

《剑桥大学——科学家的摇篮》



# 剑桥家训

全集



艾米莉·罗杰特◎编译



COMPLETE WORKS OF  
CAMBRIDGE FAMILY EDUCATION

《剑桥大学——科学家的摇篮》

# 剑桥家训

全集



吉林大学出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

剑桥家训全集/艾米莉, 罗杰特编译 —长春: 吉林大学出版社,

2009.9

ISBN 978-7-5601-4978-3

I. 剑… II. ①艾…②罗… III. 家庭教育—通俗读物

IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 181118 号

书名: 剑桥家训全集

作者: 艾米莉 罗杰特 编译

责任编辑、责任校对: 王世林

吉林大学出版社出版、发行

开本: 172×242 毫米 1/16

印张: 20 字数: 210 千字

ISBN 978-7-5601-4978-3

封面设计: 大象设计

三河市佳星印装有限公司 印刷

2010年2月 第1版

2010年2月 第1次印刷

定价: 39.80元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431—88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: [jlup@mail.jlu.edu.cn](mailto:jlup@mail.jlu.edu.cn)

## 引 言

剑桥大学——科学家的摇篮。

她是世界十大学府之一，世界公认的一流大学，哺育出近十名首相、八十多位诺贝尔奖得主。她不仅培养了大量优秀的科学家，也培养了一大批社会科学的栋梁之才以及政治家，如牛顿、培根、凯恩斯、弥尔顿、拜伦、达尔文、尼赫鲁、李光耀等。

剑桥，已不再仅仅是一所大学，她所象征的成功和荣耀是无数人所向往的。

我们仰慕那些耀眼的名字，更渴望从他们身上获得启示和总结出成功的可循模式。所以，我们不懈努力，到最后，我们发现无论他们取得多么大的成就，也无论他们的家庭如何，他们无不例外地享受到了良好的家庭教育。

无怪乎剑桥校方说：“有一个课堂比剑桥更深刻地影响着它的学生，那就是家庭；有一些老师比剑桥的教育家们更注重引导学生走向成功，那就是父母。我们所做的只不过是给那些已经显露成功潜质的年轻人一个激发起成功动力的环境罢了。”

良好的家庭教育是成就天才的目的和手段，国家的希望在于孩子，而孩子的希望在于教育。家长的言传身教影响着孩子的一生，在这个特殊的教育课堂上，家长们更需要学习教育的方法，更需要汲取已有的教育精华。

然而，好多父母还是对于孩子教育倍感艰难。

父母们何不借鉴那些致力于揭开家教难题的人从剑桥走出的那些最成功的天才身上获取的成果呢？他们已经得出了那些





是向下。

从顶端开始的人是极大的不幸，因为他只能往往

——剑桥大学警句

天才的庭成就天才的教育方法，并已公布于世。

是的，这些经典的家训犹如地球的宝藏，世界各地都有它的影踪。所以，我们把这些散落的珍珠汇集成书，得到这本《剑桥家训全集》，它的涉及面很广，有学习的，有处世的，有心灵的，有机遇的，还有爱和成功的。每一个家训故事都具有丰富的教育意义，都蕴含着深深的智慧，能在不知不觉中激励孩子奋发向上，促使孩子对生活进行思考，从而获得更多的智慧、勇气和信心。还可以帮助他们挖掘潜能，开发成功必备的素质，一天天完善自我，一步步走向成功。

当你读完本书，你会发现它犹如魔法，给试图开启孩子心灵的你打开了一扇奇妙的大门，而大门后是更多的惊喜和希望！

这些训言无疑是一种伟大的经验，我们没有理由拒绝成功有效的经验。

培根说：“世界上有许多做事有成的人，并不一定是因为他比你会做，而仅是因为他比你敢做。”

那些教出天才的父母也不是比你擅长教育，只是他们比你敢于尝试那些最成功、最有效的教育方法。

# 目 录

## 目标 细化自己的特长与未来 /1

“天下大事，必做于细。”注重细节，就应该踏踏实实做好“细活”。“细化”自己的特长，既显得自己信心十足，又容易给别人留下深刻的印象。每一个人都是平凡的人，但每个人都有自己的特长。特长不在于“长”，而在于“特”。

明确的奋斗目标引领你走向成功 .....	(2)
坐在前排才有机会 .....	(4)
25年前的梦想 .....	(6)
兴趣是最好的老师 .....	(7)
特长不在于“长”，而在于“特” .....	(9)
用200法郎购买20分钟 .....	(10)
避免“羚羊的思维” .....	(12)
对自己的目标充满信心 .....	(14)
深远的目光 .....	(15)
道尔顿与色盲症 .....	(17)

## 生活 飘荡在岁月之河的舟楫 /21

生活其实很简单，在很多时候，是因为我们的思想偏颇或不对头，才把自己弄得手忙脚乱，头昏脑胀。

失败和暂时的挫折有极大的差别，了解两者的人，才能成功。不因一时的挫折停止尝试的人，永远不会失败。

——剑桥大学警句

# 目 录



不必想得太复杂，适时运用一些幽默，为你和家人的生活增添快乐。

总统和亿万富翁的生活原则 .....	(22)
餐馆中的家庭教育 .....	(24)
坚守你的高贵 .....	(25)
奇人霍金的启示 .....	(27)
生活其实很简单 .....	(29)
生活其实并不悲惨 .....	(31)
六个著名的字 .....	(33)
萧伯纳的幽默 .....	(34)
轿夫的快乐 .....	(36)
生活是水 .....	(38)
一束鲜花改变人生 .....	(39)
生命的启示 .....	(41)
生命中最难走的一段路 .....	(42)
习惯与自然 .....	(44)
爬楼梯的人生哲学 .....	(45)
价值一分钱的油 .....	(46)
樵夫和熊 .....	(48)

## 心灵 感天动地的成长礼物 / 51

每位家长都希望自己的孩子尽快成材，每个老师都期盼自己的学生早日长成参天大树。其实，成长比成功更重要。特别是在孩子的成长过程中，会遇到各式各样的烦恼，甚至会陷入歧途。这个时候，他们最需要的，不是父母的娇宠、老师的敦促，而是心灵的自救。

如果你尽力而为，失败并不可耻。

——剑桥大学警句

想做就做 .....	(52)
购买时光 .....	(53)
心境的魔力 .....	(55)
妈妈的鼓舞 .....	(56)
选择的自信 .....	(57)
愿 望 .....	(59)
居里夫人成功的秘密 .....	(60)
心态决定命运 .....	(62)
你自己最伟大 .....	(63)
美丽的吻 .....	(65)
视文凭为“废纸” .....	(66)
心态和行为 .....	(67)
不会笑了 .....	(68)
我还有一个苹果 .....	(70)
生活由自己创造 .....	(71)
成人之美 .....	(73)
第一堂课 .....	(74)
选对人生的钥匙 .....	(76)
跳蚤的故事 .....	(78)

## 真爱 让时间见证爱的价值 / 81

亲情是一根普通的针和线，只要穿起来，不仅能串起无限欢乐，绣出片片风景，而且能缝合生活中乃至心灵上的所有裂痕。没有亲情的人生是残缺的，有亲情而不懂得珍惜的人生是悲惨的。父母真爱孩子，孩子体贴父母，这才是完满的人生。

目  
录





人。

不要责怪孩子不好，怪那些没有教好孩子的大

忍着不死的母亲 .....	(82)
头朝下的逃生者 .....	(83)
生命的姿势 .....	(86)
父亲的拐杖 .....	(88)
欣赏孩子的成长 .....	(90)
点亮心烛 .....	(92)
生命的药方 .....	(94)
爱的回音壁 .....	(96)
历史上的“提灯女神” .....	(97)
只是搬了把椅子 .....	(99)
适当的鼓励创造奇迹 .....	(100)
世上最美味的泡面 .....	(102)

## 学习 把优秀当成一种习惯 / 105

教育就是培养习惯。习惯的作用是巨大的，良好的习惯让人终身受益，不良的习惯使人后患无穷。古希腊哲学家亚里士多德曾经说过：优秀是一种习惯。是的，一个拥有良好习惯的人，一般是会拥有一种让人说不出的风度美，他的言谈举止，都会在自然而然间散发出一种让人折服的气质来。

多问几个为什么 .....	(106)
应对未来的方法 .....	(107)
我们四点准时营业 .....	(109)
发挥你的潜能 .....	(110)
优秀是一种习惯 .....	(111)
完美邮差弗雷德 .....	(113)
成大事只要一点勇气 .....	(116)

“印刻效应”的启示 .....	(117)
一杯天价的咖啡 .....	(118)
成绩单并不代表你的命运 .....	(120)
竞赛的重点，不在于胜负 .....	(121)
欲速则不达 .....	(123)
随时清扫自己 .....	(124)
比别人正确的错误 .....	(125)

## 合作 创造双赢的世界 / 127

合作不是一般意义上的人际交往，而是为了一个共同的目标结成的互助互利的双赢关系。合作的力量总是大于每个部分的总和。

成功的合作可以让孩子产生良好的体验，这种体验能够带给孩子无穷的乐趣，进而进一步促进孩子的合作意识和合作行为。

简单道理 .....	(128)
鼓励孩子与同学合作 .....	(129)
适当时候做些让步 .....	(131)
1+1>2 .....	(132)
帮助别人也是帮助自己 .....	(134)
蝶与蚁的生死之交 .....	(136)
培洛的走动式进餐 .....	(138)
学会与他人分享 .....	(140)
沟通的技巧 .....	(142)
正确认识自己 .....	(144)
奇迹的诞生 .....	(146)
每秒摆一下 .....	(147)

智者注意自己的缺点，一般人吹嘘自己的优点。  
——剑桥大学警句

目  
录



## 思维 方法总比问题多 /149

成功者做事总是找解决办法，而失败者总是找借口；成功者提供建设性的意见，失败者却抱怨个不停。想让孩子今后大有作为，就要让孩子多角度思考问题，不必拘泥于一种固定的形式。当孩子遇见困难时更是要多思考可行性方法。

认真思考别人提出的问题 .....	(150)
提出一个问题比解决一个问题更重要 .....	(152)
小孩拼地图 .....	(154)
在空地上种上草 .....	(155)
阿希莫夫的故事 .....	(156)
贵在反其道而行之 .....	(157)
1000个借口与1001个方法 .....	(159)
让失去变得可爱 .....	(161)
胖女人也可以很精彩 .....	(162)
奇特的广告 .....	(164)
不要划地自限 .....	(165)
走进星星的世界 .....	(166)
鲶鱼效应 .....	(168)
适得其反 .....	(169)

## 机遇 把命运掌控在自己手中 /171

在世界最伟大的英雄和功臣中，有许多出身贫寒，他们坚持不懈与命运作斗争，积累了自己的才能。每一个青年，无论他出身贫贱还是高贵，如果他有一个坚定正确的目标，稳步前进，那么，无论是人还是魔鬼，都不能阻止他的前进。

做自己喜欢的事情 .....	(172)
当捷径上人满为患时，不妨绕点弯路 .....	(174)
视角与机遇 .....	(175)
生命不要被别人保证 .....	(176)
17岁的百万富翁 .....	(178)
抓住一切机遇发展自己 .....	(180)
进取心是成功的起点 .....	(182)
再坚持一下 .....	(183)
不经意中有了机会 .....	(186)
学会选择，懂得放弃 .....	(187)
压在心头的第三块砖 .....	(188)

## 成功 改变命运的哲理故事 /191

一则故事，可以改变孩子的一生。一个孩子只有树立对人生的正确态度才有可能取得真正的成功。剑桥的教育精神和理念是平易近人的，它就蕴含在一个个引人入胜的哲理故事里，使孩子的心灵在不知不觉中得到感染和改变。

成功与失败往往只有一念之差 .....	(192)
心灵先到达的那个地方 .....	(194)
不要忽略细节问题 .....	(195)
成功就站在失败的后面 .....	(196)
欲先取之，必先予之 .....	(198)
不必恐惧失败 .....	(199)
信念的力量 .....	(201)
瓦伦达心态 .....	(203)



所有伟大的奇迹都只是信心的力量。

剑桥大学警句

别让灰尘落到心上 .....	(204)
感恩的心 .....	(206)
分苹果的启示 .....	(208)
困境即赐予 .....	(209)
专注到无可挑剔 .....	(211)
“一念之间”的灵感 .....	(212)

### 行动 一千个想法不如一个行动 / 215

一位哲人说得好：“天下并不缺少有才有智的聪明人，他们的复杂往往使他们并不一定能干成事，倒是缺少一步不停、勇于实践的简单者。”天下事，并非是在人们的头脑中计算出来的，而是一步步走出来的。

永不言败的保罗·高尔文 .....	(216)
专注于自己的行动 .....	(217)
把行动和空想结合起来 .....	(218)
百发百中的秘密 .....	(221)
迅速地做出决定 .....	(223)
不要为了出风头而行动 .....	(225)
搬掉心中的顽石 .....	(226)
神奇的斯芬克斯谜语 .....	(228)
名著从一页纸开始 .....	(229)
不妨再试一次 .....	(231)

## 处世 和谐通达的社交艺术 / 233

做人要善良，但你的善良一定要送给同样善良的人。没有原则的善良，终会给自己招来祸患。

得寸进尺的人是危险的，因为贪婪，他们无法停止欲望的脚步。这就是剑桥教给孩子的处世智慧。

给予是快乐的 .....	(234)
最好的报酬 .....	(235)
让歧视变为欣赏 .....	(237)
能给予就不贫穷 .....	(238)
冠军的愤怒 .....	(240)
得寸进尺的骆驼 .....	(242)
处世之道 .....	(243)
美丽的手 .....	(244)
贫贱的名人 .....	(246)
路过小镇的陌生人 .....	(247)
尊重身边的每一个人 .....	(249)

## 自律 抵制诱惑的人格力量 / 251

一个人要成就大的事业，就不能随心所欲、感情用事，对自己的言行应有所克制，这样才能使自己的错误、缺点得到抑制，不致铸成大错。一个人要想成为能够主宰自己命运的强者，成就一番事业，就必须制定管理好自己的对策。

改变一生的闪念 .....	(252)
没有大人的夜晚 .....	(254)

信心是一种态度，常使「不可能」消失于无形。  
——剑桥大学警句

# 目 录

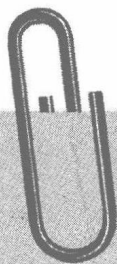


拒当元帅的一代名将 .....	(257)
一个贫穷的小提琴手 .....	(258)
一个晚上解开2000年的难题 .....	(260)
光荣地死 .....	(262)
不要被同一块石头绊倒 .....	(263)
捡起地上的鸡毛 .....	(265)
老人与树叶 .....	(266)
破窗户理论 .....	(268)

附录 从剑桥大学走出的世界名人 /270

有求于人才会去找朋友，很快就没有朋友。

——剑桥大学警句



# 目标

## 细化自己的特长与未来

“天下大事，必做于细。”注重细节，就应该踏踏实实做好“细活”。“细化”自己的特长，既显得自己信心十足，又容易给别人留下深刻的印象。每一个人都是平凡的人，但每个人都有自己的特长。特长不在于“长”，而在于“精”。





如果说我所看的比笛卡尔更远一点，那是因为我站在巨人肩上的缘故。

——牛顿

## 明确的奋斗目标引领你走向成功

爱因斯坦一生所取得的成功，是世界公认的，他被誉为20世纪最伟大的科学家。他之所以能够取得如此令人瞩目的成绩，和他一生具有明确的奋斗目标是分不开的。

爱因斯坦出生在德国一个贫苦的犹太家庭，家庭经济条件不好，加上自己小学、中学的学习成绩平平，虽然有志往科学领域进军，但他有自知之明，知道必须量力而行。他进行自我分析：自己虽然总的成绩平平，但对物理和数学有兴趣，成绩较好。自己只有在物理和数学方面确立目标才能有出路，其他方面是及不上别人的。因此他读大学时选读瑞士苏黎世联邦理工学院物理学专业。

由于奋斗目标选得准确，爱因斯坦的个人潜能得以充分发挥。他在26岁时就发表了科研论文《分子尺度的新测定》，以后几年他又相继发表了四篇重要科学论文，发展了普朗克的量子概念，提出了光量子除了有波的性状外，还具有粒子的特性，圆满地解释了光电效应，宣告狭义相对论的建立和人类对宇宙认识的重大变革，取得了前所未有的显著成就。可见，爱因斯坦确立目标的重要性。假如他当年把自己的目标确立在文学上或音乐上（他曾是音乐爱好者），恐怕就难以取得像在物理学上那么辉煌的成就。

为了避免耗费人生有限的时光，爱因斯坦根据目标的需要进行学习，使有限的精力得到了充分的利用。他创造了高效率的定向选学法，即在学习中找出能把自己的知识引导到深处的东西，抛弃使自己头脑负担过重和会把自己诱离要点的一切东西，从而使他集中力量和智慧攻克选定的目标。