

熱門新知 11

# 人體解剖學歌訣

〈修訂本〉

張元生／主編

于 頻  
陳豔賢／主審

品冠文化出版社



# 序

60 多年以前我學習解剖學的時候，同學中流傳著「一嗅二視三動眼，滑車三叉六外展……」等順口溜；把張開五指的右手魚際蓋住右耳代表面神經在面部五個分支方向的手勢；以「斤」字表示門靜脈構成形式的辦法……。

這些都是學解剖學的人創造的幫助記憶解剖學內容的竅門，對學生、青年臨床醫師學習和回憶解剖學知識都有好處。

多年前有一位在英國的同學寄給我一本小書，其內容類似上面說的那些。可見尋求記憶解剖學內容的方法中外一樣。

兩年前在一個學習班上認識了張元生醫師，他給我看他寫的解剖學內容的歌訣，並說「目的是為幫助初學者記牢應記的內容，幫助青年醫師回憶學過的解剖學知識，已累積了 100 多首」。我認為，作為一位臨床醫師，還關心學生學習基礎課，關心青年醫師使用、鞏固基礎知識，是難能可貴的。

今夏張醫師寄來了這本書的清稿，我愉快地閱讀了。我認為這是一本值得贊許的著作。雖然，它只包

括解剖學內容的一部分，也沒有更多的理論闡述，歌訣也未必都合轍押韻，但是，它是幫助學習者牢記解剖學內容的書。這本書絕不能代替教科書或「大部頭」的參考書，但它是值得推薦的輔助讀物。

王永貴 於成都

# 再版前言

人體解剖學是基礎醫學的基礎，是學習生理學、病理學和臨床醫學各科的先修課。醫學書中三分之一以上的名詞是解剖學名詞，故人體解剖學是一門重要的基礎醫學科學。

當你在醫學院校讀書時，儘管將人體解剖學背得滾瓜爛熟，一旦走上工作崗位後，當上級醫生向你問到某個解剖學方面的問題時，你可能答不及格。即使你在基層醫院當了多年外科醫生，有時同事或學生向你請教某個關係到解剖學方面的問題時，你可能會張口結舌。的確，人體解剖學是一門比較難學易忘的功課（諸如肌的起、止點，血管的分佈，神經的傳導通路等）。背熟了又忘，忘了再背，反覆多次還是不易記牢。可是，無論你向任何一位醫生或護士問到十二對腦神經的名稱時，他會脫口而出；這是因為在校學習時老師把它編成歌訣教給學生，這個方法省時省力容易記，背熟了就不容易忘記。又如，中國醫學把中藥的配伍禁忌、湯頭等編成歌訣，背熟了歌訣在實際工作中受用不盡。除了歌訣之外，每個人在學習過程中都可以創造多種多樣的學習竅門。有人把這些有助於速記、牢記的方法叫做「黃金記憶法」。當然，一大本解剖學教科書中的絕大部分內容還是要靠多觀察標本、模型、思考、理解，理解了的東西就容易記

憶。能編成歌訣的內容是有限的；歌訣也只是在充分理解原著的基礎上幫助強化記憶的方法之一。總之，我們在學習過程中把理解、強記、活記加巧記靈活運用就會收到事半功倍的效果。

爲了幫助初學者速記、牢記解剖學各章節中重要而又難記的內容，幫助青年醫師回憶和鞏固已學過的解剖學知識，筆者以系統解剖學本科教材第四版爲腳本，對書中一部分難記、易忘而臨床上又常常接觸到的內容進行了推敲，試將平鋪直敘的課文編成歌訣韻語一百多條，在教學工作中運用深受學生們歡迎，收到很好的效果。

《人體解剖學歌訣》首版一萬冊很快售罄。後來又多次重印，堪稱暢銷。一位在學的醫學生在給我的來信中說他用一分鐘的時間記熟了踝管的局部解剖，且永遠不會忘記。廣大讀者對本書的認可並未令作者陶醉，因爲歌訣體裁的科技讀物不可能是完善的，缺點是難免的，因此，在後來的修訂中不斷徵求專家學者的意見。

在四川大學華西醫學院王永貴教授、中國醫科大學于頻教授、華中科技大學同濟醫學院陳豔賢教授和武漢大學醫學院皮昕教授的親切關懷和熱情指導下，本書得以日臻完善，在此再次向先賢們致以衷心感謝。

張元生

# 目 錄

第一部分 運動系 .....	15
一、上肢主要骨骨化點出現及長合時間 .....	15
(一) 肱骨 .....	15
(二) 尺骨 .....	15
(三) 橈骨 .....	15
(四) 腕骨 .....	15
二、脊柱 (概況) .....	16
三、頸椎的形態特徵 .....	19
四、胸椎的形態特徵 .....	21
五、腰椎的形態特徵 .....	22
六、骶骨 .....	23
七、胸骨 .....	25
八、肋骨 .....	26
九、胸部的標誌線 .....	27
十、顱骨的名稱和數目 .....	28
十一、顱底 .....	30
十二、肩胛骨 .....	33
十三、肱骨 .....	35
十四、尺骨和橈骨 .....	37

十五、腕骨 .....	39
十六、股骨 .....	40
十七、脛骨和腓骨 .....	42
十八、髌骨概況 .....	43
十九、骨盆的性別差異 .....	45
二十、足附骨 .....	47
二十一、斜方肌 .....	48
二十二、菱形肌 .....	50
二十三、背闊肌 .....	50
二十四、肩胛提肌 .....	51
二十五、豎脊肌 .....	51
二十六、頸肌 .....	52
二十七、胸大肌 .....	53
二十八、胸小肌 .....	55
二十九、前鋸肌 .....	56
三十、膈 .....	57
三十一、腹外斜肌 .....	58
三十二、腹內斜肌 .....	59
三十三、腹橫肌 .....	60
三十四、腹直肌 .....	61
三十五、上肢帶肌 .....	61
(一) 三角肌 .....	61
(二) 岡上肌和岡下肌 .....	63
(三) 小圓肌 .....	63
(四) 大圓肌 .....	64

(五) 肩胛下肌 .....	64
三十六、肱二頭肌 .....	64
三十七、肱三頭肌 .....	66
三十八、前臂前群肌 .....	66
三十九、前臂後群肌 .....	67
四十、手肌 .....	68
四十一、四邊孔 .....	70
四十二、三邊孔 .....	70
四十三、髂腰肌 .....	71
四十四、闊筋膜張肌 .....	72
四十五、臀大肌 .....	73
四十六、縫匠肌 .....	73
四十七、股四頭肌 .....	74
四十八、大腿肌內側群 .....	74
四十九、大腿肌後群 .....	76
五十、脛骨前肌 .....	77
五十一、腓骨長肌和腓骨短肌 .....	77
五十二、小腿肌後群 .....	78
五十三、小腿三頭肌 .....	80
五十四、踝管的局部解剖 .....	80

## 第二部分 內臟學 .....

一、食管 .....	81
二、胃（概況） .....	82
三、十二指腸（概況） .....	84

四、空腸與回腸的鑒別要點 .....	85
五、結腸 .....	87
六、直腸（概況） .....	89
七、肝（概況） .....	90
八、胰（概況） .....	92
九、氣管與支氣管（概況） .....	93
十、肺（概況） .....	94
十一、縱隔 .....	96
十二、腎（概況） .....	97
十三、輸尿管 .....	99
十四、膀胱（概況） .....	101
十五、尿道 .....	102
十六、睪丸與附睪 .....	105
十七、子宮（概況） .....	107
十八、乳房 .....	109
十九、腹膜 .....	110
二十、腹股溝管 .....	112
<b>第三部分 脈管系</b> .....	<b>115</b>
一、心的位置和外形 .....	115
二、心的傳導系統 .....	117
三、冠狀動脈及其分支 .....	118
四、頸總動脈 .....	120
五、頸外動脈的分支 .....	121
六、上頷動脈的分支 .....	122

七、鎖骨下動脈的分支 .....	123
八、腋動脈及其分支 .....	124
九、肱動脈及其分支 .....	125
十、橈動脈及其分支 .....	126
十一、尺動脈及其分支 .....	127
十二、掌淺弓 .....	129
十三、掌深弓 .....	130
十四、胸主動脈的分支 .....	131
十五、腹主動脈及其分支 .....	133
十六、腹腔幹的分支 .....	135
十七、腸系膜上動脈及其分支 .....	137
十八、腸系膜下動脈及其分支 .....	138
十九、髂內動脈的分支 .....	139
二十、股動脈及其分支 .....	140
二十一、脛後動脈的分支 .....	142
二十二、脛前動脈的分支 .....	143
二十三、上腔靜脈的屬支 .....	144
二十四、奇靜脈 .....	145
二十五、下腔靜脈的屬支 .....	146
二十六、門靜脈的屬支 .....	146
二十七、門脈系與腔靜脈系間的吻合及 門脈側支循環 .....	147
二十八、大隱靜脈近端的屬支 .....	149
二十九、胎兒的血液循環 .....	150
三十、淋巴系 .....	152

(一) 淋巴幹和淋巴導管 .....	152
(二) 脾 (概況) .....	154
(三) 胸腺 (概況) .....	155
<b>第四部分 感覺器</b> .....	<b>157</b>
一、眼球的構造 .....	157
二、皮膚 .....	159
三、面部皮膚與淺筋膜 .....	160
<b>第五部分 神經系</b> .....	<b>163</b>
一、頸叢的組成及其分支 .....	163
二、臂叢的組成及其分支 .....	164
三、臂叢短支在胸、肩、背部的分佈 .....	166
四、肌皮神經 .....	166
五、正中神經 .....	167
六、橈神經 .....	168
七、尺神經 .....	169
八、腋神經 .....	170
九、十二對胸神經與感覺平面的對應關係 .....	170
十、腰叢的組成 .....	171
十一、腰叢的分支 .....	172
十二、股神經 .....	173
十三、骶叢的組成及其分支 .....	175
十四、坐骨神經 .....	175
十五、脛神經 .....	176

十六、腓總神經 .....	177
十七、十二對腦神經的名稱 .....	178
十八、十二對腦神經附腦的部分 .....	178
十九、動眼神經 .....	180
二十、滑車神經 .....	181
二十一、三叉神經 .....	181
二十二、展神經 .....	183
二十三、面神經 .....	183
二十四、前庭蝸神經 .....	184
二十五、舌咽神經 .....	185
二十六、迷走神經 .....	185
二十七、副神經 .....	186
二十八、舌下神經 .....	187
二十九、交感神經 .....	188
三十、交感神經的椎旁節和椎前節 .....	189
三十一、交感神經的節前纖維和白交通支 .....	191
三十二、交感神經的節後纖維和灰交通支 .....	192
三十三、副交感神經 .....	193
三十四、交感神經和副交感神經的主要區別 .....	194
三十五、脊髓（概況） .....	195
三十六、脊髓節段與椎骨的對應關係 .....	195
三十七、脊髓的內部構造 .....	198
（一）橫斷面的形態 .....	198
（二）灰質 .....	199
（三）白質 .....	200

(四) 上行纖維束 .....	201
(五) 薄束和楔束 .....	201
(六) 脊髓小腦前束和脊髓小腦後束 .....	202
(七) 脊髓丘腦束 .....	203
(八) 皮質脊髓束 .....	203
(九) 紅核脊髓束 .....	204
(十) 前庭脊髓束 .....	205
三十八、延髓 (概況) .....	205
三十九、腦橋 (概況) .....	207
四十、中腦 (概況) .....	208
四十一、小腦 (概況) .....	208
四十二、間腦 (概況) .....	210
四十三、大腦動脈環 (wilis 環) .....	212
四十四、腦的血液供應 .....	214
四十五、腦脊液的循環 .....	215
<b>第六部分 內分泌系</b> .....	<b>217</b>
一、甲狀腺 .....	217
二、甲狀旁腺 .....	219
三、腎上腺 .....	220
四、垂體 .....	221
<b>參考文獻</b> .....	<b>223</b>

# 第一部分 運動系

## 一、上肢主要骨骨化點出現及長合時間

### (一) 肱骨

大小結節肱骨頭，  
二四一歲初露臉，②  
二十一二即長合。  
兩歲出現肱小頭，  
六至八歲內上髁。  
外上十三滑車九，②  
長合都在成年後。③

### (二) 尺骨

八至十歲長鷹嘴，  
七至八歲尺骨頭。

### (三) 橈骨

橈骨頭出五六歲，  
下端生後一歲多。

### (四) 腕骨

一歲出現頭狀鉤，④  
三三四月五歲舟。⑤  
大小多角六七歲，⑥  
八至十四長豌豆。

### 〔注釋〕

①二四一歲初露臉——大結節、小結節、肱骨頭，分別約在2歲、4歲和1歲時出現骨化點。

②外上十三滑車九——肱骨外上髁和滑車分別在13歲和9歲時出現骨化點。

③長合都在成年後——肱骨小頭、內上髁、滑車和外上髁的骨骺（長形骨的兩端）長合時間都是在18~19歲。

④一歲出現頭狀鉤——頭狀骨和鉤骨1歲出現骨化點。

⑤三三四月五歲舟——三角骨3歲、月狀骨4歲、腕舟骨5歲出現骨化點。

⑥大小多角六七歲——大多角骨6歲、小多角骨7歲出現骨化點。

## 二、脊柱（概況）

脊柱形似竹節鞭，  
二十四塊椎骨連。  
頸七腰五胸十二，  
骶尾各一在下端。  
頸至腰五體漸大，①  
骶底較寬尾骨尖。  
身高五分之二長。②  
側位看來四個彎。③  
胸曲骶曲向後凸，

頸曲腰曲弓向前。  
椎骨之間七處連，  
椎體之間椎間盤；  
後縱韌帶椎管內，  
前縱韌帶椎體前；  
小關節突相互連；④  
韌帶棘上和棘間。⑤  
椎管壁上黃韌帶，⑥  
連結鄰位椎弓板。

〔注釋〕

①頸至腰五體漸大——從第3頸椎至第5腰椎的椎體逐漸增大。

②身高五分之二長——脊柱長度相當於自身身長的2/5。

③側位看來四個彎——嬰兒開始抬頭時出現頸曲，幼兒開始坐和站立時出現腰曲，此時保留下來的背曲即為胸曲和骶曲。

④小關節突相互連——上一位椎骨的下關節突與下一位椎骨的上關節突相關節。

⑤韌帶棘上和棘間——棘上韌帶和棘間韌帶。

⑥椎管壁上黃韌帶——黃韌帶協助圍成椎管，連接鄰位的椎弓板。