌 目录 066

颅内肿瘤 目录 067

子宫内膜癌 目录 067

肾癌 目录 067

食管癌 目录 068

胰腺癌 目录 068

结肠癌 目录 068

直肠癌 目录 069

目录

常见病

■感冒

- | | |
|--------------------------------------|-----|
| 1. 感冒对两个月胎儿有什么影响? | 002 |
| 2. 小孩 4 个月, 感冒应该吃些什么药? | 002 |
| 3. 我昨天下午喝了感冒药, 晚上同房, 如果怀孕会影响孩子吗? | 002 |
| 4. 感冒引起咽喉痛、声音哑、咳嗽有黄痰, 吃什么药好一点? | 003 |
| 5. 我一次淋雨后导致感冒, 之后老爱感冒, 怎么回事啊? | 003 |
| 6. 进入冬季为什么感冒不断? 感冒不断服药无效, 这是为什么啊? | 003 |
| 7. 常感冒, 可以通过食疗来预防感冒吗? 都有哪些食物? | 003 |
| 8. 老人家一直感冒是什么病? | 004 |
| 9. 感冒吃什么药最有效啊? | 004 |
| 10. 暑湿感冒出现头疼、发热、恶心、呕吐、不能吃饭等症状, 怎么治疗? | 004 |
| 11. 风寒感冒, 需出汗, 朋友说让我捂捂。是这样吗? | 004 |
| 12. 风热感冒用啥药好? | 004 |
| 13. 小孩打了流感疫苗为什么还会感冒呢? 流感和普通感冒有什么区别? | 005 |
| 14. 请问流行性感冒可预防吗? 该怎么预防啊? | 005 |
| 15. 请问我这是脑炎, 还是感冒啊? | 005 |

■腹泻

- | | |
|----------------------------------|-----|
| 1. 我经常在早晨腹泻, 这是为什么? | 005 |
| 2. 腹泻如何挂号就诊? | 005 |
| 3. 请问腹泻有什么忌食物品没有啊? | 006 |
| 4. 婴儿每天腹泻六七次, 大便发黄发绿, 是怎么回事? | 006 |
| 5. 给婴儿换奶粉会造成婴儿腹泻吗? | 006 |
| 6. 小孩 1 岁多, 春夏和夏秋交替时容易腹泻, 是怎么回事? | 006 |
| 7. 为啥喝了纯牛奶就会腹泻? | 007 |
| 8. 婴儿腹泻 3 个多月, 总不见好, 是怎么回事? | 007 |
| 9. 中年男子长期腹泻是怎么回事? | 007 |

- | | |
|--|-----|
| 10. 婴儿受凉腹泻该怎么处理? | 008 |
| 11. 老人腹泻期间可以吃什么补充营养? | 008 |
| 12. 婴儿如何预防腹泻? 有哪些饮食注意事项和护理方法? | 008 |
| 13. 婴儿阶段性腹泻有哪些护理注意事项? | 009 |
| 14. 青年容易腹泻, 特别是夏天, 是怎么回事? 可以从根本上解决问题吗? | 010 |
| 15. 老人频繁腹泻, 开始吃药有效, 一段时间后无效, 是怎么回事? | 010 |

■ 痔疮

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. 怀孕7个月有痔疮了怎么办? | 010 |
| 2. 大便发黑、发红, 便时流血是不是痔疮? | 010 |
| 3. 有痔疮, 大便时流血怎么办? | 011 |
| 4. 痔疮是否传染? | 011 |
| 5. 每天早晨排便, 比较干, 而且老出血, 是不是痔疮啊? | 011 |
| 6. 痔疮不开刀治疗, 该怎么治疗? 会变成癌症吗? | 011 |
| 7. 痔疮该怎么预防? | 012 |
| 8. 肛门有肉粒, 大便时疼痛, 请问这种症状的痔疮是否严重? | 012 |
| 9. 便秘频繁会得痔疮吗? | 013 |
| 10. 肛门旁有红疙瘩, 这是痔疮吗? | 013 |
| 11. 痔疮患处发痒怎么办? | 013 |
| 12. 痔疮膏是否能完全治愈痔疮, 如肛洁净、马应龙痔疮膏等? | 013 |

■ 阳痿

- | | |
|--|-----|
| 1. 青年阳痿是怎么造成的? | 014 |
| 2. 一个季度没过性生活, 勃起不坚挺, 精液是流出来的, 是否属于阳痿症状? | 014 |
| 3. 过性生活时, 勃起迅速, 但持续时间短, 是阳痿吗? | 014 |
| 4. 跟老婆亲热, 自己可以达到高潮, 但老婆总达不到, 这是阳痿吗? | 015 |
| 5. 青年手淫过多会导致阳痿吗? | 015 |
| 6. 以往, 文字、视频、图画刺激身体会有反应, 但现在不会, 这是不是阳痿? | 015 |
| 7. 跟妻子亲热, 有时能勃起, 有时候再忙活也没反应, 这是不是阳痿? | 015 |
| 8. 18岁左右遗精频繁会导致阳痿吗? 会造成性功能障碍吗? | 016 |
| 9. 早泄会导致阳痿吗? | 016 |
| 10. 怕自己有阳痿, 又不敢看医生, 如何自我判断是否有阳痿? | 016 |
| 11. 自慰时阴茎能正常勃起, 但和女朋友做爱时不能, 这是阳痿吗? | 017 |
| 12. 中年男子勃起困难, 到医院检查不是阳痿, 该怎么预防阳痿? | 017 |
| 13. 喝酒会造成阳痿吗? | 017 |
| 14. 过性生活达到兴奋时, 受到重度惊吓, 如很大的声响, 会致阳痿吗? | 018 |
| 15. 手淫过后两个小时, 阴茎有时能勃起, 有时候不能, 这样是阶段性阳痿吗? | 018 |

■ 早泄

- | | |
|--------------------------------------|-----|
| 1. 性生活时, 勃起时间短、射精快, 重复勃起频率高, 这是怎么回事? | 019 |
| 2. 有早泄现象怎么进行心理建设? | 019 |
| 3. 手淫过多导致早泄应该怎么办? 戒了会好吗? | 019 |

4. 初次同房就早泄，吃中药西药没什么作用，是怎么回事？ 020
5. 手淫一次才能正常过性生活，手淫时间也很短，这是早泄吗？ 020
6. 早泄症状两三年了，该怎么办？ 020
7. 跟妻子同房，一两分钟就完事了，医生说不是早泄，但要预防，该怎么预防？ 021
8. 本人有早泄症状，有办法可以降低阴茎的敏感度吗？ 021
9. 每次做爱都是不到 1 分钟，请问有没有什么好的方法可以治疗？ 021

■ 偏头痛

1. 经常无故偏头痛，伴有恶心，有时候眼前一闪一闪的，这是什么引起的？ 022
2. 左边的头部偶尔会跳着痛，疼痛时没有什么症状，这是为什么？该怎么办啊？ 022
3. 偏头痛几次了，有时候左脸和头一起痛，一般持续 2 至 3 天，偏头痛该怎么预防？ 023
4. 老人家经常偏头痛，吃中药没有效果，特别影响睡眠，这是偏头痛引起的其他病吗？ 023
5. 上一代有偏头痛会不会遗传到下一代？偏头痛能根治吗？ 023
6. 室内空气浑浊或者有其他异味的时候，偏头疼会更厉害，这是为什么啊？ 024
7. 压力大出现偏头痛，运动、按摩可以缓解吗？ 024
8. 心情不好时会出现头胀，头右后侧与颈椎一条线一阵阵地痛，这是怎么回事？ 024
9. 曾患抑郁症，最近老头晕，事情多还会头痛，半夜痛醒，是怎么回事？ 024
10. 普通头痛和典型偏头痛有什么不同的地方？如何区别？ 025
11. 头痛 10 多年，有时候止痛药都没用，会头晕，血压低，这是偏头痛吗？如何调节？ 025
12. 顽固性偏头痛在日常生活、饮食方面该注意些什么？ 025
13. 偏头痛多年，吃药、打针、针灸都无用，是否一生都无法摆脱这种病？ 026

■ 月经不调

1. 如果经期还没结束就用抚摸刺激阴部来获得快感，会导致月经不调吗？ 026
2. 经常月经不调，这样有没有问题啊？也没去在意它，它的危害大吗？ 027
3. 人流后无手术异常，1 个多月后，有经前症状但无月经，这是什么原因？ 027
4. 来月经开始一直不正常，七八天来一次量特少，结婚 6 年不孕，月经不调会导致不孕吗？ 027
5. 女孩治疗月经不调在日常生活中应注意的事项有哪些？ 028
6. 月经不调和工作或者学习压力大有关吗？该怎么办？ 028
7. 例假推迟一周是否正常？如何判断是否月经不调？ 028
8. 女人长期饮酒吸烟会造成月经不调吗？ 029
9. 月经来临的前几天做爱是否会影响到月经的不正常？ 029
10. 皮下埋植避孕药是否会影响月经的规律性？对身体健康有什么影响？ 029
11. 月经不调和哪些不好的习惯有关？ 029
12. 地域变化，比如从南方到北方，会影响月经量或者月经周期吗？ 030

■ 痛经

1. 每次来月经前面两天痛得动弹不得，是否要紧？ 030
2. 每次来月经都痛得在床上打滚，这样对生育有影响吗？ 030
3. 来月经肚子疼，喝红糖水有依据吗？ 030

4. 少女经期一般的痛经应该怎么护理? 031
5. 每次月经都很痛, 上厕所时有块状物流出, 之后血流不止, 是什么原因? 怎么办? 031
6. 结婚第一次性经历后, 每次来月经都疼得很厉害, 有时长达五六个小时, 这是妇科炎症引起的吗? 031
7. 有性生活后, 痛经能得到缓解, 这种说法是否有依据? 031
8. 少女痛经, 是子宫内膜异位症吗? 能检查吗? 检查会破坏处女膜吗? 032
9. 请问, 痛经和性生活有什么关系吗? 032
10. 我老婆有痛经的症状, 结婚两年都没有怀孕, 请问这与痛经有关系吗? 032
11. 痛经可以吃止痛药吗? 032

■肥胖症

1. 小孩持续肥胖, 怎样才能防止继续胖下去? 032
2. 小孩持续肥胖, 对成长会有哪些影响? 033
3. 因肥胖吃减肥药, 后来深呼吸不上来, 检查有心肌缺血和心肌炎, 跟减肥有关吗? 033
4. 产后肥胖, 吃减肥药也没有效果, 要照顾小孩没多少时间运动, 该怎么办? 033
5. 小时候身体不好, 很瘦, 后来好了就开始增肥, 现在体重严重超标, 吃药、运动、节食怎么都减不下去, 这是怎么回事? 033
6. 爷爷爸爸都很胖, 自己也越来越胖了, 肥胖会遗传吗? 034
7. 儿子今年7岁, 高140厘米, 体重已经达到43公斤, 应该怎样锻炼? 034
8. 小孩特别胖, 吃得不多, 也有锻炼, 儿童肥胖可由哪些因素引起? 034
9. 儿童肥胖与生活习惯有什么关系吗? 034
10. 小孩怎样治疗肥胖症? 035
11. 压力过大导致的肥胖怎么调理? 035

■晕动症

1. 坐普通公交车不怎么晕车, 但坐大巴或者小轿车就晕得厉害, 为什么? 035
2. 晕车的人, 学会开车了就不会晕车了吗? 为什么? 036
3. 为什么有些人原来晕车, 但得了眩晕症后却不晕车了? 036
4. 坐车常晕车, 有什么好的方法预防晕车? 036
5. 晕车除了吃姜片这个偏方, 还有其他的偏方吗? 036
6. 乘客、乘务员晕机, 怎么缓解? 037
7. 小孩晕车, 现在一看车就害怕, 这样该怎么去改善? 037
8. 坐车昏昏沉沉, 坐空调车还会吐, 怎么回事? 需要治疗吗? 038
9. 一坐到电脑前就感觉头晕, 有恶心的现象, 这是怎么回事? 038
10. 对着电脑头昏脑胀, 想吐, 特别是开空调的时候, 怎么缓解? 038
11. 晕车为什么会有手麻的感觉? 晕车后该怎么办? 038

■高血压

1. 老人患二级高血压, 在生活习惯方面应该注意些什么? 039
2. 高血压病人的日常生活应该怎么安排? 039
3. 请问高血压病人能否吃鸡蛋? 040
4. 高血压患者在饮食方面有哪些宜忌? 040

5. 年轻女性家里有高血压遗传, 偶尔血压高, 该怎么办?	041
6. 父母有高血压, 生下的小孩会遗传吗?	042
7. 不到 25 岁, 血压忽高忽低, 是高血压还是心情问题?	042
8. 血压高在日常生活中应该注意些什么才能控制好血压?	042
9. 高血压患者能否进行运动, 运动时应该注意些什么?	042
10. 患高血压能怀孕吗?	042
11. 血压不稳定怎么办, 有时高, 有时低, 有时又正常?	043
12. 老人家一直血压正常, 突然检查患高血压, 是继发性高血压吗, 或者是由其他病引起的?	043
13. 老人家高血压伴有头晕该怎么办?	043
14. 请问治疗高血压有没有什么特效药啊?	043
15. 高血压患者是不是都是身体偏胖、体虚、身体无力?	043
16. 高血压适合做一些什么运动?	044
17. 高血压会传染给性伴侣吗?	044

■ 糖尿病

1. 糖尿病患者会有哪些并发症?	044
2. 老人患糖尿病, 血糖高, 吃药一直无效, 该怎么办?	045
3. 糖尿病需要住院治疗吗?	045
4. 现在患糖尿病的人很多, 糖尿病都有哪些症状?	045
5. 糖尿病都有哪些形成因素?	045
6. 有些药, 如“扶胰参津”广告说能治愈糖尿病, 糖尿病可以用药治愈吗?	046
7. 糖尿病患者能吃水果吗?	046
8. 子女出生后母亲才患糖尿病, 这样子女会患糖尿病吗?	047
9. 祖母有糖尿病, 父亲有糖尿病, 糖尿病会有家族遗传情况吗?	047
10. 和糖尿病病人一起吃饭是否会被传染?	047
11. 糖尿病患者运动减肥降糖都有哪些运动可做? 该注意什么?	047
12. 糖尿病病发前期该如何预防?	048
13. 糖尿病如何从症状上自我诊断?	048
14. 吃糖过多会不会患糖尿病?	049
15. 糖尿病会引起生命危险吗? 糖尿病患者能活多久?	049
16. 老年人患糖尿病该如何治疗? 有什么特别要注意的?	049
17. 糖尿病对性功能和性欲有什么影响?	049
18. 糖尿病患者可以过夫妻生活吗? 性生活对糖尿病有什么影响?	050
19. 糖尿病患者怀孕, 小孩能要吗? 糖尿病对胎儿、孕妇有什么影响?	050

■ 乳腺增生

1. 乳腺来月经之前疼痛得厉害, 月经一来就不痛了, 是不是乳腺增生?	050
2. 乳腺增生需要手术治疗吗?	050
3. 怎样自己检查是否患有乳腺增生?	050
4. 乳腺增生多年, 非常痛, 用药效果不明显, 检查结果不严重, 为什么会这样?	051
5. 乳腺增生患者在平时应该注意些什么?	051