

“Pogue, 《纽约时报》计算机专栏作家, 是全世界最棒的讲解者之一。”

—— Kevin Kelly, WIRED联合创始人

iPhone

用户手册

一本应该装在iPhone包装盒里的书

the missing manual[®]

The book that should have been in the box[®]

第3版

覆盖所有采用
3.0软件的机型——
包括iPhone 3GS



O'REILLY[®]

[美] David Pogue 著
张翼译

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

O'REILLY

iPhone 用户手册 (第 3 版)

[美] David Pogue 著
张翼 译

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

iPhone用户手册 : 第3版 / (美) 博格 (Pogue, D.)
著 ; 张翼译. — 北京 : 人民邮电出版社, 2010.12
ISBN 978-7-115-23611-1

I. ①i… II. ①博… ②张… III. ①移动通信—携带
电话机—手册 IV. ①TN929.53-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第160908号

版 权 声 明

Copyright©2009 by O' Reilly Media, Inc.

Simplified Chinese Edition, jointly published by O' Reilly Media, Inc. and Posts & Telecom Press, 2010. Authorized translation of the English edition, 2009 O' Reilly Media, Inc., the owner of all rights to publish and sell the same.

All rights reserved including the rights of reproduction in whole or in part in any form.

本书中文简体版由 O' Reilly Media, Inc. 授权人民邮电出版社出版。未经出版者书面许可, 对本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

版权所有, 侵权必究。

iPhone 用户手册 (第 3 版)

◆ 著 [美] David Pogue

译 张 翼

责任编辑 蒋 佳

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号

邮编 100061 电子函件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 12.375

字数: 442 千字

2010 年 12 月第 1 版

印数: 1-3 500 册

2010 年 12 月北京第 1 次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-7675 号

ISBN 978-7-115-23611-1

定价: 69.00 元

读者服务热线: (010)67132705 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

内 容 提 要

本书分别从手机功能、多媒体处理功能、在线功能、连接功能等几方面详细地介绍了 iPhone 3G/3GS 的功能及其使用，具体包括输入和编辑文本、Spotlight 搜索、电话、语音信箱、音乐和视频的播放、使用相机功能拍摄照片和视频、地图、应用程序、铃声与辅助功能、手机上网、浏览网页、电子邮件、App Store、iTune、MobileMe、iPhone 的设置以及 iPhone 配件、故障排除、手机保养等。

本书适合拥有和希望拥有 iPhone 3G/3GS 的用户阅读。

O' Reilly Media, Inc. 介绍

为了满足读者对网络 and 软件技术知识的迫切需求，世界著名计算机图书出版机构 O' Reilly Media, Inc. 授权人民邮电出版社，翻译出版一批该公司久负盛名的英文经典技术专著。

O' Reilly Media, Inc. 是世界上在 UNIX、X、Internet 和其他开放系统图书领域具有领导地位的出版公司，同时也是联机出版的先锋。

从最畅销的 The Whole Internet User's Guide & Catalog (被纽约公共图书馆评为 20 世纪最重要的 50 本书之一) 到 GNN (最早的 Internet 门户和商业网站)，再到 WebSite (第一个桌面 PC 的 Web 服务器软件)，O' Reilly Media, Inc. 一直处于 Internet 发展的最前沿。

许多书店的反馈表明，O' Reilly Media, Inc. 是最稳定的计算机图书出版商——每一本书都一版再版。与大多数计算机图书出版商相比，O' Reilly Media, Inc. 具有深厚的计算机专业背景，这使得 O' Reilly Media, Inc. 形成了一个非常不同于其他出版商的出版方针。O' Reilly Media, Inc. 所有的编辑人员以前都是程序员，或者是顶尖级的技术专家。O' Reilly Media, Inc. 还有许多固定的作者群体——他们本身是相关领域的技术专家、咨询专家，而现在编写著作，O' Reilly Media, Inc. 依靠他们及时地推出图书。因为 O' Reilly Media, Inc. 紧密地与计算机业界联系着，所以 O' Reilly Media, Inc. 知道市场上真正需要什么图书。

The Missing Credits



David Pogue (本书作者) 是《纽约时报》每周的技术专栏作家, 作为《CBS News Sunday Morning》的记者荣获艾美奖, 每周为 CNBC (消费者新闻与商业频道) 提供节目, 也是“Missing Manual”系列图书的创作人。他作为作者或合著者已经参与了 50 本图书的编写, 其中有 25 本是本系列的图书, 6 本是“*For Dummies*”系列的 (包括 *Macs*、魔术、歌剧和古典音乐), 还有 2 本小说和《*Twitter* 的世界》。在他的另一种生活里, David 曾是百老汇演出的指挥, 也担任过钢琴演奏家和魔术师。他现在与他的妻子和 3 个很棒的孩子生活在康涅狄格州。

可以访问 www.davidpogue.com 查看他的专栏文章和每周发布的视频。欢迎读者为本书提供各种反馈, 可以发送邮件到 david@poguelman.com。

J.D. Biersdorfer (负责 iTunes、同步和配件相关章节的编写) 是《*iPod: The Missing Manual*》的作者, 也是《*The Internet: The Missing Manual*》和第二版《*Google: The Missing Manual*》的合著者。她从 1998 年就开始为《纽约时报》每周的电脑问答专栏撰写文章。她的作品出现在《滚石》杂志、《纽约时报》的书评专栏和美国平面艺术研究院刊物 (AIGA Journal of Graphic Design)。她现在生活在纽约, 同样痴迷于 BBC (英国广播公司) 和五弦琴, 她的电子邮件是 jd.biersdorfer@gmail.com。

Julie Van Keuren (编审) 是一位自由编辑、自由作家和独立出版人, 她在蒙大拿州 Billings 市的家中运营着她的“微型传媒帝国”。在她的业余时间里, 她喜欢游泳、骑车、跑步和三项全能运动 (为什么不可能)。她和她的丈夫 M.H. 有两个儿子 Dexter 和 Michael, 她的电子邮件是 little_media@yahoo.com。

Rich Koster (技术审稿人)。iPhone 是 Rich 的第一部手机，就像他的第一个 iPod，但是 iPhone 很快就成为他忠实的电子伙伴。随着他对 iPhone 了解地越来越深入，他开始与 David Pogue 交流，分享技巧、窍门和观察资料；最后 David 邀请他成为本书初稿的审稿人，并聘请他作为本书的技术编辑。Rich 已为人夫、人父，是 Disney Echo 的创始人 (DisneyEcho.emuck.com)，他每天用他的 iPhone 3GS 登录该网站。

致谢

“Missing Manual” 系列图书是以上所介绍的作者团队与 O’ Reilly 传媒公司的一次合作出版。感谢他们所有的人，特别感谢设计师 Phil Simpson 和写作高手 Julie Van Keuren，他们俩是 “Missing Manual” 系列图书的核心成员。还有一些朋友为本书的新版本提供了大量的帮助。他们是不知疲倦的实习生 David Pierce、技术指导 Brian Jepson 和来自 Twitter 公司的好友 Don Agro。来自 Apple 公司的 Greg Joswiak、Natalie Kerris、Natalie Harrison 和 Steve Sinclair 都为本书的写作出版付出了宝贵的时间和技术上的支持。感谢 David Rogelberg 在构思方面的信任，最重要的是感谢 Jennifer、Kelly、Tia 和 Jeffrey，他们使得这些图书和其他的一切，都成为可能。

— David Pogue



前言

如何去论证 iPhone 已经改变了整个世界这样一个观点？恐怕一些简单的数字可以说明这一点：

- 推出后的两年时间内，iPhone 卖掉了 2500 万部；
- 在全球 85 个国家广泛流行；
- 在 App Store（应用程序商店）上有 6 万个可下载的应用程序；
- 第一年内下载 12.5 亿次（针对应用程序商店）。

最重要的是，当我们在谈论这些数字的时候，情况已经在发生很大的变化：iPhone 销量不断提高，并且不断向新的国家出售，甚至是中国。

或者说，我们可以来看看 iPhone 推出以后的直接结果：

- 改变电信运营商（如 AT&T、Verizon 等）传统、保守的对待手机设计的态度，AT&T 居然愿意同意与 Apple 公司分成通信费用，条件是 AT&T 在美国独家销售 iPhone；
- 竞争对手争相模仿 iPhone 的设计。几乎所有的后续手机都推出触摸屏设计；黑莓、Palm Pre、Google（Android）手机，甚至是 Windows Mobile 手机都纷纷推出应用程序商店。事实上，它们都想成为下一个 iPhone。

不过问题的关键是，即使他们都使出浑身解术来模仿 iPhone，iPhone 也从未被超越过，因为 iPhone 也在不断发展演进。在 2009 年 7 月份，Apple 公司就推出了第三代 iPhone 模型——iPhone 3GS，其中 S 代表速度（Speed），表示其速度要比前两代快得多。当然 3GS 也增加了一些新功能，比如录像、语音拨号、更好的照相功能，甚至还增加了指南针这些看似平常但迟早会派得上用场的功能。

更重要的是，Apple 公司还提供了一套免费的 iPhone 软件：iPhone 3.0。它提供了一些用户急需的功能——复制与粘贴、手机搜索、彩信、录

音、无线蓝牙立体声音乐以及“晃动随机播放”，即可以晃动 iPhone 随机播放其中的音乐。

为什么此软件如此重要？因为在前两代 iPhone 手机（第一版以及 3G 版）上都可以运行 3.0 版本软件，而没有必要购买新的 iPhone 3GS。这一点的确是 Apple 公司慷慨的体现。本书会覆盖 iPhone 3GS 以及 3.0 版本软件（无论是安装于何种版本的 iPhone）。

关于 iPhone

iPhone 是什么？

当然，iPhone 是一款手机，但又具备完全的 iPod 功能，同时配备大尺寸、色彩绚丽的显示屏幕，可以用来观看电视与视频。同时 iPhone 可以带给用户最好的互联网使用体验（可以全屏浏览完整的网页，甚至可以使用完整格式的电子邮件，包括附件）。另外，iPhone 还内置了倾斜传感器、接近传感器、光传感器、Wi-Fi、蓝牙、GPS 以及令人惊讶的多点触摸屏。

此外，iPhone 还可以是一个日历、地址簿、计算器、闹钟、秒表、股票信息终端、交通信息播报员、RSS 阅读器、天气预报员。它甚至可以当手电筒来用，并在手机屏幕关闭亮度后，可以当镜子使用。

同时也不要忘记 iPhone 的应用程序商店。由于那些成千上万的可下载的应用程序，让 iPhone 成为一个反应快速、有趣的掌上电脑。所有这些免费或廉价的程序可以让 iPhone 变成一个医学参考书、音乐键盘、时间追踪器、遥控器、录音机、计算器、电子阅读器等。哇，真是令人兴奋。

所有这些功能让 iPhone 具备实用性的同时又十分时尚，称之为手机不一定十分确切（Apple 公司应该称之为 iPod，不过这个名字已经被使用过了）。

关于本书

苹果公司给 iPhone 提供了一个印刷版的使用手册，只是一个简单折页的小册子，不过却起了一个非常聪明的名字“指尖技巧”，但是如果你想学习到更多的使用技巧，需要去下载一个电子版的 PDF 文档，本文档不仅涵盖了基础的内容，并且还包含大量具体的细节内容，其中

包括破解、变通办法、导航教程，甚至还有关于 iPhone 缺陷的介绍，幽默吧。只不过你不能在文档上做标记，或者在浴室里阅读它。

本书的写作目的是为用户提供一个本来应该和 iPhone 随机附赠的使用手册（条件是你要拥有一个第一版或者 3G 版的 iPhone，并且还要安装 iPhone 3.0 的软件，如附件 A 所描述）。

编写计算机书籍可能是个令人恼火的工作，当你甚至还没有写完某一本书的时候，软件可能已经升级或者修改，你的书籍立即就变得过时了。

这种情况肯定也会发生在这本书上，因为 iPhone 是一个平台也是一台小型电脑，因此苹果公司经常通过在线更新的方式让系统变得更加完善。类比一下 iPod 从 2001 年黑白方砖的外形演变到今天的更绚、更时尚、更强大的情况，也可以想象 iPhone 在 5 年后会变成什么样子。

因此，就像你拥有第一个 iPhone 一样，拥有此书也是一个良好的开端，后续将有不断的更新与完善。为了保持不断的更新，你也可以不时地去访问本书网上的勘误表 / 更改页发现更多更新内容（访问以下网址：<http://missingmanuals.com>，点击本书书名，然后点击“View/Submit Errata”）。

Tip

在这本书付印之际，两个重要的发展即将来临：第一，AT & T 公司即将开通基于 iPhone 的彩信（图片 / 视频信息）服务。这本书假设此事已经发生了，因为 AT & T 承诺，在 2009 年夏天结束前实现该功能。第二，苹果公司即将发布的 iPhone 3.1 软件也增加了一些新功能。如果届时发布，用户可以通过一个免费的 PDF 文件获得它们（届时可以在这本书的网站 www.missingmanuals.com，“Missing CD”页面找到相应的 PDF 文件）。

关于本书结构

本书分为 5 个部分，每个部分包含几个章节。

- 第 1 部分 作为手机的 iPhone，涵盖了有关所有电话功能——拨号、接听、语音控制、语音信箱、电话会议、短信彩信以及联系人（地址簿）等功能的介绍。
- 第 2 部分 图像、视频及其应用，是专门介绍 iPhone 的内置软件程序，重点在于处理多媒体内容，比如播放音乐、播客（Podcast）、影片、电视节目和照片；拍摄静态照片或者拍摄视频（仅 3G 版具备此功能）；利用全球定位系统来进行导航；使用耐克传感器跟踪用户跑步时的各种指标等。

- 第3部分 iPhone 的在线功能，是 iPhone 的第三个值得称道的能力：它能够通过 Wi-Fi 热点或者通过移动运营商的手机网络让用户连接到互联网上。通过网络能够收发电子邮件、浏览网页，当然也可以使用著名的 iPhone 应用程序商店（App Store）。
- 第4部分 连接功能，描述了超越 iPhone 本身的功能，比如将 Mac 或 PC 上 iTunes 里面的音乐、视频和照片复制到 iPhone，或者同步日历、地址簿以及邮件设置。这部分内容还包括 iPhone 的控制面板、设置以及如何让 iPhone 通过无线的方式使用 Microsoft Exchange ActiveSync 与公司网络同步，或通过自己的电脑使用苹果公司的 MobileMe 服务。
- 第5部分 附录，包含 3 个参考章节。引导用户完成一些安装流程，介绍一些外围设备，比如充电器、车载适配器以及 iPhone 外套，另外还介绍了一些故障排除、保养以及电池的信息。

关于 → 箭头

在本书及相关文档中，读者会发现类似这样的句子：点击设置→提取新的数据→关闭。这其实是一种缩写，动作是按照先后顺序打开 3 个嵌套页面：“首先点击设置按钮，会显示下一个页面，然后点击提取新的数据，最后再点击关闭（在本书中，在屏幕上可以点击的地方都被印刷成橙色，突出显示）。同样，这种箭头简化方式也可以帮助读者使用 Mac 或 PC，如文件→打印这样的文字描述打印文档的过程。

关于 MissingManuals.com

为了更有效地利用这本书，请访问 www.missingmanuals.com。点击“Missing CD-ROMs”的链接，再点击这本书的书名，就会整齐地出现本书提到的所有共享软件和免费软件的名单。

该网站还提供了本书的勘误以及更新，点击本书的书名即可进入此页面，然后单击“View/Submit Errata”。事实上，欢迎你提出自己的更正建议！我们在重印本书的时候，都会参考你提供的建议修改其中的错误。当然我们也会在网站上列出所有这些更正，读者可以查看其中的内容，如果读者乐意的话，也可以在自己手头的书中标记出重要的更正内容。其次，当苹果公司对 iPhone 做出更新的时候，我们也会在第一时间对本书的内容做出调整。

目 录

第 1 章 iPhone 概览	1
1.1 休眠开关 (开 / 关)	2
1.2 SIM 卡托架	4
1.3 耳机插孔	5
1.4 屏幕	6
1.5 屏幕图标	6
1.6 主屏幕按钮	8
1.7 静音开关和音量键	10
1.8 iPhone 的底部和背面	12
1.9 包装盒里的内容	13
1.10 7 个基本指尖技巧	14
1.11 给 iPhone 充电	17
1.12 电池寿命提示	18
1.13 主屏幕	20
第 2 章 输入、编辑与搜索	25
2.1 键盘	25
2.2 剪切、拷贝和粘贴	35
2.3 Spotlight : 全机搜索	38
第 3 章 电话	43
3.1 使用“电话”应用程序拨打电话	44
3.2 个人收藏列表	45
3.3 最近通话列表	47
3.4 通讯录列表	50
3.5 拨号键盘	57
3.6 语音拨号 (iPhone 3GS)	57
3.7 接听电话	60
3.8 通话时的选项	62
3.9 国际漫游呼叫	67
第 4 章 语音信箱、短信及其他技巧	69
4.1 可视语音信箱	69
4.2 短信 (SMS)	74

4.3	聊天程序	83
4.4	呼叫等待	83
4.5	呼叫转接	84
4.6	来电显示	85
4.7	蓝牙耳机和车载套件	86
第 5 章	音乐与视频	89
5.1	列表	90
5.2	Cover Flow	94
5.3	正在播放界面 (音乐)	95
5.4	播放控制 (音乐)	97
5.5	多任务处理 (音乐)	101
5.6	蓝牙立体声耳机	102
5.7	播放控制 (视频)	104
5.8	缩放	105
5.9	熟悉的 iPod 功能	106
5.10	无线 iTunes 商店	110
第 6 章	相机、照片和视频	113
6.1	打开照片	114
6.2	照片墙纸	121
6.3	发送照片或视频的 3 种方法	122
6.4	为联系人设置头像	125
6.5	拍摄静态照片	126
6.6	拷屏	130
6.7	录制视频 (iPhone 3GS)	130
6.8	地理标记	133
第 7 章	地图与应用	137
7.1	日历	138
7.2	YouTube	145
7.3	股市	150
7.4	地图	153
7.5	天气	166
7.6	语音备忘录	167
7.7	备忘录	169
7.8	时钟	171
7.9	计算器	175
7.10	指南针 (仅限 iPhone 3GS)	177

第 8 章 铃声、Nike 和朗读按钮	179
8.1 铃声	179
8.2 iTunes 铃声	179
8.3 使用 GarageBand 制作铃声	181
8.4 Nike + iPhone 3GS	182
8.5 朗读按钮及辅助功能	185
8.6 黑底白字	186
8.7 缩放	187
8.8 单声道音频	188
8.9 朗读自动文本	188
第 9 章 手机上网	189
9.1 可接入的 3 种网络	190
9.2 连接顺序	192
9.3 热点列表	193
9.4 商业热点	194
9.5 如何关闭 3G 功能	195
9.6 飞行模式与 Wi-Fi 关闭模式	196
9.7 网络共享 (Tethering)	196
第 10 章 浏览网页	197
10.1 Safari 导航	198
10.2 缩放与滚动	199
10.3 地址栏	202
10.4 书签	205
10.5 Web Clip	208
10.6 历史记录	209
10.7 点击网页链接	210
10.8 保存图片	211
10.9 自动填写	212
10.10 网页搜索	213
10.11 在线音频与视频	214
10.12 打开多个网页	216
10.13 RSS	217
10.14 网页安全	218
10.15 网络应用	220
第 11 章 电子邮件	221
11.1 设置账号	222

11.2	两个邮箱的问题	225
11.3	读取邮件	227
11.4	对邮件的后续操作	229
11.5	写邮件	237
11.6	防止邮箱满溢	241
第 12 章	App Store	245
12.1	欢迎来到应用程序商城	246
12.2	访问 App Store 的两种方法	247
12.3	在 iTunes 中购买	251
12.4	组织编排应用程序	252
12.5	应用程序的设置	255
12.6	应用程序的升级	255
12.7	应用程序的故障诊断	256
12.8	如何找到优秀的应用程序	258
12.9	应用程序的广阔前景	260
第 13 章	iTunes 与 iPhone 用户	261
13.1	熟悉 iTunes 窗口及其作用	261
13.2	获得音乐的 5 种方法	263
13.3	播放列表	267
13.4	授权计算机	269
13.5	电视节目、影片和租借影片	270
第 14 章	同步 iPhone	271
14.1	自动同步	271
14.2	手动同步	272
14.3	8 个标签页	275
14.4	摘要标签页 (通讯录、日历、设置)	277
14.5	铃声标签页	285
14.6	音乐标签页	285
14.7	照片标签页 (计算机→iPhone)	287
14.8	Podcast 标签页	291
14.9	视频标签页	291
14.10	应用程序标签页	292
14.11	一个 iPhone, 多台计算机	293
14.12	一台计算机, 多个 iPhone	294
14.13	冲突	295
14.14	单向紧急同步	297

14.15	备份 iPhone	298
第 15 章	MobileMe	301
15.1	安装	302
15.2	iPhone 上的 MobileMe	304
15.3	MobileMe 照片与视频	306
15.4	找到我的 iPhone	308
第 16 章	企业 iPhone	313
16.1	额外的补充	313
16.2	安装	315
16.3	Exchange + 个人数据	319
16.4	关于故障诊断	323
16.5	虚拟专用网 (VPN)	324
第 17 章	设置	327
17.1	飞行模式	328
17.2	Wi-Fi	328
17.3	运营商	329
17.4	声音	330
17.5	亮度	331
17.6	墙纸	332
17.7	通用	333
17.8	电子邮件、通讯录和日历	342
17.9	电话	347
17.10	Safari 浏览器	348
17.11	短信	350
17.12	iPod	350
17.13	照片	351
17.14	Store	352
17.15	应用程序偏好	352
附录 A	安装与签约	355
A.1	激活	355
A.2	AT&T 的其他服务	357
A.3	升级老版本的 iPhone	358
附录 B	配件	361
B.1	为 iPhone 购买适合的配件	361

B.2	保护 iPhone	362
B.3	放大 iPhone 的音效	364
B.4	提升 iPhone 电量	366
B.5	微型投影机	367
B.6	通用产品：iPod 配件	367
附录 C 故障诊断与保养		369
C.1	第一法则：安装更新	369
C.2	恢复：6 种技巧	369
C.3	其他可以尝试的手段	372
C.4	打不开 iPhone	373
C.5	在 iTunes 中无法显示	373
C.6	电话与互联网的问题	373
C.7	电子邮件的问题	374
C.8	不是问题的问题	377
C.9	iPod 的问题	377
C.10	保修与维修	378
C.11	网络求助资源	380