

# 天下南岳



海南出版社

五岳獨秀 名山南岳主壽

# 天下名山赞礼

## ——《南岳旅游丛书》总序

刘 正

盘亘于湘中大地的南岳衡山，逶迤八百余里。其祝融峰高耸入云，巍峨雄伟，名重千秋，属华夏五岳之一，现为国家重点风景名胜区。中外人士前来旅游和进香，年达 200 万人次。

南岳历史悠久，始封于唐虞，享誉于九州。相传唐尧虞舜来此祭祀社稷，巡疆狩猎。大禹曾在此杀白马祭告天地，得“金简玉书”，立“治水丰碑”。宋徽宗则亲笔题赞为“天下名山”，清代康熙等六位帝王也遥颁七块匾额墨宝，凡此，均为装点名山增添光彩。

南岳佛道共存，古刹如林，且为天台宗和禅宗南岳、青原两系之发源地。其信徒远及日本与东南亚，常来寻根问祖。规模宏大的南岳大庙古建筑群，座落在山脚古镇，形同北京故宫。史载在隋末唐初时就已存在，是我国古代劳动人民聪明才智的艺术结晶。大庙为九进四重院落，正殿外侧还有众多寺观。其间飞檐斗拱，雕梁画栋，金碧辉煌，布局严谨，为地方神与佛道神祇所共居。香火鼎盛，朝拜者络绎不绝。

南岳古木参天,幽径重重,以“五岳独秀”闻名于世。其祝融峰之高,方广寺之深,水帘洞之奇,藏经殿之秀,禹王城之古,试心桥之险,龙凤瀑之雄,麻姑仙境之幽,号称“八绝”。这里松涛阵阵,云海翻腾,日出磅礴,景色迷人。春可看花,夏可避暑,秋可观日,冬可赏雪,不失为四季之旅游胜地。还有仿中山陵建筑的忠烈祠屹立山腰,供人凭吊,祭抗战英灵于永久。

南岳人文荟萃。从古至今,有李白、杜甫、韩愈、朱熹、张栻、欧阳修、黄庭坚、张居正、魏源、王船山、谭嗣同、蒋介石、周恩来、叶剑英、郭沫若、田汉、陶铸、胡耀邦等等历代众多的思想家、军事家、政治家和文人学者慕名而来。他们在此或登临赋诗,抒怀咏志;或访仙觅古,司禅论道;或建馆兴学,著书立说;或共商国是,挥斥时艰。他们留下的是满山唐诗宋词和历史文物,宋代胡安国父子之学肇开湖湘文化之始,所以南岳享有“文明奥区”之盛名,是中华民族文化艺术的宝库之一。

南岳确属一方不可多得的风水宝地,更让人欣喜的是今日之变化。南岳人民在共产党和人民政府的领导下,坚持改革开放方略,以名山为依托,以旅游为龙头,以弘扬民族文化为内涵,立足国内,面向世界,走“天下南岳”之路,加快名山建设。通过自力更生、信士捐献与招商开发相结合,现在,长 1700 米的登山索道已凌

空越壑，重修南岳大庙的浩大工程正在大兴土木，幽深的禹王城等新的景点即将兴建，山下的高楼鳞次栉比，游人如织，商贾如云，与秀丽的自然风光交相辉映，昭示着这座名山青春焕发，前程似锦。

经济则人文盛。中共南岳区委和区人民政府为弘扬南岳文化，将名山雄姿展示于世之前，并推进大规模招商开发，决定编辑出版《南岳旅游丛书》共 20 余册，此亦前所未有之盛事。我青年时代曾就读于南岳大庙侧殿。其时携友漫游沉吟于巨壑飞瀑之侧，针贬时弊，于古刹古斋之间，常赞其宏伟，受其薰陶，于人生、于事业多有受益。新中国成立后，特别是近十余年，我先在省政府主事，后又担任其旅游顾问，更是多度重游，更参与考察开发。今南岳区委、区政府嘱我为丛书作序，忆昔日岁月之峥嵘，喜今发展之迅猛，仍欣然书此。是为序。

一九九五年十一月六日于长沙

## 序

南岳是我国五岳名山之一，素以“寿岳”和“五岳独秀”著称于世，在这里佛道两教溶于一山，同居一庙，互相学习，互相竞争，你追我赶，经久不衰，这是我国宗教史上罕见的一绝，也是南岳衡山宗教文化独具一格的特色。

自八十年代以来，中外游人来南岳览胜避暑的人不绝于途，为了适应旅游形势的需要，迎接“一节一会”的召开，特编写了这本“寿岳”（即天下南岳）一书，帮助广大游客更加全面地系统地了解南岳，认识南岳，提高南岳的知名度。

南岳有悠久优秀传统文化的历史，又是我国南方宗教文化活动中心，特别还有秀丽的自然风光，是中外游人向往之一。本书是一本综合性读物，把古今岳、寿岳拾趣、山川胜迹、佛教丛林、道教宫观、文明奥区、三个胜地、南岳八绝、佛道旧闻、南岳奇闻、游记摘粹、南岳传奇掌故精选、南岳动、植物、南岳风情、名产风味等等，均分类作了全面介绍。亲临其境的人，读到此书，倍觉亲切；未来地南岳的人，看到此书，也可帮助您作一神游。这本书集知识性、史实性、趣味性于一体，有了它可以帮助您了解南岳的过去和现在，是旅游者不可缺少的读物。游客

看后,不但可以增进游兴,而且耐人回味,使读者对南岳留下不可磨灭的印象,所以特书此为序。

各位朋友,南岳是天下人民的南岳,我们随时在欢迎你们的光临。

原南岳区委副书记 蒋垂国

# 目 录

序

---

内容简介

---

南岳古今

---

地理概貌

---

南岳衡山说

---

寿岳拾趣

---

|                |    |
|----------------|----|
| 南岳为何称寿岳 .....  | 16 |
| 南岳寿苑简介 .....   | 18 |
| 延寿亭的来历 .....   | 19 |
| 二月初八朝寿佛 .....  | 20 |
| 寿岳中的麻姑献寿 ..... | 21 |

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 寿涧水的得名 .....                  | 22 |
| 南岳大庙“寿”字多 .....               | 23 |
| 延寿村里寿星多 .....                 | 24 |
| 一万个寿字的中华万寿大鼎<br>将雄镇名山寿岳 ..... | 27 |

## 溪山胜迹

---

|            |    |
|------------|----|
| 衡山烟云 ..... | 30 |
| 泉溪洞壑 ..... | 33 |
| 百步云梯 ..... | 45 |
| 忠烈祠 .....  | 45 |
| 南岳索道 ..... | 48 |

## 三个胜地

---

|            |    |
|------------|----|
| 旅游胜地 ..... | 51 |
| 避暑胜地 ..... | 53 |
| 宗教胜地 ..... | 56 |

## 群峰竞秀

---

|                 |    |
|-----------------|----|
| 南岳之首——回雁峰 ..... | 61 |
| 南岳之足——岳麓峰 ..... | 63 |
| 峰名溯源 .....      | 65 |
| 七十二峰歌 .....     | 69 |

## 佛寺丛林

---

|                |    |
|----------------|----|
| 五次皇封的祝圣寺 ..... | 70 |
| 天下法院福严寺 .....  | 72 |
| 天下法源南台寺 .....  | 74 |
| 祝融绝顶上封寺 .....  | 75 |
| 颇有名气的铁佛寺 ..... | 77 |
| 玲珑别致的高台寺 ..... | 78 |
| 修复一新的大善寺 ..... | 79 |
| 回光返照的辞圣殿 ..... | 80 |

## 道教宫观

---

|                 |    |
|-----------------|----|
| 道教圣地黄庭观 .....   | 82 |
| 风光秀丽的玄都观 .....  | 84 |
| 气候宜人的紫竹林 .....  | 87 |
| 南天门的祖师殿 .....   | 88 |
| 南岳大庙内的东八观 ..... | 88 |
| 规模宏大的朱陵观 .....  | 89 |

## 文明奥区

---

|                   |    |
|-------------------|----|
| 南岳衡山书院多 .....     | 90 |
| 南岳学校到处林立 .....    | 92 |
| 南岳是优秀文化的发源地 ..... | 95 |

## 南岳八绝

---

|              |     |
|--------------|-----|
| 祝融峰之高 .....  | 99  |
| 藏经殿之秀 .....  | 101 |
| 方广寺之深 .....  | 103 |
| 水濂洞之奇 .....  | 105 |
| 麻姑仙境之幽 ..... | 106 |
| 会仙桥之险 .....  | 108 |
| 禹王碑之古 .....  | 109 |
| 南岳大庙之雄 ..... | 111 |

## 佛道旧闻

---

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 南岳佛道同居 .....      | 114 |
| 南岳开山祖慧思和尚 .....   | 115 |
| 天台宗的创始者智顗 .....   | 117 |
| 南岳最早的女道师魏夫人 ..... | 119 |
| 高僧十八 .....        | 120 |
| 仙宗十友 .....        | 120 |
| 九仙飞升 .....        | 121 |
| 石头和尚佛法东传 .....    | 122 |
| 鉴真东渡访慧思 .....     | 124 |
| 日本和尚梅晓赠经 .....    | 125 |

|         |         |
|---------|---------|
| 磨镜传法    | 老虎跑泉    |
| 黄巢试剑    | 百宝奇柜    |
| 八仙护庙    | 教场比武    |
| 大禹求简    | 蛟龙护岳    |
| 岳神下山    | 五龙听经    |
| 陈妃回宫    | 韩愈开云    |
| 闯王测字    | 三桂问卦    |
| 乾隆题诗    | 种摇钱树    |
| 山杞救人    | 雁鹅播菌    |
| 毛泽东南岳进香 | 蒋介石衡山拜佛 |

### 南岳奇闻

---

|            |     |
|------------|-----|
| 白果受戒 ..... | 189 |
| 丹凤含书 ..... | 190 |
| 黑龙显灵 ..... | 190 |
| 南台干尸 ..... | 191 |
| 黄斑吃虎 ..... | 192 |
| 蛤蟆吃蛇 ..... | 193 |
| 曼慈自焚 ..... | 193 |

## 南岳植物

---

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 南岳植物概况 .....    | 197 |
| 古树名木 .....      | 199 |
| 竹海松涛 .....      | 202 |
| 天生“百草图” .....   | 205 |
| 奇花异卉 .....      | 208 |
| 举世罕见的绒毛皂荚 ..... | 213 |
| 活化石——南岳银杏 ..... | 214 |

## 南岳动物

---

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 天然的动物园 .....           | 215 |
| 老虎何处去 .....            | 216 |
| 机灵的狐狸 .....            | 218 |
| 野猪与野兔 .....            | 219 |
| 野鸡与竹鸡 .....            | 220 |
| 乖巧的松鼠 .....            | 221 |
| 森林卫士——啄木鸟和猫头鹰<br>..... | 222 |
| 白蚁的死敌——穿山甲 .....       | 223 |

## 南岳风情

---

|               |     |
|---------------|-----|
| 正月初一出天行 ..... | 224 |
|---------------|-----|

|               |     |
|---------------|-----|
| 正月十五闹元宵·····  | 224 |
| 上元放荷灯·····    | 225 |
| 清明扫义坟·····    | 226 |
| 三月三地菜煮鸡蛋····· | 226 |
| 装神考官·····     | 226 |
| 南岳香市·····     | 228 |
| 赶八月·····      | 228 |
| 中秋玩月望月台·····  | 229 |
| 十月祭先贤·····    | 229 |
| 年更饭·····      | 230 |

## 名产风味

---

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 美味可口的观音笋·····   | 231 |
| 营养丰富的猕猴桃·····   | 232 |
| 滋补上品说黄精·····    | 233 |
| 防癌治癌的云雾茶·····   | 234 |
| 久负盛名的车货和竹雕····· | 236 |
| 席上珍品雁鹅菌·····    | 237 |
| 独具一格的素食·····    | 239 |

## 历代游记摘粹

---

|       |             |     |
|-------|-------------|-----|
| 宋·朱熹  | 南岳游山后记····· | 241 |
| 明·顾王璘 | 游衡岳记·····   | 242 |
| 清·蔡毓荣 | 衡山游记·····   | 243 |

|       |            |     |
|-------|------------|-----|
| 清·李郁  | 祝融峰观云海记 …  | 245 |
| 现代·峻青 | 飞吧,南岳…………… | 247 |

---

## 文化对大自然的魔化

——《南岳旅游丛书》跋记

---

## 后记

---

## 主要参阅书目

---

## 南岳古今

“海内名山，五岳称最”，而南岳衡山又被称为“五岳独秀”。她象一幅雄伟壮丽的画卷，展现在我国湖南省南部的南岳区境内，为千百年来的人们所心醉神往。

衡山之称为南岳，由来已久。据史载，唐虞时代就有东西南北四岳之称，到了周朝，更增中岳，变成五岳。但唐尧时的四岳并非名山，而是主管方岳的官吏的职称，每当接待天子巡狩，那些用以放火发信号集诸侯的高山，也就成了岳官的首府，居山高而尊者也便叫做岳。尔后舜南巡，才把几个岳的地理位置确定下来，并从此成为天子巡狩和祭祀必到的地方。衡山在五岳中处于最南边，因此叫做南岳。不过《周礼·职方志》、《春秋》、《星经》诸书，对衡山南岳的来历另有一番解释。它是按星宿的划分，说这地方上承轸宿玉衡星，所以叫衡山；依照五行定方位，传为炎帝所居，南方属火，所以叫南岳。又以“长沙一星在轸中，主长寿，子孙昌。”故南岳又名寿岳。秦汉时更产生了一个美丽的传说：开天辟地的盘古，死去以后化为五岳，头为东岳，足为西岳，腹为中岳，左臂为南岳，右臂为北岳。他的毛发便成树木和花草，给这五岳添上了华丽的服饰。这传说更给南岳增加了一番神

秘的色彩。

韩愈在《送廖道士序》中说：“南方山巍然高而大者以百数，独衡为宗。”南岳衡山，群峰矗立，回雁为之首，岳麓为之足，最著者有七十有二峰。由长沙溯江而上，仰望诸峰，状若阵云；沿湘千里，九向九背。这种所谓“帆随湘转，望衡九面”，山水连绵的美景，景有“九龙朝圣”的誉称。南岳层峦叠嶂，风光奇绝。山中有八桥、九潭、九溪、十五洞、三十八岩、二十四泉、九池诸胜，以及祝融峰之高、藏经殿之秀、方广寺之深、水帘洞之奇、麻姑仙境之幽、会仙桥之险、禹王碑之古、南岳大庙之雄，尤以游人所赞赏。其他如珍禽瑶草，佳木奇花，幽壑名泉，烟云异彩，日出壮观，无不令人神往。南岳，是我国“天然去雕饰”，自然风光取胜的游览区之一。

“南岳配朱鸟，秩礼自百王。”相传在昔虞舜南巡，即曾朝诸侯于此，举祭望之礼，禹治水过此，筑清冷宫（今祝圣寺）以祀舜；周穆王周行天下，留有西台之迹；汉武以衡山道远，徒祭于衡山之副——霍山；魏晋六朝，禋祀复古；唐及五代宋元明清，每值国庆之大庆，莫不遣使祭告。特别是南宋，其它四岳，俱沦于金，南岳独存，更为进行所珍重，常以州县长官兼南岳庙令，以隆祀典。南岳很早受到国家的重视与爱护。宋徽宗赵佶题匾，把它叫做“天下南岳”。

南岳环山数百里，寺观林立，代有高僧。南

岳开山祖师慧思、天台宗的创始者智顓、禅宗的怀让马祖、佛法东传的石头希迁等等，在中国佛教史上，都是很有影响的人物。南岳，久被目为我国佛教的圣地。解放前，一年一度的八月朝香，于斯为盛。而南台寺曹洞宗的传法，日本僧人梅晓的赠经，已是中日友好交往的历史见证。至今日本曹洞宗一派僧人，仍日诵石头希迁的《草庵歌参同契》。

南岳，也是处士栖身，学者盘桓、谪宦流寓，人文荟萃，书院罗布的地方。唐代名宰相李泌在此隐居读书，“邺侯家多书，架插三万轴”传为佳话；而宋明大儒胡安国父子、朱熹、张南轩、湛甘泉等。都曾讲学于此，学被三湘，风振一时。明末钱邦芑，明朝既亡，不忘故国，髡发为僧，庵前梅树，具见风仪。以迄民国，这里犹称“文明奥区”。三十年代到四十年代，国立师范学院，中华文化学院，省立工、农、商等大专院校，都曾在此敷扬文教，作育英才。湖南开办最早的中学之一——岳云中学，至今还在南岳山下弦歌不绝。

南岳，由于这些人文上的特点，加上历史名人的苦心经营及劳动人民的辛勤建造，从而留下了许多古代建筑物，点缀在溪山胜地之间，相映增辉；至于遗存的石刻雕塑，文物珍宝，长期以来，亦为人们所爱好与欣赏，并以古代建筑物为主，形成了我国古代文化的一个画廊。