

从头学英语

# 从800个

## 单词开始

王妙虹 叶鸿宇 等 编著

Pirate's Treasure

海盗的宝藏

Facing the Enemies Within

直面内心的敌人

Can Happiness be Bought?

钱可以买到幸福？



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)



畅快阅读

从头学英语

# 从800个

## 单词开始

王妙虹 叶鸿宇 等 编著

畅快阅读



中国水利水电出版社  
[www.waterpub.com.cn](http://www.waterpub.com.cn)

## 内 容 提 要

《从 800 个单词开始畅快阅读》带领读者从极少的词汇量开始培养阅读的习惯。本书遵循进阶式的阅读方式，首先从自己能读懂的文章开始，在一次次渐进式的阅读过程中，潜移默化地积累词汇量，当您的英语阅读迈向“读自己能读懂的→学习文中极个别的生词以积累词汇量→词汇量上升可以阅读复杂一点的英文”这样的正循环中，您会发现英语阅读原来如此轻松。

### 图书在版编目 (C I P) 数据

从800个单词开始畅快阅读 / 王妙虹等编著. — 北京 : 中国水利水电出版社, 2011.5  
(从头学英语)  
ISBN 978-7-5084-8512-6

I. ①从… II. ①王… III. ①英语—词汇②英语—阅读教学 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第062568号

书 名	从头学英语 从 800 个单词开始畅快阅读
作 者	王妙虹 叶鸿宇 等 编著
出 版 发 行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路 1 号 D 座 100038) 网址: www. waterpub. com. cn E-mail: sales@waterpub. com. cn 电话: (010) 68367658 (营销中心) 北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
经 售	贵艺图文设计中心 北京市地矿印刷厂
排 版	145mm×210mm 32 开本 11.25 印张 410 千字
印 刷	2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷
规 格	0001—5000 册
版 次	29.80 元 (附光盘 1 张)
印 数	
定 价	

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换  
版权所有·侵权必究

## 前言

阅读是学习英语的重要目标之一，但是广大读者苦于词汇量的限制，对于英语阅读既爱又怕。好不容易鼓起勇气去阅读一篇文章，很快又被一个个生词给挡住了前进的步伐。一次次地鼓起勇气，而又一次次地无奈放弃。从您拿起这本书的此刻起，这些担忧全部消失了！

本书是《从头学英语》丛书的其中一本，带领广大读者从极少的词汇量开始培养阅读的习惯。本书遵循进阶式的阅读方式，首先从自己能读懂的文章开始，在一次次渐进式的阅读过程中，潜移默化地积累词汇量，当您的英语阅读迈向“读自己能读懂的→学习文中极个别的生词以积累词汇量→词汇量上升可以阅读复杂一点的英文”这样的正循环中，您会发现英文阅读原来如此轻松。

《从头学英语》丛书是一套亲和、体贴的英语学习书，它为以下读者量身定做。

1. 完全没有学过英语的英语初学者。
2. 上学时学过英语，但是由于长时间不用，已经忘掉很大一部分的读者。
3. 考试时英语成绩还不错，但发音不标准、无法用英语谈话、阅读的读者。

《从头学英语》一套四册，除本书外还包括以下三册：

**《英语国际音标闪电入门》：**带您练就一口标准的英语发音，从音标到语音语调再到最常用口语会话无所不包，带您由英语菜鸟华丽转身为英语达人，为您后续的学习打下坚实的基础。

**《流利口语开口即说》：**用很多读者小时候都用过的汉语谐音的方式标注口语，使您翻开就能说，张口就是流利地道的美式英语。

**《快学英语 900 句》：**只需学会 90 个话题 900 个句子，流利英语即可脱口而出，是一本完美经典的口语学习教材。

本书分为四个学习阶段：

**第一阶段：**800词就能轻松阅读。在阅读之前，本书带您巩固800个最常用的单词，我们在此阶段的阅读过程中，绝大多数的词汇都没有超过这800个单词的范围。这个阶段的文章很短，故事以童话、寓言、小故事为主，内容浅显，帮助您建立初步的阅读感觉。

**第二阶段：**1200词就能轻松阅读。经过第一阶段的学习，在阅读的同时，您又学到了一些新的单词。您的阅读水平是到了升级的时候了。本阶段的文章以故事、散文为主，篇幅长度较第一阶段有所加长，所涉及词汇量也更多。通过本阶段的阅读，您得建立在阅读中积累词汇的习惯。

**第三阶段：**1500词就能轻松阅读。是时候再上一个台阶了，检验一下您上一阶段掌握的生词是否牢固。本阶段词汇量要求扩展至1500个，已经达到了可以看懂一般的英语报刊的程度。本阶段选材大量来自英文权威媒体。检验一下自己的阅读水平，是否自己的进度令人吃惊呢？

**第四阶段：**查字典就能轻松阅读。通过前面三个阶段的阅读，您应该已经掌握了“阅读→积累词汇量→再阅读”的方法。那么把字典放在您的手边，自己去规划阅读进阶计划，这个阅读方法会令您受益终身的！

本书相比同类书，具有以下独特魅力：

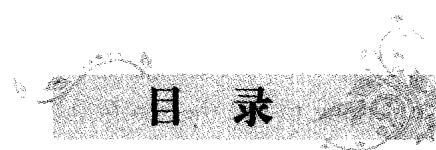
1. 教您一个好的阅读习惯和一个好的阅读方法。
2. 从零起点就可以开始阅读，哪怕只是一个小学生。
3. 附赠外教全文朗读，把它们复制到您的手机、MP3、PSP，您可以“用耳朵阅读”！

您一定已经迫不及待地开始学习了吧？

那么，现在开始吧！

编者

2010年10月于北京公寓



## 准备：阅读从这 800 个单词开始

### 第一阶段：800 词就能轻松阅读

1. Brother, Come and Dance with Me 哥哥，来和我一起跳舞吧 .....	41
2. You are My Sunshine 你就是我的阳光 .....	42
3. The Wolf and the Crane 狼与鹭鸶 .....	43
4. The Lion and the Mouse 狮子与老鼠 .....	45
5. The Wolf and the Lamb 狼和小羊 .....	46
6. The Hare and the Tortoise 龟兔赛跑 .....	47
7. How a Colt Crossed the River 小马过河 .....	48
8. The Bat and the Weasels 蝙蝠和黄鼠狼 .....	49
9. A Story of Cinnabar 朱砂的故事 .....	50
10. Pirate's Treasure 海盗的宝藏 .....	51
11. Growing Good Corn 种出好玉米 .....	52
12. Story of Selling Hotdog 卖热狗的故事 .....	54
13. The Watermelon Hunter 西瓜猎手 .....	55
14. A Smuggler 走私犯 .....	57
15. The Ass and His Masters 毛驴和主人 .....	58
16. The Gold Chain 金链 .....	60
17. The Miser 守财奴 .....	61
18. The Fox Without a Tail 丢了尾巴的狐狸 .....	62
19. The 100 <sup>th</sup> Guest 第 100 个客人 .....	63
20. The City Mouse and the Country Mouse 城里的老鼠和乡下的老鼠 .....	65
21. A Piece of Cake 一块蛋糕 .....	66

22. How Yu Gong Moved Away Two High Mountains 愚公移山	67
23. Professed Love of What One Really Fears 叶公好龙	69
24. Draw a Snake and Add Feet to It 画蛇添足	70
25. The Bird Jingwei Trying to Fill the Sea 精卫填海	71
26. The Wise Sage 语言的力量	73

## 第二阶段：1200 词就能轻松阅读

1. Story of a Little Mouse 小老鼠的故事	77
2. A Little Boy at a Big Piano 弹奏大钢琴的小男孩	79
3. The Spider in the Coming Harvest 收割地里的蜘蛛	81
4. The Clever Dog 机智的鬃毛狗	83
5. Moneylender and Farmer 放债人和农夫	86
6. The Fox and the Sick Lion 狐狸和生病的狮子	88
7. The Cookie Thief 甜饼小偷	90
8. The Beggar and the Millionaire 乞丐和富翁的故事	92
9. The Touchstone 试金石	95
10. The Shoe Tacks 鞋钉	98
11. Fortune and the Beggar 幸运之神和乞丐	100
12. The Man in the Moon 月亮上的人	102
13. Wolf and Donkey 狼和驴	104
14. Two Frogs 两只青蛙	106
15. A Pair of Socks 一双短袜	108
16. Honest 诚实	110
17. Keep Your Goals Away from the Trolls 别让人挡住你的道	112
18. Big Rocks in Life 人生的大石块	115
19. Know Yourself and Be Yourself 了解自己，做你自己	117
20. Facing the Enemies Within 直面内心的敌人	119
21. Change Our Mood and Treat Ourselves Nicely 改变心境，善待自己	121
22. Allow Your Own Inner Light to Guide You 倾听内心的声音	123
23. Let Us Smile 继续微笑	125

24. Simple Happiness 简单的幸福	127
25. Let the Love Grow in Your Heart 让爱由心生	129
26. Keys to a Happy Life 幸福人生支招	131
27. Some Advice about Life 给你生活的忠告	133
28. The Furthest Distance 最遥远的距离	135
29. Word of Wisdom 感悟生活	137
30. Can Happiness be Bought? 钱可以买到幸福吗?	139

## 第三阶段：1500 词就能轻松阅读

1. Obama Visited Some Major Asian Countries 奥巴马访问了亚洲的主要国家	145
2. Obama Paid Close Attention to Drug-related Violence and Illegal Immigration 奥巴马关注毒品暴利及移民问题	146
3. Obama Nominated a Woman Judge 奥巴马总统将任命一名女性法官	148
4. India Launched the World's Lowest-priced Car 印度推出全球价格最低的汽车	149
5. United States Congress Approved a Housing Bill 美国签署住房救援计划法案	151
6. Washington is Starting to Operate a “Green” Business 华盛顿一家餐厅成为绿色商业的先驱	152
7. Dubai Sank Into the Financial Crisis 迪拜陷入金融危机	154
8. Tokyo Tops the Most Expensive City 东京获封全球最昂贵的城市	156
9. Britain Built Environmental Racing Car 绿色蔬菜环保跑车在英国问世	159
10. More Models of Hydrogen Cars Being Tested, but Keep Waiting 氢汽车的模型正在测试中, 请继续等待	161

11. American Scientists Developed Invisible Materials 科学家研制出使物质隐形的材料	162
12. Scientists Discovered Spices Can Cure Diabetes 科学家发现香料可以用来治疗糖尿病	164
13. Airports Searching Technology Were Used in Examining Mummies 机场安检技术被用来研究木乃伊	166
14. Providing Clothes for Women to Success 为女性提供走向成功之路的衣服	167
15. Hanging up the Giant Mirror in Space 天上挂个太空镜	171
16. New Discoveries Was Found Around Jupiter during the Observation 观测木星时发现惊人现象	175
17. <i>Glee</i> Became the Popular American Television Series 《欢乐合唱团》成为热播美剧	177
18. Raheem DeVaughn is a Indeed Music Versatile 拉希姆·德瓦恩是一个不折不扣的音乐全才	178
19. Pat Summitt Coach Gained Victory Again 帕特·萨米特教练带领的球队再次获胜	180
20. American Football Broadcaster John Madden Retired Last Month 上月，美国橄榄球解说员约翰·麦登退休	181
21. Indonesians Told to Plant Trees Before Marrying 印尼人要结婚先植树	182
22. Washington Environmental Film Festival was Held Eighteen Years' Anniversary 华盛顿环境电影节举行十八周年庆典	186
23. American Muslims has Ramadan Custom 美国穆斯林人有斋月习俗	188
24. The Classic April Fool's Tricks 经典愚人节恶作剧	189
25. A Movie Influenced US Family 一部影响美国家庭的电影	193

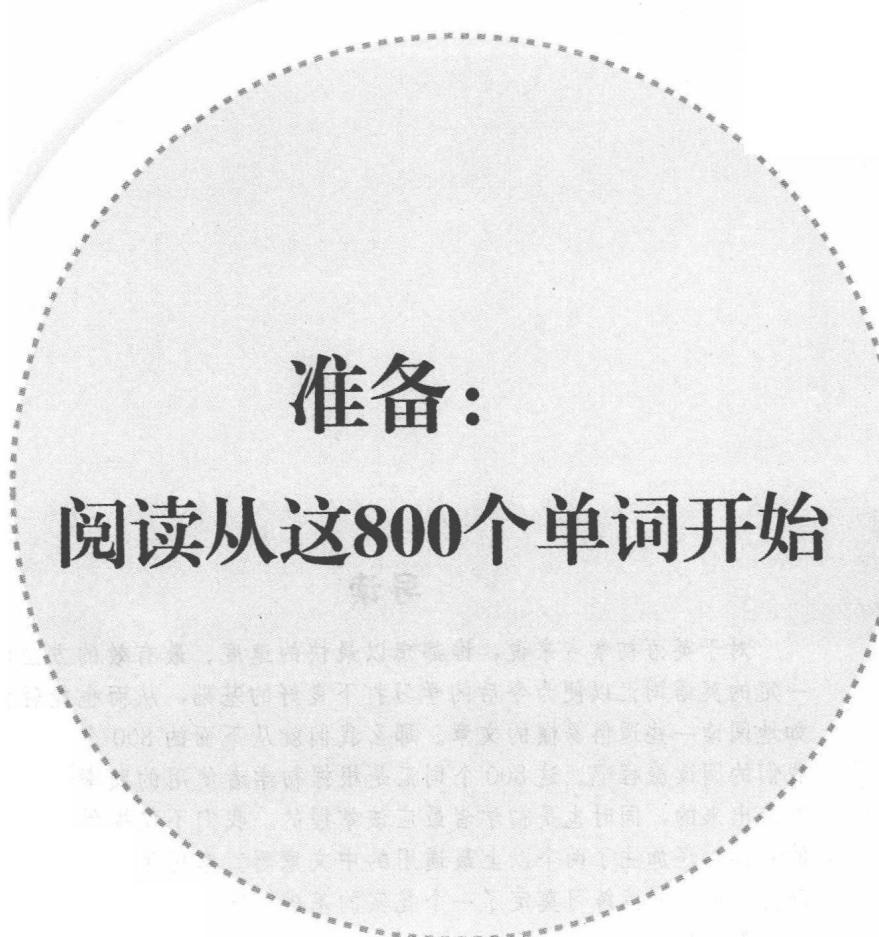
26. Let's Talk About Jeans 聊聊牛仔裤	197
27. Japanese NEET 日本啃老族	201
28. Should Man Enjoy Paid Maternity Leave 男士是否该享有带薪产假	204
29. Working Insurance for Asian Women 亚洲妇女工作保障	208
30. Adults Forget Three Things a Day 成年人一日三忘	211

## 第四阶段：查字典就能轻松阅读

1. Jane Eyre 《简爱》摘选	217
2. Pride and Prejudice 《傲慢与偏见》摘选	221
3. Gone with the Wind 《飘》摘选	225
4. Tess of the d'Urbervilles 《德伯家的苔丝》摘选	230
5. Wuthering Heights 《呼啸山庄》摘选	234
6. The Sun Also Rises 《太阳依旧升起》摘选	238
7. A Farewell to Arms 《永别了，武器》摘选	241
8. The Gift of the Magi 《麦琪的礼物》摘选	245
9. The Cop and the Anthem 《警察与赞美诗》摘选	249
10. A Tale of Two Cities 《双城记》摘选	252

11. The Count of Monte Cristo 《基督山伯爵》摘选	255
12. Emma 《爱玛》摘选	259
13. The Scarlet Letter 《红字》摘选	262
14. Millionaire 《百万英镑》摘选	265
15. Anna Karenina 《安娜·卡列尼娜》摘选	268
16. George Washington: First Inaugural Address 乔治·华盛顿：第一次就职演讲	271
17. Inaugural Speech of Winston Churchill — “Blood, Sweat and Tears” 温斯顿·丘吉尔的就职演说——“热血、汗水和眼泪”	276
18. Herbert Hoover : Inaugural Address 赫伯特·胡佛：就职演讲	280
19. Clinton Answered Students from Beijing University 克林顿回答北京大学学生提问	285
20. President Radio Addresses on the Third 9/11 Anniversary 布什总统9·11事件三周年广播讲话	292
21. Obama Inaugural Speech 奥巴马就职演讲稿	296
22. A Press Conference Speech of Bill Gates after the U. S. Court of Appeals Ruling 比尔·盖茨在美国上诉法院判决后记者招待会的发言	308
23. Address Upon Closing a Military Career 结束军旅生涯之际的演说	312
24. I Have a Dream 我有一个梦想	316
25. Jordan Retirement 乔丹退役演说	324

26. Tribute to Diana 致戴安娜	326
27. Steven Chu's Speech at Harvard Graduation 朱棣文在哈佛大学毕业典礼上的演讲	332
28. Harvard's Former President's Farewell Speech — “Goodbye and Good Luck!” 哈佛大学前任校长的告别演讲——“再见，好运！”	347



# 准备： 阅读从这800个单词开始

亲爱的朋友，我愿意对大家说：读书并不等于学习。读书是学习的一部分，但读书并不等于学习。学习的范围更广，不仅仅局限于书本上的知识。学习可以是通过阅读、听讲、观察、实践等多种途径实现的。因此，我们不能仅仅满足于从书中获得知识，而应该在实践中不断探索和发现。只有这样，才能真正掌握知识，提高自己的综合素质。

## 导读

对于英语初学者来说，谁都想以最快的速度、最有效的方法掌握一定的英语词汇以便为今后的学习打下良好的基础，从而也能轻松自如地阅读一些通俗易懂的文章。那么我们就从下面的 800 个单词开始我们的阅读旅程吧。这 800 个词汇是根据初学者使用的频率进行精心挑选出来的，同时也是初学者最应该掌握的。我们不仅提供了最常用的音标，还加注了两个以上最通用的中文意思。掌握了这 800 个单词就为后面的阅读练习奠定了一个扎实的基础，同时也有利于进一步提高初学者的阅读水平。

1. the /ðə/ *art.* 这, 那, 这些, 那些
2. be /bi:/ *v.* 是, 有, 在
3. of /ðv/ *prep.* ……的(表所属), 出生于, 由于, 关于
4. and /ənd/ *conj.* 和, 与
5. a /ə/ *adj.* 一, 一个, 一只, 一件
6. to /tu:/ *prep.* (表示方向) 到, 向; (表示间接关系) 给; *adv.* (表示方向) 去, (门) 关上
7. in /in/ *prep.* 在……里, 在……之内, 在……期间, 在……方面  
*adv.* 进, 入, 向里, 在家
8. he /hi:/ *pron.* 他
9. have /hæv/ *aux.* 已经  
*vt.* 吃, 从事, 得到, 雇用, 享有, 有, 允许
10. it /it/ *pron.* 它
11. that /ðæt/ *pron.* 那
12. for /fɔ:/ *conj.* 因为  
*prep.* 给, 为, 关于, 代表, 支持, 因为, 往
13. they /ðei/ *pron.* 他们
14. I /ai/ *pron.* 我
15. with /wið/ *prep.* 和……一起, 用, 随着, 包括
16. as /æz/ *adv.* 同样地, 像  
*prep.* 当作  
*conj.* 当……之时, 像……一样, 因为
17. not /nɒt/ *adv.* 不
18. on /ɒn/ *prep.* 在……之上, 由……支撑着, 在(某一天), 关于, 基于  
*adv.* 穿着, 向前(移动), 表示持续性  
*adj.* 表示已连接、处于工作状态或使用中, 发生, 值班
19. she /ʃi:/ *pron.* 她(主格)
20. at /æt/ *prep.* 在, 向, 达
21. by /bai/ *prep.* 被, 靠近, 经由, 通过
22. this /ðis/ *pron.* 这, 这个  
*adj.* 这个, 这样
23. we /wi:/ *pron.* 我们
24. you /ju:/ *pron.* 你, 你们
25. do /du:/ *v.* 干, 做
26. but /bʌt/ *conj.* 但是  
*prep.* 除……以外  
*adv.* 仅仅, 只  
*pron.* 无人
27. from /frəm/ *prep.* 从(……起), 来自, 出自
28. or /ɔ:/ *conj.* 或者, 还是, 否则
29. which /wɪtʃ/ *adj.* 哪一个, 哪一些  
*pron.* 哪一个, 哪些
30. one /wʌn/ *n.* 一, 第一个, 一美元纸币  
*adj.* 某一个, 同一种类的, 唯一的  
*pron.* 某人, 任何人
31. would /wud/ *aux.* 将, 可能,

- 大概，总会，总是，愿意
32. all /ɔ:l/ *adj.* 所有的，全部的  
*adv.* 完全，都  
*pron.* 全部，一切  
*n.* 全部
33. will /wil/ *n.* 意志，决心，愿望，遗嘱  
*aux.* 将，愿意，必须  
*vt.* 决心，想要（某事发生），将（财产）遗赠，规定  
*vi.* 行使意志力，选择
34. there /ðeə/ *adv.* 在那里，从那里，到那里  
*n.* 那一点，那个地方  
*pron.* 表示存在（与 be 连用）
35. say /sei/ *v.* 说，讲，比如说
36. who /hu:/ *pron.* 谁
37. make /meik/ *v.* 做，制造，使得  
*n.* 牌子，型号，性格，生产
38. when /wen/ *adv.* 什么时候，当……时  
*conj.* 当……时，然而，可是  
*pron.* 什么时候
39. can /kæn/ *aux.* 能，可以  
*n.* 罐头  
*vt.* 罐装
40. more /mɔ:(r)/ *adj.* 更多的，更大的，另外的  
*adv.* 更多，进一步地，另外，再  
*n.* 更多的人
41. if /if/ *conj.* 如果，是否，即使
- n. 不确定的事，无把握的事
42. no /nəu/ *n.* 不，拒绝，否决票  
*adj.* 没有的，不是的，绝非的  
*adv.* 不
43. man /mæn/ *n.* 男人，人类，人
44. out /aut/ *adv.* 在外，出去  
*prep.* (从……里)出来，清除
45. other /'ʌðə/ *adj.* 别的，其他的，另外的  
*pron.* 其余的（人或物）
46. so /səu/ *adv.* 这样，那样，当然  
*conj.* 因此，所以  
*pron.* 如此，这样，大约
47. what /wɔt/ *pron.* 什么，……的事物  
*adv.* 到什么程度，多么  
*adj.* ……的（事物或人）
48. time /taim/ *n.* 时间，次数，倍  
*vt.* 为……安排时间，测定……的时间
49. up /ʌp/ *adv.* 向上，起来，上升  
*prep.* 向上  
*adj.* 向上的，上行的  
*n.* 上升  
*v.* 站起身，提高（价格）等
50. go /gəu/ *v.* 去，变得
51. about /ə'baut/ *prep.* 关于，大

- |  |  |
|--|--|
| 约, 在……周围<br><i>adv.</i> 大约, 在周围, 附近<br>52. than /ðæn/ <i>conj.</i> 比<br><i>prep.</i> 比 (用于两者之间的比较)<br>53. into /'intu/ <i>prep.</i> 到……里, 进入<br>54. could /kud/ can 的过去式<br>55. state /steɪt/ <i>n.</i> 州, 国, 情形<br><i>adj.</i> 国家的, 州的, 正式的<br><i>vt.</i> 说, 陈述, 声明, 规定<br>56. only /'əʊnli/ <i>adj.</i> 最好的, 唯一的, 出众的<br><i>adv.</i> 仅仅, 只有, 唯一地<br><i>conj.</i> 除非, 但是, 然而, 毕竟<br>57. new /nju:/ <i>adj.</i> 新的, 新出现的, 没经验的<br><i>adv.</i> 新近地<br>58. year /jər/ <i>n.</i> 年, 年度, 年龄, 学年<br>59. some /sʌm/ <i>adj.</i> 一些, 若干<br><i>adv.</i> 大约, 在某种程度上<br><i>pron.</i> 一些 (人, 物)<br>60. take /teɪk/ <i>v.</i> 拿, 取, 修 (课程), 花费, 记录, 认为, 搭乘<br><i>n.</i> 收入额, 看法, 提成<br>61. come /kʌm/ <i>vi.</i> 来, 成为, 来到<br><i>vt.</i> 来, 来取<br>62. these /ði:z/ <i>pron.</i> 这些<br><i>adj.</i> 这些的<br>63. know /nəʊ/ <i>v.</i> 知道, 了解, 认识 | <i>n.</i> 知识, 了解<br>64. see /si:/ <i>v.</i> 看见, 明白, 了解<br>65. use /ju:s/ <i>n.</i> 运用, 用法, 使用权, 价值<br><i>vt.</i> 使用, 利用, 对待<br>66. get /get/ <i>vt.</i> 得到, 准备, 抓住, 克服, 激怒, 使得, 记忆, 沟通<br><i>vi.</i> 到达, 致富, 能够, 成为, 离开<br>67. like /laik/ <i>adj.</i> 相似的, 同样的<br><i>vt.</i> 喜欢, 愿意, 想<br><i>prep.</i> 像, 比如<br><i>n.</i> 爱好, 类似的人或物<br><i>adv.</i> 大概, 和……一样<br><i>conj.</i> 如同<br>68. then /ðen/ <i>adv.</i> 那么, 当时, 然后, 而且<br><i>adj.</i> 当时的<br>69. first /fə:st/ <i>adj.</i> 第一的, 最初的<br><i>adv.</i> 首先, 第一<br><i>n.</i> (序数词) 第一, 最初<br>70. any /'eni/ <i>adj.</i> 任何的<br><i>adv.</i> 稍微, 丝毫<br><i>pron.</i> 任何<br>71. work /wɜ:k/ <i>n.</i> 工作, 活儿, 作品<br><i>vi.</i> 创造, 实现, 做工作, 起作用, 操作, 正常运转, 成功, 产生影响, 处理<br><i>vt.</i> 造成, 产生, 使运转, 锻 |
|--|--|