

立足**社会**的宝典  走向**成功**的阶梯



每天一堂 理财课

王新荣◎编著

MEITIAN Y
LICAIKE

- 每天一堂理财课，传授投资理财方法
- 每天都学创富学，解读富足生活秘诀



北京工业大学出版社

每天一堂 理财课

王新荣◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

每天一堂理财课 / 王新荣编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5639-2706-7

I. ①每… II. ①王… III. ①私人投资—基本知识
IV. ①F830. 59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 053214 号

每天一堂理财课

编 著: 王新荣

责任编辑: 康 路

封面设计: 天之赋设计室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700 mm×1000 mm 1/16

印 张: 20.5

字 数: 331 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版

印 次: 2011 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2706-7

定 价: 33.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

你不理财，财不理你。变富是一个过程，许多人都希望一夜暴富，但很显然，这根本不切实际，所以我们要踏实、要耐心、要学习、要把理财当做一生的事业。

“钱不是万能的，但是没有钱却是万万不能的。”我们任何一个人的生活，都不可能离开金钱。“钱”在我们生活当中起到的作用是越来越大了。吃饭需要钱，穿衣需要钱，住房需要钱，坐车需要钱，看病需要钱，上学需要钱……离开了钱，我们的生活将无法正常地进行。

所有人都认识到了钱的重要性，换句话说，没有人是不爱钱的，但是，应该如何爱钱，如何攒钱却很少有人知道。如何攒钱，涉及的也就是我们所说的“理财”问题。

有时候，我们一味抱怨为什么自己总是没有钱，自己的钱总是不够花。其实不是因为我们没有钱或者钱少不够花，而是因为我们不知道如何理财。

有钱的时候，要学会省钱。生活中处处都需要省钱。“积沙成塔，集腋成裘”的道理足可以说明，省一元钱看似没什么，但是天长日久，一元也能攒成一个亿。我们存不下钱大多是因为无法克制消费欲望，所谓“存钱第一”，就是要让我们把能省的钱都省下来，控制消费，强制储蓄，坚决跟“月光族”说再见！

手上有了闲钱，就可以用来投资。投资的门路很广，可以买股票，可以买基金、买外汇，也可以投资房地产或艺术品。投资的窍门也不少。投资虽然不像人们想得那么难，但是要想用投资的方式赚到一笔钱，也绝非像吹个泡泡那么容易，这需要我们认真学习理财知识。对于对投资风险比较敏感的人，建议每月固定投资，而且投资一定要像吃饭睡觉一样融入自己的生活。不论投资了多少，只要每月做到固定投资，就足以让人过上不



错的小日子了。

毋庸置疑，金钱已经成为这个时代的最强音符之一，而衡量我们人生价值的时候，大多数人也以获取金钱的多寡为标准之一，金钱的意义已经远远超越了金钱本身。

现在越来越多的人已经发现，积累财富不能只靠工资的积累，而也要靠正确的理财观念。世界上每一个富豪的诞生，都和“理财”这两个字有关。可以说，理财是财富积累和增值的最佳手段。

在开始阅读这本书之前，我们要强调关于理财最重要的两点：第一，从现在开始理财。第二，坚持理财。只要做到了这两点，即使不懂任何高深的理财技巧，也会得到可观的回报。你可以把买这本书的钱省下来储蓄或投资。当然，如果你对自己有更高的理财要求，需要更快地精通理财的方法，积累财富，这本书将告诉你该怎样做。

目录

第一章 理财入门课

——牢固掌握理财常识

理财是一门学问、一门艺术，理财不能靠一时冲动，不能凭借运气，更不能投机取巧。要想学会理财，增加财富，就必须下工夫钻研理财这门学问，积累理财知识，领悟理财精髓，充实自己的大脑，培养自己的眼光，把理财知识巧妙运用于具体实践当中，勤于理财、善于理财。

- 第1天 理财是人生的必修课 / 2
- 第2天 什么叫理财 / 3
- 第3天 为什么要理财 / 3
- 第4天 给自己列个清单 / 4
- 第5天 理财要有新理念 / 5
- 第6天 树立正确的理财观 / 6
- 第7天 成功理财的秘诀 / 7
- 第8天 掌握必要的理财知识 / 8
- 第9天 理财的注意事项 / 9
- 第10天 理财最忌贪婪 / 10
- 第11天 理财目标不可脱离实际 / 10
- 第12天 逼上梁山理财法 / 11
- 第13天 怎么在理财中一帆风顺 / 12
- 第14天 有少量积蓄怎么理财 / 13
- 第15天 如何进行投资理财 / 14
- 第16天 现在就开始投资理财 / 15
- 第17天 制订好个人理财计划 / 15
- 第18天 了解理财五大定律 / 16
- 第19天 人生理财的五个阶段 / 17
- 第20天 成功理财的几个步骤 / 18
- 第21天 如何使财富增值 / 18



- 第22天 脑袋决定口袋 / 19
- 第23天 了解必要的税务种类 / 20
- 第24天 私人企业税负 / 21
- 第25天 合伙企业的税负 / 21
- 第26天 选择适宜的投资方法 / 22
- 第27天 理财实践中的成功规则 / 23
- 第28天 年轻人如何理财 / 24
- 第29天 “蓝领”如何理财 / 25
- 第30天 “白领”如何理财 / 26
- 第31天 “金领”如何理财 / 27

第二章 储蓄理财课

——合理储蓄积少成多

假如你的收入不高，没有太多的资金用来投资，那么首选的理财方式就是储蓄。对于财富来说，重要的不是赚了多少钱，而是存了多少钱。储蓄是投资之本，是理财的基础，是最稳定可靠的赚钱方式，也是一种有效的资金积累方式。

- 第1天 储蓄是财富成长的种子 / 30
- 第2天 储蓄可以改变生活 / 30
- 第3天 先储蓄，后消费 / 31
- 第4天 储蓄能帮你渡难关 / 32
- 第5天 积蓄可以抵御风险 / 33
- 第6天 财富一定是攒出来的 / 34
- 第7天 有积蓄就有赚钱机会 / 34
- 第8天 储蓄为创业积累原始资本 / 35
- 第9天 储蓄带来的真正价值 / 36
- 第10天 储蓄在于零攒细聚 / 36
- 第11天 怎样通过储蓄理好财 / 37
- 第12天 存款是为了投资 / 38
- 第13天 投资与储蓄的比较 / 39
- 第14天 建立合理的储蓄规划 / 40
- 第15天 选好合适的储蓄方法 / 41



- 第 16 天 家庭形成期如何储蓄 / 42
- 第 17 天 存钱也有大学问 / 42
- 第 18 天 活期好还是定期好 / 43
- 第 19 天 存期怎么计算 / 44
- 第 20 天 什么是储蓄存款利息 / 45
- 第 21 天 常用储蓄利息计算方法 / 45
- 第 22 天 存款利息怎样最大化 / 46
- 第 23 天 利息低时如何储蓄理财 / 47
- 第 24 天 巧用银行卡的秘诀 / 48
- 第 25 天 给银行卡“减减肥” / 49
- 第 26 天 有钱不可随意花 / 50
- 第 27 天 储蓄同样有风险 / 50
- 第 28 天 储蓄风险如何防范 / 51

第三章 开源节流课

——能省会花细水长流

理财应开源与节流并重。会理财的人用钱的原则就是只把钱用到该用的地方。他们认为不该用的地方，是一分钱也不会花出去的。他们都懂得节约一分钱等于赚一分钱的道理。在理财中要能省会花细水长流。

- 第 1 天 作好消费预算 / 54
- 第 2 天 节省不必要的开支 / 54
- 第 3 天 努力工作，拿高薪水 / 55
- 第 4 天 争取拿到年终奖金 / 56
- 第 5 天 要求老板加薪 / 56
- 第 6 天 业余做兼职能赚更多钱 / 57
- 第 7 天 锻炼身体未必到健身房 / 58
- 第 8 天 保存一切可以抵税的凭证 / 59
- 第 9 天 小病不用找专家 / 60
- 第 10 天 迟滞购物消费欲望 / 60
- 第 11 天 时时注意节水省电 / 61
- 第 12 天 给车上保险也能省钱 / 62



- 第13天 早餐最好在家吃 / 63
- 第14天 少下馆子多做饭 / 63
- 第15天 单身最好找人合租房 / 64
- 第16天 不要做“穷忙族” / 65
- 第17天 别受新产品的蒙蔽 / 66
- 第18天 警惕打折商品的怪圈 / 67
- 第19天 网上购物可省钱 / 67
- 第20天 旅游要学会自助游 / 68
- 第21天 淡季旅游更省钱 / 69
- 第22天 旅游吃饭要省钱 / 70
- 第23天 旅游住宿也省钱 / 70
- 第24天 购物砍价有窍门 / 71
- 第25天 网上开店，轻松赚钱 / 72
- 第26天 卖服装是暴富的行业 / 73
- 第27天 小饭馆也能赚大钱 / 74
- 第28天 加盟连锁店的好处 / 75
- 第29天 赚女人的钱很容易 / 76
- 第30天 为特殊人群服务更赚钱 / 77
- 第31天 文化人的钱也好赚 / 78

第四章 家庭消费课

——搞好预算量入为出

人一生奋斗、一生理财完全都不消费、不享受，那是不可取的。我们不提倡奢靡和浪费，但适当的消费是无可厚非的，如何最经济的达到提高自身生活质量的目的就是我们这一章要说的。最能提高人生活质量、保证人生活快乐的几大类消费：购房、结婚、购车、旅游、健身等。

- 第1天 优势互补来理财 / 82
- 第2天 精打细算过日子 / 83
- 第3天 让理性消费主导生活 / 83
- 第4天 精打细算生活好 / 84
- 第5天 谈场恋爱要花多少钱 / 85



第 6 天	结婚首饰选择要斟酌	/ 86
第 7 天	婚纱摄影学问多	/ 86
第 8 天	结婚日期选淡季	/ 87
第 9 天	别为婚礼太铺张	/ 87
第 10 天	婚宴细节要注意	/ 88
第 11 天	花最少的钱办最好的事	/ 89
第 12 天	豪华婚礼也可省钱	/ 90
第 13 天	蜜月旅行省钱有妙招	/ 91
第 14 天	未来的日子更美好	/ 91
第 15 天	生个宝宝要花多少钱	/ 92
第 16 天	子女教育经费多关注	/ 93
第 17 天	自己的钱自己管	/ 94
第 18 天	AA 制消费的注意事项	/ 95
第 19 天	共同理财，合理消费	/ 95
第 20 天	买房还是租房	/ 96
第 21 天	买房是家庭最重要的消费	/ 97
第 22 天	买房应量力而行	/ 98
第 23 天	贷款买房要作好各种选择	/ 99
第 24 天	买车还是“打”车	/ 99
第 25 天	买车技巧及注意事项	/ 100
第 26 天	个人买车手续	/ 101
第 27 天	买二手车有技巧	/ 102
第 28 天	离婚是最大的破产	/ 103
第 29 天	再婚家庭理财	/ 103
第 30 天	当心免费的“陷阱”	/ 104

第五章 基金债券投资理财课

——用最安全方式赢得利润

债券投资风险较小，收益稳定，通常被视为无风险证券。目前债券投资的主要形式是凭证式国债。而基金是一种兼顾风险和收益的理财方式。只有非常谨慎地选择基金公司，长期持有，才能显出基金投资的魅力。



- 第 1 天 基金的分类与区别 / 108
- 第 2 天 普通基金的种类 / 108
- 第 3 天 特种基金的种类 / 109
- 第 4 天 基金的五点评估法则 / 110
- 第 5 天 基金属于中长期投资 / 111
- 第 6 天 寻求基金理财的利润 / 112
- 第 7 天 基金理财总回报计算方法 / 112
- 第 8 天 如何让基金获利 / 113
- 第 9 天 做一个基金理财的“局内人” / 114
- 第 10 天 怎样选购基金 / 115
- 第 11 天 新手买基金必读 / 116
- 第 12 天 买基金就选“三好”基金 / 116
- 第 13 天 开放式基金不可频繁买卖 / 117
- 第 14 天 什么是基金定投 / 118
- 第 15 天 投资共同基金 / 119
- 第 16 天 基金不是拿来炒的 / 120
- 第 17 天 基金与其他理财模式的比较 / 121
- 第 18 天 买基金要注意陷阱 / 122
- 第 19 天 基金投资，注意风险 / 122
- 第 20 天 看待基金排名要理性 / 123
- 第 21 天 债券的种类 / 124
- 第 22 天 债券的性质和特征 / 125
- 第 23 天 债券投资的策略与技巧 / 126
- 第 24 天 债券投资三注意 / 126
- 第 25 天 债券投资时机的选择 / 127
- 第 26 天 影响债券价格的因素 / 128
- 第 27 天 债权转让价格计算 / 129
- 第 28 天 债券的偿还方式 / 130
- 第 29 天 什么是债券信用评级 / 130
- 第 30 天 债券投资风险 / 131
- 第 31 天 我国债券市场类别 / 132



第六章 股票期货投资理财课

——以小博大的理财方式

投资股票、期货是最常用的理财方式之一，悲喜成败每天都在上演。股票、期货的魅力就在于高效益和高风险。投资股票、期货机会很多，但风险也很大，绝对是高智商、高回报、高技术含量的理财方式。

- 第 ① 天 什么是国有股、法人股和社会公众股 / 136
- 第 ② 天 什么是一线股、二线股和三线股 / 136
- 第 ③ 天 什么是 A 股、B 股、H 股、N 股、S 股 / 137
- 第 ④ 天 什么是洗盘 / 137
- 第 ⑤ 天 什么是仓位 / 138
- 第 ⑥ 天 什么是每股股利、涨停板、跌停板、跳空 / 139
- 第 ⑦ 天 股票投资要技术 / 139
- 第 ⑧ 天 怎样选择股票 / 140
- 第 ⑨ 天 怎样进入股市 / 141
- 第 ⑩ 天 股票怎样买卖 / 141
- 第 ⑪ 天 什么是“分段买高法” / 142
- 第 ⑫ 天 什么是“分段买低法” / 143
- 第 ⑬ 天 股市也能“声东击西” / 143
- 第 ⑭ 天 炒股不要犹豫不决 / 144
- 第 ⑮ 天 炒股不要借债 / 145
- 第 ⑯ 天 炒股不要盲目跟风 / 146
- 第 ⑰ 天 炒股不能鲁莽行事 / 147
- 第 ⑱ 天 什么性格不宜炒股 / 147
- 第 ⑲ 天 做个股市“不倒翁” / 148
- 第 ⑳ 天 炒股要将输赢置之度外 / 149
- 第 ㉑ 天 炒股要善于舍弃 / 150
- 第 ㉒ 天 炒股要有全局观 / 150
- 第 ㉓ 天 什么是期货投资 / 151
- 第 ㉔ 天 期货投资特点 / 152
- 第 ㉕ 天 什么是期货投机 / 153
- 第 ㉖ 天 影响期货价格的因素 / 153



- 第27天 期货投资注意风险 / 154
- 第28天 第一次交易之前如何准备 / 155
- 第29天 什么是期货交割 / 155
- 第30天 期货交易的基本操作程序 / 156

第七章 保险性投资理财课

——花钱转移人生风险

人生最大的危险就是风险意识缺失。保险就是在风险来临之前未雨绸缪，把风险转移的一种理财方式；同时也能使资产获得理想的保值或增值。保险是家庭理财规划中不可缺少的一部分。

- 第1天 保险是什么 / 160
- 第2天 保险的意义是什么 / 160
- 第3天 什么是保险费率 / 161
- 第4天 保险费率的确定原则 / 162
- 第5天 什么是保险合同 / 162
- 第6天 填写保险合同需要注意的地方 / 163
- 第7天 什么是社会保险 / 164
- 第8天 什么是商业保险与政策性保险 / 164
- 第9天 什么是养老保险 / 165
- 第10天 什么是医疗保险 / 166
- 第11天 医疗保险的种类 / 166
- 第12天 什么是人寿保险 / 167
- 第13天 什么是分红保险 / 168
- 第14天 什么是意外险 / 169
- 第15天 财产保险基本常识 / 170
- 第16天 哪些人最需要买保险 / 171
- 第17天 买保险是一种风险管理 / 171
- 第18天 买保险最主要的是保障 / 172
- 第19天 买保险一定要注意细节 / 173
- 第20天 如何选择保险公司 / 173
- 第21天 选择什么样的保险缴费方式 / 174
- 第22天 家庭保险原则 / 175



- 第23天 家庭保单要合理 / 176
- 第24天 家庭保险投资建议 / 177
- 第25天 理赔基本要素 / 178
- 第26天 怎样快速、准确索赔 / 179
- 第27天 增强保险意识 / 179
- 第28天 保险能够转嫁风险 / 180
- 第29天 保险也是理财 / 181
- 第30天 保险有储钱罐的功能 / 181
- 第31天 保险与银行储蓄的对比 / 182

第八章 房产投资理财课

——投资房产是财富保值增值很好的选择

房产属于固定资产。房子不仅可以居住，还可以作为一种家庭财产保值增值的有效方式。随着房价的快速提升，人们对房产投资业逐渐重视起来。如果你有一些闲散资金，投资房产是个不错的选择。

- 第1天 房产投资的特征 / 186
- 第2天 如何投资房地产 / 186
- 第3天 住房投资的模式 / 187
- 第4天 房产升值的主要因素 / 188
- 第5天 房产投资不是有钱人的专利 / 189
- 第6天 房产投资的优势 / 190
- 第7天 投资房产要作好准备 / 191
- 第8天 把握投资房产的最佳时机 / 191
- 第9天 房产投资的要诀 / 192
- 第10天 房产投资的选择要点 / 193
- 第11天 商铺的两大好处 / 194
- 第12天 商铺投资与住宅投资 / 194
- 第13天 手里有钱要买房 / 195
- 第14天 如何选择最适合自己的房子 / 196
- 第15天 买房要合理规划 / 197
- 第16天 “货比三家”不吃亏 / 198
- 第17天 买房一族的完美理想 / 198



- 第18天 最好一次性付款购房 / 199
- 第19天 “以房养房”可以积累财富 / 200
- 第20天 “以房养房”投资方法 / 200
- 第21天 融资付款购房 / 201
- 第22天 全装修房贷款如何办理 / 202
- 第23天 装修合理设计能省钱 / 202
- 第24天 选购装修材料 / 203
- 第25天 怎么给旧房子估价 / 204
- 第26天 二手房怎么卖高点 / 205
- 第27天 给房奴解解压 / 205
- 第28天 房产投资风险种类 / 206
- 第29天 投资房地产的弊端 / 207
- 第30天 防范二手房签合同被骗 / 208
- 第31天 七招教你防诈骗 / 209

第九章 黄金投资理财课

——投资黄金是最优质的理财方式之一

现在，世界范围内的通货膨胀都在抬头，作为一个保值增值的理财工具，黄金又该到了大显身手的时候。在通货膨胀到来的时候投资什么最好？当然是黄金！

- 第1天 黄金投资是通货膨胀的克星 / 212
- 第2天 黄金投资是保值增值的最佳工具 / 212
- 第3天 黄金投资要技术 / 213
- 第4天 黄金交易的特点 / 213
- 第5天 什么是黄金期权 / 214
- 第6天 实物金与黄金期货 / 215
- 第7天 基于黄金保证金的交易 / 216
- 第8天 投资黄金学问多 / 217
- 第9天 炒金战术很重要 / 218
- 第10天 短线不如中、长线 / 218
- 第11天 便利的纸黄金交易 / 219
- 第12天 灵活的实物黄金交易 / 220
- 第13天 炒黄金手续费银行各不同 / 220



第14天	炒黄金也要货比三家	/ 221
第15天	买黄金首饰能赚到钱	/ 222
第16天	买金首饰赚钱有方法	/ 223
第17天	影响黄金价格波动的因素	/ 223
第18天	新手炒金小窍门	/ 224
第19天	黄金投资时代已经到来	/ 225
第20天	此时不下手，更待何时	/ 226
第21天	炒黄金自己要有主见	/ 227
第22天	不识黄金，钱财受损	/ 227
第23天	专家帮你分辨真伪	/ 228
第24天	了解黄金投资误区	/ 229
第25天	黄金、外汇一起炒	/ 230
第26天	美国黄金市场	/ 231
第27天	伦敦黄金市场	/ 231
第28天	苏黎世黄金市场	/ 232
第29天	东京黄金市场	/ 233
第30天	中国香港黄金市场	/ 234

第十章 收藏投资理财课

——品位高雅的理财方式

收藏品可以用来欣赏与把玩，收藏还是一种保值、增值的投资方式。只要眼光独到，一夜暴富在收藏界不是奇迹。“盛世藏古董”，现在是一个全民收藏的时代，目前涉足此领域的“藏民”是越来越多。

第1天	收藏属于长线投资	/ 236
第2天	收藏的定位与心态	/ 236
第3天	收藏牛市操作策略	/ 237
第4天	收藏熊市操作技巧	/ 237
第5天	收藏如何获利	/ 238
第6天	收藏要有眼光、学问	/ 239
第7天	什么样的藏品才值钱	/ 240
第8天	“小拍”心情比较爽	/ 241
第9天	“小拍”差价可获利	/ 241



- 第10天 收藏古玩要“三戒” / 242
- 第11天 收藏古玩要“五有” / 243
- 第12天 瓷器收藏 / 244
- 第13天 现代艺术瓷器收藏 / 244
- 第14天 现代艺术瓷器选择 / 245
- 第15天 邮票收藏的诀窍 / 246
- 第16天 石头收藏的注意事项 / 247
- 第17天 了解收藏石头种类 / 247
- 第18天 人民币的收藏 / 248
- 第19天 人民币收藏五项注意点 / 249
- 第20天 流通纪念币的收藏 / 250
- 第21天 纪念币收藏需要注意的问题 / 250
- 第22天 “小人书”的收藏 / 251
- 第23天 如何选择收藏小人书 / 251
- 第24天 古董家具价值高 / 252
- 第25天 古董家具收藏的误区 / 253
- 第26天 古董钟表行情好 / 254
- 第27天 古董钟表收藏的诀窍 / 254
- 第28天 体育类收藏 / 255
- 第29天 收藏新理念——品牌货收藏 / 256
- 第30天 艺术品收藏需要好眼力 / 256
- 第31天 收藏有风险 / 257

第十一章 创业性投资理财课

——靠双手理出财路

有人会与钱过不去吗？相信不会有人这么犯傻。为了赚更多的钱，越来越多的人投入创业当中调动智慧，用自己的双手打开财富的大门。

- 第1天 创业需要的素质 / 260
- 第2天 创业需要的能力 / 260
- 第3天 创业的基本流程 / 261
- 第4天 介绍几种创业模式 / 262
- 第5天 创业要善于寻找商机 / 263