

感恩之心常在  温暖一生幸福
QINGSHAONIAN SHOUYI YISHENG
DE GANEN GUSHI

青少年 受益一生的 感恩故事

马晓敏 / 编著

生活对于热爱它的人从来不会吝啬，它在给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，这也是人生的另一种阅历。想要获得生活的恩赐，就需要拥有一颗包容和感恩的心。酸甜苦辣也许并不是你对生活的追求，但它们一定是构成生活的绝对要素。

北京工业大学出版社

感恩之心常在  温暖一生幸福

青少年 受益一生的 感恩故事

QINGSHAONIAN SHOUYI YISHENG
DE GANEN GUSHI

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年受益一生的感恩故事 / 马晓敏 编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2011.4

ISBN 978-7-5639-2650-3

I. ①青… II. ①马… III. ①故事-作品集-世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 017102 号

青少年受益一生的感恩故事

编 著: 马晓敏

责任编辑: 胡 嫒 王 瑶

封面设计: 兆天书装

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) E-mail: bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 河北省香河县宏润印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 268 千字

版 次: 2011 年 4 月第 1 版

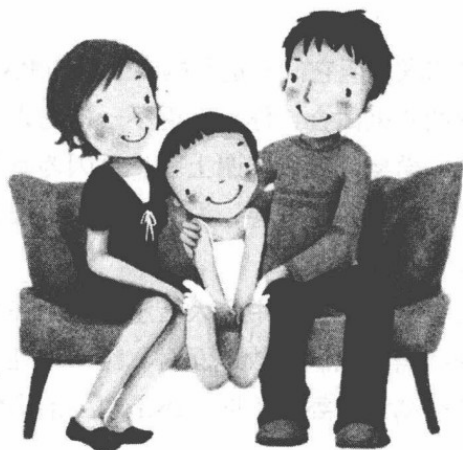
印 次: 2011 年 4 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2650-3

定 价: 30.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)



前言

一次，美国总统罗斯福家失窃，被偷去了许多东西，一位朋友闻讯后，忙写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我。我现在很平静。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”

在生活中，遭遇盗贼，对任何人来说，都绝对不是件幸运的事，然而罗斯福却能够找出三条感恩的理由来。

生活对于热爱它的人从来不会吝啬，它在给予我们挫折的同时，也赐予了我们坚强，这也是人生的另一种阅历。

在现实生活中，我们常常可以遇到总在不停抱怨的人，“真不幸，今天的天气怎么这样不好”、“今天真倒霉，被老师骂了一顿”、“真惨啊，丢了钱包，自行车又坏了”、“唉，宿舍的阿姨真啰唆”……这个世界对他们来说，永远没有快乐的事情，高兴的事被抛在了脑后，不顺心的事却总挂在嘴边。他们永远都有许多不开心的事，把自己搞得很烦躁，把别人搞得很不安。

想要获得生活的恩赐，就需要拥有一颗包容和感恩的心。酸甜苦辣也



许并不是你对生活的追求，但它们一定是构成生活的绝对要素。

试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、豁达地处理。这时，是一味地埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振，还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来？

英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”感恩不纯粹是一种心理安慰，也不是对现实的逃避，更不是阿Q的精神胜利法。感恩，是一种歌唱生活的方式，它来自对生活的爱与希望。

其实，人们所抱怨的事，大部分只是日常生活中经常发生的一些小事情，明智的人一笑置之，因为有些事情是不可避免的，有些事情是无力改变的，有些事情是无法预测的。能补救的则需要尽力去挽回，无法转变的只能坦然受之，最重要的是，学会感恩，时刻怀有一颗感恩的心，做好目前应该做的事情。

感恩的心，感谢有你伴我一生——让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运花开花落——我一样会珍惜。如果说，爱是人类最崇高的情感，那么，因爱而生的感恩之心则是爱的升华：当爱成为一种鞭策，当感恩成为一种自觉，当我们真诚地鸣谢他人，我们的生活将因此而更加美好。

一个人倘若能够怀着感恩的心来生活，那简直是一种诗意的栖居。学会感恩，你就会发现生活是如此温馨而美好，周围的环境是如此敞亮而简单。学会感恩吧，把那些美好的情绪传播下去，温暖你的一生。

本书分别从父爱、母爱、手足、朋友、师长、陌生人、对手、社会、祖国和挫折十个方面，用丰富的事例和条理有序的语言阐述了感恩这一主题思想。每一个催人泪下的故事后面都附有精辟的感恩箴言，是每一个向往美好的人都值得拥有的一本好书。

目 录

第一章 父爱如山，感恩父爱

大山一样的父亲，永不计较地付出。与母爱的细腻温馨和无微不至比起来，父亲们的爱更加的深沉。他们的爱是威严的、不张扬的、一丝不苟的。通常，父爱没有像母爱一样得到那么普遍而直白的歌颂。面对深沉、含蓄的父爱，儿女们往往不知如何回应，大多数的儿女们都忽略了同父亲的交流与沟通。

父亲的信	003
人生的泥泞	005
父亲在拐角处等我	007
父亲一直都在	010
为父亲洗头	012
低头看到你最温柔的年轮	014
如果我老了，你会不会烦我	018
爸爸的冰糖葫芦	021
相隔 42 年的爱	023
你是我最笨的学生	025
月光下的榆钱树	027

第二章 母爱如天，感恩母爱

世界上无论什么名誉，什么地位，什么财富，都比不上待在母亲身边，即使她一个字也不识。母爱，是一个亘古不变的主题。我们赋予了它太多的诠释，也赋予它太多的内涵。有时，母爱像一剂特效药，可以拯救那病入膏肓的灵魂；有时，母爱就像是一盏指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。“谁言寸草心，报得三春晖。”这份沉甸甸的母爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？

用生命诠释母爱	033
---------------	-----



樱桃树下的母爱	035
母亲给出的答案	038
妈妈的眼睛	039
母爱，幸福的源泉	042
母爱是一根穿针线	045
听到花开的声音	047
母爱没有具体的内容	050
只有你才能欣赏我	052
藏起母亲的秘密	054
你的眼泪是条河	056
废墟上的奇迹	059

第三章 血浓于水，感谢手足

这世上总有那么一些人，他们与我们血脉相连，在父母逐渐老去的时候，他们就是我们能够依赖的坚实后盾。感谢兄弟姐妹，有了他们，我们的人生之旅不再寂寞彷徨，当我们处在危难时刻，冲在前面的往往是他们。

天使穿了我的衣服	063
没有弦的吉他	066
白衬衫，月牙印	067
因为爱，所以逼你	071
最美的一觉	076
手心手背的另一种诠释	077
姐姐，仿佛从来没有过你	081
你是世界上的另一个我	085
天使的翅膀	088
世上最美的是二姐	093



第四章 大爱无私，感恩师长

千百年来，许许多多的故事中，老师都被比作春蚕和蜡烛。在老师们的无私奉献中，我们逐渐成长为祖国的栋梁之才、家庭的强大依靠。这一切都与老师们的谆谆教导息息相关。同父母一样，老师在我们的生命中有举足轻重的作用，教会我们感恩和责任的意義。感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。再多赞美的言语、仰慕的辞藻，也及不上我们用爱和行动来感恩那些可敬的师长们。

换只手举高你的自信	101
204 教室的潘多拉魔盒	102
点燃一个冬天	106
借你一个微笑	108
手心里的伤痕	110
温暖一生的棉鞋	112
每朵花都有怒放的理由	114
最感人的一句话	116
坐在最后一排	118
陈林的日记	121
因为我是老师	124

第五章 友情无价，感恩朋友

朋友间的情谊如同一杯醇厚的酒，在岁月中越存越浓。朋友间的爱简单淳朴，但却是来自心灵的最真实美丽的情谊。我们没有理由不珍惜朋友的友情。“朋友一生一起走，那些日子不再有……”一首《朋友》能够代表许多人的心声。朋友也许只是我们生命的一部分，但他们的情谊会让我们在以后的生活中，学会用一颗感恩的心去看世界。

朋友的借条	129
永远的朋友	131
毕业的礼物	133
住在车棚里的朋友	135



真正为你的兄弟	138
真正的情谊	141

第六章 对手难求，感恩对手

对手，并不可怕，可怕的是找不到对手。有了对手，才会有竞争，有竞争才会有进步的可能。一个没有对手的人生是缺少意义和价值的人生，知音难寻，对手更难寻，在竞争中要学会欣赏对手，没有对手，就会不知所往，生命也会缺少意义。感谢你的对手吧，有了他，你才会变得越来越强，有了他，你的生活才更加多彩。

感谢对手给你的压力	145
用感恩的心看对手	147
请向自己的对手说声谢谢	148
为自己找一个对手	150
在竞争中学会感恩	152
对手，压力，动力	154
值得你尊重的对手	156
感谢你的“敌人”	157
要珍惜你的对手	159
对手也是伙伴	160

第七章 知恩图报，感恩他人

感恩是一种对恩惠心存感激的表示，是每一位不忘他人恩情的人萦绕心间的情感。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不致麻木，学会感恩，是为了将无以为报的点滴付出永铭于心。人是社会性的动物，每个人都生活在他人的关爱之中，都应当怀着一颗感恩之心，在人生的路上前行。

给陌生人依偎的肩膀	165
装满爱的银行卡	167
还我一束木槿花	169
走不出你的怀抱	172



倾听一缕阳光	174
善良的那根弦	177
我们都愿意爱他	180
上帝刚刚来过	181
那温暖的灯光	183
谢谢你为我歌唱	187
特殊的表白	189
你是不是付出了爱	191
谁帮助我奔跑	192
感恩之心	194
杰瑞的天堂	197

第八章 大爱无形，感谢祖国

祖国是我们的根源。没有祖国，就没有我们的安栖之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！我们应该感恩祖国。北宋范仲淹曾说：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”明清思想家顾炎宗也道：“天下兴亡，匹夫有责。”一个对国家、社会有责任心的人，才会用一颗感恩的心去面对一切。

自古英雄出少年	203
田雨霖将国画发扬光大	204
抵得上 5 个师的科学家	207
刘子歌水立方破茧成蝶	209
一个中国留学生的故事	211
珍惜祖先的伟大创造	212
废墟里读书的小姑娘	216
我们是祖国的志愿者	219
站在梦想的起点上	222



第九章 成长瞬间，感恩社会

当今社会，有时人和人之间的身体距离很近，但心的距离则非常遥远。构建和谐社会，首先要解决的是人们的心态问题。社会是一个大家庭，有欢笑、泪水、惊喜、失望……每一种经历都弥足珍贵，每一个人都是我们的兄弟姐妹，带给我们温暖和依靠，也给我们磨炼、帮助与支持。懂得感恩社会，更好地融入社会，我们就会孤单无助，就能无忧无虑地生活。

不一样的惩罚	227
让人们充满责任心	229
你能成为生活的主宰	232
一封感谢信讲述的故事	235
让善念在人间传播	238
舍身护主的癞皮狗	240
生活对爱的最高奖赏	242
白芳礼，天堂的蹬车人	244
这才是人生的真谛	248

第十章 自信前行，感恩挫折

人生经历的挫折越多感受就越多，也越深刻；人的一生走的路多了，自然经历的挫折就多，人生的路本来就不可能是一帆风顺的，没有平坦的大路可走；越是多经历一些挫折和艰难，越能够磨砺一个人的意志，所以这不是坏事，而是好事。感恩挫折，它带给我们的不只是痛苦和难过，更多的是奋起的力量。

将梦想保持 30 年	253
一切都会过去的	255
生活并没有你想象的那么糟	257
失败是成功的沃土	258
一头驴的起死回生	260
所有的苦难都值得感谢	261
在挫折中保持清醒	264
为屡败屡战的人喝彩	266
人生的另一道难题	268



父亲的信

孙盛起

和前几次一样，陈诚看都没看就把父亲的来信塞进了抽屉。来这个远离家乡的山城工作已经快一年了，这期间，月月都要接到父亲的来信，偶尔一个月能接到两封。不过，所有的信，他只看过三封——前三封。

起初，他是怀着焦急的心情等待父亲的来信的。毕竟父亲一个人在乡下料理那一亩三分地，孤苦伶仃又体弱多病，让他放心不下。第一封信他在收发室里就迫不及待地拆开来看。父亲不识字，一看就知道信是让邻居那只上了三年小学就回家放羊的小星写的：“儿子，你身体好吗？工作好吗？别担心我，我的身体还好，日子也还过得去。记住，别睡得太晚，别和别人打架，别和头儿顶嘴。还有，晚上起夜要披上衣服，别着凉了。爹说过了，要是你在外面惹了祸，爹就打断你的腿。——父亲”

这封信对于他这个中专生来说，实在是短而无味，因此拿到信时的兴奋转瞬之间就化为失望。尽管他没指望一辈子和黄土打交道的父亲能说出什么优雅的句子，但这封信也太过生硬，仿佛无话找话，让他丝毫不感觉到体贴和温暖。不过，他还是立刻写了回信（信中故意用了一些小星肯定不认识的字词），向父亲说了一些小城和自己的情况。毕竟父亲省吃俭用供自己读完了中专，他也因此才有了这份工作，对这一点他是十分感激的。

接到第二封信时，陈诚感到父亲很无聊，因为除了把“晚上起夜要披上衣服”改成“睡觉时不要开着窗户”外，其余的内容和第一封信一字不差。这次他写回信就拖了几天。

看完第三封信，他紧皱着眉头，脸上甚至流露出讥诮的神情。如他所料，这封信和上一封信的不同之处，只是将“睡觉时不要开着窗户”改成了“把蚊帐挂上，有蚊子了”。他终于决定以后不再写回信。当然，他并



不是为了节省 8 毛钱的邮票，甚至也不仅仅因为面对如此简单粗糙的来信觉得实在无话可说，而是这其中还有一个小秘密——信的末尾，有一行写上又画掉的话，他经过仔细辨认，看出那是“我知道你手头紧，爹也过得紧巴巴……”

这再清楚不过了：父亲想向他要钱，可是考虑到他才工作不久，又觉得不妥，所以让小星把那句话画掉了。对此他的心中顿生怨言，乡下没有多少花钱的地方，即使日子过得紧张，将就一下也就过去了。可这里不行，同事间的应酬自然免不了，自己也不能穿得太寒酸，更何况他现在正在向打字员顾芳献殷勤，上次请她吃饭一下子就花去了他半个月的工资，因此自己到月底还对着瘪口袋发愁呢，哪还有多余的钱往家里寄呢？

当然，这些话是不能对父亲说的，说了他也不会理解。而且父亲这次把那句话画掉了，没准下次就真会写上，到那时，他真的不知道该如何是好。思前想后，觉得最好的办法就是既不写回信，也不看信，这样眼不见心不烦，落得个清静。

如今他的抽屉里已经有十几封没有拆开的父亲的来信。

他洗完手，擦完脸，对着镜子把头发梳理整齐。宿舍里的人都到食堂打饭去了，整幢楼显得很安静。今晚他约好顾芳到外面吃饭，因此在宿舍等她打扮好了来叫他。

有人敲门。他兴高采烈地开门，却见不是顾芳，而是同乡郭立。“你爸给我来了一封信，问你出了什么事？为什么给你写了那么多信你一封信也没回？真不明白，你怎么不写回信？哎，老人家一个人在家里……”郭立冷冷地说着，不等他开口问，就狠瞪了他几眼，扭头走了。

这可真让人扫兴。他愤愤地坐到床上，深怪父亲竟然给别人写信打听他的消息。稍一思索，他的嘴角不禁露出一丝冷笑：不就是为了钱吗？写信来要钱，见没有结果，急了。

哼！看他找什么理由要钱！——陈诚这样想着，就拉开抽屉，拿起刚收到的那封信，狠狠地将信皮撕开。

当他将信纸抽出并抖开时，一张 5 元的纸币轻轻飘落到地上！他的心一惊，连忙看信的内容，见信的末尾清楚地写着：“我知道你手头紧，爹



也过得紧巴巴，所以别怪爹邮的钱少。”

他发疯似的把抽屉里的信一一拆开。每一封信里都夹着一张5元的纸币，而信的末尾都写着那句同样的话。

感恩箴言

父爱总是最为淳朴和深沉，它也许没有华丽的表达方式，也没有光鲜的语言做装饰，却足够温暖儿女的心。世俗的眼光也许可以模糊儿女的眼睛，却模糊不了父亲对子女的爱。请不要给父爱涂上功利的色彩，那是对父亲的一种亵渎。父爱永远都是无私的，在你的许多不经意间，父亲一直都在奉献着。

人生的泥泞

李雪峰

18岁那年，程昱高中毕业了，同学朋友们纷纷找亲托故，给自己找工作。程昱央求父亲说：“这一回你可得替我找找你的朋友和战友了。”父亲是名复员老军人，他出生入死的一帮战友和朋友如今都手握重权，有的是厂长、经理，有的是局长、主任，甚至他最铁的“兄弟”林叔叔，也已经是他们市的市长了。

父亲闷了好久问：“找他们做什么？”

程昱说：“给你儿子安排个体面点的工作啊！”

父亲想了又想，没有回答程昱，缓缓地站起来对他说：“走吧，跟爹到外面走走。”

程昱跟着父亲默默无语地来到了村外的大路上。昨夜刚落了一夜的大雨，这条黄土大路被雨水浸泡得泥泞不堪，一不小心，脚就会深深陷进又



软又烂的泥淖里。程昱跟在父亲的身后，留下了几行深深的脚印。一直走到村头的老槐树下，父亲才站住了，父亲抚着他的肩头问：“孩子，你能找出自己的脚印吗？”

程昱很不解地指着自己的脚印说“怎么不能？瞧，这一串就是我刚才踩下的呢！”

“可有的人就找不到自己的脚印，他们一辈子总拣水泥大街、柏油大道走。”父亲叹了一口气十分惋惜地说，“连一个自己的脚印也没留下，在这世上岂不是白走了一遭吗？”

父亲看了程昱一眼，蹲下身说：“孩子，来，趴到我的背上来。”程昱疑惑地问：“干什么？”

父亲说：“背你回家啊。”

程昱有些愠怒地说：“我18岁了，自己能走！”

“18岁？80岁又怎么样？”父亲执拗地说，“不管怎么说，今天，老子就要背着你回家！”

程昱知道父亲那种说一不二的犟脾气，没办法，他只好趴到父亲那宽厚而又坚实的脊背上，听父亲“嗨”的一声站起来，然后迈着深一脚浅一脚的步子，摇摇晃晃、趑趄趑趄地踩着泥浆，驮着他朝家里走。

父亲气喘吁吁，一直把程昱驮到家门口，才如释重负地把程昱放下来，缓了口气问：“你能找到你回来时的脚印吗？”

程昱莫名其妙地说：“是你把我一步一步驮回来的，我怎么能找到自己回来时的脚印呢？”

父亲笑了，说：“你让我去求朋友们替你谋份既体面又轻松的工作，你想想，不就是和让人家驮你走一样吗？别人艰辛地驮着你走，你自己能轻松，能体面得起来吗？”父亲叹了口气继续说：“老让别人驮着走，连你自己的一个脚印也留不下来，那可真是枉活一辈子了。”

看着回来时泥路上父亲那行沉重而趑趄的脚印，程昱说：“老爸，我懂了。”父亲说：“孩子，你记住，要想留下自己最深的脚印，就得选一条最泥泞的路走才行！”

第二天一清早，程昱便打起背包，踏着村道上深深的泥淖出发了，程昱不能让别人驮着他走，因为他要留下自己的脚印！



感恩箴言

父亲也许是严厉的，可也是爱我们的。他总是在一定的距离之外守护着我们，离得近了怕宠坏了，离得远了又怕无法顾及到。父爱的深刻，在于它要给你的不是一时坦途，而是要受用一生的财富。父爱是一首诗，简单的语言背后是精美的思想。

父亲在拐角处等我

安 宁

那是林夏最敏感脆弱的年少时光，16岁，读高一。在同学的眼里，林夏是个成绩优异又大大咧咧的女孩，从不会感伤，也从不懂得自卑；她穿着洗得发白的校服，但照样意气风发地在全校同学面前发言；她对女孩子佩戴的手链项链不屑一顾，因为，只是学习和班里大大小小的琐事，就足够林夏穿梭忙碌的了；林夏也不像她同班的同学——那个骄傲的宋扬，活在自己的世界里，对谁都爱理不理。所以虽然宋扬的成绩比林夏还要好，但在同学们的眼里，她不过是个除了学习好长得漂亮，便再无长处的女孩。男生们都说，看宋扬的下巴，都快抬到天上去了，她有什么了不起呢？不过是个从农村里考来的优秀生罢了，看人家小夏，比她学习也差不了多少，人缘却是比她好上几十倍。

这样的比较，周围的人时不时地会提及。林夏每次都是不屑地瞥一眼，说：“可不是，人家自以为是公主呢。”但没有人知道，其实林夏不愿意这样一次次地被人拿来与宋扬做对比，尽管，她总是被褒扬的那一个。可是，“农村”这两个字眼，还是深深地刺痛了林夏的心。有谁会相信呢？林夏极力在外人面前，张扬出来的自信和豁达，不过是为了掩饰心底淤积的更为浓重的胆怯与自卑：林夏的父母，是农民也就罢了，但他们