

感 动 一 个 世 纪 的 文 字

Reader's Digest

读 者 文 摘

百年精华全集



应该笑着面对生活，不管一切如何。

——[捷克]伏契克



内蒙古文化出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

读者文摘百年精华全集/刘庆宝主编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2008. 4

(黑骏马文丛: 4)

ISBN 978 - 7 - 80675 - 617 - 1

I. 读… II. 刘… III. 散文 - 作品集 - 中国 - 当代  
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 045052 号

黑骏马文丛 (1-10)  
**读者文摘百年精华全集**  
刘庆宝 主编

---

出版发行	内蒙古文化出版社 (呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)
电 话	0470 - 8222592
邮 编	021008
印 刷	北京通州富达印刷厂
责任编辑	丁永才
开 本	850 × 1168 毫米 1/32
印 张	37 字数 600 千字
印 次	2009 年 6 月第 2 版第 1 次印刷

---

ISBN 978 - 7 - 80675 - 617 - 1

定价: 179.80 元 (全六册)



# 目 录

## 第一辑 爱的教育 ..... 1

初涉人生，我们不仅需要母亲的慈爱，以哺育自己钟情生活的爱心，还需要老师的教导，以培养自己把握生活的能力。

## 第二辑 总算有人爱我 ..... 88

许多人告诉我们，夫妻始终相爱，是因为个性契合、气味相投，或者因为他们彼此之间始终有浓厚的兴趣，因为恩深义重，因为运气好。不过其中一部分一定是宽恕和感激。

## 第三辑 天空从哪儿开始 ..... 172

我突然悟到天空是从哪儿开始的了，不是从房脊上，也不是从白云飘浮的蓝天，它开始于离地面很近的地方——一层楼或者肩膀的高度。它开始于无畏的心中并可穿越至乌云或星斗，就看



心灵把它提升到何处。

#### 第四辑 我坚信，我是自己的救世主 ..... 257

我从个人经验中更体会到，找寻一位这样的医生是件艰难的工作。当你得了致命的病，你也许会拒绝相信奇迹，或者准备认命，觉得寻找一位合适的医生好似大海捞针，但是生存的机会是永远存在的。

#### 第五辑 优雅的标准 ..... 354

那是一个从不同角度接触生活就像试衣服那么容易的时代。整个世界，整个将来都展现在面前，就像一幅所有的门都大打开的广阔的全境画。

#### 第六辑 乐在奋斗中 ..... 479

“在奋斗中求成功这方面，我认为最有意义的，不是那些获得成就的伟大时刻，而是那些小小的胜利，或是那些遇到挫折、僵局甚至失败的时刻。试想，假如人人都轻而易举地成功了，那么我们就不是人生的参与者，而是生活的旁观者了。要记住，重要的是追求，而不是到达。”



**第七辑 人生的行李 ..... 569**

有太多人在人生旅途上携带了太多的行李——许多行李其实是不必要的。尽可能丢弃那些所谓的问题及烦恼吧！放慢脚步，轻松一下，好好想一想。

**第八辑 动人心弦的故事 ..... 663**

他们有健全的理性，有一颗明智的，虽然疲倦了，但仍不肯安宁的心。有时，正是这些有健全理智的人会干出一些看起来极不明智的事，因为他们认为什么事都不干对他们来说更不明智.....

**第九辑 深恩重如泰山 ..... 766**

爱是伟大的，人世间最伟大的爱莫过于父母对子女的爱，感受父母的深恩，在心灵深处为父母祈祷吧！

人都应该有一种对父母深恩的感悟，应该知道怀胎十月一朝分娩，父母为我们付出了多少辛酸与困难，应该知道父母对我们从小的关心爱护是永远都不会变的。我们身为人子，没有理由不尽孝道，真正在生活中爱我们父母家人。





第十辑 让心灵先到达那个地方 ..... 902

他年轻的目光一遍遍浏览着地图上标注的城市，飘逸的思绪亦随之纵横驰骋，渴望抵达的翅膀在幻想的风景中自由翱翔……

第十一辑 写下你的历史 ..... 980

任何人的生命都在无情的岁月中度过。伟大人物的一生记下来留给后人看，可是你的一生，我的一生又怎样？我们在地球上的时间和空间里度过一生，难道不应该留下记录？我们的后代都想知道我们从什么地方来，借此知道他们从什么地方来。日记可能成为未来的无价遗产。

第十二辑 生命的美丽约定 ..... 1064

他们约定：好好地过完每一天，为对方祝福，永不言弃！

安娜手中握着约克的来信，一行行有力的字跃入了眼帘：“……当命运捉弄你的时候，不要彷徨，不要害怕。因为还有我，还有很多爱你的人在你身边，你绝不孤单。”



## 第一辑 爱的教育

初涉人生，我们不仅需要母亲的慈爱，以哺育自己钟情生活的爱心，还需要老师的教导，以培养自己把握生活的能力。



## 至高无上的爱

一个小孩为了朋友，竟心甘情愿地付出自己的生命，世界上还有什么样的爱能比这更伟大呢？

不管他们选择的目标是什么，迫击炮弹还是落在了一个越南小村庄开办的孤儿院里。几个教士和一两个孤儿被炸死，还有几个孤儿被炸伤，其中有个大约8岁的小女孩。

村里的人到邻近的一个和美军有无线电通讯联系的小镇上去求救。最后，美国海军的一名军医和一名护士带着急救箱，乘吉普车急匆匆赶到村里。他们发现那小女孩伤得非常严重，如不抓紧手术，她就会因长时间休克和失血过多而死亡。

所以要及时地给她输血，这就需要和她有同种血型的献血者。护士很快地给在场的人进行血型化验，结果，没有一个美国人和小女孩的血型相同，但有几





个没受伤的越南孤儿却和她血型相同。美军军医和护士一会儿用越语，一会儿用法语，一会儿打手势，试图给这些被吓坏了的孤儿们解释，如果不马上给这个小女孩输血，她将必死无疑，然后他们问孤儿们，有谁愿意给小女孩献血。孤儿们听后，一个个瞪着大眼睛，一句话也不说。过了一会儿，一只小手颤巍巍地慢慢举了起来，很快又放了下来，接着又举了起来。

“啊，谢谢你。你叫什么名字？”护士用法语说道。

“恒。”小男孩答道。

护士很快把恒安置在担架上，用酒精在他的胳膊上擦了擦，把针头插进他的血管里。恒一声不吭，僵直地躺着。

过了一会儿，他突然发出一阵颤抖的抽泣，但很快就用另一只手将脸蒙住。

“疼吗，恒？”军医问道。恒摇摇头，并又用手蒙住脸，试图不哭出声来。军医又一次问他是不是针头刺疼了他，他又摇了摇头。

又过了一会儿，恒又轻轻地哭出声来。他紧紧闭着眼睛，把拳头放进嘴边，试图止住抽泣。

军医和护士感到一定是出了什么问题。正在这时，一个越南护士正好赶到。她看到这种情景后，直



接用越语问恒到底是怎么回事，她听了恒的回答后，温柔地对他说了一些什么。

过了片刻，恒停止了哭泣，抬起眼睛询问似的看着越南护士，越南护士向他轻轻点了点头，恒脸上紧张的表情顿时释然。

越南护士看了看美军军医和护士，然后轻轻地说道：“他以为他快要死了。刚才他误解了你们的话，他以为你们要把他的血全部输给那个小女孩呢。”

“但他为什么又愿意献血呢？”美军护士问道。

越南护士用越语把美军护士的话又给恒说了一遍。恒回答道：“因为她是我的好朋友。”

一个小孩为了朋友，竟心甘情愿地付出自己的生命，世界上还有什么样的爱能比这更伟大呢？

佚名



## 重修旧好

把旧衣被扔掉，把破家具丢掉，但不能把老朋友疏远，遗忘。

与旧友之交淡了下来。本来大家来往密切，却为一桩误会而心存芥蒂，由于自尊心作祟，我始终没有打电话给他。

多年来我目睹过不少友谊褪色——有些出于误会，有些因为志趣各异，还有些是关山阻隔。随着人的逐渐成长，这显然是无可避免的。

有一天我去看另一个朋友，他是牧师，长期为人解决疑难问题。我们谈到今天的友谊看来多么脆弱。

“人与人之间的关系非常奥妙，”他两眼凝视窗外青葱的山岭，“有些历史久不衰，有些缘尽而散。”

他指着临近的农场慢慢说道：“那里本来是一个大谷仓，是一座原本相当大的建筑物的地基。那座建



筑物本来很坚固，但是，没有人定期整理谷仓。有一天刮大风，整座谷仓都被吹得颤动起来。开始时嘎嘎作响，然后是一阵爆裂的声音。最后是一声震天的轰隆巨响，刹那间。它变成了一堆废墟。

“风暴过后，我走下去一看，那些美丽的旧橡木仍然非常结实。我问那里的主人是怎么回事。他说是雨水渗进连接榫头的木钉孔里。木钉腐烂了，就无法把巨梁连接起来。”

我的朋友说他不断想着这件事，终于悟出了一个道理：不论你多么坚强，多有成就，仍然要靠你和别人的关系，才能够保持你的重要性。

“要有健全的生命，既能为别人服务，又能发挥你的潜力，”他说，“就要记着，无论多大力量，都要靠与别人互相扶持，才能持久。自行其道只会垮下来。”

“友情是需要照顾的。”他说，“像谷仓的顶一样。想写而没有写的信，想说而没有说的感谢，背弃别人的信任，没有和解的争执——这些都像是渗进木钉里的雨水，削弱了木梁之间的联系。”

我的朋友摇摇头不无深情地说：“这座本来是好好的谷仓，只须花很少工夫就能修好。现在也许永不会重建了。”



黄昏的时候，我准备告辞。

“你不想借用我的电话吗？”他问。

“当然，”我说，“我正想开口。”

佚名



## 酸 玛 丽

这老太婆的眼睛深沉明亮，满是智慧，  
不以我送她的火腿为施舍。

她的名字是玛丽亚·罗莎，但是在贝叶拉阿尔塔省那偏僻山村中，人人都叫她酸玛丽。她尖酸粗鲁，平胸驼背，满脸皱纹。已经70岁了，仍靠装送松针为生。她每天在她那荒芜的菜园子里采一颗甘蓝和两个土豆做汤，再加一点橄榄油，就是一顿晚餐。饮水要到远处小径旁的抽水井去汲取。

我是15年前在山村行医时认识酸玛丽的。那时我是个初出茅庐的小医生，看不惯她那粗鲁无礼的样子。她有时不先打招呼就闯入我屋里，伸出一只伤肿的手，不客气地说：“替我治好！”

我知道她非常穷，便把药品的样品给她。她拉起黑色寡妇裙，把药品放在腰间系的小布袋里，再把头上的结子系紧，掉头就走，连一声谢谢或再见都不



说。我的朋友尼科说：“她是个畜生。”接着向地上吐口水，表示轻蔑。

星期日做弥撒时，酸玛丽喃喃背诵祷文，口齿不清，没人听得懂，只是时时用手指画十字。

我心想：她有点精神病。

她开始像蚂蟥似的盯着我。不是说有风湿病，就是说搬木柴把背扭痛了。

朋友们告诉我，酸玛丽年轻时赶骡，也替人跑腿送信，搬运东西，挣钱糊口。她很早就结婚，那时长得一定很好看。她有一双淡绿色的杏眼，眸子有玛瑙色斑点。她丈夫是个酒鬼，一星期醉七天，不久就死了。她孤寡无依，独居山村里，成了怪人。

有时，我替她看病时想叫她说说自己的过去：“告诉我……”

她立刻把我的话打断：“我不是来闲聊的。你做你该做的事，快点。”

我只好闷声不响地替她看病。

那时是8月，天气酷热。黄昏时蟋蟀争鸣，四周一片安闲宁静。只有我心里有点不好受。

我和农人汗索、拉巴斯神父，还有大宅邸里的那位贵族大少爷，站在教堂门前闲谈。其他的人围着咱们站着，形成一个人圈。酸玛丽来了，两眼望着前



面，丝毫不向两旁顾盼，她的木屐走在鹅卵石路上，嗒嗒作响。她一路寂然沉思，像是生活在另一个世界中。有人说：“她连个招呼都不打，真该死！”另一个人喝道：“不要你的钱，至少可以打打招呼！”

不知道是真聋还是装聋，她拉拉那块皱巴的脏头巾，擦擦眼睛，根本不理我们。那位贵族说：“她越来越糟了。”神父说：“可怜的女人。”

秋去冬来。我和山村订的合约在初春满期。我也得到通知，应召到非洲去服兵役。不过衙门里的事处处耽搁，直到次年10月我才开始准备动身。我的小汽车中塞满了箱笼包裹。一大早就有人来送行。大家都来了，只不见乖戾的酸玛丽。

车里堆满了东西：香肠、火腿、刚从园子里摘来的鲜果。小引擎吃力地转动，车子爬上最后一道山坡，村中最后一幢房子也在松林后消失了。下坡后一路向南，那是未来的开始，过去的结束。

山风清凉，带着令人心醉的草香。转过弯，路中央站着一个人，伸手叫我停车。原来是粗糙瘦弱的酸玛丽。

她的眼睛比芳馨的山风还要清甜。她说：“我从早上6点钟就站在这里，冷得要死，等着向你道声再见。”她弯腰从一块山石后拿起5个鸡蛋，她养的那只母鸡——她唯一的财产——下的5个蛋。她伸手把





蛋送来：“医生，我没有别的东西好送给你。”她微笑着。这是我一年多来初次看见她笑。她自己5天没有吃，省下这些鸡蛋。在她的艰苦境遇中，5个鸡蛋是一笔很大的财富。这比阔地主送给我的肥美熏肉贵重得多。

我想谢绝：“车里连一颗松子也放不下了。”

她一定不肯收回：“我可不能拿回去。”

我拿出一只火腿，把鸡蛋放在车里。我原想和她握手，但情不能自己，我们互相拥抱。她流着泪，轻声说：“我喜欢你，我喜欢你！”

为掩饰我的情感，我挥舞火腿，笑道：“我如果把这肥重的火腿放在鸡蛋上，就要压碎了。你拿去吃吧，念着我。”

这老太婆的眼睛深沉明亮，满是智慧，不送我送她的火腿为施舍。她轻柔而羞怯地用手摸着我的脸：“医生，我爱你像爱我的儿子。”她拿着火腿走了。

我行医至今，从来没有得到一份像酸玛丽在那个充满爱意的早晨送给我那样美好而珍贵的礼物。

医生，我爱你像爱我的儿子。

佚名