



[美] 奥里森·马登◎著
则如◎译

伟大的 励志书

鳳凰網 讀書
book.ifeng.com

“凤凰读书”推荐阅读的人生励志经典读本
西方成功学之父奥里森·马登最具影响力的作品

一本写给世界上所有青年人的成功“圣经”

/ 国学大师林语堂倾情推荐 / 被翻译成20多种文字的全球畅销经典 /

華夏出版社

伟大的 励志书

華夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伟大的励志书 / (美) 马登 (Marden, O.S.) 著; 则如译. —北京:
华夏出版社, 2011.2

(MBOOK随身读)

ISBN 978-7-5080-6028-6

I. ①伟… II. ①马…②则… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第219714号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

伟大的励志书

著 者 [美] 奥里森·马登

译 者 则 如

责任编辑 陈文龙

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

总 经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 北京通州皇家印刷厂

开 本 720mm × 1020mm 1/32

印 张 10

字 数 140千字

版 次 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

定 价 18.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-6028-6

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

青年要奋起

· 林语堂 ·

美国作家奥里森·马登所写的作品，其内容都是以激励兴奋年轻人为主。他著书很多，为文鞭辟入里，剀切详明，令人百读不厌。这类著作称为励志丛书，极为美国人士所传诵。今日中国青年的流行病就是悲观、烦闷、消极、颓唐这些不良情绪。也有人说过，这种病态，是由客观的生活环境所造成，所以中国的社会环境不能变得良好些，以后我们就不能期待着这类病态消灭。然而我们却相信，个人的精神态度的改变，个人的主观努力，虽未必能全然消除这种病态，至少可灭杀它们的猖獗。环境可以决定我们的精神，我们的精神又何尝不可决定环境！

中国的青年正沉沦于悲观、烦闷、消极、颓唐的

苦海中，然而有个奇怪的现象，在今日中国的著作界中，关于兴奋青年的精神，激励青年的志气，而使青年脱离悲观、烦闷等等的深渊，以努力奋起的书籍却极少。

我亦曾有过时代青年所经验的烦闷、消极等等滋味，自读奥里森·马登的原书后，精神为之大振，人之观念为之一变。悲观、烦闷、消极、颓唐的妖雾阴霾，已经驱除尽净，现在所面对着的，是光天化日下的世界大同人生了。

谨将奥里森·马登的书介绍给同病的青年，希望他们从奥里森·马登的书中，能获得同样的兴奋影响。

译者前言

提起奥里森·马登（Orison Swett Marden）的名字，在美国可谓是家喻户晓。他不仅是美国成功学的奠基人和最伟大的励志导师，同时也是拥有数百万读者的《成功》杂志的创办人，被誉为“成功学之父”。

1848年，奥里森·马登生于美国新罕布什尔州的桑顿乔森林地区一块贫瘠的土地上。他3岁丧母，7岁丧父。为了生存，马登开始了比一般山区孩子更为艰苦的挣扎。他先是寄人篱下，给人做工，每天工作14个小时以上。在工作之余，马登抓紧一切时间和机会读书。14岁时，他读到英国人塞缪尔·斯迈尔斯的《自己决定命运》，这本著名的成功学著作激励马登去接受教育、实现理想，同时也点燃了他的另一个梦想：总有一天他也可以做点事情，来激励和引导那些像他一样的年轻人。

1894年，马登三十年的梦想成为现实。他的处

女作《伟大的励志书》（英文名为“Pushing to the Front”）获得了巨大成功，仅第一年就再版12次。该书总结了自古希腊以来许多成功人士的事迹，书中内容包括一个人应该如何把握机遇，如何选择适合自己的职业，如何抓紧时间，如何培养自己的修养，等等。关于一个人如何才能取得成功的方方面面，在这本书中都有极富启迪的描述。书中的每一页都激情洋溢，充满着催人奋进的精神，为无数怀揣梦想的年轻人提供了非常富有教育意义的借鉴。

《伟大的励志书》在美国引起轰动后，很快就被翻译介绍到国外，并受到了读者的普遍喜爱。到1905年前后，该书仅在日本就售出近100万册。目前，该书已被翻译成20多种文字，再版上百次，在世界各国非常畅销，被公认为是振奋人心的最有力书籍，无数人的命运因为本书而发生了巨大的改变。该书的出版商在前言中宣称：“我们怀疑除了《圣经》之外，是否还有其他书籍能像这本书一样，为这么多的人生带

来转折。”

马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作，除了这本《伟大的励志书》外，还有《一生的资本》、《思考与成功》、《高贵的人格》、《成功学原理》等等。通过这些著作，马登把他的个人成功学传授给每一个想出人头地的年轻人。

《伟大的励志书》原书分为上下两卷，篇幅甚大。本书根据1911年美国托马斯·科洛尔出版公司（Thomas Y. Crowell Company）所出的修订版译出。为了便于国内读者欣赏全书的精华，译者从书中精选了部分章节。由于水平有限，在英文的理解和译文的修辞上，必然会出现不少错误和欠妥之处，在此我们诚恳地盼望广大读者给予批评指正。

这本书改变了很多人的生活
的理想与目标，增强了他们的信心，
唤醒了他们的意志力，激励他们去勇敢地尝试以前认为不可能做到的事情，去成功地创造以前绝不敢奢望的美好生活。

第一章

为成功创造条件 001



空等机会的到来，优秀的人是不会这样做的，他们通常是寻找并抓住机会，把握机会，征服机会，让机会成为服务于他的奴仆。

第二章

梅花香自苦寒来 025



人世沧桑和艰难困苦是最为崇高又最为严厉的老师。要有一段穷困破落的记忆，人们才能获得深邃的思想，或者取得巨大的成功。

第三章

零散时间的价值 049



谁能像一颗颗种子不断地从大地母亲那儿汲取营养一样，点点滴滴进行积累，珍惜分分秒秒，谁就能成就大业，铸就辉煌。

第四章

天赋难被淹没 073



没有哪一个杰出的人在错误地判断自己的天赋时能够逃脱平庸的命运，也没有哪一个认识到自己的天赋的人会成为一无是处之辈。

第五章

找到适合自己的位置 095



只有你的天赋与个性完全和手头的工作相协调，你做起来才会得心应手。除非你所有的才能都得到充分地开发，你才会发现自己真正擅长的是什么。

第六章

心无旁骛 117



如果一个人为了追求一项值得追求的事业，集中所有的精力和心志坚持不懈地去做，那么，他的生命就绝不可能失败。

第七章

当机立断和严谨守时 139



办事从不拖延、一贯准时的好名声，往往是积累成功资本的第一步。有了这第一步，成功自然会水到渠成。

第八章

修养是个人财富 157



教养本身就是一笔财富。有了它就像有了通行证一样，可以畅通无阻。所有的大门都向他们敞开，他们也随时随地会受到人们热情周到的接待。

第九章

热忱创造奇迹 175



一个年轻人最让人无法抵御的魅力，就在于他满腔的热忱。在年轻人的眼里，未来只有光明，没有黑暗，即使会遇到险境，最终也可以转危为安。

第十章

随机应变的能力 197



一个人如果拥有机智，即使他的才华很有限，他也可以利用空余的时间，慢慢发展他在某些方面所欠缺的才华。

第十一章

自尊、自重与自信 209



一棵树如果要结出果实，必须先在土壤里扎下根。同样，一个人也需要学会依靠自己，学会尊重自己，不接受他人的施舍，不等待命运的馈赠。

第十二章

保持高贵的品性 231



我们刻在事物上的标记是个性，正是这种无法涂抹的标记，决定了所有人、所有劳动的全部价值。一个伟大的名字意味着怎样的一种魔力啊！

第十三章

精益求精，追求完美 251



无论做什么事情，都应该一丝不苟，尽心尽力。也许在我们眼里微不足道的小事，实际上却可能生死攸关。

第十四章

恒心和忍耐力 275



恒心与忍耐力是征服者的灵魂，它是人类反抗命运、个人灵魂反抗物质与世界的最有力支持，它也是福音书的精髓。

第十五章

简洁是一种智慧 299



如果想说什么，就简单明了地说出来。时间宝贵。诚实、准时、简洁，这应该是我们一生的座右铭。

第一章

为成功创造条件

.....

历史无声地留给我们与此类似的千千万万个例子，告诉我们有无数英雄伟人在面对机会犹豫不决、在别人畏首畏尾时，他们果敢地抓住了机会，取得了常人难以想像的伟大业绩。