

硅谷禁书全集白金典藏版 I

The Master Key System



最伟大的 二十四堂课

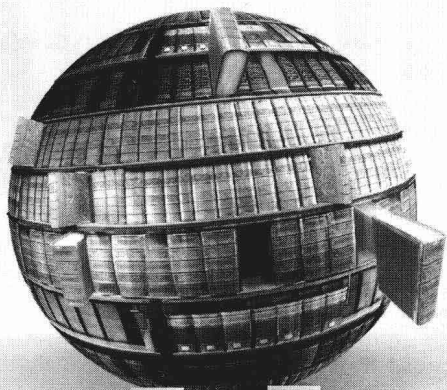
因道破成功的终极谜底而被封印70年的奇书

为比尔·盖茨赢得580亿身家的致富之源

[美] 查尔斯·哈尼尔/著

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

硅谷禁书全集白金典藏版 I



最伟大的 二十四堂课

The

System

[美] 查尔斯·哈尼尔/著

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

最伟大的二十四堂课 / (美) 哈尼尔著 ; 亦夫译
-- 南京 : 凤凰出版社, 2010. 12
(硅谷禁书 : 白金典藏版)
ISBN 978-7-5506-0029-4

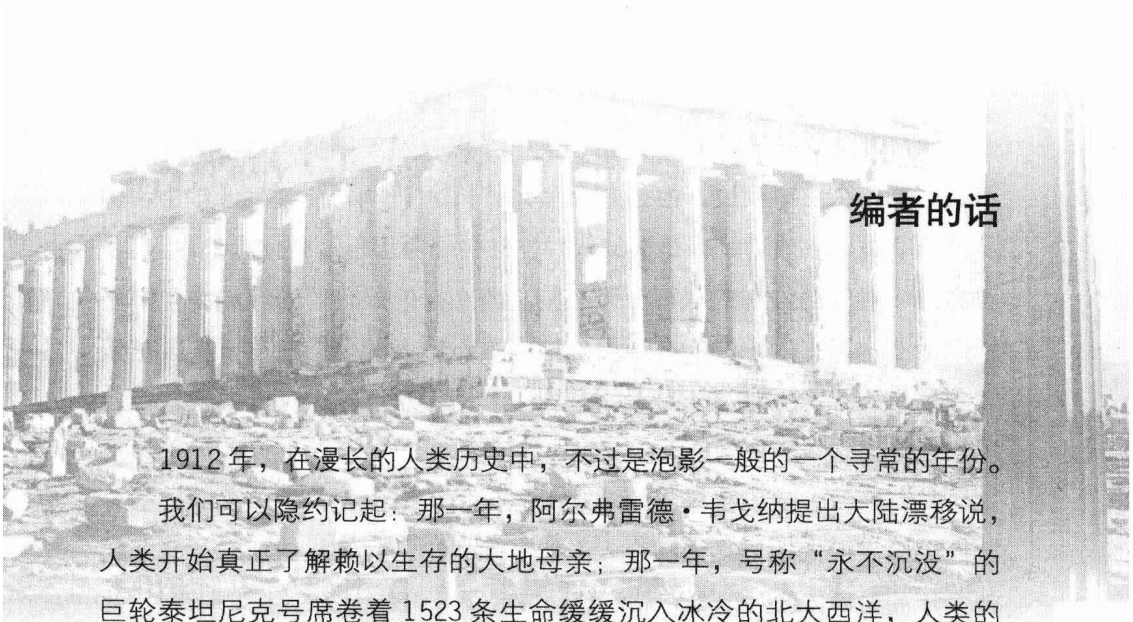
I. ①最… II. ①哈… ②亦… III. ①成功心理学—
通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第219434号

书 名 最伟大的二十四堂课

著 者	[美] 查尔斯·哈尼尔	
译 者	亦 夫	
策 划 人	郭济访	
责任编辑	朱 敏 王清宇	
出版发行	凤凰出版传媒集团	凤凰出版社
出 品	凤凰出版传媒集团	北京凤凰天下文化发展有限公司
公司网址	北京凤凰天下网	http://www.bookfh.cn
印 刷	时嘉印刷有限公司	
开 本	700mm×1000mm	1/16
印 张	15	
字 数	200千字	
版 次	2011年1月第1版	2011年1月第1次印刷
标准书号	ISBN 978-7-5506-0029-4	
定 价	25.00元	

(凡印装错误, 可向公司发行部调换, 联系电话: 010-58572106)



编者的话

1912年，在漫长的人类历史中，不过是泡影一般的一个寻常的年份。

我们可以隐约记起：那一年，阿尔弗雷德·韦戈纳提出大陆漂移说，人类开始真正了解赖以生存的大地母亲；那一年，号称“永不沉没”的巨轮泰坦尼克号席卷着1523条生命缓缓沉入冰冷的北大西洋，人类的生命在大自然面前宛如蝼蚁；那一年，马克斯·冯·劳厄发现了X光的衍射现象，人类从此真正地“看到”了自己；那一年，中国人冯如驾驶着自己设计制造的飞机失事陨落，人类对天空的梦想仍然不堪一击；那一年，巴尔干半岛烽烟飞升，第一次世界大战的阴影已经在炮火中隐隐浮现……

在这人间万象的泡影之中，在美国圣路易斯市，一个关系到宇宙和人类的终极秘密正在悄然流传，有幸在第一时间得知这个秘密的人们，有的兴奋得欣喜若狂，有的震惊得呆若木鸡，有的愤慨地认为这是一棵读神的毒草……

真正的有识之士则强忍窃喜，将这个秘密一遍遍地翻阅、诵读，直到烂熟于心，并且立刻开始按照自己的人生蓝图，塑造专属于自己的“宇宙”。奇迹真的出现了，成功、富足和健康的生活轨迹从此开始在他们脚下铺开。

他们在心里默念着这个名字——查尔斯·哈尼尔，这一伟大秘密的发现者。

查尔斯·哈尼尔，1866年生于美国密歇根州安娜堡，青春时代在一家国有的大企业中心度过，担任办公室文员长达15年。在这15年中，他从未减缓过探索成功终极秘诀的步伐，这种思考历程，更使得他对人生、对商界、对成功法则的理解极为深刻。因此，他雄心勃勃地辞去了那份稳定但波澜不兴的职位，在短短几年内就以惊人的姿态跻身于美国富豪名单前列。1912年的他，已经是美国洲际商务公司的执行主席，稳健地操控着这个当时美国最大的商界巨舰。

与此同时，他积蓄多年的成功学理论也喷薄而出，他将平时为极少数高层员工所做的成功学和个人潜能开发理论课程结集成册，并且凭借他多年的精华体验加以凝练和调整，成就了《最伟大的二十四堂课》。此书刚刚出版的时候，印数和发行范围都是相当保守谨慎，读者群也基本都是公司的内部员工，但是书中的巨大精神能量是无法掩盖的，它很快就从各种渠道扩散开来，出现在各大公司的领导层的桌上，这让那些占据美国财富峰巅的人们不寒而栗——如果每个美国人都掌握了这个神启一般的秘密，垄断还从何谈起！于是，这本书在短短几个礼拜之间，就昙花一现般地消失在人们的视野之中。

哈尼尔本人对此倒是早有预料，一笑了之。

转眼又是20年过去，哈尼尔的成功法则已经彻底形成了庞大而坚实的理论体系，在知情人的强烈建议之下，他又推出了几部著作，《最伟大的二十四堂课》也随之重印。这次的结果出人意料，这套书居然在数天之内就成为美国唯一一部被商界、政界、宗教界联手封杀的出版物，让闻讯赶到书店的读者们手足无措，大失所望。

在以后的几十年漫长岁月中，哈尼尔的理论一直以数量稀少的地下手抄本的形式在人群中流传。当年有幸抢购到原书的人多数都神奇地成为了巨额财富的拥有者，而且健康、精力旺盛，不过他们好像不约而同地患上了“健忘症”，对成功致富的根源诀窍绝口不提。

到了 20 世纪 80 年代初期，美国硅谷逐渐形成雏形，众多年轻的创业冒险家蜂拥而至，俨然重现了 19 世纪的美国淘金热潮。半个世纪前的成功秘诀在这里变得“洛阳纸贵”，一份手抄本居然被炒到了 3000 美元，要知道，当时普通美国人的平均年薪只不过 750 美元左右！人们发现漫长的岁月并没有对这个成功秘诀造成磨蚀，随着崭新时代的来临，它反倒更加显得光芒四射。从这时起，它有了一个具有善意的嘲讽意味的名字——《硅谷禁书》。

10 年之后，所有的人们都已得知，这个手抄本曾经从一个辍学少年的手中经过，这个少年的名字是比尔·盖茨。

到了 2003 年，这套著作终于正式解禁了。它像一颗思想的核弹，迅速地在美国本土爆发，并且以不可思议的速度蔓延到了全世界。

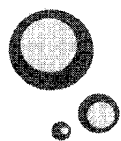
2012 年，《硅谷禁书》刚好面世一百周年。这一百年间，世间沧海桑田，唯一不变的，只有这永恒的成功法则。这把万能之钥，将为您打开通向下一个百年的成功之门。

愿您开启自身与宇宙之间的和谐通途，愿成功、健康、财富永远伴您左右。

目 录

第一课	发现你内在的力量	3
第二课	成功靠自己	13
第三课	态度决定一切	23
第四课	我要成为怎样的人， 就能成为怎样的人.....	33
第五课	创造出你想要的一切	43
第六课	盯住目标，全神贯注	53
第七课	打开“上帝”的锦囊	61
第八课	思想决定行动	73
第九课	首先改变自己	83
第十课	万事皆有因	93
第十一课	不要给自己的思考设限.....	103
第十二课	集中你的能量	113
第十三课	没什么不能没有梦想.....	121
第十四课	拒绝负面思想	131
第十五课	洞察力	139
第十六课	视觉化你的理想	149

第十七课	有渴望，才有希望.....	159
第十九课	有知才能无畏	177
第二十课	不愿“劳心”，就得“劳力” ..	185
第二十一课	敢于提出大设想	195
第二十二课	改造自己的内心世界.....	205
第二十三课	有舍才有得	215
第二十四课	告诉自己，你能行！.....	225



第一课 发现你内在的力量

我们惯常的思维方式很大程度上会影响我们每一次的抉择，所以每一次做出的抉择并不是偶然或者随性的。每个人做出的选择都是在思想范围以内，我们不会超越自己的思想范围去做任何选择。



| 本课介绍 |

非常荣幸能在这里为大家讲述《最伟大的二十四堂课》的第一课。希望本书能给你的生命带来更多活力，更多力量，更多健康，更多愉悦。愿你意识到这种力量，意识到健康与幸福，汲取生活中的这些精神能量，直到让它们成为你所拥有的品质。到那时，妄图将它们与你分离也是不可能的事。这世界上所有的事物都是能够改变的，只要人们拥有足够的力量就能够控制它们。

你不用处心积虑去获得这种力量，因为你早就拥有它了。但是，你应该去弄清楚它是怎么回事，应该去运用它，去掌握它，将它注入自己的体内，这样，你才能一往无前，永不屈服，积极征服面前的整个世界。

日复一日，你大踏步向前进发，当你获得更多的动力，当你的激情火焰熊熊燃起，当梦想的蓝图越来越清晰，当你内心的体悟越来越深刻，那时，你就会发现，这个世界并不是一堆毫无生气的草木石头，而是有生命力的存在！世界是人类跳跃的心房，是生命的存在，是美感。

毫无疑问，感悟是我们生活中必需的元素，它与上面的一切共同发生作用，而那些能够潜心体悟并有所成的人，将会激发出新的光亮，新的力量将他们环绕，他们每一天都将获得更强大的力量与自信。他们将会认识到，他们的希望与梦想，都会真真切切地在现实中出现。他们将会获得比以往更深刻、更丰富、更清晰的生命意义。

好了，现在让我们开始第一课。

在现实生活中，各个方面的事实都在向我们昭示：成功更偏爱有准备的头脑。当你准备得越多时，就越靠近成功；而反过来，当你准备不足、缺乏资源时，距离成功也将会越加遥远。这都是真实可信的道理。

人类的大脑与思维是世间万物中最活跃的东西，它不停地创造出新的能量，具有非凡的创造性。我们的各种外在条件、生活的外部环境，还有遭遇的种种，这一切，都是我们大脑的习惯性思维或者是大脑中的主导心态造成的。

我们惯常的思维方式很大程度上会影响我们每一次的抉择，所以每一次做出的抉择并不是偶然或者随性的。每个人做出的选择都是在思想范围以内，我们不会超越自己的思想范围去做任何选择。所以，我们是否能获得力量，能否成功或者获得财富，所有的一切，都取决于思维方式。

这个结论不是荒诞无稽的。因为我们的思想一直都在主导着我们的行为，在做事情以前，我们已经将自己固定在一个位置了，我们无法超越这个位置。从某种意义上说，我们的思想和惯常的思维方式决定着现在的生活，也将会决定我们的未来。我们现在的所有作为都会对将来产生深远的影响。

正常情况下，我们潜在的能量不会时时显现，所以它常常会被自己无意识地给忽略掉。我们如果想要重新认识自我，必须要意识到体内这种强大能量的存在。但是，我们怎样才能意识到自己体内存在的这种力量呢？最重要的是，我们必须明白：一切的力量都来源于我们的内在世界。

虽然这个内在世界是无法触摸的，但是它却真实存在着。这个世界由思想、感觉与力量等要素所构成，这个世界光明、美丽，具有能动性和创造性。虽然这个世界不是有形实体，但是它的力量却强大到超乎我们每个人的想象。

我们的内在世界由精神掌控着。当我们意识到自己的内在世界，并且真正探求到它时，才能真正找到我们人生旅途中所有难题与困惑的答



案，并且毫不意外地解释这些问题产生的深层原因。只要我们能够掌控这无形的内在世界，那么，所有的有关力量、财富和成就的法则也就尽在我们的掌控中了。

外在世界是内在世界向外的一种映射，是内在世界的体现。内在世界是一座巨大的宝库，其中蕴藏着无穷的智慧、无限的能量与无尽的供给，如果我们能够发掘内在世界的能量，它就能够满足我们对外在的一切需求。一旦我们认识到内在世界的无限能量并且将其发挥出来，那么这些能量就能真正地反映在外在世界中。

我们周围有融洽的人际关系、惬意的生存环境并能以最佳状态来处理事情，这一切，都是因为内在世界高度和谐，然后映射到外部世界所形成的状态。这正是我们保持健康状态的基础，也是我们取得所有伟大力量、健康、成就与功绩的充分且必要的条件。

内在世界的和谐，也是一种能力的体现，它能够使我们完全控制自己的思想，并且积极应对一切降临到我们身上的事情。

使内在世界处于和谐状态中，这样我们才能变得乐观自信，对自己满意。在这种乐观自信、对自己满意的良好状态下，我们也能体验到外在世界带给我们的满足和喜悦。

与此同时，外在世界也能紧密而且贴切地反映出我们内在世界的发展与变化。

我们的内在世界中蕴涵着无限的智慧，这能帮助我们迅速领悟并且开启潜伏在内在世界中的无限潜能。

一旦我们意识到内在世界所蕴藏的非凡智慧，并且能合理地运用它，那我们就能从思想高度来拥有这种智慧，并且通过这智慧来掌控自己的行为，从而让我们获得实际的力量与智慧，以此来作为我们自身充分、和谐发展的必要构成要素。

内在世界其实也非常实际。每一个力求上进的人，无论男女，都会

在内在世界中产生勇气、希望、热情、信心、勇气、信仰等正面的愿望。借由这些正面品质，我们能够开拓与完善自我的内在世界。并且在完善与增强内在世界的引导下，获得非凡的才能，从而将自己的梦想变成现实。

生命与我们看上去的并不一致，不是简单的一个从无到有的直线过程，而是一个逐层深入、持续进化的复杂过程。我们由外在世界所获得的一切事物，例如财富、健康、人际交往等等，这些其实都是我们内在世界已经拥有的东西。

一切的成绩与财富，都是在自我认知基础上经历的。所有的收获都是自我认知不断累积的结果。而我们的预期之所以未能如愿，则都是因为认知中断或者意识分散的缘故。

我们的内在世界能不能发挥应有的功效，这与内在和谐紧密相关。因为内在世界不和谐将会引起外在世界的混乱无序。所以，如果我们想要获得能量，想要有所成，就必须遵循自然法则，与之和谐共处。

我们与外界世界相连接是通过思想与意识，而大脑就是思想与意识的物质基础。脊椎神经系统与大脑将我们身体的各个器官与组织紧密相连，由此，我们才能对光、热、嗅觉、听力与味觉等所有的知觉有相应的生理或心理反应。

如果我们的意识与思想能够正常运转，能把握事物的本质与其发展的规律，当思想经由大脑——脊椎神经系统将这些有意义的正确信息传递到我们身体的各个部位，让各种感觉能够相互作用，并且处于和谐一致的状态；这种情况下，体内的各种感觉都会是愉悦、舒适的。

凭借思想与意识，我们能将勇气、活力、希望、信心、热情等所有积极的能量灌注到我们的体内。但同时，思想和意识也会将疾病、忧伤、困倦、失望、局限等混乱、不和谐的东西带给我们。这些混乱都源于错误的思维方式，它们将会扰乱我们的内在与外在世界，并带来许多有破坏性的影响。



通过潜意识，我们在内在世界与自身之间建立了广泛而紧密的联结。这种潜意识的器官载体是太阳神经丛。我们的各种主观感觉由交感神经系统来掌控，例如愉悦、恐惧、依恋、喜欢、渴盼、想象等各种潜意识现象。因为这种潜意识将我们与积极的宇宙精神紧密相连，所以我们能够逐渐掌控内在世界的能量，并将其转化为现实。

生命的伟大奥秘，就在于这两大神经系统的协调运作以及它们对各自功能的体悟，这是我们与内外世界相连的基础。只有认识到这一点，我们才能使客观思想意识与主观协调一致，才能使自己和谐发展。只有认识到这一点，我们才能应对外部世界的种种变化，而不会茫然无措，才能掌控我们的未来。

有一个通用于整个宇宙、任何场合的普遍法则或者意念，所有正确的理念与思想在本质上都可以归为一体。它丰富、强大、无所不知、无所不在、充满智慧，它是一切中的一切。

这种普遍使用的法则或者意念能将我们的念头转化成事实。虽然每个人对这种意念的认识都不完全相同，但是它发挥的作用并无差别。每个人对它有不同的认识，这只是它的不同表象罢了。

通常说来，普遍使用的法则或者意念的本质并无二致，所以这将会得出以下结论：所有的意念归根到底其实都是同一条意念。而我们只有认真体会和掌握事物的规律，才能找到这条意念。

存在于每个人大脑中的意念与其他人相比，从宏观上说并没有什么不同，差别只在于个体化的细微差别罢了。

这个普遍使用的意念，是一种静止的潜在能量，它不代表别的东西，它只能借由一个个不同的个体来展现。而个体也只能通过这种意念来证明自己的存在。这两者间是集体与个体的有机统一。

我们每个人之所以与其他人有别，就在于我们的思维特点与思考能力有差异。这个差异也是人的内在世界向外彰显的手段。而每一个具体

的想法都是由潜在能量，也就是意念本身所产生的。想法是意念的动态阶段，意念是想法的静止形式，两者不过是同一事物的不同阶段而已。从静止的意识到运动的想法再到作用于现实，给世界带来能动影响，这正是人类思维的全过程。

普遍适用法则将所有事物的内在属性都囊括进去，它无所不能、无所不知、无处不在，所以，事物的内在属性也时时刻刻在人身上体现。当一个人开始思考的时候，他本身的内在属性将会影响他对外界的思考，并通过他的行为反映在外在环境中。这是与人自身的属性相呼应的。

说到底，我们所有行为带来的结果都是由想法来决定的。所以，要严密控制自己的思想，以便规划好自己的行为，使外部环境与我们相适应，这才是根本认识。

所有的力量都来源于我们的内在世界，由我们的意识所掌控。掌控这些力量的前提是要对世界有准确的认知，并将这种认知付诸实践。

如果我们能够完全领会这条法则，并且掌控自己的意识，那么就能自如地运用这条法则了。也就是说，能够有意识地与万能的宇宙法则进行互动。

每一粒原子的生命法则也囊括于这个普遍适用的宇宙法则中，其内在属性与这个法则完全契合。所有的原子也时时刻刻在遵循宇宙法则。

大多数人没有意识到内在世界的重要性，他们只是一味从外部世界中寻找解决问题的答案。而外在世界不过是内在世界的外部反映而已，这样做只能解决表面问题，没法解决问题的实质与根本。想要真正解决问题，就必须从内在世界着手。

内在世界是万物的本源，而外在世界是它的表现，两者是相辅相成，互为依存的。我们对内在世界的认知决定了我们在外在世界中体现出的能力。要想改变我们的能力，必须从本源做起，必须了解和掌控我们的内在世界。



你能立时看到，这是一种全新的、有别于其他的理念；因为大多数人都是打算通过对结果的操作来改变最后的结果。他们不能意识到，这仅仅是从一种消极的形式转变到另一种。想要摆脱不和谐，我们必须去掉它的本源，而这个本源，只能从内在世界中找到。

一切的生长都源于内在。这是自然界一个显而易见的法则。每一株植物、每一只动物、每一个人都是这个伟大法则的鲜活的明证，而过去的种种错误，都是因为人们只从外部世界中寻求力量或者能量而忽视了内在世界。

内在世界是宇宙间一切物质的供给基础，而外在世界则是这基础的喷发口。我们接受这喷薄而出的能力，归根到底还取决于我们对宇宙基础的认识。每一个人都是这种无限能量的喷发口，每个人对于其他人来说也是这样。

认知是一种精神历程，而精神行为正是个体与宇宙精神交互作用的结果。因为宇宙精神是一种无处不在的智慧，它充塞于天地间，激发世间万物。宇宙精神的相互作用也是因果关系的客观法则，但是这个法则不是存在于个体生命之上，而是建立在宇宙精神中的。它不是一种客观的能力，而是一种主观的历程，它的结果也将从一切遭遇和经历的无限变化中体现出来。

为了表现生命，必须意念先行。没有意念，就不可能有事物存在。一切存在的事物，都是这种基本物质的某一方面体现。世间所有事物都是因为意念而被创造出来，并且处于不停再创造过程中。

我们都在一片神秘莫测、看得见摸得着、能够塑造的精神实体的汪洋中生活。这种精神实体一直焕发出勃勃生机。它微妙而敏感。它能按照不同的精神需求变幻成不同的形体。它通过思想构筑的模型或者母体而表现出来。

我们应记住：这种意念的价值只存在于对它的应用上。如果切实体

悟了这种法则，就能使富足取代贫穷，使智慧取代无知，用和谐来平息混乱，将暴政转化为自由。确定无疑地说，从物质与整个社会的角度来看，再没有什么祝愿能超越这些了。

现在，让我们将这种意念转化为现实吧。选定一个你能独处而不受打搅的空间，坐直身体，保持放松状态，但不要让身体随意慵懒。让你的思绪进入一种完美的状态，自由驰骋，每一次做 15 分钟到半个小时。连着做三四天甚或一个礼拜，直到你确认你能完全掌控自己的身体。

许多人可能会在此过程中遇到相当大的困难，有些人也可能毫不费力就做到了。但是你若打算有进展，必须先完全掌控住自己的身体。下周你将会得到下一步的指导，在这段时间内，你必须完全掌握本课的内容。