



观音雅韵 七泡余香



铁观音品鉴

陈龙 / 主编



化学工业出版社



TS971
C502

观音雅韵 七泡余香



铁观音品鉴

陈 龙 主编



化学工业出版社

· 北京 ·



图书在版编目(CIP)数据

铁观音品鉴 / 陈龙主编. — 北京: 化学工业出版社, 2010.8
ISBN 978-7-122-08916-8

I. 铁… II. 陈… III. 茶-文化-安溪县 IV. TS971

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第119693号

责任编辑: 孙振虎

责任校对: 周梦华

封面设计: 尹琳琳

版式设计: 北京水长流文化发展有限公司

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京外文印务有限公司

889mm×1194mm 1/26 印张5 字数88千字 2010年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 24.80元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编：陈 龙

副 主 编：汪清海 蓝 彬

编写人员：陈火原 陈火忠 陈 龙 陈兴礼

蓝 彬 刘仝保 刘甲夫 沈启森

汪清海 姚家根 姚 琨 赵继远

摄 影：吴庆生

茶 艺 师：王 展

本书导读

本书从安溪的人文、地理、茶文化入手，细致地描绘了安溪特有的人文情怀和铁观音文化。书中介绍了铁观音茶叶如何制作而成；为什么会分成那么多品味；好坏茶如何做成，如何区分；选茶和藏茶的艺术；铁观音茶要如何冲泡才能尽显良茶风韵，如何品饮才能品出茶中乾坤；铁观音与健康的关系等。希望本书能带领茶文化、人文地理爱好者进入安溪铁观音的“音韵”世界，品观音，赏安溪，悟人生。

随书附赠八大名茶茶艺表演DVD光盘，翔实讲解中国名茶的冲泡、品饮、鉴赏技艺，特邀专业茶师演绎茶艺。

书名

章节名称：字体突出，标题醒目

第三节 铁观音生活茶艺



安溪茶叶界、文化界的有识之士也对安溪民间乌龙茶冲泡技艺进行细心的总结，编了一套简单易学、高雅实用的铁观音冲泡技艺。

铁观音茶的泡饮方法别具一格，自成一家。首先，必顺严把用水、茶具、冲泡三道关。“水以石泉为佳，炉以炭火为妙，茶具以小为上。”冲泡按其程序可分为八道：

铁观音品鉴
74

图片：结合正文或
专栏辅助阅读，更
形象更具体

急迫，最终把山獐
在追赶山獐时，因
茶篓里的茶叶跟着上
动碰撞，返回后又作
獐，因此篓里的茶叶
晚上的停放已经发酸
天，乌良在炒制茶叶
奇迹。这次炒制的茶
时苦涩之味尽去，

铁观音品鉴
4

正文：深入浅出，
通俗易懂

图片说明文字：释读图片，让读者对图片有更深入的认识和体会

图题：图片名称或图片相关信息介绍

1 白鹤沐浴（洗杯）：
用开水洗净茶具；



2 观音入宫（落茶）：
把铁观音茶放入茶具，放茶量约占茶具容量的三分之一；



第五章
铁观音茶艺
75

鸟良猪猡雕塑



第一章
铁观音概述
5



精美图片：直观表现安溪的人文地理和茶文化

章标题：方便读者查找和阅读

依据。正如茶界泰斗张天福教授等编著的《福建乌龙茶》称：“安溪在历史上孕育和繁殖了不少适制乌龙茶的优良品种，并在制造技术上精益求精，虽然缺乏较早的有关历史文献，但也不能就此认定安溪与乌龙茶的创制无缘。”



目录CONTENTS

■第一章

铁观音概述

- ◆第一节 安溪茶叶的起源 / 2
- ◆第二节 乌龙茶的来历 / 4
- ◆第三节 安溪茶树树种 / 6
- ◆第四节 铁观音产区 / 12
- ◆第五节 铁观音生长的地理环境 / 14

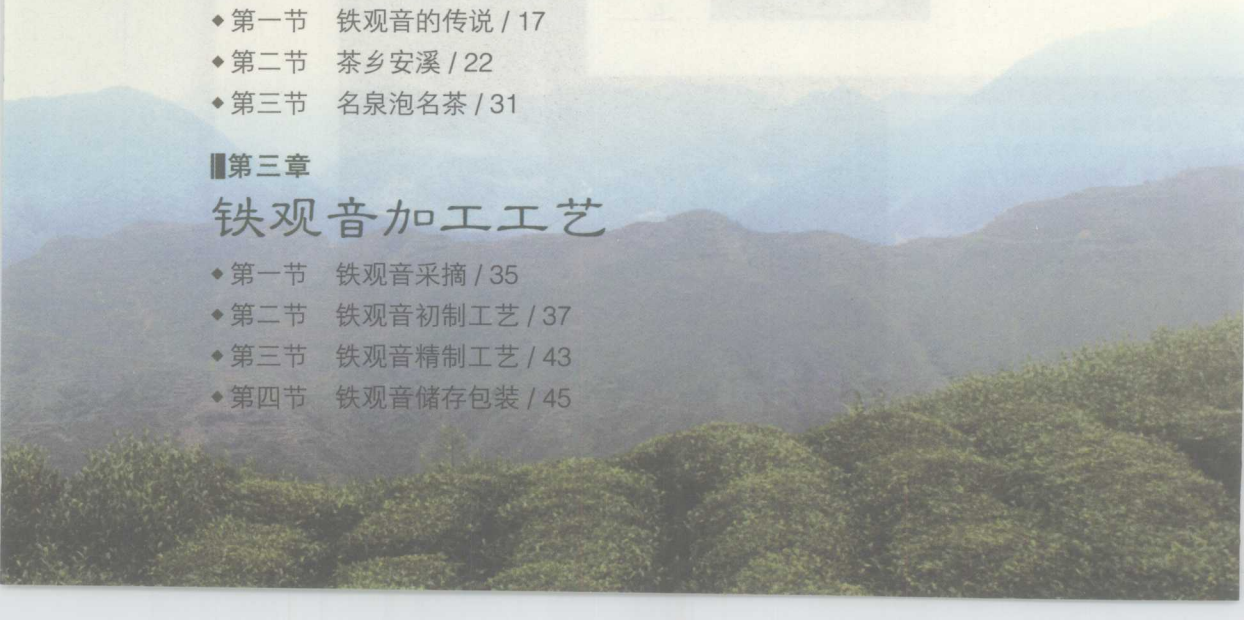
■第二章

铁观音原产地安溪

- ◆第一节 铁观音的传说 / 17
- ◆第二节 茶乡安溪 / 22
- ◆第三节 名泉泡名茶 / 31

■第三章

铁观音加工工艺

- ◆第一节 铁观音采摘 / 35
 - ◆第二节 铁观音初制工艺 / 37
 - ◆第三节 铁观音精制工艺 / 43
 - ◆第四节 铁观音储存包装 / 45
- 

第四章

铁观音品质特征

- ◆第一节 铁观音的审评 / 51
- ◆第二节 铁观音等级标准 / 57
- ◆第三节 选购铁观音 / 60

第五章

铁观音茶艺

- ◆第一节 如何泡好一壶铁观音 / 63
- ◆第二节 泡茶茶具与功能 / 64
- ◆第三节 铁观音生活茶艺 / 74
- ◆第四节 铁观音表演茶艺 / 79

第六章

铁观音的保健功效

- ◆第一节 茶为众病之药 / 89
- ◆第二节 铁观音的成分组成 / 91
- ◆第三节 铁观音的保健功效 / 94

第七章

铁观音文化

- ◆第一节 安溪茶俗 / 100
- ◆第二节 铁观音与茶歌 / 105
- ◆第三节 铁观音与书法楹联 / 111
- ◆第四节 铁观音与诗歌 / 117





第一章 铁观音概述

铁观音茶的栽培历史悠久，是我国乌龙茶中的极品。据《清水岩志》载：“清水高峰，出云吐雾，寺僧植茶，饱山岚之气，沐日月之精，得烟霞之霭，食之能疗百病。老寮等属人家，清香之味不及也。鬼空口有宋植二三株，其味尤香，其功益大，饮之不觉两腋风生，倘遇陆羽，将以补茶话焉”，说明安溪唐代已产茶。到明代茶产稍盛，《安溪县志》有“常乐、崇善等里货（指茶）卖甚多”的记载。18世纪后期安溪茶业有了较大发展，诗人阮锡在《安溪茶歌》中有“安溪之山郁嵯峨，甚阴常湿生丛茶。居人清明采嫩叶，为价甚贱保万家……”之句。



福建省安溪县城全貌

第一节 安溪茶叶的起源



安溪是世界名茶铁观音的发源地，安溪也蕴涵着古老的茶文化。安溪茶叶起源于唐末，饮茶及人工植茶已有1000年以上的历史。伴随中原文化的传播，南迁肇安的外来人口及寺僧植茶对安溪茶业发展的推动，五代宋初

时饮茶及人工植茶已逐步向农家传播。

安溪境内有不少古老的野生茶树。在蓝田剑斗等地发现的野生茶树，树高7米，冠达3.2米。据专家论证，这些茶树已有1000多年的生长历史。此外，在西



坪、福田等地也不断发现野生茶树，表明了安溪具有丰富的茶树资源。

据考，福建省安溪县产茶始于唐末。当时翰林学士韩屋有诗云：“古崖觅芝叟，乡俗乐茶歌。”明清时期，是安溪茶叶走向鼎盛的一个重要阶段。明代，安溪茶叶生产的一个显著特点是饮茶、植茶、制茶遍至全县各地，并迅猛发展成为农村的一大产业。

明崇祯十三年（1640年）前后，安溪茶农从茶树枝条压在土壤中能生根发芽得到启发，创造出茶树整株压条繁殖法。因而，

使安溪成了中国茶树无性繁殖的发源地。明末清初，安溪茶农又创制了乌龙茶。乌龙茶即介于绿茶与红茶之间的半发酵茶，即青茶。

清雍正三年（1728）前后，安溪茶农又发现了名茶铁观音。特别的乌龙茶制作工艺，独一无二的铁观音，安溪铁观音素有：“茶王”（“观音王”）之称，安溪县境内多高山，气候温暖，雨量充足，茶树生长茂盛，茶树品种繁多，姹紫嫣红，冠绝全国，奠定了安溪作为中国名茶之乡的地位。

第二节 乌龙茶的来历



明末清初，安溪茶农发明创制了独特的乌龙茶采制工艺，这是对我国传统制茶工艺的重大创新。关于乌龙茶制茶工艺的诞生，在民风淳朴的安溪大地上世代流传着一个传说。

明末清初，安溪西坪尧阳南岩山麓，住着一位退隐的将军，名乌良，以打猎和采茶为乐。有一天，乌良背上茶篓和猎枪在后山采茶，突有一只山獐从岩枳中闯出，乌良持枪急追，最终把山獐猎获。乌良在追赶山獐时，因上下跳跃，茶篓里的茶叶跟着上下左右摆动碰撞，返回后又忙于宰杀山獐，因此篓里的茶叶经过一个晚上的停放已经发酵了。第二天，乌良在炒制茶叶时出现了奇迹。这次炒制的茶叶，泡饮时苦涩之味尽去，芬芳异乎寻

常。经多次试制，竟取得同样的效果，于是乌良就把这种偶然悟得的制法加以推广。后来人们便将采用这种新法炒制的茶叶称“乌龙茶”。“乌良”与“乌龙”在闽南语中读音相同，乌龙茶名称便由此产生了。

民间传说虽然不足作为史实考证的依据，但也并非都是空穴来风。乌龙茶采制工艺是安溪劳动人民在劳动中发现的一种新的技能、技艺，这有一定的科学依据。正如茶界泰斗张天福教授等编著的《福建乌龙茶》称：

“安溪在历史上孕育和繁殖了不少适制乌龙茶的优良品种，并在制作技术上精益求精，虽然缺乏较早的有关历史文献，但也不能就此认定安溪与乌龙茶的创制无缘。”



第三节 安溪茶树树种



安溪有“茶树良种宝库”之称，境内雨量充沛，气候温和，适宜于茶树的生长，而且经历代茶人的辛勤劳动，孕育繁殖了一系列茶树良种，目前境内保存的良种有60多个，铁观音、黄金桂、本山、毛蟹、大叶乌龙、梅占等都属于全国知名良种。在众多的茶树良种中，品质最优秀、知名度最高的当然要数铁观音了。

◆ 铁观音

铁观音又名红心观音或红样观音。其他如红英观音、白心观音、白样观音及薄叶观音都不是纯种铁观音。纯种铁观音植株为灌木型，中叶类，迟芽种，树势披展，枝条斜生，叶片水平着生，叶形椭圆，叶缘齿疏钝，叶面呈波浪状隆起，具明显肋骨



形，略向背反卷，叶肉肥厚，叶色浓绿光润，叶基稍钝，叶尖稍凹，向左稍歪，紫芽，这些都是

纯种铁观音的特征。铁观音天性娇弱，抗逆性较差，有“好喝不好栽”之说。

铁观音





黄金桂

◆ 黄金桂

黄金桂又名黄旦，原产于安溪，其植株为小乔木型，中叶类，早芽种。树姿半开展，分枝较密，节间较短；叶片较薄，叶面略卷，叶齿深而较锐，叶色黄绿具光泽，发芽率高；能开花，

结实少。一年生长期8个月。适制乌龙茶，也适制红、绿茶。制乌龙茶，香奇味佳，水色金黄，叶底黄亮，独具一格。安溪黄金桂较之铁观音，汤色较浓，香味扑鼻。

◆ 本山茶

本山茶原产于安溪。据1937年庄灿彰撰《安溪茶业调查》称：“此种茶发现于60年前（约1870年），发现者名圆醒，今

号其种曰圆醒种，另名本山种，盖尧阳人指为尧阳由所产者。”香高味醇，品质好的与铁观音相似。本山茶于1984年在全国茶树良种审定会上被认定为全国良

本山茶

