



生命渡舟

星云大师·著

一时千载莫非缘，
无尽天涯赤子心，
愿不虚发

“命运靠自己” Ⅱ

说好做好

星云大师说成事的器度



现代出版社
MODERN PRESS

『命运靠自己』Ⅱ

说好做好

星云大师说成事的器度

星云大师·著

图字01-2007-2797

图书在版编目(CIP)数据

命运靠自己 / 星云大师著. —北京: 现代出版社,
2010.9

ISBN 978-7-80244-808-7

I. ①命… II. ①星… III. ①佛教—人生哲学—
通俗读物 IV. ①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第173464号

本书版权由“上海大觉文化传播有限公司”授权

作 者	星云大师
责任编辑	张 晶
策划编辑	一恒盛辉
特约编辑	丁 健 程军川
装帧设计	利 锐
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电 话	(010) 64267325
传 真	(010) 64245264
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
网 址	www.xiandaibook.com
印 刷	三河市鑫金马印装有限公司
开 本	787×1092 1/16
印 张	34
版 次	2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80244-808-7
定 价	68.80元(全两册)

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

· 目 录 ·



上 篇 途中善自珍重

共担苦乐，助人多利 /002

宇宙人生就在这一来一往，一进一退之间，处处显得生机盎然。凡有去无回者，大多不是好事，像射出的箭一去无回，必定会有死伤……在社会上立身处世，大家彼此你来我往，才能在生命的舞台上随缘放旷，挥洒自如。

结缘总比结怨好 /002

语言要像阳光、花朵、净水 /008

排难解纷不是闲事 /013 不比较，不计较 /015

老二哲学 /021 被领导学 /025

给人利用才有价值 /030 三分师徒，七分道友 /035

人我之间要跳探戈 /040 拒绝要有代替 /044

富有三千界，贵为人天师 /051

天下无难事，一切的空无贫乏不是阻力，信心、诚心、耐力、毅力，就是最宝贵的财富。等待、拖延、犹豫、无恒，才是贫穷的根源。信心就是我的财富。

弘法利生 /051 忍耐就是力量 /057

不要同归于尽 /062 有情有义 /067

化缘化心，不一定化钱 /072

钱，用了才是自己的 /076

以智慧来代替金钱 /083 贫穷就是罪恶 /090



须像海水时时激荡更新 /096

佛陀不但经常强调自觉觉他，而且教导我们要以达到觉行圆满为修行的最高境界。凡是能够接受教诲，勇于认错的人，大多进步得快；凡是觉得自己全部有理，死不认错的人，大多在原地踏步……

错误不能一直下去 /096 认错，要有勇气 /102

疾病就是良药 /109 天堂地狱一念之间 /115

忏悔录 /121 慈悲 /125

不要将歉疚带到棺材里去 /130

检查自己的心 /135 入学的重要 /142



我们的利益与快乐



愿不虚发，生命中的璀璨 /150

佛教主张“法不孤起”，所以既不执著一法一人，也不舍弃一法一人，正因为佛教的本质如此，因此才能结合众缘，不断突破，创造远大的未来。愿力不可思议，愿心可以扩大我们的人生，升华我们的境界。

有理想，才有实践 /150 敢，很重要 /156

不知道的乐趣 /162

什么都是我的，什么都不是我的 /166

一念之间 /172 愿心的升华 /176

未来比现在更好 /183



行愿精进，自强不息 /189

刚开始练习利用零碎时间的时候，片断的思想就如同水滴透过石缝般，最初是“滴”、“滴”、“滴”……一点一点地流出来，时日一久，自然就会凿穿石壁，形成一道清流，如银瓶泻地般宣流不止。

了不起与没有什么了不起 /189 要利用零碎的时间 /195
有永远休息的时候 /201 欢喜与不欢喜 /206
不要错过良机 /212



共建人间的净土 /219

每到初一、十五，寺院中必诵《宝鼎赞》：“端为世界祈和平，地久天长；端为人民祝康乐，福寿绵长。”凡我佛子应该走入社会，以高超的教养来净化人心，改善风气，才能实际对国家民族有所贡献……

有佛法，就有办法 /219 为信徒添油香 /225
学佛要学吃亏 /230 六根互用 /236
行善与教化 /243 要有佛教靠我的信心 /249
修行的真义 /252
不要让阿弥陀佛代替我们报恩 /255
满树桃花一棵根 /260

共担苦乐，助人多利

宇宙人生就在这一来一往，一进一退之间，处处显得生机盎然。凡有去无回者，大多不是好事，像射出的箭一去无回，必定会有死伤……在社会上立身处世，大家彼此你来我往，才能在生命的舞台上随缘放旷，挥洒自如。

结缘总比结怨好

我从小虽然就具有圆融随和的性格，但也与一般男孩子一样，喜欢伸张正义，打抱不平。有一天，在一本书里看到一句话“结缘总比结怨好”，深深打动我顽强的心扉，回忆过去我经常因为执著、好斗而结下许多怨尤，想想实在没有必要。从此以后，我将“结缘总比结怨好”奉为圭臬，果然为我一生带来许多方便。

“物以类聚”是众生的习性之一，在我初出家的僧团里，也难免有此情况，有些人以地域结合，有些人以师承聚集，有些人以性格交友，有些人以兴趣相知。如果觉醒能力欠缺，往往陷入党同伐异而不自知。我向来喜欢融和无争，所以保持中立态度，从未加入任何一方，或许正因为如此，也为自己引来一些困扰。

记得当时的同窗还度法师与我素无渊源，但大概是法系不一，他总喜欢找我麻烦。那时我年纪还小，遭到学长的欺负，心中不免感到委屈，但想到结缘总比结怨好，便按捺心中的不平，以低姿态的方式和他相处，因此平息了许多纷扰。数年后，我们虽然各分西东，但友谊仍然持续维系得十分长久。

栖霞律学院结束后，我进入焦山佛学院就读。由于这是一所闻名全国的佛教高等学府，来自各地佛学院的精英均集中于此，但也因为这样，大家意见不一，时有龃龉。当时有一位来自竹林佛学院的大培法师，对我存有误会，经常冷语相讥，暗中丑化。我明知如此，仍在他需要的时候，给予协助。后来我到南京华藏寺担任监寺时，他也远道来归，齐为振兴佛教而共同努力。可见结缘能化解嫌隙，总比结怨好。

一九五一年，我应聘至新竹青草湖的台湾佛教讲习会负责教务，某法师意欲将我排挤于外，宁可将讲习会迁至台北，可是部分学生不愿同往，想和我一起留在原地，我还是鼓励他们到台北去发展。后来几十年来，大家仍旧十分友好。因此，我更肯定结缘实在比结怨好。

四十年前，初到宜兰弘法时，林松年居士刚从基督教转信佛教。他护持佛法不落人后，而且做事能干，头脑聪明，唯性格刚烈，所以得罪不少信徒。信徒纷纷来向我投诉，甚至由于他护教太过热心，偶尔一些言辞对佛教造成伤害，也使我迭遭怨言。他对我虽礼敬三分，但究竟习气难改，有时说起话来，仍是一副咄咄逼人的模样。尽管如此，想到人要结缘，不要结怨，所以我对他更加友好。后来成立“宜兰念佛会”时，还选派他担任总干事。一向处处挑剔的他，在工作上竟能十分配合，出乎大家意料之外。其实，这就是结缘不结怨的结果啊！

一九五五年，我协助完成高雄佛教堂的建设，原先那一带的信徒像宋仁心、陈明等人，最初是由于接触附佛外道普明灯居士的因缘而信仰佛教，对于佛法真理了解浅薄，只知倡导自性三宝，不知礼敬常住三宝，尤其每次一到我说法的时候，他们总是群集在讲堂外面，或奏乐扰乱、或聚众座谈，一副倨慢傲然，不肯合作的样子，我照样在台上讲经说法，平常也依旧礼遇他们。久而久之，这批人终于被我感化，不仅对我竭诚拥护，而且重新皈依三宝座下，成为正信佛子。类似的经历使我深深感到：平日待人处事如果不将别人的短处视为缺失，而抱持“结缘，不结怨”的态度，容他、耐他、化他、度他，待时机成熟时，一定可以获得对方的尊重。

我生性不喜欢因为一点小事和别人成为冤家，甚至在经济拮据时，对于财务处理，也是宁愿自己吃亏，尽量避免纷争。像宜兰雷音寺大门前的一栋民房，时价三万元，屋主提出以十万元作为让售代价，一个礼拜以后，待我们筹好款项时，他却索价二十万元，再隔几个月，他又提高到四十万元……价码持续提升，徒众得知，无不愤怒切齿，但我最后还是满其所愿，多年后以四千万元成交。目前我们将寺内土地整体规划，加建十八层大楼以为佛光大学的城区分部，预见日后将发挥文教功能，带动当地文化建设，虽说多花了点钱，佛祖还是获得最后的胜利，因此结缘总比结怨要好。

佛光山三十年前是一片荒凉的麻竹林，一亩土地一万元不到，但是现在一亿元都买不到一亩，其中简直有天壤之别。尽管如此，三十年来，我们本着友好结缘的诚意，在经济万分困难下，一块一块地买下了五十亩土地，以此为基础，慢慢发展出世界五大洲的佛教事业，裨益众多的生灵。如果我们当初眼光短浅，和乡民僵持不下，不但徒然结怨，更无法与全球信众广结善缘，岂不因小失大？

数十年来，台湾小型书报杂志社及其他各界人士以种种名目前来募款时，我固然多少都给予一点补助；对于大陆的寺院道场，无论是化缘建设经费，或是募取奖助学金，无论是需求慈善基金，或是索赠汽车、电视，我也都随份、随力地帮忙。虽然经常阮囊羞涩，不胜应付，但想到能够借此机会与大众结缘，还是心存感谢，因为结缘总比结怨好。

多年来，我自以为很慈悲行善，但有一天当弟子将建寺功德名录拿给我看时，见其他寺院同道如菩妙、开证、印海、浩霖、灵根等法师动辄捐献数十万、上百万，才感到别人结缘的心胸比自己更为可贵，惭愧之余，唯有勉励自己更加尽力广结善缘。

一九八八年，美国西来寺落成时，召开第十六届世界佛教徒友谊会议，洛杉矶华人的基督教会天天在寺外举牌游行，抗议呐喊，引起当地居民反感，尽管如此，我们还是本着宗教的慈悲，请信徒端热茶给他们解渴驱寒。一位从公家机关退休的美籍老太太自建寺伊始，便每日以望远镜观测西来寺，写

给县政府的密告黑函达数百封之多，我们不断尝试与其沟通，起初她相应不理，有感于我们的诚意，去年她终于出面和我们协谈。每届春节期间，西来寺均举办敦亲睦邻餐会，恳请附近居民同来联谊，那些向来持反对意见的人也都应邀在列。或许由于我们“结缘”的诚意，成立九年以来，西来寺不但未被恶势力击倒，反而目睹越来越多的基督教朋友、各国人士前来参访。这不正是结缘总比结怨好的明证吗？

“感谢主，他的大能给我们在这里施予博爱，给予需要的人。”当一些不知情的信徒参观“仁爱之家”，看到院门的牌匾上写着这样的文字时，不免惊怪：“师父！怎么会这样呢？‘仁爱之家’不是佛光山办的吗？”其实“仁爱之家”原名“兰阳救济院”，乃基督徒董鸿烈先生于一九六三年创立，但两年后因财务困难，由当时的宜兰县县官从中斡旋，交由我来管理。当初接办时，许多信徒建议拆除这块牌匾，我不仅断然拒绝，而且向大家宣布：“基督教肯将救济院交给我们接管，我们怎么可以如此回报？我们不但应该善理院务，更要好好保护这块牌匾，因为历史的轨迹是不容更改的。”后来依融、绍觉从佛学院毕业之后，自动发心前来服务，在院内增设佛堂，虽然如此，我们对于各种信仰的无依老人均一视同仁、收容照顾，让崇尚耶稣基督的，向耶稣基督祷告；让皈依佛陀座下的，向我佛如来礼拜。三十余年来，院中的老人们相处融洽，安然无事，是我心中最大的欣慰。

无独有偶，伦敦佛光寺的建筑本来也是一所天主教神学院，创办人 Author Micheal Ramsey 大主教在大门口所立的碑铭至今依旧保持原状。一九九二年，伦敦佛光寺举行开光典礼时，邻居教堂的贺特神父（Rev. Hunt of Vicar All Saint's Church）特来道贺。四年后，我每次走访英国伦敦弘法，都邀请该修道会的上级主教参加我们的集会，彼此之间水乳交融。一九九六年八月，在该寺举行的“和平对话”以“宗教与社会的融和”为主题，当地各教派均派人前来共襄盛举，大家踊跃发言，气氛热络，我感到十分高兴，因为这表示在当地弘法的徒众也能依照佛光山的宗风行事，与人结缘，不与人结怨。

早期自愿到佛光山工作的人很多，我一向来者不拒，但部分的人因为不能与别人相应，造成一些纠纷，使得事务难以进行，让主管不得不将之遣离。我每次听说此事，即自愿亲自出面和对方沟通，由于我好言安慰，真心劝告，最后这些人都是欢喜而去，甚至一些已经积为怨怼的事情，结果也都化解为善缘。他们离开以后，不但与佛光山保持联系，而且还经常回来担任义工。可见结缘能化怨怼为助缘，是人生最美好的经验。

多年前，洛杉矶一位作家每次在报章杂志上发表作品，只要提及佛教或西来寺，总是挖苦几句，不少信徒向我反映，表示愤怒。我闻言不语。一天，我邀当地作家协会至西来寺“素斋谈禅”，他也应邀在座，我一句责怪的话都没有，脸上也没有愠色，有的只是赞叹与尊重。从此以后，他的大作里再也没有出现批评佛门的言辞。

中部某报社记者也是经常恶意伤害佛教，当我知道以后，通过别人，邀约他来山一游，让他了解佛教对社会的贡献，不久，他的文章有了一百八十度的大转变。可见人与人之间的结怨，都是误会所引起，如果能够多一点沟通交流，或者有一方肯主动结缘，没有什么解不开的冤业。

像《台湾时报》因为经常以不实的新闻歪曲佛光山，终于激怒了信徒，于一九九六年二月间，发起包围报厂，静坐抗议行动。我得悉此事，立即电请前“监察院”院长陈履安先生由台北南下，以佛光山信徒代表身份前往化解，《台湾时报》立即表达歉意，如今偶尔也刊登有关佛光山正面的报道。所以，主动结缘并不表示自己矮了半截，相反地，它比结怨更能将事情圆满解决。

多少年来，拙作《释迦牟尼佛传》与《玉琳国师》一再被改编成剧本，搬上舞台、电台、电视及电影银幕，但都因为剧情被改得不如法，而使我频遭责难，也曾三番两次想向演艺公司抗议，但自忖一旦如此，以后谁还有心做佛教的节目呢？况且既然已经结缘在先，又何必结怨于后？种种考虑之后，我打消前念，如今，勾峰先生编导的连续剧《再世情缘》改编自《玉琳国师》，不但佳评如潮，而且其中因果观念的传播更有助于人心的净化。后来许多导演、编剧纷纷来问我有关开拍佛教影片的事情，我常想：当初如果据理抗议，

让佛教与演艺界结怨，恐怕今天又是另外一番情景了。

许多人见我人缘很好，都说我是上一辈子修来的。其实，我曾经遇到不少公务人员在办事的时候，不肯给人方便，总以磨人为乐，损人为快。尽管如此，当他们需要佛门的协助时，我仍给予帮忙，从此结下好缘，无形中也让他们对于佛教以结缘、服务代替官僚、结怨的理念有了更深一层的认知。

与大陆阔别四十年期间，一些投机的乡人趁机欺负我俗家的亲眷。一九八九年，我率团返乡弘法探亲之际，对于家乡附近社区的每一户人家，都以一个红包、一份礼品与他们结缘。尤其曾经极力伤害过我家人的一些邻居亲友，我更加厚待，赠予电视机、录像机、电冰箱、收音机等电器。兄弟们都怪我怨亲不分，但我觉得“冤家宜解不宜结”，“冤冤相报何时了”，对于心性浇薄的众生，给予他们多一点因缘，让他们未来也有得度的机会，非但自他受益，整个社会也将蒙利，不是一件很美好的事情吗？

我在世界云游弘法，发现各地的侨团甚多，有的以同乡组合，有的以宗亲结社，有的以职业类聚，有的以性别集会，但彼此之间大多貌合神离，多少年来互不往来，甚至党同伐异，视如水火。但是自从他们参加佛光会以后，都能在同一个信仰之下赓续友谊，引起许多人的好奇，纷纷来问我是何原因。其实，这不是我个人有什么魅力，而是因为佛光会本身实践佛教结缘不结怨的精神，奉行“平等共尊，和平共荣”的理念有以致之。

结缘能助成善业，能化解恶因，比结怨要好，乃古有明训之事，像三迦叶兄弟原是拜火外道，陷害佛陀未果，反被其慈悲精神感召，率领一千门下投皈三宝座下，使佛教在初传世间时就拥有强大的声势；吕洞宾原本志在长生不老，在拜访黄龙禅师时，因为对于“莫做守尸鬼”的劝言不甚明白，在恼羞成怒之下，抽出剑来，欲杀之为快。结果不但不能伤彼，反被其智慧之语点醒。从此不仅劝人以“慈悲度世”为成道途径，更以断除贪、嗔、痴取代剑术之学习，使得北宋道教教理有了突破性的发展，佛门也多添一位护法神仙。齐桓公于即位后，不记管仲昔日射杀之过，举其为宰相，掌理国政，成为春秋时代第一位霸主。唐太宗在登基之后，尽弃敌对前嫌，任用魏征、

王珪为大臣，辅弼朝纲，乃有贞观之治大放异彩……凡此不都是因为“结缘”所成就的美事吗？

反观佛世时，琉璃王还是太子的时候，因被释族讥为“婢子”，乃心怀怨恨。即位之后，立即进军迦毗罗卫国，尽灭释种九千九百九十万人，佛陀虽阻道三次企图止战，但终因夙业无法挽回，只有回到精舍，黯然神伤，后来琉璃王也死于非命，受地狱苦报。项羽虽有雄才大略，但自矜征伐之勇，气度狭隘，进入关中之后，坑杀降卒，焚烧秦宫，奸淫掳掠，而后又中了陈平的反间之计，误以为谋臣们皆与汉王刘邦通好，心生怨怒，百般冷淡，自以为是，结果众叛亲离，尽失人心，最后在乌江败亡自刎，这一连串的历史悲剧，不都是“结怨”造成的吗？

经云：“不可以怨止怨，行忍得息怨，此名如来法。”又说：“未成佛道，先结人缘。”诚乃不虚之言。当今的社会充满暴戾气氛，其实，夫妻不和是儿女的不幸，兄弟阋墙是父母的伤痛，员工相争是企业的损失，人民斗乱是国家的悲哀。“结怨”成事不足，败事有余，大家何不以“结缘”的胸襟来庄严我们的世界，美化我们的人间呢？

语言要像阳光、花朵、净水

多年以前，曾经在一篇文章里，读到这么一句话：“语言，要像阳光、花朵、净水。”当时深深感到十分受用，于是谨记心田，时刻反省，随着年岁的增长，益发觉得其中意味深长……

我自幼出家，丛林的教育虽然严苛，但是从师长的对话里，我体会到佛门深睿的智慧与无限的慈悲。例如，见面时常说到的：“欢迎法驾光临，在此为您接驾。”“后学初参，请您老多多开示。”“我能为您服务什么吗？”“感

谢您老提拔。”“感谢您给我学习机会。”“请您慈悲原谅。”“打扰您了！非常对不起。”

这些丛林用语和雅谦恭，不就像初春和煦的阳光一样，给人温暖亲切的感觉吗？在佛门常听到的赞美辞，如：“您好威仪。”“您真亲切。”“您很发心。”这些话像夏日绽开的花朵，美丽芬芳，让人心旷神怡。最叫人回味的是：在佛门中，即使对某人不满意，在语言的表达上也极具艺术，例如：“不知惭愧！”“不知苦恼！”“拖拉鬼！”（指做事慢半拍者）“初参！”（指初来佛门，行事冒失者）“老皮参！”（指在佛门参学已久的老油条）等等，既具有教训意味，又不失厚道，能令人心生警惕，恰似净水一般，能涤人习染。

及至年长，与社会进一步接触时，我不但保持过去在丛林里养成的习惯，以谦逊的言语待人接物，更广为运用，借着口说笔书，散播乐观进取的思想。我从弱者身上学习到强者的真理，并且发而为言，利乐大众。我告诉哑巴：“你们是世界上口业最清净的人。”我告诉聋子：“不听是非世界上最幸福的人。”我告诉盲者：“方寸之间是最美丽的世界。”我告诉肢体残障者：“心灵的健康是世界上最宝贵的资产。”

面对怯弱胆小的众生，我鼓励他们前进；面对缺乏信心的众生，我赞美奖励他们的优点；面对自卑心重的众生，我甚至不惜说出我自己的缺点，鼓励他们面对现实，超越心理的障碍。

我对因故失学的青年说：“我一生从没有领过一张毕业证书，有志气的人应该以天下为我们的教室。”我对成绩不佳的学生说：“我过去在佛学院读书时，也曾一度吊在班尾扛榜，但是我的发心、热诚不落人后，一样也能获得大家的肯定。”我对家境贫苦的儿童说：“我幼年时曾以拾荒为生，由于少时多能鄙事，故能在日后承担艰巨的工作。”我对生下畸形儿的妇女说：“我刚出生时半边脸红半边脸白，长相骇人，许多人都说我母亲生了一个妖怪，如今这些人却改口说这是‘瑞相’。”我不以为这样会损害我的形象，破坏我的尊严。我觉得只要能使失意的对方扬起信心的风帆，驶向希望的港口，则于愿足矣。

要使语言能像阳光一样，不只要用爱心温沃人们冷却的心灵，更需要付出心血，发心为众生作光明的指引。因此我留心各行各业的形态，为他们应机说法。

我勉励文艺人士应善运如椽之大笔，立千秋之伟言；我呼吁军警人士应抱持菩萨般的慈悲心肠，行金刚般的霹雳手段；我提醒政界人士应时时不忘初心，为民服务；我开示商业人士应赚取合理的净财，带动社会的繁荣；我建言农工人士应不断研究发展，造福全球人类……

我不仅追溯历史，也分析现况；我不但举出方法，更陈述理由。我虽非天生具有雄辩滔滔的本领，亦非后天习得满腹经纶的学问，但是由于我拥有一份光照普世的热忱，自然而然就产生了一股沛然莫御的动力。

由于曾在大时代的动荡中历经多劫，我深知遭逢苦难的人们特别渴望法水的滋润，失去自由的人们尤其需要佛光的照耀，所以四十年的弘法生涯中，我不辞辛苦地来往于岛内外的监狱、看守所与感训学校之间，探视受刑人士，为他们说法。

我常告诉他们：“在社会上，有的人虽然住在有形的牢狱中，但是还有更多的人是住在无形的心牢里……监狱其实是一个最好的修道场所，在狱中虽然身不自由，心却可以自由，只要大家肯真心忏悔，放下万缘。在狱中虽然看不到外面的世界，正可以利用这段禁闭时间反观内心的般若风光。如果能将受刑视为一期的闭关修行，心中何其自在！”

这一席话不知在各地监狱讲说了多少遍，也不知感动了多少受刑人。他们痛哭流涕，真心忏悔，他们自动求受皈依在三宝座前。有的从狱中捎信，感激我的鼓励；有的出狱以后改过自新，专程来向我道谢。知道他们得度有望，为他们欣喜之余，我更加勉励自己要多说好话，以裨益更多的众生。

我曾数度走访香江难民地区，甚至远赴泰北抚慰难胞，也曾与抱屈受冤的人会晤谈话。我勉励他们要自立自强，天下没有绝人之路。我劝告他们要忍耐负重，因为“法律容或有冤枉我们的时候，历史也有辜负我们的一刻，但是真理绝对会给我们公道。在受到委屈，无法申辩的时候，不妨自我充实，

以待因缘。”我不但以自己的苦难经验现身说法，更广举司马迁、文天祥作为例证。目睹愤世嫉俗的眼神逐渐转为平和安详，我确信黎明的曙光已经到来。

“一言足以伤天地之和”，我们怎能不慎之于口呢？我不但常常提醒自己慎口，更时时注意说话的场合和时间，使之恰如其分，适时而止。所以无论是在家信徒的婚丧喜庆，或者是机关行号的活动开示，总欢喜邀我前往主持。

显正首要破邪，扬清必先激浊。杯盘器皿还需涤去尘污，方足以纳受洁物，沟渠河床也要疏通杂质，才能够畅流无阻。于是我自许要做一滴净水，从根本上洗除众生心中烦忧：我鼓励恸失亲人者“走向社会，关怀众生”；我勉励事业受挫者“从跌倒的地方自己爬起来”；我安慰感情失落者“以慈作情，以智化情”；我劝告婚姻触礁者“以爱才能赢得真爱”。往往一天的时间就在接引信徒，四处弘法中飞逝而过，直至深夜时分，我才有空闲，于是我又拾起秃笔写作，期能与读者分享心中的禅悦法喜。这样的长期付出，虽然辛劳备至，然而它的收获匪浅。

回忆四十年的弘法生涯里，多少失亲的人走出心头的阴影，在服务大众中，找到自己的一片天地；多少徘徊在歧途边缘的人，放弃自杀、作歹的念头，如今事业有成；多少曾被感情困惑的人，也打破执著，心开意解；多少即将破裂的婚姻，在真爱的覆护下重修旧好……

多少人携家带眷，引朋唤友，千里迢迢，远道而来，只为了感谢我所说的一句话、两句话，成了他们生命的转折点；多少人来信，感谢我文章里的只字词组，给予他们重生的力量。对于这些，我丝毫不敢居功，只觉得完全是他们的善根与彼此的有缘，互相配合成就的结果。然而由于他们的鼓励，我更加积极努力，多说些有建设性的好话，多写些利民的文章，与大家共同结缘。由此可见，我们的一言一行具有互动的作用，所以唯有大家互道好话，互助互利，才能拥有一片光光相摄的人间净土。

俗谓：“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”语言是传达感情、沟通交流的工具，但是如果运用不当，虽是出自无心，也会成为伤人的利器。

回想我这一生中，不也常被人拒绝，被人挖苦，甚至被人毁谤，被人诬

蔑吗？我之所以能安然渡过每个惊涛骇浪，首先应该感谢经典典籍里的佳句和古德先贤的名言，其中史传描述玄奘大师的“言无名利，行绝虚浮”，是我自年少以来日日自我勉励的座右铭，多年来自觉从中获益甚深；地藏菩萨的“我不入地狱，谁入地狱”的精神，总是在我横逆迭起的时候，掀起我无限的勇气；每当险象环生的时候，想到鉴真大师所说的“为大事也，何惜生命！”强烈的使命感不禁油然而生，增添我心中无限的力量。

在遭遇屈辱而气愤填膺的时候，想起《华严经》中“常乐柔和忍辱法，安住慈悲喜舍中”的偈子，每每令我暗自生愧，从而激励自己广行慈悲。在平日的生活中，《华严经》的“不忘初心”、《维摩诘经》的“不请之友”、《八大人觉经》的“不念旧恶”、《大乘起信论》的“不变随缘”等，虽是短短数语，却带给我宽广健全的人生观；而一些大家耳熟能详的句子，如：“严以律己，宽以待人”、“不迁怒，不贰过”、“无欲则刚，有容乃大”、“淡泊以明志，宁静以致远”等，虽言简意赅，也让我毕生受用无穷。

此外，我也颇能在心里“自创”如阳光、花朵般的语言，陶醉其中，怡然自得。

记得开创佛光山时，学部圆门前面有一块小空地，我常邀师生徒众共同喝茶谈叙，当时心中常对自己说：“真是太好了！居然有这么一块空地，供我们师徒接心！”后来我们开辟了一条菩提路，我心里也十分兴奋：“真是太美了！我们又多了一个跑香散步的地方！”当宝桥完工的时候，快乐的感觉常常涌上心头：“真是太方便了！现在有了这么一条桥越过溪流，再也不用涉水绕路了！”即使买了一本小书放在图书馆，我也是满心欢喜：“大家又多了一份精神食粮了！”

由于把许多事都视为“好大！好美！”所以，我从不将心思局限于人我比较上，而能从心灵的提升，来扩大自己；从建设的增长，来完成自我，故能知足常乐，积极进取。

经云：“心如工画师，能画诸世间。”我们的心就好像工厂一样，设备良好的工厂制造出良好的产品，人见人爱，设备不好的工厂只会增加环境的污