

握紧人生的两面，心灵与财富的交融

做一个心灵富有的人

力量之母

[美] 吉纳维芙 著
Genevieve B.

Your Invisible Power

做一个心灵富有的人 力量之母

【美】吉纳维芙 著
Genevieve B.

Your Invisible Power

图书在版编目(CIP)数据

力量之母：做一个心灵富有的人；秘密之父：做一个口袋富有的人
(美)吉纳维芙，(美)瓦雷斯，(美)哈奈尔著；叶磊，何栓鹏，张明婧译.
—北京：中国青年出版社，2011.1

ISBN 978-7-5006-9799-2

I. 力… II. ①吉… ②瓦… ③哈… ④叶… ⑤何… ⑥张…

III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第263616号

Your invisible power & Attaining your heart's desire

Copyright © 2011 by G. B. Master key system

Copyright © 2011 by Charles H. The art and science of getting rich

Copyright © 2011 by Wallace D. W. Simplified Chinese translation and editorial

Copyright © 2011 by China Youth Press

All rights reserved.

力量之母：做一个心灵富有的人 秘密之父：做一个口袋富有的人 (合订本)

作者：〔美〕吉纳维芙，〔美〕瓦雷斯，〔美〕哈奈尔

译者：叶磊，何栓鹏，张明婧

策划编辑：马晓佳

责任编辑：马晓佳

美术编辑：朱健

出版：中国青年出版社

发行：北京中青文文化传媒有限公司

电话：010-65516873/65518035

网址：www.cyb.com.cn www.diyijie.com

制作：中青文制作中心

印刷：三河市文通印刷包装有限公司

版次：2011年1月第1版

印次：2011年1月第1次印刷

开本：880×1230 1/16

字数：60千字

印张：9

书号：ISBN 978-7-5006-9799-2

定价：22.20元

我社将与版权执法机关配合大力打击盗印、盗版活动，敬请广大读者协助举报，经查实将给予举报者重奖。

举报电话：

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516873

010-65518035

中青版图书，版权所有，盗版必究

《力量》之母:做一个心灵富有的人

《秘密》之父:做一个口袋富有的人

作者简介

吉纳维芙，最早参与美国身心灵运动的女性，主攻心灵修养，《秘密》与《力量》作者朗达·拜恩推荐的唯一一位经典女性作家，被誉为“身心灵运动之母”。松下幸之助是她的粉丝，曾在1955年邀请她到日本做客，未果。

瓦雷斯，美国巨贾、作家，作品主攻富口袋的艺术，电话的发明者贝尔非常喜欢他的著作，朗达·拜恩视其为精神之父，台湾身心灵作家张德芬倾情推荐。

哈奈尔，成功运用吉纳维芙与瓦雷斯“心灵+口袋”密码的美国企业家、身心灵导师，比尔·盖茨的偶像。

内容简介

吉纳维芙:心灵的修养能够聚集力量，仿佛向宇宙发送的脑电波如

回声折返，为你带来健康、平和、感恩、爱以及生命的富足。

瓦雷斯：财富的9大法则——头脑、诚信、服务意识、附加价值、攻占白地、活在当下、效率为王、细节决定成败、人休息钱不休息，必然为你带来金钱、人脉、朋友以及你渴望的一切世俗之物。

哈奈尔：谢谢，我已做到。

《力量》、《秘密》作者朗达·拜恩的话

“那一阵子，我的生活面临各种变故——工作方面、人脉方面、家庭方面……各方各面，挑战不断。一个偶然的机，我不经意间遇到了这本书，不过，更精确地说，是它找到了我！老实说，那天晚上我的大女儿把一本泛黄的、书角破烂的书拿到我面前的时候——这本小书磕磕绊绊却坚定不移地来到我身边的时候，我想都不敢想我的生活会发生如此巨大的变化！”

“其实，在那之前，我一直在追寻一个困扰我很久的‘为什么’。我一遍遍地问自己，有些有能力、有才华、值得尊敬的人却是能够把财富吸引到自己身边，但另一些更加有能力、更加有才华、更加值得尊敬的人却不得不忍受贫穷无穷无尽的折磨，这是为什么呢？后来我终于明白了——我相信读完这本书后你也会明白——财富这种东西，和教育水平、社会地位、能力才华、家庭背景、超群的智力、身体的力量等等毫不相干；财富是心灵的孪生弟弟。”

朗达·拜恩读完这本小书，并把它传达的那些简简单单的道理融合进她的思想之后，生活立刻发生了翻天覆地的变化，可以说是180度大转弯：她的电视作品在电视台占的时段越来越长；她的收入开始成倍

地增加，简直遏制不住；她旧有的人脉关系奇迹般地恢复正常，而且她不断地结识新的朋友，这些新的人脉如涨潮般涌来，锐不可当……夸张了吗？她说：“没有。”这是所有读透这本小小的奇书的人的共同体验。你也会有同样的体验的，只要你掌握并能够熟练地运用它简单明了、贴近日常生活的药方就可以了。

这本书是开启心灵、财富之门的钥匙，是一本很多人会忽略的秘籍。只要你渴望心灵和口袋的富有，它就能改变你的生活。这本书写了快一百年了，所以，有些用词可能会显得有些“过时”（怪里怪气的），敞开你的心灵，包容它的这点儿缺陷吧，好吗？

但是，你一定要明白读过这本书后你会得到什么：一个全新的自我，一种令人激动不已的全新视界；你会学会培养轻灵明净的心，学会创造财富，发现通往成功最基本、最有效的途径。

《遇见未知的自己》作者张德芬的话

作者坚持，获得财富的过程是非常科学化的。科学化并不意味着它很容易，科学化只表示它有一定的法则可以遵循；而如果你依法而行的话，你就一定会得到你想要的财富。

（源自：www.innerspace.com 张德芬的博客）

美国著名企业家博格斯的的话

人和人之所以不同，不在于家世的不同。家世丰裕顶多算是赢在了起跑线上，而决定人生长度的，不是起跑线在哪儿，而在于你跑得快不快——相比速度，再优越的起跑线位置也不足以成就马拉松高手。

人之所以不同，不在于身体的不同。“四肢发达，头脑简单”，不仅仅是一句俗语而已。

人之所以不同，仅在于精神的不同。精神决定人生的速度，从而决定人生的长度。

要实现财富，首先要使自己的精神适于创造财富，必须提高自己的思想的质量。

当一个人从一个全新的高度观察自己在世界上的位置时，
他就像站在一个高高的平台上，
手握着幸福、人脉、健康，
脚底下踩着命运，
俯瞰着下面的世界，
于是，一切都变了。

成功学之父拿破仑·希尔的话

我必须对您（哈奈尔）表示感谢。我认为，我目前取得的成功，以及我在担任拿破仑·希尔学会会长之后的所有成就，都要完全归功于《做一个口袋富有的人》这本书，要完全归功于这本书里阐释的体系和原则。

每个人身上都蕴藏着无限的潜能。如果一个人可以在想象中创造出自己想要的东西，那他就一定能够实现自己的愿望。要做到这一点，我们只需做一件事：把隐藏在我们自身内部的潜在力量充分地发挥出来。

目 录

再版前言 什么是力量	011
------------	-----

生命的冲动

力量与愉悦

力量的作用

第 1 章 你的力量	015
------------	-----

第 2 章 心的呼唤	019
------------	-----

隔壁的孩子

错不在镶着金边的乌云，错在观察者

第 3 章 力量与爱	023
------------	-----

爱的罗盘

爱的无力

爱的自我增殖

爱与行动

点亮人生的路

第4章 宁静的法则	031
金融家与宁静	
暴发户和富人的区别	
看透世界的表象	
第5章 冥想的力量	035
智者的信：金石之言	
第6章 阳光驱散阴霾	039
显意识和潜意识的关系	
潜意识只能识别关键词	
解放自己	
第7章 拔掉一棵棵毒草	045
愤怒	
焦虑	
疾病	
失望	
抱怨	
嫉妒	
恐惧	
自责	
沉浸而不能自拔	
容易受伤	

不幸福感

犹豫不决

忙乱

控制欲

第 8 章 心灵与健康.....055

人为什么不能活到 140 岁

安慰剂效应

第 9 章 感恩与财富.....061

力量和财富

感恩

一切失意都是暂时的

第 10 章 构想.....065

构想与梦想成真

这和吸引力法则无关

构想能力训练

第 11 章 心灵修养练习.....069

第 12 章 世界各地的成功案例.....073

再版前言

什么是力量

生命的冲动

当一粒种子落入土壤，它便开始生长。它舒展双臂，用弱小的身体顶开头上的巨石，只是为了展示自己的生命；而当它渐渐成熟，就会产生出更多的种子，让自己的生命得以播撒，得以延续。

无数的幼兽从母亲肚子里出来的一瞬间就开始不断地吃喝，不断地生长，只是为了展现自我生命的旺盛；而到了发情期，雄性动物就开始愤怒地咆哮，因为它们都在追求着自我生命的展示和后继生命的多寡。

湿润的空气降临，荒芜的沙漠欣然迎接它的到来，兴高采烈地高歌一曲创造之歌。为了充分利用这短暂的季节，沙漠幸福地开花，在胸中酝酿希望的种子。

所以，所有的生命在追求存在的过程中，都会使自我增长，所有的生命都永远会变得更好、更多，这是生命的需求；只要是生命，它都必须这样去做。

自然界中的任何生命都富有向上、向前发展的内在冲动；实际上，世间万物都很难逃脱这种冲动，每个生命及非生命都在欣欣向荣地追求着更高的完美。

洛克菲勒学院的教授雅克·洛克博士曾拿昆虫做实验，结果发现最低等的动物也显示这种冲动。他写道：“为了获得素材，我把玫瑰盆栽放在房间里关着的窗户前面。当这棵植物自然枯萎，本来没有翅膀的蚜虫就长出了翅膀，然后飞离这株植物，飞向窗口，沿着玻璃往上爬。”显然，这种最弱小的生命也在展示生命最伟大的奇迹——生命最伟大的冲动。

对于人来说，生命以一种你不知道的方式进入你的身体，赐予你一种无法抗拒的创造的激情，你还没明白过来是怎么回事，它已经来了。没有人能够遏制你生命的冲动，一点儿都不能，就像你一点儿也抓不住无限流动的时间，一点儿也改变不了行星的运转，一点儿也阻止不了幼鸟从巢中飞出去，在林中漫飞，自由歌唱一样。

我把生命这种与生俱来的向善、向上、向前发展的冲动，称为宇宙间最伟大的力量，正是因为生命这种向上、向前、向善发展的冲动，历史才不会退步，生命才得以发展，物种才得以进化……

力量与愉悦

无论 you 从哪个角度理解生命，都可以得出结论：愉悦是生命的内在需求。即使在自然界中，你也能发现生命的愉悦。看一眼繁花似锦的大自然，每一朵花、每一片树叶、每一只懒洋洋或者活力四射的动物都会让你明白这个道理。它们不美吗？欣欣向荣的植物和生机勃勃的动物们无不能告诉你，伟大的力量正在通过颜色、形体昭示着生命的愉悦。

如果你能明白，你是生命，你是生命的一部分，你就能明白，你自己体内蕴涵着力量。你就像一条清澈的小溪，体内流淌着的只有愉悦和不断发展的冲动和潜能。

我想你也能明白，植物、动物、人都展示着同样的力量，唯一的区别在于力量强弱的不同。动物和植物展现的力量已经如此强大，而人是最高级、最精致的生命，所以他也必然是力量最密集的地方。因为有了心灵，所以人能更加高级地展示生命。

你知道，在自然界中，力量就是生命向上、向前的冲动，就是生命力；而你是生命的一部分，就像一滴水属于整个大海一样，你和所有的生命一样，拥有相通的力量。

如果更进一步，你能理解，你——你本人，就“是”生命向善、向前、向上的冲动，你生来就是为了发展、为了获得愉悦，你必然会觉得幸福，并期望享受生活和自由。

力量的作用

数十个世纪的智者，都用他们的思想来描画他们的灵魂。他们的经验让我们明白，心灵是人类统治一切的王，而思考是心灵唯一的行为。思考中的人是他所在的小宇宙（他的生活）的中心，他的思维决定着他的未来、他的环境。

在这本小书里，我将向你展示我们人人都拥有的力量，让你获得生命与生俱来的愉悦，使心灵绽放美善之花。

如果通过本书所记录的方法，你不仅发现了自己心灵里储备的力量，并且将它激发出来，那么，它便完成了自己的使命。

吉纳维芙·B.

1929年5月

写于加利福尼亚州洛杉矶市

第1章

你的力量

Your Invisible Power

智者^①:生命可以愉悦、宁静,生活可以富足、自由,人生来便带着愉悦、
宁静、自由、富足的能力。

年轻人:您的意思是,如果我能理解生命的运行法则,我就能完全掌握自己的命运和生活吗?

智者:是的,只要你不犯常人所犯的错误,从物质角度来理解生命和生活。每一个普通人的心里都带着灵性的种子,包含着创造性的力量。生命生来就有一种向上、向前发展的冲动,这冲动将人引向宁静、健康、成功、财富。当你意识到自己是生命的一部分,拥有生命向前向上的内在力量,你就能使自己不成为物质世界的奴隶和祭品。

^①本书的智者指的是作者吉纳维芙的导师托马斯·特洛沃德(Thomas Troward),而年轻人就是她本人。对话体源自柏拉图的《对话录》,收录了柏拉图和他的老师苏格拉底的对话,本书采取相同的形式。在阅读的过程中,你会发现,作者和老师的对话逐渐变长,尤其智者的话增长得更快,这说明作者和老师之间的默契在不断增长。