

中國掌故叢書 67

中

國

美食 摭聞

余彥文 ◆ 余明海 ◆ 田玉堂 著



中國掌故叢書 67

中國美食摭聞

余彥文
余明海／著
田玉堂



有著作權・侵害必究

定價 200 元

中國掌故叢書 67

中國美食摭聞

作者／余彥文、余明海、田玉堂

發行人／楊炳南

責任編輯／吳淑君、羅惠新、呂珮榮

出版者／漢欣文化事業有限公司

地址／台北縣新店市中正路 540 號 5 樓

電話／(02)218-1212

傳真／(02)218-0101

郵撥帳號／0583759-9 漢欣文化事業有限公司

營業時間／早上 8:30 至下午 5:00（星期六下午暨國定假日休息）

登記號／局版台業字第 2855 號

印刷所／喬原印刷有限公司

頁數／384 頁 (70P)

初版／中華民國 85 年 8 月

本書如有缺頁、破損或裝訂錯誤，請寄回更換

ISBN 957-686-204-3

編輯絮語

吳洪激

序

中國飲食文化，歷史悠久，源遠流長。早在三千年前，人們就開始講「食經」。商代的伊尹，本是庖奴出身，他以烹飪的「中和」之道，運用於政事，輔佐商湯，成為賢相。秦代，更是把「夫禮之初，始於飲食」載於史冊，傳有《呂氏春秋·本味》的飲食分卷，《黃帝內經》中的食療醫術。漢代以後，又有《齊民要術》、《食療本草》、《飲膳正要》、《山家清供》、《隨園食單》等飲食名著行世。可說是烹飪技藝之大觀，飲食知識和地方風物之寶典。一些名人墨客及美食大家還留下不少絢麗多彩的美食詩文。如李白的「金樽美酒斗十千，玉盤珍饈值萬錢」，蘇軾的「膳夫善治荐華堂，任令雕俎生輝光」，陸游的「今日山翁自治廚，佳餚不似出貧居」，袁枚的「笑君攫取忙，送入他人口，一世酸鹹中，能知味也否」等，真正是「文章齊誇烹飪美，峰壁高唱酒菜香」了。

余彥文、余明海、田玉堂諸先生編撰的這部《中國美食摭聞》，搜集整理了名物名饌、人名饌、名地名饌等各種飲食故事一五〇餘篇，或錄民間采風，或藉歷史掌故，或引名人軼事，或敘神話傳說；寓褒貶、別善惡、含愛憎、寄情懷，俱寫得妙趣橫生，令人回味。且本書把飲食技藝與文學藝術熔於一爐，有一定的美學價值，也有一定的研究價值。希望能得到讀者朋友喜愛和飲食文化愛好者收藏。

編餘小語，權為代序。

一九九五年初冬編餘隨記

《目錄》

中國美食摭聞

• 名物名饌 •

屈子舉才得「金稻」	3	巴河蓮藕鶴傳種	20
「破吳七術」有「蒸穀」	9	「紅豆」相思淚滴成	22
太子崗上「太子米」	11	果中皇后是荔枝	24
張騫因夢得「黑米」	13	蒲州永樂貴妃杏	27
天降瑞麥養斯民	14	蟠桃上壽壽千年	29
龍王三女傳「金豆」	16	黃巢「蜜汁八仙桃」	32
情侶血染紅菜苔	18	「燕窩金湯」敵靈芝	34
		兩足之美鷗為冠	37
		鷓鴣聲哀品味佳	39

麥琢以代黃雀庖	41	東坡潑墨化墨魚	72
元宵蜜意在湯圓	43	龍女偷情成海蜇	76
「鰲炙熊蹯」天下珍	47	貪心員外變螃蟹	78
兔子貌醜肉味美	51	天神下界變鮰魚	80
織女梭成「武昌魚」	53	黃善不善變黃鱔	82
越王勾踐「膾殘魚」	56	雁山玉珍「丁香魚」	85
溪鱗佳味有「琴魚」	58	延年「草蟲八卦湯」	87
始皇算袋化烏魚	60	鰲肉鰲裙賽八珍	91
春哥春花作春魚	62		
香溪獨養「香腸魚」	64	• 名人名饌 •	
五月鮓魚天下珍	66	餃子傳是女媧成	97
玉皇炸石成石魚	68	「散燴八寶」源姬發	99
鴿子魚味賽天鵝	69	可憐聞仲「太師餅」	101
宋祖短劍變河蚶	70	「目蓮救母」烏米飯	103

楚子「超冠高爐餅」	105	康熙喜嘗「忬忬麵」	136
屈子沉江角粽香	107	康熙讚譽「峨秀糕」	138
子胥屯糧有「年糕」	110	陸龜蒙得「甫里羹」	140
項羽水晶「霸王糕」	113	名廚名膳封詹王	142
陝西薄氏「太后餅」	115	和珅哺命玉「乾糕」	144
司馬雅啖「太史餅」	117	「霸王別姬」龍鳳宴	146
司馬相如「香酥餅」	119	劉備招親「龍鳳配」	148
劉備招親「甘露酥」	121	「曹操雞」醫曹操疾	150
金華「咬金隔夜餅」	123	蕭衍圍困留「板鴨」	152
名相寇準「水晶餅」	124	名噪川蜀「太白鴨」	154
「為甚酥」成「東坡餅」	126	貴妃醉酒「貴妃雞」	156
「龍鳳金糰」與康王	130	洪武鄱陽「流浪雞」	158
油條本名「油炸檜」	132	重八偶得「毛豆腐」	160
福州「繼光將軍餅」	134	王太守「八寶豆腐」	162

美味卻思「叫化雞」	164	「金水渡舟」渡乾隆	196
千里空運「幾隻雞」	166	「麟鳳托日」出清宮	198
楚王屠廚有魚圓	168	乾隆題名「皇飯兒」	200
「西施玩月」月生香	170	「官燒目魚」餉乾隆	202
樊噲烹龜餉劉邦	173	「試量狗肉」源劉秀	204
「將軍過橋」起張飛	175	「荷葉蒸肉」感周倉	206
東坡喜食「五柳魚」	177	元稹命名「燈影肉」	208
康王「銀龍白玉脂」	181	安陸宋氏「狀元油」	210
杭州西湖「宋嫂魚」	183	東坡雪芹「春鳩膾」	212
「宋嫂魚羹」賽蟹羹	185	東坡烹肉美三城	214
康熙命名「宮門獻」	188	荊公演名「東坡腐」	223
「魚肚白鴿」董小宛	190	徐州「東坡回贈肉」	225
「遊龍戲鳳」楚鄉珍	192	佛印燒肉東坡名	227
「清湯越雞」待乾隆	194	和尚烹魚遇東坡	229

忽必烈賜名「涮羊肉」	231	「五丁包子」餉乾隆	262
嘉靖喜食「蟠龍菜」	233	書信何勞送「月團」	264
努爾哈赤「黃金肉」	235	菊黃時節「九黃餅」	267
		炫炫千年「狀元餅」	269
		炫炫千年「狀元糕」	271
• 名地名饌 •		開封大考「進士糕」	273
「餛飩」名源自黃帝	239	壽縣名點「大救駕」	275
中華「饅頭」誰發明	242	吳山酥油「大救駕」	277
「無怪高僧佛跳牆」	246	貴溪興龍「燈芯糕」	279
「飯包荷葉比花香」	249	台灣獨有「太陽餅」	281
羊城粉果冠「娥姐」	251	廣州珠樓「小鳳餅」	283
後來秀出「熱乾麵」	253	浙江湖州「姑嫂餅」	285
杭州「桂花鮮栗羹」	255	「一板煎餅補天穿」	286
歲歲「臘八粥」味香	257	「重九」花糕各處忙	288
包子何稱「狗不理」	260		

「冰薄月餅」待英雄	290	「松花皮蛋」源湖州	316
滿族名糕「薩其瑪」	292	「掌上明珠」王母遺	318
「纖手搓成玉數尋」	294	「龍舟載絲」七仙女	320
席間「平地一聲雷」	296	齊魯「雜燴五侯鯖」	322
蘇州美味「雲林鵝」	299	「五龍奪寶」魚中龍	324
長安上味「葫蘆雞」	301	浙江「三絲美敲魚」	326
長沙油淋「莊公雞」	303	西安「奶湯鍋子魚」	328
楚中「穿箭五禽」餚	304	「白雲豬手」泉水漂	330
「麻婆豆腐」唱西南	305	鎮江「拆燴鯪魚頭」	332
「牡丹燕菜」行故都	307	西安「樊記臘汁肉」	334
「沔陽三蒸」起元明	309	鎮江「將錯錯餚肉」	336
什錦雜燴「全家福」	311	和尚點就「肉骨頭」	338
吳地「松鼠魚藏劍」	312	大理白族「毛驢湯」	340
桂花潭魚雲夢麵	314	大荔「帶把豬肘子」	342

珍饈「秦烹唯羊羹」	344
閩菜首席「佛跳牆」	346
• 美食楹聯選 •	
食館聯	351
酒樓聯	354
趣味聯	358
茶肆聯	359
饌餚聯	361
後記	363

名物名饌

屈子舉才得「金稻」

神農在嚐百草中發現五穀，其子孫后稷教人務稼穡，從而開闢了人們主食之源，但當時並無優良稻種。做為優良稻種之母的「金稻」（亦名「誠（陳）實稻」）相傳為屈原培育。此後的香稻、太子稻、黑珍珠、美人心、水葡萄等是它派生的。

屈原的故鄉（荊楚秭歸縣）有塊金盆地，是處接納天地的靈氣吸取日月的光華，長出的花草特別香，結出的果實特別甜。屈子在家鄉上學時發現了這個秘密。有一年的立夏節，他從自家田裏扯了三把秧，插於金盆地的活土潤濕處，不時去擺弄幾下，使它不乾不潰，不肥不瘦，保持中和。很快抽出五寸來長的稻穗。穀粒又多又大又飽滿，米味又香又甜又爽口。三把秧發取金黃的稻子三斗三升。鄉親都感到新奇。隨之，他把這些稻子分給鄉親播種。人們稱之為「金稻」。不久，他離開家鄉，成為楚國的賢臣。

楚懷王委任他為左徒，參與議政，負責發佈文告，荐闢賢才。他提出「舉賢授能」的主張，得到懷王的肯允。為此，他回故鄉歸州主考學子，選拔人才。在荐舉、考試後，他與助手批閱文卷發現一個大問題。其判優等的百名考生，有九十九人的文卷完全相同，按成績皆可稱冠，一人名列第二。怎麼回事，難道這九十九人靈性一樣，才氣相同，不可能。有人作弊嗎？如何作弊，屈原回憶著，思索著，忽然想起一件事：那日夜晚，他在歸州驛館書房出題。有幾位老友攜子來訪，他一時疏忽，未將擬就的試卷藏好，被某人偷看了，然後由他做好，秘授他的學生或友人。除此以外，別無解釋。怎麼辦？作廢會失信於民；全錄又良莠不分，且讓品行不端的人投機取巧，有害國家。他冥思良久，隨之想出一法，乃命從者連夜出榜。榜上並列九十九個第一名，一個第二名。榜後加注：此為初考，明日卯時在歸州府衙面試。

當晚，屈原單騎返回秭歸，取來一個盒子，次日凌晨復歸寓所，主持面試。

九十九個頭名看了金榜好不得意，紛紛給那位老師密送錢物。那位老師一夜之間翻成巨富。

金榜魁首提前趕到府署門外，一一搖頭晃腦，趾高氣揚，不可一世。心想：屈原，屈原

不過如此；功名，功名唾手可得。眼看署門洞開，屈左徒端坐大堂之上。他面前沒有文房四寶，只有一個黃色木盒子。堂鼓三通，可第二名還未到。唱名官拿著金榜開始點名，點到九十八時，才見一個著芒鞋，穿皂袍，一身塵土，一臉汗，眉清目秀，十分憨厚的年輕人趕來。他便是初榜第二名的陳實。名列榜首的九十九位都把鄙夷的目光向他投去，心想：好個鄉巴佬，也配與我等同考！

點過名後，屈原向諸位考生看了看，目光在陳實身上停留好一會兒。接著說：「今日為穀雨時節，諸位可知穀雨的來由嗎？這是個神農的節日，播種的節日，也是個耕耘、收穫的節日。為此，面試很簡單，就是請諸位帶回一百粒稻種，中秋時節來交卷。誰收取的金穀最豐盛、最飽滿，誰就得中。」

諸生接到穀種表情各異，欣喜者多，九十九位先自離去。唯有陳實把穀種放在掌上掂掂、搓搓、嗅嗅、瞧瞧。像是發現了什麼秘密似的欲問屈左徒又不敢開口。屈原明白他的心意，且對這位來自農家的考生印象不錯，便悄悄走到陳實身邊，拍拍他的肩膀說：「你的文章既樸實又有見地，取第二名是不是感到委屈呢？」

陳實回答：「不，大人，學生自幼務農，間或讀點書，寫點字。眼下承蒙大人錯愛，讓