

最适合创业者学习和借鉴 最适合普通人研究和模仿

THE WISDOM OF NAPOLEON HILL



向

拿破仑·希尔
学什么

Napoleon hill

李野新 编著

全球最伟大的成功学大师拿破仑·希尔的成功心法，渴望成功人士的首选读物。



浙江出版联合集团
ZHEJIANG PUBLISHING UNITED GROUP



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

最适合创业者学习和借鉴 最适合普通人研究和模仿

THE WISDOM OF NAPOLEON HILL



向

拿破仑·希尔
学什么

Napoleon hill

李野新 编

图书在版编目(CIP)数据

向拿破仑·希尔学什么/李野新编著. —杭州: 浙江人民出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-213-04419-9

I. ①向… II. ①李… III. ①希尔—生平事迹②成功心理学—通俗读物 IV. ①K837.128.9②B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 234476 号

书 名
作 者
出版发行

向拿破仑·希尔学什么

李野新 编著

浙江人民出版社

杭州市体育场路 347 号

市场部电话: (0571)85061682 85176516

集团网址

浙江出版联合集团

<http://www.zjcb.com>

责任编辑

虞文军

责任校对

杨 帆

电脑制版

杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷

杭州钱江彩色印务有限公司

开 本

710×1000 毫米 1/16

印 张

14.75

字 数

21.2 万

插 页

1

版 次

2010 年 12 月第 1 版·第 1 次印刷

书 号

ISBN 978-7-213-04419-9

定 价

32.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

代 序

你想成为一个怎样的人？
你知道该怎样为自己制定人生的目标吗？
期盼快速晋升的你，知道如何把握良机吗？
渴望成功的你，是否已经掌握了获取成功的具体法则？

.....

走近拿破仑·希尔吧，他将帮助你解答心中所有的问题。

拿破仑·希尔是全球最伟大的成功学大师。他在美国钢铁大王安德鲁·卡内基先生的资助下，用了25年的时间采访了500多位各行各业的杰出人士，通过分类、整理、研究、验证，创建了一套最有价值且带有规律性的成功哲学。

拿破仑·希尔是个非常幸运的人。他出生在美国弗吉尼亚的一个贫寒之家。在继母的激励下，他逐渐树立了一种成为大人物、成就伟大事业的坚定信念，而且这个信念从来没有动摇过。18岁的拿破仑·希尔一边上大学，一边在报社工作，并有幸被报社派去采访美国钢铁大王安德鲁·卡内基。身为人际关系学家的安德鲁·卡内基很快发现了拿破仑·希尔的才能，并主动出资，利用自己的人际关系，让希尔有机会

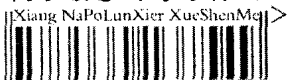
采访处于世界巅峰的杰出人士。此后的 25 年间,希尔通过不断的研究,完成了具有划时代意义的系列著作。由于这些著作叙事简洁、正确实用,很快得到了社会各界的强烈反响。

很多人在领会希尔的成功哲学后,从一贫如洗的普通人变成了拥有百万财产的富翁和政界名流。菲律宾人桂桑尔在希尔成功哲学的指导下,登上了总统宝座,成为菲律宾历史上第一位总统;第一次世界大战时,威尔逊总统运用希尔的励志要诀鼓舞士兵;美国经济大萧条时期,希尔帮罗斯福总统主持“炉边谈话”节目,唤醒了消沉已久的美国人民。石油大王洛克菲勒、出版大王海福纳、柯达公司总裁伊士曼等人也曾受益于希尔的成功哲学。

希尔的著作曾先后被译成 26 种文字,在 34 个国家出版发行,70 年来稳居畅销书排行榜前列,成为渴望成功人士的首选读物。

希尔告诉人们:**“不管你在哪儿,你是谁,你从事什么行业,只要你不断地开发自己的想象力,你就会有足够的发展空间和创造的源泉。”**

本书从培养积极心态、规划目标、树立自信心、永葆进取心、塑造个性、正确思考、合理利用时间和金钱、专注工作、正确面对失败、超值付出、养成良好习惯、把握机会、控制情绪、领导艺术、创新共 15 个方面系统地向你阐释拿破仑·希尔的成功心法。我们希望每一位读者都能在拿破仑·希尔的成功哲学指导下,不断开拓创新,步步为营,收获人生的丰硕果实。



目 录 | Contents |

第一章

积极的心态是成功的一半——向拿破仑·希尔学培养

积极的心态

- 心态决定人生的成败 / 3
- 积极的心态需要培养 / 5
- 遇到难题是好事 / 8
- 积极的心态吸引财富 / 10

第二章

有了目标才会成功——向拿破仑·希尔学规划目标

- 目标是成功的起点 / 17
- 目标要确定不移 / 19
- 把目标转化成现实 / 22
- 做什么都要全力以赴 / 25

第三章

信心能移动一座山——向拿破仑·希尔学树立自信心

- 自卑是自信的劲敌 / 31
- 驾驭正确的自我意识 / 33
- 自信具有吸引力 / 35
- 信心是“不可能”的解药 / 37

- 用信心铺就成功之路 / 39

第四章

进取心是成功之源——向拿破仑·希尔学永葆进取心

- 学成功者向前看 / 45
- 进取心创造机会 / 47
- 底子薄不是借口 / 50
- 承受一次打击 / 53

第五章

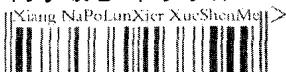
与他人友好相处——向拿破仑·希尔学塑造个性

- 微笑是一笔无形的财富 / 59
- 幽默可以化险为夷 / 62
- 给予他人同情心 / 64
- 敢于承认错误 / 66
- 做个会听会说的人 / 69
- 成功在于热忱地工作 / 72

第六章

牢牢掌控自己的思想——向拿破仑·希尔学正确思考

- 敢想敢做才有作为 / 79
- 想象支配人类 / 82
- 做个有远见卓识的人 / 85
- 消除思想上的病因 / 87
- 轻言放弃总嫌太早 / 90
- 挖掘潜在的能力 / 92



第七章

一切节约都是时间的节约——向拿破仑·希尔学合理利用时间和金钱

- 有序安排时间才能出成果 / 97
- 避免浪费时间 / 99
- 美好的时光就是今天 / 101
- 养成储蓄的好习惯 / 103
- 借用他人的资金 / 104
- 拿财富与他人共享 / 107

第八章

集中思想考虑问题——向拿破仑·希尔学专注工作

- 专心是开启成功的魔法钥匙 / 113
- 一次只做一件事 / 114
- 把注意力拉回来 / 117
- 遇事要保持头脑冷静 / 119

第九章

失败是走向成功的必经之路——向拿破仑·希尔学正确面对失败

- 失败后怎么办 / 125
- 坚定反败为胜的信念 / 127
- 阻挡成功的最大敌人 / 130
- 不放弃就不会失败 / 132
- 勇气是应对失败的第一法宝 / 135
- 认真面对每一次失败 / 137

第十章

付出比所得报酬更多的服务——向拿破仑·希尔学超值付出

- 立即行动就是契机 / 143
- 付出终有回报 / 145
- 刻意多努力一些 / 148
- 主动服务获得潜在利益 / 151

第十一章

开辟新的心灵路径——向拿破仑·希尔学养成良好习惯

- 习惯有时是成功的障碍 / 157
- 成功从良好的习惯开始 / 159
- 不要被坏习惯控制 / 161
- 防止疲劳和忧虑的习惯 / 162
- 养成良好的工作习惯 / 166

第十二章

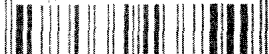
创造力就是新点子——向拿破仑·希尔学创新

- 突破常规性思维 / 173
- 经营需要创新 / 175
- 每个人的头脑中都潜伏着创造力 / 177
- 创新最大的障碍就是害怕失败 / 180

第十三章

机会与事业休戚相关——向拿破仑·希尔学把握机会

- 及时把握时机 / 185
- 别在机会里找问题 / 187



- 抓住万分之一的机会 / 189
- 做个主动出击的人 / 191

第十四章

自制就是控制思想——向拿破仑·希尔学控制情绪

- 适时调控愤怒 / 197
- 好情绪的特殊疗效 / 199
- 自制力是推销员必备的品质 / 201
- 用自律控制情绪 / 205
- 自我激励的作用 / 207

第十五章

领导才能就是影响力——向拿破仑·希尔学领导艺术

- 知人善任是企业生存的活力 / 213
- 宽宏大量是现代领导者必备的品质 / 215
- 合作是追求财富的最佳途径 / 217
- 决断力是领导者的一种素养 / 220

主要参考书目 / 225

心态决定人生的成败

每个人都有个隐形的护身符，护身符的正面刻着 PMA(积极的心态)，背面刻着 NMA(消极的心态)。如果从正面以积极的心态去看待问题，人们就会主动地采取行动；如果以消极的心态去面对挫折，人们很可能会轻易放弃努力。因此，拿破仑·希尔认为，心态决定了人生的成败。

希尔曾讲过一个很简单的例子：有两个老板打算在一个小镇上开饭店，于是他们开始做市场调查。其中一个老板经过调查发现，这个镇上的人都非常喜欢吃辣味的菜，而他的菜多半都是清淡的，这让他多少有些退缩。他认为在这里开一家以清淡为主打口味的饭店，生意一定会很冷清，所以他一直拖延时间，不肯投资。另一个老板可不这么想，当他发现这个小镇上没有口味清淡的饭店时，立刻认定自己要发财了，于是他毫不迟疑地连续开了三家店。一时间，店内人头攒动，日进斗金。不久，清淡菜便占据了小镇的大部分市场，就连居民的口味也跟着发生了改变。

仅仅是一念之差，却导致了结果的天壤之别。造成成功人士和失败者之间巨大差异的因素究竟是什么呢？那就是心态。积极的人能在忧患中看到机会，而消极的人在机会中只会看到忧患。

失败者常常受控于过去的失败和内心疑虑，面对困难悲观失望，消极颓废，最终走向失败；成功者通常能运用积极的心态支配自己的人生，乐观地应对各种挑战和困难，人生之路也就越走越顺。

富兰克林·罗斯福是 20 世纪最受美国民众爱戴的总统，也是美国历史上唯一连任 4 届的总统。然而，希尔在采访罗斯福时，却发现罗斯福这样一位乐观、坚强的总统拥有着悲哀的童年生活。

8 岁时的罗斯福还是个胆小脆弱的男孩，他的脸上总是带着一副惊恐的表

情。他天生龅牙,而且呼吸就像喘气一样。每次老师要求他背诵课文,他都会双腿发抖,嘴唇打战,吐字不清且不连贯,最后只好颓唐地坐下。

像罗斯福这样的孩子,一般对待事情都非常敏感,而且会尽量躲避各种活动,也不喜欢交朋友,终日愁眉不展,自怨自艾。

然而,罗斯福却没有让自己这样发展下去。尽管身体有些缺陷,但是他仍然以一种积极、乐观的心态面对生活,这种积极的心态一直激励他不断地奋斗,努力去做好每一件事。

罗斯福没有因为同伴的嘲笑而丧失勇气,他努力使自己的嘴唇不再颤抖,渐渐地把喘气变成一种坚定的呼吸声;当他看见那些强壮的孩子游泳、骑马、狩猎时,他总是强迫自己也进行一些对抗激烈的体育活动,使自己成为吃苦耐劳的典范;他发现其他的孩子都能以刚毅的态度面对困难、克服恐惧,所以他就尝试着用探险的精神去面对各种环境;他从不躲避别人,他喜欢和其他人在一起,因为他对每个人都感兴趣,这让他彻底消除了自卑感。在上大学之前,罗斯福已经可以进行系统的生活和运动了,于是他利用假期的时间到亚利桑那州追赶牛群,去落基山猎熊,到非洲打狮子……这使他变得非常强壮。

罗斯福把自己的身体缺陷转变成了促使自己积极进取的资本,变成自己向上攀登的阶梯。就是凭着这种坚定的意志和积极的心态,罗斯福终于成为了美国历史上最伟大的总统之一。

当罗斯福步入晚年的时候,已经有很多人知道了他童年时身体存在过缺陷,但是人们依旧一如既往地爱戴他。

事实上,无论你自身条件如何,只要你能保持积极的心态,不断地进取,就可以把理想变成现实,成为自己命运的主宰者。

像富兰克林·罗斯福这样存在先天缺陷的人,如果以消极的心态面对生活,自甘堕落,总是想着现实中最坏的一面,那么他就会落入自怜的罗网中,人生的收获就会更少。

所罗门国王在《圣经》箴言中曾说:“一个人在内心里如何思量,他这个人就是怎样。”换句话说,你相信会出现什么结果,那就可能会有什么样的结果。如



果一个持有消极心态的人对自己的人生不抱有期望,那么他就无法挖掘出成功的潜力。著名京剧大师盖叫天认为:“凡事都要有信心,要想着‘行’。要是做一件事之前,就担心‘怕咱不行吧’,那你就没有勇气了。”

两种不同的心态都具有惊人的力量:积极的心态可以帮助我们吸引财富和成功;而消极的心态则会夺走我们生活中的一切,让我们陷入低谷。即使拥有消极心态的人获得了成功,那也只不过是偶然。其实,说到底,如何看待自己的人生,完全取决于我们选择哪种心态。

积极的心态需要培养

良好的心态又被称为 I CAN—I WILL(我能,我要)哲学,它并不是我们天生就拥有的,也不可能信手拈来,而是需要我们不断培养。如果我们能把积极的心态融入自己的生活中,把它变成我们生活里的一种习惯,就像穿鞋要系鞋带一样,这样我们就可以在面对困难时自如地运用它。

拿破仑·希尔说:“你的心态是你唯一能完全控制的东西。”所以,我们必须培养积极的心态,让我们的生命按照自己的意志行事,引导自己走向成功。

汤米·唐森一直在生活中培养自己的积极心态,他在写给希尔的信中讲述了自己是如何战胜命运的。

汤米·唐森天生是一个畸形儿,他只有一只畸形的右手和半只脚,可他从来不为自己先天的缺陷而烦恼。他的父母从小就教他做事,别的男孩能做到的唐森也能做到。如果说童子军团能行军 5 公里,唐森也能走完 5 公里。

后来,唐森开始踢橄榄球。他发现自己比任何人都踢得远。为了参加踢球测试,他专门设计了一种鞋,并成功地成为冲锋队的一名球员。然而,教练却对他说:“你不具备做职业橄榄球员资格。”并让他尝试着去从事其他的行业。

但唐森始终没有放弃。他申请加入新奥尔良圣徒球队,并请求教练给他一

次机会。面对这样一个畸形儿，教练心中充满了疑虑，但是唐森的自信让教练对他产生了好感。最后，教练决定收下他。

唐森接受了两个星期的训练，然后参加了一次友谊赛，在比赛中他奇迹般地踢出了 55 码线。由于他的突出表现，教练让他专门为圣徒队踢球，而且在那一季比赛中，唐森为球队踢出了 99 分的好成绩。

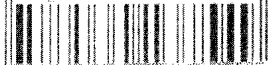
一个伟大的时刻到来了，球场上坐满了 66000 名球迷。离比赛结束还有几秒钟，橄榄球落在了 28 码线上；球被推进到 45 码线上，眼看比赛马上就要结束了。这时，教练大喊道：“唐森，进场踢球。”

我们来看看唐森进场时的比赛情况：巴第摩尔雄马队的毕特·瑞奇刚踢过球，要想得分，唐森必须把球踢到 55 码线外。唐森竭尽全力对准球一脚踢了出去，球飞了。在场的所有观众都屏住气息，盯着这个笔直向前飞的皮球，这一脚究竟能踢多远？球越过了球门上的横杆，这时，所有的目光都投向了裁判员，只见裁判在终端得分线上举起了双手，这表示圣徒队得到了 3 分。于是，他们以 19 比 17 赢得了这场比赛。球场上的球迷们一阵狂叫。然而，却没有人知道这最远的一脚球是一个只有半只脚和一只畸形手的球员踢出去的。

面对眼前的一切，唐森笑了。他想起了自己的父母，他说：“他们从来没有告诉过我，什么事是我不能做的。”唐森并没有因为自己天生畸形而为自己寻找失败的借口，相反，他一直在追寻成功的理由。他不断地让自己接受困难的磨炼，积极地采取行动，努力与命运抗争。坚强的意志、不断培养出来的积极心态，给了唐森勇敢面对人生的勇气，最终帮助他战胜了命运。

被称为日本“经营四圣”之一的稻盛和夫说：“人生的道路都是用心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应被消极的心态所缠绕。”为了实现自己的目标，追求自己的人生价值，唐森战胜了自己与生俱来的缺陷，并不断地增强自己的信心，创造了了不起的纪录。

面对先天畸形的唐森，有的人可能会想：“只要他喝一口毒药，他就可以解脱了，不用费力地与命运抗争。”但是，拿破仑·希尔告诉我们，一定要重视自己的生命，要相信“信心可以帮你渡过难关”。



既然信心对人的影响如此之大,那么人们应当如何增强自己的信心,如何培养积极的心态呢?

消极的人往往喜欢花费时间去听一些悲惨的新闻,或者向别人的诱惑屈服。如果有可能,我们不妨在上班或上学途中,听听音乐;和比较乐观的人共进晚餐;与其坐在电视机前看一些催人泪下的情感剧,不如观看一些关于自然、健康、文化活动的节目或电影。当然,我们也可以利用晚上的时间和父母、爱人聊聊天。

除了做一些积极乐观的事,我们还需要从言语上改变自己的心态。比如说,如果今天的工作很累,不要说“我累坏了”,而是说“现在可以轻松了”;遇到困难,不要说“怎么偏偏是我”,“他们怎么就不能想想办法”,而是说“上帝啊,考验我吧”,“我知道应该怎么做”;不要总是抱怨我们所在的这个团体,我们可以尝试着去赞扬某个人;也许在你眼里世界一片狼藉,那么你不妨对自己说“我要先把家里打扫干净”。

在一个人的成长过程中,他的朋友,他去过的地方,看到的或听到的事,全部都在他的脑海里,它们无时无刻不在发生变化,而他也可能随时会遇到一些预料不到的困难。所以,拿破仑·希尔建议人们向龙虾学习。龙虾在每个成长阶段,都会自行脱掉外面那层带有保护作用的外壳,在这种情况下,它们很容易受到敌人的攻击,但是它们一直勇敢地面对危险,直到它们长出新的外壳。面对未曾经历过的事件,躲藏只会让你变得更加软弱。如果一个人拥有积极的心态,大脑就会在他受到外界刺激时作出正确的思考和行动,让他看清形势,扭转不利的局面,取得最终的成功。

我们的行为是受习惯支配的,如果我们能把积极的心态培养成为一种习惯,它就会自动地影响着我们的想象力和热情,帮助我们坚定信念,排斥一切消极的东西。不要总是消极地认为自己与成功无缘,其实成功与积极心态的培养是密切相关的,只要我们不断地培养积极的心态,朋友、财富、成功就会来到我们身边。

遇到难题是好事

任何人都会遇到难题，如果我们能解决了这些难题，就表明我们又向成功迈进了一步，而且每一次成功后，我们都会增长一点智慧。所以，每当我们遇到难题时，不妨用积极的心态去面对它、解决它，这样坏事也就会变成好事，可能的失败也就会转化为成功。

有一天，希尔走出办公室，上了一辆出租车。刚一上车，希尔就发现这位出租车司机心情不错，他吹着口哨，还不停地换歌。希尔出于好奇，就说：“看上去你心情不错啊！”

“当然，我为什么要心情不好？最近我明白了一个道理，烦躁对自己一点好处都没有，因为事情随时都会变。”这位出租车司机给希尔讲了一个发生在他身上的故事：

一天早上，他想趁着上班高峰期多赚点钱，结果车没开多久，车胎就爆了。天气非常冷，手刚碰到铁皮，马上就会被黏住。他快要疯了，可还是拿出修理工具，开始换备用胎，他一边换胎，一边抱怨着，还要不时地停下来暖暖手指。这时，一辆卡车停在了他旁边，卡车司机跳下来二话不说就来帮忙。车胎换好了，他一直向对方道谢，但是那位师傅跳上车，挥挥手就走了。

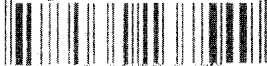
司机告诉希尔说：“从那以后，我每天心情都非常好。人是不会一直倒霉的，事情总会变好。心情好了，好运也会跟着来。每天早上都忙得不可开交，乘客不断，口袋里的钱也多了。所以说，不能因为一件事儿不如意就心烦气躁，事情很快就会有转机。”

这位司机的话一点都不错，世事随时都在变。如果你遇到难题，能立即采取行动，乐观地对待它，你随时都可能会否极泰来。

1939年正值美国经济大萧条时期，芝加哥北部密歇根大道附近的一群办公

向拿破仑·希尔学什么

Xiang NaPoLunXier XueShenMei>



楼变成了耐用消费品,放眼望去,人们看到的都是空荡荡的房间。因此,悲惨的情绪一直笼罩着芝加哥的这些不动产,当时经常有人说:“登广告也是徒劳”,“没有必要再工作了”。

然而,在这个萧条的楼群中,却出现了一个对大楼抱有期望的经理人。西北互助人寿保险公司以取消抵押品赎回权获得了其中的一座大楼,这位经理人就是保险公司派来管理大楼的。面对眼前的难题,他想出了一个办法。最初,办公室只出租了 10%,可不到一年的时间,这位新来的经理就拿出了一张长长的待租人名单。你想知道他想出了什么方法吗?

他并没有把这些工作看成是一种不幸,而是当做人生的一次挑战。希尔对他进行了采访,他讲述了自己的工作方法。

他说他很清楚自己需要什么,他必须要把所有的房间都租出去。但是,想在经济萧条时期做到这一点,是非常困难的。所以,为了确保工作万无一失,他首先就是选择称心的房客。其次就是要把这些空荡荡的屋子装扮成全芝加哥市最漂亮的办公室,让它们具有吸引力。办公室再漂亮,如果房租过高的话,人们也不会选择。所以,如果房客愿意以付全年的方式支付租金的话,他就会给那些房客低廉的价格,而且还会负责解决他们现在的租赁合同。更重要的是,他会免费为房客装修,而且完全按照房客的个人爱好。

尽管他的做法看上去好像会在前期工程中花费很多资金,但是这样做却大大增加了全楼的股票价格。在第一年租约期满后,公司并没有提高租金,这就使他们赢得了房客的信任,此后,该楼每年的出租率都很高。

现在,我们回过头想一想这个故事。本来摆在这位经理人面前的是一个巨大的难题,一座大楼里有 90% 的房间都是待租的,但是,他却在一年内把这些房间全都租出去了,而它周围的几十幢楼却依然空着。出现这种巨大反差的原因是什么呢?就在于每位大楼的负责人在对待同一个问题时所持的心态不同。

希尔认为,在每一次逆境中,都包含着与不利因素同等甚至更大的有利因素。所以说,如果我们真的遇到了一个难题,那我们就是非常幸运的。勇敢地