

高考作文热点

新素材

- 灾难 ●
考点：灾难与环保 考点：灾难与爱
考点：灾难与坚强 考点：灾难与安全
考点：灾难与和平 考点：灾难与规律
- 中国元素 ●
考点：中国元素与民族精神 考点：中国元素与传统文化
考点：中国元素与现代社会 考点：中国元素与政治
考点：中国元素与传媒
- 食品安全 ●
考点：食品安全与道德 考点：食品安全与监管
考点：食品安全与诚信 考点：食品安全与名人代言
考点：食品安全与和谐
- 网络文明 ●
考点：网络与人际交往 考点：网络与手机文化
考点：网络与网络现象 考点：网络与新闻舆论
- 教育公平 ●
考点：教育公平与地区教育 考点：教育公平与阶层教育
考点：教育公平与教育配置 考点：教育公平与和谐教育
- 酒后驾车 ●
考点：酒后驾车与法律 考点：酒后驾车与自律
考点：酒后驾车与责任 考点：酒后驾车与安全
- 时尚人物 ●
考点：政坛声音 考点：科学巨匠
考点：体坛健儿 考点：感动中国人物

GAO ZHONG SHENG ZUO WEN SU CAI QUAN NENG BAO DIAN

高中生

作文 素材

全能 宝典

梁颂◎主编



凤凰
星作文

高中生作文 经典素材

人生感悟篇

- 主题：人生
◎ 人生的高贵与自由 ◎ 人生价值观
◎ 人生要自己把握 ◎ 珍惜人生机会
◎ 人生境界 ◎ 人生乐趣 ◎ 人生成就
◎ 人生的提炼 ◎ 如何面对人生逆境
- 主题：生存
◎ 现代社会生存压力 ◎ 高洁地生存
◎ 适应环境是生存法则 ◎ 生存哲学
◎ 学习与生态的呼唤 ◎ 生存空间
◎ 学会生存 ◎ 专长与生存
- 主题：幸福
◎ 幸福与心态 ◎ 幸福与金钱
◎ 幸福与幸福 ◎ 幸福与生活
◎ 幸福与不幸 ◎ 幸福与遗忘
◎ 如何幸福 ◎ 幸福就是自己感觉幸福
- 主题：希望
◎ 希望的力量 ◎ 创造希望
◎ 在逆境中追寻希望 ◎ 希望与成功
◎ 希望需要坚守 ◎ 灾难中的希望
◎ 希望与余地 ◎ 希望与逆境
- 主题：成败
◎ 成败的启示 ◎ 立身成败，在于所涉
◎ 成败决定成功 ◎ 成功就在细节中
◎ 成功的过程 ◎ 成功需要放弃
◎ 成功，只不过是种心态
- 主题：机遇
◎ 机遇与人生 ◎ 机遇的“民族英雄”
◎ 机遇的价值 ◎ 最好的时机时存在
◎ 拿破仑捕捉机遇 ◎ 野鸭与苍鹰

价值观念篇

- 主题：奉献
◎ 亲民总统奥巴马 ◎ 牛的事迹
◎ 奉献的效益 ◎ 中国航天事业的辉煌
◎ 奉献充实人生 ◎ 沙漠花田的秘密
◎ 手拉手搭起挽救生命的链条
- 主题：公德
◎ “拾起”的美德 ◎ 救人的大使
◎ 失控的喊名 ◎ 瑞士小孩的社会责任感
◎ 得还上让人 ◎ 坚守心中的道德律
- 主题：名利
◎ 巴老拒说“巴金文学奖” ◎ 爱斯基摩的品格
◎ 为了铭记的纪念 ◎ 烟草企业“冠名门”
◎ 只想为百姓做点事 ◎ 蒙特兄弟淡泊名利

成长成才篇

- 主题：坚强 ●
◎ 面对挫折需要坚强 ◎ 用坚强克服恐惧
◎ 韧性 & 坚强 ◎ 地震中最美的微笑
◎ 坚强 & 勇气 ◎ 最坚强的东西
- 主题：自信 ●
◎ 昂起头来真美 ◎ 罗森塔尔的实验
◎ 大国崛起“相对论” ◎ 诞生的背后
◎ 相信自己是第一 ◎ 一只老鼠的领悟
◎ 坚持微笑的推销员
- 主题：信念 ●
◎ 信念就是希望 ◎ 信念是一种精神力量
◎ 信念 & 坚守 ◎ 信念消失的悲哀
◎ 坚定信念带来成功 ◎ 信念创造美好未来
◎ 信念不是胜利的全部砝码
- 主题：目标 ●
◎ 看目标别看脚下 ◎ 给小狗一个目标
◎ 把自己亮在暗处 ◎ 成功的道路都是由目标铺就的
◎ 给忍耐一个目标 ◎ 缩小你的梦想

情感友爱篇

- 主题：爱 ●
◎ 母爱的智慧 ◎ 世界最强发动机
◎ 爱的神奇 ◎ 一瞬间的领悟
◎ 错误的爱，也许是一种伤害
◎ 心底有爱天地宽 ◎ 母爱的爱
- 主题：友谊 ●
◎ 友谊高于荣誉 ◎ 如何对待友谊
◎ 友谊充实人生 ◎ 最短的距离
◎ 朋友间要互相提醒错误
◎ 友谊的内涵 ◎ 交友的标准与态度

道德修养篇

- 主题：孝顺 ●
★ 12岁女儿用歌声唤醒植物人爸爸
★ 孝心不能等待 ★ 百善孝为先
★ 不忍看父母生活拮据的大学生
★ 被摔碎的慈母心 ★ 因子毒功父感后母
- 主题：谦逊 ●
★ 谦逊是走向成功的基础
★ 谦逊是一种胸怀 ★ 谦逊恭和为人仰
★ 别太把自己当回事 ★ 孔子坦然承认无知
★ 谦逊是做人的基本准则

☆ 社会认知篇 ☆ 主题：常识 ☆ 主题：见证 ☆ 主题：时尚 ☆ 主题：文化 ☆ 主题：教育 ☆ 主题：竞争

☆ 人与自然篇 ☆ 主题：环保 ☆ 主题：珍惜资源 ☆ 主题：尊重生命 ☆ 主题：尊重规律

☆ 求知学习篇 ☆ 主题：观察 ☆ 主题：智慧 ☆ 主题：思考 ☆ 主题：积累 ☆ 主题：问 ☆ 主题：创新 ☆ 主题：好奇心

☆ 为人处事篇 ☆ 主题：人之常情 ☆ 主题：宽容 ☆ 主题：帮助 ☆ 主题：尊重 ☆ 主题：拒绝 ☆ 主题：距离 ☆ 主题：合作

☆ 哲理思考篇 ☆ 主题：人与路 ☆ 主题：长与短 ☆ 主题：是与非 ☆ 主题：真与假 ☆ 主题：得与失 ☆ 主题：虚与实 ☆ 主题：知与不知 ☆ 主题：是与非

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

GAO ZHONG SHENG ZUO WEN SU CAI QUAN NENG BAO DIAN

高中生

作文 素材

全能
宝典

梁颂◎主编

主 编：梁 颂

撰 稿：孙 敏

编委会：毛 帅 张永静 于 跃

伏 煦 周智源 毛艳琴

曹迎春 桂 瑰 杨少青

王 涛



凤凰出版传媒集团
凤 凰 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

高中生作文素材全能宝典 / 梁颂主编. — 南京 :
凤凰出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-80729-894-6

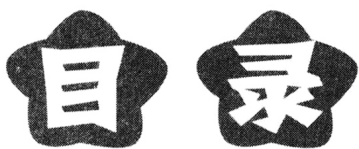
I. ①高… II. ①梁… III. ①作文课—高中—教学参
考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 160529 号

书 名 高中生作文素材全能宝典

主 编	梁 颂
责任编辑	陈德坤
出版发行	凤凰出版传媒集团 凤凰出版社
出 品	凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
印 刷	北京华正印刷有限公司 北京大兴西红门北路红华大院
开 本	787×1092 毫米 1/16
印 张	25
字 数	700 千字
版 次	2011 年 1 月第 1 版第 2 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-80729-894-6
定 价	32.00 元

(本图书凡印装错误可向发行部调换,联系电话:010-58572106)



Contents >>>>

第一编 高考作文热点新素材

灾难

主题解读	2
素材活用	2
考点：灾难与环保	2
海地地震引起的反思	2
2006 年菲律宾泥石流灾难	2
“黑色风暴”为何产生	3
全球变暖是否导致飓风强度增大	3
洞庭湖鼠灾：生态的报复	3
考点：灾难与爱	4
爱地球，爱自然	4
有爱，玉树不怕	4
伟大的母爱	4
用爱守护学生的“生命之线”	5
考点：灾难与坚强	5
学生的坚强让老师哭泣	5
铁女子张泉灵	5
乐观坚强是最可口的饮料	5
在贫困和苦难中学会坚强	6
考点：灾难与安全	6
灾难对国家政治安全的影响	6
灾难对人类社会安全的威胁	6
增强灾难意识	6
中国敲响矿难警钟	7
考点：灾难与和平	
巴以冲突带来的启示	7

毕加索的《格尔尼卡》	7
牢记历史，维护和平	8
战争的代价	8
考点：灾难与规律	8
古城的消失	8
西南旱灾中的人祸因素	8
海啸过后	9
探索自然灾害的规律，减少损失	9
考题链接	9
佳作呈现	10
天鼠联盟致人类的一封信	10

中国元素

主题解读	11
素材活用	11
考点：中国元素与民族情结	11
中国元素的灵魂	11
“百雀”变凤凰	11
中国元素的价值	11
让中国元素成为品牌支撑点	12
考点：中国元素与传统文化	12
“折腾”名著是在羞辱中国文化	12
感恩是清明的根基	13
寻找消失已久的民族情结	13
中国元素通过奥运征服世界	13
考点：中国元素与现代文化	14
《雪山飞狐》能否替掉《阿 Q》	

正传》	14
颠覆中国元素	14
798, 北京都市文化新地标	14
从民间词语看大众文化叛逆心理	15
考点：中国元素与融合	15
奥运会称为文化融合的诠释	15
《功夫熊猫》传播中国元素文化	15
寻找世博会上的中国元素	16
民族与美声的融合是中国与世界的 融合	16
考点：中国元素与传承	16
别让文化都流失了	16
当传统七夕节遭遇现代情人节	17
《论语》成了市场香饽饽	17
当前教育的不能承受之重	17
考题链接	17
佳作呈现	18
北京的符号	18

食品安全

主题解读	19
素材活用	19
考点：食品安全与质量	19
三鹿事件盖棺定论	19
“毒餐具”再现餐桌	19
上海熊猫事件，“三聚氰胺”幽灵 不散	20
转基因水稻安全性引发争论	20
考点：食品安全与监管	20
食品安全事件频发原因之分析	20
追问地沟油	21
让食品安全问题没有盲区	21
“海南毒豇豆”事件	21
考点：食品安全与诚信	22
莫让诚信与道德滑坡	22
民众的信任危机	22

企业家要有“道德血液”	22
赢利也要讲诚信	23
考点：食品安全与名人代言	23
名人代言虚假广告危害大	23
《齐鲁晚报》严惩名人代言问题食品，有 点难	23
名人代言广告暴露诸多问题	23
对于名人代言虚假广告的民意 调查	24
考点：食品安全与和谐	24
“食品安全”——给和谐社会一个 健康	24
农村孩子的零食调查	24
食品安全危机与社会稳定	25
今天我们吃什么	25
考题链接	25
佳作呈现	26
我看明星代言	26

网络文明

主题解读	27
素材活用	27
考点：网络与人肉搜索	27
人肉搜索的来源	27
人肉搜索的合法性	27
网络红人“兰董”，人肉搜索成 炒作	28
华南虎事件	28
考点：网络与手机文化	28
对拇指“刮目相看”	28
让人叫好的手机红段子	28
手机黄祸利益链	29
莫让手机黄祸成为社会毒瘤	29
考点：网络与网游现象	30
网络游戏的定义	30
沉迷色情暴力网络游戏对青少年的 影响	30

玩家聚焦：沉迷网游杀人	30
反思网游现象与教育之关系	31
考点：网络与新生词汇	31
让人欢喜让人忧	31
网络语言“疾风扑面”	31
开放的态度最重要	31
如何看待春晚的网络词汇	32
考题链接	32
佳作呈现	32
语文，想说爱你不容易	32

教育公平

主题解读	34
素材活用	34
考点：教育公平与地区教育	34
优质教育资源要流动起来	34
北大实名制推荐是与非	34
不让贫困变为世袭	35
教育地区公平缺失的典型对照	35
考点：教育公平与阶层教育	35
家庭背景影响教育机会	35
沉重的翅膀	36
可怕的阶层固化	36
令人汗颜的数字对比	36
考点：教育公平与教育配置	37
教育配置公平的缺失现状	37
名校办民校极大浪费资源	37
不公平的快慢班	37
小学“贵族班”惹争议	37
考点：教育公平与和谐发展	38
教育公平理念的历史	38
“贫富班”挑战教育公平底线，人为撕裂	
校园和谐	38
被名校拒之门外的学子	38
教育公平的探索	39
考题链接	39

佳作呈现	39
他们的名字叫农民	39

酒后驾车

主题解读	40
素材活用	40
考点：酒后驾车与法律	40
法律与民意之间的落差	40
酒后驾车要从严处理	41
关于酒后驾驶的社会声音	41
各国酒后驾车的处罚标准	41
考点：酒后驾车与自律	41
阿根廷杜绝酒后驾车自律有奖	41
自觉自律让人敬佩	42
加拿大驾车人高度自律	42
“敬畏斑马线”要靠驾车人自觉	
自律	42
考点：酒后驾车与责任	42
要扣分更要“洗脑”	42
交通安全离不开责任意识的培养	43
明星们怎么了	43
餐馆有劝阻酒后驾车的责任	43
考点：酒后驾车与安全	44
酒后驾车成交通安全头号杀手	44
酒后驾车引发的生命惨案	44
一杯也是漠视生命	44
边开车边打手机危害堪比酒后	
驾驶	44
考题链接	45
佳作呈现	45
哺育“规则”	45

时鲜人物

主题解读	46
素材活用	46
考点：政坛声音	46

温家宝总理的格子围巾	46
坚持自己的奥巴马	46
韩国总统李明博捐出大部分财产	
助学	47
日本前首相鸠山由纪夫	47
考点：科学巨匠	47
钱学森走了，又一颗巨星陨落	47
谷超豪：艰深数学有诗意，平和人生自	
高雅	48
徐光宪：人淡如菊	48
袁隆平：终身成就奖意味着奋斗	
终生	48
考点：体坛健儿	49
博尔特：世界最强发动机	49
申雪和赵宏博：牵手 18 年缔造	
传奇	49
金妍儿：韩国“冰上公主”的	
坚守	49

姚明：总有一朵花正在为你开放	50
考点：感动中国人物	50
卓琳：平凡至伟	50
宋文骢：壮志凌云	50
阿里帕·阿力马洪：母爱最真	51
张正祥：勇者无敌	51
李灵：心灵放歌	52
陈玉蓉：母爱齐天	52
朱邦月：一家之主	53
沈浩：践行信念	53
翟墨：云帆沧海	53
萨布利亚·坦贝肯：光明心生	54
何东旭、陈及时、方招等勇救落水儿童	
的大学生集体	54
考题链接	55
佳作呈现	55
这也是一种承诺	55

第二编 高中生作文经典素材

人生感悟

人 生

主题解读	57
名言速记	57
素材活用	57
考点 1：人生的高贵与自由	
高贵与自由	57
考点 2：人生与拼搏	
上帝只掌握一半	58
考点 3：人生与机会	
人生的算式	58
考点 4：人生的美德与知识	
哲学家的最后一课	58

考点 5：人生与坐标	
季羡林最难时也不丢掉人生坐标	58
考点 6：人生与乐趣	
人生的乐趣	58
考点 7：人生与成败	
成功的人生才是完美的人生	59
考点 8：人生与逆境	
你是胡萝卜、鸡蛋还是咖啡豆	59
考题链接	59
妙用素材	59
佳作呈现	60
诗意地生活	60

生存

主题解读	61
名言速记	61
素材活用	61
考点 1 : 生存与压力	61
29 岁诗人吾同树在家中自缢	61
考点 2 : 生存的法则	61
动植物适应环境	61
考点 3 : 生存与生态的呼唤	62
地球一天的污染账	62
考点 4 : 生存的智慧	62
鳄鱼的池塘	62
考点 5 : 生存哲学	62
压力反弹	62
考点 6 : 生存与专长	63
所长无用	63
考点 7 : 生存空间	63
天生辽阔	63
考题链接	63
妙用素材	63
佳作呈现	63
生存的争取	63

幸福

主题解读	64
名言速记	64
素材活用	65
考点 1 : 幸福与心态	65
想一想自己的幸福	65
考点 2 : 幸福与金钱	65
那 17 个罗汉在哪儿	65
考点 3 : 幸福与生活	65
幸福就在生活的每一个细节里	65
考点 4 : 幸福与不幸	65
有时候不幸就是大幸	65
考点 5 : 幸福与遗忘	65

幸福也要遗忘	65
考点 6 : 幸福需要创造	66
幸福就是创造快乐	66
考点 7 : 幸福是什么	66
幸福是一种需要	66
考题链接	66
妙用素材	66
佳作呈现	67
左手·右手	67

希望

主题解读	67
名言速记	67
素材活用	68
考点 1 : 希望的力量	68
瞎子的秘方	68
考点 2 : 希望与绝望	68
没有忘记爱美	68
考点 3 : 希望与成功	68
金矿上面的十字镐	68
考点 4 : 希望与坚持	69
一粒白色的金盏花种子	69
考点 5 : 希望与灾难	69
烧出新的希望	69
考点 6 : 希望与生机	69
留一些柿子在树上	69
考点 7 : 希望与逆境	70
生之喜悦	70
考题链接	70
妙用素材	70
佳作呈现	70
我有一双隐形的翅膀	70

成败

主题解读	71
名言速记	71

素材活用	71
考点 1：成功与坚持	
蜘蛛的启示	71
考点 2：成败与环境	
立身成败，在于所染	72
考点 3：成败与习惯	
习惯决定成功	72
考点 4：成功与细节	
成功就在细节中	72
考点 5：享受成功过程	
体验成功的过程	72
考点 6：成败与取舍	
成功需要放弃	73
考点 7：成败与心态	
成功，只不过是一种心态	73
考点 8：成功是什么	
偏执者与神离得最近	73
考题链接	73
妙用素材	74
佳作呈现	74
危机就是转机	74

机 遇

主题解读	74
名言速记	74
素材活用	75
考点 1：机遇与思维方式	
非洲土人穿鞋子	75
考点 2：机遇与代价	
软件业的“民族英雄”	75
考点 3：机遇与极限	
四天创造的价值	75
考点 4：机遇随时都存在	
最好的时机随时存在	76
考点 5：机遇与灵感	
通向“鸟巢”的星光大道	76

考点 6：机遇与成功	
拿破仑捕捉机遇	77
考点 7：机遇与智慧	
诸葛亮待机而出	77
考点 8：机遇与目标	
野鸭与苍鹰	77
考题链接	77
妙用素材	78
佳作呈现	78
智慧是维系成功的纽带	78

理 想

主题解读	79
名言速记	79
素材活用	79
考点 1：理想与追求	
拓路者的魅力	79
考点 2：理想与现实	
从三轮车夫到博士生	79
考点 3：理想与生活	
地盘	80
考点 4：理想与人生	
刀锋战士	80
考点 5：理想与努力	
天才 = 刻苦 + 偏执	80
考点 6：理想与价值观	
一名 6 岁小学生“做贪官”的 理想	81
考点 7：志当存高远	
达尔文的野心	81
考点 8：理想与付出	
剑走偏锋	81
考题链接	81
妙用素材	82
佳作呈现	82
雕琢心中的天使	82

价值观念

奉 献

主题解读	83
名言速记	83
素材活用	83
考点 1：奉献与自我实现	
亲民总统奥巴马	83
考点 2：奉献的区别	
牛的奉献	84
考点 3：奉献与回报	
奉献的效益	84
考点 4：奉献与辉煌	
中国航天事业的辉煌腾飞	84
考点 5：奉献与社会	
奉献充实人生	84
考点 6：奉献与代价	
手拉手搭起挽救生命的链条	85
考点 7：奉献让生命更精彩	
沙漠花园的秘密	85
考题链接	85
妙用素材	85
佳作呈现	86
青山一道同风雨	86

公 德

主题解读	86
名言速记	86
素材活用	87
考点 1：公德与细节	
“捡起”的美德	87
考点 2：公德与环保	
救人的大使	87
考点 3：公德与网络环保	
失控的域名	87
考点 4：公德与礼貌	

得礼还让人	88
考点 5：公德与个人修养	
刺眼的“中文告示”	88
考点 6：公德与社会责任感	
瑞士小孩的社会责任感	88
考题链接	89
妙用素材	89
佳作呈现	89
坚守心中的道德律	89

名 利

主题解读	90
名言速记	90
素材活用	90
考点 1：名利与人格	
巴老拒设“巴金文学奖”	90
考点 2：名利与个性	
邹承鲁不懂“功利”	91
考点 3：名利与自律	
每一分钱都是央视发的	91
考点 4：名利与价值	
爱因斯坦的品格	91
考点 5：名利与地位	
李明博穿名牌西装引发争议	91
考点 6：名利与慈善	
烟草企业“冠名门”	92
考点 7：名利与进步	
莱特兄弟淡泊名利	92
考题链接	92
妙用素材	92
佳作呈现	93
淡看名利·纯净人生	93

财 富

主题解读	93
名言速记	93

素材活用	94
考点1：财富与价值	
金钱价值在于使用方法	94
考点2：贫穷是一种财富	
贫贱与财富	94
考点3：拥有财富要回报社会	
比尔·盖茨：善待每一分钱	94
考点4：快乐与财富	
快乐不等于财富	94
考点5：物质财富与精神财富	
走出财富阴影	95
考点6：财富与劳动	
懒汉的故事	95
考点7：财富与品格	
“光纤之父”的金钱观	95
考点8：财富与人生意义	
托尔斯泰的简朴生活	96
考题链接	96
妙用素材	96
佳作呈现	96
财富	96

美与丑

主题解读	97
名言速记	97
素材活用	98
考点1：爱美之心，人皆有之	
东施效颦有错吗	98
考点2：人性美	
人性美的光芒	98
考点3：内在美	
失去左腿的美丽女导游	98
考点4：美与真	
美容整形引发的问题	98
考点5：放弃是一种美	
淡泊名利的钱学森	98
考点6：童心之美	

一块比萨饼	99
考点7：品德与美	
梅兰芳的艺德美	99
考题链接	99
妙用素材	99
佳作呈现	100
这也是一种美	100

苦与乐

主题解读	101
名言速记	101
素材活用	101
考点1：忧患与安乐	
救他，就是把他抛到海里	101
考点2：快乐幸福与思维习惯	
快乐的猩猩	101
考点3：痛苦与生活	
生活原本没有痛苦	102
考点4：快乐与烦恼	
心轻上天堂	102
考点5：先人后己的苦乐观	
杜甫与范仲淹的苦乐观	102
考点6：幸福快乐是多方面的	
奥斯特洛夫斯基的苦乐观	103
考题链接	103
妙用素材	103
佳作呈现	103
吃苦要趁早	103

得与失

主题解读	104
名言速记	104
素材活用	104
考点1：得失与成功	
成功之道	104
考点2：错过与得到	

口争而雁翔	105
考点3：因祸得福	
发明干洗剂的乔利·贝朗	105
考点4：失去才能得到	
漏水木桶浇灌出的美丽	105
考点5：得失是可以转化的	
失之东隅，收之桑榆	106
考点6：得失是相辅相成的	
生活天平上的两只砝码	106
考点7：正确看待得失	
莫为昨天后悔，莫为明天忧愁	106
考点8：失去了就要遗忘	
不要为失去的钱包而懊悔	106
考题链接	106
妙用素材	107
佳作呈现	107
万里浮云阴且晴	107

荣与辱

主题解读	108
名言速记	108
素材活用	108
考点1：正确的荣辱观	
丧失尊严是奇耻大辱	108
考点2：荣誉与胸怀	
不要因荣誉束缚了前行的脚步	108
考点3：荣誉与集体	
荣誉属于人民	108
考点4：荣誉与自我	
过于自我无法获得荣誉	109
考点5：个人与国家荣誉	
温总理在剑桥演讲为国争荣	109
考点6：荣誉和耻辱	
耻辱戒指	109
考点7：荣誉与金钱	
最大的损失	109
考题链接	109

妙用素材	109
佳作呈现	110
笑看荣誉	110

成长成才

坚强

主题解读	111
名言速记	111
素材活用	111
考点1：面对挫折需要坚强	
在大海中航行没有不带伤的	111
考点2：用坚强克服恐惧	
正眼看它正面迎它	112
考点3：韧性与坚强	
顽强意志闪现绝代风华	112
考点4：坚强与勇气	
“我曾有梦”的苏珊大妈	113
考点5：坚强的意志	
最坚强的东西	113
考点6：传递坚强	
地震中最美的微笑	113
考题链接	113
妙用素材	114
佳作呈现	114
在痛苦中坚强、辉煌	114

自信

主题解读	114
名言速记	115
素材活用	115
考点1：自信是美丽的	
昂起头来真美	115
考点2：自信的力量	
罗森塔尔的实验	115
考点3：建立民族自信	

大国崛起	115
考点 4 : 自信是成功的基础	
相信自己是第一	116
考点 5 : 自信与行动	
“相对论”诞生的背后	116
考点 6 : 自信与自我认知	
一只小老鼠的领悟	116
考点 7 : 微笑与自信	
坚持微笑的推销员	116
考点 8 : 自信的奇迹	
每个人身上都蕴藏着一座宝藏	116
考题链接	117
妙用素材	117
佳作呈现	117
我能	117

梦想

主题解读	118
名言速记	118
素材活用	118
考点 1 : 创业需要梦想	
希尔顿酒店的启示	118
考点 2 : 有梦想就等于成功了一半	
达尔文的梦想	118
考点 3 : 梦想需要不懈的努力	
金·凯瑞的成功	119
考点 4 : 实现梦想需要胆识	
海尔的国际名牌梦	119
考点 5 : 梦想实现需要平台	
《梦想中国》成就普通人的偶 像梦	119
考点 6 : 事业的成功需要梦想	
曾宪梓的名牌梦	120
考点 7 : 梦想凝聚力量	
马丁·路德·金的演讲 : 我有一个 梦想	120
考点 8 : 梦想催人奋进	

邢慧娜的冠军梦	120
考题链接	121
妙用素材	121
佳作呈现	121
让梦想在现实中起舞	121

信念

主题解读	122
名言速记	122
素材活用	122
考点 1 : 信念就是希望	
信念是一粒种子	122
考点 2 : 信念与坚守	
坚守一个信念	122
考点 3 : 信念是一种精神能量	
西西弗神	123
考点 4 : 信念消失的悲哀	
成功的悲哀	123
考点 5 : 坚持信念	
一生磨一境	123
考点 6 : 信念与智慧	
阳光的指纹	124
考点 7 : 信念创造美好未来	
巴尔扎克的手杖	124
考题链接	124
妙用素材	124
佳作呈现	125
不要轻易说“不”	125

目标

主题解读	125
名言速记	125
素材活用	126
考点 1 : 目标与行动	
看目标别看脚下	126
考点 2 : 目标与定位	

成龙的初期职场很失败	126
考点 3 : 人不能没有目标	
给小狗一个目标	126
考点 4 : 选择适合自己的目标	
把自己亮在暗处	126
考点 5 : 把握目标是成功的第一步	
成功的道路都是由目标铺成的	127
考点 6 : 不能忘记最初目标	
走不回来的人	127
考点 7 : 目标与忍耐	
给忍耐一个目标	127
考点 8 : 实现目标的方法	
缩小你的梦想	128
考题链接	128
妙用素材	128
佳作呈现	128
愿景	
——永远的希望, 永远的目标	128

个性

主题解读	129
名言速记	129
素材活用	129
考点 1 : 活出个性	
天性之魅——韩寒	129
考点 2 : 个性与主见	
粗瓷碗的故事	130
考点 3 : 个性不易改变	
本性难移的雌猫	130
考点 4 : 个性与创新	
乘“奇”而入	130
考点 5 : 坚持个性	
金口难开	131
考点 6 : 个性教育	
孩子是由一百组成的	131
考点 7 : 保留个性	

保留自己的个性	131
考题链接	131
妙用素材	132
佳作呈现	132
星星发光, 张扬个性	132

体验

主题解读	133
名言速记	133
素材活用	133
考点 1 : 心灵的体验	
心灵的温度	133
考点 2 : 体验与共鸣	
骑虎的人	133
考点 3 : 人生经验来自体验	
唐师曾的经历	134
考点 4 : 体验与收获	
体验即是收获	134
考点 5 : 体验自然	
瓦尔登湖畔的梭罗	134
考点 6 : 体验生活的方式	
文字的驰骋	134
考题链接	135
妙用素材	135
佳作呈现	135
真正的天堂	135

心态

主题解读	136
名言速记	136
素材活用	136
考点 1 : 遇事要心态平稳	
脏水救了英格丽·褒曼	136
考点 2 : 良好心态助人走向成功	
人生的转折	137
考点 3 : 心态决定未来	

秀才的两个梦	137
考点4: 心态与积极自我暗示	
设想成功	137
考点5: 保持平常心	
心态失衡导致悲剧	138
考点6: 心态需要自我调整	
心态测试	138
考点7: 面对批评的心态	
三个绘画者的命运	138
考点8: 不抱怨的心态	
你的生活在这儿	138
考题链接	139
妙用素材	139
佳作呈现	139
今年花胜去年红	139

超越

主题解读	140
名言速记	140
素材活用	140
考点1: 超越失败	
碰壁的鲛鱼	140
考点2: 超越心灵阴影	
阴影是条纸龙	140
考点3: 超越自身缺陷	
跨越障碍	141
考点4: 超越过去	
老鹰的再生	141
考点5: 超越年龄	
年轻	141
考点6: 超越与忘我	
追求忘我	141
考题链接	142
妙用素材	142
佳作呈现	142
弯路	142

选择

主题解读	143
名言速记	143
素材活用	143
考点1: 学会选择	
选摘麦穗的智慧	143
考点2: 选择与放弃	
学会选择放弃	144
考点3: 选择需要主动	
花神和花	144
考点4: 选择与追求	
王国维之死	144
考点5: 选择与境界	
心灵的选择	144
考点6: 选择与成功	
选择方向	145
考点7: 选择过多的负效应	
一朵未开放便枯死了的蓓蕾	145
考题链接	145
妙用素材	145
佳作呈现	145
心在刀刃上选择	145

情感友爱

爱

主题解读	146
名言速记	146
素材活用	147
考点1: 动物的爱心	
母狼的智慧	147
考点2: 爱与回报	
世界最强发动机	147
考点3: 关爱创造奇迹	
爱的神奇	147
考点4: 爱心与梦想	

梦想成真	148
考点 5 : 关爱与溺爱	
错误的爱, 也许是一种伤害	148
考点 6 : 大爱无疆	
心底有爱天地宽	148
考点 7 : 爱的方法	
爱要讲求方式	148
考题链接	149
妙用素材	149
佳作呈现	149
爱, 需要表达	149

友 谊

主题解读	150
名言速记	150
素材活用	150
考点 1 : 友谊高于荣誉	
把金牌熔掉	150
考点 2 : 友谊与宽容	
如何对待友谊	151
考点 3 : 友谊与情操	
超越情感定义的精神之美	151
考点 4 : 友谊充实人生	
最短的距离	151
考点 5 : 真正的友谊	
吕岱的诤友	152
考点 6 : 友谊鼓舞人前进	
心心相印	152
考点 7 : 道不同不相为谋	
管宁割席	152
考题链接	152
妙用素材	152
佳作呈现	153
起跑线上的美丽	153

感 恩

主题解读	153
名言速记	153
素材活用	154
考点 1 : 身处逆境依然感恩	
不怪上帝	154
考点 2 : 懂得感恩父母	
歌曲《感恩的心》的来历	154
考点 3 : 发自内心的感恩	
生命的敬礼	154
考点 4 : 感恩是可贵的品质	
感恩的回报	155
考点 5 : 感恩与回馈	
手术费等于一杯牛奶	155
考点 6 : 感恩是一种处世哲学	
“孔明灯”载着梦想起飞	155
考题链接	156
妙用素材	156
佳作呈现	156
学会感恩	156

感 动

主题解读	157
名言速记	157
素材活用	157
考点 1 : 关怀令人感动	
亲民的周总理	157
考点 2 : 令人感动的亲情	
一个关于想成为一只狗的理想	157
考点 3 : 信任与感动	
信任的力量	158
考点 4 : 人性的闪光令人感动	
一个男孩的美丽长发	158
考点 5 : 感动与愤怒	
一面是感动, 一面是愤怒	159
考点 6 : 令人感动的美丽心灵	

80 后最美乡村女校长	159
考点 7 : 感动的瞬间	
陈志朋重现小虎队经典 70、80 后热泪盈眶	159
考题链接	160
妙用素材	160
佳作呈现	160
带着感动出发	160

亲情

主题解读	161
名言速记	161
素材活用	161
考点 1 : 亲情与责任	
雷华林 : 孝顺老人爱家人	161
考点 2 : 亲情与愚昧	
亲情的悲哀	162
考点 3 : 亲情让生命相通	
生命不仅属于自己	162
考点 4 : 亲情令人感动	
身后的光束	162
考点 5 : 亲情与牺牲	
用生命托举起的孩子	163
考点 6 : 懂得回报亲情	
一个苹果	163
考题链接	163
妙用素材	163
佳作呈现	163
沉默的父爱	163

关 怀

主题解读	165
名言速记	165
素材活用	165
考点 1 : 关怀给人力量	
一句贴心的话使人受益一生	165

考点 2 : 关怀与冷漠

南风法则	165
考点 3 : 关怀他人就是帮助自己	
死里逃生的班长和小战士	165
考点 4 : 关怀的实质是爱心	
声音的温度	166
考点 5 : 多一些对他人的关怀	
一只眼睛	166
考点 6 : 关怀是一种美德	
李敖崇拜的单项	166
考点 7 : 关怀是无声的教育	
老禅师的育人技巧	167
考题链接	167
妙用素材	167
佳作呈现	167
牵手	167

美德修养

孝 顺

主题解读	168
名言速记	168
素材活用	168
考点 1 : 孝心不能等待	
一生	168
考点 2 : 百善孝为先	
纪念孝女曹娥	169
考点 3 : 孝心无价	
12 岁女儿用歌声唤醒植物人爸爸 ...	169
考点 4 : 孝心与表达方式	
不忍看父母生活拮据的大学生	169
考点 5 : 呼唤孝心回归	
被摔碎的慈母心	169
考点 6 : 孝心的感化	
闵子骞劝父感后母	169
考题链接	170
妙用素材	170
佳作呈现	170