

专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生



# 揭穿尖子生的 谎言

——别让尖子生的谎言误导你

冯美华◎编著

畅销图书  
湘少励志馆  
好评如潮

锁定尖子生，解剖尖子生，打造尖子生。

- ◆ 揭穿谎言，还原本质，轻松成为尖子生！
- ◆ 没人告诉你的独家观点，带你走出误区的独家力作。



湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE



专家成才大讲坛

专家开启大门·智慧点亮人生

# 揭穿尖子生 的谎言



湖南少年儿童出版社  
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目 ( CIP ) 数据**

揭穿尖子生的谎言——别让尖子生的谎言误导你 / 冯美华编著. —长沙: 湖南少年儿童出版社, 2010.9

ISBN 978-7-5358-5765-1

I. ①揭… II. ①冯… III. ①模范学生—培养 IV. ①G455

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173110号

---

责任编辑: 龚军辉                      平面设计: 夏克武  
出版人: 胡 坚                          质量总监: 郑 瑾  
出版发行: 湖南少年儿童出版社  
地 址: 湖南省长沙市晚报大道89号                      邮 编: 410016  
电 话: 0731-82196340 / 82196334 (销售部)    82196313 (总编室)  
传 真: 0731-82199308 (销售部)                      82196330 (综合管理部)  
经 销: 新华书店  
常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军律师  
印 刷: 湖南天闻新华印务有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16  
印 张: 14  
版 次: 2010年12月第1版  
印 次: 2010年12月第1版第1次印刷  
定 价: 22.80元

---

版权所有 侵权必究

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

服务电话: 0731-82196362

# Preface

## 前言

我发现，我过去所知道的成功法则完全是谎言，并不能确保人们获得成功。最后，我终于发现，成功人士都没有说出的五大成功秘密，原来这才是保证成功的最终决定因素。

——布朗·兰登

对于谎言我们并不陌生，谎言已渗透到我们生活中的每一个角落，我们时时刻刻都在与谎言共处。法国人沃尔纳格说：“人人生来都是纯真的，但每个人死去时都是说谎者。”然而，在现实的生活与学习中，我们真的了解谎言吗？了解它的产生过程吗？知道它将会以何种面孔与我们相遇吗？如果相遇，我们该以怎样的姿态面对谎言，尤其是尖子生的谎言？

一直以来，尖子生都是社会的榜样，媒体



的追逐者，老师的宠儿，家人的骄傲。尖子生春风满面，尖子生风光无限，尖子生的课堂笔记都会被广为传阅，甚至被某些出版机构出版成书籍，被广大学生奉为“圣经”。

尖子生的“经验”被无限放大，有如圣旨一般不可更改，却从来没有人去辨别真伪，拿放大镜对尖子生的豪言壮语作一番仔细的分析、研究与甄别。我们大多数人都认为尖子生的话可信、可行，因为他们的话是被事实证明了，他们的成绩是有目共睹的。但是，我们有没有想过，那很可能是因为我们被尖子生头上的光环迷惑了双眼。

人们都有一个共性：愿意相信好的、美的东西，或者愿意相信自己有利的一面，却不愿意去分析一下它们好的、美的原因 和用在自己身上是否也会产生好的、美的价值，是否会对自己有利。

因此，我们将在这里告诉你一个秘密：那些尖子生的所谓“经验”大都是谎言，不管你信与不信，只要稍加分析，你就会发现这些谎言的蛛丝马迹。

几乎所有人都会说谎，这是一个毋庸置疑的事实。世界上不会说谎的人大概只有三种：圣人、白痴和婴儿。

一个未知世事的婴孩，为了获得母亲的一个亲吻，或为了一块糖果，他也可能会说上一个小谎。

一个每年都被评为“三好生”的小学生，会为了参加同学的生日宴会，告诉父母他去同学家写作业。

一个品学兼优的中学生，会为了与同学一起去看某歌星的演唱会，告诉父母他要和同学一块儿去逛书店。

一个尖子生会为了自己的面子和荣誉，或者某些不可告人的目的，说些言不由衷的话……

这一切都是人的本性。

谎言无处不在。你可能不会说谎，但你不能不会识别谎言，否则你就可能被谎言算计，尤其是尖子生的谎言。

当然，成为尖子生是每个同学的梦想，如何少用功又能得高分想必是很多学生的愿望。如此一来，尖子生的“经验”就给了我们动力，成了我们努力的方向，岂不知我们会在不知不觉中被误导，结果非但成不了尖子生，很可能会离尖子生越来越远。

我们无意扭曲、歪曲尖子生的言论，更无意诋毁尖子生，我们只想告诉那些想成为尖子生的同学如何听懂尖子生的话，如何对尖子生的话进行合理的分析，并加以自己的消理解，真正让尖子生的“经验”适合自己，为己所用。

所以，对于尖子生的所作所为，我们不只要用耳朵听，用眼睛看，更要用心，用脑去分析。

如果你已经是尖子生，我们希望你今后在为同学们提供经验时多一份考虑；如果你还不是尖子生，但又迫切想成为尖子生，那你应该擦亮眼睛，仔细读《揭穿尖子生的谎言——你也能当尖子生》!





## 第2章 谁能成就尖子生

23

1. 好学校是成就尖子生的先决条件 / 23
2. 老师是成就尖子生的沃土 / 25
3. 尖子生是“忽悠”出来的 / 27
4. 实验班是尖子生成长的摇篮 / 29
5. 家人的付出成就尖子生 / 31
6. 父母好心态，孩子好成绩 / 33
7. 压力是成就尖子生的动力 / 35
8. 良好的心理素质成就尖子生 / 36
9. 尖子生的现状还好吗？ / 38

### 第2部分 读懂尖子生的谎言

#### 第1章 智力上的谎言

43

- 谎言1：尖子生都是天生的好记性 / 43
- 谎言2：好记性不如烂笔头 / 46
- 谎言3：脑子聪明可以不用学 / 48
- 谎言4：只要勤奋就可以成为尖子生 / 50

#### 第2章 学习方法上的谎言

53

- 谎言1：上课一定要认真听 / 53
- 谎言2：认真听课不适合尖子生 / 55
- 谎言3：尖子生是在题海里熬出来的 / 57
- 谎言4：题海战没意义 / 59







### 第 3 部分 如何成为尖子生

#### 第 1 章 自信是迈向成功的第一步

101

1. 不要认为自己不行 / 101
2. 分析状况找原因 / 103
3. 不同阶段有不同的目标 / 105
4. 找到各科的问题 / 107
5. 突破弱点有方法 / 109
6. 让各科齐头并进 / 111
7. 每轮复习有目标 / 114
8. 假期学习有计划 / 115
9. 相信自己一定行 / 118

#### 第 2 章 天才出于勤奋

120

1. 学习一定要主动 / 120
2. 做时间的主人 / 122
3. 别浪费零碎时间 / 125
4. 抓住最佳学习时间 / 127
5. 对干扰说“不” / 129
6. 做事不要拖拖拉拉 / 131
7. 抓住每个“今天” / 133
8. 不足是勤奋的动力 / 135

#### 第 3 章 坚持就能成功

138

1. 你的学习有坚持性吗? / 138





6. 提高书写质量与速度 / 187
7. 善于分析与归纳 / 189

## 第6章 为考试备战

192

1. 家庭环境要和谐 / 192
2. 营养跟得上 / 194
3. 为自己减压 / 196
4. 情绪低落多鼓励 / 198
5. 做好冲刺阶段三件事 / 200
6. 向父母求助 / 202
7. 别对分数太敏感 / 204
8. 了解考试信息 / 206
9. 好专业成就好人生 / 208

第 1 部分

# 解读尖子生

## Part 1

一直以来，尖子生都是社会的榜样，媒体的追逐者，老师的宠儿，家人的骄傲。尖子生



Part 1

第1部分 阅读理解



尖子生不仅是焦点，是榜样，还能处处受到关照，比如老师的免费“小灶”，学校的格外优惠。曾有一所学校实行了这样一项针对尖子生的优惠政策：凡是月考或其他大型考试，分数在前十名的学生可任意挑选座位，如果住校可以随意要求调换床铺，还可以优先去食堂打饭，甚至可以不参加体育锻炼。还有一些学校不但为尖子生提供免费套房，套房里窗明几净，阳光充足，设备也相当豪华，而且为每名尖子生提供了手提电脑。与此形成鲜明对比的是，学校里的年轻老师，却只能两三个人挤在一间十多平方米的宿舍里。

近几年来，中学之间，尤其是一些重点中学为了提高自身知名度，对优秀生源的抢夺越发激烈，甚至到了不惜代价的地步，所开出的条件也一个比一个优厚：你免学费我就发高额奖学金，你补贴生活费我就提供单间宿舍，真不知这种你抢我夺的手段还要持续到什么时候。我们不禁要问了：各校在抢夺这些尖子生的时候所开出的条件又是哪里来的呢？这样做是不是损害了大多数普通学生的利益呢？这样做的结果到底又会对尖子生有多少好处呢？显然，这些疑问无人能解，也无人愿意解，抢夺优秀生源的大战每年都在上演。

难道我们的教育机构就没想过那些“集万千宠爱于一身”的尖子生会因为享受的特权多了而养成骄横跋扈、唯我独尊的性格吗？这对他们的将来会有什么影响呢？恐怕他们春风得意惯了就变得经不起挫折和打击了吧？尖子生因压力导致的心理问题进而影响到学习的案例也不是没有，这难道还不能引起我们的警惕吗？

不管学校对尖子生采取什么优惠措施，不论我们是尖子生也好，普通生也好，希望我们都能拥有健康的心理状态，健康的身体条件，积极的人生态度和向上的生活方式，这才是我们健康成长的关键。希望我们调整好心态，健康、积极、阳光地面对每一天，让自己拥有健



康的人生价值观。

## 2. 尖子生就是高分生吗？

提到尖子生，很多人的第一反应肯定是学习成绩好，学习用功，学习不用老师、家长操心，最明显的特征就是高分。事实真如人们所想吗？真正的尖子生应该具备哪些素质呢？最近有人在小学生和老师中进行了一项抽样调查，目的是了解一下在老师和同学们的心目中，尖子生到底是一种什么形象，他们又是如何理解尖子生的。

### 学生心目中的尖子生

学生甲：我心目中的尖子生首先要学习成绩好，学习态度认真，比如能主动进行课前预习，上课认真听讲，有独特的学习方法，同时还能把学习当成一种乐趣。

学生乙：我觉得尖子生不仅仅要学习成绩好，还要各方面都比较突出，有广泛的兴趣爱好，比如博学广读，懂得许多课本上没有的知识，还要具备丰富的想象力、创造力等。

学生丙：我觉得尖子生不应是只会读书，或者只是成绩好，他们还应该更有主见，更有幽默感，他们在学习好的同时还能对一些事情有自己的看法，品学兼优，还能积极帮助其他同学，要在同学中有人缘。

### 老师心目中的尖子生

老师甲：我心目中的尖子生也不仅仅是成绩好那么简单，他们首