

Let's OFF

OFF的生活達人・ON在樂活新世界。

賞花趣

踏著愜意的步伐，走進姹紫嫣紅的世界裡，隨著季節流轉，大地染上不同色彩，
蔚藍的天空，蒼翠的遠山，撲鼻而來的清新花香，躍動了生命的活力

粉嫩大地・澄色山谷・花餐美饌・繽紛林間・自然畫師・綠色步道

17 條花海饗宴路線 150 個愜意花旅行



34003
新華書店
浙江省物價監督檢查分局監制
¥112.00

MOOK 墨刻出版
<http://travel.mook.com.tw>

ISBN 978-986-6887-66-6



9 789866 887666



00280

citè
城邦

城邦書號：KB3009 定價280元

國家圖書館出版品預行編目資料

賞花趣 / MOOK編輯室作攝影. —
台北市：墨刻出版：家庭傳媒城邦分公司發行，2008.03
176面；16.8×23公分. — (Let's OFF；KB3009)
ISBN 978-986-6887-66-6（平裝）
1.臺灣遊記 2.賞花
733.69 97002967

Let's OFF

賞花趣

作者&攝影 / MOOK編輯室
主編 / 郭燕如
執行編輯 / 黃郡怡
特約編輯 / 溫佩蓉
封面&版面美術設計 / 羅偉云
特約美術設計 / 許靜萍

發行人 / 何飛鵬
社長 / 許彩雲

副社長兼美術部協理 / 李淑霞
出版公司 / 墨刻出版股份有限公司
地址 / 台北市民生東路二段 141號9樓
電話 / 886-2-2500-7008 傳真 / 886-2-2500-7796
E-mail / mook_servive@hmg.com.tw
網址 / travel.mook.com.tw

發行公司 / 英屬蓋曼群島家庭傳媒股份有限公司城邦分公司
城邦讀書花園 / www.cite.com.tw 劃撥 / 19863813 戶名 / 書虫股份有限公司
香港發行所 / 城邦(香港)出版集團有限公司
地址 / 香港灣仔軒尼詩道235號3樓
電話 / 852-2508-6231 傳真 / 852-2578-9337

經銷商 / 農學股份有限公司(電話：886-2-2917-8022)
製版&印刷 / 科樂印刷事業股份有限公司
ISBN / 978-986-6887-66-6
城邦書號 / KB3009
2008年3月出版
定價 / 280元
版權所有・翻印必究



Let's OFF

OFF的生活達人，ON在樂活新世界。

賞花趣

踏著愜意的步伐，走進姹紫嫣紅的世界裡，隨著季節流轉，大地染上不同色彩，
蔚藍的天空，蒼翠的遠山，撲鼻而來的清新花香，躍動了生命的活力

粉嫩大地・澄色山谷・花餐美饌・繽紛林間・自然畫師・綠色步道

17 條花海饗宴路線 150 個愜意花旅行



34003
新華書店
浙江省物價監督檢查分局監制
¥112.00

MOOK 墨刻出版
<http://travel.mook.com.tw>

ISBN 978-986-6887-66-6



9 789866 887666



定價280元

citè
城邦

城邦書號：KB3009

和春天手牽手 去旅行~

春風輕輕吹，大地漸漸暖，讓我們大手牽小手，同聲齊歌唱~~
和運伴你踏上春遊的路，GO！GO！GO！



免費提供和運專屬導航機，讓您春遊不迷路!! (數量有限，請提早預約喔!)



花蓮美侖

墾丁悠活/福華

高雄金典

4人同行，每人\$1,588元起

4人同行，每人\$1,588元起

4人同行，每人\$1,988元起

以上行程為2日遊，包含VIOS或YARIS租車36小時及飯店住宿一晚

◎以上優惠價格自即日起至97年6月20日止，請洽和運租車服務人員或上和運租車網站 <http://www.easyrent.com.tw/> 旅遊服務專線 0800-024-550

主辦單位：和運租車 協辦單位：



和運短租直營點：

台北濱江站 (02)2516-3816
台北忠孝站 (02)2651-7766
台北內湖站 (02)2793-9111
台北士林站 (02)2880-7766
台北新店站 (02)8914-5500
台北中和站 (02)8221-7711
台北三重站 (02)2995-0011
台北板橋站 (02)2956-7766
桃園南崁站 (03)321-5500

桃園中山站 (03)332-5500
桃園大園站 (03)381-2277
桃園機場站 (03)398-3636
中壢中園站 (03)452-3030
新竹經國站 (03)542-7755
台中中港站 (04)2328-7000
台中建國站 (04)2227-5500
台中復興站 (04)2265-3311

嘉義博愛站 (05)233-5566
台南中正站 (06)254-2288
台南中華站 (06)267-9911
高雄博愛站 (07)321-2222
小港機場站 (07)807-0333
高雄鳳山站 (07)777-1668
花蓮機場站 (03)826-4567
台東站 (089)224-000

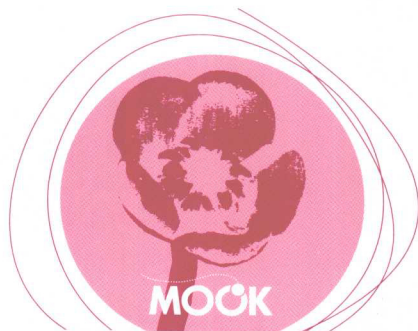
台北附屬中心 (02)8992-6100
桃園高鐵站 (03)263-0011
新竹高鐵站 (03)610-5599
台中高鐵站 (04)3609-1166
嘉義高鐵站 (05)310-3555
台南高鐵站 (06)602-5599
左營高鐵站 (07)346-1515
(07)963-0011

您的行動管家
和運租車
台北市松江路121號15F <http://www.easyrent.com.tw>

全國NO.1租車網 0800-024-550

墨
刻
出
版

Let's OFF
赏技趣



KB3009

How to Use This Book

本書編輯說明

OFF，讓我們度假去。本書介紹全台灣最值得造訪的13個賞花地點：花東縱谷、陽明山、阿里山、合歡山、三義通霄、觀音、白河、玉里富里、金瓜石、田尾、銅鑼、奧萬大、信義鄉等地，欣賞波斯菊、櫻花、油桐花、蓮花、金針花……，帶領讀者看遍全台花海美景，領略一年四季的不同風情。



◎花餐饗宴

介紹各地美味花餐，精選6種花餐，共30道美味料理。



◎INFORMATION

交通導覽：如何前往當地的交通方式，包括開車族與搭車族。
旅遊地圖：當地吃喝玩樂的方向指引。
賞花情報：當地花訊簡介。
2天一夜賞玩路線：輕鬆度假的行程建議。



◎花遊樂

必訪的一級景點，包括景點介紹與景點資訊，吃喝玩樂一網打盡。



◎賞花好好玩

網羅同一區域順遊景點以及必嚐美味，還有實用住宿情報。

台灣賞花全圖

- 圖例說明
- ◎ 直轄市
 - 縣轄市
 - 鄉鎮
 - 村里・景點
 - ▲ 高山



目錄

賞花遊樂趣

10

感官旅行，花餐饗宴

14

油菜花餐・向日葵餐・蓮花餐・金針花餐・
杭菊餐・梅餐

台灣賞花年曆

28

花東縱谷 油菜花 & 波斯菊

30

◎花遊樂：壽豐樹湖・兆豐農場・光復糖廠・吉蒸牧場・富里畫布
◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

陽明山 山櫻花

38

◎花遊樂：陽明山國家公園・硫磺谷地熱景觀區・陽明書屋・陽明公園・台二甲線陽金
公路・龍鳳谷遊憩步道
◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線



烏來 山櫻花

46

- ◎花遊樂：觀光台車・瀑布公園・啦卡路・纜車站
- ◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

阿里山 吉野櫻

54

- ◎花遊樂：阿里山森林遊樂區・高山火車・梅園・沼平公園・祝山觀日平台・姐妹潭・阿里山賓館・阿里山派出所・二萬坪
- ◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

陽明山 海芋

66

- ◎花遊樂：竹子湖觀光花園・陽峰古道・常青農場・玉瀧谷餐廳・大屯自然公園・大屯山主峰・藍染館・二子坪遊憩區
- ◎1日賞玩路線

合歡山 高山杜鵑

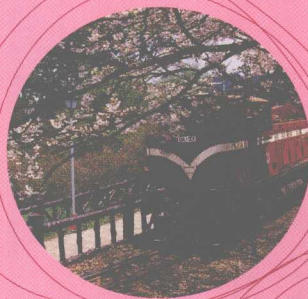
74

- ◎花遊樂：合歡主峰步道・合歡東峰步道・石門山步道・北合歡山步道
- ◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

三義通霄 油桐花

82

- ◎花遊樂：札木工坊・卓也小屋・山板樵休閒農場・向陽田園・疊古陶邑・蘆沐村風・西湖渡假村
- ◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線



觀音蓮花

92

◎花遊樂：莫內的花園・吳厝楊家莊・活力健康農場・新屋花海農場・范姜古厝・水來青舍

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

白河蓮花

100

◎花遊樂：蓮花田・阿嬤ㄟ・ㄉㄤ・蓮花世界・曲橋蓮影・忘齋書法工作室・關子嶺溫泉

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

玉里富里金針花

108

◎花遊樂：六十石山・忘憂亭・羅山瀑布・益順休閒農莊・鐵掌櫃茶舍

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

福壽山農場波斯菊

116

◎花遊樂：森林浴步道・天池達觀亭・鴛鴦湖・蘋果王・觀星亭・介壽松

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

金瓜石芒花

124

◎花遊樂：金水公路・廢煙道・斜坡索道與無極索道・金瓜石老街・報時山景觀台・茶壺山・黃金博物館區・黃金神社

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線



田尾菊花

134

◎花遊樂：松錕休閒車出租・莧虹園藝・廣善園藝・芳香玫瑰園・嘉品花器行・公路花園園藝中心・採花田

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

銅鑼杭菊

142

◎花遊樂：九湖村・九華山大興善寺・挑鹽古道・九湖莊・銅鑼窯業工廠

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

奧萬大楓

150

◎花遊樂：賞鳥步道・楓林吊橋・楓林區・松林區・林間教室・萬大飛瀑

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

武陵農場楓

158

◎花遊樂：武陵農場果園・茶園・七家灣溪・自行車道・桃山瀑布・雪山登山口

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線

信義梅花

166

◎花遊樂：風櫃斗・烏松崙森林渡假營・牛稠坑・沙里仙景區・喜覺支梅園梅宴工作室・信義鄉農會酒莊

◎賞花好好玩 ◎2天1夜賞玩路線



賞花遊樂趣

萬紫千紅的花朵綴滿山谷、田野間，最是教人心花怒放，陽明山上每到春暖花開之際，賞花人潮從來沒有中斷過。其實，不只陽明山上可以賞花，台灣地理環境得天獨厚，一年四季都能見到美麗花海，讓人享受被花朵包圍的幸福。



滋養大地的嬌客

油菜花海是田間常見花種，農民常在休耕期間灑下油菜花種子，耕作前二週再將油菜花打入土壤中，可作為農作物的養分。因此元旦過後至農曆春節的休耕期，走在田邊小路，常能見到這種嫩黃小花迎風搖曳。最為著名的當屬花東縱谷的油菜花海，面積達七千公頃，堪稱世界最大花海。

與油菜花有同等作用的是波斯菊，波斯菊花色多樣，有白、粉紅、紫紅等繽紛色彩，也很受人喜愛。她是很容易栽培的植物，只要陽光充足就會長得很好，不需太肥沃的土地。花東縱谷七千公頃花海主角除了油菜花之外，波斯菊也是一大要角。福壽山農場的波斯菊花海亦赫赫有名，且福壽山地勢高，較早進入波斯菊的季節，9至10月是福壽山波斯菊花季。



山林間的寵兒

時序進入冬末春初，一過完農曆新年，也就宣示了櫻花季的正式來臨。陽明山、烏來的山櫻花，阿里山的吉野櫻是這個時節最美的嬌客。山櫻花花期最早，1月上旬就會開花，延續至3月，接著是花期較短的千島櫻，通常2月下旬至3月中旬，是櫻花季的最高潮，在此時期吉野櫻、八重櫻、普賢象櫻、東錦櫻等陸續綻放，直到4月的大島櫻才逐漸落幕。

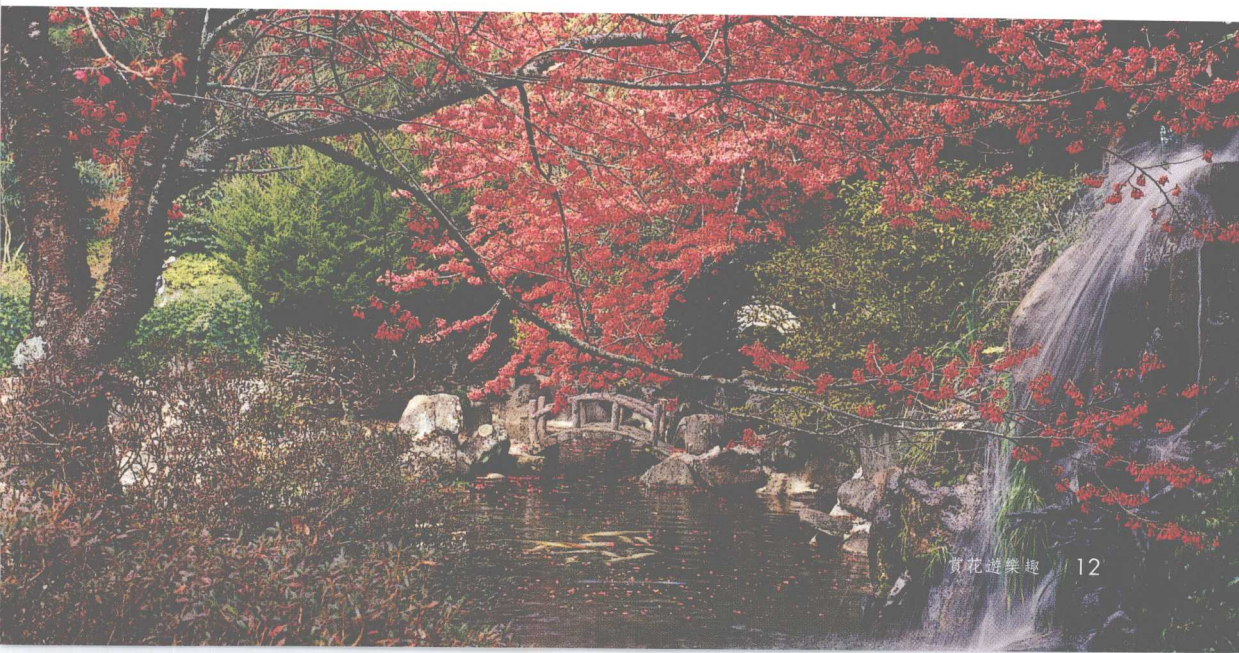
杏花、桃花、杜鵑花亦是春天不可或缺的要角，貓空山上的杏花林，為仍帶涼意的早春捎來溫暖氣息；福壽山農場和武陵農場上的桃花相繼綻放，桃紅色的花朵令人賞心悅目。陽明山、烏來、合歡山上杜鵑嬌豔地佔據山頭，為山林增添活潑氣氛；太魯閣國家公園裡的布洛灣，台灣原生百合在此成功復

育，每年3月底至5月中綻放，滿山的百合花海，為壯觀的峽谷景致帶來幾許秀麗色彩。

春末初夏，油桐花在苗栗山林間盛開，白色花瓣繽紛落下，猶如下了一場「五月雪」；盛夏的蓮花在湖畔間展開，「北觀音、南白河」是賞蓮聖地，能消除不少暑氣；台中大甲向日葵四季都觀賞得到，但是夏季花朵長得又高又大，顯得更加熱情奔放。

大自然的畫師

夏末秋初，大地色彩由粉嫩、繽紛轉為暖色系，黃澄澄的金針花海在陽光下閃耀，花蓮富里六十石山、玉里赤科山和台東太麻里的金針花最富盛名；入秋之後，是金瓜石及陽明山大屯山系的芒花季，山脈間就像鋪上了白色雪毯，讓人流連忘返；秋末冬初，苗栗銅鑼杭

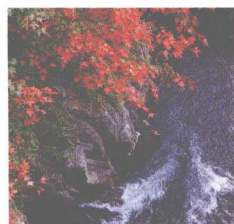
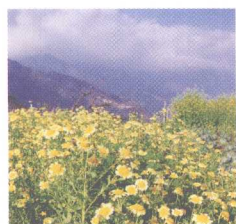


菊一片，有如進入白花滔滔的花浪世界，白裡透黃的花朵展現旺盛生命力，為初冬帶進一波波暖意。

秋冬賞楓是五彩繽紛的花遊樂趣中的另類體驗，雅致的暗紅色靜靜矗於山林間，觀霧、馬拉邦山、奧萬大、武陵農場等地都是知名賞楓地點，漫步紅槭楓步道中，愜意閒情能舒緩緊繃一整年的心靈。

嚴寒的冬或許該是休養生息、萬物蕭瑟的時節，此時梅花卻不畏寒冷，傲然地獨據枝頭。南投信義鄉是台灣的梅花之鄉，山林間，雪白花朵爬滿枝頭，如夢似幻的美景，讓人感受到生生不息的生命力。

花遊的樂趣是愜意的、熱情的、如夢似幻的、充滿生命力的，美麗的福爾摩沙四季皆有不同花海饗宴，一趟綠活花旅行，舒展了身心，也躍動了生命活力。



感官旅行，

花餐饗宴



一年四季，大自然為大地妝點不同色彩，嫩黃的油菜花、潔白的杭菊還有金光閃耀的金針花，豐富了我們的視覺。自然的禮物不只這些，以繽紛花朵入菜，更勾起人們的食慾。

花餐是季節性產品，每年花季時，

花海附近餐廳都會推出系列花餐，而且年年推陳出新。

如果想回味過去推出過的花餐，

也可以在花季時向餐廳預約，熱情的商家絕對不會讓旅客失望。

MOOK精選6種花餐，共30道美味料理，

徜徉花海世界時，別忘了加入花餐筵席，

不僅能滿足我們的視覺，更富足了我們的味蕾。

